

Innhold

RAPPORT FOR ØSTFOLD IDRETTSKRETS for tingperioden 1.1.2011 – 31.12.2013	3
Administrasjonen på Idrettens Hus i perioden	3
REPRESENTASJONER	4
NIF	6
1. AKTIVITETEN	6
Barneidretten	6
Ungdomsidretten	7
Voksenidretten	10
Toppidretten	11
Idrett for funksjonshemmede	11
Idrettslig mangfold	12
Eierskap til arrangementer	12
2. IDRETTSORGANISASJONEN	13
Idrettslaget og frivilligheten	13
Idrettens lov og organisasjon	13
Antidopingarbeidet:	13
Inkludering:	14
Kompetanseutvikling	14
Kursaktivitet	14
Organisering og samarbeid	15
3. FINANSIERING	15
Idrettens finansiering	15
ØIKs økonomi	16
Rammetilskudd og prosjektmidler	16
Frivillighetens vilkår	16
Idrettens markedsarbeid	17
4. IDRETTSANLEGG	18
Lokale idrettsanlegg	18
5. IDRETT OG FOLKEHELSE Idrett og folkehelse	19
Flere Freske Folk	19
Aktiv på Dagtid (ApD)	20
Fysisk aktivitet i nærmiljøet	21
Fysisk aktivitet i skolen	21
6. IDRETT OG SAMFUNN	24
Politisk påvirkningsarbeid	24
Et flerkulturelt Norge	24
ILDSJELSPRISEN FOR ØSTFOLD	25
SÆRKRETSE OG SÆRREGIONER I ØIK 31.12.13	26

IDRETTSRÅDENE I ØIK PR. 31.12.13.....	26
MEDLEMSTALL PR. 31.12.13	27
IDRETTENS HUS	28
NORSK IDRETTS ORGANISASJONSOPPBYGNING.....	28
AVSLUTNINGSKOMMENTARER I STYREBERETNINGEN 2013	29

RAPPORT FOR ØSTFOLD IDRETTSKRETS for tingperioden 1.1.2011 – 31.12.2013

Innledning - Årsrapportens oppbygning:

Årsrapporten starter med en innledende informasjon om styret og administrasjon, samt representasjoner. *Rapporten er ellers bygd opp etter samme inndeling som Idrettspolitisk dokument, med de hovedavsnitt, mål og satsningsområder NIF har i sitt dokument.* Til dette har vi forsøkt å gi en beskrivelse av hva Østfold Idrettskrets har bidratt med, i forhold til de enkelte mål og satsningsområder NIF har satt, som vårt bidrag til å realisere målene lokalt og nasjonalt sett. Avslutningsvis har vi med en kort status informasjon om ØIK og leders kommentar.

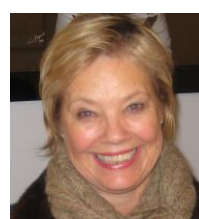
Styret:



Toril A. Johansen,
Organisasjonssjef



Lillian Ovell,
Leder



Mette Nordhus,
Nestleder



Tømm A. Fjervoll,
Styremedlem,



Hilde Stokke
Styremedlem



Geir Egil Lilletvedt
Styremedlem



Inger Mette
Jensen Messa
Varamedlem

Arne Hæhre, Varamedlem

Administrasjonen på Idrettens Hus i perioden

Ansatte i ØIK/NIF:

Toril A. Johansen, Organisasjonssjef
Anne-Lise Lindbeck, Administrasjonskons.

Christian Karlsen, Fagkonsulent Idrett.
Frode Jensen, Fagkonsulent Kurs/Kompetanse
Cathrine Eriksen, Idrettskonsulent
Flemming Olsen, prosjektleder
Andrè Hansen, Fagkonsulent ApD
Stian Eriksrud, prosjektansvarlig FFF
Stian Eriksrud, Fagkonsulent Skole/Anlegg
Thomas Skjærli Hansen, prosjektansvarlig UT
Alexandra Hastings, prosjektleder, UT

- 100 % stilling, 1.9.2002 -
- 50 % stilling fra 1.10.86 og 70 % stilling, fra 01.08.08- hvor 20 % er knyttet til Aktiv på dagtid.
- 100 % stilling fra 29.3.2006 -
- 100 %, fra 1.7.2010 -
- 100 %, fra 1.7.2010 – 1.8.2012
- 100 %, fra 1.8.2012 - 1.8.2013
- 100 %, fra 1.9.2007 -
- 50 %, fra 1.1.2012 – 31.7.13
- 100 %, fra 1.08.13 -
- 50 %, fra 1.9.2012 – 1.6.13
- 100 %, fra 1.8.2013 -



1:Administrasjonen

REPRESENTASJONER

ØIK har bl.a. vært representert på:

- NIFs Ledermøter
- Info- og dialogmøter m/NIF styret
- NIFs jubileumsfeiring, 150 år
- Idrettstinget 2011
- Ekstraordinært idrettsting, 2012 og 2013
- IK-ledermøter, 2 i året
- OL-2022 - Utallige møter med ordførere i kommunene, NIF og SF, for å få Østfold på kartet som OL-arrangør, lokalisert i Fredrikstad.
- Møter i programkomiteen for den Idrettspolitiske konferansen
- ØIKs Idrettspolitiske konferanse i samarbeid med fylkeskommunen, hvert år i mai, styret og administrasjon.
- Styringsgruppemøter ApD, 2-4 årlig med repr. fra politikere, kommunene, fylkesadministrasjon, NAV
- Årlig budsjettmøte med politikerne i fylket, høst
- Møter med Stortingsbenken, fylkespartiene, ekstramøter med Ap og Høyre med bl.a. temaer som tippenøkkelen, OL-2022, valgkamp, anleggsmidler, rammevilkår o.l.
- Diverse jubileer i lag og krets
- Ressursgruppen for ernæring og fysisk aktivitet, Østfoldhelsa
- Folkehelsekoordinatormøter med kommunene i regi av Østfoldhelsa
- Innspillskonferanse Idrettsmeldingen - KKD 2011
- Komiteen for TV-aksjonen 2012
- NIFs Idrettsrådskonferanser 2011-2013
- NIF/Antidoping Norge /NT Ærlig Talt – turneen 2013 – medarrangør og deltakelse

Møter IR/SK

Styret har fordelt oppgavene når det gjelder representasjon på årsmøter i idrettsrådene og har deltatt på de aller fleste. Styret har også deltatt på flere av særkretsenes årsmøter.

Det har vært arrangert ledermøter i Sarpsborg og fellesmøte i Strømstad årlig. ØIK har bekostet deltakerkostnader for en person fra IR og SK.

Styremøter

2011 - 9 styremøter og behandlet 68 saker

2012 - 7 styremøter og behandlet 68 saker

2013 - 10 styremøter og behandlet 82 saker

2012 - Styre/ansatt weekendseminar med befaring av idrettsanlegg og OL-anlegg i London med overværelse av bronse og gull finalen i håndball i 2012.

2013 – Styre/ansatt weekendseminar med befaring av idrettsanlegg i Edinburgh.



