

NORGES
IDRETTSFORBUND
Østfold idrettskrets



ÅRSRAPPORT
2017



INNHOOLD

Sammendrag.....	3
Innledning.....	4
Styret.....	4
Administrasjonen.....	5
Idrettspolitiske føringer.....	5
ORGANISASJONSMÅL.....	7
1. Medlemskap og organisasjon.....	7
1.1 Organisasjonsutviklingsplan.....	7
1.2 Organisasjon.....	7
1.4 Frivilligheten.....	8
1.5 Helse, sikkerhet, antidoping.....	11
1.6 Sentralt samarbeid.....	11
2 Kompetanseutvikling.....	11
3 Idrettens finansiering.....	12
4 Idrettsanlegg.....	13
5 Idrettsarrangement.....	14
5.1 Eierskap.....	14
5.2 Internasjonale mesterskap.....	14
6 Kommunikasjon.....	14
7 Idrettens samfunnsbidrag.....	15
7.1 Nasjonalt bidrag.....	15
Særkretser og særregioner.....	16
Idrettsråd.....	16
Medlemstall.....	18



SAMMENDRAG

Årsrapporten for 2017 beskriver hva Østfold Idrettskrets i hovedsak har bidratt med for å realisere Idrettens felles mål, vedtatt på Idrettstinget i 2015, nedfelt i IPD 2015-1019, samt ØIKs egne mål og tiltak. IPDs mål angitt med blå tekst.

Når det gjelder IPDs idrettspolitiske mål om en styrket toppidrett, har ØIK arbeidet systematisk og proaktivt for å få gjennomslag for OLT Øst i Østfold som vil gi morgendagens toppidrettsutøvere en ny og unik mulighet til viktig ressurstilgang og støtte. Videre vil det gi positive ringvirkninger til hele fylket og tilføre høy faglig kompetanse til både bredde og topp.

Ungdomstilbud og -tiltak har vært satsningsområdet også i 2017, med lederkurs for ungdom, ungdoms-seminar, aktiviteter i regi av ungdomsutvalget og «blanke ark» prosjektet, lavterskel tiltak med og for ungdom i IL. Dette har resultert i et aktivt og godt fungerende ungdomsutvalg. Ungdom har blitt gitt tilgang til å delta i flere nettverks- og kompetansearrangement for ungdoms utenfor Østfold, støttet av kretsen.

Innenfor paraidrett har det vært arbeidet godt med å etablere nettverk og få til flere tilbud til paraidretten i idrettslagene. Det er arrangert Grenseløse idrettsdager og Sportskole i sommer ferien.

Aktiv på dagtid (ApD) har feiret 10 års jubileum og er

stadig like populært med rundt 2000 medlemmer i 16 kommuner. ApD utvikler seg stadig med nye tilbud og aktiviteter i samarbeid med idrettslagene. Det arbeides kontinuerlig med å sette NIFs tiltak for å effektivisere organisasjonen ut i livet. Gi service og støtte til idrettslagene, utføre godkjenninger og kontrollarbeid når det gjelder tilskuddsordninger og forvalte idrettens lover.

Det har i 2017 vært stort fokus på samarbeid med særkretser og idrettsråd, både når det gjelder besøk, kompetansearbeid og informasjon. Det har vært arbeidet godt i felles utvalg, med ungdom, med anlegg og med toppidrett. Det er har vært gjennomført en felles kurshelg.

ØIK har også i 2017 hatt mange kompetansetilbud og klubb utviklingsprosesser og det gjøres et solid arbeid på området både fra administrasjonen og kompetente kursinstruktører.

ØIK har en stabil medlemsmasse, med i underkant av 100.000 medlemskap inkludert bedriftsidretten.

Norsk Idretts visjon:

IDRETTSGLEDE FOR ALLE!

Visjonen skal prege organisasjonsarbeidet og aktivitetspolitikken.
Alle skal få utøve idrett ut fra sine ønsker og behov.

FORMÅL OG VIRKSOMHETSIDÈ

NIF skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, uten å bli utsatt for usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling.

IDRETTENS VERDIGRUNNLAG

Aktivitetsverdier: Glede, helse, fellesskap, ærlighet

Organisasjonsverdier: Frivillighet, lojalitet, demokrati, likeverd

Østfold Idrettskrets har som tidligere valgt å bruke Idrettens idrettspolitiske dokument (IPD) som disposisjon for vår årsrapport.

Gjennom dette vil vi svare konkret på de føringer og utfordringer som IPD gir generelt til idretten og spesielt til idrettskretsene, og hva ØIK har bidratt med i den sammenheng.

Punkter i IPD som ØIK ikke er i berøring med og/eller ikke har påvirkning på utelates.



STYRET

Kjell Håvard Liane, Åge Wedøe, Tomm Fjærvoll, Hilde Stokke (leder), Ingunn Hensel, Roar Lund, Emilie Karoline Karlsen, Toril A. Johansen (Organisasjonssjef)

Det er blitt avholdt 12 styremøter i 2017 og 101 saker er behandlet.

Styret har i 2017 hatt et aktivt ungdomsutvalg ledet av Emilie Karoline Karlsen, et anleggsutvalg ledet av Kjell-Håvard Liane og et toppidrettsutvalg ledet av Åge Wedøe.

Styret har hatt meget god dialog med fylkespolitikere og kommunepolitikere i kommuner, spesielt knyttet til skolebruksplanen, samt idrettsorganisasjonen for øvrig.

ADMINISTRASJONEN

Toril A. Johansen, Organisasjonssjef

100 % fra 1.9.2002 – d.d.

Christian Karlsen, Rådgiver idrett

100 % fra 29.3.2006 – d.d.

André Hansen, Fagkonsulent «Aktiv på Dagtid»

100 % fra 1.9.2007 – d.d.

Frode Jensen, Fagkonsulent kurs og kompetanse

100 % fra 1.7.2010 – d.d.

Alexandra Hastings, Prosjektleder UT (Ungdom Trener)

100 % fra 1.8.2013 – 31.12.15

Administrasjonskonsulent

100 % fra 1.1.16 – 31.3.16

Organisasjonskonsulent

100% fra 1.4.16 – d.d.

Stian Eiksrud, Fagkonsulent skole og anlegg

100 % fra 1.08.13 – 1.3.17

Erling Strand, Fagkonsulent aktivitet og anlegg

100% fra 1.03.17 – 31.12.17



Norsk idrett har en solid felles plattform, både verdigrunnlag, trenerutdanning, tverridrettslig samarbeid og organisering lokalt. Det er bred enighet på viktige områder. Det omtales ikke i det følgende, men må gjenspeiles i felles utviklingsplaner på sektorene. På noen aktuelle områder er det viktig med tydelige føringer for hvilken retning arbeidet skal ta i denne tingerperioden.

a) Styrke Norge som en ledende toppidrettsnasjon:

ØIK HAR BIDRATT MED:

Toppidrettsutvalget og ØIKs kretsstyre har hatt ambisjon om å utrede muligheten for Olympiatoppen til Østfold. Strategien har vært 3 delt:

DEL I

Arbeidet med å koordinere søknader og synliggjøre mulighetene ovenfor vgs skoler, høgskolen, fylkeskommunen, kommune og Olympiatoppen sentralt. Arbeidet med å skape møteplasser underveis i prosessen for å realisere Olympiatoppen Øst i Østfold.

Besøk i Kristiansand OLT Sør – august
Befaring Høgskolen i Østfold/Fredrikstad
Møte Olympiatoppen sentralt – Østfold IK, Oslo IK og Akershus IK

DEL II

Et eget prosjekt for morgens dagens utøvere
– «Best av de Beste».

- Særidrettene ble invitert til å nominere utøvere tidlig

TOPPIDRETTSUTVALGET HAR BESTÅTT AV:

Østfold Idrettskrets:	Åge Wedøe	Repr styret i ØIK / Leder utvalget
	Tomm Fjærvoll	Repr styret i ØIK / nestleder i utvalget
	André Hansen	Repr admin i ØIK / sekretær
Særkretser:	Østfold Gymnastikk og turnkrets	Birgit Vallestrand
	Østfold Friidrettskrets	Mona Solberg
	Østfold Fotballkrets	Harry Hansen
	Norges Håndballforbund Region Øst	Wenche Halvorsen Stensrud
Repr.skoler	WANG Toppidrett Fredrikstad	Tor Øyvind Ødegård
	Høgskolen i Østfold	Harald Oseland
	St.Olav VGS	Jon-Egil Johansen
Idrettsråd:	Fredrikstad Idrettsråd	Christin Magnussen

Det er avholdt 8 møter i utvalget.

på året. Det ble tatt ut 20 utøvere med trenere til dette prosjektet. Egenandelen for utøver/trener var 3000,-. Et eget fagteam på 7 personer har stått for innholdet i de 6 samlingene som ble avholdt fra april til desember. Evaluering er foretatt og engasjert OLT Øst avdelingsleder var med på siste samling i desember. Alle utøvere inviteres til samtale i 2018 under OLT Øst, for veien videre.

