

# PARAIDRETT - Idrett for funksjonshemmede

Møre og Romsdal, Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag

Nyhetsbrev okt. 2017 (fint om denne infoen kan spres videre)



## Kjelkehockeyskole i Trondheim



**Rosenborg Ishockeyklubb (kjelkehockeyavdeling)** inviterer til kjelkehockeyskole 12. november til 17. desember 2017 i Leangenhallen (Ungdomshallen) i Trondheim.

Målgruppen er unge og voksne (10-100 år) nybegynnere med bevegelsehemning (bør ha god funksjonalitet i overkroppen).

Kjelkehockeyskolen går over 6 søndager kl. 1445-1630:

12. november, 19. november, 26. november, 3. desember, 10. desember, 17. desember

Alle ganger kl. 1445-1630. Husk å ha på varmt undertøy. Pris: kr. 300 (Klubben stiller med utstyr)

**Påmelding innen 5. november: e-post: [even.oiseth@gmail.com](mailto:even.oiseth@gmail.com) mobil/sms: 9009 1733**



Spørsmål? Ta kontakt med Even Øiseth på e-post: [even.oiseth@gmail.com](mailto:even.oiseth@gmail.com) eller mobil 9009 1733

Etter kjelkehockeyskolen blir det mulig å delta på faste treninger i klubben.

# PARAIDRETTSKVELD

## FOR UTVIKLINGSHEMMEDE I MOLDE



I REGI AV MØRE OG ROMSDAL IDRETTSKRETS I SAMARBEID MED LOKALE IDRETTSLAG, SÆRFORBUND, DEN NORSKE TURISTFORENING OG HØGSKOLEN I MOLDE.

---

**13. NOVEMBER 2017**

**18:00 – 20:00**

**MOLDE FOLKEHØGSKOLE**  
RAUMAVEGEN 2, 6410 MOLDE

---

Unge og voksne med utviklingshemming inviteres til en gratis paraidrettskveld i Molde mandag 13. november kl. 18-20! Her får man mulighet til å prøve ut blant annet fotball, boccia, teppe-curling, enkel jympa og allidrettslige- / lavterskelaktiviteter.

Samtidig vil turistforeningen arrangere en tilrettelagt friluftslivskveld på uteområdet ved folkehøgskolen. Så vær kledd for både inne og ute vær.

Ingen påmelding. Vel møtt!

Spørsmål? Ta kontakt med Vegard Rangseter på [vegran@idrettsforbundet.no](mailto:vegran@idrettsforbundet.no) eller sms: 41461102



# Paraklatrerkonkurranse i Trøndelag

Lavterskeltilbud! For nybegynnere og de med erfaring.



I forbindelse med nordisk mesterskap i buldring i Trondheim 18. november arrangerer nemlig Trondheim Klatreklubb (Klatring for alle) en konkurranse for klatrere med funksjonsnedsettelse (paraklatrere). Men det er en lavterskelkonkurranse der alle kan delta. Det er ikke et offisielt mesterskap.

- Vi ønsker å se både de som er ny i sporten, de som har klatret litt og de som har konkurrert tidligere. Derfor deler vi opp i klasser tilpasset evne og nivå, sier Laura Guertler (bildet t.h.) i Trondheim Klatreklubb.

[Påmelding til konkurransen.](#)

Finn konkurransen på [Facebook](#).

Epost: [klatingforalle@outlook.com](mailto:klatingforalle@outlook.com)

#### Foreløpig tidsplan:

0800: Registrering og oppvarming

0930: Konkurransen starter

1700: Konkurransen avsluttes

1800: Finale nordisk buldrekonkurranse

2200: Premieutdeling og fest



# En verdensmester fra Trondheim Judokwai

Julie Wikdahl fra [Trondheim Judokwai](#) gikk til topps i verdensmesterskapet for utøvere med spesielle behov som ble arrangert i Köln 19.-22. oktober.

- Dette er det første verdensmesterskapet for denne målgruppa som er godkjent av det internasjonale judoforbundet (IJF). Julie var den eneste utøveren fra Norge, men totalt var det rundt 140 deltakere fra hele 14 nasjoner. Det ble konkurrert i to klasser, og Julie vant nivå 2, forteller trener og pappa Ståle Wikdahl.

Etter innveiing havnet Julie i klassen -70 kilo, en klasse over det hun normalt konkurrerer i (-63).

- I denne klassen møtte hun utøvere som var ett hode høyere, og da ble det mer «kraftjudo», sier Wikdahl.

I finalen var Janine Dietert fra Tyskland motstander.

- Når det virkelig gjelder, greier Julie å hente frem det lille ekstra som trengs for å vinne. I finalen var hun rolig og gjorde det hun fikk beskjed om. Hun holdt seg i bevegelse, skiftet retning og grep ofte, kontret det første angrepet med en Tani Otoshi og en Wazari, fikk inn to Osoto G og vant kampen med tre veldig klare Wazari, forteller Ståle Wikdahl.

Gullet ble feiret på italiensk restaurant. Pizza er tingen for en sliten verdensmester.



En stolt vinner fra Trondheim.

