

Innhold

ÅRSRAPPORT FOR ØSTFOLD IDRETTSKRETS 1.1.2011 – 31.12.2011	2
Styret:.....	2
ADMINISTRASJONEN I IDRETTENS HUS PR. 31.12.2011.....	2
REPRESENTASJONER	3
NIF	4
AKTIVITETEN.....	5
Barneidretten	5
Ungdomsidretten	5
Voksenidretten	9
Toppidretten	10
Idrett for Funksjonshemmede.....	10
Idrettslig mangfold	11
Eierskap til arrangementer	11
2.IDRETTSORGANISASJONEN	11
Idrettslaget og frivilligheten	11
Idrettens lov og organisasjon	12
Antidopingarbeidet:	12
Inkludering:	13
Kompetanseutvikling.....	13
Kursaktivitet	13
Organisering og samarbeid.....	15
3.FINANSIERING	15
Idrettens finansiering	15
ØIKs økonomi	16
Frivillighetens vilkår.....	17
Idrettens markedsarbeid	17
4. IDRETTSANLEGG	18
Lokale idrettsanlegg	18
5. Idrett og Folkehelse.....	19
Idrett og folkehelse	19
Aktiv på Dagtid (ApD)	19
Idrett og samfunn	25
Politisk påvirkningsarbeid.....	25
Et flerkulturelt Norge	26
ILDSJELSPRISEN FOR ØSTFOLD	26
SÆRKRETSET OG SÆRREGIONER I ØIK PR. 31.12.11	27
IDRETTSRÅDENE I ØIK PR. 31.12.11.....	27
Medlemstall pr. 31.12.2011 med kommentarer	28
IDRETTENS HUS	29
NORSK IDRETTS ORGANISASJONSOPPBYGNING	29
AVSLUTNINGSKOMMENTARER I STYREBERETNINGEN.....	30

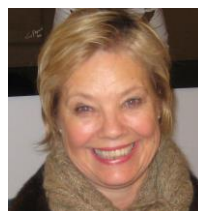
ÅRSRAPPORT FOR ØSTFOLD IDRETTSKRETS

1.1.2011 - 31.12.2011

Styret:



Lillian Ovell,
Leder



Mette Nordhus,
Nestleder



Tomm A. Fjærvoll,
Styremedlem,



Hilde Stokke
Styremedlem



Geir Egil Lilletvedt
Styremedlem



Inger Mette
Jensen Messa
Varamedlem

Arne Hæhre, Varamedlem

ADMINISTRASJONEN I IDRETTENS HUS PR. 31.12.2011

Ansatte i ØIK/NIF:

Toril A. Johansen, Organisasjonssjef	- 100 % stilling, 1.09.2002
Anne-Lise Lindbeck, kontormedarbeider	- 70 % stilling, fra 01.08.08, hvorav 20% knyttet til Aktiv på dagtid.
Christian Karlsen, Idrettskonsulent	- 100%stilling
Frode Jensen, Idrettskonsulent	- 100%, fra 1.7.2010
Cathrine Eriksen, Idrettskonsulent	- 100%, fra 1.7.2010
Andrè Hansen, Fagkonsulent, ApD	- 100%, fra 1.9.2007
Gunn Norum, Prosjektleder, FFF bildet ble tatt).	- 50% fra 1.6.2011 – 31.12.2011 (ikke tilstede da



1:Administrasjonen

REPRESENTASJONER

ØIK har vært representert på NIFs ting 5. til 8. mai og ledermøter i Kristiansand i august. Organisasjonssjefen har også deltatt på samlingene.

- Møte programkomiteen IPK, den 14.12 nestleder og org.sjef
- Styringsgruppemøte ApD, 22.10 – nestleder
- Budsjettmøte 8.11 – fylket - leder
- Dialogmøte m/NIF – 21.9 - leder
- NM i Teppe-curling i Moss, 8.10 - Org.sjef
- Kulturminister besøk og arrangement i S.borg den 30.8, styret og ansatte
- IK-ledermøte i Kr.sand den 2.-4.september, leder, nestleder, org.sjef
- 3 Fellesmøter høst - anleggsstrategi SK/IR – Idrettens Hus, St.m TA, org.sjef, idr.kons
- Styremøte i VBI, leder
- NIFs 150 år, jubileumsfeiring, mars, leder, nestleder, org.sjef
- Møte - Innspill til regional plan for folkehelse, st.medlem J.G.Lund
- Ledermøte april 28.4 – leder, nestleder, org.sjef
- Idrettstinget i Oslo, den 5.-8. mai, leder, nestleder, st.medlem JGL, IL medlem TF, org.sjef

Styret har fordelt oppgavene når det gjelder representasjon på årsmøter i idrettsrådene og har deltatt på de aller fleste. Styret har også deltatt på flere av særkretsenes årsmøter.

I 2011 ble det avholdt i alt 9 styremøter og behandlet 68 saker.

Administrasjonen har deltatt bl.a. i følgende sentrale møter:

- Fellestjenesteutvalgsmøter i NIF, org. sjef
- Økonomimøte i NIF, den 23.11, org.sjef og adm.konsulent
- Jevnlige møter med folkehelsekoordinatorene Østf.helsa, org.sjef
- Jevnlige møter i Ressursgruppe Fysisk aktivitet og ernæring, Østfoldhelsa,org.sjef
- Møte i NIF – Fellesforum for SF og IK, den 7.12, org.sjef
- Idrettsrådskonferanse april 2011, idrettskonsulent CE
- Møte Statsbudsjettet, First House - invitert av NIF – 17.10 – org.sjef
- Fellesmøte NIF, KUD, Fylkenes konsulenter, 20.10 – org.sjef
- Saksbehandlerseminar, og lov og dom – 27.-28.11 – org.Asjef og idrettskonsulent
- Innspill møte - valget - Høyres storingsgruppe, org.sjef
- Innspillskonferanse KKD/Idrettsmeldingen, Stortinget, org.sjef
- Fellesmøter med NIF for organisasjonssjefer, 4 stk., org.sjef

ØIKs årlig Idrettspolitiske konferansen i samarbeid med fylkeskommunen ble avholdt i Moss i mai. Rundt 60 personer deltok.

NIF

På Idrettstinget i Oslo i mai ble det vedtatt et nytt Idrettspolitisk dokument (IPD) for tingperioden 2011-2015 med en justert visjon, som nå er:

”Idrettsglede for alle”

Hovedutfordring 1:

En åpen og inkluderende idrett

Mål:

- Styrke ungdomsidretten
- Styrke toppidretten
- Sikre idrettens eierskap til idrettsarrangementene

Hovedutfordring 2:

Langsiktig finansiering og rammevilkår

Mål:

- Sikre idrettens langsiktige finansiering
- Sikre bedre rammer for finansiering av idrettsanlegg
- Sikre bedre vilkår for fortsatt frivillig innsats

AKTIVITETEN

Barneidretten

Mål: Idretten skal sikre et åpent og inkluderende aktivitetstilbud, og legge til rette for å beholde eller øke antall barn som deltar i aktivitetene, ved at:

Barnrettighetene respekteres og er godt kjent av alle:

Idrettsskoler er tilgjengelige for alle barn:

Alle trenere har kompetanse på aktivitet for barn

ØIK har bidratt med:

- ØIK har også siste år fulgt opp med informasjon og veiledning om BIB.
- Vi har avholdt 5 verdikurs på forespørsel fra lag, hvor temaet også inngår.
- Vi har gjennomført allaktivitetsdager for all 4.kl. i Østfold – 2 dager – ca 2000 barn.
- Det er gjort en kartlegging på idrettsskoler i fylket, og resultatet viser at 12 kommuner i Østfold har dette.
- ØIK har godkjent flere søknader og delt ut støtte til idrettsskoler både i fleridrettslag og særiddrettslag.
- Gjennomført 6 Aktivitetslederkurs, 16t, for trenere i barneidretten.
- Gjennomført 2 Full Rulle kurs, 5 t, for trenere i barneidretten

Ungdomsidretten

Mål: Idretten skal utvikle og fornye aktivitetstilbudet for ungdom, og sørge for at flere velger å være aktive innenfor organisert idrett, ved at:

- Alle møter et inkluderende og variert aktivitetstilbud
- Alle får idrettslige utviklingsmuligheter i tråd med egne ambisjoner
- Ungt lederskap og ansvar for eget idrettsmiljø

ØIK har bidratt med:

Vi har siden starten i 2004 utdannet om lag 550 elever YoUMe elever.

