

Rapport

”Grenseløse idrettsdager” 2017

Et samarbeid mellom idretten og andre samfunnsaktører med mål om å rekruttere flere funksjonshemmede til norsk idrett.

Innledning

Idretten opplever rekruttering av mennesker med nedsatt funksjonsevne som en utfordring og ser at samfunnet for øvrig spiller en viktig rolle for å få flere i aktivitet. Dette gjelder utøvere både på topplan og breddeplan.

«Grenseløse idrettsdager», som ble arrangert fra 27. september til 8. november, bygget videre på arrangementene som ble avholdt høsten 2013, 2014, 2015 og 2016. Arrangementene bygger også på modeller for rekrutteringsarrangement som viser seg å fungere flere steder med mange deltagere, og som fremover skal tydeliggjøre hvor viktig det er å samarbeide på tvers for å nå ut til flere, og skape gode aktivitetstilbud for målgruppen i idrettslagene.

I 2017 ble det gjennomført arrangementer følgende: Kalnes (Sarpsborg), Kristiansand, Førde og **Skien**.

Ansvar for gjennomføringen av «Grenseløse idrettsdager»

Konseptet «Grenseløse idrettsdager» ble gjennomført sammen med idrettskretsene i de ulike fylkene i samarbeid med regionalt ansatte fagkonsulenter paraidrett i NIFs breddeidrettsavdeling. Det var viktig å få til en god kobling mot særforbund, som er ansvarlige for aktiviteten, derfor satte man ned en referansegruppe bestående av representanter fra NIF (3 stykker) og fra særforbund (3 stykker).

Det ble lagt opp slik at man kunne søke om å holde arrangementet. Totalt kom det inn 5 søknader og disse fikk da Det ble satt ned en gruppe bestående av tre av NIF sine ansatte på fagområdet samt tre representanter fra ulike særforbund. Disse har hatt møter i løpet av 2017 for å sette retningslinjer for arrangementene, avgjøre hvem som skulle få arrangere samt evaluere arrangementene i etterkant.

Markedsføring

«Grenseløse idrettsdager» har en egen fane for konseptet på idrettsforbundet.no og i tillegg ble facebook/funkisidrett brukt. Det ble markedsført gjennom lokale og regionale medier og regionale nettverk og via nettverkene til samarbeidspartnerne til arrangementene. Invitasjoner til arrangementene ble sendt ut via idrettens nettverk.

Slik var mediedekningen 2017:

Varden

Telemark Arbeiderblad

Kragerø Blad Vestmar

Skien 8. november 2017

Skien Fritidspark

Arrangører: Telemark idrettskrets, NIF v/fagkonsulenten, NAV Hjelpemiddelsentral, HABU og Skien Fritidspark i samarbeid med Bordtennisforbundet. 30 idrettselever fra Hjalmar Johansen vgs bistod på en glimrende måte med tilrigging, assistanse på idrettene, speakertjeneste og rydding når aktivitetene var slutt. Tusen hjertelig takk til dem! Takk også til Telemark Fylkeskommune for et flott økonomisk bidrag.

Åpning: Guri Ramtoft fra Idrettsstyret foretok den **formelle** åpningen.

Målgruppe og deltakelse: Invitasjonen ble sendt til skoler, interesserorganisasjoner, kommuner, idrettslag og enkeltpersoner både i Telemark, Vestfold og Buskerud. Alle målgrupper ble invitert. Ble som ventet kun deltakelse fra Telemark og Vestfold.

Vi måtte begrense deltakelsen pga av spissing av arrangmentet og strek ble satt ved 282 påmeldte. **278 deltakere** dukket opp da dagen kom. De kom fra 15 grunnskoler/vgs og 8 dag/-aktivitetssenter/boligfelleskap oa i 9 kommuner i Telemark og 5 kommuner i Vestfold. 20 var påmeldt som enkeltpersoner. Alder fra 6 – 71 år.

Ca **202 følgepersoner**/ledsagere/assistenter var med.