- 40 deltakere x 6 samlinger = 240 deltakelser på samlingene.

DEL III

Et eget prosjekt for å øke kompetansen blant trenere for morgens dagens utøvere.
2 toppidrettsseminaret for trenere er avholdt i 2017 på Høgskolen i Østfold/Fredrikstad.
Januar – tema : testing og treningsplanlegging
Oktober – tema : involvering av utøver som et ledd i utvikling av morgendagens utøver.

Det deltok 98 på seminaret i januar og 49 personer på seminaret i oktober.

Totalt 147 personer



b) Forhindre frafall, og styrke den enkeltes valgfrihet og mulighet for deltakelse i allsidig idrett.

ØIK HAR BIDRATT MED:

- Deltatt på Blanke Ark samling i regi av NIF mars 2017.
- Utarbeidet prosjektbeskrivelse for Blanke Ark som en del av et helhetlig ungdomsløft som er klart til forankring og etablering i fleridrettslag i Østfold
- Utarbeidet en helhetlig plan for et helhetlig ungdomsløft i Østfoldidretten
- Opplæring av Young Mentor elever på 9 barneskoler i Moss, samt 6 ungdomsskoler geografisk fordelt i Østfold

c) Redusere økonomiske hindringer som står i veien for at alle barn og ungdommer skal ha råd til å delta i idrett.

ØIK HAR BIDRATT MED:

- Også i 2017 bidratt med midler til etablering av utstyrspooler i 11 nye idrettslag, for gjenbruk, bytte og utlån av sportsutstyr.
- Har ved to anledninger hatt leserinnlegg i lokalavis vedrørende idrettens samfunnsoppdrag med fokus på idrettsglede for alle
- Utarbeidet en oversikt over muligheter for idrettslag for å redusere økonomiske barrierer for deltakelse i idretten gjennom å samle informasjon om aktuelle virkemidler og mulige økonomiske støtteordninger. Dette gjelder blant annet:
 - Søknad om midler til å opprette utstyrspooler
 - NIF Flyktingefond
 - Byttehelgen.no
 - AlleMed
 - Oversikt over søknadsfrister og kriterier for søknad til ulike stiftelser

d) Speile mangfoldet i samfunnet

ØIK HAR BIDRATT MED:

- Fattigdomsproblematikken – «Alle med»-konseptet
- Aktiv på dagtid, er et sektorovergripende samarbeid med 16 kommuner, Østfold fylkeskommune/Østfoldhelse og NAV Østfold. Tilbudet har en lav inngangspris som bidrar til at personer som ikke ville vært aktive får en mulighet til å være fysisk aktive med andre der de bor. Ulike idrettslag deltar i ordningen med diverse tilbud.
- Sportsskolen er en 5-dager sommeridrettsskole for funksjonshemmede barn
- Grenseløse idrettsdager er en idrettsdag for funksjonshemmede barn
- Allaktivitetsdager er en idrettsdag for alle 4. klassinger i Østfold over 2 dager.

e) For at norsk idrett skal kunne bli størst på idrett og treningsfellesskap for voksne, blir følgende viktig:

ØIK HAR BIDRATT MED:

- Bidratt til å utvikle nye modeller for dagtilbud for voksenidrett i samarbeid med idrettslag. Kajakk, riding og golf er blant idrettene som har startet med dette.



Hvis norsk idrett skal nå sine overordnede mål, må organisasjonen klare å understøtte virksomheten på viktige områder.

ORGANISASJONSMÅL

1. MEDLEMSKAP OG ORGANISASJON

1.1 Organisasjonsutviklingsplan

Det skal utvikles en organisasjonsutviklingsplan for norsk idrett hvor følgende tiltak skal stå sentralt:

ØIK HAR BIDRATT MED:

a) Effektivisering av intern ressursbruk i norsk idrett.

Arbeidet med å få flere klubber til å benytte idrettens medlemssystem, Klubbadmin har også vært i fokus i 2017. Det har vært holdt 4 Kurs, hvor ØIK leier inn NIF IT til å gjennomføre kursene. Samordnet rapportering er også lagt opp slik at Klubbadmin gjør den lettere.

ØIK benytter fortsatt Idrettskontor på alle måter i det daglige arbeidet, som stort sett fungerer meget bra.

b) Bedre samhandling mellom organisasjonsleddene.

ØIK har i samarbeid med særkretsene i fotball, bandy og friidrett gjennomført en felles kurshelg, hvor det har vært parallelle kursrekker og ett felles tema hvor alle deltakere har deltatt.

ØIK inviterer seg selv ut til alle idrettsråd for et besøk. I 2017 ble det gjennomført 7 besøk fra administrasjonen og styret representerte på 7 årsmøter. Dette er et tilbud til idrettsrådene, hvor målet er å opprettholde en god dialog med idrettsrådet, kartlegge aktiviteten i idrettsrådet og tilby kompetanseheving/kurs. Det ytes også noe bistand til annet idrettsrådsarbeid som er aktuelt.

1.2 Organisasjon

Idrettsorganisasjoner som mottar offentlige tilskudd må opptre ryddig. Vi må ha korrekte medlemsregistre og en ansvarlig økonomistyring. For å realisere dette, vil norsk idrett bl.a.:

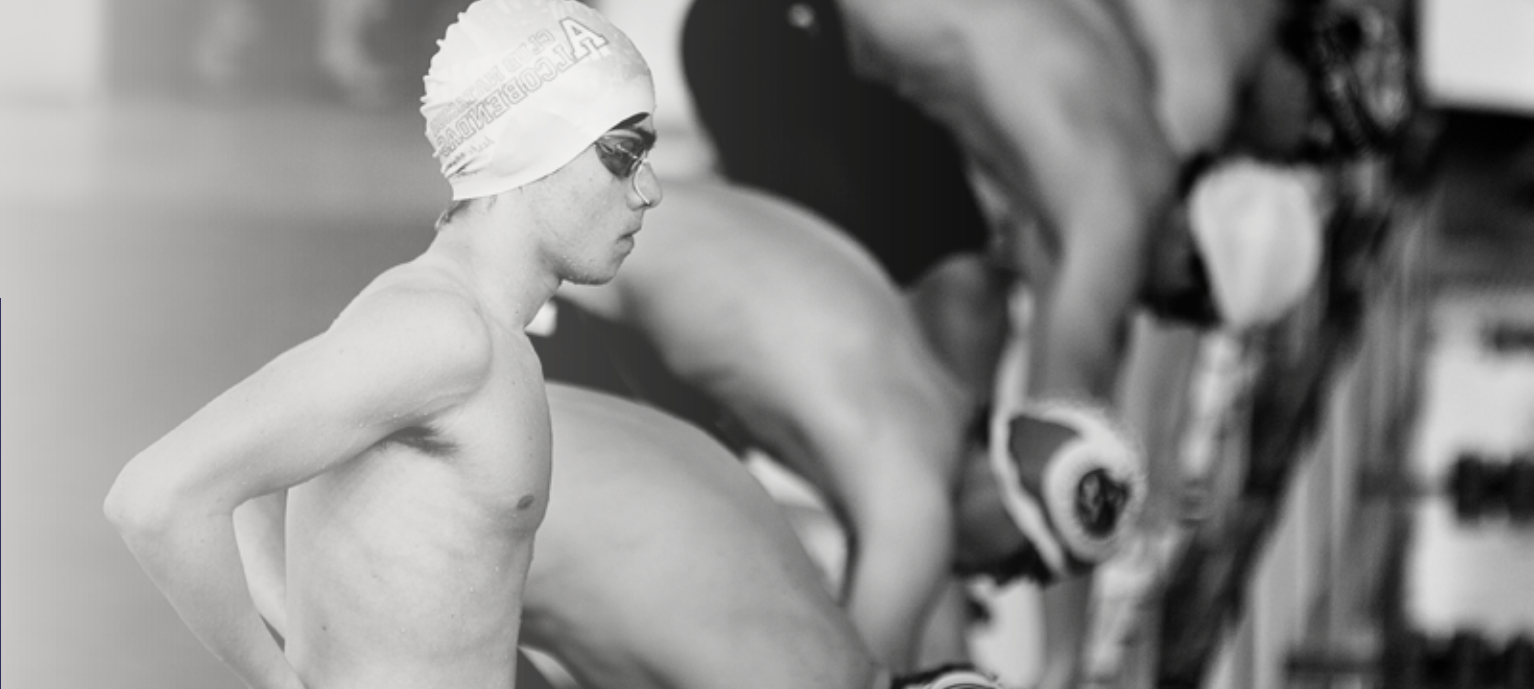
ØIK HAR BIDRATT MED:

a) Følge opp organisasjonsleddenes praksis når det gjelder idrettens lovverk, ansvarlig organisasjonsarbeid, økonomiforvaltning og demokrati.

