



## Nyhetsbrev fra Finnmark idrettskrets august 2014

### Trå til idrettsvenner!

Sommeren er høysesong for utendørsidrettene og spesielt sykkelporten har hatt en stor oppsving i Finnmark. Vi ser med glede frem til denne ukas Arctic Race of Norway som for alvor gir oss muligheten til å vise fram fylket fra sin beste side. Vi håper så mange idrettslag som mulig trår til for å skape liv rundt løypa.

Bygging og rehabilitering av idrettsanlegg er et viktig virkemiddel for økt aktivitet og større arrangementer. I juli fordelte fylkeskommunen årets spillemidler til idrettsanlegg. Med alt for lite penger i potten er det en vanskelig oppgave og det er gledelig at fylkespolitikere har tatt hensyn til våre innspill og behandlet saken ekstra grundig.

På tinget i vår ble det valgt nytt styre i Finnmark idrettskrets. Styret er variert sammensatt og representerer idrettslag fra flere kommuner. Arbeidet for å få styrket spillemiddelordningen vil være vår viktigste idrettspolitiske sak i denne perioden. Andre høyt prioriterte saker er tett oppfølging av idrettsrådene og deres kommuner samt å sørge for god forankring av idretten i de nye kulturstrategiene til fylkeskommunen.

17.-19. oktober inviterer Finnmark idrettskrets til Superhelg i Alta. Jeg håper selvfølgelig å treffe mange av dere der!

*Med vennlig hilsen idrettskretsleder  
May Bente Eriksen*



*Tommelen opp for internasjonalt sykkelritt i nord. Fra venstre Rune Fagerheim fra Arctic Race of Norway, kretsleder May Bente Eriksen og organisasjonssjef Trond Østgård.*

## Tid for å søke momskompensasjon



Ved å oppgi brutto driftskostnader for 2013, kan idrettslaget få tilbake moms som er betalt på varer og tjenester. I fjor var det totalt 99 av vel 200 idrettslag i Finnmark som søkte. Fire dager før fristen går ut har 1/3 søkt. Det betyr at det fortsatt er mange idrettslag som med små grep har mulighet til å skaffe noen kroner til klubben. Det er ingen nedre grense for å søke, og selve søknaden er veldig enkel. Momskompensasjonen gjelder for alle organisasjonsledd i idretten. Med driftskostnader over 5 millioner kroner må egen søknad sendes. Les mer om momskompensasjon og fremgangsmåte [her](#).  
**Søknadsfrist 15. august**

## Extrastiftelsen

Frivillige organisasjoner med helseformål kan søke om midler til tidsavgrensede prosjekter innen forebygging, rehabilitering og forskning, som retter seg mot målgrupper i Norge. Les mer om ordningen [her](#).

**Søknadsfrist 1. september**



## Grenseløs idrettsdag

17. oktober inviterer vi til grenseløs idrettsdag i Alta der funksjonshemmede får mulighet til å prøve ut forskjellige aktivitetshjelpemidler og idretter. Les mer om tilbudet [her](#).

## Gjensidigestiftelsen

Det kan søkes om midler til prosjekt som fremmer trygghet og helse. Tiltakene må være forebyggende og aktivitetsskapende. Man ønsker spesielt å finne de beste ideene som passer inn under temaet "Barn og unges oppvekstvillkår", men alle som har prosjekter som kommer innunder trygghet og helse oppfordres til å søke. Les mer og søk [her](#).

**Søknadsfrist 15. september**



## Bli med på Superhelg 2014 i Alta!

Hvert år samler idrettskretsen ledere, trenere, utøvere og andre interesserte til en felles kurs- og konferansehelg, nemlig idrettens Superhelg. Vi vil gi flest mulig anledning til å diskutere idrettspolitik, få faglig påfyll og mulighet til erfaringsutveksling. I fjor ble Superhelga arrangert i Karasjok. I år er det i Alta det skjer **17.-19.**

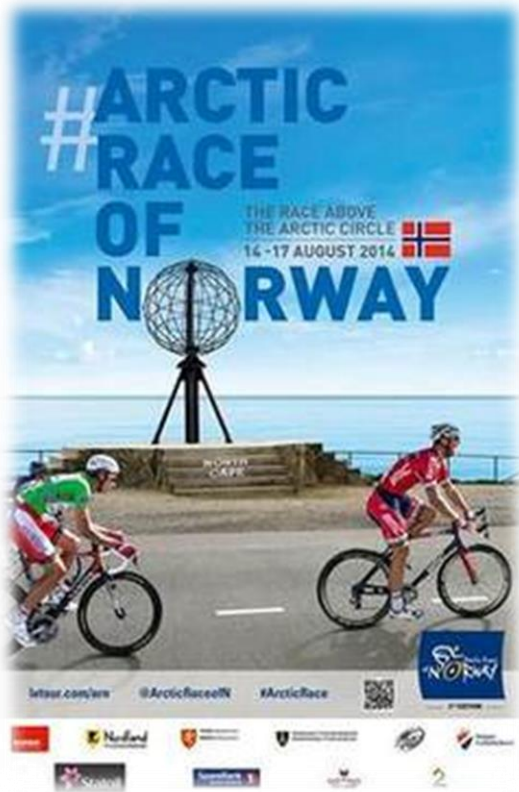
**oktober.** Det blir inspirerende kurs, aktivitet og forelesninger, som vil bidra til motivasjon for videre idrettsaktivitet i klubber og idrettslag.