NIF

På Idrettstinget i Oslo i mai 2011 ble det vedtatt et nytt Idrettspolitisk dokument (IPD) for tingperioden 2011-2015 med en justert visjon, som nå er:

”Idrettsglede for alle”

Hovedutfordring 1:

En åpen og inkluderende idrett

Mål:

- **Styrke ungdomsidretten**
- **Styrke toppidretten**
- **Sikre idrettens eierskap til idrettsarrangementene**

Hovedutfordring 2:

Langsiktig finansiering og rammevilkår

Mål:

- **Sikre idrettens langsiktige finansiering**
- **Sikre bedre rammer for finansiering av idrettsanlegg**
- **Sikre bedre vilkår for fortsatt frivillig innsats**

1. AKTIVITETEN

Barneidretten

Mål: Idretten skal sikre et åpent og inkluderende aktivitetstilbud, og legge til rette for å beholde eller øke antall barn som deltar i aktivitetene, ved at: Barnerettighetene respekteres og er godt kjent av alle Idrettsskoler er tilgjengelige for alle barn

Alle trenere har kompetanse på aktivitet for barn

ØIK har bidratt med:

- ØIK har inneværende periode fulgt opp med informasjon og veiledning om BIB i klubber, seminarer o.a. arenaer det har vært naturlig.
- Vi har avholdt 23 verdikurs på forespørsel fra lag, hvor temaet også inngår.
- Vi har gjennomført allaktivitetsdager for 19. året, for alle 4.kl. i Østfold. Arrangementet går over 2 dager og har hatt fra 1600-2000 deltakere årlig. 100- 150 hjelpere fra vgs., høyskolen og YouMe elever. SK/IL har stilt opp med sine idretter og lekaktiviteter, samme med ØIKs egne ansatte.
- ØIK har behandlet og godkjent flere søknader om støtte til idrettsskoler i perioden. Vi har for tiden 10 idrettsskoler i fleridrettslag og 6 idrettsskoler i særidrettsklubber.
- Gjennomført 27 Aktivitetslederkurs, 16t, for trenere i barneidretten.
- Gjennomført 1 Full Rulle kurs, 5 t, for trenere i barneidretten
- Kurset styrearbeid i praksis, nytt tilbud i 2013, ble meget godt mottatt og har blitt gjennomført 14 ganger i løpet av året.

Ungdomsidretten

Mål: Idretten skal utvikle og fornye aktivitetstilbudet for ungdom, og sørge for at flere velger å være aktive innenfor organisert idrett, ved at:

- Alle møter et inkluderende og variert aktivitetstilbud
- Alle får idrettslige utviklingsmuligheter i tråd med egne ambisjoner
- Ungt lederskap og ansvar for eget idrettsmiljø

ØIK har bidratt med:

- 90 ungdommer fra idrettslagene blitt utdannet i NIFs lederkurs for ungdom.
- Utdanning av unge ledere i har vi gjennomført i stort monn. Dette gjennom NIFs lederkurs for ungdom og YouMe-prosjektet som er utdanning av unge ledere i skolen, som blir aktivitetsledere for medelever og i idrettslagene sine.
- Utdannet 1100 YouMe elever siden 2005
- Ved utgangen av 2013 har vi 15 ungdomsskoler i 6 kommuner og 9 barneskoler i Moss kommune og 2 VGS i 2 kommuner. Alle YouMe-elever fra ungdomsskoletrinnene, har fått tilbud om gratis påbygningsutdanning til NIFs lederkurs for ungdom.
- 450 YouMe elever har med dette gjennomført NIFs lederkurs for ungdom i perioden
- Young Mentorene når i gjennomsnitt om lag 200 elever på hver grunnskole og 500 per VGS, så svært mange barn og unge som får et aktivitetstilbud gjennom ØIKs Young mentor prosjekt.
- ØIK har de siste tre årene tilbudt Young Mentor skolene et bredt spekter av særiddrettskurs, i samarbeid med særkretser og særforbund. Blant annet innebandy, rugby, dans, friidrett og fotballkommer kurs.
- Det er også blitt tilbudt Lek-kurs hvert år.
- I 2011 var ØIK praksisarena for en student fra Norges Idrettshøgskole.
- I 2012 var ØIK praksisarena for en student fra Høgskolen i Telemark avd. idrettsfag.
- I 2013 stilte vi oss positiv til en student fra Norges Idrettshøgskole, men behovet var allikevel ikke til stede.
- I 2013 arrangerte vi for første gang en ungdomskonferanse i Strømstad for unge ledere og trenere, 16-30 år, samt ungdomskoordinatorer i idrettslagene, se nedenfor. Konferansen samlet 50 deltakere som gav arrangementet topp karakter. Kostnad dekket av ØIK med kr. 105 000,-.

Ungdomskoordinatorer i IL

- I 2012 ØIK har bidratt med stimuleringsmidler til opprettelse av ungdomskoordinatorer i IL, med kr. 100.000
- I 2013 ØIK har bidratt med stimuleringsmidler til opprettelse av ungdomskoordinatorer i IL, med kr. 100.000
- ØIK har med ovennevnte stimuleringsmidler fått etablert 37 ungdomskoordinatorer i 36 idrettslag.
- Ungdomskoordinatorer som har følgende oppgaver:
 - Å motivere og tilby ungdom leder-/trenerutvikling/kompetanse
 - Å invitere/følge opp ungdom som ledere/trenere (hjelpetrenere/assistenter o.l.)
 - Utvikle/igangsette nye modeller for rekruttering og ivaretagelse av ungdom 13-19 år.

Å sørge for at ungdom i idrettslaget/ lokalmiljøet som har fått YouMe utdanning i skolene blir tatt i, sett og tilbudt leder/trener/hjelpeoppgaver i klubben.



UT – ungdom trener

UT, som står for Ungdom Trener, er et tiltak rettet om ungdom fra 13-19 år. Gjennom UT tilrettelegger vi aktivitet slik at ungdommens premisser og ønsker blir satt i fokus. Dette for:

- å møte utfordringene i ungdomsidretten
- å gi et tilbud til uorganisert ungdom
- å nå flere ungdommer og rekruttere nye ungdommer til den organiserte idretten

Bakgrunn
• Frafall fra idretten i ungdomsalderen • NIF -> begrenset tilbud for breddeungdommen og unge voksne uten ambisjoner om å bli idrettsutøvere, men lyst til å drive aktivitet • Mange ungdommer deltar ikke i idretten på grunn av sosiale, økonomiske og kulturelle forhold • Halvparten av norske 15 åringer er ikke aktive nok (tall fra NTNU, Helsedirektoratets nettsider)

UT prosjekt arbeider på to fronter samtidig:

1. Et tiltak tilbyr UT allsidige lavterskeltilbud til ungdom i Sarpsborg i samarbeid med Sarpsborg idretten. Tilbudet gis to kvelder i uken a 1/1,5 time pr. gang.

Aktivitetene har vært klatring, golf, turn og triks, stolpeleting i Sarpsborg, aktiviteter i Glengshølen som volleyball, basketball og skating, Bowling, Kanonball, Fri aktivitet i gymsal, aking, skøyter samt sosiale tilstelninger.

73 ungdommer har vært innom de forskjellige idrettene i løpet av sesongen, 25 på det meste og 11 som et gj.snitt.

I tillegg er det inngått avtale med Sarpsborg Idrettsråd og idretten i Sarpsborg om Åpenhall tilbud fredags kvelder.

Tilbudet UT i Sarpsborg er helt gratis, ingen binding og ingen påmelding.

2. I det andre tiltaket arbeider prosjektleder aktivt opp mot idrettslag for å inngå et samarbeid om å opprette allsidige lavterskel idrettstilbud i idrettslagene.
 - *13 IL er besøkt av prosjektleder for innsalg om opprettelse av lavterskeltilbud i idrettslagene. Samtlige har stilt seg positiv og ser behovet.*
 - *6 IL har høsten 2013 inngått samarbeidsavtale med ØIK, hvor vi støtter lagene som oppretter tilbudet med midler. Dette er: Halden Atletklubb, Sarpsborg IL, Rolvsøy IF, Hvaler IL, Nedre Glomma Turn*

UT er et supplerende tilbud til all annen idrett som tilbys i kommunen, og må ikke sees på som en konkurrent til de tradisjonelle idrettslagene. UT skal brukes til organisering av aktivitet for ungdom som ikke finner seg til rette i de idrettstilbudene idrettslagene i hovedsak leverer i dag. Samtidig skal UT være en forløper for allsidige lavterskeltilbud i idrettslagene og gjennom dette synliggjøre at det både er viktig og mulig å gi slike tilbud, ikke minst om flere idrettslag samarbeider.

Gjennomføring

Prosjektet kom i løpet av 2011 greit i gang i Sarpsborg ved hjelp av en student vi hadde engasjert, men pga. stor arbeids- belastning på prosjektleder som overtok i første halvår 2012, fikk prosjektet en «downperiode». Vi fikk derfor ansatt en midlertidig prosjektansvarlig som startet opp 1.9.12. Det viste seg imidlertid krevende å nå ungdommen og mange forskjellige tilnærmingmåter var nødvendig å utprøve, og sakte men sikkert utviklet prosjektet seg positivt.

