

Innhold

ÅRSRAPPORT FOR ØSTFOLD IDRETTSKRETS 1.1.2012 – 31.12.2012	4
Administrasjonen på Idrettens Hus pr. 31.12.2012	4
REPRESENTASJONER	5
NIF	6
1. AKTIVITETEN	7
Barneidretten	7
Ungdomsidretten	7
Voksenidretten	11
Toppidretten	12
Idrett for funksjonshemmede	12
Idrettslig mangfold	13
Eierskap til arrangementer	13
2. IDRETTSORGANISASJONEN	13
Idrettslaget og frivilligheten	13
Idrettens lov og organisasjon	14
Antidopingarbeidet:	14
Inkludering:	14
Kompetanseutvikling	15
Kursaktivitet	15
Organisering og samarbeid	16
3. FINANSIERING	17
Idrettens finansiering	17
ØIKs økonomi	17
Frivillighetens vilkår	18
Idrettens markedsarbeid	18
4. IDRETTSANLEGG	20
Lokale idrettsanlegg	20
5. IDRETT OG FOLKEHELSE	21
Idrett og folkehelse	21
Flere Freske Folk	21
Aktiv på Dagtid (ApD)	23
6. IDRETT OG SAMFUNN	28
Politisk påvirkningsarbeid	28
Et flerkulturelt Norge	28
ILDSJELSPRISEN FOR ØSTFOLD	29
SÆRKRETSE OG SÆRREGIONER I ØIK PR. 31.12.12	30
IDRETTSRÅDENE I ØIK PR. 31.12.12	30
MEDLEMSTALL PR. 31.12.12	31

IDRETTENS HUS	32
NORSK IDRETTS ORGANISASJONSOPPBYGNING	32
AVSLUTNINGSKOMMENTARER I STYREBERETNINGEN 2012	33

ÅRSRAPPORT FOR ØSTFOLD IDRETTSKRETS

1.1.2012 - 31.12.2012

Innledning - Årsrapportens oppbygning:

Årsrapporten starter med en innledende informasjon om styret, administrasjon og representasjoner. Rapporten er ellers bygd opp etter samme inndeling som Idrettspolitisk dokument, med de hovedavsnitt, mål og satsningsområder NIF har i sitt dokument. Til dette har vi forsøkt å gi en beskrivelse av hva Østfold Idrettskrets har bidratt med i forhold til de enkelte mål og satsningsområder som vårt bidrag til å realisere målene nasjonalt sett. Avslutningsvis har vi med en kort status informasjon om ØIK og leders kommentar.

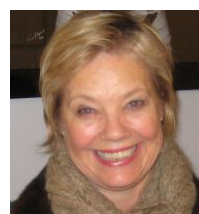
Styret:



Toril A. Johansen,
Organisasjonssjef



Lillian Ovell,
Leder



Mette Nordhus,
Nestleder



Tømm A. Fjærvoll,
Styremedlem,



Hilde Stokke
Styremedlem



Geir Egil Lilletvedt
Styremedlem



Inger Mette
Jensen Messa
Varamedlem

Arne Hæhre, Varamedlem

Administrasjonen på Idrettens Hus pr. 31.12.2012

Ansatte i ØIK/NIF:

Toril A. Johansen, Organisasjonssjef	- 100 % stilling, 1.09.2002 -
Anne-Lise Lindbeck, Administrasjonkons.	- 70 % stilling, fra 01.08.08-, hvorav 20% knyttet til Aktiv på dagtid.
Christian Karlsen, Idrettskonsulent	- 100% stilling fra 29.3.2006 -
Frode Jensen, Idrettskonsulent	- 100%, fra 1.7.2010 -

Cathrine Eriksen, Idrettskonsulent	- 100%, fra 1.7.2010 – 1.8.2012
Flemming Olsen, prosjektleder	- 100%, fra 1.8.2012 -
Andrè Hansen, Fagkonsulent, ApD	- 100%, fra 1.9.2007 -
Stian Eriksrud, prosjektansvarlig, FFF	- 50%, fra 1.1.2012 –
Thomas Skjærli Hansen, prosjektansv. UT	- 50%, fra 1.9.2012 –



1:Administrasjonen

REPRESENTASJONER

ØIK har bl.a. vært representert på:

- Idrettsgallaen Hamar, januar
- NM i boksing, januar
- NIFs Ledermøter
- IK-ledermøter
- VM Kjelkehockey, Hamar
- OL-2022 -Div. møter med kommunene i Østfold
- OL-2022 – div. møter med NIF og SF
- OL-2022 – OLvisjon arb.gr. Oslo kommune
- TV-aksjonskomiteen for Østfold
- Møter programkomiteen for Idrettspolitiske konferansen
- Deltakelse på ØIKs Idrettspolitiske konferanse i mai, styret og admin.
- Styringsgruppemøter ApD
- Årlig budsjettmøte med politikerne i fylket, høst
- Møter med fylkespartiene, Ap og Høyre
- Dialogmøter m/NIFstyret
- Cupmesterskap Glomma Turn
- Blodslitet FSK
- NIFs Lov og domseminar

- NIFs fellestjenesteutvalg
- Ressursgruppen for ernæring og fysisk aktivitet, Østfoldhelsa
- Folkehelsekoordinatormøter

Møter IR/SK

Styret har fordelt oppgavene når det gjelder representasjon på årsmøter i idrettsrådene som tidligere, og har deltatt på de aller fleste. Styret har også deltatt på flere av særkretsenes årsmøter.

Det har vært arrangert 1 ledermøte i Sarpsborg og et Fellesmøte i Strømstad.

Styremøter

I 2012 ble det avholdt i alt 7 styremøter og behandlet 68 saker. Det ble i tillegg avholdt et styre/ansatt week-seminar med befaring av OL-anlegg i London og overværelse av bronse og gull finalen i håndball.

NIF

På Idrettstinget i Oslo i mai 2011 ble det vedtatt et nytt Idrettspolitisk dokument (IPD) for tingperioden 2011-2015 med en justert visjon, som nå er:

”Idretts glede for alle”

Hovedutfordring 1:

En åpen og inkluderende idrett

Mål:

- **Styrke ungdomsidretten**
- **Styrke toppidretten**
- **Sikre idrettens eierskap til idrettsarrangementene**

Hovedutfordring 2:

Langsiktig finansiering og rammevilkår

Mål:

- **Sikre idrettens langsiktige finansiering**
- **Sikre bedre rammer for finansiering av idrettsanlegg**
- **Sikre bedre vilkår for fortsatt frivillig innsats**

1. AKTIVITETEN

Barneidretten

Mål: Idretten skal sikre et åpent og inkluderende aktivitetstilbud, og legge til rette for å beholde eller øke antall barn som deltar i aktivitetene, ved at:

Barnrettighetene respekteres og er godt kjent av alle

Idrettsskoler er tilgjengelige for alle barn

Alle trenere har kompetanse på aktivitet for barn

ØIK har bidratt med:

- ØIK har også siste år fulgt opp med informasjon og veiledning om BIB.
- Vi har avholdt 5 verdikurs på forespørsel fra lag, hvor temaet også inngår.
- Vi har gjennomført allaktivitetsdager for 16. året, for alle 4.kl. i Østfold. Arrangementet går over 2 dager og hadde ca. 1800 deltakere og ca. 150 hjelpere fra vgs. SK/IL bidro med følgende aktiviteter: turn, friidrett, innebandy, håndball, fotball, skøyter, dans, golf og ski. I tillegg var det lekaktiviteter.
- ØIK har behandlet og godkjent flere søknader om støtte til idrettsskoler både i fleridrettslag og særidrettslag.
- Gjennomført 6 Aktivitetslederkurs, 16t, for trenere i barneidretten.
- Gjennomført 2 Full Rulle kurs, 5 t, for trenere i barneidretten

Ungdomsidretten

Mål: Idretten skal utvikle og fornye aktivitetstilbudet for ungdom, og sørge for at flere velger å være aktive innenfor organisert idrett, ved at:

- Alle møter et inkluderende og variert aktivitetstilbud
- Alle får idrettslige utviklingsmuligheter i tråd med egne ambisjoner
- Ungt lederskap og ansvar for eget idrettsmiljø

ØIK har bidratt med:

Vi har siden starten i 2005 utdannet om lag 800 YoUMe elever.

I 2012 - 11 ungdomsskoler i 6 kommuner og 9 barneskoler i Moss kommune og 3 VGS i 2 kommuner. Utdanning av om lag 250 Young mentor elever er gjennomført.

Dette er en økning fra 2011 på 2 ungdomsskoler og 3 VGS, i tillegg er antallet Young mentor elever økt med ca 30 elever.