[Følg med her for mer informasjon.](#)

## Elektronisk søknad om politiattest

Alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming, skal avkreves politiattest. Nå kan det søkes om politiattest elektronisk, men idrettslaget må bekrefte behovet.

Les mer om ordningen [her](#).



### Slik sykles etappene

**14. august:** Hammerfest-Nordkapp  
Start kl 12.45. Målgang ca kl 17.45.  
Tidsplan for etappen finner du [her](#).

**15. august:** Honningsvåg-Alta  
Start kl 12.45. Målgang ca kl 17.45.  
Tidsplan for etappen finner du [her](#).

**16. august:** Alta-Kvænangsfjellet  
Start kl 12.00. Målgang ca kl 15.45.  
Tidsplan for etappen finner du [her](#).

**17. august:** Tromsø-Tromsø  
Start kl 13.45. Målgang ca kl 17.45.  
Tidsplan for etappen finner du [her](#).

### Gjør dere klare for folkefest!

Nå er det bare noen få dager igjen til verdens sykkelelite legger ut på finnmarksveiene. På torsdag braker det løs med Arctic Race of Norway. 9 av 20 sykkellag som stiller på startstreken var med på Tour de France tidligere i sommer. Vel 180 land vil få se TV-bilder fra vårt vakre fylke. Det kommer til å bli en folkefest og vi oppfordrer flest mulig til å bli med!

Alt om Arctic Race of Norway finner du [her](#).

### Liv i løypa

Kommunene som sykkelløpet besøker, bidrar til et stort opplegg rundt gjennomføringen, i tillegg til en folkefest langs løypene og på stoppestedene. FeFo ønsker å bidra til god stemning langs traseene og bidra til positiv oppmerksomhet omkring Finnmark. Derfor deler de ut pengepremier på til sammen 45 000 kroner blant de som er med og skape liv i løypa. Mer informasjon finnes [her](#).

### Erobre Nordkapp

Torsdag 14. august mellom klokken 10.00 og 12.00 har du mulighet til å legge ut på mosjonsrittet "Erobre Nordkapp". Her kan du krysse mållinjen på Nordkapp bare noen timer før proffene kommer og få med deg den spennende innspurten. Les mer om rittet "[Erobre Nordkapp](#)".

### SNN Mini Arctic Race

SpareBank 1 Nord-Norge arrangerer gratis sykkelløp for barn under Arctic Race of Norway. I Finnmark går løpene slik:

Onsdag 13. august – Hammerfest

Torsdag 14. august – Honningsvåg

Fredag 15. august – Alta

Les mer om SNN Mini Arctic Race [her](#).



### Mange muligheter for kurs og faglig påfyll

Finnmark idrettskrets arrangerer en rekke kurs denne høsten. Følg med i [kalenderen](#) vår for nye kurs. Her er en oversikt over kurs og samlinger som er klare:

**9. september:** [Aktivitetslederkurs i Alta](#)

**23. september:** [Tilretteleggingskurs i Alta](#)

**25. september:** [Tilretteleggingskurs i Kirkenes](#)

**30. september:** [Tilretteleggingskurs i Hammerfest](#)

**17.-19. oktober:** [Superhelg i Alta](#)

**24. oktober:** [Treningskompiskurs i Kirkenes](#)

## Idrettskretsstyret

Finnmark idrettskrets holdt sitt 20. ordinære idrettskretsting i Kautokeino 10. mai. May Bente Eriksen ble gjenvalgt som leder i Finnmark idrettskrets. Hun har med seg det samme hovedstyret som i forrige periode, med unntak av Thorbjørn Johnsen som har gått ut. Inn har 30 år gamle Andreas Foss Westgaard fra Alta orienteringslag kommet. Han er også leder for Finnmark orienteringskrets. Det ble også valgt nye varaer til styret. Finnmark idrettskrets sitt styre for perioden 2014-2016 ser slik ut:

Leder: May Bente Eriksen, Båtsfjord

Nestleder: Ole Dyrstad, Nordkapp

Styremedlem: Ingrid Steinlein, Porsanger

Styremedlem: Jon-Arne Dolonen, Mehamn

Styremedlem: Andreas Foss Westgaard, Alta

1. varamedlem: Bjørn Roald Mikkelsen, Alta

2. varamedlem: Marita Jakola Skansen, Vadsø

Protokoll fra tinget kan du se [her](#).



