



## SOGN OG FJORDANE IDRETTSKRINS INVITERER TIL

### Aktivitetsleiarkurs i barneidrett i Førde (Halbrend skule) 19. – 20. oktober 2018

- Mål:** Etter gjennomført kurs skal ein kunne leggje til rette og leie aktivitet for barn, slik at barna opplever glede, tryggleik og meistring i idrettsaktiviteten for aldersgruppa opp til 12 år.
- Målgruppe:** Instruktørar og leiarar i barneidrett/idrettsskular i lag og særgrupper, foreldre/føresette, ungdom, personell i barnehagar/SFO, og andre som legg til rette fysisk aktivitet for barn. Kurset er generelt og går på tvers av særiddrettar.
- Innhald:** Idretten sitt verdigrunnlag · Idretten sine barnerettigheter og bestemmelsar om barneidrett · Barn si utvikling og aldersrelatert trening · Organisering og tilrettelegging av hensiktsmessig aktivitet – praktisk gjennomføring av økter · Eiga trenarrolle · Ingen spesielle krav til forkunnskapar og ingen kurseksamen · Enkel e-læring på førehand.
- Timetal:** 14 timar + 2 timar e-læring (i forkant av frammøte)  
**Dato/tidsramme:** **Fredag 19.10.18 kl.17.30–21.00**  
**Laurdag 20.10.18 kl.09.00–15.30**
- Stad/kurslokale:** **Halbrend skule, Liavegen 35, 6800 Førde**
- Kurslærer:** Synne Aafedt Liljedahl, Sogn og Fj. Idrettskrins
- Kursavgift:** Kr. 600,- pr. delt. (kr. 300,- for ungdom under 19 år) + kr. 250,- for materiell. Når idrettslaget har fleire enn fire deltakarar blir det halv kursavgift for desse. Kursavgifta vil bli fakturert i etter kant av kurset.
- Påmeldingsfrist:** **Fredag 12. oktober 2018**  
**Påmelding til:** Via Min Idrett [på denne linken](#) (om ein ikkje har brukar frå før, må ein uansett registrere seg på Min Idrett for å gjennomføre e-læring i forkant av kurset)

**Kontaktperson:**

Sogn og Fjordane Idrettskrins v/Bodil Ryste (Tlf.: 97 51 83 49)

Epost: [bodil.ryste@idrettsforbundet.no](mailto:bodil.ryste@idrettsforbundet.no)