



Aktivitetslederkurs barneidrett Sjetnehallen – april 2020

Trøndelag Idrettskrets arrangerer aktivitetslederkurs barneidrett (14 timer) i Trondheim. Kurset går over tre kvelder, pluss 2 timer E-læring (selvstudium). Kurset er første del av idrettens trenerstige, og deltakerne får kursbevis.

Målet med kurset er å tilegne seg kunnskaper, holdninger og ferdigheter som gjør en i stand til å tilrettelegge og gjennomføre god og hensiktsmessig trening for barn. Det er både **praktiske og teoretiske økter** alle kvelder.

Kurset gir en god forståelse av det spesifikke med å trene barn, hvor tema som trenerrollen og barneidrettens verdier blir grundig behandlet. I tillegg får man massevis av idéer til leiker, stafetter, øvelser og aktiviteter som gir mestringsopplevelser og fremmer barns motoriske utvikling og bevegelsesglede!

Målgruppe:

Aktivitetsledere/trenere og foreldre i allidrett/idrettsskoler/særidretter som arbeider med barn 5-10 år, skole- og SFO-ansatte, andre interesserte

Sted: Sjetnehallen, Parallellen 18, 7081 Sjetnemarka

Tid: **Onsdag 15. april**
Onsdag 22. april ALLE DAGER FRA KL 18-22
Onsdag 29. april

Innhold: Hva er god barneidrett? Fokus på barneidrettens verdigrunnlag
Barns utvikling og læring - fysisk, motorisk, psykisk og sosialt
Hva kjennetegner en god barneidrettstrener? Fokus på trenerrollen, god organisering og tilrettelegging
Praktiske og nyttige tips til barneidrettstreneren

Kursavgift: kr 800,- som inkluderer boka **Barneidrettstreneren**

Kurslærer: Ingar B. Sandum, Trøndelag Idrettskrets

Påmelding: Se mer info på side 2

Still i **treningssklær** alle dager, også til å være ute i☺
Ta med mat og drikke, skrivesaker. Drikkeflaske til aktivitetene.

Påmelding innen 1. april – se side 2

Spørsmål? Kontakt Maj Elin Svendahl, mobil 419 00 107,
maj.elin.svendahl@idrettsforbundet.no

OM PÅMELDING

1 For idrettslag som skal melde på flere deltakere:

Hvis et idrettslag har **flere deltakere som skal på kurs** og idrettslaget skal betale for disse, vennligst send e-post med følgende informasjon om deltakerne:

- 1 Navn, adresse, fødselsdato (6 siffer), e-post og mobilnr.
- 2 Send også klubbens fakturaadresse.

Sendes til: maj.elin.svendahl@idrettsforbundet.no

2 For enkeltpersoner som ønsker å delta – benytt Min Idrett:

Alle kan melde seg på kurset via Min Idrett, enten man er medlem i et idrettslag eller ikke. Første gang du går inn i Min Idrett/oppretter en ny profil må du verifisere deg med ditt personnummer. Her er det viktig at du velger riktig person, for å hindre at du blir forvekslet med en annen. Vi ønsker at flest mulig bruker dette påmeldingsverktøyet.

Slik melder du deg på i Min idrett:

- 1 Gå til nettsiden www.minidrett.no
- 2 **Logg in** med brukernavn og passord.
Hvis ny bruker eller glemt brukernavn/passord, klikk på «Glemt passord» og du får nødvendig info på sms/e-post
- 3 Du kommer nå inn på din side – velg **Påmelding** øverst til høyre
- 4 Velg **Kurs** i menyen øverst til venstre.
- 5 Skriv **Aktivitetslederkurs barneidrett** i søkefeltet, du vil finne kurset på ei liste nedenfor og velg riktig kurs (Aktivitetslederkurs barneidrett – Trondheim osv.)
6. Klikk «**Annen klubb/idrettslag**» – her kan du fylle inn «ingen klubbtilhørighet» eller skrive inn ditt idrettslag
7. Klikk **Legg til påmelding** og «varen» (kurset) blir lagt i handlevogna
6. Du må velge **Gå til kassen (Betaling)** og trykke **bekreft påmelding** nederst.
Betalingsløsningen er ikke tilgjengelig, men du er likevel påmeldt.
- 8 **Bekreftelse** sendes deg umiddelbart på e-post/sms når påmeldingen er i orden

Velkommen på kurs!

Med vennlig hilsen
Trøndelag Idrettskrets