

## Strategi Ungdom og idrett – VP 2017-2020

*"Vi skal fremme ungt engasjement i Akershusidretten!"*

### 1. Bakgrunn

Langt flere unge i dag enn for 20 år siden har vært innom idretten. Dette er trolig et resultat av at barneidretten har styrket sin posisjon, hvor omtrent 80 % av alle barn mellom 6 til 12 år deltar. I løpet av ungdomsårene (13 til 19 år) skjer det derimot store endringer, og idretten har en utfordring med å få flere ungdommer til å fortsette med idrett jo lenger opp i ungdomsårene de kommer.

I Akershus oppgir 66 % av ungdomsskoleelever at de har vært aktive i et idrettslag minst én gang siste måneden. Den største nedgangen i idrettsdeltakelse skjer fra 10. trinn til VG1. (NOVA 2016).

Dette betyr at mange ungdommer allerede er i idrettslagene, noe som innebærer at det er et stort potensial i å ivareta disse slik at de vil fortsette å engasjere seg i idrett gjennom ungdomsskolealder og i videre over i videregående.

### Hvorfor er ungt engasjement viktig for Akershusidretten?

Det etableres nye aktivitetsformer raskere enn noen gang. Flere kommersielle aktører er på vei inn på idrettsarenaen og måten vi kommuniserer og interagerer med hverandre på er annerledes i dag enn for bare 10 år siden. Skal idretten fortsette å være en viktig sosial møteplass og aktivitetsarena for barn og unge, må den henge med i utviklingen.

Akershus idrettskrets (AIK) har som hovedmål for perioden 2017-2020 «*Mange bedre idrettslag som møter fremtiden*». Om Akershusidretten skal være et viktig bidrag til gode og attraktive lokalsamfunn med levende idrettslag, er det et behov for dyktige frivillige som tar idretten skrittet videre og inn i fremtiden. Vi tror at gode idrettslag skapes ved kontinuerlig rekruttering og skoling av de frivillige, samt god bredde og variasjon i aktivitetstilbudet. Det må være en sammenheng mellom etterspørsel og det som tilbys. Derfor tror AIK at de unge må involveres i enda større grad, slik at de kan være med i utviklingen av både nåtidens og fremtidens idrett.

Ved å skolere ungdom i demokratisk arbeid, skape møteplasser og arenaer der de kan utøve sitt lederskap og bli hørt, kan vi ivareta de unges engasjement. Ungdom må få bestemme og ha en reell innflytelse og påvirkning på sin idrettshverdag. De må få tilført kompetanse i kombinasjon med relevant praksis, og da må det legges til rette for at dette skal skje.

### AIK er ikke best i klassen – men har mye erfaring

Ved utgangen av 2016 var AIK 1 av 2 kretser som ikke har en ung representant i sitt styre. I tillegg har 15 av idrettskretsene etablert såkalte ungdomsutvalg/komite/nettverk, hvor AIK ikke er blant disse. Norges idrettsforbund melder om søkerrekord til studiet Utdanning for yngre ledere i idretten 19-29 år og fulltignet Olympisk Akademi, samt en økt etterspørsel etter samlinger og kompetansepåfyll blant unge ledere. Interessen og engasjementet for kompetanseheving og utvikling blant de unge er altså til stede, og en synliggjøring av muligheter og faktiske verv / roller i egen organisasjon er foreløpig et uutløst potensial i Akershus.

AIK har siden starten av 2000-tallet hatt ulike prosjekter og tiltak på ungdom og idrett, hvor fellesnevneren har vært en satsning på ungt lederskap gjerne i kombinasjon med å lede aktivitet. Tiltakene i denne strategien er basert på erfaringene ved AIKs tidligere arbeid på området og med en forventning om å lykkes i enda større grad og på en «enklere» og mer effektiv måte.

## 2. Forankring

Strategien skal i hovedsak bidra til måloppnåelse av AIKs Virksomhetsplan 2017-2020, og øke sannsynligheten for å lykkes med hovedmålet: «*Mange bedre idrettslag som møter fremtiden*».

Tiltakene i strategien skal i størst grad sørge for måloppnåelse av delmål 2. «Innenfor organisasjonsutvikling skal idrettskretsen jobbe for at noen idrettslag blir «morgendagens idrettslag».

Momentene i denne strategien er basert på diskusjonssaken på styremøte 03/17.

Strategien understøtter også NIFs strategi Ungdomsløftet 2012-2022 med pilarene Ungt lederskap og Idrettsskole for ungdom, samt målsetninger i IPD 2015-2019 med tilhørende utviklingsplan for barne- og ungdomsidrett (NIFs utviklingsplan nr. 01 for norsk idrett).

## 3. Mål og prosesser

Strategiens hovedmål er: «**Fremme ungt engasjement i Akershusidretten**».

Med å «**fremme ungt engasjement**» menes å fremme engasjementet blant **ungdom / unge voksne i alderen 15 til 26 år** i Akershusidretten.

For å oppnå dette hovedmålet skal det jobbes gjennom tre kjerneprosesser:

### Rekruttere – Ivareta – Utvikle

- ✓ Med «**rekruttere**» mener vi å øke antallet ungdom som gjennomfører kurs- og kompetansetiltak og som har verv på ulike nivåer i organisasjonen. Det skal også rekrutteres flere ungdommer som er aktive med idrett og fysisk aktivitet i regi idrettslag.
- ✓ Med «**ivareta**» mener vi oppfølging av de unge lederne i sine verv og funksjoner, og å tilrettelegge for at de skal kunne gjøre en god jobb.
- ✓ Med «**utvikle**» mener vi synliggjøring og tilrettelegging av videre muligheter for engasjement på ledersiden i norsk idrett.