ØIK er daglig i kontakt med klubbene i Østfold vedr. spørsmål knyttet til lov og organisering i idretten. Det er fortsatt perioden mellom januar og mai, hvor det er flest henvendelser vedr. idrettens lov, og årsmøtegjennomføring. utfordringer rundt valgbarhet, stemmerett, kjønnsfordeling, er fortsatt aktuelle. I januar til mai er det gjennomsnittlig ca. 2-3 henvendelser hver dag. Man ser likevel at det er mye utfordringer ellers i året, og vi ser at ØIK stadig blir konferert etter intern kranling og uenigheter i idrettslaget. Diskusjoner om å utestenge medlemmer dukker relativt sett ofte opp. Gjennom året er det 5-7 saker hvor dette blir diskutert med ØIK, mot tidligere 1-2 saker.

b) Etablere gode rutiner for åpenhet og kontroll av organisasjonsleddenes regnskaper, juridisk veiledning, avdekking og oppfølging av eventuell økonomiske mislighold.

Det er gjennomført kontroll av 10 klubber i 2017 i forbindelse med søknad om momskompensasjon. I denne rutinekontrollen har ØIK gått igjennom klubbenes regnskap, protokoller og andre relevante papirer. Noen klubber fikk korrigert søkergrunnlaget for moms. Likevel viste gjennomgangen at klubbene har god orden i sine papirer. I hver enkelt klubb har fått tilbakemelding på hvilke punkter de må rette opp i, og som følges opp etter årsmøte 2018.



c) Ta i bruk moderne informasjons- og kommunikasjonsmidler for å rasjonalisere organisasjonsarbeidet og effektivisere dialogen med medlemmene.

ØIK benytter i hovedsak e-post direkte til organisasjonsleddene, nyhetsbrev, hjemmesider og facebook til å nå organisasjonsleddene i Østfold.

Så langt det lar seg gjøre, legges saken i sin helhet på hjemmesidene, og det benyttes link som peker på dette, i de andre mediene.

Det sendes også ut nyhetsbrev via mailchip til idrettsorganisasjonene i Østfold. I 2017 er det sendt ut 9 slike nyhetsbrev.

1.4 Frivilligheten

Dagens samfunn utvikler seg gradvis fra «dugnad og fellesskap» til «kunde og leverandør». Dette er en utfordring for den tradisjonelle idrettsorganisasjonen, og norsk idrett må finne måter å involvere stadig nye generasjoner. For å realisere dette, vil norsk idrett bl.a.:

ØIK HAR BIDRATT MED:

a) Fremmet og synliggjort frivillig arbeid gjennom tildeling av frivillighetspriser årlig i ØIK.

Foreslår kandidater til NIFs- årets ildsjel. Hvor en av våre foreslåtte er nominert som en av 5 kandidater nasjonalt til NIFs-årets ildsjel på idrettsgallaen i januar 2018.

b) Ungdomsutvalget har gjennomført 9 møter i 2018 og i tillegg vært på flere klubbbesøk med mål om å opprette ungdomsutvalg i klubbene.

ØIKs ungdomsutvalg har også hatt ansvaret for planlegging og gjennomføring av ungdomskonferansen til idrettskretsen høsten 2017.

- Arrangert 1 lederkurs for ungdom med 15 deltakere.
- Arrangert ungdomsseminar med 75 deltakere



Fra venstre; Årets ildsjelsvinnere 2017, Terje Heen (Fredrikstad Turnforening) og Ragnar Madsen Kruse (Fredrikstad IF). I midten Hilde Stokke, Leder i Østfold Idrettskrets. Foto: Christian Karlsen

UNGDOMSUTVALGET OG UNGDOMSLØFTET I ØSTFOLD

Høsten 2016 ble det satt i gang et arbeid med å finne medlemmer til utvalget. Særidretten, idrettsråd og idrettslag i fylket ble invitert til å komme med kandidater til ungdom som kunne sitte i ungdomsutvalget. Mot slutten av november 2016 var styret sammensatt og 10. januar 2017 hadde utvalget sitt første møte. Medlemmene i utvalget kommer fra forskjellige steder i Østfold og representerer et variert utvalg av idretter. Varamedlem i ØIK, Emilie Karoline Karlsen, har vært leder for utvalget. Fagkonsulent i ØIK, Frode Jensen har vært de ansattes representant i utvalget og har fungert som sekretær. I 2017 bestod utvalget av følgende medlemmer:

VÅR 2017

Første halvår ble det arbeidet med å finne retning for utvalgets arbeid. Utvalget hadde 5 møter og jobbet med å legge planer for å nå målene nedfelt i mandatet. Utvalget kom fram til følgende visjon for sitt arbeid:

“Vi ønsker å gi ungdom mer innflytelse på idretten i Østfold.”



Navn	Født:	Klubb
Emilie Karoline Karlsen	1997	Hvaler Volleyballklubb
Hanne Sjøqvist	2000	Lervik IF Fotball
Iver N. Edvardsen	1999	Moss Taekwondoklubb
Lotte Flesjø Toverød	1999	Moss Squashklubb
Maria Lehmann	1992	Råde og Onsøy Rideklubb
Victoria Helen Ørebech Farfan	1998	Fredrikstad Amerikanske fk Queens
Kristoffer Tvete	1996	Råde og Onsøy Rideklubb



På bildet: (Bak fra venstre) Maria Lehmann, Iver Nordheim Edvardsen, Victoria Helen Ørebech Farfan.
(Framme fra venstre) Hanne Sjøqvist, Emilie Karoline Karlsen, Lotte Flesjø Toverød. Foto:

BESØK PÅ “LEDERKURS FOR UNGDOM”

I mars gjennomførte Emilie, Kristoffer og Iver et besøk på Lederkurs for ungdom. De fortalte om ungdomsutvalget, sin egen idrettshistorie og om erfaringer som ung leder i idretten. Det ble også informert om hva slags muligheter som kan ligge framfor deltakerne når de er ferdige med kurset. Det ønskes å gjøre dette til et fast innslag på lederkurset for å gjøre deltakerne kjent med ungdomsutvalget, hva vi kan bidra med, og inspirere deltakerne til videre arbeid etter kurset. Deltakerne opplevde besøket som svært positivt.

BLANKE ARK SAMLING I OSLO

Mars 2017 fikk utvalget et tilbud om å delta på en fel-

lessamling for ungdomsutvalg. Samlingen fant sted i Oslo. Her ble blant annet prosjektet “Blanke Ark” presentert og deltakerne fikk diskutere saker tilknyttet ungt lederskap sammen. “Blanke Ark” prosjektet har utvalget og ØIK i senere tid videreført til Østfold. Emilie og Hanne dro på samlingen sammen med Erling Strand fra ØIKs administrasjon.

FACEBOOKSIDE

I april 2017 startet utvalget opp en Facebookside. Her kan man følge med på hva ungdomsutvalget driver med og ta kontakt dersom man har noen spørsmål. På denne siden blir det også delt aktuelle saker som omhandler ungdomsiddrett. Siden kalles: Østfold idrettskrets ungdomsutvalg.

DELTAKELSE PÅ FELLESMØTET 2017

I mai 2017 presenterte ungdomsutvalget seg på fellesmøtet i Moss. Emilie, Maria og Iver var med å presentere utvalget. Dette ble utvalgetes første mulighet til å presentere seg for Østfoldidretten. Utvalget fikk gode tilbakemeldinger fra tilhørerne.

UNGDOMSLØFTET I ØSTFOLD

Resultatet av vårens arbeid ble at ØIK og ungdomsutvalget lanserte “Ungdomsløftet i Østfold”. Dette var en videreføring av det nasjonale prosjektet “Ungdomsløftet”. Bakgrunnen for prosjektet var frafall fra organisert idrett blant ungdom. Prosjektet har som mål å jobbe for at flere ungdommer trives i idrettslagene og finner et aktivitetstilbud tilpasset deres ønsker. Det



legges vekt på ung medbestemmelse og opprettelse av ungdomsutvalg som mulige løsninger på utfordringene.

