

**bt.no/sport:** Her kan du oppdatere deg på sportsnyheter, resultater og tabeller



lært mye av å

være en del av et idrettslag. Hun er takknemlig for måten hun er blitt tatt vare på, og ser frem til å ta ansvar for nye jenter som vil være med.



### Kuzmina vant på svak norsk dag

**SKISKYTING:** Tre bom på standplass sendte Tora Berger (bildet) ned til 14.-plass på skiskytersprinten i Antholz. Slovaken Anastasia Kuzmina vant på en svak norsk dag. Alle de norske jentene trøblet på standplass i går. Tili NRK sa Berger at det var et renn hun ville glemme raskest mulig. — Det var en god opplevelse i sporet, men ikke så god på standplass. Jeg vet ikke helt hva jeg drev med der, sa lesjingen. Nest best av de norske løperne ble Fanny Welle-Strand Horn på 17.-plass. Hun bommet to ganger. Videre fulgte Ann Kristin Flatland (2 bom) på 18.-plass, Synnøve Solemdal (3) på 30.-plass, Tiril Eckhoff (4) på 54.-plass og Bente Landheim (4) på 94.-plass. NTB

### Sterkt felt på Ask

**FRIDRETT:** Gular stiller med en sterk tropp til Ask-løpet, som i morgen arrangeres for 38. gang. Vidar Dahle og Marius Vedvik er begge i norgestoppen på mellom- og langdistanse, og angriper den 14. år gamle løyperekorden til Øyvind Fretheim (12-51). Løypen er 4,5 km. Rekordene for damer holdes av Stine Larsen (14-23), og er også satt i 1999. Løpet arrangeres for 38. gang.

### Mads Østberg på 9.-plass

**RALLY:** Mads Østberg beholdt 9.-plassen etter annen etappe av Rally Monte Carlo i går. Franske Sebastien Loeb er i en klasse for seg og leder klart. Etter at 10 av 18 fartsprøver er unnagjort leder nå ganger VM-vinner Loeb med 1.34,8 minutter foran landsmannen Sebastien Ogier. Østberg fikk 1.50 minutt i tidsstraff onsdag. Nordmannen ligger 5.49,8 minutter bak Loeb. NTB

### Drakt nummer 32 for Sokolowski



**FOTBALL:**

Tomasz Sokolowski (bildet) skal spille med nummer 32 på ryggen av Brann-drakten kommende sesong. I fjor spilte han med drakt 23, men den er det nå Erik Huseklepp som skal ikke seg. Det som en gest til sponsoren Auto23, som bidro økonomisk til Huseklepps Brann-retur.

### Napoli fikk medhold i anke

**FOTBALL:** Napoli hopper opp til 2.-plass i italiensk serie A etter å ha fått medhold i anken på to poengs trekk for kampfiksing. Laget ble opprinnelig trukket to poeng fordi to av lagets spillere var involvert i kampfiksing i 2009/10-sesongen. Men i går besluttet Italias fotballforbund å ta blåtrøyenes klage til følge. NTB

### Fletcher mister resten av sesongen

**FOTBALL:** Manchester Uniteds midtbanemann Darren Fletcher mister resten av sesongen etter en operasjon for å kurere den sjeldne tarmsykdommen han lider av. Fletcher har sifft med den kroniske tarmsykdommen ulcerøs kolitt i nesten to år, og som et resultat mistet han det meste av forrige sesong. NTB

### Moa med i kampen om årets mål

**FOTBALL:** Mohammed Abdellaoue (bildet) kan ha scoret årets fulltreffer for en tysk klubb i fjor. Hannover-spissen er inne på en utsøkt liste. Den tyske TV-kanalen ARD har Moa-målet fra treningskampen mot Manchester United blant alternativene. Nordmannen henspikket ballen inn. 12 kandidater, én fra hver måned, er plukket ut. Avstemmingen foregår frem til 24. januar. I dag starter Bundesliga opp igjen. Hannover møter Schalke borte, og det er ventet at Abdellaoue får sjansen fra start i Didier Ya Konans fravær (afrikamesterskapet). NTB



## sport

Nyhetsleder sport  
**Tore Nilssen**  
 tlf. 55 21 45 28 – epost: sporten@bt.no

# Vil ha innvandrere- jenter med i idretten

80 prosent av barn og unge er med i organisert idrett. For jenter med minoritetsbakgrunn er prosentandelen kun 16.