## 4. Satsningsområder og tiltak

Strategien skal styrke AIKs arbeid med ungdom og idrett innenfor tre satsningsområder:

### - Ungt lederskap

Skolering av unge ledere og etablering av arenaer de kan utøve sitt lederskap på. Synliggjøre mulighetene til å engasjere seg som ung leder i norsk idrett.

Eksempler på tre tiltak

- Arrangere og følge opp deltakere på Lederkurs for ungdom
- Mentorordning
- Nettverkssamlinger

### - Utvikle aktivitetstilbud for ungdom (fellesidrettslig)

Ivareta og få flere ungdom i aktivitet i regi idrettslagene gjennom å utvikle og stimulere til et bredere aktivitetstilbud. Tilbudet skal være tilpasset ungdoms ønsker, hvor det skal være mulig å holde seg i form, samtidig som at man skal ha det gøy og være sosial sammen med andre.

Eksempler på tre tiltak

- Young Active
- Aktivitetslederkurs for ungdom
- Møteplasser for erfaringsutveksling mellom IL

### - Kulturendring satt i system

For å fremme unges engasjement i idretten må vi utfordre den tradisjonelle måten vi er organisert på. Dette skal gjøres ved å øke ungdoms deltakelse og innflytelse i forskjellige verv

på ulike nivåer i organisasjonen. Samspillet mellom unge og voksne ledere i idretten tror vi er nøkkelen til suksess. Strategien skal være starten på en kulturendring – i organisasjonen, hos den jevne idrettsleder og hos ungdommen selv – satt i system.

Eksempler på tre tiltak

- Ungdomsutvalg
- Unge representanter i styret (u 26 år)
- Ungdomsidrettskveld

Nedenfor følger en tabell med oversikt over hvilke tiltak AIK kan initiere og gjennomføre. Samtidig skal idrettskretsen tilrettelegge og inspirere idrettsråd og idrettslag til å sette i gang egne tiltak mot målgruppen ungdom. Noen av tiltakene vil kunne inngå i flere av prosessene og dermed gå litt i hverandre. I de tilfellene er tiltaket satt inn under den prosessen det antas at det vil ha størst effekt.

	TILTAK		
<i>Org.ledd</i>	Rekruttere	Ivareta	Utvikle
<i>Idrettslag</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konseptet Young Active: Skolere aktivitetsledere gjennom Aktivitetslederkurs for ungdom og utvikle fellesidrettslig aktivitetstilbud for ungdom</li> <li>- Skolere unge ledere gjennom Lederkurs for ungdom</li> <li>- Oppfordre til å etablere Ungdomsutvalg (el. tilsvarende)</li> <li>- Inspirere: Synliggjøre og formidle de gode historiene fra andre IL som har lyktes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unge representanter i styret (hovedlaget, gruppe)</li> <li>- Gjennomføre Ungdomsidrettskveld</li> <li>- Mentorordning (knyttet på Lederkurs for ungdom)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gjennomføring av VP-prosess: Inneholde tiltak for å fremme ungt engasjement og utvikling av aktivitetstilbudet til ungdom</li> <li>- Synliggjøre muligheter for videre engasjement / verv i idrettens org.ledd</li> </ul>
<i>Idrettsråd</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Etablere møteplasser for IL med ungdom som tema</li> <li>- Synliggjøre ungt engasjement i IL</li> <li>- Kandidater til «Årets unge leder» - nomineres kommunevis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oppfordre IR til å etablere kriterier som belønner IL som ivaretar ungdom i LAM-fordelingen</li> <li>- Gjennomføre Ungdomsidrettskveld</li> <li>- Etablere samarbeid med barne- og unges kommunestyre for å sikre ungdoms påvirkning og stemme i utviklingen av anlegg / aktivitetsflater i sitt nærmiljø</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gjennomføring av VP-prosess: Inneholde tiltak for å fremme ungt engasjement</li> <li>- Synliggjøre muligheter for videre engasjement / verv i idrettens org.ledd</li> </ul>
<i>Akershus idrettskrets</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arrangere Lederkurs for ungdom</li> <li>- Arrangere Aktivitetslederkurs for ungdom</li> <li>- Etablere Ungdomsutvalg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Endre styresammensetning fra 8 til 9 representanter (tingsak 2018)</li> <li>- To unge representanter i styret (u 26 år) fra Ungdomsutvalget (tingsak 2018)</li> <li>- Nettverkssamling unge ledere</li> <li>- Mentorordning i styret</li> <li>- Kåring av «Årets unge leder i Akershus»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rekruttere til Utdanning for yngre ledere i idretten 19-29 år, NIF</li> <li>- Olympisk Akademi, NIF</li> <li>- Kandidater til videre verv i SF/SK, NIF og IR</li> <li>- Dokumentasjon: Innhenting av kunnskap om status på ungt lederskap i Akershusidretten – danne grunnlag for videre målsettinger og tiltak</li> </ul>

**Forklaring av forkortelser i tabell:** NIF; Norges idrettsforbund; IR, Idrettsråd; SF, Særforbund; SK, Særkrets / region; IL, idrettslag; VP, Virksomhetsplan; LAM, Lokale aktivitetsmidler.

## **5. Iverksetting og evaluering**

Strategien iverksettes umiddelbart etter at den har blitt vedtatt. Den skal brukes aktivt i hele perioden den gjelder for, og det skal utarbeides årlige handlingsplaner med prioriterte tiltak og målsetninger.

Status på måloppnåelse i strategien gjøres opp årlig når handlingsplan for neste år utarbeides. Gjøres i oktober/november ifm idrettskretsens øvrige plan- og budsjettarbeid.