ØIK regner med at vi i gjennomsnitt når om lag 200 elever på hver Young mentor skole, så det er mange barn og unge som får et aktivitetstilbud gjennom Young mentor prosjektet.

Følgende skoler er med:

Ungdomsskoler: Gressvik, Kvernhuset, Hvaler, Øreåsen, Nøkkeland, Risum, Rødsberg, Tindlund, Haugeåsen, Hoppert og Bytårnet.

Barneskoler: Reier, Verket, Bytårnet, Krapfoss, Ramberg, Melløs, Åvangen, Nøkkeland og Refsnes.

VGS: Kalnes, Borg og Mysen.

Januar 2012 hadde ØIK på ny en student fra Høgskolen i Telemark avd. idrettsfag. Studenten bistod i årets idrettsregistrering, lovarbeid, anleggsstatistikk og annet forefallende kontorarbeid.

Young mentor skal være en aktiv pådriver og medspiller for å styrke fysisk aktivitet i skoleverket og i en utvidet skolehverdag i tillegg til aktiviteten som tilbys i IL. Hvert år velges det ut 10 barn/ungdommer på de aktuelle skolene som er med i prosjektet. Disse blir gitt Lederskapskompetanse i tillegg til at ungdomsskoleelevene får tilbud om å supplere utdanningen over en week-end, slik at de totalt oppnår « NIFs Lederkurs for ungdom».

Et overordnet mål i denne sammenheng er å bidra til utdanning av framtidige instruktører, ledere og dommere i idretten, da de fleste av deltakerne tilhører et idrettslag, i tillegg til at de da får praksis og gode oppdrag i skolen det året de er Young Mentorer. Hensikten er også å profilere gode rollemodeller i skolemiljøet og i idretten og fremme god helse, selvfølelse og glede. I tillegg er et viktig mål å få utjevnet sosiale forskjeller og kulturell bakgrunn som hinder for å delta i idrettslig sammenheng.

Bidra til mer fysisk aktivitet i skolehverdagen – mål om 60 minutter hver dag.

ØIK har ansvaret for utdanning og oppfølging av kompetansetiltak rettet mot Young mentor elevene. Samarbeid med særkretser og forbund som deltar i opplæringen av Young mentor elevene har fungert bra. Bandykretsen har vært en velvillig samarbeidspartner i 2012 – og videreføres i 2013.



Ungdomskoordinatorer i IL

ØIK har bidratt med stimuleringsmidler til opprettelse av ungdomskoordinatorer i IL. Dette har ført til opprettelse av 25 ungdomskoordinatorer som har følgende oppgaver:

- Å motivere og tilby ungdom leder-/trenerutvikling/kompetanse
- Å invitere/følge opp ungdom som ledere/trenere (hjelpetrenere/assistenter o.l.)
- Utvikle/igangsette nye modeller for rekruttering og ivaretagelse av ungdom 13-19 år.

UT – ungdom trener

UT er et tiltak rettet mot ungdom 13-19 år, hvor vi tilrettelegger i forhold til hva ungdom vil og på ungdomspremisser. Dette bl.a. for :

- å møte utfordringene i ungdomsidretten
- å gi tilbud til uorganisert ungdom
- å nå flere ungdommer og rekruttere nye til idretten

Prosjektet har i løpet av året kommet greit i gang i Sarpsborg, men pga stor arbeidsbelastning på prosjektleder i første halvår, fikk prosjektet en «downperiode» og vi lyktes ikke så godt som vi ønsket. Vi fikk derfor ansatt en midlertidig prosjektansvarlig som startet opp 1.9. Det viser seg imidlertid krevende å nå ungdommen og det er utprøvd forskjellige tilnærmingmåter, og sakte men sikkert ser vi at prosjektet utvikler seg positivt. Målet er imidlertid at idrettslagene selv oppretter allidrettsgrupper i lagene, selvstendig eller sammen med UT.

Organisering:

Vi har i samarbeid med idrettslagene kommet frem med en timeplan, der vi primært har hatt to økter pr. uke. Denne timeplanen er gjort tilgjengelig på internett via facebook og idrettskretsens hjemmesider, www.facebook.com@ungdomstrener Idrettslagene som står oppført med aktivitet en dag, har stilt med en ansvarlig voksen (sikkerhet) og 1-2 aktive ungdommer, som selv har deltatt i aktiviteten. All aktivitet foregår ved idrettslagets anlegg, og alle anlegg er i umiddelbar nærhet til Sarpsborg sentrum.

For at ungdommen skal finne timeplanen og bli kjent med prosjektet, har vi levert ut flyers på skoler, kjøpesenter og andre steder der ungdom er.

Positiv utvikling – krevende arbeid

I 2012 fungerte prosjektet godt i Sarpsborg. I høstsemesteret ble det gjennomført 30 aktiviteter over 14 uker, med 2-3 tilbud pr. uke. Vi hadde et gjennomsnittlig antall på 10 pr. gang og 25 på det meste. Vi har drevet 12 forskjellige aktiviteter/idretter, som skogtur, golf, volleyball, bowls, skøyter, fotball, innebandy, turn, klatring og sosial avslutning med pizza, samt holdt selvforsvars og klatrekurs. Utgangspunktet er at aktivitetene skal være mest mulig selvorganiserende og på ungdommens premisser, men vi ser at det også er ønskelig med instruksjon og/eller bistand til organisering og ved behov/ønske fra deltakerne, så gjør vi også det.

Vi har fast treningstid i en sentrumsnær gymsal, hvor eksterne idrettslag/aktører har kommet til oss eller hvor våre aktivitetsveiledere har stått for aktiviteten. I tillegg bruker vi andre arenaer som for eksempel klatre- og kampsportklubber, når vi har hatt behov for spesielt utstyr. Vi har erfart at forutsetningen for suksess er at tilbudene må være sentrumsnært, og at kampsport og klatring er populære tilbud, så det er noe vi tar med i den videre planlegging og utvikling.

I 2013 vil vi også øke innsatsen med å motivere fleridrettslag til å starte allidrettsgruppe og/eller "friskistilbud" i idrettslaget på selvstendig grunnlag eller i samarbeid med UT.

UT skal aldri fokusere på konkurranse og seriespill, men være en sosial arena der aktivitet skjer for aktivitetens skyld. Stikkord som aktivitetsglede, positivitet og sosial omgang er viktige å understreke.

UT er et supplerende tilbud til all annen idrett som tilbys i kommunen, og må ikke sees på som en konkurrent til de tradisjonelle idrettslagene. UT skal brukes til organisering av aktivitet for ungdom som ikke finner seg til rette i de idrettstilbudene idrettslagene i hovedsak leverer i dag. Samtidig skal UT være en forløper for allidrett i idrettslagene og gjennom dette synliggjøre at det både er viktig og mulig å gi slike tilbud, ikke minst om flere idrettslag samarbeider.

Vi har besøkt skoler og opprettet god dialog både med lærere ved ungdomsskolene i Sarpsborg kommune og ved de videregående skolene, noe vi ser er nødvendig for å nå ungdommen. Vi har blant annet spesielt god kontakt med ”verdensklassen” på Hafslund Skole. Dette er en innføringsklasse for ikke etnisk norske elever. Å gi disse et gratis tilbud på en arena der de ikke trenger å melde seg inn i et idrettslag i en startfase, til de vet hvor de skal bo, har fungert veldig bra. Nettverksbygging med skoler, frivillige organisasjoner, fritidsklubber og lignende er viktige tiltak vi vil utvikle ytterligere og arbeide videre med.



Voksenidretten

Mål: Andelen voksne medlemmer som velger å trene innenfor idrettslagene skal økes, ved at:

- Flere idrettslag legger til rette for mosjonsidretter for voksne, hvor opplevelser og idrettslig fellesskap vektlegges
- Idrettens treningstilbud skal utvikles for å bli et godt supplement til voksnes egenorganiserte aktivitet
- Konkurransetilbudet for voksne stimuleres og utvikles.

ØIK har bidratt med:

- ØIK har arbeidet med temaet ifht informasjon og fokusert på dette i naturlige sammenhenger.
- ØIK har viktige tiltak for voksne gjennom Aktiv på Dagtid og Flere Freske Folk prosjektet, se informasjonen om prosjektene.
- Organisering og gjennomføring av Idrettsmerket
- Idrettsmerkeutvalget har avholdt 2 møter og hatt utdelingsarrangement 1.juni

Statistikk over avlagte IM-prøver fra 2011-12

- 2011: 436 171 265
- 2012: 468 183 285

Trofeer	2011	2011	2012	2012
	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn
Statuett	0	3	0	3
Krus	1	2	2	1
Ministatuett bronse	5	6	4	3
Ministatuett gull	utgår	utgår	utgår	utgår
Hederspris	34	26	4	1
40 års merke m/diplom	7	6	0	3
50 års merke m/diplom	3	2	2	1
60 års merke m/diplom	2	3	0	1

Idrettsmerketakere i Østfold er oppadgående fra 2011 til 2012.