Idretter og organisering: Følgende idretter ble presentert:

Bordtennis	Skien og Notodden Bordtennisklubb, NBF
Boccia	Tønsberg FIL, Norges Fleridr.forbund
Badminton	Norges Badmintonforbund (jobbes med badmintonklubber i området)
El-innbandy	Klyve IL, El-innbandygruppa
Fotball	Telemark Fotballkrets
Frøidrett	Norges Frøidrettsforbund (Eidanger IL har tilbud)
Golf	Grenland Golfklubb
Handbak	Skien Handbakkklubb
Håndball	Larvik Turn & IF v/håndballtrener for hu-laget
Innebandy	Tønsberg Innebandyklubb (har startet Stjernelag)
Klatring	Grenland Klatreklubb (egen trening for funksjonhemmede klatrere)
Kampsport, Nanabudo	Skien Nanbudoklubb
Rulestolrugby	Norges Rugbyforbund og Klyve IL, rullestolrugbygruppa
Sittevolleyball	Porsgrunn HIL
Svømming	Skien Svømmeklubb, Poseidon Svømmeklubb og NSF

Årets utgave var som sagt en del «spisset» ved å ha færre idretter/aktiviteter, og kun idretter som det finnes tilbud i, enten i Telemark eller Vestfold. Evt som det planlegges igangsetting av!

I påmeldingsskjemaet måtte hver deltaker oppgi 4 idretter de var mest interessert i å prøve ut, og hvor det var satt primærmålgruppe/-ene for hver idrett. I tillegg spurte vi om deltakeren var aktiv i noen idretter/idrettslag pt. Dette ble fulgt bra opp av både lærere/kontaktpersoner (for de som hadde flere elever/deltakere fra samme skole) og enkeltpersonene. Fagkonsulenten lagde derpå en nokså detaljert timeplan for hver deltaker/gruppe. Tok bla. hensyn til hvor mange hver idrett kunne ta av antall deltakere pr. økt, og «gruppene» ble satt sammen iht til alder og funksjonshemming. Man fikk ca 30 minutter på hver idrett, bortsett i fra svømming hvor man fikk 1 time.

Tilbakemeldinger: De fleste instruktørene var veldig godt fornøyd med denne spissingen. Da fikk de flere deltakere som hadde et visst mestringsnivå/mestringsmulighet, og alle hadde nok å gjøre gjennom hele dagen. Heldigvis var det mange fornøyde deltakere også.

Av de 278 deltakerne, var det kun 50 som hadde svart at de var aktive i idrettsaktivitet:

4 stk i fotball, 5 innen ridning, 2 stk i håndball, 2 i boccia, 1 i EnkelJympa, 1 i svømming, 1 kjelkehockey, 1 i Nanbudo, 1 sykling, 1 frøidrett, 1 i dans og 4 i «Allidrett» (Borre IF). 20 andre svarte ja, men ikke hvilke type aktivitet.

Potensiale for mer rekruttering BURDE absolutt være tilstede!

Oppfølging: Samtlige deltakere fikk med seg hjem deltakerkortet hvor de skulle anmerke hvilke idrett de kunne tenke seg å prøve mer av, samt et hefte med oversikt over alle klubber som har et tilbud/eller kan gi et tilbud i begge fylker. Vi har ellers bedt alle klubbene som var representert om å gi en tilbakemelding hvis de får nye medlemmer. Flere deltakere har allerede fått oppfølging. Bla. fra Bordtennisregionen og rullestolrugbymiljøet.

Fra noen av instruktørene:

Fra: erik.baret@rugby.no [mailto:erik.baret@rugby.no]

Sendt: torsdag 9. november 2017 13:46

Hei,

Jeg var ansvarlig for rullestolrugby aktiviteten, og vi hadde en fantastisk dag i går.

