



### Hedmark idrettskrets

Idrettens Hus - Kjonerud Kompetansesenter  
Løvstadvegen 7  
2312 Ottestad  
Sentralbord: 62 54 26 00  
E-post: [hedmark@idrettsforbundet.no](mailto:hedmark@idrettsforbundet.no)  
Hjemmeside: [www.idrett.no/hedmark](http://www.idrett.no/hedmark)



### Norsk idrett vil ha Sigbjørn Johnsen

Sigbjørn Johnsen er innstilt som nytt styremedlem i Norges idrettsforbund. Innlandet ser for øvrig ut til å bli godt representert, da også Sondre Sande Gullord (Hedmark) og Marit Roland Udnæs (Oppland) er forespeilet en plass i idrettens øverste styre. Idrettstinget avholdes i Trondheim 5.-7. juni 2015.

Se valgkomiteens innstilling til nytt idrettsstyre her: [Innstilling](#)



### Tidenes inntektsløft for norsk idrett!

Norsk idrett har fått tidenes største overføring fra Norsk Tipping.

**Overføringen øker med 403 millioner kroner.**

-En stor del av økningen tilfaller lokalidretten, sier president Børre Rognlien. Videre sier han:

-Årets tildeling er en vitamininnsprøytning for hele norsk idrett. Jeg gelder meg på vegne av alle idrettslagene. Mesteparten av økningen tilfaller lokalidretten gjennom det nye nivået for lokale aktivitetsmidler (LAM). I tillegg passerer vi 1 milliard kroner i spillemidler til idrettsanlegg i kommunene.

- Idrettsstyret har gjennom hele tingperioden jobbet for å endre tippene nøkkelen i idrettens favør. Dette ser vi resultatet av for fullt nå, sier Rognlien.

### I tall ser det slik ut:

Idrettsformålene tilføres **totalt kr. 2,263 mrd.** - noe som er 403 millioner kroner mer enn i fjor.

Av dette går **1,053 mrd. kroner** til idrettsanlegg landet rundt, hvilket er 198 millioner mer enn i fjor.

De lokale aktivitetsmidlene (LAM), som er en kontantstøtte direkte til idrettslagene, er i år på **294 millioner kroner**. Dette er hele 85 millioner kroner mer enn i fjor - **en økning på 40 prosent!** Regjeringen har valgt å øke prosentandelen til LAM fra idrettens andel av spillemidlene fra 11,25 prosent i fjor til 13 prosent i år.



### Sikkerhet ved store arrangement

Direktoratet for **samfunnsikkerhet og beredskap** har laget en aktuell veileder for sikkerhet ved store arrangementer som kan være nyttige for idrettslag. I veilederen finnes **gode råd** ved gjennomføring av arrangement,- alt fra planlegging, regelverk, frivillighet, arrangementsområde, sikkerhet, beredskap, samt mye mer. Se brosjyren her: [Veileder](#)



### Olympisk Akademi

Norges idrettsforbund inviterer til årets norske Olympiske Akademi - på Nansenskolen i Lillehammer **6.-9. august 2015**. Programmet er under utarbeidelse og vil sendes ut straks det er klart.

Målgruppen for akademiet er ledere, trenere, utøvere og ressurspersoner i klubber, krets og forbund, i **alderen 18-30 år**.

Påmelding via denne link: [Olympisk Akademi](#)

Ved spørsmål, ta kontakt med [linda.jacobsen@idrettsforbundet.no](mailto:linda.jacobsen@idrettsforbundet.no) eller [kathrine.godager@idrettsforbundet.no](mailto:kathrine.godager@idrettsforbundet.no)

### Idemyldring i Engerdal og Skotterud

Flere idrettslag har meldt sin interesse for Hedmark idrettskrets' tilbud om **gratis idemyldringskveld**.

Først ut er **Skotterud IL og Engerdal Sportsklubb**.



**Innholdet** på en slik kveld kan variere avhengig av klubbens behov. Det er uansett meningen å tilføre idrettslaget tips til hvordan man kan skape **mestringsorienterte aktiviteter for unge utøvere**. Målgruppen for idemyldringskveldene er **foreldre og trenere**. Dette skal være et eksempel på «den gode treningen, uavhengig av hvilken idrett man deltar i».

Idemyldringskvelden på Skotterud holdes **onsdag 6. mai** og er kommet i stand gjennom idrettsrådgiver Ingunn Fossmellem i Glåmdalsregionen. **Tom Johansen** er kveldens instruktør.

Vår instruktør **Morten Frodahl** vil lede idemyldringskvelden i Engerdal **torsdag 7. mai**. - Det er alltid nyttig med faglig påfyll, forteller initiativtaker Kjell Erik Joten i Engerdal Spkl.

Hedmark idrettskrets kan fortsatt tilby to gratis idemyldringskvelder! Er dette av interesse, send melding til [Chr.Bjorn@idrettsforbundet.no](mailto:Chr.Bjorn@idrettsforbundet.no)

### Aktivitetsdag utenom det vanlige

**Barn og unge med funksjonsnedsettelse** ønskes velkommen til en aktivitetsdag utenom det vanlige!

Aktivitetsdagen avholdes i Terningen Arena, Elverum **fredag 12. juni 2015**.

Aktivitetsdagen er satt opp i tilknytning til konferansen «de nordiske folkehelsedager». **Påmeldingsfrist 1. mai**.

Spørsmål kan rettes til **Vidar Alberti**, telefon 468 40 094.

For mer informasjon, les her:

<http://nordiskefolkehelsedager.no/>

