

Faglig rapport Treningskontakter Hordaland

Februar 2010



Faglig rapport

-for tildelte folkehelsemidler gjennom
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite

Målsetning:

Målsetning hentet ut fra søknaden datert 03.06.09:

- *Gjennom modellen "Treningskontakter – Hordaland", gi alle som har falt utenfor det etablerte idrettstilbudet, og som ønsker det, muligheten til å drive med fysisk aktivitet på sitt nivå.*
- *Sikre gode samarbeidsavtaler med Hordaland fylkeskommune og alle kommunene i Hordaland*
- *I samarbeid med NIF sørge for at modellen "Treningskontakter – Hordaland" blir etablert i alle landets idrettskretser*

Oversikt over eksterne samarbeidspartnere:

- Helse og Rehab
- Hordaland Fylkeskommune
- Fylkesmannen i Hordaland
- Kommunene i Hordaland
- Helse Bergen
- Stiftelsen Bergensklinikkene
- Nif, enhet idrett for funksjonshemmede

Disse midlene brukes til å selge inn treningskontaktordningen til alle kommunene i Hordaland, og å kjøre 4 treningskontaktkurs å året i forskjellige kommuner i Hordaland. Kursene blir rettet mot mennesker med utfordringer innen rus og psykiatri, samt funksjonshemmede.

Status i arbeidet i forhold til måloppnåelse:

- En ansatt har økt stillingen sin fra 50 % til 80 %
- Det har blitt søkt om midler gjennom Helsedirektoratet til å produsere en film om treningskontakter. Filmen skal brukes til å opplyse om hvilken effekt en treningskontakt har for enkeltmennesker, og om hvor lett og rimelig det er å få treningskontaktordningen til å fungere godt. Svar på søknaden ventes våren 2010.
- Har hatt møtevirksomhet og planlagt arbeidet med filmen om treningskontakter
- Har initiert og vært pådriver for arbeidet med treningskontakter i Fengsel
 - Møtevirksomhet med skolen, rusmestringsenheten og aktivitetsavdelingen ved Bergen Fengsel
 - Aktivitetskurs for innsatte
 - Forelesning for innsatte/ansatte
- Treningskontakter i Idrettslag
 - To idrettslag i Bergen; har fått økonomisk støtte til å utvikle treningskontaktarbeidet videre i sine klubber
 - Et idrettslag i Bergen; stiller sine treningslokaler til rådighet gratis for treningskontakter med deltakere

- Et idrettslag i Bergen retter aktiviteten sin spesielt med psykisk syke og har nå gått inn i et tettere samarbeid med Treningskontakter - Hordaland
- Et idrettslag i Fjell kommune bruker treningskontakter inn i fotball – aktivitet for psykisk utviklingshemmede
- Et Idrettslag i Lindås kommune bruker treningskontakt inn i ridning for funksjonshemmede
- Treningskontakter – Hordaland er et av mange tema som presenteres og diskuteres med alle idrettsrådene i Hordaland, med mål om å få flere idrettslag til i bruke treningskontakter
- Et av kursene i 2010 arrangeres i samarbeid med ALF(Senter for Arbeidslivsforberedelse). Kurset er en del det ettårige MB-studiet (medarbeider med brukererfaring). ALF har et tett samarbeid med Bergen kommune. Vi ser på samarbeidet med ALF som et ledd i arbeidet med å utvikle treningskontaktordningen i Bergen kommune.
- Dokumentasjon fra kommunene. Det har blitt produsert en fremdriftsrapport, som sammenfatter bruken av treningskontakter i de kommunene som har hatt Treningskontaktkurs. Den enkelte kommune skal ha oversikt over treningskontaktene i sin kommune. Dette er en offentlig oppgave, og ligger derfor ikke i vår prosjektbeskrivelse.
- Etter regelmessig møtevirksomhet og dialog med Folkehelsekoordinator i Hordaland Fylkeskommune er det nå inngått et ”Partnerskap for Folkehelse” mellom Hordaland Fylkeskommune og Hordaland Idrettskrets. I denne avtalen er det spesifisert at treningskontaktarbeidet i Hordaland er en viktig del av partnerskapsavtalen.
- Det er inngått et samarbeid med Forskningsmiljøet til Høgskolen i Bergen, avdeling for helse og sosialfag. Det er et ønske, både fra HIB sin side og fra HIK sin side, å få til et større forskningsarbeid for å se på treningskontaktordningen i Hordaland, og på sikt se på treningskontaktordningen på landsbasis.
- Det er nå satt i gang et større arbeid i desentralisert ledd av NIF med å se på alle de forskjellige treningskontaktkursene som arrangeres rundt om i landet. Målet med arbeidet er å jobbe frem en felles mal for treningskontaktarbeidet i NIF.