Hvis en klubb ønsker å opprette et ungdomsutvalg kan de signere avtale med idrettskretsen. Dette utløser 5 000 kr. i oppstartsmidler til utvalget. Hvis utvalget velger å starte opp med "Blanke Ark" aktiviteter kan dette utløse 15 000 kr. til som utvalget kan bruke til å drive aktiviteten. Dette er definert som aktivitet uten prestasjon, som er av, for og med ungdom. Målet er at ungdom som er i ferd med å falle ut av idretten, skal kunne fanges opp av et slikt tilbud, der man kan drive med aktivitet for aktivitetens skyld, uten å måtte konkurrere.

OLYMPISK AKADEMI

I august deltok Emilie og Maria på Olympisk akademi på Lillehammer. Her fikk de møte engasjert idrettsungdom fra hele Norge. Årets tema var "Ung frivillighet" og deltakerne fikk delta på spennende foredrag, workshops og aktiviteter. Under samlingen fikk også noen av deltakerne anledning til å snakke om ungdomsutvalg og hva utvalgene jobber med i de ulike idrettskretsene. Dette ga gode idéer til hva ungdomsutvalget i ØIK kunne jobbe med videre, samtidig som utvalget fikk delt av sine egne erfaringer til de andre.

HØST 2017

Gjennom høsten var utvalgets hovedfokus rettet mot klubbesøk og ungdomskonferansen. Det ble gjennomført 4 møter i løpet av høsten, med fokus på planlegging av ungdomskonferansen og planlegging av klubbesøk.

KLUBBESØK

Gjennom hele høsten 2017 var ungdomsutvalget på

klubbesøk hos idrettslag i Østfold for å presentere Ungdomsløftet i Østfold og oppfordre til ung medbestemmelse. Først ut var HK Rygge rett før sommeren. Dette var første gang ungdomsutvalget var ute i klubb og besøket ble en positiv opplevelse. Utover høsten var både ungdomsutvalget og ØIKs administrasjon ute på klubbesøk i fylket.

Det ble satt et mål om å opprette 6 ungdomsutvalg i idrettskretsen i løpet av 2017. Utvalget kom halvveis i mål med dette, og ved årsskiftet var det 3 signerte avtaler om opprettelse av ungdomsutvalg: Varteig IL, Rolvsøy IF og Tistedalen TIF. Det ventes på signering fra: Fredrikstad innebandy, Råde og Onsøy RK, Rygge HK og FIF. Målet er å fortsette dette arbeidet i 2018 og invitere utvalgene inn et ungt idrettsnettverk i Østfold.



Presentasjon av ungdomsutvalget: Under konferansens første dag presenterte ungdomsutvalget seg. Medlemmene i utvalget fikk si litt om seg selv og "Ungdomsløftet i Østfold ble presentert". Foto: Frode Jensen.

UNGDOMSKONFERANSEN 2017

Høstens store prosjekt var å arrangere ungdomskonferanse. Denne fant sted i 10-11. november 2017. Ungdomskonferansen har blitt arrangert tidligere år,



men dette var første året der ungdomsutvalget sto for planlegging og gjennomføring. Dette ble med andre ord en konferanse AV, FOR og MED ungdom. Konferansens målgruppe var 15-25, men også deltakere som var yngre meldte sin interesse for arrangementet. 75 ungdommer fra hele fylket deltok på konferansen. Ungdomsutvalget hadde ansvar for gjennomføringen av konferansen. Dette fungerte svært godt og det ble et eksempel på hvor mye ungdom kan få til bare de får muligheten. Det ble en spennende, læringsfylt og sosial helg og i etterkant av konferansen kom det gode tilbakemeldinger fra deltakerne.

1.5 Helse, sikkerhet, antidoping

Idrettens verdigrunnlag setter krav til hele organisasjonen om å bidra til en sunn og helsefremmende livsstil, herunder sørge for at prestasjonsutviklingen og aktivitetstilbudet ikke går på bekostning av utøverens helse. Videre setter de nylig innførte dopingbestemmelsene fra WADA klare rammer for norsk idrettsarbeid for en ren idrett:

a) Norsk idrett og Antidoping Norge skal legge til rette for at alle idrettslag med et omfattende idrettstilbud skal slutte seg til konseptet «rent idrettslag».

ØIK HAR BIDRATT MED:

Sendt ut informasjon og opplegg for hvordan kvalifisere seg som «rent idrettslag». Oppfordret idrettslag til å ta tak i «rent idrettslag» og «ren utøver», sistnevnte er bl.a gjennomført i regi av «Best av de beste» prosjektet. Samarbeidet med Rygge IR om en temakveld om antidoping.

1.6 Sentralt samarbeid

Samarbeid på tvers av organisasjonslinjene er en viktig side ved den norske idrettsmodellen. I et lite land betyr dette mye for effektivisering og rasjonell bruk av tilgjengelige ressurser. For å forsterke samarbeidet, vil norsk idrett blant annet:

ØIK BIDRAR MED:

Samarbeid med særkretsene i Østfold når det gjelder felles fagseminar, klubbutviklingsprosesser og allaktivitetsdager. Det samarbeides også med idrettsrådene om kurs og informasjon i de forskjellige sonene.

2 Kompetanseutvikling

Målet om å tilby alle barn et variert aktivitetstilbud tilpasset barnas fysiske utvikling innenfor trygge og stimulerende miljøer, stiller tydelige krav til alle organisasjonsleddene. Hvert organisasjonsledd har et selvstendig ansvar for at de som leder organisasjonen eller aktivitetene har forsvarlig kompetanse. På alle nivåer i organisasjonen er det også behov for at styrene er godt kjent med sine formelle forpliktelser og evner å ta et overordnet ansvar for virksomheten. For å realisere dette, mener norsk idrett at:

ØIK HAR BIDRATT MED:

- Utdannet 60 Young Mentorer i ungdomsskolen, fordelt på 5 skoler.
- Utdannet 90 Young Mentor på 9 barneskoler i Moss.
- Arrangert felles fagsamling for elever tilknyttet YoungMentor ungdomsskoler
- Arrangert ungdomsseminar, med fokus på ung lederskap. 75 påmeldte ungdommer i alderen 15 - 25 år.

KOMPETANSENETTVERK

ØIK har etablert et allsidig og godt kvalifisert nettverk av kurslærere innenfor de fleste fagområdene. Disse benyttes jevnlig og gjør det mulig for ØIK å gjennomføre vårt omfattende kurstilbud. ØIK sender sine kurslærere på oppdateringskurs og skolerer nye kurslærere når det er behov for dette. Det er lite utskiftninger blant kurslærerne og det rekrutteres kurslærere etter behov.

SAMARBEID MED SÆRFORBUNDENE

ØIK har et godt samarbeid med de særkretser/særforbund som selv ønsker det, når det gjelder klubbutvikling, eksempelvis start- og oppfølgingsmøter og styrearbeid i praksis. I 2017 fortsatte vi med felles kurshelg for IK og SK og dette ble en ny vellykket kurshelg. I 2018 vil det komme endringer i forbindelse med felleskurshelgen og samarbeidet mellom IK og SK/SF/IR fortsetter.

a) Idrettskretsene må systematisk skolere idrettsrådene i godt organisasjonsarbeid og strategisk arbeid for å sikre lokalidretten gode rammevilkår i kommunene og slik at de blir bedre i stand til å arbeide for større kommunale investeringer i anlegg.

ØIK BIDRATT MED:

Både vår og høst har ØIK invitert seg ut til idrettsrådene for å delta på et styremøte og bidra med kompetanseløft og informasjon. I 2017 har vi gjennomført 14 slike møter. I tillegg ble det gjennomført en dagsamling i forbindelse med felles kurshelg på Quality Hotell Sarpsborg, høsten 2017.

3 Idrettens finansiering

For norsk idrett er det avgjørende å ha gode og forutsigbare rammevilkår for både aktivitets- og anleggsutviklingen. Derfor må norsk idrett engasjere seg i grunnlaget for dagens finansieringsmodell, samtidig som det utvikles beredskap for andre modeller for offentlig grunnfinansiering. I dag representerer en videreføring av dagens enerettsmodell en stabil finansiering, men det kan være stor usikkerhet knyttet til utviklingen på lengre sikt.