Toppidretten

Mål: Toppidretten, med dens funksjonsfriske og funksjonshemmede utøvere, skal videreutvikles for å kunne konkurrere i et internasjonalt miljø og opprettholde Norges posisjon som en ledende idrettsnasjon:

ØIK har bidratt med:

- Samarbeidsavtalen med Høyskolen i Østfold (HiØ), om bl.a. poeng og tilrettelegging av studier for toppidrettsutøvere er videreført.
- Ved Toppidrettslinja på St.Olav, er vi med i inntakskomiteé og som tidligere år ansatt og lønnet topp erfarne trenere i forskjellige idretter, spesielt innenfor fotball, ishockey og håndball. Linjen er fortsatt populær og holder høy kvalitet.

Idrett for Funksjonshemmede

Mål: Flere funksjonshemmede får informasjon, finner og benytter et godt tilrettelagt lokalt aktivitetstilbud, ved at:

- Idrett for funksjonshemmede blir del av trenerutdanningen i alle idretter:
- Det øremerkes midler til utvikling av tilbudene i idrettslagene
- Det offentlige bedrer rammevilkårene for deltakelse
- Det tilbys seminarer/ fagkvelder hvor dette er tema, samt tilskuddsordninger



ØIK har bidratt med:

Integreringsutvalg

Integreringsutvalget har også de siste årene fungert meget godt.

Utvalget er selvgående og ledes av administrasjonen i ØIK. Utvalget har en pådriver og rådgiver funksjon overfor SF, SK og IL som nå har ansvaret for tilbud til funksjonshemmede. Medlemmer som i år har sittet i utvalget er:

Vigdis Mørde, NIF

Jorunn Frydenlund, Navestad IF

Kari Østby, Sarpsborg IL

Per Weum, Vansjø/Svinndal IL

Frode Jensen, ØIK

ØIK har gjennom økonomiske tilskudd stimulert til aktivitet for funksjonshemmede i lagene, og påvirket til etablering av egne idrettslag innenfor kjelkehockey o.a.

Det er arrangert møter, konferanser og aktivitets- og utstyrmesser. Har også et etablert samarbeid med Hjelpemiddelsentralen i Østfold, og arrangerer en årlig aktivitetsdag for barn med nedsatt funksjonsevne.

Idrettslig mangfold

Mål: Idretten skal stimuleres til mangfold og ivaretagelse av alle i norsk idrett, ved at:

- Nye idretter slippes til og gis samme muligheter for utvikling og vekst
- Alle idretter behandles etter samme prinsipp internt i idretten og det offentlige
- Idrettens rettigheter skal være knyttet til aktivitet og ikke organisering.

ØIK har bidratt med:

- Behandlet alle idretter etter samme prinsipp og så rettferdig som mulig
- ØIK er åpne for nye idretter og vil legge til rette for samme muligheter for alle i løpet av tingperioden. ØIK har lagt til rette for informasjon og etablering av Frisbeeanlegg i kommuner og idrettslag i år.

Eierskap til arrangementer

Mål: Norsk Idrett skal sørge for å ha kontroll med alle idrettsarrangement og rammene for fremtidig idrettsutøvelse i Norge, ved at:

- NIF sikrer lovgrunnlaget for fremtidig eierskap til idrettsarrangement
- Alle arrangører er forpliktet på fair play og idrettens verdigrunnlag
- En rimelig andel av inntektene går tilbake til idretten

ØIK har bidratt med:

- ØIK støtter opp om målet og bistår når det er naturlig og når vi kan

2. IDRETTSORGANISASJONEN

Idrettslaget og frivilligheten

Mål: Frivilligheten skal styrkes, stimuleres og opprettholdes som den bærende kraften i idrettslagene, ved at:

- Den administrative hverdagen for idrettslagene og idrettsrådene forenkles
- Minoriteter og nye grupper skal få informasjon om og inviteres til frivillig arbeid
- Alle idrettslag får tilbud om utviklingsprosesser og skoleringstiltak

ØIK har bidratt med:

- Verktøykasse og tips/bistand og besøk til IR og IL
- Kurstilbud og bestillingskurs etter behov, samt utviklingsprosesser, se kursinfo seinere

Idrettens lov og organisasjon

Mål: Medlemsorganisasjonene skal opprettholdes som selveiende, demokratiske og frivillige, og leve med egne lover, ved at

- Kompetansen blant ansatte og tillitsvalgte styrkes på området lov og organisasjon
- Kjønnsbalansen ivaretas i alle styrever, råd og utvalg
- Organisasjons- og medlemsregistrene er oppdaterte og korrekte.

ØIK har bidratt med:

- Deltatt med flere personer på NIFs saksbehandlingsseminarer og lov- og domsseminaret. Og ellers hatt er sterkt fokus på lovverk og regler.
- Informert om lov om kjønnsbalanse og fulgt opp dette i mange saker. Vi har også behandlet noen søknader om dispensasjon, hvor et fåtall har kunnet innfris.
- Etter NIF har sendt ut info til alle idrettslag om at lovnormen skal oppdateres, har vi fått inn og godkjent et stort antall lovnormer.
- Det er i år som tidligere i forbindelse idrettsregistreringen gjennomført informasjonsarbeid i forkant og info, kontroll og oppfølgingsarbeid i etterkant i tråd med lister fra NIF.
- Det er i perioden gjennomført medlemsundersøkelse i 3 idrettslag som ikke registrerte medlemmer i januar. Moss Innebandyklubb, Moss Biljardklubb og Sarpsborg Håndbakklubb. 1 av disse er nå nedlagt.
- Det er i 2013 gjennomført undersøkelse i 3 klubber som har søkt om momskompensasjon. Fredrikstad Ballklubb, Båstad IL og Gamle Fredrikstad Golfklubb. Undersøkelsen viste at klubbene stort sett hadde alt i orden. Det ble pekt på enkelte avvik ifht valg i alle klubbene som rettes til neste årsmøte.

Antidopingarbeidet:

Mål: Idretten vil videreutvikle sitt verdierarbeid, tydeliggjøre sin holdning mot doping i alle ledd og ivareta utøverens rettssikkerhet, ved at

- Etikk og antidopingarbeid inntas i trenerutdanningen
- Toppidrettsutøvere og støtte apparat skolerer systematisk
- Idrettslagene oppfordres til å innta et tydelig standpunkt mot doping

ØIK har bidratt med:

- Informasjon, verdi og holdningsarbeid i kurssammenheng og på de arenaer vi er.
- Distribuert informasjon fra Antidoping Norge ut til lagene og på hjemmesider.

Inkludering:

Mål: Deltakelsen fra underrepresenterte grupper skal økes, slik at deltakelsen på en god måte gjenspeiler mangfoldet i samfunnet, ved at

- Alle er velkomne og skal føle seg trygge i idrettslagene
- Forhold som begrenser enkelte gruppers deltakelse, fjernes

- Nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisitet, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming håndheves.

ØIK har bidratt med:

- Temaet er tatt opp i forbindelse med de verdikursene vi holder
- Fokus i møter og konferanser der det er naturlig
- Fredrikstad IR og Sarpsborg IR sitt arbeid når det gjelder inkluderingsprosjektet i Østfold, bl.a. basert på øremerkede statlige midler fra NIF.

Kompetanseutvikling

Mål: Medlemsorganisasjonene skal utvikle et fremtidsrettet og ansvarlig organisasjons- og idrettstilbud gjennom et felles kompetanseløft, ved at:

- Alle kretser og forbund i samarbeid skal tilby et helhetlig utdanningstilbud
- Alle med direkte ansvar for barn og unge gis kompetanse på tilrettelegging av aktivitet
- Sterkere fokus på ungt lederskap og medbestemmelse.

ØIK har bidratt med:

- Stor aktivitet på om et helhetlig kompetansetilbud og organisasjonsutvikling, se nedenfor.
- ØIK har gjort et stort og omfattende arbeid når det gjelder NIFs lederkurs for ungdom i 2012. I alt har 90 ungdommer gjennomført kurset i regi av ØIK.

