



FINNMARK IDRETTSKRETS
SUPERHELG
FOREDRAG, DEBATT, KURS OG
AKTIVITETER MED FOKUS PÅ
«ALLEMED»
19. – 21. oktober 2018 / Thon Hotell Kirkenes
mer informasjon på www.finnmarkik.no



Hovedprogram Idrettskonferansen lørdag 20. oktober

Kl.13.00-18.00 Sted: Thon Barentssalen

KL:13.00-13.15 Velkommen til Superhelga. May Bente Eriksen, leder Finnmark idrettskrets.

Kl. 13.15-14.00 «ALLEMED» Økonomi som barriere for deltagelse i idretten. Elin Horn, rådgiver breddeidrett NIF.

Kl. 14.15- 15.00 Hvordan skape gode miljøer for prestasjon, utvikling og trivsel. Siv Gjesdal, Norges Idrettshøgskole.

Kl 15.15- 16.00 Paraidrett og Idrettstilbud for alle! Torben Simonsen, fagkonsulent Paraidrett NIF.

Kl.16.15-17.00 Trenerutvikling og læringskultur, hvordan lærer vi. Morten Trane, Olympiatoppen Nord.

Kl.17.15-18.00 Fysisk aktivitet som mental trening. Tor Espen Jolma, vinner av Offroad Finnmark 700 og Adrian Lund, kjent fra 71° nord.

