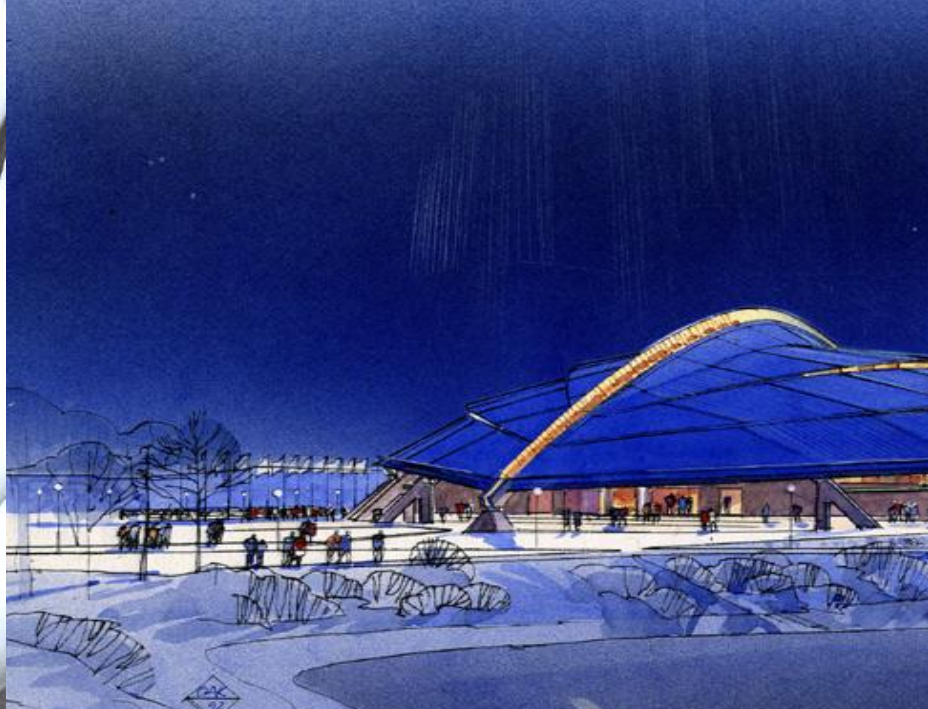




Jeg vil!  
Jeg kan!  
Jeg tør!



## Lederkurs for Ungdom, del 1 Vikingskipet, Hamar 26. – 28. oktober 2018

### Kurset tar opp følgende temaer:

- Teambuilding
- Selvtillit, selvbilde og selvfølelse
- Jeg som rollemodell
- Medlemmet i sentrum
- Du som ressurs
- Fra mål til handling
- Kommunikasjon
- Presentasjonsteknikk

Del 2 av kurset vil finne sted i januar 2019.

### Målgruppe

Medlemmer i idrettslaget mellom 15 – 19 år som har lyst til å bidra i eget idrettslag



**For spørsmål:** Martin Hylland – 473 99 618 / [martin.hylland@idrettsforbundet.no](mailto:martin.hylland@idrettsforbundet.no)

**Sted:** Vikingskipet / Vikingskipet Vandrerhjem.

**Dato:** 26. – 28. oktober | **Fremmøte:** 17:00 (Vikingskipet Vandrerhjem)

**Hovedinstruktør:** Morten Gustu

**Pris:** 600 kr

**Påmelding skjer via [MinIdrett.no](http://MinIdrett.no) innen utgangen av 12. oktober 2018:**

**Logg deg på med egen bruker og søk opp kurs med kode: 1893147**