FELLESIDRETTSLIG UTDANNING I ØSTFOLD IK I 2017

Kurstype	Antall kurs	Antall timer	Antall deltakere
Barneidrett	6	96	75
Ungdomsidrett	7	99	162
Organisasjonsutvikling	12	61	63
Generell trener/lederutvikling	16	72	481
Div tiltak	25	92	274
Idrettsråd	15	47	83
Til sammen	81	467	1138



ØIK HAR BIDRATT MED:

a) Den norske enerettsmodellen og Norsk Tippings rammevilkår skal forsvares mot initiativ som setter det norske spillemonopolets fremtid og utvikling i fare.

Informasjon gjennom mediekkanaler og påvirkning av fylkespolitikere når det gjelder viktigheten av å ivareta spillmonopolet til Norsk Tipping.

b) Den frivillige organisasjonen må få kompensert all betalt merverdiavgift forbundet med det frivillige arbeidet og anleggsutviklingen.

- Påvirkning av fylkespolitikere og stortingsbenk når det gjelder viktigheten av full momskompensasjon til frivilligheten gjennom informasjon og møter, spesielt i forbindelse med stortingsvalget.

4 Idrettsanlegg

Idrettsanlegg er en grunnleggende forutsetning for å kunne utøve ønsket aktivitet og på denne måten arbeide for norsk idretts visjon om idrettsglede for alle. Østfold har i flere år ligget lav på statistikk over idrettsanlegg pr. innbygger, samt lavt på søknadssum og tildeling av spillemidler.

ØIK HAR BIDRATT MED:

Anleggsutvalget har hatt 7 møter og behandlet 42 saker. Anleggsutvalget består av følgende medlemmer:

Kjell-Håvard Liane (leder)	ØIK styret
Ingunn Hensel	ØIK styret
Erling Strand	ØIK (adm)
Tormod Hermansen	Fredrikstad Idrettsråd
Gunnar Olsen	Rygge Idrettsråd
Steinar Håkonsen	Moss Idrettsråd
Stig Svendsen	Østfold Svømmekrets
Jan Joachimiak	Østfold Bedriftsidrettskrets
Gina Lindbæck	Østfold Rytterkrets

ØIK HAR GJENNOM ANLEGGSUTVALGET OG ADMINISTRASJONEN BIDRATT MED FØLGENDE TILTAK:

- Arrangert 3 spillemiddelkurs sammen med og i regi av Østfold fylkeskommune.
- Arbeidet med rullering av anleggsplan for interkommunale anlegg, som skal vedtas på tingen 2018, herunder sammenfattet informasjon om aktivitetstall og anleggstall pr. 1000 innbygger i Østfold.
- Gjennomført fellesmøte med idrettsrådene i den kommende Indre Østfold kommune med fokus på muligheter og utfordringer tilknyttet anleggssituasjonen i den nye kommunen.
- Hatt regelmessige møter med Sarpsborg Idrettsråd, Østfold Friidrettskrets, Østfold Fylkeskommune, Sarpsborg kommune og Fredrikstad kommune i forbindelse med skolebruksplanen og potensielle interkommunale idrettsanlegg tilknyttet Greåker vgs. Skole og Fredrik II vgs. Skole.
- Hatt regelmessige møter med representanter fra Østfold Fylkeskommune vedrørende videreføring av tett og bra kommunikasjon mellom Østfold Idrettskrets og Østfold Fylkeskommune.
- Hatt 2 leserinnlegg i lokalmedia vedrørende anleggssituasjon og aktivitetstall i Østfold.
- Anleggsutvalget har hatt samarbeids møte med Rygge og Moss Idrettsråd som forberedelse til kommunesammenslåingen.
- Utarbeidet en analyse av anleggsbehovet til de idrettslagene som holder til i de største kommunale anleggene i fylket, basert på idrettslagenes vurderinger.
- Deltatt på Akershus og Østfold fylkeskommunes fagsamling for spillemidler



a) Fylkeskommunene skal inviteres til å innta en aktiv rolle i utviklingen av interkommunale anlegg. Fylkeskommunen må kunne være en part i et slikt anleggssamarbeid på lik linje med kommunene.

Det er tett dialog mellom Østfold Idrettskrets og Østfold Fylkeskommune vedrørende anleggssituasjonen i Østfold. Østfold Fylkeskommune har i 2017:

- Avsatt motivasjons-/støttemidler til kommuner som ønsket å gå sammen om interkommunale anlegg.
- Avsatt 500 000,- til å åpne opp idrettsanlegg etter ordinær åpningstid for fylkeskommunes idrettsanlegg
- Departementet har innvilget fylkeskommunenes mulighet til å inngå som part i interkommunale anlegg sammen med en eller flere kommuner, i tråd med både ØIKs og fylkeskommunens brev til departementet i 2016. Dette åpner for økte muligheter for interkommunale anlegg i fylket.

b) Bruken av offentlige idrettsanlegg bør være gratis for idrettstilbud rettet mot barn og ungdom, og idrettslag med egne anlegg bør få driftsstøtte.

- Påvirket politikere via anleggsutvalget

5 IDRETTSARRANGEMENT

5.1 Eierskap

Konkurranser er et av idrettens kjennetegn og er ofte et viktig grunnlag for finansiering av idrettslagenes aktivitet. Norsk idretts medlemmer arrangerer i dag de fleste idrettsarrangementene i Norge, og dette gjøres gjennom en kompetent organisasjon og arrangementskonsepter som er utviklet over lang tid. For norsk idrett er det avgjørende at konkurransene arrangeres i tråd med idrettens regler, verdigrunnlag og et ansvarlig antidopingarbeid.

ØIK HAR BIDRATT MED:

- ØIK har gitt støtte til IL som arrangerer NM etter søknad.

5.2 Internasjonale mesterskap

Store internasjonale idrettsbegivenheter er en viktig del av toppidretten og en forutsetning for den enkelte særidretts internasjonale utbredelse. De er samtidig viktige for idrettens rolle som kulturformidler og identitetsskaper.

ØIK BIDRAR MED:

Østfold Idrettskrets ønsker at nasjonale og internasjonale mesterskap legges til Østfold, og bidrar i den grad det er mulig for at så skal skje bl.a. gjennom dialog og samarbeid med Visit Østfold, fylkeskommunen, SK og NIF.

6 Kommunikasjon

En stor organisasjon som er mye i medienes søkelys må, både i det vi sier og det vi gjør, kommunisere med utgangspunkt i våre kjerneverdier. Åpenhet og informasjon internt er viktig for å sikre reell innflytelse. Bare et fåtall av særidrettene får oppmerksomhet i media. Det påvirker både deres rekruttering og deres kommersielle potensial.

ØIK BIDRAR MED:

ØIK legger ut på sine hjemmesider alle styreinnkallinger og protokoller til styremøter

7.1 Nasjonalt bidrag

Norsk idrett har som en viktig oppgave å være en pådriver for idrett og fysisk aktivitet i samfunnet. Det aktivitetstilbudet som gis daglig i hele landet gjennom idrettslagene, er idrettens viktigste bidrag til folkehelsen. Norsk idrett har kompetanse innenfor mange områder, og har mulighet til å være en lokal partner med mange organisasjoner, blant annet skolen, arbeidslivet og friluftslivet. Idretten vil prioritere å følge opp at følgende skjer:

ØIK HAR BIDRATT MED:

- APD
- Søkt midler og fordelt til idrettslinjene på Kirkeparken, St. Olav og Frederik II for utdanning av aktivitetsveiledere med praksis i SFO
- Midler til arbeid med ungdomskoordinator og klubbutvikling for ungdomsarbeid i 6 klubber.
- Utarbeidet et helhetlig ungdomsløft for Østfoldidretten
- Gjennom flere år fremsnakket 1 times fysisk aktivitet hver dag må innføres i skolehverdagen overfor stortingsbenken og fylkespolitikere.
- Gjennom ØIKs anleggsplan signalisert viktigheten av at alle barn gis svømmeopplæring, slik at de kan svømme før de er 10 år. Planen følges opp av ØIKs anleggsutvalg.

PARAIDRETT

Østfold idrettskrets har i 2017 hatt NIF støtte til en 20 % stilling fagkonsulent paraiddrett.

Dette har vært en viktig ressurs i tillegg til ØIKs egne ressurser positivt for Østfold Idrettskrets.