I 2011 - 9 ungdomsskoler i 6 kommuner og 9 barneskoler i Moss kommune. Utdanning av om lag 216 Young mentor elever er gjennomført.

Dette er en økning fra 2010 på 3 ungdomsskoler og 6 barneskoler, i tillegg er antallet Young mentor elever økt med 100.

ØIK regner med at man i gjennomsnitt når om lag 200 elever på hver Young mentor skole, tatt i betraktning at 18 skoler fordelt på 6 kommuner er med, så er det mange barn og unge som får et aktivitetstilbud gjennom Young mentor prosjektet.

Følgende skoler er med:

Ungdomsskoler: Gressvik, Kvernhuset, Hvaler, Øreåsen, Nøkkeland, Risum, Rødsberg, Tindlund og Haugeåsen.

Barneskoler: Reier, Verket, Bytårnet, Krapfoss, Ramberg, Melløs, Åvangen, Nøkkeland og Refsnes

Januar 2011 hadde ØIK 1 student fra Høgskolen i Telemark avd. idrettsfag. I den forbindelse registrerte vi alle Young mentor elevene og idrettslag som de oppgav at de hadde tilhørighet til ble informert om prosjektet. I tillegg ble noen idrettslag kontaktet og besøkt. Studenten gjennomførte også 30 intervju med Young mentor elever om deres forventninger og videre engasjement i idretten.

Young mentor skal være en aktiv pådriver og medspiller for å styrke fysisk aktivitet i skoleverket og i en utvidet skolehverdag i tillegg til aktiviteten som tilbys i IL. Hvert år velges det ut, gjennom en søknadsprosess på den enkelte skole, noen barn og ungdom som får aktivitetslederutdanning slik at de kan være aktivitetsledere for andre barn og ungdom. Fysisk aktivitet tilrettelegges som et lavterskeltilbud hvor mange barn og unge får oppleve glede gjennom bevegelse og kroppslig lek med andre.

Målet er å gi de som skal lede aktiviteten instruktørkompetanse slik at de kan tilrettelegge for en mer variert og aktiv skolehverdag for medelevene sine.

Utdanne framtidige instruktører, ledere og dommere til oppdrag i skolen og i idretten. Profilere gode rollemodeller i skolemiljøet og i idretten og fremme god helse, selvfølelse og glede. I tillegg er et viktig mål å få utjevnet sosiale forskjeller og kulturell bakgrunn som hinder for å delta i idrettslig sammenheng.

Bidra til mer fysisk aktivitet i skolehverdagen – mål om 60 minutter hver dag.

ØIK har ansvaret for utdanning og oppfølging av kompetansetiltak rettet mot Young mentor elevene. Samarbeid med særkretser og forbund som deltar i opplæringen av Young mentor elevene har fungert bra. Golf forbundet, Volleyballforbundet, Bandykrets, Friidrettskretsen, Fotballkretsen og Tennisklubb i Moss/forbund har vært med i 2011 – og videreføres med en utvidelse i 2012.



UT – ungdom trener

UT er et tiltak rettet mot ungdom 13-19 år, hvor vi tilrettelegger i forhold til hva ungdom vil og på ungdomspremisser. Dette bl.a. for :

- å møte frafallsutfordringene i ungdomsidretten
- å gi tilbud til uorganisert ungdom
- å nå flere ungdommer og rekruttere nye til idretten

Prosjektet startet i januar med informasjon om tiltaket i Rakkestad kommune og i Idrettsrådet.

Pilotprosjekt ble etablert våren 2011 – gjennomført 4 ganger – med varierende deltagelse fra idretten og ungdommen i Rakkestad. Idretten i Rakkestad hadde ikke kapasitet til å bidra og derfor var det ikke grunnlag for å videreføre tilbudet høst 2011.

2 personer fra ØIK var også på studietur til Bergen i april for å besøke et vellykket aktivitetssenter for barn og ungdom, som gav mye inspirasjon og gode ideer.

Siden vi måtte legge tiltaket i Rakkestad på is inntil videre, etablerte vi i stedet et samarbeid med Sarpsborg idrettsråd og idretten i Sarpsborg, og kom i gang med prosjektet her 1. oktober. Tiltaket ble godt mottatt, selv om det tar tid å bygge opp ny aktivitet var vi godt fornøyd med responsen.

UT- høsten 2011

Idretten:

Følgende idretter er med i prosjektet og er på timeplanen:

Golf, representert ved Borregaard golfklubb og Østfold golfsenter

Ishockey, representert ved IHK Sparta Sarpsborg

Bandy, representert ved Sarpsborg bandyklubb

Klatring, representert ved Gekko klatresenter

Svømming, representert ved SIL Svømming

I tillegg har det vært 4 ganger med helt fri aktivitet i gymsal på Kruseløkka ungdomsskole. Nedre Glomma turn har stilt opp 2 ganger med airtrack.

Organisering:

Vi har i samarbeid med idrettslagene kommet frem med en timeplan, der vi primært har hatt to økter pr. uke. Denne timeplanen er gjort tilgjengelig på internett via facebook og idrettskretsens hjemmesider. Idrettslagene som står oppført med aktivitet en dag, har stilt med en ansvarlig voksen (sikkerhet) og 1-2 aktive ungdommer selv som har deltatt i aktiviteten. All aktivitet foregår ved idrettslagets anlegg, og alle anlegg er i umiddelbar nærhet til Sarpsborg sentrum.

For at ungdommen skal finne timeplanen og bli kjent med prosjektet, har vi levert ut flyers på skoler, kjøpesenter og andre steder der ungdom er. Responsen på markedsføringen i forkant av oppstart var så som så, men etter oppstart med første økt, har aktiviteten på facebook siden tatt seg betraktelig opp.

Deltakelse:

Dato	Hva	Gutter	Jenter	Totalt
02.11.2011	UT - skøyteaktiviteter IHK Sparta Sarpsborg	3	1	4
03.11.2011	UT - klatreaktiviteter Gekko klatresenter	12	5	17
08.11.2011	UT – svømmeaktiviteter SIL svømming	9	0	9
10.11.2011	UT – Golfaktiviteter BGK & Østfold golfsenter	12	4	16
16.11.2011	Åpen gymsal Kruseløkka ungdomsskole	3	9	12
17.11.2011	UT - klatreaktiviteter Gekko klatresenter	7	9	16
23.11.2011	Åpen gymsal Kruseløkka ungdomsskole	11	4	15
24.11.2011	UT – Golfaktiviteter BGK & Østfold golfsenter	11	6	17
30.11.2011	Åpen gymsal – med Airtrack Kruseløkka u skole	16	5	21
1.12.2011	UT – skøyteaktiviteter Sarpsborg bandyklubb	4	-	4
6.12.2011	UT – svømmeaktiviteter SIL svømming	-	-	-
7.12.2011	Åpen gymsal- Airtrack Kruseløkka ungdomsskole	10	2	12
8.12.2011	UT – skøyteaktiviteter Sarpsborg bandyklubb	10	-	10
14.12.2011	UT - skøyteaktiviteter IHK Sparta Sarpsborg	11	1	12
15.12.2011	UT - klatreaktiviteter Gekko klatresenter PIZZAKVELD	21	3	24

Voksenidretten

Mål: Andelen voksne medlemmer som velger å trene innenfor idrettslagene skal økes, ved at:

- Flere idrettslag legger til rette for mosjonsidretter for voksne, hvor opplevelser og idrettslig fellesskap vektlegges
- Idrettens treningstilbud skal utvikles for å bli et godt supplement til voksnes egenorganiserte aktivitet
- Konkurransetilbudet for voksne stimuleres og utvikles.

ØIK har bidatt med:

- ØIK har arbeidet med temaet ifht informasjon og fokusert på dette i naturlige sammenhenger.
- ØIK har viktige tiltak for voksne gjennom Aktiv på Dagtid og Flere Freske Folk prosjektet, se informasjonen om prosjektene.
- Organisering og gjennomføring av Idrettsmerket
- Idrettsmerkeutvalget har avholdt 2 møter og hatt utdelingsarrangement 20.mai

Statistikk over avlagte IM-prøver fra 2010-11

- 2010: 501 ” ” ” 214 ” ” 287 ”
- 2011: 436 171 265

Trofeer	2010	2010	2011	2011
	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn
Statuett	1	5	0	3
Krus	4	4	1	2
Ministatuett bronse	4	8	5	6
Ministatuett gull	9	7	utgår	utgår
Hederspris	4	9	34	26
40 års merke m/diplom	6	6	7	6
50 års merke m/diplom	1	7	3	2
60 års merke m/diplom			2	3

Antall idrettsmerketakere i Østfold er nedadgående også inneværende periode som ellers i landet.

