

PARAIDRETT - Idrett for funksjonshemmede

Møre og Romsdal og Trøndelag

Nyhetsbrev jan. 2018 *(fint om denne infoen kan spres videre)*



Snowboardkurs i Vassfjellet

Trondheim Snowboardklubb inviterer til snowboardkurs for barn, unge og voksne med fysisk funksjonsnedsettelse (gjerne med familie). Det skjer i Vassfjellet i Klæbu torsdag 18. januar kl. 18-20 og fredag 19. januar kl. 18-20.

Klubben stiller med flinke instruktører, utstyr, heiskort, boller og saft og veldig god stemning.

Påmeldingen (kontingenten) koster kr. 400 og dekker kurset (inkl. mat og instruksjon), medlemskap ut 2018-sesongen samt gratis trening hver måned dersom man ønsker dette.

Mer informasjon om dette ved første kursdag.

[Link til påmelding.](#)

For spørsmål, ta kontakt med:

Anne Malene Berg Johnsen,

E-post: trondheimsnowboardklubb@gmail.com Telefon: 9573 5301

[Klubbens FB-sider \(parasnowboard\).](#)



PMF-lekene i Selbu

10.-11. mars arrangeres PMF-lekene i Selbu – et landsrenn på ski for mennesker med utviklingshemming.

[Les mer om PMF-lekene 2018.](#)



Steinkjer friidrettsklubb har fått opp et stort og godt racerunning-miljø, og nå er klubben nominert til Inkluderingsprisen for 2. år på rad.

Inkluderingsprisen 2017

Steinkjer Friidrettsklubb er for andre år på rad blant de tre finalistene til Inkluderingsprisen. Prisen deles ut under Idrettsgallaseminalet i forkant av Idrettsgallaen på Hamar lørdag 6. januar 2018. I tillegg er IF Frøy og Karmøy innebandyklubb nominert.

En bredt sammensatt jury hadde 20 kandidater å velge mellom, og juryen falt til slutt på en idrettsforening fra Oslo, en innebandyklubb fra Rogaland og en friidrettsklubb fra Nord-Trøndelag.

Idrettslagene kjemper om en premiepott på totalt 100.000 kroner, som deles ut til én eller flere lag.

Kort om Steinkjer Friidrettsklubb:

Som første idrettsklubb i Norge, har Steinkjer Friidrettsklubb inkludert RaceRunning som egen idrett. Dette er noe klubben lenge har vært alene om, selv om ikke formelt var anerkjent før november 2017 (av IPC).

Friidrettsklubben har tatt en rolle som nasjonal pilotklubb for aktivitet og utvikling av sporten. I dag er det rundt 15 personer som har tilhørighet til RaceRunning-miljøet i Steinkjer. De har faste treninger hver mandag. Utøverne har alle en eller annen form for funksjonsnedsettelse. På alle friidrettsstevner i regi av Steinkjer Friidrettsklubb, blir det satt opp egne løpsøvelser for RaceRunnere. I oktober 2017 arrangerte Steinkjer Friidrettsklubb det aller første nasjonale stevne i RaceRunning, med deltakere fra andre klubber også.

[Les mer om finalistene.](#)

Årets Para-roer

Det internasjonale roforbundet (FISA) har kåret Birgit Skarstein fra Levanger til World Para Crew of the Year.

Skarstein mottar prisen for sine meritter i 2017-sesongen. Sesongen da parautøverne gikk fra å konkurrere over 1000 meter til det dobbelte, den tradisjonelle 2000-meterdistansen.

I løpet av 2017-sesongen satte Birgit både en verdensrekord og tok VM-gull i para singelsculler.

[Les mer om prisen til Birgit Skarstein.](#)



Kjelkehockeyskole i Trondheim



Rosenborg IK har i november og desember kjørt kjelkehockeyskole i Leangen Ungdomshall. Fem personer har i løpet av skolens seks uker vært innom og prøvd den fartsfylte idretten.

- Vi vil gjerne ha flere med, og hvis det er noen som har lyst å prøve så må man ta kontakt, sier Even Øiseth, leder for kjelkehockeyen i Trondheim.

Han treffes på e-post: even.oiseth@gmail.com og mobil 900 91 733.