Følgende aktivitetstiltak er gjennomført:

- Sportsskole på Kalnes for 5. gang. Arrangert i tett samarbeid med Idrettsfag på Kalnes Videregående skole, NAV hjelpemiddelsentral Østfold og Norges idrettsforbund. Tilbudet finansiert med fylkeskommunale midler gjennom ØIK. Totalt deltok 34 barn og unge med ulike funksjonsnedsettelse. I tillegg til deres ledsagere hvor nesten alle hadde med egen ledsager. Det var et godt samarbeid med lokale idrettslag Fredrikstad Klatreklubb, Sarpsborg og omegn boccia og teppecurlingklubb, Moss og omegn boccia og teppecurlingklubb, Fredrikstad Kajakk klubb, Moss Taekwondoklubb, Sarpsborg 08 og Askim Golfklubb. En hel dag ble lagt til anlegget til Sarpsborg Roklubb med mye bra vannaktivitet. I tillegg stilte Norges Orienteringsforbund, Bandyregionen og Østfold Bueskytterkrets. Alle fikk med info hjem om lokale tilbud. I tillegg



skal idrettslag som ikke har tilbud følges opp. Vi er bla. i tett dialog med å få til fast tilbud i Fredrikstad Klatreklubb våren 2018.

- Grenseløs idrettsdag på Kalnes gjennomført i samarbeid med Idrettsfag på Kalnes Videregående skole, NAV hjelpemiddelsentral Østfold og Norges idrettsforbund. Midler dekket av NIF. 123 deltakere fra hele fylket i tillegg til 109 ledsagere. Idrettene: klatring, taekwondo, gym og turn, badminton, boccia, innebandy, bueskyting, teppecurling og håndball. Spesielt interessant og viktig er at det ble presentert innebandy for målgruppen utviklingshemmede. Resultat er at Sarpsborg innebandyklubb nå er i gang med tilbud.
- Oppfølging av enkeltutøvere:
Vi mottar infoskjemaer fra utøvere som har vært på Sunnaas og Beitostølen. Disse utøverne følges opp, slik at de får tilbud i lokalt idrettslag. I 2017 mottok vi 7 skjemaer. I tillegg er det fulgt opp en rekke henvendelser på mail/tlf fra foreldre, skoler, ansatte i kommunen med info og råd om aktuelle idrettslag.
- Tilbud i idrettslag:
Det er avholdt ett møte med Halden Tennisklubb sammen med forbundet. De forberedes oppstart rullestoltilbud febr /mars 2018.
Sarpsborg Innebandyklubb har startet opp tilbud for utviklingshemmede som er meget populært.
- Det jobbes også med å følge opp de idrettslag som har vært med på aktivitetsdagene for å sette i gang faste treninger. Dette skal følges opp i 2018.
- Svømmetilbud er etterspurt og det har vært jobbet med å få enkeltutøvere inn i klubb, men dette har vært vanskelig.
- Det er gitt veiledning til idrettslag enten ved direkte samtaler eller telefon/epost.
- Kurs:
Østfold idrettskrets har utdannet en instruktør til 4 timers kurs paraiddrett. Dette er idrettsforbundets kurs for å bedre tilrettelegging av idrettstilbud for utøvere med ulike funksjonsnedsettelse. Kurset ble avholdt i Fredrikstad med 10 deltakere. Konklusjonen er at paraiddrettsfeltet i Østfold er i god utvikling

SÆRKRETSE OG SÆRREGIONER

SÆRKRETSE

Norsk Friidrett Østfold	Østfold Ishockeykrets
Østfold Skikrets	Østfold Skøytekrets
Østfold Bedriftsidrettskrets	Østfold Gymnastikk- og turnkrets
Østfold Bowlingutvalg	Østfold Orienteringskrets
Østfold Brytekretsen	Østfold Rokrets
Østfold Bueskytterkrets	Østfold Svømmekrets
Østfold Castingkrets	Østfold Rytterkrets
Østfold Fotballkrets	Østfold Seilkrets
Østfold Dykkekrets	Østfold Skytterkrets

FØLGENDE 10 SÆRIDRETTER ER REGIONALISERT:

Norges Bordtennisforbund Region Øst	Styrkeløftregion Øst
Norges Håndballforbund Region Øst	Oslofjorden Badmintonkrets
Vektløfting Region Østlandet	Norges Motorsportforbund Region Øst
Øst-Norsk Dansekrets	Tennisregion Østland øst
Norges Basketballforbund Region Øst	Norges Volleyballforbund Region Øst
Sørøst Bandyregion	Judoregion Øst
NCF Region Øst	

I TILLEGG HAR DISSE SÆRFORBUNDENE, SOM IKKE HAR REGIONER ELLER KRETSE, IDRETTSKLAG I ØSTFOLD:

Norges Golfforbund	Norges Kampsportforbund
Norges Biljardforbund	Norges Curlingforbund
Norges Klatreforbund	Norges Fekteforbund
Norges Kickboxingforbund	Norges Rugbyforbund
Norges Studentidrettsforbund	Norges Luftsportforbund
Norges Squashforbund	

IDRETTSRÅD

Aremark Idrettsråd	Rakkestad Idrettsråd
Askim Idrettsråd	Rygge Idrettsråd
Eidsberg Idrettsråd	Rømskog Idrettsråd
Halden Idrettsråd	Råde Idrettsråd
Fredrikstad Idrettsråd	Sarpsborg Idrettsråd
Hobøl Idrettsråd	Skiptvet Idrettsråd
Hvaler Idrettsråd	Spydeberg Idrettsråd
Marker Idrettsråd	Trøgstad Idrettsråd
Moss Idrettsråd	Våler Idrettsråd





MEDLEMSTALL

LAG

År	Antall IL	Antall BIL	Totalt ant lag	Kommentarer
2016	404	65	469	-102
2015	401	170	571	-33 lag
2014	412	194	604	-39 lag
2013	433	210	643	+ 15 lag

Et stort minus på antall idrettslag fra Østfold Bedriftsidrettskrets. Ellers er det relativt konstant på antall idrettslag i Østfold.

KVINNER ORDINÆRE LAG

År	0-5	6-12	13-19	19-25	26 -	Totalt
2016	1446	9582	6308	1911	13413	32660
2015	1516	9010	6261	2010	12985	31782
2014	1437	8506	5816	1753	13531	31043
2013	1494	8234	5836	1837	13873	31274

Det er gledelig å se at antall aktive kvinner øker fra år til år. Fra 2014c til 2016 er det en økning på 1617 medlemmer. Økningen gjelder i aldersgruppen 6-12 år og 26 og oppover.

MENN ORDINÆRE LAG

År	0-5	6-12	13-19	19-25	26 -	Totalt
2016	1311	11906	8938	3631	29920	55706
2015	1268	11621	8865	3861	29811	55426
2014	1508	11714	8632	3804	30710	56368
2013	1655	11090	8666	3649	30922	55982

Antall aktive menn holder seg relativt stabil, uten særlig endringer de siste årene.



TOTALT MEDLEMSKAP FOR ORDINÆRE IDRETTSLAG I ØSTFOLD

År	Kvinner	Menn	Totalt medlemskap
2016	32660	55706	88366
2015	31782	55426	87208
2014	30710	56368	87411
2013	31274	55982	87256

Det registreres en liten økning i antall medlemskap. Tallet er i realiteten noe høyere, da det er flere idrettslag som ikke har gjennomført samordnet rapportering korrekt, slik at idrettslaget medlemmene ikke telles med her.

TOTALT MEDLEMSKAP FOR BEDRIFTSIDRETTE I ØSTFOLD

År	Kvinner	Menn	Totalt
2016	1521	3507	5020
2015	3072	5781	8853
2014	3615	6802	10416
2013	3597	7178	10775

Bedriftsidretten i NIF er inne i en vesentlig endring, hvor det på sentralt nivå jobbes med en endring av organisering. Dette speiles i medlemsmassen i bedriftsidretten. Både antall lag og antall medlemmer er vesentlig redusert.