Toppidretten

Mål: Toppidretten, med dens funksjonsfriske og funksjonshemmede utøvere, skal videreutvikles for å kunne konkurrere i et internasjonalt miljø og opprettholde Norges posisjon som en ledende idrettsnasjon:

ØIK har bidratt med:

- Samarbeidsavtalen med Høyskolen i Østfold (HiØ), om bl.a. poeng og tilrettelegging av studier for toppidrettsutøvere er videreført.
- Ved Toppidrettslinja på St.Olav, har vi som tidligere år ansatt og lønnet topp erfarne trenere i forskjellige idretter, spesielt innenfor fotball, ishockey og håndball. Linjen er fortsatt populær og holder høy kvalitet.

Idrett for Funksjonshemmede

Mål: Flere funksjonshemmede får informasjon, finner og benytter et godt tilrettelagt lokalt aktivitetstilbud, ved at:

- Idrett for funksjonshemmede blir del av trenerutdanningen i alle idretter:
- Det øremerkes midler til utvikling av tilbudene i idrettslagene
- Det offentlige bedrer rammevilkårene for deltakelse
- Tilbys seminarer/ fagkvelder hvor dette er tema, samt tilskuddsordninger

ØIK har bidratt med:

Integreringsutvalg

Integreringsutvalget har også de siste årene fungert meget godt.

Utvalget er selvgående og ledes av administrasjonen i ØIK. Utvalget har en pådriver og rådgiver funksjon overfor SF, SK og IL som nå har ansvaret for tilbud til funksjonshemmede..

Medlemmer som i år har sittet i utvalget er:

Vigdis Mørdre, NIF

Jorunn Frydenlund, Navestad IF

Kari Østby, Sarpsborg IL

Per Weum, Vansjø/Svinndal IL

Frode Jensen, ØIK

ØIK har gjennom økonomiske tilskudd stimulert til aktivitet for funksjonshemmede i lagene, og også påvirket til etablering av egne idrettslag innenfor kjelkehockey o.a.

Det er arrangert møter, konferanser og aktivitets- og utstyrmesser. Vi opplever at det sakte men sikkert rekrutteres flere funksjonshemmede deltakere til idretten og at flere lag etter hvert har gode tilbud.

Har fått til et samarbeid med Hjelpemiddelsentralen i Østfold, slik at vi kan få arrangert en årlig aktivitetsdag for barn med nedsatt funksjonsevne.

Idrettslig mangfold

Mål: Idretten skal stimuleres til mangfold og ivaretagelse av alle i norsk idrett, ved at:

- Nye idretter slippes til og gis samme muligheter for utvikling og vekst
- Alle idretter behandles etter samme prinsipp internt i idretten og det offentlige
- Idrettens rettigheter skal være knyttet til aktivitet og ikke organisering.

ØIK har bidratt med:

- Behandlet alle idretter etter samme prinsipp og så rettferdig som mulig
- ØIK er åpne for nye idretter og vil legge til rette for samme muligheter for alle i løpet av tingperioden, men har så langt ikke vært veldig aktuelt.

Eierskap til arrangementer

Mål: Norsk Idrett skal sørge for å ha kontroll med alle idrettsarrangement og rammene for fremtidig idrettsutøvelse i Norge, ved at:

- NIF sikrer lovgrunnlaget for fremtidig eierskap til idrettsarrangement
- Alle arrangører er forpliktet på fair play og idrettens verdigrunnlag
- En rimelig andel av inntektene går tilbake til idretten

ØIK har bidratt med:

- ØIK støtter opp om målet og bistår når vi kan

2.IDRETTSORGANISASJONEN

Idrettslaget og frivilligheten

Mål: Frivilligheten skal styrkes, stimuleres og opprettholdes som den bærende kraften i idrettslagene, ved at:

- Den administrative hverdagen for idrettslagene og idrettsrådene forenkles
- Minoriteter og nye grupper skal få informasjon om og inviteres til frivillig arbeid
- Alle idrettslag får tilbud om utviklingsprosesser og skoleringstiltak

ØIK har bidratt med:

- Verktøy kasse og tips/bistand til IR og IL
- Kurstilbud og bestillingskurs etter behov, samt utviklingsprosesser, se kursinfo seinere

Idrettens lov og organisasjon

Mål: Medlemsorganisasjonene skal opprettholdes som selveiende, demokratiske og frivillige, og leve med egne lover, ved at

- Kompetansen blant ansatte og tillitsvalgte styrkes på området lov og organisasjon
- Kjønnsbalansen ivaretas i alle styre, råd og utvalg
- Organisasjons- og medlemsregistrene er oppdaterte og korrekte.

ØIK har bidratt med:

- Deltatt med flere personer på NIFs saksbehandlingsseminarer og lov- og dom seminaret. Og ellers hatt et sterkt fokus på lovverk og regler.
- Informert om lov om kjønnsskille og fulgt opp dette i mange saker. Vi har også behandlet noen søknader om dispensasjonssaker, hvor et fåtall har kunnet innfris.
- Det er i år som tidligere i forbindelse med idrettsregistreringen gjennomført informasjonsarbeid i forkant og info, kontroll og oppfølgingsarbeid i etterkant i tråd med lister fra NIF.

I perioden fra januar og ut mars har det vært veldig mye henvendelser om lov. Til sammen er det registrert 103 små og store henvendelser ifht NIFs lov. Dette spenner fra orienteringer om NIFs lov generelt og enkle presiseringer, som hvor mange personer som må stille til valg i en klubb, til litt mer omfattende vurderinger om valgbarhet, inhabilitet og spørsmål reist på et årsmøte, som ikke er regulert i NIFs lov. Opptak av lag og lovgodkjenninger er også en del av dette. Resten av året avtar henvendelsene litt etter litt, og da med et minimum på slutten av året. Det er behandlet vel 200 saker i løpet av året.

Det er i perioden gjennomført medlemsundersøkelse i 8 idrettslag som ikke registrerte medlemmer i januar.:

Bamse Friidrettslag – Har nå startet opp aktiviteter igjen. God drahjelp fra Østfold friidrett. Budo Taekwondo – Mistet sitt medlemskap i NIF. Fredrikstad Discgolf Nedlagt. NMK Aremark Motorsykkelgruppa- Avsluttet medlemskap i NIF. Sarpsborg Bokseklubb – Startet opp i 2011. er i prosess o sammenslåing med Sentrum Kampsportklubb. Stjerne Hockey Elite – Startet opp i januar 2011. Straightup Streetdance Klubb – Nedlagt. Ulvetangen ATV/Cross/Enduro Klubb – Sammenslått med Skiptvet motoraktivitetklubb.

Antidopingarbeidet:

Mål: Idretten vil videreutvikle sitt verdiprosjekt, tydeliggjøre sin holdning mot doping i alle ledd og ivareta utøverens rettssikkerhet, ved at

- Etikk og antidopingarbeid inntas i trenerutdanningen
- Toppidrettsutøvere og støtteapparat skolerer systematisk
- Idrettslagene oppfordres til å innta et tydelig standpunkt mot doping

ØIK har bidratt med:

- Informasjon, verdi og holdningsarbeid i kurssammenheng og på de arenaer vi er.
- Distribuert informasjon fra Antidoping Norge ut til lagene og på hjemmesider.

Inkludering:

Mål: Deltakelsen fra underrepresenterte grupper skal økes, slik at deltakelsen på en god måte gjenspeiler mangfoldet i samfunnet, ved at

- Alle er velkomne og skal føle seg trygge i idrettslagene
- Forhold som begrenser enkelte gruppers deltakelse, fjernes
- Nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisitet, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming håndheves.

ØIK har bidratt med:

- Temaet tas opp i forbindelse med de verdikursene vi holder
- Fokus i møter og konferanser der det er naturlig
- Omfattende arbeid i FRID og SIR når det gjelder inkluderingsmidler til Østfold

Kompetanseutvikling

Mål: Medlemsorganisasjonene skal utvikle et fremtidsrettet og ansvarlig organisasjons- og idretstilbud gjennom et felles kompetanseløft, ved at:

- Alle kretser og forbund i samarbeid skal tilby et helhetlig utdanningstilbud
- Alle med direkte ansvar for barn og unge gis kompetanse på tilrettelegging av aktivitet
- Sterkere fokus på ungt lederskap og medbestemmelse.

