

Program ferieaktiviteter i Haukelandshallen – Uke 29, 15-19 juli

Gratis ferieaktiviteter i Haukelandshallen uke 29. Mandag til fredag, 15-19 juli.

For barn og ungdom i alderen 8-13 år.

For 6-8 år hvis eldre søsken er med og for ungdommer i alderen 13-15 år etter avtale.

Viktig informasjon:

1. Gi beskjed til oss om du ikke kan stille.
2. Alle deltakere blir delt inn i grupper etter alder.
3. Vi holder oss på idrettsanleggene, det er viktig at deltakerne følger dette.
4. Vi vil ha aktiviteter både inne og ute. Deltakerne skal kle seg etter værforholdene og gjerne ha med ekstraskift hvis det er meldt regn.
5. På ferieaktivitetene serverer vi frukt, lunsj og drikke. Deltakerne kan ha med egen mat om det ønskes. **NB:** Det er ikke lov å ha med brus, snop og annet snacks.
6. Meld i fra om aktuelle allergier, matallergier eller annet.
7. Alle deltakerne får minimum en drikkeflaske og t-shirt, pluss noen overraskelser.
8. Instruktørene vi bruker er fra idrettskretsen, idrettslag og personer fra andre frivillige organisasjoner.

Spørsmål rettes til:

elise.barsnes@fotball.no

Tlf: 48 14 87 86



Program i Haukelandshallen:

Oppmøte: Haukelandshallen

Kl: 10.00-14.30 mandag til fredag

Mandag – Ulike ballidretter og badminton

Tirsdag – Sommerleker, dans og basisidrett

Onsdag – Tur til Fysak på Slettebakken

- Viktig å komme presis denne dagen!
- På Fysak: sykkel, parkour, turn og klatring.
- Tar Bybane til/fra, de som har busskort ta med dette. Vi dekker billett til de resterende

Torsdag – Tur til Fysak på Slettebakken

- Viktig å komme presis denne dagen!
- På Fysak: sykkel, kickboksing og volleyball.
- Tar Bybane til/fra, de som har busskort ta med dette. Vi dekker billett til de resterende

Fredag – Mesternes Mester lagøvelser

Vi sender informasjon om detaljert program og eventuelle endringer til alle påmeldte!