Hovedmålet er imidlertid at idrettslagene selv oppretter lavterskel idrettsgrupper i lagene, selvstendig eller sammen med UT, hvor alle kan være med. En modell som vil være med å utvikle idrettslagene og være bærekraftig fremover.

Økonomisk støtte

ØIK har fått støtte fra Ekstrastiftelsen og fylkeskommunene til tiltaket og i juni 2012 ble vi godkjent som prosjekt i NIFs ungdomssatsning med økonomisk støtte fra statens «jubileumsgave» til NIFs 150 års jubileum. Et prosjekt som går fra 2012-15, som en del av ungdomsløftet i norsk idrett.

Verdensklassen

UT har de siste to år hatt spesielt god kontakt med "verdensklassen" på Hafslund Skole, som har deltatt i aktivitetene i Sarpsborg. Dette er en innføringsklasse for ikke etnisk norske elever. Å gi disse et gratis tilbud på en arena der de ikke trenger å melde seg inn i et idrettslag i en startfase, til de vet hvor de skal bo, har fungert veldig bra. Nettverksbygging med skoler, frivillige organisasjoner, fritidsklubber og lignende er viktige tiltak vi vil utvikle ytterligere og arbeide videre med.

Promotering/Informering

For å være sikker på at så mange ungdommer i den rette aldersgruppen skulle være informert om tilbudet, har det blitt gjennomført besøk på alle ungdomsskoler i Sarpsborg hvor elever har fått en aktivitetsplan og info om tiltaket. Det er også gjennomført 3 besøk ved videregående skoler i Sarpsborg.

I tillegg har aktivitetsplanene vært tilgjengelig på UT sine Facebook-sider www.facebook.com/ungdomtrener og ØIK sine nettsider <http://idrett.forbundetonline.no/krets/ostfold/prosjekter/Sider/UT-UngdomTrener.aspx>.



Voksenidretten

Mål: Andelen voksne medlemmer som velger å trene innenfor idrettslagene skal økes, ved at:

- Flere idrettslag legger til rette for mosjonsidretter for voksne, hvor opplevelser og idrettslig fellesskap vektlegges
- Idrettens treningstilbud skal utvikles for å bli et godt supplement til voksnes egenorganiserte aktivitet
- Konkurransetilbudet for voksne stimuleres og utvikles.

ØIK har bidratt med:

- ØIK har hatt viktige tiltak for voksne gjennom Aktiv på Dagtid og Flere Freske Folk prosjektet, se informasjonen om prosjektene.
- ØIK har arbeidet med temaet ifht. informasjon og fokusert på dette i naturlige sammenhenger.
- Organisering og gjennomføring av Idrettsmerket
- Idrettsmerkeutvalget har i årene 2011, 2012 og 2013 avholdt 2 årlige møter og har hatt utdelingsarrangement på Quality Hotel og Resort, Sarpsborg.

Statistikk over avlagte IM-prøver fra 2011-2013

- | | | | |
|---------|-----|-----|-----|
| • 2011: | 436 | 171 | 265 |
| • 2012: | 468 | 183 | 285 |
| • 2013: | 498 | 206 | 292 |

Trofeer	2011	2011	2012	2012	2013	2013
	Kvinne	Menn	Kvinne	Menn	Kvinne	Menn
	r		r		r	
Statuett	0	3	0	3	2	1
Krus	1	2	2	1	0	3
Ministatuett	5	6	4	3	5	2
Hederspris	34	26	4	1	3	6
40 års merke m/diplom	7	6	0	3	1	2
50 års merke m/diplom	3	2	2	1	3	2
60 års merke m/diplom	2	3	0	1	0	2

Idrettsmerketakere i Østfold viser en positiv utvikling fra 2011 til 2013.

Toppidretten

Mål: Toppidretten, med dens funksjonsfriske og funksjonshemmede utøvere, skal videreutvikles for å kunne konkurrere i et internasjonalt miljø og opprettholde Norges posisjon som en ledende idrettsnasjon:

ØIK har bidratt med:

- ØIK har arbeidet i flere år med påvirkning for Bachelor i Idrett på HiØ, både mot skolen og politikere. Senhøsten 2013 vedtok HiØ-styret å iverksette tilbudet fra 2015.
- Samarbeidsavtalen med Høyskolen i Østfold (HiØ), om bl.a. poeng og tilrettelegging av studier for toppidrettsutøvere er videreført.
- ØIK er formelt «eier» av Toppidrettslinja på St. Olav. I samarbeid med St. Olav ansetter og lønner vi topp erfarne trenere i forskjellige idretter, spesielt innenfor fotball, ishockey og håndball. ØIKs administrasjonen innkaller til opptaksmøte og deltar i prosessen her, sammen med skolen og idrettene. Linjen er fortsatt populær og holder høy kvalitet.

Idrett for Funksjonshemmede

Mål: Flere funksjonshemmede får informasjon, finner og benytter et godt tilrettelagt lokalt aktivitetstilbud, ved at:

- Idrett for funksjonshemmede blir del av trenerutdanningen i alle idretter:
- Det øremerkes midler til utvikling av tilbudene i idrettslagene
- Det offentlige bedrer rammevilkårene for deltakelse
- Det tilbys seminarer/ fagkvelder hvor dette er tema, samt tilskuddsordninger



ØIK har bidratt med:

Integreringsutvalg

Integreringsutvalget har i perioden funnet en god form og fungert meget godt.

Utvalget er selvgående og ledes av administrasjonen i ØIK. Utvalget har en pådriver og rådgiver funksjon overfor SF, SK og IL som har ansvaret for tilbud til funksjonshemmede. Medlemmer som i perioden har sittet i utvalget er:

Vigdis Mørde, NIF, Integreringsansvarlig for Østfold, Akershus og Oslo.

Jorunn Frydenlund, Navestad IF

Kari Østby, Sarpsborg IL

Per Weum, Vansjø/Svinndal IL

Frode Jensen, ØIKs administrasjon

ØIK har gjennom økonomiske tilskudd stimulert til aktivitet for funksjonshemmede i lagene.

Det er også arrangert møter, konferanser, aktivitets- og utstyrmesser. Vi har etablert et nyttig samarbeid med Hjelpemiddelsentralen i Østfold og arrangerer årlig aktivitetsdag for barn med nedsatt funksjonsevne, som er meget godt besøkt.

Idrettslig mangfold

Mål: Idretten skal stimuleres til mangfold og ivaretagelse av alle i norsk idrett, ved at:

- Nye idretter slippes til og gis samme muligheter for utvikling og vekst
- Alle idretter behandles etter samme prinsipp internt i idretten og det offentlige
- Idrettens rettigheter skal være knyttet til aktivitet og ikke organisering.

ØIK har bidratt med:

- Behandlet alle idretter etter samme prinsipp og så rettferdig som mulig
- ØIK er åpne for nye idretter og legger til rette for alle ved behov og muligheter. ØIK har sørget for informasjon og påvirkning ifht. etablering av Frisbeeanlegg i kommuner og idrettslag. I perioden er det realisert et anlegg i Eidsberg og minst 3 anlegg er på god vei.

Eierskap til arrangementer

Mål: Norsk Idrett skal sørge for å ha kontroll med alle idrettsarrangement og rammene for fremtidig idrettsutøvelse i Norge, ved at:

- NIF sikrer lovgrunnlaget for fremtidig eierskap til idrettsarrangement
- Alle arrangører er forpliktet på fair play og idrettens verdigrunnlag
- En rimelig andel av inntektene går tilbake til idretten

ØIK har bidratt med:

- ØIK støtter opp om målet og bistår når det er naturlig og når vi kan

2. IDRETTSORGANISASJONEN

Idrettslaget og frivilligheten

Mål: Frivilligheten skal styrkes, stimuleres og opprettholdes som den bærende kraften i idrettslagene, ved at:

- Den administrative hverdagen for idrettslagene og idrettsrådene forenkles
- Minoriteter og nye grupper skal få informasjon om og inviteres til frivillig arbeid
- Alle idrettslag får tilbud om utviklingsprosesser og skoleringstiltak

ØIK har bidratt med:

- Verktøykasse, tips/bistand og besøk til IR og IL
- Omfattende kurstilbud og bestillingskurs tilbys etter behov, samt utviklingsprosesser, se kursinfo seinere
- Utnevning av Årets Ildsjel i Østfold

Idrettens lov og organisasjon

Mål: Medlemsorganisasjonene skal opprettholdes som selveiende, demokratiske og frivillige, og leve med egne lover, ved at

- Kompetansen blant ansatte og tillitsvalgte styrkes på området lov og organisasjon
- Kjønnsbalansen ivaretas i alle styrever, råd og utvalg
- Organisasjons- og medlemsregistre er oppdaterte og korrekte.