Ole er hjertelig velkommen til rullestolrugby trening i Kongerødhallen på Klyve, fredag kl. 18:30-20:00. Oppmøte ca 18:00 så vi får funnet en lånestol som passer ham. Denne får han låne frem til han finner ut om dette er noe for ham, og får søkt på sin egen fra NAV hjelpemiddelsentral. Vi er behjelpelig med søknadsprosessen.

Med vennlig hilsen Erik Baret



Fra: Stig Sandberg Hansen [stigsandberghansen@hotmail.com]

Sendt: torsdag 16. november 2017 09:20

Emne: Timeplan Grenseløs idrettsdag onsdag i Skien

Hei Brit Ingebjørg

Jeg fikk dessverre ikke deltatt på »Grenseløs Idrettsdag i år men har bare fått skryt fra de som deltok. Stig, Skien Nanbudoklubb

Tilbakemeldinger:

Fra deltakere:

Hei, igjen.

Takk for sist. Og takk for en flott dag med dere i Skien. Marius begynner på trening med rullestolrugby i mårra, så dette blir spennende. Så får vi se etter hvert om vi får til noe med sitski og sykkel.

Veldig takknemlig for at vi fikk være med på dette.

Flott opplevelse.

Mvh Britt Nielsen (mor)

Tilsvare fra: erik.baret@rugby.no

Oj, det var en utrolig hyggelig melding. Vi gleder oss til å ta ham imot i kveld. Jeg har også dialog med moren til Ole Komma. Han var opptatt denne fredagen, men ser ut til å starte hos oss neste fredag. Dette beviser igjen at dere gjør en knakende god jobb med organiseringen av Grenseløs Idrettsdag i Telemark. 😊

Med vennlig hilsen / Best regards

Erik Baret

Fra: Randi Lynne Ottesen Røed [Randi.Lynne.Ottesen.Roed@sandefjord.kommune.no]

Hei!

Jeg hørte fra «mine» at det hadde vært et veldig fint arrangement. Fornøyde elever som hadde opplevd mye mestring.

Randi Ottesen Røed

sfo – leder

Fra: Britt O.K. (bri-ko@online.no)

Sendt: onsdag 8. november 2017 17:26

Takk! Snakket med Ole, min sønn i sted. Han har hatt en flott dag. Synes det var veldig gøy å prøve sittevolleyball og rullestolrugby 🇳🇴. (Jeg er på studiedag og fikk ikke fulgt Ole I dag.)
Håper dere også hadde en fin dag som arrangører.

Mvh Britt O. K.

Fra: Actus [act@ideakompetanse.no]

Sendt: torsdag 9. november 2017 12:43

Emne: Flott idrettsdag!

Hei!

Me vil bare takke for ein flott idrettsdag i går. Årets opplegg var flott, og passa vår gruppe veldig bra.

Me fekk prøve ulike idretter og hadde det moro!

Mvh oss på Actus i Nome 😊

Fra: THOMAS BAKKERUD [tekstfabrikken@kebas.no]

Sendt: torsdag 9. november 2017 08:37

Takk for en super dag i går!

Thomas (på vegne av gjengen fra Kragerø HSL)

Fra: Linda Kleiv [:linda.kleiv@bamble.kommune.no]

Sendt: torsdag 9. november 2017 14:47

Til: Fossli, Brit Ingebjørg <BritIngebjorg.Fossli@idrettsforbundet.no>

Emne: Tusen takk

Tusen takk for en flott idrettsdag i går!

Vi storkoste oss alle sammen, og det fungerte veldig bra å komme fra lunsj. Det er et flott arbeid dere gjør med denne dagen!

Hilsen oss på Nustad Gård

Media:

Artikkelen ligger på Yammer fra: Varden, Telemark Arbeiderblad og Kragerø Blad Vestmar

Nettsiden til Bordtennisforbundet: <http://bordtennis.no/grenselos-idrettsdag-i-skien-3/>

Facebook Friidrettsforbundet- Parafriidrett

<https://www.facebook.com/groups/Funkisfriidrett/permalink/873386796170801/>

Konklusjon/evaluering:

Veldig bra dag, hvor flere fant sin idrett 😊