**ELISABETH DE LANGE GJESDAL**  
**ØRJAN DEISZ (foto)**  
 elisabeth.gjesdal@bt.no

Jobben med å rekruttere jenter med minoritetsbakgrunn til idretten er tung, men viktig.

– Vi er særlig opptatt av å få med jenter med minoritetsbakgrunn. 80 prosent av barn og unge er med i idretten, men kun 16 prosent av jenter med innvandrerbakgrunn er med. De går glipp av fellesskap, glede, trening og læring ved ikke å være med, sier statssekretær Mina Gerhardsen.

– Hvorfor er det så få jenter med minoritetsbakgrunn med? – Det er vanskelig å si, men kanskje har jentene i større grad ansvar for å passe på mindre søsken og et større press i det å lykkes på skolen.

### Gratis tilbud

Tallene Gerhardsen refererer til kom frem i NOVA's «Ung i Norge»-undersøkelse fra 2007. I tillegg til at jentene er lavt representert i den organiserte idretten, har de også oftere liten kontakt med venner utenom skoletiden.

Mulige årsaker kan være forpliktelse i hjemmet, økonomi, og frivillighetsprinsippet i norsk idrett. Det skyldes ikke bare direkte føringer fra foreldre, men handler også om dypt sosialiserte og kroppsliggjorte motivasjoner og kjønnsidentiteter.

– Noen av jentene må dekke seg helt til når de skal trene. De kan ikke vise kropp, armer og ben på grunn av religion, sier Alexandra Zak.

Det er ett år siden Bergens Tidende møtte den polske tenåringsjenten. Da hadde hun benyttet seg av tilbudet om gratis aktiviteter for barn og unge i Møhlenpris II (MIL) i et år. Zak hadde hatt det vanskelig og beskrev seg selv som en tøff og hard jente. Hun satt opp et skall og skremte folk vekk. Da vi snakket med henne, fortalte hun om hvordan idretten og fellesskapet

i MIL gradvis forandret henne, men at hun fortsatt kunne være hard. Nå, et år senere, møter vi en roligere og reflektert 16-åring.

– Jeg har det veldig bra. Jeg er blitt en bedre person, og jeg føler meg mer hjemme her, sier Zak.

– Jeg konsentrerer meg bedre på skolen og har lært meg å jobbe i gruppe. En kan jo ikke spille for seg selv her, da taper hele laget, sier hun og ser mot volleyballbanen. Zak er én av 48 innvandrere jenter som benytter seg av gratis tilbudet som gis i MIL. De teller nå 257 ungdom fra 33 forskjellige nasjoner.

Enkelte mener at det ikke er inkludering når man har egne lag for ungdom med flerkulturell bakgrunn. Utfordringen er at mange av disse ikke begynner før de er i femtenårsalderen, mens de etnisk norske gjerne har spilt sammen og utviklet seg sportslig siden de var seks. Inkludering tar tid, og målet er at disse jentene, med bakgrunn i egne opplevelser i idretten, vil ta sine barn med når de en gang blir mødre.

– Det de gjør i dette idrettslaget er veldig bra. At unge får være med på idrett er en god måte å lykkes med integrering på. Idrett er viktig som oppvekstarena, og nesten alle barn i Norge er innom idretten. Da blir det en ekstra sårbarhet i det ikke å være med. Det er fellesskap og folkehelse, og vår viktig-

– Det er mange jenter som er veldig positive og interessert, og som etterspør fysisk aktivitet, men det er en utfordring at de ikke dukker opp, sier David Martinez.

Ildsjelen sier at de jobber mye med å få jenter med, og at arbeidet bærer frukter.

– Vi må gjerne komme i kontakt med foreldrene, fortelle dem hvor vi er og hva vi gjør. For noen skal det for eksempel ikke være gutter i hallen når de trener. Da respekterer vi det, og så jobber vi derfra, sier han.

– Er det forskjell på gutter og jenter? – Gutter er flinkere til å lete

### fakta

#### Møhlenpris II

- Et gratis lavtersketilbud for ungdom.
- Ble grunnlagt i august 2010 av David Martinez.
- Blir støttet av Bergen kommune ved Idrettservice, idrettsrådet og Hordaland idrettskrets. Får også inkluderingsmidler fra Kulturdepartementet.
- Er i gang med prosjekt rettet mot innvandrerjenter.
- 48 jenter og 209 gutter benytter seg av tilbudet.
- De har et årlig budsjett på ca. 500.000 kroner. I 2012 fikk de 150.000 fra Idrettservice, 150.000 fra Idrettsrådet, 100.000 fra idrettskretsen og 150.000 i fattigdomsmidler fra Kulturdepartementet.
- Midlene går til forskjellige aktivitetsstilbud, utstyr, treningskort, senespill, betaling av trenere og koordinatører. Klubben har ikke koningent.

ste oppvekstarena ved siden av skole, sier Gerhardsen.