ØIK har bidratt med:

- Hatt er sterkt fokus på lovverk og regler, informert, svart på henvendelser og fulgt opp idrettslagene.
- NIF stilte i 2012 krav til alle idrettslag om at lovnormen skulle oppdateres. ØIK har gjennomgått og godkjent et stort antall lovnormer i den forbindelse.
- I forbindelse med årlig idrettsregistreringen er det gjennomført informasjonsarbeid i forkant og info, kontroll og oppfølgingsarbeid i etterkant i tråd med lister fra NIF.
- Det er i perioden gjennomført medlemsundersøkelse i 3 idrettslag som ikke registrerte medlemmer i januar. Moss Innebandyklubb, Moss Biljardklubb og Sarpsborg Håndbakkklubb. 1 av disse er nå nedlagt.
- Det er i 2013 gjennomført undersøkelse i 3 klubber som har søkt om momskompensasjon. Fredrikstad Ballklubb, Båstad IL og Gamle Fredrikstad Golfklubb. Undersøkelsen viste at klubbene stort sett hadde alt i orden.
- Deltatt på NIFs saksbehandlingsseminarer og lov- og domseminaret.

Antidopingarbeidet:

Mål: Idretten vil videreutvikle sitt verdiarbeid, tydeliggjøre sin holdning mot doping i alle ledd og ivareta utøverens rettssikkerhet, ved at

- Etikk og antidopingarbeid inntas i trenerutdanningen
- Toppidrettsutøvere og støtteapparat skolerer systematisk
- Idrettslagene oppfordres til å innta et tydelig standpunkt mot doping

ØIK har bidratt med:

- I samarbeid med NIF, Antidoping Norge og Norsk Tipping, har vi gjennomført det landsomfattende «Ærlig talt» seminaret i Sarpsborg, med bra deltakelse.
- Informasjon, verdi og holdningsarbeid i kurssammenheng og på de arenaer vi er.
- Distribuert informasjon fra Antidoping Norge ut til lagene og på hjemmesider.

Inkludering:

Mål: Deltakelsen fra underrepresenterte grupper skal økes, slik at deltakelsen på en god måte gjenspeiler mangfoldet i samfunnet, ved at

- Alle er velkomne og skal føle seg trygge i idrettslagene
- Forhold som begrenser enkelte gruppers deltakelse, fjernes
- Nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisitet, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming håndheves.

ØIK har bidratt med:

- Temaet er tatt opp i forbindelse med de verdikursene vi holder jevnlig
- Fokus i møter og konferanser der det er naturlig
- Fredrikstad IR og Sarpsborg IR sitt arbeid når det gjelder inkluderingsprosjektet i Østfold, bl.a. basert på øremerkede statlige midler fra NIF.

Kompetanseutvikling

Mål: Medlemsorganisasjonene skal utvikle et fremtidsrettet og ansvarlig organisasjons- og idrettstilbud gjennom et felles kompetanseløft, ved at:

- Alle kretser og forbund i samarbeid skal tilby et helhetlig utdanningstilbud
- Alle med direkte ansvar for barn og unge gis kompetanse på tilrettelegging av aktivitet
- Sterkere fokus på ungt lederskap og medbestemmelse.

ØIK har bidratt med:

- Stor aktivitet på et helhetlig kompetansetilbud og organisasjonsutvikling, se tabell nedenfor.
- ØIK har gjort et stort og omfattende arbeid når det gjelder NIFs lederkurs for ungdom i tingperioden. I regi av ØIK har 90 ungdommer i idrettslagene og 450 YouMe elever fra ungdomsskolene gjennomført kurset.

Kursaktivitet

Fellesidrettslig utdanning i Østfold IK i 2011 - 2013

Kurstype	Antall kurs	Antall timer	Antall delt.
Barneidrett	142	956	1184
Ungdomsidrett	21	153	362
Organisasjonsutvikling	63	237	617
Generell leder- trenerutvikling	23	120	564
Diverse tiltak	52	156	624
Til sammen	301	1622	3351

Kompetansenettverk

ØIK har etablert et allsidig og godt kvalifisert nettverk av kurslærere innenfor de fleste fagområdene. Disse benyttes jevnlig og gjør det mulig for ØIK å gjennomføre vårt omfattende kurstilbud.

Velg sunt-prosjektet

ØIK har videreført Velg Sunt prosjektet også i 2012, som en bevisstgjøring/kurs over hvilke mat- og drikke tilbud som kioskene på idrettsarenaen bør ha. Dette er noe ØIK ønsker å arbeide videre med, slik at barn og unge kan ha mulighet til å velge sunt på idrettsarenaen. Velg det sunnere alternativet er målsettingen. «Velg sunt – på idrettsarenaen» Omdøpt til «velg sunnere».

Samarbeid med særforbundene

ØIK har et godt samarbeid med de særkretser/særforbund som selv ønsker det, når det gjelder klubbutvikling. Start og oppfølgingsmøter og styrearbeid i praksis.

Organisering og samarbeid

Mål: Norsk Idrett skal legge til rette for medlemsorganisasjonen, ved at:

- Hverdagen gjøres enklere for medlemmene
- Administrasjonene på alle nivåer opptrer ryddig og effektivt
- En samarbeider om å få mer ut av idrettens tilgjengelige ressurser
- Det tilrettelegges for kostnadsbesparende fellesfunksjoner
- Idrettsorganisasjonen evalueres med tanke på effektivisering og mer rasjonelle bruk av ressurser
- Forholdene legges til rette for samarbeid og sammenslutning mellom særforbund

ØIK har bidratt med:

- Omfattende støtte, bistand og veiledning innenfor lovsiden, i forbindelse med årsmøte o.a. saker.
- Støtte og bistand ved idrettsregistrering, mva.-kompensasjon o.a. viktig saker
- Omfattende informasjonsarbeid/bistand, infoavis, hjemmesider og besøk ved behov
- Sørget for at 130 personer i idrettslagene fikk raskt kunnskap om elektronisk klubbadministrasjon etter NIFs krav om overgang til dette skulle gjelde fra 1.1.14., etter svært kort frist. Ellers sendt info til ILene og gitt støtte ved behov.
- ØIK har hatt en representant i NIFs fellestjenesteutvalg i 2011 og 2012.
- ØIK er en del av NIF storavtaler for regnskap og kopimaskiner.

3. FINANSIERING

Idrettens finansiering

Mål: Norsk idrett vil arbeide for gode og forutsigbare rammevilkår for organisasjon og aktivitetsutvikling, ved å prioritere at:

- Overføringer i Hovedfordelingen fra staten til idrettsformål skal være minst 2,5 milliarder kroner i året.
- Idrettens andel i tippenøkkelen endres fra 45,5 % til minst 64 %
- De kommunale og fylkeskommunale tilskuddene øker

ØIK har bidratt med:

- Budsjettmøte med alle politiske partier i fylket årlig.
- Møte med Høyre og Arbeiderpartiet, samt kontaktet landsmøtorepresentanter for økning av tippenøkkelen.
- Bidratt med oppfølging av Lam og tildeling til lagene.

LAM fordeling i perioden 2011-2013

2011	Kr. 8.746.421	+ Kr 7.534
2012	Kr. 8.770.655	+ Kr 24.234
2013	Kr. 9.263.413	+ Kr 492.758

ØIKs økonomi

Idrettskretsens økonomiske rammebetingelser er i hovedsak avhengig av størrelsen på tilskuddene fra NIF og Østfold Fylkeskommune. Tilskuddene skal dekke lovpålagte- og administrative/driftsoppgaver. En del av ØIKs tilskudd fordeles til aktivitet i underliggende ledd, bl.a. som grunn- og aktivitetstilskudd til særkretser og idrettsråd.

