

Program ferieaktiviteter på Stord – Uke 30, 22-26 juli

Gratis ferieaktiviteter på Stord i uke 30 Mandag til fredag, 22-26 juli

For barn og ungdom i alderen 8-13 år.

For 6-8 år hvis eldre søsken er med og for ungdommer i alderen 13-15 år etter avtale.

Viktig informasjon:

1. Gi beskjed til oss om du ikke kan stille.
2. Alle deltakere blir delt inn i grupper etter alder.
3. Vi holder oss på idrettsanleggene, det er viktig at deltakerne følger dette.
4. Vi vil ha aktiviteter både inne og ute. Deltakerne skal kle seg etter værforholdene og gjerne ha med ekstraskift hvis det er meldt regn.
5. På ferieaktivitetene serverer vi frukt, lunsj og drikke. Deltakerne kan ha med egen mat om det ønskes. **NB:** Det er ikke lov å ha med brus, snop og annet snacks.
6. Meld i fra om aktuelle allergier, matallergier eller annet.
7. Alle deltakerne får minimum en drikkeflaske og t-shirt, pluss noen overraskelser.
8. Instruktørene vi bruker er fra idrettskretsen, idrettslag og personer fra andre frivillige organisasjoner.

Etter avtale har vi noen muligheter for å ta imot barn før kl. 10.00 – dette må avtales med undertegnede.

Spørsmål rettes til:

elise.barsnes@fotball.no eller Tlf: 48 14 87 86



Program på Stord:

Mandag – Ulike ballidretter og sommerleker

- Langeland skole – kl. 10.00-14.30

Tirsdag – Individuelle idretter, dans og kickboksing

- Langeland skole – kl. 10.00-14.30

Onsdag – Svømming, petanque og friluftsliv

- Oppmøte kl. 09.00 på Kulturhuset
- Avslutter på Vikahaugane til kl. 14.30
- Evt. Turn hvis vi får tilgang til «turngropa»

Torsdag – Tennis, volleyball, cricket og friidrett

- Vikahaugane idrettsplass – kl. 10.00-14.30

Fredag – Mesternes Mester lagøvelser

- Langeland skole – kl. 10.00-14.30
- Med et større måltid og litt ekstra

Vi sender informasjon om detaljert program og eventuelle endringer til alle påmeldte!