*Kretsleder May Bente Eriksen og nyvalgt styremedlem Andreas Foss Westgaard.*



## Disse mottok hederstegn

Under festmiddagen på idrettskretstinget ble det delt ut hederstegn til personer som har gjort en betydelig innsats for idretten i Finnmark. Geir Knudsen fra Båtsfjord Sportsklubb (til venstre) og Håvard Klemetsen fra Kautokeino IL (midten) ble tildelt hederstegn for aktiv innsats, mens Rolf Rantala fra Alta IF ble tildelt hederstegn for administrativ innsats. Kristin Størmer Steira er tildelt bragdpokalen for 2013 for sitt VM-gull i stafett i Val di Fiemme. Hun er den første til å motta to bragdpokaler fra Finnmark idrettskrets. Kristin hadde dessverre ikke mulighet til å være tilstede under utdelingen.

## #treinilag

Ut august kan du være med på kampanjen #treinilag, startet av Marit Bjørgen og Birgit Skarstein. Målet med kampanjen er å rette et ekstra søkelys på idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse og synliggjøre verdien av det å trene sammen. Fokuset skal være idretts glede gjennom samarbeid og gjensidig inspirasjon. Bli med ved å utfordre en venn, nabo eller kollega på en felles treningsøkt. Ta bilde av dere selv og del resultatet med oss på Instagram og Twitter gjennom å merke bildet eller tweeten med **#treinilag**. Sender du inn et bilde er du også automatisk med i konkurransen om å vinne en treningsøkt med Marit og Birgit. Les mer [her](#).

A vertical postcard for the TV-aksjonen 2014. At the top is a photograph of a young girl with her arms raised, holding a purple and pink object above her head. Below the photo is the text "VANN FORANDRER ALT" in large, bold, black letters. Underneath is a small graphic of a red t-shirt and the text "BLI BØSSEBERER FOR TV-AKSJONEN NRK 19. OKTOBER" and "RING 02025 BLIMED.NO". At the bottom is the text "TV-aksjonen 2014 Søndag 19. oktober er det klart for årets TV-aksjon. Innsamlingen i år går til Kirkens nødhjelp og deres arbeid med vannprosjekter. Idrettskretsen oppfordrer idrettslag og idrettsfolk til å støtte opp om aksjonen. Les mer på [www.blimed.no](http://www.blimed.no)."

## Ildsjelkonferanse i Vadsø

Finnmark fotballkrets og deres samarbeidspartnere inviterer til ildsjelkonferanse i Vadsø **5. september**. Les mer om konferansen [her](#). Påmeldingsfrist 29.8.



### Disse har mottatt stipend

Hver vår deles det ut stipender fra Ulvangfondet for toppidrett og fra Ishavskraftfondet.

Bryter Ramona Eriksen fra AK54 i Vardø (bildet) ble tildelt årets toppidrettsstipend på 30 000 kroner.

Ishavskraftfondet som i år var økt til 80 000 kroner, skal medvirke til å øke aktiviteten og oppslutningen om barne- og ungdomsidretten i Finnmark. Fondet ble i år fordelt på fem gode tiltak hos disse lagene:

Alta orienteringslag – 6000 kroner

FUTT HelseSportslag – 24 000 kroner

IL Ilar – 25 000 kroner

Tana skiskytterlag – 9000 kroner

Tverrelvdalen IL – 16 000 kroner

Les mer om [Ulvangfondet](#) og [Ishavskraftfondet](#).

### Mini kunnskapsturne i Finnmark

Finnmark idrettskrets, skikrets og fotballkrets har gått sammen om å få til et seminar med fokus på barne- og ungdomsidrett. Dette skal holdes fire steder i Finnmark. Søkelyset settes på verdien av en trygg barne- og ungdomsidrett. Turneruten ser slik ut:

**Kirkenes 23. september**

**Vadsø 24. september**

**Hammerfest 25. september**

**Alta 18. oktober**

Her finner du [invitasjon](#) og [kjøreplan](#).



### Kjøreregler for dugnadsarbeid

Dugnad er en viktig og avgjørende ressurs for de fleste idrettslag. Nå har NIF utarbeidet nye kjøreregler for dugnadsarbeid. Les veilederen [her](#).

### Følg FIK på Web og Facebook

Finnmark idrettskrets bruker hjemmesiden [www.finnmarkik.no](http://www.finnmarkik.no) aktivt for å spre informasjon til sine medlemmer. Bruk den aktivt du også!

Over 2000 liker oss på Facebook. Lik oss og få jevnlig oppdateringer og påminnelser om ting som er viktig for ditt idrettslag.



### Ny nettside på vei

I løpet av høsten vil vi få ny nettside. Adressen [www.finnmarkik.no](http://www.finnmarkik.no), vil være den samme. Med den nye løsningen ønsker man i enda større grad å forenkle hverdagen for klubbene.

### Nye klubber:

Kjøllefjord danseklubb  
Varanger orienteringslag

### Nye grupper:

Freia IL - Sykkel  
Billefjord IL - Badminton