ØIK drives godt og har opparbeidet tilstrekkelig egenkapital, slik at det ved positive årsresultat i perioden, er blitt avsatt overskuddsmidler for utdeling til prosjekter og viktige tiltak i tråd med NIFs og/eller ØIKs mål og satsningsområder innenfor idrettsaktivitet og folkehelse, samt oppbygning av et vedlikeholdsfond. Allikevel om tilskuddene ikke øker vil det måtte tære på egenkapitalen eller gå utover driften fremover, da vi nå begynner og nå et metningspunkt for hva tilskuddene rekker til. Det er ellers i perioden gjort et omfattende vedlikeholdsarbeid av IH, med bl.a. nye gulvbelegg, inngangsdører, lysarmaturer i tak, som ØIK selv har dekket kostnadene til uten å belaste særkretsene.

Et positivt bidrag til ØIKs økonomi i perioden er momsrefusjonen som har tilkommet, og som i 2011 og 2012 utgjorde hhv. ca. kr. 240.000 og 260.000 og som økte til i underkant av 400.000 i 2013.

Fylkestilskuddet har vært indeksregulert for prisstigning de siste år og for første gang også NIF i 2013. I tråd med idrettspolitisk dokument har ØIK videreført sentrale prosjekter innenfor skole og folkehelse. Disse er finansiert gjennom omsøkte midler og prosjektmidler fra Fylkeskommunen/Østfoldhelse, NIF, Helse- og Rehabilitering m.fl.

Rammetilskudd og prosjektmidler

År	2011	2012	2013
Rammetilskudd. NIF	1593.067	1.593.066	1.666.592
Kompetansemidler fra NIF /	218.960	373.046	
Rammetilskudd Østfold fylkeskommune	1.431.500	1.657.000	1.690.000
Prosjektmidler fra Østfold fylkeskommune	502.000	590.000	595.000
Sosial Integrasjon fra staten til Østfold Idrettskrets, utbetalt direkte til drift/aktivitet i 2 idrettsråd	450.000 FRID 250.000 SIR	425.000 FRID 240.000 SIR	520.000 FRID 340.000 SIR

I tillegg enkelte søknadsmidler og tilskudd/prosjektmidler til ApD, se prosjektet.

Frivillighetens vilkår

Mål: Norsk idrett vil at det offentlige skal anerkjenne verdien av det frivillige arbeidet og bidra til optimale rammebetingelser, ved at:

- Den administrative hverdagen forenkles for frivilligheten
- Alle former for skatte- og avgiftsbeleggingen av frivillig innsats avvikles
- Rammen for vare- og tjenestemomskompensasjonen trappes opp og rammen for refusjon ved bygging av idrettsanlegg økes
- Det foretas en gjennomgang av frivillighetens vilkår innenfor idrettsorganisasjonen

ØIK har bidratt med:

- Årets ildsjel utdelt til 3 personer årlig, som stimulering og verdsetting av ildsjelene.
- Omfattende informasjon- telefonisk, mail, hjemmeside, info avis, service og støtte.
- Påvirkningsarbeid i møter med politikere og media

Idrettens markedsarbeid

Mål: Norsk idrett vil styrke finansieringen lokalt og sentralt gjennom samarbeid med næringslivet, ved at:

- Avtalene understøtter idrettens kjernevirksomhet og organisasjonens verdigrunnlag.
- Idrettsorganisasjonens uavhengighet og styringsrett respekteres
- Samarbeid med nye bransjer og aktører videreutvikles

ØIK har bidratt med:

- Økt aktivitet ifht. media, blitt mer synlig og gitt plass i mediebildet, når det gjelder anlegg, ildsjelsprisen, fysisk aktivitet, ungdom, konferanser, mva., OL-2022 o.l. temaer.
- Vår infoavis, ØIK Dryppet er utgitt i 8 nummer totalt i perioden. Alle utgavene er distribuert til idrettslag, særkretser, idrettsråd og andre aktuelle etater, media og kontaktpersoner. Utgavene inneholder relevant info for organisasjonsleddene og er en viktig måte å distribuere idrettsnyheter og info. Utgitte nummer legges også på ØIKs hjemmesider; <http://idrett.forbundetonline.no/krets/ostfold/omidrettskretsen/Sider/oikdrypp.aspx>
- Mange nyheter og informasjon legges ut på ØIKs hjemmesider, som oppdateres
- jevnlig. Det meste finnes her: www.idrett.no/ostfold
- Utarbeidet markedsplan for synliggjøring og info om ØIK, ansvar, oppgaver, prosjekter og aktiviteter i 2013. Iverksettes i 2014.



4. IDRETTSANLEGG

Lokale idrettsanlegg

Mål: Idretten vil arbeide for at det offentlige tar ansvar for at alle får tilgang til idrettsanlegg uavhengig av hvor man bor, ved:

- God planlegging, samarbeid og kombinert bruk av anleggene
- Helårsbruk av alle idrettsanlegg og gymnastikksaler
- Gratis tilgang til offentlige anlegg for barne- og ungdomsaktiviteter

ØIK har bidratt med:

ØIK har i perioden hatt et meget godt samarbeid med Østfold fylkeskommune, spesielt kulturavdelingen og rådgiver idrett. Det har vært felles møter og ØIK har vært høringsinstans, og deltatt i Fylkesplan/fylkesdelsplanarbeidet for idrett og friluftsliv.

I 2011 ble det på vedtatt på fellesmøtet å utarbeide en anleggsplan med fokus på interkommunale anlegg. Denne ble utarbeidet i samarbeid IR og SK og ført i pennen av to eksterne aktører vi samarbeidet med. Kalt «Innsalgplan for interkommunale anlegg og grunnleggende basisanlegg i Østfold», som da er en felles plan eiet av hele Østfoldidretten.

ØIK har i siste tingperiode hatt flere henvendelser fra organisasjonen og vært en del i media ifht. anlegg og anleggsplanen vår, som har vist seg å være et nyttig verktøy.

I forbindelse med OL-2022 prosessen har ØIK spilt en sentral rolle for å sette Østfold og Østfold Idretten på kartet. Vi tok initiativ for å få Østfold som arrangørfylke om Norge får OL i 2022. Vi har ledet denne prosessen og gjennom dette ervervet et meget positivt og godt samarbeid med ordførere i de store Østfoldkommunene og berørende idretter, og bidratt til å sette fokus og fart på Fredrikstad Arena som er Stjernens prosjekt for nytt is anlegg. Vi er hellig overbevist om at uten ØIKs initiativ og fokus her, samt støtte i vår felles anleggsplan, hadde ikke prosjektet blitt så mye omtalt og kommet så langt som det nå faktisk er. Anlegget vil høyst sannsynlig realiseres i løpet av få år. Som en del av prosessen har vi også hatt et aktivt og godt samarbeid med Akershus og Buskerud Idrettskretser, samt representanter for aktuelle klubber.

ØIK har i 2012 hatt flere henvendelser fra organisasjonen og vært en del i media ifht. anlegg og anleggsplanen vår, som har vist seg å være et nyttig verktøy.

Midler til forenkling av nærmiljøanlegg er dessverre blitt avvirket i 2013, grunnet for liten interesse. Ordningen har vært godt markedsført fra ØIKs side, men først når det ble kjent at det var siste sjanse, før midlene forsvant, så strømmet søknadene inn. Midlene ble tildelt i løpet av høsten. Noe som viser at det kanskje er liv laga for en slik ordning likevel?