Videre planlagt fremdrift i prosjektet:

- Filmen ferdigstilles 01.07.2010, hvis finansieringen kommer på plass.
- Det vil produseres nye søknader til nye og gamle finansieringskilder for å sikre videre drift av prosjektet.
- Det vil jobbes med å få en ordening der ALF kan ta et overordnet organiseringsansvar for treningskontaktordningen i Bergen Kommune
- Det vil jobbes med en enda sterkere forankring i folkehelseavdelingen i Hordaland Fylkeskommune for å sikre videre drift utover prosjektperioden.
- Det vil jobbes med å finne alternative finansieringskilder for å få i gang forskningsarbeidet i regi av HIB og HIK.
- Arbeidet med å jobbe frem en felles mal for treningskontaktarbeidet i NIF blir en prioritert oppgave for Treningskontakter – Hordaland.

Egenvurdering i forhold til forankring og bærekraft av prosjektet med tanke på aktivitet og finansiering:

- Prosjektet er godt forankret i Hordaland Fylkeskommune både i ”Kultur og idrettsavdelinga”, ”Kultur- og Ressursutvalget” og hos ”Folkehelsekoordinatoren”. Foreløpig søkes det om midler til prosjektet, hos de respektive avdelingene, hvert år. Det jobbes med å få til faste ordninger.
- Alle kommunene som har etablert/ønsker å etablere treningskontaktordningen betaler for å få gjennomført kurs. Kommunene er medarrangør av kurset og har ansvaret for kursdeltakerne etterpå. Da får kommunene et eierforhold til kurset fra første stund og de vil prioritere arbeidet med treningskontakt. Det er mulig prisen kommunene betaler for kurset vil øke når prosjektperioden er ferdig.
- Fylkesmannen gir årlig støtte til prosjektet.
- Det arrangeres 4 kurs i året. Det er stor etterspørsel etter kursene.
- Kursene er på 40 timer og går i hovedsak over to helger. Tilbakemeldingene fra deltakerne er bare positive både med tanke på kursets innhold og kursets lengde. Flere har ytret ønske om at kurset skulle vare enda lenger.
- Arbeidet med å lage en felles mal for treningskontaktarbeidet i NIF er et viktig ledd i arbeidet med å stå sterkere og bli tydeligere, og i neste omgang utløse offentlige midler til NIF.

Suksesskriterier:

- Kommunene i Hordaland får et eierforhold til treningskontaktene og ordningen tidlig.
- Kurset tiltrekker mennesker av begge kjønn, i alle aldre og med forskjellige erfaringer.
- Personer som jobber med mennesker tar kurset for å bli bedre i jobben sin. Behovet for treningskontakter har blitt stort raskt, fordi det er mange som ser at andre mennesker har behov for en treningskontakt, og søker etter det.
- Hordaland Idrettskrets er tydelig på hva som er idrettens oppgave og hva som er det offentliges oppgave. HIK selger inn ordningen, arrangerer kurset i den aktuelle kommunen og gir noen anbefalinger i forhold til hvordan treningskontaktordningen bør fungere. Det er kommunene som gjør innsatsen med å få treningskontaktene i arbeid etter kursets avslutning, og det er også de som veileder og følger opp treningskontaktene.
- I en kommune har en helseinstitusjon i samarbeid med kommunen begynt å arrangere treningskontaktkurs, etter at Hordaland Idrettskrets var inne og holdt kurs en gang.

Utfordringer:

- Å sikre overgangen fra prosjekt til etablert ordning.
- Å få store kommuner til å etablere gode system som skal ha en oversikt over, og ta godt vare på treningskontaktene. Dette er kommunenes ansvar, og vi kan bidra med råd og veiledning.
- Å få god dokumentasjon fra kommunene i forhold til hvordan treningskontaktordningen fungerer.

Evaluering i forhold til måloppnåelse:

- Gjennom bruk av treningskontakt har mange mennesker, som ikke ville vært aktive gjennom det ordinære treningstilbudet, blitt mer aktive. Vi har med andre ord kommet nærmere målet vårt om at alle som vil det skal få muligheten til å være fysisk aktiv.
- Arbeidet med å sikre gode avtaler med kommuner og fylkeskommune er stadig pågående og som beskrevet tidligere under utvikling. Avtalen om partnerskap for folkehelse er en viktig brikke i dette arbeidet.
- Vi skal være med på å utarbeide en modell for treningskontaktarbeidet gjennom NIF, slik at det blir lettere for andre idrettskretser å starte opp med treningskontaktkurs, og man kan stå sterkere sammen for å utløse offentlige midler.

Bergen 16.02.10
Hordaland Idrettskrets
Treningskontakter – Hordaland

Anne-Kristine Aas
Prosjektleder

Gunn Hilde Øymo
fagkonsulent