ØIK har bidratt med:

- Stor aktivitet på om et helhetlig kompetansetilbud og organisasjonsutvikling, se nedenfor.

Kursaktivitet

Fellesidrettslig utdanning i Østfold IK i 2011

Kurstype	Antall kurs	Antall timer	Antall delt.
Barneidrett	34	206	351
Ungdomsidrett	6	18	79
Organisasjonsutvikling	18	59	239
Generell leder- trenerutvikling	8	24	101
Til sammen	66	307	770

Velg sunt-prosjektet

ØIK har videreført Velg Sunt prosjektet, som er en bevisstgjøring over hvilke mat- og drikke tilbud som kioskene på idrettsarenaen bør ha. Velg det sunnere alternativet er målsettingen. Fysisk aktivitet er viktig - ikke minst for barn og unge. Fysisk aktivitet påvirker humøret, gir energi, reduserer stress, fremmer sosialt samvær og gir bedre kroppskoordinasjon.

Det er nær sammenheng mellom idrettsprestasjon og kosthold. Et variert kosthold med sunn mat og regelmessige måltider er med på å forsterke effekten av treningsinnsatsen. Musklene, skjelettet og hjernen til barn og unge utvikler seg hele tiden, og har behov for jevn tilførsel av næring. Hvert måltid betyr derfor mye for den som vokser.

Barn og unge som driver med idrett tilbringer mye av sin tid på treninger, kamper og konkurranser og har da behov for ernæring som gir energi til den aktiviteten de skal utføre. På disse arenaene selges det ofte usunn mat med ”tomme” kalorier. ØIK ønsker å arbeide for god ernæring og sunn kost på idrettsarenaene, slik at barn og unge kan ha muligheten til å velge sunt på idrettsarenaen.

Østfold idrettskrets, i samarbeid med Fylkesmannens ressursgrupper for ernæring og fysisk aktivitet og Østfoldhelsa har laget kurset «Velg sunt – på idrettsarenaen». Kurset gir gode eksempler på hvordan idrettslagene kan bytte ut usunn mat med sunnere alternativer.

ØIK har inngått en avtale med Tine Meierier As og har i samarbeid med Tine utarbeidet kurs for klubbene, hvor ØIK besøker klubbene, slik at man kan informere om sunt kosthold og se hvordan man kan endre kiosken sin plassering av sunne og usunne varer.

Kompetansenettverket 2011

NAVN	STED	NAVN	STED
Barneidrett		Start- og oppfølging	
Anne Kjersti Bjercke	Sarpsborg	Bernt Kr. Berntsen	Fredrikstad
Gro Heie Engelbrecht	Fredrikstad	Lillian Ovell	Fredrikstad
Martin Fjeld	Fredrikstad	Heidi Stenboch-Haakestad	Halden
Björg Liljedal	Fredrikstad	Bjørn Birkeland	Oslo
Cathrine Eriksen	Fredrikstad	Mette Nordhus	Moss
Inger-Lise Olsen	Fredrikstad	Stian Olsen	Oslo
Sverre Gulbrandsen	Fredrikstad	Verdier/ Holdninger	
Trond Andreassen	Fredrikstad	Trond Andreassen	Fredrikstad
Villmarks impuls		Økonomi	
Ronny Berntzen		Vidar Waaden	Lørenskog
		Møteledelse	
Ungdomsidrett		Jan G. Lund	Fredrikstad
Espen Amundsen	Fredrikstad	Lover, regler & retn.	
Thomas Dalen	Sarpsborg	Wiggo Sørlien	
Hanne Nilsen	Sarpsborg	Christian Karlsen	Fredrikstad
Livredning		Idrettsskade	
Thomas Graham	Sarpsborg	Jan Spurkeland	Fredrikstad
		Idrettsråd	
Førstehjelp		Mimi Slevigen	Trøgstad
Trond Solhaug	Fredrikstad		
Atle Rostad	Rygge		

Samarbeid med særforbundene

Har godt samarbeid med noen særkretser\særforbund som selv ønsker det, når det gjelder klubbutvikling. Start og oppfølgingsmøter.

Organisering og samarbeid

Mål: Norsk Idrett skal legge til rette for medlemsorganisasjonen, ved at:

- Hverdagen gjøres enklere for medlemmene
- Administrasjonene på alle nivåer opptrer ryddig og effektivt
- En samarbeider om å få mer ut av idrettens tilgjengelige ressurser
- Det tilrettelegges for kostandsbesparende fellesfunksjoner
- Idrettsorganisasjonen evalueres med tanke på effektivisering og mer rasjonelle bruk av ressurser
- Forholdene legges til rette for samarbeid og sammenslutning mellom særforbund

ØIK har bidratt med:

- Omfattende støtte, bistand og veiledning innenfor lovsiden, spesielt ved årsmøter
- Støtte og bistand ved idrettsregistrering, mva-kompensasjon o.a viktig saker
- Omfattende informasjonsarbeid/bistand og besøk ved behov
- ØIK har hatt en representant i NIFs fellestjenesteutvalg

3.FINANSIERING

Idrettens finansiering

Mål: Norsk idrett vil arbeide for gode og forutsigbare rammevilkår for organisasjon og aktivitetsutvikling, ved å prioritere at:

- Overføringer i Hovedfordelingen fra staten til idrettsformål skal være minst 2,5 milliarder kroner i året.
- Idrettens andel i tippenøkkelen endres fra 45,5% til minst 64%
- De kommunale og fylkeskommunale tilskuddene øker

ØIK har bidratt med:

- Ringt og/eller sendt brev til alle AP-politikerne før AP-landsmøte hvor saken om endring av tippenøkkelen skulle vedtas
- Ringt eller sendt brev/info til aktuelle politikere/stortingsbenken fra SV og SP vedrørende endring av tippenøkkelen til 64%
- Innlegg i aviser vedrørende saken, ending av tippenøkkelen
- Budsjettmøte med alle politiske partier i fylket
- Det fylkeskommunale tilskuddet økt fra i fjor, samt inkl prisstigning

- Administrasjonen har gjort ekstra innsats foran valget med info, påvirkning oppfølging av IR og lag ifht verktøykasser og ønskede aktiviteter. Administrasjonen har produsert avisartikler som flere andre kretser har benyttet seg av.
- Bidratt med oppfølging av Lam og tildeling til lagene. Tilskuddsbeløpet for 2011 en beskjeden økning, se nedenfor:

LAM fordeling i perioden 2010-2011

2010	Kr. 8.738.887	-Kr. 1.462.606
2011	Kr. 8.746.421	+ Kr 7.534

ØIKs økonomi

Idrettskretsens økonomiske rammebetingelser er langt på vei avhengig av størrelsen på tilskuddene fra NIF og Østfold Fylkeskommune. Idrettskretsens basisinntekt er et rent administrasjonstilskudd, rammetilskuddet fra Norges Idrettsforbund. Tilskuddet skal dekke lovpålagte- og administrative/driftsoppgaver. En stor del av ØIKs tilskudd fordeles til aktivitet i underliggende ledd, bl.a. som grunn- og aktivitetsstilskudd til særkretser og idrettsråd. I tillegg utlyses det også ut ekstramidler når resultatet for året gir mulighet for det.

ØIK har hatt en akseptabel økonomi siste år. Tilskudd fra NIF blir fortsatt ikke indeksregulert og med årlige lønns- og prisøkninger kan dette bli en utfordring. I 2011 har imidlertid ØIK gjort forskjellige fornuftige grep som har bidratt til et unikt godt årsresultat. Vi har byttet ut gammelt sentralbord med mobiltelefonløsninger, vi har byttet kopimaskinleverandør og gått over til fellesavtalen med NIF, noe som har gitt oss store besparelser. Videre så har vi inntekter på tjenester som f.eks kurs til kommuner, møteromsutleieleie, renteinntekter, mva-kompensasjon og tjenester levert til prosjekter, Tine o.l, er noe som bidrar til dette hyggelige resultatet, som igjen vil komme idretten i Østfold til gode gjennom ekstra stimuleringsmidler o.l Fylketilskuddet har vært indeksregulert de siste år. I 2011 har ØIK et overskudd på kr. 996.000.