### Viktig med kvinnelige ledere

Nå tilbys flere av jentene i MIL et ungdomslederkurs, enkelte vil også kurses i det å bli trenerkon-takt.

– Dette er veldig viktig. Vi vet fra andre forsøk at flere kvinnelige trenere og ledere betyr at vi får flere med, sier statssekretæren. Jentene er enig.

– Det kommer til å komme flere jenter når vi får flere kvinnelige ledere. Jenter forstår hverandre bedre, sier Zak.

– Jenter trenger litt mer drø-hjelp. Jeg liker å jobbe med idrett, og gleder meg til å lære mer om det å lede et lag og å ta ansvar. Når vi tar på oss draktene på kamp kjenner jeg at jeg er stolt. Det gir en ekstra følelse av å være en del av et lag, supplerer Cassia Rodrigues (16) fra Angola. De er veldig glad for tilbudet.

– Her kan du åpne deg, være deg selv. Det er ingen bekymringer, vi skal bare spille og ha det gøy, sier Zak.

– Den norske idretten kan lære litt om hvordan man legger til rette. Det er mye som er underforstått, men det er ikke sikkert at de fra andre nasjoner forstår at det å melde barnet på fotball betyr at de skal jobbe dugnad, og stå og selge pølser i helgene, sier Gerhardsen.

## Gir jentene selvfølelse og selvtillit

opp og ta imot tilbud. De kommer og prøver.

For en av jentene gjorde de en avtale om at hun ringer foreldrene når hun er på plass i hallen. Da snakker også en av lederne kort med dem, og bekrefter hvor hun er og at det er ledere til stede.

– Foreldrene er positive, men de ønsker å bli informert. Alle foreldre vil beskytte barna sine, men det er litt annerledes for dem. Det er et nytt sted og alt er fremmed. Det er kontroll på en positiv måte. Det handler om kommunikasjon og det å bygge tillit.

Noen jenter kommer ikke til bakte selv om de trives, da snakker gjerne noen ledere med

dem, slik at det ordner seg.

– Vi forteller hvorfor dette er viktig for barna. Vi møter dem med respekt og en fin dialog. De trenger ofte litt ekstra oppfølging. Vi jobber med å gi ungdommene en arena der de deltar med andre på sin egen alder. Vi jobber med jenters selvfølelse og selvtillit, sier han.

Akkurat tilhørighet er høy-

skolelektor Kjell Henriksbø vel-

dig opptatt av.

– En kan ikke bare jobbe med folk en og en, vi må bygge fellesskap. Folk må komme sammen og diskutere, gjøre noe med situasjonen sin, og sammen styrke fellesskapet med sine erfaringer, sier han.

### RUNE TITLSTAD

Idrettsdirektør

### Tre om idrett som integrering

Det har veldig stor betydning både for Bergen som by og for dem det gjelder. Idretten er ofte en avgjørende faktor i inkluderingsarbeid, det viser all praksis og erfaring. Derfor spiller prosjekt som dette en utrolig viktig rolle. Arbeidet må understøttes fra flere hold.



Rune Titlstad, statssekretær i Kulturdepartementet

### MINA GERHARDESEN

Statssekretær, Kulturdepartementet

Barn og unge leker med ball sammen og de kan stå på side-linjen og heie sammen. Det er den fineste måten å bli kjent med hverandre på. En lærer spillereglerne både på og utenfor banen. Ildsjelen har en egenverdi som verken kommune eller stat kan matche. Det er unikt. Dette går ikke av seg selv, men David Martinez viser at det er fullt mulig å få det til.



Mina Gerhardsen, statssekretær i Kulturdepartementet

### ROAR ANDERSEN

Daglig leder, Idrettsrådet

David Martinez får til veldig mye og fortjener hver eneste krone han får i støtte. Idretten er en fin arena for integrering. Alle kan spille fotball sammen, leke sammen, være uformelle. Det skal være lav terskel for å delta i idretten. Noe av det viktigste vi i idrettsrådet kan gjøre er å gi dem treningstid.



Roar Andersen, daglig leder i Idrettsrådet