Kursaktivitet

Fellesidrettslig utdanning i Østfold IK i 2012

Kurstype	Antall kurs	Antall timer	Antall delt.
Barneidrett	46	378	287
Ungdomsidrett	8	30	78
Organisasjonsutvikling	16	62	175
Generell leder- trenerutvikling	6	51	126
Til sammen	76	521	666

Velg sunt-prosjektet

ØIK har videreført Velg Sunt prosjektet også i 2012, som en bevisstgjøring/kurs over hvilke mat- og drikke tilbud som kioskene på idrettsarenaen bør ha. Dette er noe ØIK ønsker å arbeide videre med, slik at barn og unge kan ha mulighet til å velge sunt på idrettsarenaen. Velg det sunnere alternativet er målsettingen. «Velg sunt – på idrettsarenaen» Omdøpes til «velg sunnere».

Tine var en del av prosjektet, men sa i 2012 opp avtalen, selv om de synes tiltaket er veldig bra. De kommer muligens tilbake på et seinere tidspunkt.

Kompetansenettverket 2012

NAVN	STED	NAVN	STED
Barneidrett		Start- og oppfølging	
Anne Kjersti Bjercke	Sarpsborg	Bjørn Birkeland	Oslo
Gro Heie Engelbrecht	Fredrikstad	Frode Jensen	Fredrikstad
Martin Fjeld	Fredrikstad	Stian Olsen	Oslo
Björg Liljedal	Fredrikstad		
Cathrine Eriksen	Fredrikstad	Verdier/ Holdninger	
Inger-Lise Olsen	Fredrikstad	Trond Andreassen	Fredrikstad
Sverre Gulbrandsen	Fredrikstad		
Trond Andreassen	Fredrikstad	Økonomi	
Villmarks impuls		Vidar Waaden	Lørenskog
Ronny Berntzen			
		Møteledelse	
Ungdomsidrett		Steinar Håkonsen	Moss
Espen Amundsen	Fredrikstad	Lover, regler & retn.	
		Christian Karlsen	Fredrikstad
Livredning			
Thomas Graham	Sarpsborg	Idrettsskade	
		Jan Spurkeland	Fredrikstad
Førstehjelp		Idrettsråd	
Atle Rostad	Rygge	Mimi Slevigen	Trøgstad
		Christian Karlsen	Fredriksad
		Frode Jensen	Fredrikstad

Samarbeid med særforbundene

Har fortsatt et godt samarbeid med de særkretser/særforbund som selv ønsker det, når det gjelder klubbutvikling. Start og oppfølgingsmøter.

Organisering og samarbeid

Mål: Norsk Idrett skal legge til rette for medlemsorganisasjonen, ved at:

- Hverdagen gjøres enklere for medlemmene
- Administrasjonene på alle nivåer opptrer ryddig og effektivt
- En samarbeider om å få mer ut av idrettens tilgjengelige ressurser
- Det tilrettelegges for kostnadsbesparende fellesfunksjoner
- Idrettsorganisasjonen evalueres med tanke på effektivisering og mer rasjonelle bruk av ressurser
- Forholdene legges til rette for samarbeid og sammenslutning mellom særforbund

ØIK har bidratt med:

- Omfattende støtte, bistand og veiledning innenfor lovsiden, spesielt ved årsmøter

- Støtte og bistand ved idrettsregistrering, mva-kompensasjon o.a viktig saker
- Omfattende informasjonsarbeid/bistand, infoavis, hjemmesider og besøk ved behov
- ØIK har hatt en representant i NIFs fellestjenesteutvalg
- ØIK er en del av NIF storavtaler for regnskap og kopimaskiner.

3.FINANSIERING

Idrettens finansiering

Mål: Norsk idrett vil arbeide for gode og forutsigbare rammevilkår for organisasjon og aktivitetsutvikling, ved å prioritere at:

- Overføringer i Hovedfordelingen fra staten til idrettsformål skal være minst 2,5 milliarder kroner i året.
- Idrettens andel i tippenøkkelen endres fra 45,5% til minst 64%
- De kommunale og fylkeskommunale tilskuddene øker

ØIK har bidratt med:

- Budsjettmøte med alle politiske partier i fylket
- Møte med Høyre og Arbeiderpartiet.
- Bidratt med oppfølging av Lam og tildeling til lagene. Tilskuddsbeløpet for 2012 en beskjeden økning, se nedenfor:

LAM fordeling i perioden 2011-2012

2011	Kr. 8.746.421	+ Kr 7.534
2012	Kr. 8.770.655	+ Kr 24.234

ØIKs økonomi

ØIK har en tilfredsstillende økonomi og for 2012 viser resultatet et overskudd på kr.539.696. Idrettskretsens økonomiske rammebetingelser er i hovedsak avhengig av størrelsen på tilskuddene fra NIF og Østfold Fylkeskommune

Tilskuddet fra NIF er heller ikke i 2012 indeksregulert ifht årlige lønns- og prisøkninger.

Idrettskretsens basisinntekt er et rent administrasjonstilskudd, rammetilskuddet fra Norges Idrettsforbund. Tilskuddet skal dekke lovpålagte- og administrative/driftsoppgaver. En del av ØIKs tilskudd fordeles til aktivitet i underliggende ledd, bl.a. som grunn- og aktivitetstilskudd til særkretser og idrettsråd. ØIK har tilstrekkelig egenkapital, slik at ved positivt årsresultatet de seinere år, avsettes overflødige midler til utdeling til diverse prosjekter og viktige tiltak i tråd med NIF og/eller ØIKs mål og satsningsområder, samt vedlikehold.

ØIKs positive resultat skyldes flere fornuftige driftsmessige grep over tid, som billigere telefonopplegg, -kopimaskiner, mail i stedet for post mm, samt at vi nå er gjeldfrie. Videre så har vi inntekter på tjenester som enkelte kurs, møteromsutleie, renteinntekter, mva-kompensasjon, Tine-samarbeid o.l, er noe som bidrar til vårt hyggelige resultat, som igjen vil komme idretten i Østfold til gode gjennom ekstra stimuleringsmidler, samt at det

kontinuerlige og nødvendige vedlikeholdet som trengs på Idrettens Hus dekkes av ØIK uten å belaste leietakerne o.l

Fylkestilskuddet har vært indeksregulert de siste år. I tråd med idrettspolitisk dokument har ØIK videreført sentrale prosjekter innenfor skole og folkehelse. Dette er finansiert gjennom omsøkte midler og prosjektmidler fra Fylkeskommunen/Østfoldhelsa, NIF, Helse- og Rehabilitering m.fl.

Rammetilskudd og prosjektmidler

År	2011	2012
Rammetilsk. NIF	1593.067	1.593.066
Kompetansemidler fra NIF /	218.960	373.046
Rammetilsk. Østfold fylkeskommune	1.431.500	1.657.000
Prosjektmidler fra Østfold fylkesk.*	502.000	590.000
Sosial Integrasjon fra staten til ØIK / drift i 2 idrettsråd	450.000 FRID 250.000 SIR	425.000 FRID 240.000 SIR

I tillegg enkelte søknadsmidler og tilskudd/prosjektmidler til ApD og FFF, se prosjektene.

Frivillighetens vilkår

Mål: Norsk idrett vil at det offentlige skal anerkjenne verdien av det frivillige arbeidet og bidra til optimale rammebetingelser, ved at:

- Den administrative hverdagen forenkles for frivilligheten
- Alle former for skatte- og avgiftsbeleggingen av frivillig innsats avvikles
- Rammen for vare- og tjenestemomskompensasjonen trappes opp og rammen for refusjon ved bygging av idrettsanlegg økes
- Det foretas en gjennomgang av frivillighetens vilkår innenfor idrettsorganisasjonen

ØIK har bidratt med:

- Omfattende informasjon- telefonisk, mail, hjemmeside, info avis, service og støtte.
- Påvirkningsarbeid i møter med politikere og media

Idrettens markedsarbeid

Mål: Norsk idrett vil styrke finansieringen lokalt og sentralt gjennom samarbeid med næringslivet, ved at:

- Avtalene understøtter idrettens kjernevirksomhet og organisasjonens verdigrunnlag.
- Idrettsorganisasjonens uavhengighet og styringsrett respekteres
- Samarbeid med nye bransjer og aktører videreutvikles

ØIK har bidratt med:

- Økt aktivitet ifht media, blitt mer synlig og gitt plass i mediabildet, når det gjelder anlegg, ildsjelsprisen, fysisk aktivitet, ungdom, konferanser, mva., o.l. temaer.
- Infoavis og web
- ØIK Drypp er utgitt i 6 nummer. Alle utgavene er distribuert til idrettslag, særkretser og idrettsråd og ledere i disse. I tillegg er de sendt media i Østfold, kulturavd. Fylket og NIF. Alle utgavene inneholder relevant info for organisasjonsleddene og er en viktig måte å distribuere idrettsnyheter og info. Alle utgitte nummer legges også på ØIKs hjemmesider;
<http://idrett.forbundetonline.no/krets/ostfold/omidrettskretsen/Sider/oikdrypp.aspx>
- ØIK sine hjemmesider oppdateres ofte. Det er mange nyheter og informasjon som legges ut. Spesielt ifht. ApD er sidene hyppig brukt. Timeplanene og annen info ligger her, og er viktig for å få mange ”klikk” på sidene våre. Ellers så ser det ut som på rapportene vi har mottatt fra NIF, at ukedagene er da trafikken er størst her.

www.idrett.no/ostfold



4. IDRETTSANLEGG

Lokale idrettsanlegg

Mål: Idretten vil arbeide for at det offentlige tar ansvar for at alle får tilgang til idrettsanlegg uavhengig av hvor man bor, ved:

- God planlegging, samarbeid og kombinert bruk av anleggene
- Helårsbruk av alle idrettsanlegg og gymnastikksaler
- Gratis tilgang til offentlige anlegg for barne- og ungdomsaktiviteter

ØIK har bidratt med:

ØIK har i perioden hatt et meget godt samarbeid med Østfold fylkeskommune, spesielt kulturavdelingen og idrettskonsulenten. Det har vært felles møter og ØIK har vært høringsinstans, og deltatt i Fylkesplan/fylkesdelsplanarbeidet for idrett og friluftsliv.

I forbindelse med OL-2024 prosessen har ØIK spilt en sentral rolle for å sette Østfold og Østfold Idretten på kartet. Vi har gjennom prosessen ervervet et meget positivt og godt samarbeid med ordførere i de store Østfoldkommunene og bidratt til å sette fokus og fart på Fredrikstad Arena som er Stjernens prosjekt for nytt isanlegg. Vi er hellig overbevist om at uten ØIKs initiativ og fokus her, samt støtte i vår felles anleggsplan, hadde ikke prosjektet blitt så mye omtalt og kommet så langt som det nå faktisk er. Anlegget vil høyst sannsynlig realiseres i løpet av få år.

ØIK har i 2012 hatt flere henvendelser fra organisasjonen og vært en del i media ifht. anlegg og anleggsplanen vår, som har vist seg å være et nyttig verktøy.

Nedenfor kan leses spillemiddeltildeling for anlegg i Østfold de siste 2 årene. En nedgang i tilskudd i forhold til 2011 på kr. 279.000. En utfordring for Østfold er, at vi har kommuner med svak økonomi, i forhold til store anleggsinvesteringer. Dette igjen bidrar til for få søknader om anleggsmidler til Østfold. Resultatet blir at Østfold er det fylket som får færrest kroner pr. innbygger i anleggsmidler og har størst underdekning på anlegg. (tallene i 1.000 kr)

Anleggstype	2011	2012
Ordinære anlegg	29.297	28.565
Nærmiljøanlegg	1.393	1.396
Forenklet ordning	0	450
Totalt	30.690	30.411

5. IDRETT OG FOLKEHELSE

Idrett og folkehelse

Mål: Norsk idrett skal bidra til bedre folkehelse i Norge gjennom det brede aktivitetstilbudet lokalt, men vil i tillegg være en del av en bred samfunnsallianse for å redusere fysisk aktivitet i Norge, ved å:

- Gi opplevelser og ferdigheter gjennom barne- og ungdomsidretten som grunnlag for livslang glede av idrett og fysisk utfoldelse
- Tilføre offentlige og andre finansierte tiltak, kompetanse og ressurspersoner
- Arbeide for tilførsel av friske midler til finansiering av bærekraftige tiltak lokalt

ØIK har bidratt med:

- Deltatt i ressursgruppen for fysisk aktivitet og ernæring i regi av Østfoldhelsa, fylkeskommunen, ca månedlige møter
Formål: RFAE er Østfoldhelsas strategi for kunnskapsbasert folkehelsearbeid innenfor ernæring og fysisk aktivitet i Østfold, og for å oppfylle Østfoldhelsas målsetninger og statlige føringer. Arbeidet i ressursgrupper skal bidra til å forankre folkehelsearbeidet politisk og administrativt i Østfold.
- Vi har fått satt Bachelor i idrett på handlingsplanen REFA for 2013.
- Søkt/mottatt prosjektmidler til viktige folkehelseprosjekter fra fylkeskommunen, Helse-og Rehabilitering, Gjensidigestiftelsen, IMDI midler.

Flere Freske Folk

ØIK har gjennom 2012 driftet prosjektet Flere Freske Folk. Rakkestad, Spydeberg, Halden, Sarpsborg og Fredrikstad er samarbeidskommuner. Senioretrim, livskvalitet, sosialt samvær, aktiviteter for egenmestring og trygghets skapende arbeid er sentralt i prosjektet. Dette ønsker vi skal gi gode helseeffekter for den enkelte og økt fokus på forebygging og samlet reduksjon av fallulykker i kommunene.

ØIK tilrettelegger, i samarbeid med de lokale lag og foreningene, for og skaper aktiviteten i distriktene, og kommunene bidrar med forankring og budskapsspredning. ØIK har en 50 % stilling som arbeider med prosjektet.

	Sarpsborg	Rakkestad	Halden	Fredrikstad	Spydeberg
Antall aktive deltakere	31	100		76	72
Linedance	x			x	
Qigong				x	
Bowls	x	x		x	
Svømming	x	x		x	
Boccia og teppecurling	x			x	x
Golf(-café)				x	
Stavgang	x			x	
Kvinnetrim	x				
Herretrim	x			x	
Tranetrimmen	x			x	
Sykkeltur	x			x	
Turer med DNT	x			x	
Gåturer	x	x		x	
Hest					x
Seniordans		x			
Mage/rygg-trening				x	
Sentrumstien		x			x



Aktiv på Dagtid (ApD)

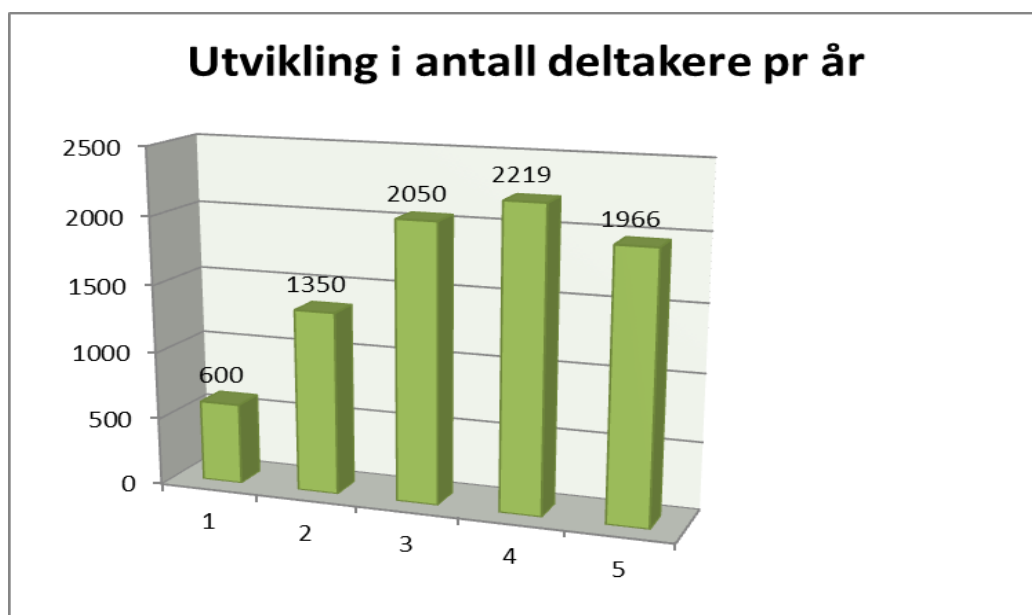
Østfold Idrettskrets har gjennom de siste årene hatt med ca 8000 personer fra hele Østfold i aktivitet. Målet er å skape en enkel start for deltakerne i form av aktiviteter som ikke krever noen spesiell fysisk form. Sammen med partnerne i ApD, har en lykkes i å få flere i aktivitet, og dermed mulighet for bedre fysisk form. Vi ser at det er muligheter for idretten i enda større grad en hva som er tilfelle i dag til å rekruttere nye personer inn i sitt idrettslag. Dette krever at en ikke minst ønsker å åpne dørene for andre, og tilby aktivitet som også de med mindre god fysisk form kan delta i. ApD ønsker å benytte flere av idrettslagenes tilbud, og oppfordrer klubber/lag om å ta kontakt.