I tråd med idrettspolitisk dokument har ØIK videreført sentrale prosjekter innenfor skole og folkehelse, inkludert stimuleringsiltak overfor idrettslagene. Dette er finansiert gjennom omsøkte midler og prosjektmidler fra fylket og NIF.

Rammetilskudd og prosjektmidler

År	2010	2011
Rammetilsk. NIF	1.593.067	1593.067
Kompetansemidler fra NIF /	325.448	218.960
Rammetilsk. Østfold fylkeskommune	1.396.268	1.431.500
Prosjektmidler fra Østfold fylkesk.*	746.000	502.000
Sosial Integrasjon fra staten til ØIK / drift i 2 idrettsråd	450.000 (FRID og SIR)	450.000 FRID 250.000 SIR

I tillegg tilskudd/prosjektmidler til ApD og FFF, se prosjektene.

Frivillighetens vilkår

Mål: Norsk idrett vil at det offentlige skal anerkjenne verdien av det frivillige arbeidet og bidra til optimale rammebetingelser, ved at:

- Den administrative hverdagen forenkles for frivilligheten
- Alle former for skatte- og avgiftsbeleggingen av frivillig innsats avvikles
- Rammen for vare- og tjenestemomskompensasjonen trappes opp og rammen for refusjon ved bygging av idrettsanlegg økes
- Det foretas en gjennomgang av frivillighetens vilkår innenfor idrettsorganisasjonen

ØIK har bidratt med:

- Omfattende informasjon- telefonisk, mail, hjemmeside, info avis, service og støtte.
- Informasjon, påminning, bistand, service og støtte til lag og foreninger ifht mva-kompensasjon for varer- og tjenester, og anlegg.
- Organisasjonsprosesser, kompetanseløft og omfattende kurstilbud

Idrettens markedsarbeid

Mål: Norsk idrett vil styrke finansieringen lokalt og sentralt gjennom samarbeid med næringslivet, ved at:

- Avtalene understøtter idrettens kjernevirksomhet og organisasjonens verdigrunnlag.
- Idrettsorganisasjonens uavhengighet og styringsrett respekteres
- Samarbeid med nye bransjer og aktører videreutvikles

ØIK har bidratt med:

- Økt samarbeid med Østfoldhelse, folkehelsekoordinatorer i kommunene o.a med fokus på helse og fysisk aktivitet, HiØ, Inspiria, Frivillighetssentralene m.fl
- Økt samarbeid med u-skoler og vgs ifht aktivitetsledelse og fysisk aktivitet
- Økt aktivitet ifht media, blitt mer synlig og gitt plass i mediabildet, når det gjelder anlegg, ildsjelsprisen, fysisk aktivitet, ungdom, konferanser, mva, o.l temaer.
- **Infoavis og web**
- ØIK Drypp er utgitt i 6 nummer. Alle utgavene er distribuert til idrettslag, særkretser og idrettsråd og ledere i disse. I tillegg er de sendt media i Østfold, kulturavd. Fylket og NIF. Alle utgavene inneholder relevant info for organisasjonsleddene og er en viktig måte å distribuere idrettsnyheter og info. Alle utgitte nummer legges også på ØIKs hjemmesider;
<http://idrett.forbundetonline.no/krets/ostfold/omidrettskretsen/Sider/oikdrypp.aspx>
- ØIK sine hjemmesider oppdateres ofte. Det er mange nyheter og informasjon som legges ut. Spesielt ifht ApD og UT-prosjektet er sidene hyppig brukt. Timeplanene til begge ligger her, og er viktige for å få mange ”klikk” på sidene våre. Ellers så ser det ut som på rapportene vi har mottatt fra NIF, at ukedagene er da trafikken er størst her.

Sidene er designet slik at det stilles krav til foto og illustrasjoner, noe som medfører at sidene ser mye bedre ut, men som også medfører noe mer arbeid enn tidligere.
www.idrett.no/ostfold

4. IDRETTSANLEGG

Lokale idrettsanlegg

Mål: Idretten vil arbeide for at det offentlige tar ansvar for at alle får tilgang til idrettsanlegg uavhengig av hvor man bor, ved:

- God planlegging, samarbeid og kombinert bruk av anleggene
- Helårsbruk av alle idrettsanlegg og gymnastikksaler
- Gratis tilgang til offentlige anlegg for barne- og ungdomsaktiviteter

ØIK har bidratt med:

ØIK har i perioden hatt et meget godt samarbeid med Østfold fylkeskommune, spesielt kulturavdelingen og idrettskonsulenten. Det har vært felles møter og ØIK har vært høringsinstans, og deltatt i Fylkesplan/fylkesdelsplanarbeidet for idrett og friluftsliv.

På ledermøtet i april fremmet administrasjonen et forslag til samarbeid om en felles anleggsplan med fokus på interkommunalt samarbeid og anleggsprioritering i Østfold. Dette ble godt mottatt og det ble nedsatt en arbeidsgruppe, som ble ledet av org.sjef. Arbeidet kom raskt i gang og fortsatte ut over høsten. Resultatet av arbeidet ble sendt flere ganger på høring til SK og IR, for innspill og kommentarer og på slutten av året vedtok ØIKs styre å leie inn et par fageksperter til å bearbeide planen profesjonelt som en innsalgplan for videre arbeid med anlegg i 2012.

Nedenfor kan leses spillemiddeltildeling for anlegg i Østfold de siste 2 årene. Fortsatt en positiv utvikling, hvor 2011 er tidenes høyeste. En utfordring for Østfold er, at vi har kommuner med svak økonomi, i forhold til store anleggsinvestering. Dette igjen bidrar til for få søknader om anleggsmidler til Østfold. Resultatet blir at Østfold er det fylket som får færrest kroner pr. innbygger i anleggsmidler og har størst underdekning på anlegg. (tallene i 1.000 kr)

	2010	2011
Ord.anlegg	27.804	29.297
Nærmiljø	2.087	1.393
Forenklet ordning	559	0
Totalt	30.450	30.690

5. Idrett og Folkehelse

Idrett og folkehelse

Mål: Norsk idrett skal bidra til bedre folkehelse i Norge gjennom det brede aktivitetstilbudet lokalt, men vil i tillegg være en del av en bred samfunnsallianse for å redusere fysisk aktivitet i Norge , ved å:

- Gi opplevelser og ferdigheter gjennom barne- og ungdomsidretten som grunnlag for livslang glede av idrett og fysisk utfoldelse
- Tilføre offentlige og andre finansierte tiltak kompetanse og ressurspersoner
- Arbeide for tilførsel av friske midler til finansiering av bærekraftige tiltak lokalt

ØIK har bidratt med:

- Deltatt i ressursgruppen for fysisk aktivitet og ernæring i regi av Østfoldhelsa, fylkeskommunen, ca månedlige møter
Formål: RFAE er Østfoldhelsas strategi for kunnskapsbasert folkehelsearbeid innenfor ernæring og fysisk aktivitet i Østfold, og for å oppfylle Østfoldhelsas målsetninger og statlige føringer. Arbeidet i ressursgrupper skal bidra til å forankre folkehelsearbeidet politisk og administrativt i Østfold.
- Etablert nytt prosjekt Flere Freske Folk i Østfold (FFF) i samarbeid med fylkeskommunen – som et ledd i samhandlingsreformen. Fysisk aktivitet, ernæring og kultur, fallulykker etc, rettet mot personer over 60 år som hovedmålgruppe, med formål og bygge broer mellom generasjoner. 5 kommuner med i startfasen.
- Skaffet prosjektmidler til ovennevnte prosjekter og andre fra fylkeskommunen, Helse- og Rehabilitering, Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen, IMIDI midler.

Aktiv på Dagtid (ApD)

Østfold Idrettskrets har gjennom de siste årene hatt md ca 6000 personer fra hele Østfold i aktivitet. Målet er å skape en enkel start for deltakerne iform av aktiviteter som ikke krever noen spesiell fysisk form. Sammen med partnerne i ApD, har en lykkes i å få flere i aktivitet, og dermed mulighet for bedre fysisk form. Vi ser at det er muligheter for idretten i enda større grad en hva som er tilfelle i dag til å rekruttere nye personer inn i sitt idrettslag. Dette krever at en ikke minst ønsker å åpne dørene for andre, og tilby aktivitet som også de med mindre god fysisk form kan delta i. ApD ønsker å benytte flere av idrettslagenes tilbud, og oppfordrer klubber/lag om å ta kontakt.