IDRETTENS HUS

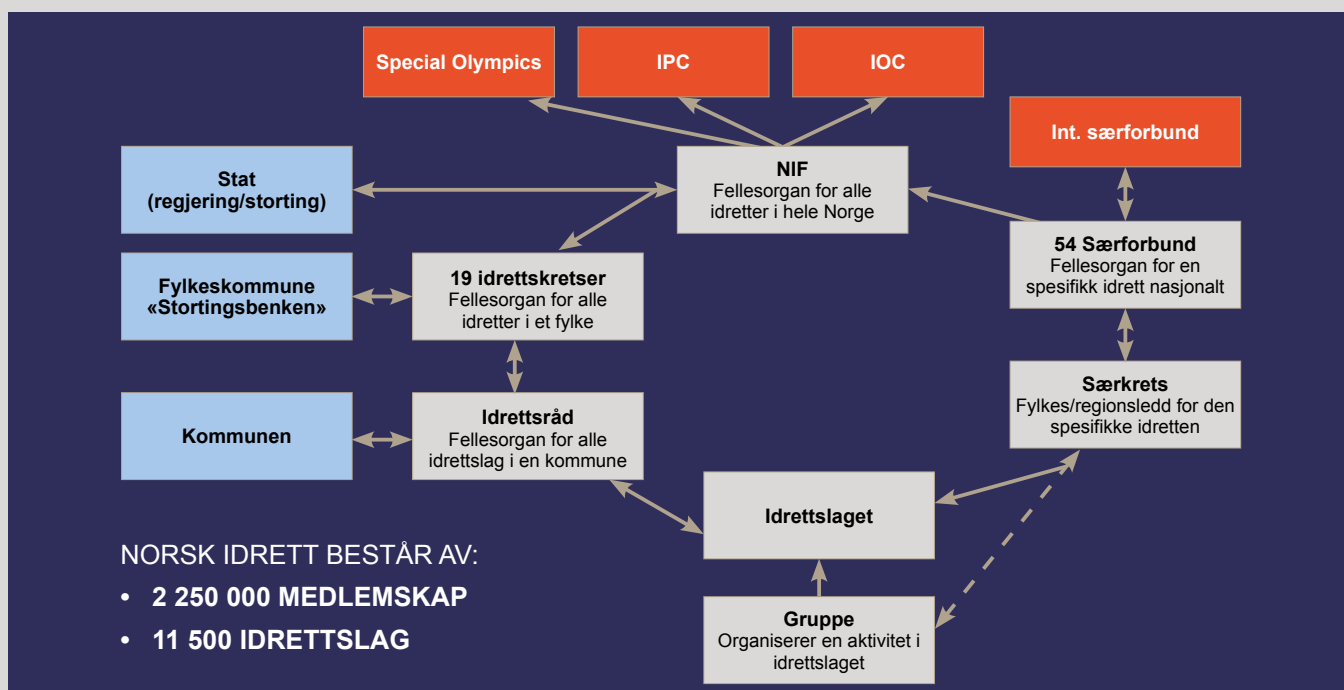
Ingen store endringer på idrettens hus i 2017. Vi har unngått store vedlikeholdskostnader o.l i 2017, noe som gir seg utslag i et positivt årsresultat. Vi har brukt noen midler på å pusse opp i nordfløyen, med nye taklys og oppgradering av dører. Vi har også satt i stand og malt et nytt møterom C, som er installert med nettilganger og projektor til bruk for hele Østfoldidretten. Med dette har vi 3 oppdaterte møterom til utleie. Idrettspris for A-rommet er kr. 300,- B-rommet kr. 150 og C-rommet kr. 200. Møterommene kan ta hhv 40 -20 -15 personer med bord og stoler, og økes med kun stoler.

I desember fikk vi inn en ny leietaker i et frigjort lokale i nordfløyen, hvor Hjerte- og Lungeforeningen i Fredrikstad har flyttet inn. Foreningen antas å være en langsiktig leietaker og bidrar med positive leieinntekter.

Leietakerne har som tidligere gode fasiliteter og betaler en leiepris på kr. 1247, som ansees å være svært gunstig sammenlignet med andre i lokalområdet. Husleie er regulert kun med årlig prissting. Møtelokalene i nordfløyen er noe benyttet på dagtid i hovedsak av private aktører, som har noe høyere leiepris, samt av idretten mye på kveld- og helg.



NORSK IDRETTS ORGANISASJONSOPPBYGGING



AVSLUTNINGSKOMMENTAR ØIK STYRET 2017

Årsberetning for Østfold idrettskrets viser hva kretsen har oppnådd i 2017. Det ble vedtatt en Handlingsplan for Tingperioden 2016-2018 på Østfold IK sitt ting i 2016. Denne planen har vært retningsgivende for kretsens arbeid sammen med Idrettspolitiske dokument vedtatt på idrettstinget i 2015 (IPD) og Idrettens utviklingsplaner.

Idrettens visjon er idrettsglede for alle. Det skal være plass og muligheter for at hver enkelt skal være med og utvikle seg uansett egenskaper, talent, målsetning og økonomi. I mai arrangerte idrettskretsen **Fellesmøtet for idrettsråd og særkretser/-regioner der tema var: Idrett for alle – finnes det en suksessoppskrift?** I Østfold har vi mange idrettslag og mange idrettsledere som jobber med utfordringen; å legge til rette for at alle skal oppleve idrettsglede

på trening og i klubbens miljø. Derfor inviterte vi noen idrettsledere til Fellesmøtet som fortalte om sine erfaringer og løsninger, om hvordan de tilrettela i sin klubb. Det er så mange gode eksempler. Østfold har mange klubber med tusenvis av frivillige som gjennom hele året har lagt ned en uvurderlig innsats for sine klubber og utøvere. Tusen takk til alle dere!

Dere jobber med breddeidrett. Den skal være åpen for alle. **Breddeidretten er det viktigste folkehelse-tiltaket vi har i Norge for barn, unge og voksne;** en arena der man har mulighet til å utvikle seg fysisk, psykisk og sosialt.

Østfold IK ser tilbake på et år med stor aktivitet i klubbene og gledelig økning i antall idrettslag og antall medlemmer. Østfold har i dag ca. 430 idrettslag og nesten 100 000 medlemskap.



UNGDOMSUTVALGET

Det nyopprettede ungdomsutvalget i Østfold idrettskrets har vært veldig aktivt, hatt flere klubbese og arrangert ungdomskonferanse med over 70 deltakere. Utvalget ble opprettet fordi det var et ønske om økt satsning på ungdomsidrett og ung medbestemmelse. Medlemmene i utvalget kommer fra forskjellige steder i Østfold og representerer et variert utvalg av idretter. Utvalget hadde 9 møter i løpet av 2017. Utvalget kom fram til følgende visjon for sitt arbeid: "Vi ønsker å gi ungdom mer innflytelse på idretten i Østfold."

Høsten 2017 lanserte ØIK og ungdomsutvalget "Ungdomsløftet i Østfold". Dette var en videreføring av det nasjonale prosjektet "Ungdomsløftet". Prosjektet har som mål å jobbe for at flere ungdommer trives i idrettslagene og finner et aktivitetstilbud tilpasset deres ønsker. Det legges vekt på ung medbestemmelse og opprettelse av ungdomsutvalg som mulige løsninger på utfordringene.

Gjennom høsten var utvalgets hovedfokus rettet mot klubbese og ungdomskonferanse. Utvalget var på en rekke klubbese og ved årsskiftet var det 3 signerte avtaler om opprettelse av ungdomsutvalg. Målet er å fortsette dette arbeidet i 2018 og invitere utvalgene inn et ungt idrettsnettverk i Østfold.

Høstens store prosjekt var å arrangere ungdomskonferanse. Denne fant sted 10.-11. november 2017. Ungdomskonferansen har blitt arrangert tidligere år, men dette var første året der ungdomsutvalget sto for planlegging og gjennomføring. Dette ble med andre ord en konferanse AV, FOR og MED ungdom. Rundt 70 ungdommer fra hele fylket deltok på konferansen. Ungdomsutvalget hadde ansvar for gjennomføringen av konferansen. Dette fungerte svært godt og det ble et eksempel på hvor mye ungdom kan få til bare de får muligheten. Det ble en spennende, læringsfylt og sosial helg og i etterkant av konferansen kom det gode tilbakemeldinger fra deltakerne.

ANLEGG

Østfold Fylkeskommune (ØFK) er en meget viktig samarbeidspartner for å kunne realisere større regionale/interkommunale anlegg i forbindelse med skolebruksplanen. ØFK og Halden Kommune samarbeider om et anlegg med dobbel håndballflate og tribuner på OS-tomta i Halden sentrum. Det er gode muligheter for interkommunale anlegg på Greåker, tilrettelagt for friidrett med løpebaner, og på nye Fredrik II tilrettelagt for basishall, håndballarena med tribuner tilrettelagt for eliteseriespill. Dette forutsetter et godt samarbeide og engasjement fra Sarpsborg og Fredrikstad Kommune.

Anleggsutvalget jobber tett sammen med alle Idrettsråd (IR), og nå spesielt for de 5 kommunene som skal slå seg sammen til Indre Østfold Kommune.

Østfold Fylkeskommune er en meget viktig samarbeidspartner for å kunne realisere større regionale/interkommunale anlegg i forbindelse med skolebruksplanen. ØFK og Halden Kommune samarbeider om et anlegg med dobbel håndballflate og tribuner på OS-tomta i Halden sentrum. Det er gode muligheter for interkommunale anlegg på Greåker, tilrettelagt for friidrett med løpebaner, og på nye Fredrik II tilrettelagt for basishall, håndballarena med tribuner tilrettelagt for eliteseriespill. Dette forutsetter et godt samarbeide og engasjement fra Sarpsborg og Fredrikstad Kommune.