Nedenfor kan leses spillemiddeltildeling for anlegg i Østfold de siste 3 årene. En utfordring for Østfold er at vi har kommuner med svak økonomi, noe som gjør det krevende i forhold til store anleggs-investeringer. Dette igjen bidrar til for få søknader om anleggsmidler til Østfold. Resultatet blir at Østfold er det fylket som får færrest kroner pr. innbygger i anleggsmidler og har størst underdekning på anlegg sammen med Oslo. (tallene i 1.000 kr)

Anleggstype	2011	2012	2013
Ordinære anlegg	29.297	28.565	31.210
Nærmiljøanlegg	1.393	1.396	1.497
Forenklet ordning	0	450	594
Totalt	30.690	30.411	33.301

5. IDRETT OG FOLKEHELSE

Idrett og folkehelse

Mål: Norsk idrett skal bidra til bedre folkehelse i Norge gjennom det brede aktivitetstilbudet lokalt, men vil i tillegg være en del av en bred samfunnsallianse for å redusere fysisk aktivitet i Norge, ved å:

- Gi opplevelser og ferdigheter gjennom barne- og ungdomsidretten som grunnlag for livslang glede av idrett og fysisk utfoldelse
- Tilføre offentlige og andre finansierte tiltak, kompetanse og ressurspersoner
- Arbeide for tilførsel av friske midler til finansiering av bærekraftige tiltak lokalt

ØIK har bidratt med:

- Deltatt i ressursgruppen for fysisk aktivitet og ernæring i regi av Østfoldhelsa, fylkeskommunen, ca månedlige møter
Formål: RFAE er Østfoldhelsas strategi for kunnskapsbasert folkehelsearbeid innenfor ernæring og fysisk aktivitet i Østfold, og for å oppfylle Østfoldhelsas målsetninger og statlige føringer. Arbeidet i ressursgrupper skal bidra til å forankre folkehelsearbeidet politisk og administrativt i Østfold.
- Vi har arbeidet i flere år for å få Bachelor i idrett på Høyskolen i Østfold og har fått satt dette også på handlingsplanen i REFA. I 2013 ble vedtaket gjort i høyskolestyret om å iverksette utdanningen fra 2015.
- Søkt/mottatt prosjektmidler til viktige folkehelseprosjekter fra NIF, fylkeskommunen, kommunene, Helse- og Rehabilitering, IMDI midler.
- Vært høringsinstans og deltatt på møter når det gjelder forskjellige planverk.

Flere Freske Folk

ØIK har gjennom 2012 og 2013 driftet prosjektet Flere Freske Folk på vegne av fylkeskommunen/Østfoldhelsa. Rakkestad, Spydeberg, Halden, Sarpsborg og Fredrikstad er samarbeidskommuner. Seniortrim, livskvalitet, sosialt samvær, aktiviteter for egenmestring, reduksjon av fallulykker og trygghets skapende arbeid har vært sentralt i prosjektet. ØIK har en 50 % stilling som arbeider med prosjektet, som sluttføres ved utgangen av 2013.

- Ca. 500 personer deltok i 2012 og ca. 400 i 2013. Kommunene har hatt ulike aktiviteter gjennom disse årene (se over)
- Flere idrettslag har prøvd ut bowls for seniorer i denne perioden.

Aktiv på Dagtid (ApD)

ApD aktiviserer en gruppe som innenfor samfunnet ofte er vanskelig å nå. Tilbudet er nå godt forankret hos fylke og andre partnere. Dette er det 6 året med tilbud, som viser at tiltaket er bærekraftig over tid.

Delmål: Trøgstad og Aremark er de to nye kommunene i Aktiv på Dagtid. Trøgstad har gjennom idrettsråd forankret deltagelsen i kommunens planer. Rådmann i Aremark har vært pådriver for å få dette i gang i egen kommune.

Delmål: ØIK har aktivt oppfordret til ytterligere bruk av tilbudet for kommunens ansatte. Vi ser nå gevinster av dette arbeidet, og flere kommuner benytter nå tilbudet i faste ordninger, som bidrar til forutsigbar økonomi for tiltaket. Bl. Sarpsborg ca. 110 personer, Spydeberg 20 personer, Fredrikstad 40 personer, Moss 20 personer. Satser på nye aktiviteter i Rygge kommune i 2014, forventer her at deltagelsen vil øke for hele området (Moss, Rygge, Råde og Våler).

I 2011 deltok 2219 personer	14 av 18 kommuner deltar
I 2012 deltok 1969 personer	15 av 18 kommuner deltar
I 2013 deltok 1870 personer	17 av 18 kommuner deltar

- Inkluderende arbeidslivsbedrifter deltar i ApD sitt tilbud. Dette er med på å finansiere det generelle tilbudet. I 2013 deltok og gjennomførte vi et eget prosjekt i Sarpsborg kommune med 110 ansatte.

- Generell statistikk på brukerne i 2013 – andel av ulike ytelser

Arbeidssøkende: 6,5 %	Ufør: 45,9 %
Sykmeldte: 5,7 %	Sos.hjelp: 3,7
Arbeidsavklaringspenger: 33,2 %	Annet: 5,1 %

- Gjennomsnittsalderen på brukeren:

Født 1967 = 46 år (2012= 46 år)(2011=48 år) (2010=48 år) (2009=50 år)

- Andel kvinner og menn:

Menn 34 % kvinne 66 % (samme som i både 2011 og 2012)

- Antall ikke etnisk Norske, 460 av deltakerne

Eksakte tall for 2013 vil være klare i slutten av februar (registreringsarbeid gjenstår, når kommunen sender inn deltagerskjemaer medio januar).

Antall Idrettslag:

Skiptvet turnforening – vanngymnastikk

Huseby og Hankø Golfklubb – 1 veien til golf kurs

Moss og Rygge Golfklubb – 1 veien til golf kurs

Friskis og Svettis Fredrikstad – 3 dager i uka gruppe/treningsstudio

Kongsten Svømmerne – 3 "lær å svømme"-kurs kvinner + 1 vk kvinner

Aremark IF – instruktør fra idrettslaget

Deltagende partnere og finansieringskilder:

• Fredrikstad Kommune	• Sarpsborg Kommune	• Moss Kommune
• Hvaler Kommune	• Rakkestad kommune	• Våler Kommune
• Skiptvet Kommune	• Halden Kommune	• Rygge Kommune
• Spydeberg kommune	• Hobøl Kommune	• Marker Kommune
• Eidsberg Kommune	• Askim Kommune	• Råde kommune
• Trøgstad kommune	• Aremark kommune	• Norges idrettsforbund
• Østfold fylkeskommune	• Østfoldhelse	• NAV Østfold

Fysisk aktivitet i nærmiljøet

Mål: Norsk idrett vil arbeide for at barn, unge og voksne har mulighet for fysisk utfoldelse, ved at

- Midler til nærmiljøanlegg sikres i kommunalt planverk
- Skole- og nærmiljøanlegg planlegges for allsidig aktivitet
- Naturområder gjøres tilgjengelige på en forsvarlig måte for idrett og friluftsliv

ØIK har bidratt med:

- Aktivt informert om nærmiljømidler gjennom skoleprosjekter, i konferanser, møter, web og avis
- Informert og påvirket skoleledelse gjennom møter ifht. mulighetene for nærmiljøanlegg knyttet til skolene.
- Arrangert seminar for skoleledere/lærere om nærmiljøanlegg og finansiering av dette i samarbeid med REFA/Østfoldhelsa

Fysisk aktivitet i skolen

- Det innføres 1 time daglig kroppsøving med kvalifiserte lærere
- Alle barn kan svømme når de er 10 år
- Idrett og skole i fellesskap samarbeider om allsidig aktivitetstilbud

ØIK har bidratt med:

- Høringssvar på innføringen av 1 time daglig kroppsøving i skolen, som vi støtter.
- Prosjekter ifht. en mer aktiv skolehverdag, som følger:

- **Idrett -Skole/SFO**

Idrettslag har lagt til rette for allsidig fysisk aktivitet 1 til 2 ganger pr. uke i samarbeid med SFO. Måltider o/eller frukt alt etter behov har vært tilbudt.

Østfold idrettskrets har gjennom tingperioden hatt 14 tiltak fordelt på opp mot 20 idrettslag og nærmere 50 SFO og 11 skoler fordelt på 6 kommuner. Om lag 5000 barn har fått et tilbud fra idretten i SFO-tiden.

Ovenfor nevnte tiltak og SFOer som har vært involvert forventes å stå på egne ben etter 2011. En ny modell ble innført i 2012, hvor vi begynte på nytt med 3 nye SFOer. Nå stilles det krav til at SFOene selv planlegger med fysisk aktivitet som en fast del av årshjulet. I samarbeid med lokale idrettslag med støtte fra ØIK, får de levert variert aktivitet. Dette har vi tro på er et mer bærekraftig konsept som har mulighet til å leve videre om ØIKs midler bortfaller, da SFO får gode erfaringer med viktigheten av aktivitet som en del av SFO hverdagen.