Deltagende partnere og finansieringskilder:

• FREDRIKSTAD KOMMUNE	• SARPSBORG KOMMUNE	• MOSS KOMMUNE
• Hvaler Kommune	• Rakkestad kommune	• Våler Kommune
• Skiptvet Kommune	• Halden Kommune	• Rygge Kommune
• Spydeberg kommune	• Hobøl Kommune	• Marker Kommune
• Eidsberg Kommune	• Askim Kommune	

- Østfold fylkeskommune
- Østfoldhelsa
- Norges Idrettsforbund
- NAV Østfold
- Miljørettet helsevern Indre Østfold

Utvikling i deltakelsen:

Nasjonaliteter med flest deltakere i 2011:

	2010	2011
<i>Irak</i>	74	69
<i>Somalia</i>	61	34
<i>Kosovo</i>	46	40
<i>Iran</i>	43	45
<i>Sverige</i>	23	13
<i>Danmark</i>	14	13
<i>Bosnia</i>	13	24
Vietnam	-	43
Pakistan	-	20
Afghanistan	-	16
Polen	-	11
Eritrea	-	15
+ andre nasjonaliteter		
Totalt	475	472

Antall nasjonaliteter **2010** **2011**

Ytelse/År	2008	2009	2010	2011
Arbeidssøkende	4%	5%	10%	5,7%
Sykmeldt	7%	9%	6%	4,2%
Arbeidsavklaringspenger			26,5%	31,1%
Attføring/Rehab	16%	23%		
Ufør	71%	59%	47%	45,6%
Sos.hjelp	2%	2,5%	3,2%	
Annet	2%	2%	8%	8,9%

Deltakernes situasjon/trygdeytelse i prosent

57

64

Gjennomsnittsalderen på brukeren

Født/År 2008	2009	2010	2011
Født 1959 (49 år)	1959 (50 år)	1962 (48 år)	1963(48 år)

Fysisk aktivitet i nærmiljøet

Mål: Norsk idrett vil arbeide for at barn, unge og voksne har mulighet for fysisk utfoldelse, ved at

- Midler til nærmiljøanlegg sikres i kommunalt planverk
- Skole- og nærmiljøanlegg planlegges for allsidig aktivitet
- Naturområder gjøres tilgjengelige på en forsvarlig måte for idrett og friluftsliv

ØIK har bidratt med:

- Aktivt informert om nærmiljømidler i konferanser, møter, web og avis
- Satt fokus på i ressursgruppen for fysisk aktivitet og ernæring, som har resultert i planlegging av en skolegårdskonferanse for FAU og foreldre, som gjennomføres i 2012.

Fysisk aktivitet i skolen

- Det innføres 1 time daglig kroppsøvning med kvalifiserte lærere
- Alle barn kan svømme når de er 10 år
- Idrett og skole i fellesskap samarbeider om allsidig aktivitetstilbud

ØIK har bidratt med:

- Høringssvar på at det innføres 1 time daglig kroppsøvning i skolen, som vi støtter.
- En mer aktiv skolehverdag, som følger:
- **Idrett -Skole/SFO**

Et tiltak som har som mål å skape mer aktivitet, utjevne sosiale forskjeller og identifisere gode modeller for heldagskolen. Idrettslag legger til rette for allsidig fysisk aktivitet 1 til 2 ganger pr.uke i samarbeid med SFO. Det tilbys måltider og frukt i tillegg til mulighet for å gjøre lekser i egnet rom.

Østfold idrettskrets har pr. 31.12. 14 tiltak fordelt på 14 idrettslag og 40 sfo og 7 skoler fordelt på 6 kommuner. Om lag 1900 barn får et tilbud fra idretten i SFO tiden og flere er på gang i 2012. Det vil allikevel være økonomisk betinget hvor mange flere vi kan håndtere her.

Det er med glede ØIK registrerer at klubbene tar denne utfordringen, samtidig som ØIK registrerer en økt pågang og interesse fra idrettslag som ønsker mer informasjon om tiltaket og organiseringen av det.

Det er etablert et samarbeid med Golf forbundet når det gjelder aktivitet og utstyr rettet mot bruk i skolene. Videre har 5 skoler i Moss og 12 skoler i Fredrikstad kommune benyttet seg av tilbudet om å få en innebandyinstruktør til å komme å holde en gymtime i 5. klasse. Dette er gjennomført som et samarbeid mellom ØIK og Bandykretsen i Østfold.



3 IL som er med i prosjektet holdt innlegg under fagdage til Volleyballforbundet hvor de delte erfaringer og presenterte sine Idrett – Skole/sfo modeller.

- **Fysisk aktivitetskurs for ansatte i SFO/ Skole**

Ved innføring av obligatorisk fysisk aktivitet for elever i 5-7 klasse iht rundskriv UDIR-11-2009, har ØIK sett et behov for kompetanse og utviklet et kurstilbud rettet mot ansatte som har ansvaret for gjennomføringen av disse øktene ute i skolen.

Formålet med tiltaket er å tilrettelegge for en mer variert og aktiv skolehverdag for elevene i 5-7 trinn. Kursdagene inneholder kort innføring i rundskrivet og praktiske øvelser som involverer mange barn og som krever lite utstyr.

Kurs i 2011:

1 x 1 dagskurs med instruktør fra Volleyballforbundet er gjennomført, mars 2011

1 x 2 dagers kurs gjennomført i nedre Glomma regionen, september 2011

1 x ½ dagskurs Tilrettelegging av aktivitet i Skole/Sfo, Lærerseminar, november 2011

1 x 2 dagers kurs gjennomført i indre Østfold for Rakkestad og Eidsberg kommune, november 2011

Totalt har om lag 37 skoler/sfo fordelt på 13 kommuner deltatt på kompetansetiltak i regi av ØIK i 2011. Det er om lag 95 lærer/assistenter som har deltatt på disse kompetansetiltakene.

- **Relevant praksis for VGS elever/idrettslinje**

Et annet tiltak vi har tatt initiativ til når det gjelder er økt aktivitets - / instruktørkompetanse til SFO og Fysaktimen 5-7 trinn/kroppsøvingstimer, er å gi mulighet for relevant praksis for VGS elever og mulighet for å forme en modell som andre VGS kan benytte. VGS elever kommer ut til skolene som er med i prosjektet 1 gang pr. uke og gjennomfører 1 times aktivitet med elevene. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom ØIK, barneskoler og videregående skoler/idrettslinje.

5 barneskoler i Fredrikstad kommune er med i tiltaket der Fysakøkt blir gjennomført med elever fra Fredrik II vgs idrettsfag.

12 barneskoler i Fredrikstad kommune er med i tiltaket der fysisk aktivitet i SFO blir gjennomført med elever fra Fredrik II vgs idrettsfag. Dette tiltaket er gjennomført over 17

uker i høst og vårhalvåret. Om lag 800 elever får tilbud om fysisk aktivitet i dette prosjektet. 100 ungdommer får erfaring i å planlegge, organisere og lede fysisk aktivitet til barn.

Kalnes vgs idrettsfag har et etablert samarbeid med 2 skoler/sfo og et idrettslag om å tilby instruktørkompetanse og aktivitet. Dette tiltaket omfatter 30 vgs elever og om lag 300 barn. Dette tiltaket er gjennomført over 17 uker i høst og vårhalvåret.

Kalnes VGS har i tillegg våren 2011 arrangert aktivitetsdag for 3 Sfo i Sarpsborg kommune i samarbeid med Folkehelsekoordinator . Om lag 100 barn deltok i denne sammenheng.

Kirkeparken vgs idrettsfag leverer instruktørkompetanse til 4 skoler, 2 sfo og 1 idrettslag i Moss. Dette tiltaket er gjennomført over 7 uker i vårhalvåret.



- **Andre bidrag:**

- Møte med Halden og Sarpsborg kommune om ”Idrettens tilbud” til Sfo/skole i Østfold.
- Deltatt på 2 oppfølgingsmøter med skolesjefen i forbindelse med Young mentor i Moss
- Forelesning for vgs idrettsfag på Kirkeparken i Moss i forbindelse med samarbeid og aktivitet mot skole/sfo.
- Bidratt med veileder på Dignity day – et heldagsprogram hvor veiledere og ungdom presenterer verdighetshistorier. Idretten representert med sitt verdigrunnlag.

