

PADLEGLEDE FOR ALLE!

NORDHORDLAND PADLEKLUBB

Stifta 2004

Ca 170 medlemmer i alder 8-80 år, bra kjønnsfordeling

Faste padledagar søndag og onsdag, heile året,

Onsdag kl 19-21, «Flatøy rundt» o.l.

Juniorar og ferskingar onsdag kl 17

Søndagsturane gjerne lengre

Kajakk-polo, spennande idrett!



Høgt aktivitetsnivå i 2011

- Grunnkurs hav funksjonshemma m/ støttekontakt
- Onsdags- og søndagspadlinga,
- 2.kvar søndag lengre utflukt
- Rekrutteringsdagen i Bergen
- Kajakk på timeplanen, 8.kl Ostereidet
- Ungdomsgruppe på Eknes
- Kajakkpolo – NM deltaking, trening i Åstveithallen
- Havsportveka (august 2011)
- + Fest i nauset hjå Dag og Åse
- + Deltaking på Padlefestivalen inkl Langøysprinten
- + Deltaking på Aktivitetsledersamling på Golta
- + Ekstrastiftelsen si prosjektleiarsamling i Oslo

Ungdomsgruppa frå Eknes på tur i Rongevær 1-2.ok



er viktige motivatorar... 😊



Vi har no komplett utstyr til 2 lag i kajakkpolo



Nicholas Tynitilaksen for NUB under NM august 11



Padling – ein heilårs sport 😊

Padling for Friskusar

- Bakgrunn: behov for aktivitetstilbod for psykisk utviklingshemma i Nordhordland
- Oppstart prosjekt 2011, grunnkurs havkajak i basseng for psykisk utviklingshemma **og deira støttekontaktar.**
- 8 søndagar á 2 timar, med leik for alle etterpå
- Suksess! Nytt prosjekt 2012, med støtte frå Extrastiftelsen på kr 250.000





Resultat

- God aktivitet ute; våre ivrigaste padlarar!
- Fast onsdagspadling (kl 17) i den lyse årstid
- Søndagsturar





NHP sitt nye klubbhus – stille før stormen.....?

Alt rosenrødt?

- Tja...

Utfordringar

- Fattig kommune (økonomisk...)
- Trond Mohn..
- Eksterne midlar
- Samarbeid (HIK, NPF, Extrastiftelsen, Gjensidigestiftelsen, legatmidlar
- Frivillig-sentralen er sentral!
- Samarbeid etatar (helse&sosial, NAV, ...)
- Internt

Gnagsår..

- «for mykje Friskus»
- «flytte Friskus?»
- «**alle** arrangement også for Friskusane?»
- ...inkludering...?
- Vinne diskusjon / vinne entusiasme/ byggje organisasjon

Svar:

- Treningskontakt, 1 til 1 der det er mogleg!
- Meland kommune positiv..
- Løyser svært mange av våre utfordringar;
- Transport, på/avkledning, tryggleik m.m.

Mål / resultat:

- Friskuspadling snart historie, dvs slutt på merkelapp-padling; ved bruk av treningskontakt kan særgrupper delta på lik linje med alle andre medlemmer, **når** dei ønskjer! Dermed oppnår vi klubbens motto:

• ***Padleglede for alle!***