Deltagende partnere og finansieringskilder:

• Fredrikstad Kommune	• Sarpsborg Kommune	• Moss Kommune
• Hvaler Kommune	• Rakkestad kommune	• Våler Kommune
• Skiptvet Kommune	• Halden Kommune	• Rygge Kommune
• Spydeberg kommune	• Hobøl Kommune	• Marker Kommune
• Eidsberg Kommune	• Askim Kommune	Råde kommune

- Østfold fylkeskommune
- Østfoldhelsa
- Norges Idrettsforbund
- NAV Østfold

Utvikling i deltakelsen fra 2008 (år 1):



Nasjonaliteter med flest deltakere i 2010-2012:

	<u>2010</u>	<u>2011</u>	<u>2012</u>
Irak	74	69	74
Somalia	61	34	22
Kosovo	46	40	33
Iran	43	45	38
Sverige	23	13	11
Danmark	14	13	9
Bosnia	13	24	23
Vietnam	-	43	38
Pakistan	-	20	4
Afghanistan	-	16	10
Polen	-	11	8
Eritrea	-	15	3
+ andre nasjonaliteter			147
Totalt	475	472	420

Grunnet mangel på registreringsskjemaer fra Moss i 2012, er det ca 270 stk, som vi ikke fått registrert nasjonalitet på.

Antall Nasjonaliteter pr. år

Årene	2010	2011	2012
	57	64	60

Deltakernes situasjon/trygdeytelse i prosent

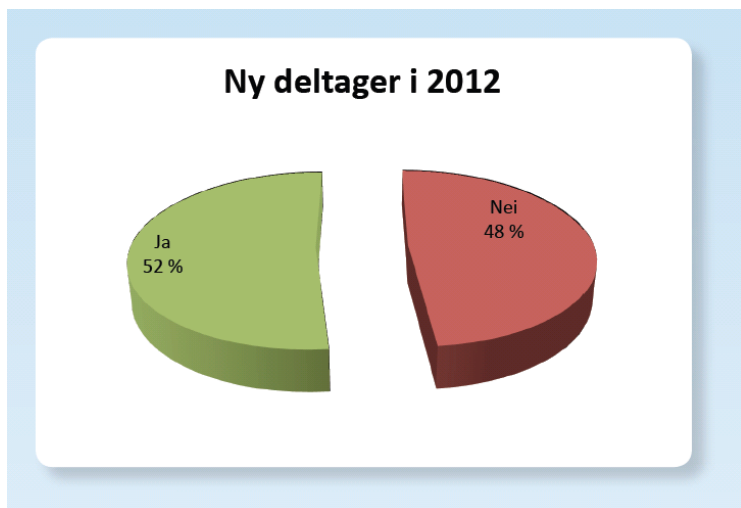
Ytelse/År	2008	2009	2010	2011	2012
Arbeidssøkende	4%	5%	10%	5,7%	6,2%
Sykmeldt	7%	9%	6%	4,2%	5,9%
Arbeidsavklaringsp.			26,5%	31,1%	33,2%
Attføring/Rehab	16%	23%			
Ufør	71%	59%	47%	45,6%	45,9%
Sos.hjelp	2%	2,5%	3,2%		3,4%
Annet	2%	2%	8%	8,9%	5,4%

Gjennomsnittsalderen på brukeren

Født/År 2008	2009	2010	2011	2012
Født 1959(49 år)	1959 (50år)	1962 (48 år)	1963(48 år)	1966(46 år)

Varighet på deltakelsen

ØIK har gjennom 2012 registrert hvor mange som har deltatt før og hvor mange som er nye. Antall nye deltagere er på 52 % som viser at det er en sirkulasjon av brukerne, og at det hele tiden kommer nye med. En må da anta at flere har kommet i gang med andre aktiviteter eller kommet i arbeid som er målet for mange av deltakerne.



Dialogmøter – strategiplan

ØIK har gjennomført dialogmøter med kommunene og det arbeides med å utvikle en strategiplan for årene som kommer. Partnerne er sentrale bidragsytere i denne utviklingen, og det vil gjennom en prosess i 2013 bli ferdigstilt en plan som skal stake ut kursen videre for dette folkehelseiltaket.

Fysisk aktivitet i nærmiljøet

Mål: Norsk idrett vil arbeide for at barn, unge og voksne har mulighet for fysisk utfoldelse, ved at

- Midler til nærmiljøanlegg sikres i kommunalt planverk
- Skole- og nærmiljøanlegg planlegges for allsidig aktivitet
- Naturområder gjøres tilgjengelige på en forsvarlig måte for idrett og friluftsliv

ØIK har bidratt med:

- Aktivt informert om nærmiljømidler i konferanser, møter, web og avis
- Informert og påvirket skoleledelse gjennom møter ifht bl.a. mulighetene for nærmiljøanlegg knyttet til skolene.

Fysisk aktivitet i skolen

- Det innføres 1 time daglig kroppsøvning med kvalifiserte lærere
- Alle barn kan svømme når de er 10 år
- Idrett og skole i fellesskap samarbeider om allsidig aktivitetstilbud

ØIK har bidratt med:

- Høringssvar på at det innføres 1 time daglig kroppsøvning i skolen, som vi støtter.
- Prosjekter ifht en mer aktiv skolehverdag, som følger:
- **Idrett -Skole/SFO**

Et tiltak som har som mål å skape mer aktivitet, utjevne sosiale forskjeller og identifisere gode modeller for heldagskolen. Idrettslag legger til rette for allsidig fysisk aktivitet 1 til 2 ganger pr.uke i samarbeid med SFO. Det tilbys måltider o/eller frukt alt etter behov.

Østfold idrettskrets har pr. 31.12. 11 tiltak fordelt på 11 idrettslag og 22 SFO og 11 skoler fordelt på 5 kommuner. Om lag 2025 barn får et tilbud fra idretten i SFO tiden og flere er på gang i 2013. Det vil allikevel være økonomisk betinget hvor mange flere vi kan håndtere her.

En ny modell ble innført i 2012, hvor det stilles krav til at SFO selv planlegger med fysisk aktivitet som en fast del av årshjulet, og hvor de i samarbeid med lokale idrettslag med støtte fra ØIK, får levert variert aktivitet. Dette er et godt konsept som satses på videre og de øvrige SFO-prosjektene som har eksistert i lang tid forventes nå å stå på egne bein.



- **Relevant praksis for VGS elever/idrettslinje - kommer barneskolene til gode**
VGS elever kommer ut til barneskoler som er med i prosjektet 1 gang pr. uke og gjennomfører 1 times aktivitet med elevene. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom ØIK, barneskoler og videregående skoler/idrettslinje.

6 barneskoler i Fredrikstad kommune er med i tiltaket der Fysakøkt blir gjennomført med elever fra Fredrik II vgs idrettsfag.

12 barneskoler i Fredrikstad kommune er med i tiltaket der fysisk aktivitet i SFO blir gjennomført med elever fra Fredrik II vgs idrettsfag. Dette tiltaket er gjennomført over 17 uker i høst og vårhalvåret. Om lag 1375 elever får tilbud om fysisk aktivitet i dette prosjektet. 100 ungdommer får erfaring i å planlegge, organisere og lede fysisk aktivitet til barn.

Kalnes vgs idrettsfag har et etablert samarbeid med 1 SFO og et idrettslag om å tilby instruktørkompetanse og aktivitet. Dette tiltaket omfatter 30 vgs elever og om lag 30 barn. Dette tiltaket er gjennomført over 17 uker i høst og vårhalvåret.

Kirkeparken vgs idrettsfag leverer instruktørkompetanse til 7 SFO i Moss. Dette tiltaket er gjennomført over 7 uker i vårhalvåret fordelt på 30 VGS elever og 210 barn.



- **Allaktivitetsdager**

Allaktivitetsdagene ble avholdt over 2 dager, 7. og 8. november, fine dager, et arrangement med god kvalitet. Alle ansatte i ØIK gjorde en ekstra innsats her, slik at arrangementet gikk knirkefritt. I alt var det 47 skoler med totalt 1643 elever fra 4.klasse og 135 voksne som ledsagere.

Vi hadde hjelp av elever fra Idrettslinja på St. Olav VGS, Frederik II, og YouMe elever fra Kalnes og Borg VGS, som gjorde en kjempefin innsats.

Fotballkretsen, Bandykretsen, Friidrettskretsen, Skøytekretsen, Skikretsen,

Bedriftsidrettskretsen, Håndballregionen, Nedre Glomma Turnforening og Onsøy

Golfklubb deltok også og bidro med sine idretter.

