



Godt nytt År!

Målet for vårsemesteret 2015 var å komme i gang med AktiVane på to nye skoler. Det viste seg å være en utfordring og det ble tatt mange telefoner og sendt flere e-poster før vi i januar hadde to nye skoler på plass. Siste helgen i januar og første helgen i februar arrangerte vi kurs for nye ungdommer og SFO-ansatte. Til sammen ble 8 ungdommer og 10 SFO-ansatte skolert disse helgene. [Les mer](#)

Organisering, ansvar og kontaktinformasjon

AktiVane er et samarbeid mellom ulike aktører og her får dere en oversikt over hvem som er med, hvilken rolle de ulike har og kontaktinformasjon. Hordaland idrettskrets (HIK) skrev i februar 2014 under en avtale med Byrådsavdeling for barnehage og skole om AktiVane. [Les mer](#)

Gratis aktivitetsløype og skirenn på Fløysletten i vinterferien

Hver ukedag i vinterferien, mandag til fredag, vil Fløibanen ha en betjent aktivitetsløype på Fløysletten i samarbeid med Hordaland idrettskrets. Her blir det ulike aktiviteter avhengig av vær og føre; pil- og bueskyting, tauleker, slakk line, vinterferie skattejakt, stafetter og leker. [Les mer](#)

Aktivitetsopplegg inne: Koordinasjon

Koordinasjon består av mange ulike egenskaper, for eksempel balanse, romorientering, øye-hånd- og øye-fot-koordinering, krafttilpasning og rytme. God koordinasjon er avhengig av mange faktorer. [Les mer](#)

Aktivitetsopplegg ute: Aktivitetsglede i naturen

Fokuset på denne økten vil være å bruke naturen og ressursene som er tilgjengelig i naturen til å ha fysisk aktivitet. Målet med økten er å vise gleden av å ha fysisk aktivitet i friluft i tillegg til å bruke ressurser som er tilgjengelig i de fleste naturområder. [Les mer](#)

Godt sagt!