Mange med Parkinsons på boksetrening i Molde



Flere og flere med Parkinsons sykdom trener med Moldekameratene Bokseklubb.

– Jeg tror vi kan si at dette pilotprosjektet med idrettskretsen er blitt en suksess. Vi har nå en stabil treningsgruppe med 14-15 personer på det meste. Her er det deltakere fra Molde, Fræna, Eide og Averøy. Hvis flere har lyst til å prøve seg er det bare å ta kontakt, sier Martin Kitel (bildet) i Molde Bokseklubb. Han kan treffes på e-post Martin.Kitel@kampsport.no og mobil 9201 4595

Møre og Romsdal idrettskrets vil gjerne utvide tilbudet til flere steder i fylket:

- Idrettskretsen er opptatt av visjonen vår «idrettsglede for alle» og at den gjenspeiles i praksis, og det gjør den i dette prosjektet. De ukentlige treningene i Moldekameratene Bokseklubb bidrar ikke bare til trening og fysisk aktivitet, det sosiale aspektet er også viktig og treningene skaper mye latter og glede. Dette er blitt en god møteplass, og vi håper at enda flere personer med Parkinsons sykdom i fylket vårt får mulighet til å prøve ut boksing som aktivitet. Vi jobber for å utvide det til andre deler av fylket, sier Ellen Cathrine Hammer, koordinator folkehelse og fysisk aktivitet i Møre og Romsdal idrettskrets.

[Se film fra boksetrening med Parkinsons i Oslo.](#)

[Se landsoversikt arrangementer, kurs, temakvelder etc. innen paraidrett.](#)



Trondheim Open i el-innebandy

Lørdag 27. januar er det igjen klart for Trondheim Open i el-innebandy i Spongdalshallen. Det ventes påmelding fra mange lag i Midt-Norge og sør i landet.

Klasseinndeling:

Pulje 1 (erfaren) og pulje 2 (mer uerfarne spillere).

Kontaktperson: Eivind Guldseth,
mobil 4816 1852 e-post: elinnebandy@nyborgil.no

[Les mer om Trondheim Open 2018.](#)

Skidag i Vassfjellet

NAV Hjelpemiddelsentralen Sør-Trøndelag arrangerer, sammen med leverandørene Bardum og Sitski Norway, skidag i Vassfjellet skisenter i Klæbu kommune 2.-3. februar.

Det blir mulighet for å prøve mange forskjellige vintersports-hjelpemidler, alt fra sitski, (både ledsager- og egenkjørt) ake- og langrennsutstyr.

[Les mer om skidagen i Vassfjellet 2.-3. februar 2018.](#)

Eventuelle spørsmål om dagen kan rettes til Ann-Kristin Øiaas, telefon 73 43 84 70 og e-post Ann-Kristin.oiaas@nav.no

Ønsker du en oversikt over idrettstilbud for funksjonshemmede i ditt fylke?

Eller hjelp til å komme i gang med et tilbud i ditt idrettslag?

Eller tilbud om kurs?

Kurs, seminar, arrangementer?

Søke midler?

Eller lurer du på noe annet?

Ta kontakt med Per-Einar Johannessen, fagkonsulent paraidrett i Norges idrettsforbund på e-post:

pej@idrettsforbundet.no eller mobil 924 02 803



Informasjon om idrett for funksjonshemmede i Norge

Ønsker du å holde deg oppdatert om idrett for funksjonshemmede i Norge? Det legges nesten daglig ut nyheter (breddeidrett og toppidrett)

på www.facebook.com/paraidrett

Se også www.olympiatoppen.no/paralympics (toppidrett).

Fylldig informasjon om idrett for funksjonshemmede i Norge på: www.idrettsforbundet.no/paraidrett (kalender for kurs og arrangementer, kontakter, materiell, klassifisering, søke midler, aktivitetshjelpemidler, linker, hvordan komme i gang med idrett m.m.)

Nyhetsbrevet

Ønsker du å motta / ikke motta nyhetsbrev på e-post 6-8 ganger i året?

Meld deg på/av nyhetsbrevet på e-post: pej@idrettsforbundet.no
mobil: 9240 2803