(Foto: Privat)



Julie Wikdahl øverst på pallen i Köln. (Foto: Privat)

# Kurs: Tilrettelegging av paraidrett for barn og unge med funksjonsnedsettelse

Tid: Onsdag 25. oktober kl. 17.30-21.00 Sted: Nyborg skole i Trondheim.



Kurset har søkelys på:

- Kunnskaper og ferdigheter som er nødvendig i forhold til tilrettelegging av trening og fysisk aktivitet for barn/unge med funksjonsnedsettelse
- Hva det vil si å ha funksjonsnedsettelse • Tilrettelegging i aktivitet • Utstyr og hjelpemidler

For hvem: Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn og unge med funksjonsnedsettelse (idrettslag, skoler, helsevesen, andre interesserte).

Kurslærer: Vigdis Vedul-Kjelsås Kursavgift: Kr. 200,-. Ta med treningsklær, innesko og vannflaske.

Bindende påmelding: Innen 25. oktober 2017 kl. 1600 på e-post: [pej@idrettsforbundet.no](mailto:pej@idrettsforbundet.no)  
Eller mobil/sms 9240 2803 (oppgi navn, e-post, mobil, adresse, fødselsdato, evt. tilknytning til idrettslag)

Spørsmål stilles til Per-Einar Johannessen, fagkonsulent Norges idrettsforbund, mobil 924 02 803, e-post: [pej@idrettsforbundet.no](mailto:pej@idrettsforbundet.no)

## Stipend til kjelkehockeyspiller fra Rosenborg IK

Kjelkehockeyspilleren Ola Bye Øiseth (bildet) i Rosenborg IK fikk under Idrettens Hederskveld i Sør-Trøndelag idrettskrets fredag 6. oktober utdelt Trondheim kommunens idrettsstipend på hele 50.000 kroner.

Vi gratulerer den verdige unge prisvinneren og ønsker lykke til med den videre satsingen mot Paralympics.



# Historisk racerunnerstevne i Steinkjer



Lørdag 7. oktober 2017 vil stå som en historisk dag og dato for Steinkjer Friidrettsklubb og RaceRunner-miljøet i Norge. Da ble tidenes første RaceRunning-stevne arrangert på norsk jord, nærmere bestemt Gulbergaunet friidrettsstadion.

Her ble det konkurrert i øvelsene 60 meter, 100 meter, 200-meter, 400-meter, 800 meter og 1500-meter.

Les mer og se flere bilder fra det historiske stevnet på [Facebooksiden](#) til racerunnerne i Steinkjer friidrettsklubb.

[Se også forhåndssak i Trønder-Avisa.](#)

*(Alle foto: Tormod Aune)*



## Birgit med VM-gull i roing



Vi gratulerer Birgit Skarstein fra Levanger med VM-gull i para singelsculler! – At jeg slår alle medaljørene fra Paralympics. Det er så deilig å komme tilbake og vise hva jeg er god for, uttalte Skarstein til [VG](#) etter at gullet var sikret. Hun fikk dermed revansje fra PL i Rio i fjor der hun endte rett utenfor pallen (4. plass). Les mer om roing på [www.roing.no](http://www.roing.no)

## Prøv innebandy i Ørsta/Volda



Torsdag 26. oktober kl. 17-18 er siste mulighet for utprøving av innebandy på Vikemarka skule i Ørsta. Volda IBK inviterer unge og voksne med utviklingshemning /spesielle behov til gratis utprøving. Hvis noen ønsker å delta denne dagen, send sms til Tomas Trogstad på 907 10 376 eller e-post [tt@mnbr.no](mailto:tt@mnbr.no) innen torsdag 26/10 kl. 1200.

## Ønsker du en oversikt over idrettstilbud for funksjonshemmede i ditt fylke?

Eller hjelp til å komme i gang med et tilbud i ditt idrettslag?  
Eller tilbud om kurs?  
Kurs, seminar, arrangementer?  
Søke midler?  
Eller lurer du på noe annet?

Ta kontakt med Per-Einar Johannessen, fagkonsulent paraidrett i Norges idrettsforbund på e-post: [pej@idrettsforbundet.no](mailto:pej@idrettsforbundet.no) eller mobil 924 02 803



## Informasjon om idrett for funksjonshemmede i Norge

Ønsker du å holde deg oppdatert om idrett for funksjonshemmede i Norge? Det legges nesten daglig ut nyheter (breddeidrett og toppidrett) på [www.facebook.com/paraidrett](https://www.facebook.com/paraidrett)  
Se også [www.olympiatoppen.no/paralympics](http://www.olympiatoppen.no/paralympics) (toppidrett).

Fyldig informasjon om idrett for funksjonshemmede i Norge på: [www.idrettsforbundet.no/paraidrett](http://www.idrettsforbundet.no/paraidrett) (kalender for kurs og arrangementer, kontakter, materiell, klassifisering, søke midler, aktivitetshjelpemidler, linker, hvordan komme i gang med idrett m.m.)

## Nyhetsbrevet

Ønsker du å motta / ikke motta nyhetsbrev på e-post 6-8 ganger i året?

Meld deg på/av nyhetsbrevet på e-post: [pej@idrettsforbundet.no](mailto:pej@idrettsforbundet.no)  
mobil: 9240 2803