Praksis for VGS elever/idrettslinje - kommer barneskolene til gode

VGS elever kommer ut til barneskoler som er med i prosjektet 1 gang pr. uke og gjennomfører 1 times aktivitet med elevene. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom ØIK, barneskoler og videregående skoler/idrettslinje.

- 8 barneskoler i Fredrikstad kommune er med i tiltaket der Fysak-økt har blitt gjennomført med elever fra Fredrik II vgs. idrettsfag.
- 15 barneskoler i Fredrikstad kommune er med i tiltaket der fysisk aktivitet i SFO har blitt gjennomført med elever fra Fredrik II vgs. idrettsfag.
- Opp mot 1800 elever har fått tilbud om fysisk aktivitet i dette prosjektet. 100 ungdommer har fått erfaring i å planlegge, organisere og lede fysisk aktivitet til barn.
- Kalnes vgs. idrettsfag har et etablert samarbeid med 1 SFO og et idrettslag om å tilby instruktørkompetanse og aktivitet. Dette tiltaket omfatter 30 vgs. elever og om lag 30 barn. Dette tiltaket er gjennomført over 17 uker i høst og vårhalvåret.
- Kirkeparken vgs. idrettsfag leverer instruktørkompetanse til 7 SFO i Moss. Dette tiltaket har blitt gjennomført over 7 uker i vårhalvåret fordelt på 30 VGS elever og 210 barn.



• Allaktivitetsdager – årlig en stor suksess

Allaktivitetsdagene avholdes over 2 dager i november hvert år. I 2013 for 19 gangen. Et arrangement med god kvalitet og stor aktivitetsglede. Vi har hjelp av 100-150 elever fra Idrettslinja på St. Olav VGS, Frederik II, og YouMe elever fra forskjellige u-skoler, Hvaler, Tindlund og Haugeåsen, og alle har fått T-skjorter med Østfold Idrettskrets på ryggen. Disse hjelperne gjør en kjempefin innsats. Fotballkretsen, Bandykretsen, Friidrettskretsen, Skøytekretsen, Skikretsen, Bedriftsidrettskretsen, Brytekretsen, Håndballregionen, Vektløfterregionen, Nedre Glomma Turnforening og Onsøy Golfklubb har bidratt med sine idretter, samt at ØIK ansatte har noen stasjoner med lek-aktiviteter. Trygg Trafikk har også vært tilstede med informasjon og konkurranse. Alle 4.klassingen har fått frukt, skolemelk og diplom.

Oversikt over deltakelse fra barneskolene:

Årstall	skoler	elever	vokse
2011	41	1511	120
2012	47	1643	133
2013	46	1574	136



6. IDRETT OG SAMFUNN

Politisk påvirkningsarbeid

Mål: Norsk idrett vil arbeide for gode rammevilkår for idrett og fysisk aktivitet i befolkningen, ved å

- Opptre samlet og bruke organisasjonens politiske tyngde
- Fremstå kompetent, troverdig og uavhengig
- Være positiv pådriver for å legge til rette for aktivitet og anlegg som fremmer folkehelse

ØIK har bidratt med:

- Møter med politiske partier og budsjettmøte årlig med alle partiene i fylket
- Svært godt samarbeid med Østfold fylkeskommune, Østfoldhelse med partnerskapet og folkehelsekoordinatorene i kommunene.
- Idrettspolitisk konferanse 2011-2012-2013 i samarbeid med Østfold fylkeskommune
Konferansen er en viktig arena for faglig påfyll og møte med politikere, fylkes- og kommuneadministrasjon, idrettens ledere og trener mfl.
- Utarbeidet, promotert og distribuert Innsalgsplan for anlegg i Østfold
- Utarbeidet og distribuert informasjon om kvinner i Idretten frem til 2013, hefte og roll-ups.
Dette har også vært en del av Østfold fylkeskommunes vandreutstilling i forbindelse med 100 års jubileet for kvinners stemmerett i 2013.

Et flerkulturelt Norge

Mål: Norsk idrett skal arbeide for at en større del av innvandrere befolkningen deltar i organisert idrett, ved å:

- Etablere et samarbeid med innvandrersorganisasjoner og offentlige instanser som arbeider for integrering
- Arbeide videre for økt tilskudd til målrettet arbeid for etniske minoriteters deltakelse i idrettslagene
- Bidra til nyetablerte idretter får gode utviklingsmuligheter.

ØIK har bidratt med:

- Inkludering i idrettslag. Årlige midler fra staten til integrering i utvalgte store byer. For Østfolds del Fredrikstad og Sarpsborg. Midlene kanaliseres direkte til IREne og administreres av dem i samarbeid med idrettslagene i tilstøtende kommuner, hvor det gjøres en god jobb.
- ØIK er positive til nye idretter og legger til rette for integreringsarbeid når det er aktuelt og mulig. Vi bidrar ellers ved behov og i naturlige sammenhenger.

Miljøansvar

Mål: Norsk Idrett skal ta et aktivt ansvar for egen miljøpåvirkning gjennom utarbeidelse av egen miljøpolicy og planverk, slik at

- Idretten arbeider for miljøriktige og energieffektive idrettsanlegg
- Idrettsarrangementer skal ha en miljøvennlig profil og gjennomføring
- Idrettsaktivitetene planlegges og gjennomføres på en miljøriktig måte i forhold til transportbehov og driftsrutiner

ØIK har bidratt med:

- Satt fokus på temaet og satt opp tiltak i handlingsplanen i tråd med målene over
- En miljøpolicy for ØIK er utarbeidet.
- ØIK sorterer avfall som plast, papir, metall og glass på Idrettens Hus.

ILDSJELSPRISEN FOR ØSTFOLD

Ildsjelsprisen for Østfold deles ut til 3 kandidater i Østfold Idrettskrets årlig. Kandidatene som utvelges blir også automatisk foreslått til NIFs Ildsjelspris samme år. Overrekkelsene har vært et fast innslag på ØIKs årlige idrettspolitiske konferanse, og kandidatene honorerer med diplom, blomster og kr. 5000.

Statutter for prisene er:

- Kandidatene skal fortsatt være aktive og fortrinnsvis komme fra forskjellige kommuner i fylket.
- Idrettskretsen ser etter kandidater som over lang tid har stått på for klubben/laget, gjennom tillitsverv, dugnader, i kiosken, hyttekomiteen, som bane/løypemannskap e.l. og som vanligvis ikke har fått så mye oppmerksomhet tidligere.

For året 2011 gikk prisen til:

Grete-Karin Bjørnerud, Sarpsborg IL
Eric Aldridge, Østfold Bedriftsidrettskrets
Jan Simensen, Gresvik IF

For året 2012 gikk prisen til:

Thor Tveten, Askim IF (bildet)
Tor Erling Fledsberg, Moss Skiklubb(bildet)
Teddy Madsen, Stjernen Hockey(bildet)

For året 2013 gikk prisen til:

Sigrun og Per Østreng, Trøgstad Turnforening
Atle Dyrkorn, Hobøl Motorklubb
Øivind Ingebretsen, Ishockeyklubben Sparta Sarpsborg



SÆRKRETSE OG SÆRREGIONER I ØIK 31.12.13

Særkretser

Bandykretsen	Ishockeykretsen
Basketballkretsen	Judokretsen
Mosjon- og Bedriftsidrettskretsen	Gymnastikk- og turnkretsen
Bowlingkretsen	Orienteringskretsen
Brytekretsen	Rokretsen
Bueskytterkretsen	Svømmekretsen
Castingkretsen	Rytterkretsen
Cyklekretsen	Seilkretsen
Dykkekreten	Skytterkretsen
Fotballkretsen	Skøytekretsen
Friidrettskretsen	Skikretsen

Følgende 10 særidretter er regionalisert:

Kampsport	Styrkeløft
Håndball	Badminton
Vektløfting	Bordtennis
Dans	Tennis
Motorsport	Volleyball