Anleggsutvalget jobber tett sammen med alle Idrettsråd (IR), og nå spesielt for de 5 kommunene som skal slå seg sammen til Indre Østfold Kommune.

1 TIMES FYSISK AKTIVITET

Etter mange år med mye idrettspolitisk arbeid har Regjeringen vedtatt 1 times fysisk aktivitet i skoletiden. Hvordan man legger til rette for fysisk aktivitet utenom kroppsøvingstimen har fram til i dag vært nokså tilfeldig fra skole til skole. Med regjeringens vedtak må



man nå finne løsninger for at alle grunnskoleelevene skal være i fysisk aktivitet minimum 1 time i skoletiden. Mange studier viser at effektene av økt fysisk aktivitet er at man blir mer oppmerksom, husker bedre, lærer bedre, blir mer sosiale og får flere venner. Derfor er idretten glad for at denne fanesaken nå er blitt en realitet.

REGIONALT TOPPIDRETTSSENTER

Det 8. og siste av de regionale toppidrettssentrene er nå etablert i Østfold. Det takket være engasjement og innsats fra Idrettskretsen, men også fra et bredt sammensatt toppidrettsutvalg, en entusiastisk fylkeskommune og vertskommune. I søknadsfasen har vi lagt vekt på å høre særvidrettenes behov og forventninger til et slikt senter, og dette er overbrakt Olympiatoppens sentrale ledelse og ligger nå til grunn for etableringen.

Olympiatoppen Øst, som er senterets offisielle navn, deler adresse med Høgskolen i Østfold sitt testlaboratorium i Fredrikstad. Samarbeidet med høgskolen har vært helt avgjørende for at NIF sentralt og Olympiatoppens ledelse valgte Østfold som base for den avdelingen som etter hvert skal dekke både Østfold, Akershus og Oslo. I første omgang blir det Østfold og søndre Akershus (Follo) som vil dra nytte av senteret. Senteret vil drive en utstrakt oppsøkende virksomhet og besøke klubber og kraftsentre over hele fylket.

Vi har ikke tidligere gjort spesielt mye for toppidretten i fylket, noe som skyldes knapphet på ressurser og streng prioritering mot barne- og ungdomsaktiviteter. Et regionalt Olympiatopp-senter er finansiert utenfor våre tradisjonelle tilskuddsrammer, og dermed går ikke denne satsingen ut over den normale aktiviteten. De kommer som et tilskudd. Vi er glade for å ha fått det til, for vi lever under fane "idrett for alle" og da skylder vi også å inkludere dem som legger ned mest tid og ressurser på å lykkes med sin idrett. Toppidrettsutvalget til ØIK vil fremover jobbe for at toppidrettssatsingen som skjer i Østfold skal få best

mulige rammebetingelser, og samtidig se til at den betydelige kompetansen Østfold nå får tilgang til gjennom Olympiatoppens ulike fagmiljøer, skal komme hele fylket til gode. Vi er også kjent med at Olympiatoppen Øst – i tillegg til den ordinære driften har spesielle ambisjoner om å bygge landsledende kompetanse på paraiddretten. Det synes vi i idrettskretsen er spesielt spennende.

REGIONALISERINGSPROSESSEN

En utfordring og en mulighet vi står overfor de kommende år er at Akershus, Buskerud og Østfold fylker slås sammen 1/1-2020. Fylkeskommunene har begynt et intensivt arbeid. NIF har vedtatt at: «Norsk idrett skal gjøre nødvendige strukturelle endringer for å tilpasse organisasjonen til regionsreformen og endrede fylkesgrenser, dersom dette gjennomføres i tingperioden. Forberedelsene til strukturelle endringer skal starte straks det offentlige, med endelig virkning, har besluttet å foreta strukturelle endringer.»

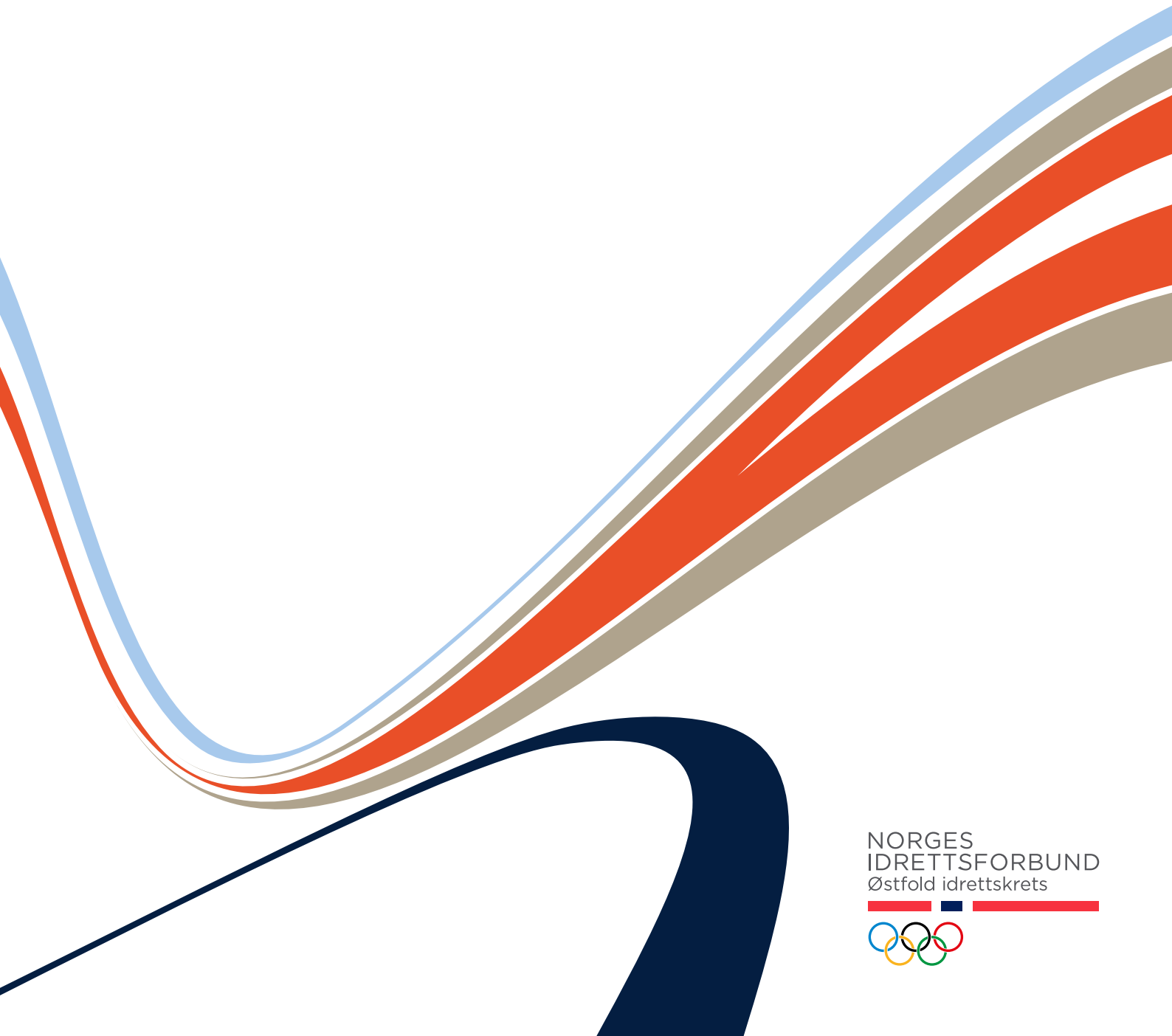
Hovedmålet er at idretten i de respektive fylkene ikke skal tape på en sammenslåing. Idrettslagene i Østfold skal få den samme servicen og oppfølgingen de har i dag.

Vi har invitert Buskerud og Akershus idrettskretser til et første uformelle møte. Vi vil diskutere med idrettsrådene og særkretsene i Østfold i tiden framover hvordan dette skal løses ut i fra de ønsker og behov idrettsrådene og særvidrettene har.

Styret takker for positivt og godt samarbeid med de ansatte i Østfold idrettskrets, tillitsvalgte i idrettslag, særkretser, særforbund og NIF samt politisk og administrative representanter for kommunale og fylkeskommunale myndigheter.

På vegne av styret i Østfold idrettskrets
Hilde Stokke, styreleder





NORGES
IDRETTSFORBUND
Østfold idrettskrets