Tine sponset skolemelk til alle elevene, og Trygg Trafikk hadde Quiz for 4. klassingene. Alle barna fikk frukt og diplomer av ØIK, hjelperne fra videregående skoler fikk T-skjorter med Østfold Idrettskrets trykket på ryggen.



6.IDRETT OG SAMFUNN

Politisk påvirkningsarbeid

Mål: Norsk idrett vil arbeide for gode rammevilkår for idrett og fysisk aktivitet i befolkningen, ved å

- Opptre samlet og bruke organisasjonens politiske tyngde
- Fremstå kompetent, troverdig og uavhengig
- Være positiv pådriver for å legge til rette for aktivitet og anlegg som fremmer folkehelsa

ØIK har bidratt med:

- Møter med politiske partier og budsjettmøte årlig med alle partiene
- Svært godt samarbeid med Østfoldhelsa og partnerskapet, folkehelsekoordinatorene i kommunene og HiØ.
- Idrettspolitisk konferanse 2012

Den årlige idrettspolitiske konferanse i samarbeid med Østfold fylkeskommune ble denne gang avholdt på INSPIRIA i Sarpsborg.

Konferansen er en viktig arena for møte med politikere, fylkes- og kommuneadministrasjon, idrettens ledere og trener m.fl. Årets program var som følger:

- Hilsener fra Sindre Evje-Martinsen, Inger-Christine Torp og Lillian Ovell.
- Flere idrettsanlegg med is som utgangspunkt v/Rune Molberg, Isbjørn Arena
- En suksesshistorie – Interkommunalt samarbeid på Jæren v/Per A. Torbjørnsen, kommunalråd og styreleder i Sørmarka Arena.
- Anleggsdebatt med ordførerne fra Sarpsborg, Fredrikstad, Moss og Eidsberg
- Østfoldidretten:
 - Årets ildsjelspris
 - EU-prosjektet «Verdens beste idrettsregion»
 - Presentasjon av anleggsplan for Østfoldidretten
- Samhandlingsreformens folkehelsedel og konsekvenser for idretten v/Knut-Johan Rognlien, folkehelsesjef Østfoldhelsa, Østfold fylkeskommune
- Anleggsdekningen i Østfold – hva skal til? v/Torstein Busland, anleggssjef NIF
- Halden idrettsråd og kommunesamarbeid v/per Nordlie, leder Halden Idrettsråd
- Samarbeid og relasjon mellom kommune og idrettsråd, Eidsberg som idrettskommune v/ Erik Unaas, ordfører Eidsberg kommune
- Oppsummering v/Shakeel Ur Rehmann, Opplæring, Kultur og helsekomiteen, ØFK

Et flerkulturelt Norge

Mål: Norsk idrett skal arbeide for at en større del av innvandrere befolkningen deltar i organisert idrett, ved å:

- Etablere et samarbeid med innvandrersamfunn og offentlige instanser som arbeider for integrering

- Arbeide videre for økt tilskudd til målrettet arbeid for etniske minoriteters deltagelse i idrettslagene
- Bidra til nyetablerte idretter får gode utviklingsmuligheter.

ØIK har bidratt med:

- Inkludering i idrettslag

Midler fra staten, kr. 700.000 til integrering i utvalgte store byer, herunder Fredrikstad og Sarpsborg. Midlene kanaliseres direkte til IR'ene og administreres av dem i samarbeid med idrettslagene i tilstøtende kommuner, hvor det gjøres en god jobb.

- ØIK er positive til nye idretter og legger til rette for integreringsarbeid, og bidrar ellers i naturlige sammenhenger.

Miljøansvar

Mål: Norsk Idrett skal ta et aktivt ansvar for egen miljøpåvirkning gjennom utarbeidelse av egen miljøpolicy og planverk, slik at

- Idretten arbeider for miljøriktige og energieffektive idrettsanlegg
- Idrettsarrangementer skal ha en miljøvennlig profil og gjennomføring
- Idrettsaktivitetene planlegges og gjennomføres på en miljøriktig måte i forhold til transportbehov og driftsrutiner

ØIK har bidratt med:

- Satt fokus på temaet og satt opp tiltak i handlingsplanen i tråd med målene over
- En miljøpolicy for ØIK er under arbeid
- ØIK sorterer avfall som plast, papir, metall og glass på Idrettens Hus.

ILDSJELSPRISEN FOR ØSTFOLD

Ildsjelprisen for Østfold utdeles til 3 kandidater i Østfold Idrettskrets årlig. Kandidatene som utvelges blir også automatisk foreslått til NIFs Ildsjelspris samme år. Overrekkelsene har vært et fast innslag på ØIKs årlige idrettspolitiske konferanse, så også i 2012 og kandidatene honoreres med diplom, blomster og kr. 5000.

Statutter for prisene er:

- Kandidatene skal fortsatt være aktive og fortrinnsvis komme fra forskjellige kommuner i fylket.
- Idrettskretsen ser etter kandidater som over lang tid har stått på for klubben/laget, gjennom tillitsverv, dugnader, i kiosken, hyttekomiteen, som bane/løypemannskap e.l og som vanligvis ikke har fått så mye oppmerksomhet tidligere.

For året 2012 gikk prisen til:

- **Thor Tveten, Askim IF**
- **Tor Erling Fledsberg, Moss Skiklubb**
- **Teddy Madsen, Stjernen Hockey**

SÆRKRETSE OG SÆRREGIONER I ØIK PR. 31.12.12

Særkretser

Bandykretsen
Basketballkretsen
Mosjon- og Bedriftsidrettskretsen
Bowlingkretsen
Orienteringskretsen
Brytekretsen
Bueskytterkretsen
Castingkretsen
Cyklekretsen
Dykkekreten
Fotballkretsen
Friidrettskretsen

Ishockeykretsen
Judokretsen

Gymnastikk- og turnkretsen
Skøytekretsen
Rokretsen
Svømmekretsen
Rytterkretsen
Seilkretsen
Skikretsen
Skytterkretsen

Følgende særvidretter er regionalisert:

Kampsport
Håndball
Vektløfting
Dans
Motorsport

Styrkeløft
Badminton
Bordtennis
Tennis
Volleyball

IDRETTSRÅDENE I ØIK PR. 31.12.12

Aremark
Askim
Eidsberg
Halden
Fredrikstad
Hobøl
Hvaler
Marker
Moss

Rakkestad
Rygge
Rømskog (kun to IL)
Råde
Sarpsborg
Skiptvet (kun tre IL)
Spydeberg
Trøgstad
Våler

MEDLEMSTALL PR. 31.12.12

Lag

År	Antall IL	Antall BIL	Totalt ant lag	Kommentarer
2012	429	199	628	- 18 lag
2011	434	212	646	- 22 lag

NIF med kretsene rydder fremdeles opp i lag som ikke «fungerer», og IL som ikke driver i tråd med NIFs lov er nedlagt. I tillegg er det klubber som har forsøkt å registrere seg, men hvor datasystemet har sviktet. Dette har påvirket lagsantallet både for bedriftsidretten og ellers.

Kvinner ordinære lag

År	0-5	6-12	13-19	19-25	26 -	Totalt
2012	1276	8378	5901	1957	14287	31799
2011	1150	7919	5635	1900	14551	31155

ØIK har totalt 31799 kvinnelige medlemmer, som er 644 flere enn i 2011.

Menn ordinære lag

År	0-5	6-12	13-19	19-25	26 -	Totalt
2012	1390	11215	8585	3755	29959	54904
2011	1404	10538	8089	3774	30987	54792

ØIK har totalt 54.904 menn, som er en oppgang med 112 fra 2011.

Totalt medlemskap for ordinære idrettslag i Østfold

År	Kvinner	Menn	Totalt medlemskap
2012	31799	54904	86703

Antall medlemskap i ØIK har en stabil utvikling til tross for at antall idrettslag har gått noe ned. Medlemstallet er også noe høyere enn vist her, da enkelte klubber ikke har kommet med i rapporten fra idrettsregistreringa.

