



NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Akershus idrettskrets



# Paraidrettskurs

Lørdag 4. november 2017

kl 10:00 - 16:00

Norges Idrettshøgskole, Oslo

# Få kunnskap om og innsikt i hvordan tilrettelegge idrett og fysisk aktivitet for utøvere med ulike funksjonsnedsettelse.

## Program for dagen

kl 10:00-11:15 Åpningsforedrag Den Store Kurshelgen  
Kjetil Kristofferen "Hvem vinner til slutt"  
kl 11:15-12:00 Lunsj fra TINEs konsept Smart Idrettsmat  
kl 12:00-16:00 Paraidrettskurs

## Mål

Kunne tilrettelegge trening for mennesker med funksjonsnedsettelse.

## Hovedmålgruppe

- Trenerne
- Ledere
- Instruktører i idrettslag og særkretser

## Instruktør

Silje Bakke

**Pris kr 500,- inkl. lunsj**

**Påmelding**

For mer informasjon: [denstorekurshelgen.no](http://denstorekurshelgen.no)

