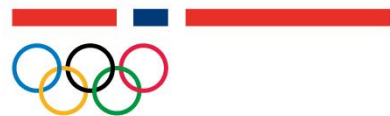


# Åpen hall i Energisenteret for barn og unge

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Hordaland idrettskrets



Barn og ungdom med utviklingshemning er velkommen til åpen hall i Energisenteret for barn og unge, **lørdag 06. april** mellom kl 12:00 og 14:30. Dagen arrangeres i samarbeid med Ups & Downs Hordaland.

Kom innom å gjør deg kjent med de ulike tilbudene i lag- og individuelle idretter. Du kan gjerne ta med deg en venn, et familiemedlem eller ledsager.

## Program for dagen:

- Kl 12:00-12:15: Velkommen, praktisk informasjon
- Kl 12:15-13:30: Håndball, Turn, Klatring
- Kl 13:30-14:30 Basseng (ved behov ta med ledsager i vann)

## Lurer du på noe?

Ta kontakt med fagkonsulent i Hordaland idrettskrets, Christian Jensen på telefon: 414 60 184 eller e-post:

[Christian.Jensen@idrettsforbundet.no](mailto:Christian.Jensen@idrettsforbundet.no)

## Påmelding:

Bruk lenken: <https://bit.ly/2XKr8Gn> eller ta kontakt med Christian Jensen så hjelper vi deg med påmeldingen.



Qr kode til påmelding