Totalt medlemskap for Bedriftsidretten i Østfold

År	Kvinner	Menn	Totalt
2011	2426	6801	9227
2012	2346	6474	8820

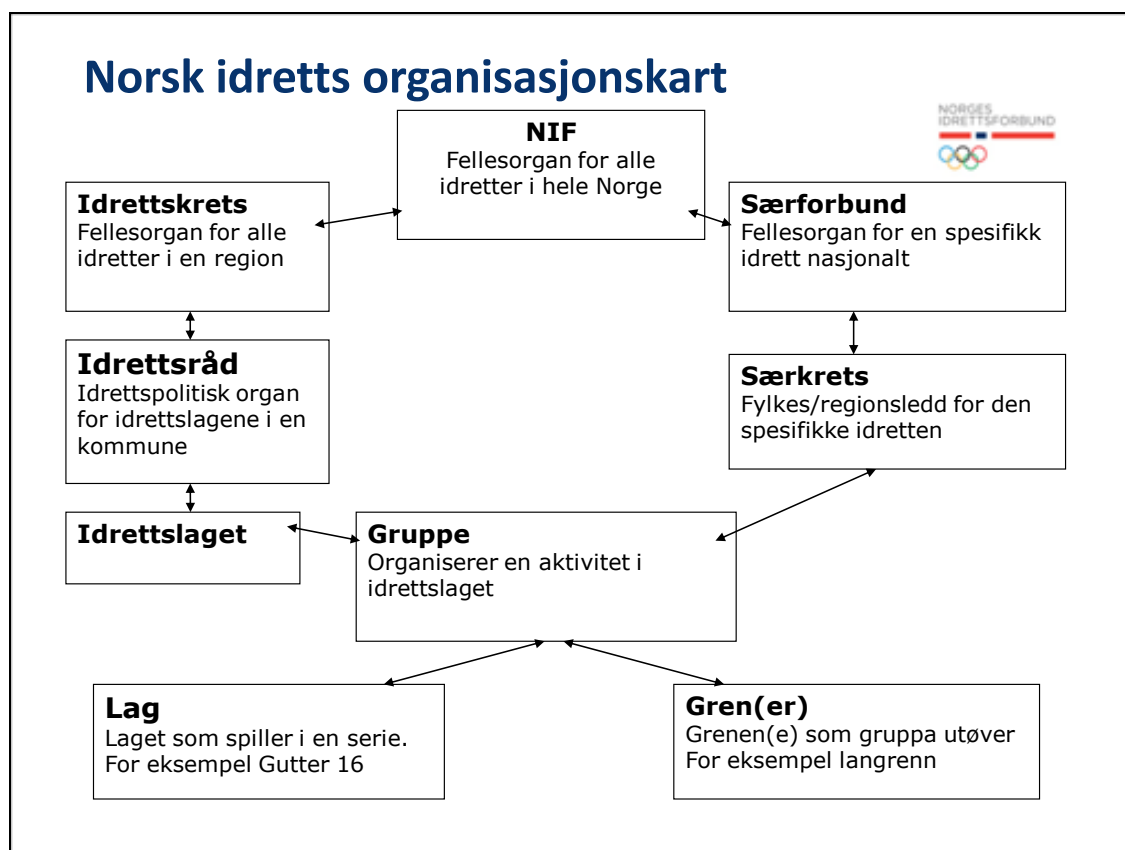
Bedriftsidretten har hatt en nedgang i antall medlemmer fra 2011 til 8.820 medlemmer i 2012.

Totalt antall medlemmer i ØIK pr. 31.12.12 for ordinære idrettslag og bedriftsidretten er 95.523 medlemskap, som er omtrent som året før.

IDRETTENS HUS

Idretten har gode og funksjonsmessige kontorer, svært sentralt beliggende i Idrettens Hus på Rolvsøy i Fredrikstad. Vilåårene for særkretsene som leier på huset er gunstige. Husleien har i 2012 som flere år tidligere, kun blitt justert med årlig prisindeks. Alle kontorer har i år vært utleid. Våre møte- og kurslokaler har også i år vært godt benyttet på dagtid av private aktører og av idrettslag, spesielt på kveldstid og helg. Møteromsleien for lagene er meget gunstig. Allikevel har ØIK en god inntekt på utleievirksomheten her nå, da ØIK er gjeldfri.

NORSK IDRETTS ORGANISASJONSOPPBYGNING



AVSLUTNINGSKOMMENTARER I STYREBERETNINGEN 2012

"Idrettsglede for alle" er idrettens visjon vedtatt på idrettstinget og er den røde tråden for idrettspolitisk dokument (IPD) og arbeid som gjelder i perioden 2011-2015.

ØIK har gjennom sitt daglige virke tatt opp hovedpunktene i IPD, og i årsmeldingen har vi gjort opp en status i forhold til hva vi har oppnådd i løpet av året. Langsiktighet og forutsigbare rammebetingelser er den viktigste forutsetningen for at idrettslagene skal kunne drive sine aktiviteter. Dette gjelder bl.a. tilgangen til idrettsanlegg. Rapporter fra NIF viser at Østfold har den dårligste anleggsdekningen pr. innbygger. Bare Oslo er verre stilt. Her må det jobbes strategisk opp mot kommunenes mange politikere for å bedre situasjonen, og ikke minst sørge for at det bygges idrettshaller opp mot skoler slik at anleggene kan benyttes hele døgnet. Innsalgsplan for interkommunale anlegg og grunnleggende basisanlegg i Østfold som sto ferdig i april i år er et viktig verktøy, fastslår at det er behov for 12-14 nye flerbrukshaller. Samarbeid er et stikkord, både mellom kommunene for å realisere interkommunale anlegg, men også samarbeid mellom særidrettene når det gjelder søknader om spillemidler og realisering av anlegg. Fylkeskommunen må på banen og engasjere seg slik at det er mulig å realisere et nasjonalt idrettsanlegg i fylket. Idretten klarte gjennom OL 2022 prosessen å vise at det er mulig å oppnå til et bredt engasjement og inspirerende samarbeid mellom fylkets ledende politikere og bli enige om et felles mål. Ballen må ikke legges død, men sparkers videre da idretten virkelig trenger flere isflater.

Stortingsmeldingen "Den norske idrettsmodellen" ble ferdig i juni i 2012. En fremtidig statlig idrettspolitikk skal legge til rette for at befolkningen har mulighet til å delta i idrett og fysisk aktivitet på alle nivåer. De økonomiske rammene som spillemidlene har gitt, har ikke vært tilstrekkelig til å imøtekomme idrettens lokale behov, forventninger og investeringsvilje. Målet er å øke tippenøkkelen opp til 64 % i 2015. Idretten mener at måloppnåelsen bør komme før. Opptrapping av anleggsutbygging i befolkningstette områder, og større tilskudd til interkommunale anlegg. Her bør Østfoldidretten henge seg på og være kreative for å skape nye anleggstyper og samhandlingsformer.

Ungdom er en viktig målgruppe i norsk idrett. De er vår fremtid. Utfordringen med å beholde ungdommen i idretten er ikke av ny dato, men utfordringen er også å få flere til å delta. Et nytt initiativ fra ØIK, hvor vi har bidratt med stimuleringsmidler, er opprettelse av ungdomskoordinatorer i idrettslagene. Hele 25 ungdomskoordinatorer er i gang. Oppgavene er å motivere og tilby ungdom leder-/trenerutvikling og kompetanse, invitere/følge opp ungdom som ledere/trenere samt utvikle/igangsette nye modeller for rekruttering og ivaretagelse av ungdom 13-19 år.

Idretten er opptatt av folkehelseperspektivet. Fysisk aktivitet i nærmiljøet er et av satsningsområdene for norsk idrett, hvor målet er å få til 1 times daglig kroppsøving i skolen. Dette er noe vi støtter fullt og helt. ØIK deltar i ressursgruppen for fysisk aktivitet og ernæring i regi av Østfoldhelsa. I samarbeid med idrettslagene tilrettelegges flere prosjekter rundt om i kommunene i Østfold for å skape et større og bredere tilbud om fysisk aktivitet. Et resultat er prosjektet "Flere freske folk", som er et tilbud til de over 60, en seniortrim for alle, uansett forutsetning. Et annet eksempel er prosjekter innen idrett- skole/fritid (SFO), hvor målet er å skape mer aktivitet, utjevne sosiale forskjeller og identifiserer gode modeller for heldagsskolen. I tillegg ruller suksessprosjektet "Aktiv på dagtid" videre, og er med på å skape en bedre hverdag for sine medlemmer.

Idrettspolitik er viktig, og videre utvikling av vårt samarbeid med fylkespolitikere og tillitsvalgte er en klar målsetning for styret i året som kommer. Det er Stortingsvalg og vi har mulighet for å påvirke. Idrettspolitisk konferanse og ledermøter er viktige møteplasser for kommune- og fylkets politikere og tillitsvalgte innenfor idretten. Og det er ikke noe å utsette på engasjementet og meningsutveksling!

Styret takker for nok et år med positivt og konstruktivt samarbeid med de ansatte i ØIK, tillitsvalgte i idrettslag og idrettsråd, særkretser og særforbund og NIF samt politiske og administrative representanter for kommunale og fylkeskommunale myndigheter.

For styret i Østfold Idrettskrets

Lillian Ovell, leder

Strategi for ungdomsidretten