- **Allaktivitetsdager**

Allaktivitetsdagene ble avholdt over 2 dager, 9. og 10. november, fine dager, et knirkefrittarrangement med god kvalitet. Alle ansatte i ØIK gjorde en ekstra innsats her, slik at arrangementet gikk knirkefritt. Vi hadde i år hjelp av en student. I alt var det 40 skoler med totalt 1511 fjerde-klassinger og 120 voksne som ledsagere. Vi hadde hjelp av elever fra Idrettslinja på St. Olav VG skole, Frederik II, og YouMe elever fra Hvaler Ungdomsskole, som gjorde en kjempefin innsats.

Fotballkretsen, Bandykretsen, Friidrettskretsen, Skøytekretsen, Skikretsen, Bedriftsidrettskretsen, Håndballregionen, Brytekretsen og Nedre Glomma Turnforening deltok også og bidro med sine idretter.

Tine sponset oss med nøkkelbånd og skolemelk til alle elevene, og vi fikk reflekser for utdeling, av Trygg Trafikk. Alle barna fikk frukt og diplomer av ØIK, hjelperne fra videregående skoler fikk Tsjortjer med Østfold Idrettskrets trykket på ryggen.

Idrett og samfunn

Politisk påvirkningsarbeid

Mål: Norsk idrett vil arbeide for gode rammevilkår for idrett og fysisk aktivitet i befolkningen, ved å

- Oppetre samlet og bruke organisasjonens politiske tyngde
- Fremstå kompetent, troverdig og uavhengig
- Være positiv pådriver for å legge til rette for aktivitet og anlegg som fremmer folkehelsa

ØIK har bidratt med:

- Møter med politiske partier og budsjettmøte årlig med alle partiene
- Påvirkning, brev og kontakt med politikere ifbm landsmøtet til AP
- Svært godt samarbeid med Østfoldhelsa og partnerskapet m.bl. folkehelsekoordinatorene i kommunene og HiØ.
- Idrettspolitisk konferanse 2011

Den årlige idrettspolitiske konferanse i samarbeid med Østfold fylkeskommune ble denne gang lagt til Moss, på Kirkeparken VG Skole. På bakgrunn av tilbakemeldinger kan det konstateres at konferansen fortsatt er et vellykket og godt tiltak, med et allsidig og kvalitativt høyt innhold:

- *Ny idrettsmelding*, Per-Kristian Amundstad, Kulturdepartementet
- *IPD – et verktøy for idretten og det offentlige*, Dag Vidar Hanstad, NIH
- *Bedre ernæring-bedre ytelse*, rådgiver Østfold Fylkeskommune, Østfoldhelsa
- *Bjørndalen IL-inkludering*, Tine Nodeland, daglig leder i Bjørndalen IL
- *Østfoldidretten-Prisutdeling Årets ildsjel i Østfold*, leder Lillian Ovell
 - *Idrettsanlegg og næring – utfordringer*, Rideanlegget i Moss, Paul Åge Johannessen, kommunepolitiker og initiativtaker rideanlegget.
 - *Svømme- og badeanlegg – interessekonflikt*, Rune Sjøblom, Kongstensvømmerne, David Koth Nordbye, Askimbadet, Tom Hermansen, Park- og Idrettssjef, Fredrikstad kommune, Kjell-Arne Græssdal, Fredrikstad utvikling
- *Samhandling*, Roar Johannessen, Trener Sarpsborg-08
- *Oppsummering*, Roar Høysveen, Opplæring, kultur og helsekomiteen, Østfold Fylkesk.

Konferansen er en viktig arena for møte med politikere, fylkes- og kommuneadministrasjon, idrettens ledere og trener m.fl. Konferansen hadde 60 deltakere.

Et flerkulturelt Norge

Mål: Norsk idrett skal arbeide for at en større del av innvandrere befolkningen deltar i organisert idrett, ved å

- Etablere et samarbeid med innvandrersorganisasjoner og offentlige instanser som arbeider for integrering
- Arbeide videre for økt tilskudd til målrettet arbeid for etniske minoriteters deltakelse i idrettslagene
- Bidra til nyetablerte idretter får gode utviklingsmuligheter.

ØIK har bidratt med:

- Inkludering i idrettslag

Midler fra staten, kr. 700.000 til integrering i utvalgte store byer, herunder Fredrikstad og Sarpsborg. Midlene kanaliseres direkte til IR'ene og administreres av dem i samarbeid med idrettslagene i tilstøtende kommuner.

- ØIK positive tilrettelegging for integreringsarbeid og nye idretter, og bidrar i naturlige sammenhenger.

Miljøansvar

Mål: Norsk Idrett skal ta et aktivt ansvar for egen miljøpåvirkning gjennom utarbeidelse av egen miljøpolicy og planverk, slik at

- Idretten arbeider for miljøriktige og energieffektive idrettsanlegg
- Idrettsarrangementer skal ha en miljøvennlig profil og gjennomføring
- Idrettsaktivitetene planlegges og gjennomføres på en miljøriktig måte i forhold til transportbehov og driftsrutiner

ØIK har bidratt med:

- Satt fokus på temaet og satt opp tiltak i handlingsplanen i tråd med målene over
- På slutten av året igangsatt arbeidet med en miljøpolicy for ØIK

ILDSJELSPRISEN FOR ØSTFOLD

Ildsjelprisen for Østfold utdeles til 3 kandidater i Østfold Idrettskrets årlig. Kandidatene som utvelges blir også automatisk foreslått til NIFs Ildsjelspris samme år. Overekkelsene har vært et fast innslag på ØIKs årlige idrettspolitiske konferanse, så også i 2011 og kandidatene honoreres med Diplom, blomster og kr. 5000.

Statutter for prisene er:

- Kandidatene skal fortsatt være aktive og fortrinnsvis komme fra forskjellige kommuner i fylket.
- Idrettskretsen ser etter kandidater som over lang tid har stått på for klubben/laget, gjennom tillitsverv, dugnader, i kiosken, hyttekomiteen, som bane/løypemannskap e.l og som vanligvis ikke har fått så mye oppmerksomhet tidligere.

For året 2011 gikk prisen til:

- Jan Simensen, Gresvik IF
- Eric Aldridge, Østfold Bedriftsidrettskrets
- Grete-Karin Bjørnerud, Sarsborg IL

SÆRKRETSE OG SÆRREGIONER I ØIK PR. 31.12.11

Særkretser

Bandykretsen
Basketballkretsen
Mosjon- og Bedriftsidrettskretsen
Bowlingkretsen
Orienteringskretsen
Brytekretsen
Bueskytterkretsen
Castingkretsen
Cyklekretsen
Dykkekreten
Fotballkretsen
Friidrettskretsen

Ishockeykretsen
Judokretsen

Gymnastikk- og turnkretsen
Skøytekretsen
Rokretsen
Svømmekretsen
Rytterkretsen
Seilkretsen
Skikretsen
Skytterkretsen

Følgende særvidretter er regionalisert:

Kampsport
Håndball
Vektløfting
Dans
Motorsport

Styrkeløft
Badminton
Bordtennis
Tennis
Volleyball

IDRETTSRÅDENE I ØIK PR. 31.12.11

Aremark
Askim
Eidsberg
Halden
Fredrikstad
Hobøl
Hvaler
Marker
Moss

Rakkestad
Rygge
Rømskog (kun to IL)
Råde
Sarsborg
Skiptvet (kun tre IL)
Spydeberg
Trøgstad
Våler

Medlemstall pr. 31.12.2011 med kommentarer

Lag

År	Antall IL	Antall BIL	Totalt ant lag	Kommentarer
2011	434	212	646	- 22 lag
2010	436	232	668	

Bedriftsidretten har i denne perioden hatt en nedgang, samtidig som NIF med kretsene fremdeles har ryddet opp og oppløst idrettslag som ikke driver i tråd med NIFs lov. I tillegg er det klubber som har forsøkt å registrere seg, men hvor datasystemet har sviktet. Dette har påvirket lagsantallet både for bedriftsidretten og ellers.

Kvinner ordinære lag

År	0-5	6-12	13-19	19-25	26 -	Totalt
2011	1150	7919	5635	1900	14551	31155
2010	1296	7781	5689	1768	13971	30505

ØIK har totalt 31155 kvinnelige medlemmer, som er 650 flere enn i 2010.

Menn ordinære lag

År	0-5	6-12	13-19	19-25	26 -	Totalt
2011	1404	10538	8089	3774	30987	54792
2010	1294	10874	8154	3688	31357	55367

ØIK har totalt 54.792 menn, som er en nedgang med 575 fra 2010. Nedgangen er fordelt på 6-19 år.

