



Hedmark idrettskrets

Idrettens Hus - Kjonerud Kompetansesenter
Løvstadvegen 7
2312 Ottestad
Sentralbord: 62 54 26 00
E-post: hedmark@idrettsforbundet.no
Hjemmeside: www.idrett.no/hedmark



Ledermøte i Hedmark idrettskrets

4.-5. september 2015

Hedmark idrettskrets inviterer til ledermøte på hotell Scandic Elgstua i Elverum **4.-5. september** (fra kl 18.00 fredag - lunch lørdag).

Hovedtema denne gangen er «**Idrett og økonomi**», noe vi tror er aktuelt for alle.

Kort om innholdet:

- Sponsor/samarbeidsavtaler; hvilke forventninger har næringslivet til idretten som samarbeidspartner? Hvordan bør idrettslaget organisere markedsarbeidet sitt?
- Hvilke formelle regler gjelder ved inngåelse av sponsoravtaler (juridisk, MVA etc)?
- Hvordan finansieres driften av idrettsråd - går det an å tenke nytt?
- Finnes det alternative finansieringskilder som idretten kan benytte seg av?

Invitasjon og program sendes ut før sommerferien. Vi håper at alle klubber, idrettsråd og særkretser som er opptatt av god økonomi holder av denne helgen!



Utlysning av UNGDOMS-OL midler

Hedmark fylkeskommune lyser ut kr 600 000 fram mot Ungdoms-OL i februar 2016!

HVEM KAN SØKE?

- Lag og foreninger i Hedmark tilsluttet Norges Idrettsforbund
- Kommuner i Hedmark

MÅLSETTING FOR TILDELING AV UNGDOMS OL MIDLER

Midler kan brukes til:

- Tiltak, prosjekter og utstyr for økt fysisk aktivitet og læring
- Arrangement for fysisk aktivitet, kultur og læring
- Prosesser for utvikling av anlegg for egenorganisert aktivitet

SØKNADEN OM TILSKUDD FREMMES PÅ EGET SØKNADSSJEMA

Maksimalt søknadsbeløp er kr 50 000.

I følgende link finner dere nærmere beskrivelse av ordningen, retningslinjer og søknadssjema; [Midler](#)



Arbeidet med idrett for funksjons- hemmede styrkes

Heidi Bråten er ansatt i en 50 % stilling innenfor fagfeltet idrett for funksjonshemmede i Hedmark.

Heidi vil ha kontor hos oss på Idrettens Hus i Ottestad, og vi ser frem til positivt samarbeid i tiden fremover.

Heidi kan kontaktes på telefon 907 32 836 eller mail:

heidi.braten@idrettsforbundet.no



Landskonferansen 9.-11. juni 2015

Årets store konferanse for bad-, park-, idretts- og friluftsanlegg finner sted på **Scandic Hotel Hamar 9 -11. juni.**



Konferansen arrangeres av Bad, park og idrett, Hedmark fylkeskommune, Hamar kommune og Hedmark idrettskrets.

Her vil dere finne et variert program, med gode foredragsholdere, samt befaringer til ulike anlegg.

Les mer om konferansen, program og påmelding her: [Landskonferansen 2015](#)

NB! Ved påmelding innen **17. april** tilbys **redusert pris.**



Ungdomslekene

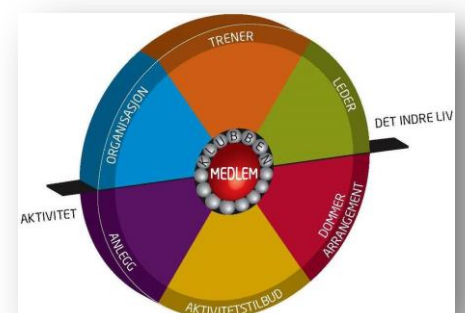
Helgen **17.-19. april** arrangerer 15 særforbund Norgesmesterskap for juniorer på Lillehammer og Hamar. 2000 deltakerne i alderen 13-25 år er meldt til idrettsfesten. Det er tredje gang det avholdes denne type felles idrettsarrangement for ungdom i Norge. Les mer om lekene her: [Ungdomslekene](#)

Klubbutvikling

Klubbutviklingssesongen er i full gang, og vi er engasjert i mange aktiviteter. Likevel har vi fortsatt tid til å besøke din klubb.

Mange klubber avholder årsmøte i disse dager, og da passer det perfekt for det **nyvalgte styret** å starte med kurset «**Styrearbeid i praksis**». Her går vi igjennom lover og regler som klubben må forholde seg til, vi diskuterer hvordan styret kan jobbe effektivt, og hvordan vi kan engasjere medlemmene i klubben til å bidra.

Kanskje klubben har fått ny kasserer? Da passer det perfekt med vårt **økonomikurs**.



Vi kommer også gjerne på et **uformelt besøk** hos styret der vi kan se litt på hvordan klubben drives i dag, hvilke ønsker dere har for fremtiden og hvilken støtte idrettskretsen kan bidra med. Kontakt klubbveileder Vidar Steimler vidar.steimler@idrettsforbundet.no for nærmere informasjon og avtale.



Langrenns-Hedmark med ambisjoner

Therese Johaug er verdensmester. Simen Sveen puster de aller beste i nakken. Langrenns-Hedmark ønsker at enda flere skal ta prestasjonssteg opp på et høyere nivå i årene som kommer.

Hedmark idrettskrets er utfordret til å hjelpe til med å identifisere handlinger for å kunne nå de skyhøye målene.

En av faktorene er at løperne skal bli best på teknikk. Dette er bakgrunnen for **seminaret "Moderne langrennsteknikk"** med en av de aller største ekspertene - **Audun Svartdal**.

Den nye stormølla som INPUT har fått etablert på CC Stadion i Hamar ble benyttet som læringsarena. Det ble en læringsrik dag for trenere og utøvere som deltok.

- Dette skal vi følge opp videre, sa Ingrid Vikman, en av de unge trenerne på seminaret.



På bildet ser vi en engasjert Audun Svartdal på seminaret om 'Moderne langrennsteknikk'. For utøverne Lars Kringlebotn (bildet), Anders Lang-Ree og Halvor Korbøl Thoner ble det en nyttig treningsøkt. For treneren ble det en god leksjon i hvordan en metodisk jobber for å utvikle hensiktsmessig teknikk.

Trenere i utvikling

Hedmark idrettskrets hjelper Olympiatoppen Innlandet med å gjøre etterspurt kompetanse tilgjengelig for trenere i Hedmark og Oppland.

«Trenere i utvikling» er et seminar som går over ett år. Seminaret handler om å dele kunnskap og erfaringer fra 'beste praksis' innenfor det som defineres som fellesidrettslige utfordringer, som trenerrollen, prestasjonskultur, mental trening og treningsplanlegging.

Helgen 10.-12. april samlet 20 av deltagerne/ trenerne seg for å lære å bli enda bedre til å stimulere sine egne utøvere, som defineres som "morgendagens topputøvere». Helgens tema handlet om hvordan en kan ta i bruk mentale verktøyer som målsetting, avspenning, visualisering og indre dialog.



De 20 trenerne kom fra ti ulike idretter; turn, judo, friidrett, vannski, skihopping, langrenn, skiskyting, sykkel, fotball og ishockey.