



Lederkurs for ungdom 2022









For gutter og jenter i alderen 15-19 år

Del 1 på Bardufosstun 16. - 18. september!

Del 2 i Harstad under Idretts helga 21.- 23. oktober!

Kurset består av teori og praksis!

Innføring i ledelsesverktøy, fokus på selvtillit, selvfølelse og kommunikasjon:

- | | | |
|---|--|--|
|  Bli kjent |  Deg som ressurs |  Presentasjonsteknikk |
|  Medlemmet i sentrum |  Fra mål til handling |  Selvtillit, selvbylde og selvfølelse |
|  Jeg som rollemodell |  Kommunikasjon | |

OBS! Dette er et Lederkurs, og ikke et Trenerkurs. Det er derfor ikke lagt opp til trening under kurset.

Alle deltakerne bor sammen og skal oppholde seg på kurstedet under hele kurset. Flere detaljer om programmet får du etter at du har fått plass på kurset. Kursavgift på kr 1.000 kroner pr. kursdel og reise til og fra kurset, må dekkes av klubben/idrettslaget.

Idrettskretsen kontakter og gjør avtale med idrettslaget når du har meldt på!

Kontakt Inger-Lise Eieland hvis du lurer på noe. e-post inger-lise.eieland@idrettsforbundet.no: tlf. 47617013

Det blir gøy, og du får nyttig kunnskap, et viktig tilskudd til CV-en og nye venner!

Påmelding til del 1 [HER](#) innen 08. september

Påmelding til del 2 [HER](#) innen 1. oktober

Du kan også sende e-post eller SMS til:

inger-lise.eieland@idrettsforbundet.no tlf 47617013. Send meg ditt navn, idrettslag/ klubb, fødselsdato og mobilnummer.

NORGES
IDRETTSFORBUND

Troms og Finnmark idrettskrets
Romssa ja Finnmárkku valástallanbiire
Tromssan ja Finnmárkun sporttiyhstys