Totalt medlemskap for ordinære idrettslag i Østfold

År	Kvinner	Menn	Totalt medlemskap
2011	31155	54792	85947

Antall medlemskap i ØIK har en stabil utvikling til tross for at antall idrettslag har gått noe ned. Medlemstallet er også noe høyere enn vist her, da enkelte klubber ikke har kommet med i rapporten fra idrettsregistreringa.

Totalt medlemskap for Bedriftsidretten i Østfold

År	Kvinner	Menn	Totalt
2010	2666	7415	10081
2011			9227

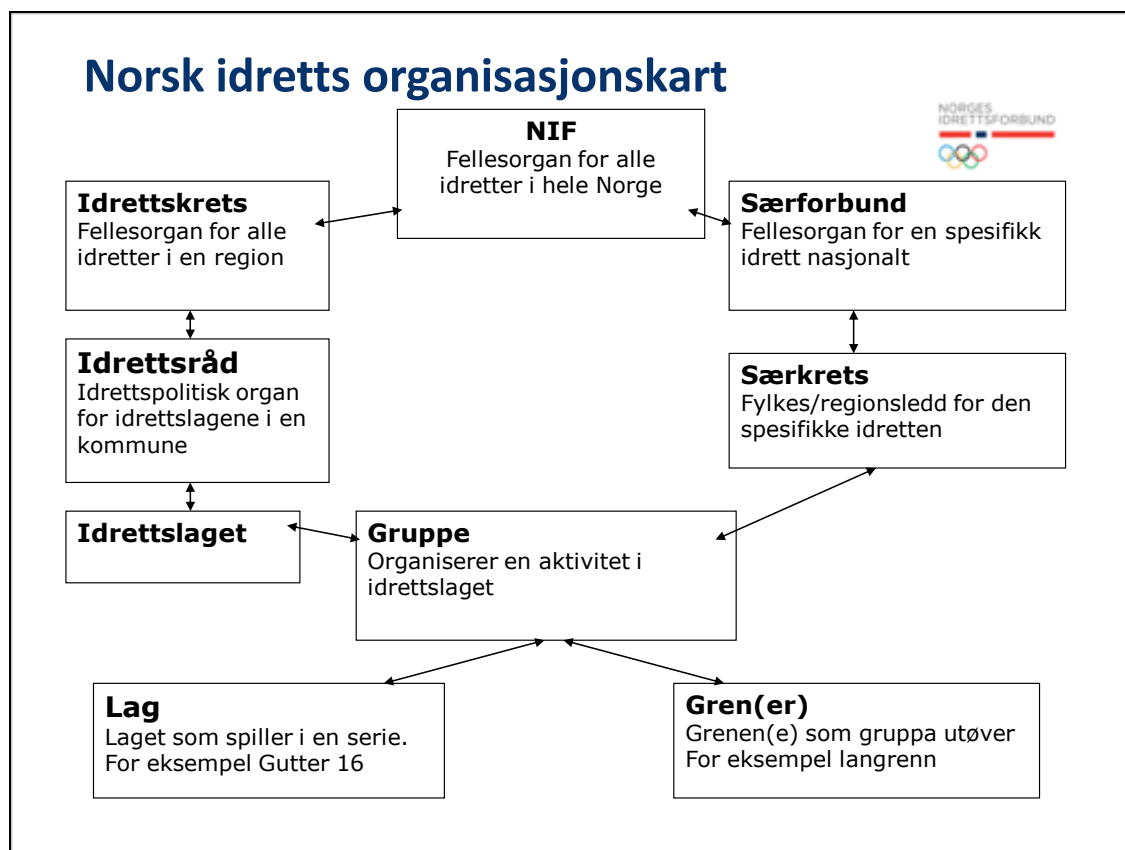
Bedriftsidretten har hatt en nedgang i antall medlemmer fra 10.081 i 2010 til 9.227 medlemmer i 2011.

Totalt antall medlemmer i ØIK pr. 31.12.11 for ordinære idrettslag og bedriftsidretten er 95.174 medlemskap, som er omtrent som året før.

IDRETTENS HUS

Idretten har gode og funksjonsmessige kontorer, svært sentralt beliggende i Idrettens Hus på Rolvsøy i Fredrikstad. Vilåårene for særkretsene som leier på huset er gunstige. Husleien har i perioden blitt justert med årlig prisindeks. Alle kontorer har i år vært utleid. Vi fikk på slutten av året inn en ny leietaker fra Akershus Bedriftsidrettskrets. Våre møte- og kurslokaler har også i år vært godt benyttet på dagtid av private aktører og av idrettslag, spesielt på kveldstid og helg. Møteromsleien for lagene er gunstig.

NORSK IDRETTS ORGANISASJONSOPPBYGNING



AVSLUTNINGSKOMMENTARER I STYREBERETNINGEN

2011 var et spennende år for norsk idrett, ikke minst fordi idretten fylte 150 år i mars. Dette ble markert under Idrettstinget som ble avholdt i Oslo, og hvor idrettslagene satte sitt preg på byen. "Idrettsglede for alle" er idrettens fremtidsvisjon, som både forplikter og utfordrer oss.

Idretten er en plass for spenning og glede, og det er mange gode prestasjoner. Idrettsglede skal være den viktigste drivkraften for alle som deltar. Gleden ved å mestre er like viktig, uansett prestasjonsnivå, og idrettens største verdiutfordring er å tydeliggjøre verdiene i og gjennom den daglige aktiviteten i idrettslagene. Idrettslagene er basert på frivillig innsats, og frivilligheten er en av de viktigste organisasjonsverdiene i norsk idrett.

ØIK avholdt i oktober sitt 40.ting, og for ØIKs del en over 90-årige historie. Frivilligheten og ildsjelene ble satt pris på. Utdeling av ØIKs pokal, kretsens høyeste utmerkelse gikk til mangeårig medlem og leder i Fredrikstad Skiklubb, Lars Aker. Et eksempel på en virkelig ildsjel som i flere tiår har lagt ned fantastisk mye arbeid for at andre skal kunne glede seg over turer i skog og mark og ikke minst til Skihytta i Fredrikstad marka. Og idretten har mange av dem.

Derfor er det viktig for oss idrettspolitikere å sørge for at rammevilkårene for det frivillige arbeidet er så optimale og gode som det er mulig å få til.

Langsiktig finansiering og rammevilkår er en av hovedutfordringene idretten står ovenfor. Det er det offentliges ansvar å sørge for anlegg, mens idretten skal fylle dem med aktivitet. Mange av kommunene i Østfold har dårlig økonomi til å finansiere nye idrettsanlegg.

Anleggsutvikling er et viktig satsningsområde, og her har ØIK tatt et initiativ til å utarbeide en felles strategi for Østfoldidretten i samarbeid med fylkets idrettsråd og særkretser, hvor man bl.a. ser på muligheten for å planlegge og bygge interkommunale anlegg.

En åpen og inkluderende idrett er også en av idrettens hovedutfordringer. Et viktig delmål er å beholde ungdommen i idretten. Her må det jobbes aktiv sammen for å skape fremtidige fruktbare og bærekraftige løsninger og tilbud som er in i tiden. Et nytt prosjekteksempel som kan nevnes er "UT- ungdom trener prosjektet". Dette er et tiltak rettet mot ungdom fra 13-19 år, hvor aktiviteten tilretteslegges i forhold til hva ungdom vil og på ungdommens premisser. Tiltaket gjennomføres i samarbeid med Sarpsborg idrettsråd og idretten i Sarpsborg, og vi er spente på å følge utviklingen av dette prosjektet fremover.

En 4-årig tingperiode er over, og vi vil takke de avgåtte styremedlemmene for et fantastisk lærerikt og godt samarbeid. Vi vil også fremheve et godt og konstruktivt samarbeid med de ansatte i ØIK, med de mange tillitsvalgte i idrettslag, idrettsråd, særkretser/særforbund og NIF sentralt samt politiske og administrative representanter for kommunale og fylkeskommunale myndigheter.

Styret ønsker å fortsette arbeidet som er igangsatt med å sette Østfold idrettskrets på idrettskartet og til å videreutvikle samarbeidet med tillitsvalgte innenfor idretten i Østfold. For styret i Østfold Idrettskrets

Lillian Ovell, leder