IDRETTSRÅDENE I ØIK PR. 31.12.13

Aremark	Rakkestad
Askim	Rygge
Eidsberg	Rømskog (kun to IL)
Halden	Råde
Fredrikstad	Sarpsborg
Hobøl	Skiptvet (kun tre IL)
Hvaler	Spydeberg
Marker	Trøgstad
Moss	Våler

MEDLEMSTALL PR. 31.12.13

Lag

År	Antall IL	Antall BIL	Totalt ant lag	Kommentarer
2012	429	199	628	- 18 lag
2011	434	212	646	- 22 lag
2010	436	232	668	-

Kvinner ordinære lag

År	0-5	6-12	13-19	19-25	26 -	Totalt
2012	1276	8378	5901	1957	14287	31799
2011	1150	7919	5635	1900	14551	31155
2010	1296	7781	5689	1768	13971	30505

Menn ordinære lag

År	0-5	6-12	13-19	19-25	26 -	Totalt
2012	1390	11215	8585	3755	29959	54904
2011	1404	10538	8089	3774	30987	54792
2010	1294	10874	8154	3688	31357	55367

Totalt medlemskap for ordinære idrettslag i Østfold

År	Kvinner	Menn	Totalt medlemskap
2012	31799	54904	86703
2011	31155	54792	85947
2010	30505	55367	85872

Totalt medlemskap for Bedriftsidretten i Østfold

År	Kvinner	Menn	Totalt
2010	2666	7415	10081
2011	2426	6801	9227
2012	2346	6474	8820

Totalt antall medlemmer i ØIK pr. 31.12.12 for ordinære idrettslag og bedriftsidretten er 95.523 medlemskap.

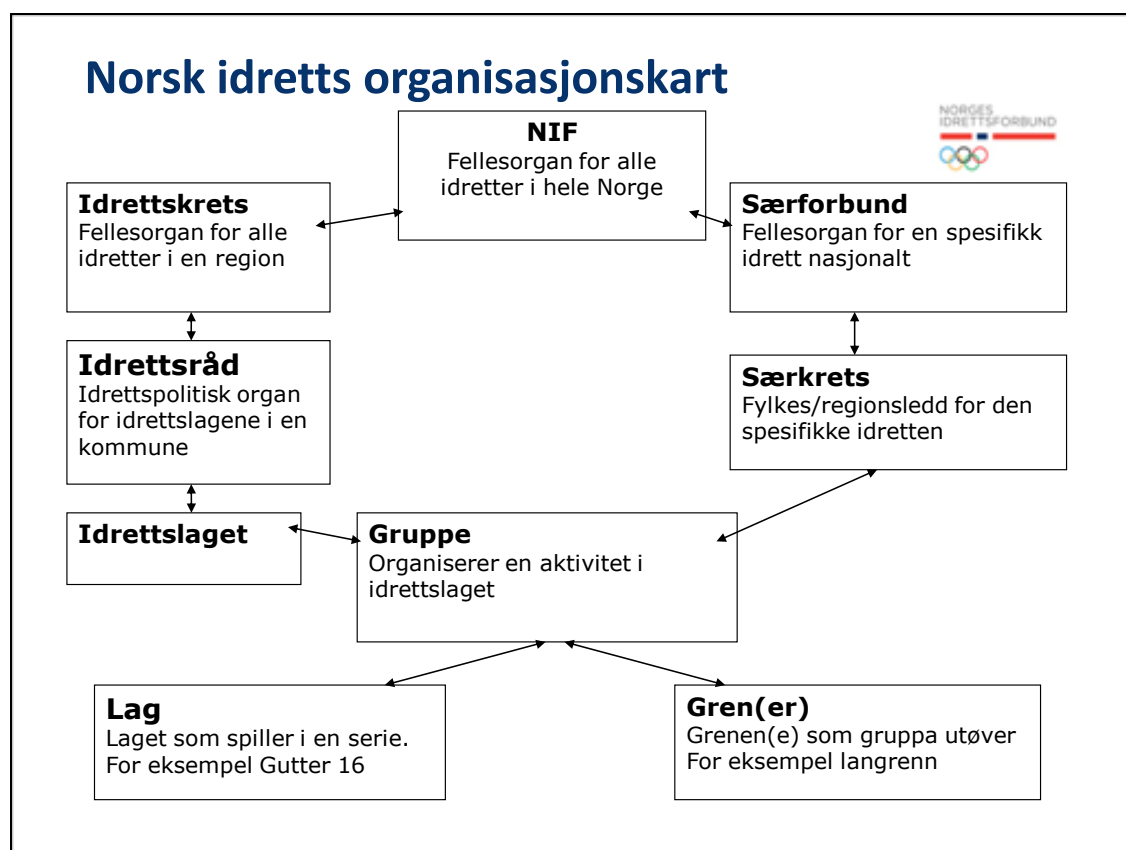
Tallene for 2013 blir ikke klare for medio mars 2014.

IDRETTENS HUS

Idretten har gode og funksjonsmessige kontorer, svært sentralt beliggende i Idrettens Hus på Rolvsøy i Fredrikstad. Vilkårene for særkretsene som leier på huset er gunstige. Husleien har i 2013 som i mange år tidligere, kun blitt justert med årlig prisindeks. ØIK har rustet opp for i underkant av en million i perioden uten å belaste leietakerne. Vi har skiftet gulvbelegg i korridorer i nord- og sydfløy og FRIDs kontor. Vi har byttet ut alle lysarmaturer i kontorer, møterom og fellesareal. Kjøkkenet har fått nytt kjøleskap, oppvaskmaskin og mikrobølgeovn. Toalettene har fått nye dusjer og skyvedørgarderober. Prosjektor er installert i møterom i sydfløy, ny sittegruppe og vannbeholder er innkjøpt. Nye inngangsdører er satt inn i begge fløyene, nytt alarmanlegg og nytt låssystem med kodelås er bestilt på tampen av 2013 da vi har vært utsatt for innbrudd og tyverier.

Alle kontorer har i perioden i hovedsak vært utleid. Våre møte- og kurslokaler har også vært godt benyttet på dagtid av private aktører og av idrettslag, spesielt på kveldstid og helg. Møteromsleien for lagene er fortsatt meget gunstig. Tross lave utleiekostnader har ØIK allikevel et positivt inntektsbidrag av virksomheten.

NORSK IDRETTS ORGANISASJONSOPPBYGNING



AVSLUTNINGSKOMMENTARER I STYREBERETNINGEN 2013

Årsberetningen for styret i Østfold IK viser hvilke resultater vi har oppnådd i 2013 i henhold til det idrettspolitiske dokumentet som ble vedtatt på idrettstinget i 2011 og som er gjeldende for perioden 2011-2015. Vi ønsker at vårt arbeid skal være basert på idrettens visjon "idrettsglede for alle", og at det skal være den viktigste drivkraften for alle som deltar. Vi er spesielt opptatt av at alle skal få et tilbud i idrettslagene gjennom en åpen og inkluderende idrett. Barns verdibaserte deltagelse i idretten sikres ved at Barnerettighetene er godt kjent og blir respektert av alle, noe som formidles gjennom stor kursaktivitet om tema. Deltagelse i fysisk aktivitet skal være en mulighet for alle. Et eksempel på dette tema er allaktivitetsdager for 4. klasser i Østfold som er gjennomført for 19. gang med elever fra videregående skoler, høyskolen og YouMe elever i samarbeid med særkretser og idrettslag. Etablering av idrettsskoler i 10 fleridrettslag og 6 særidrettsklubber er også en svært positiv utvikling.

Ungdomsidretten er høyt prioritert. Etablering av ungdomskoordinatorer i idrettslagene har vært et viktig tiltak som har til oppgave å motivere og tilby ungdom leder-/trenerutvikling/kompetanse. Det har bl. a. vært arrangert NIFs lederkurs for ungdom, og for første gang i 2013 ungdomskonferanse for unge ledere og trenere mellom 16-30 år. Tiltaket var svært populært, og noe som er viktig å høste erfaring fra og jobbe videre med.

Prosjektet UT-ungdom trener- startet forsiktig opp i 2012 og har en varighet frem til 2015. Tiltaket er først og fremst opprettet for å beholde ungdommen i idretten, etablere lavterskeltilbud i idrettslagene og rekruttere nye ungdommer til den organiserte idretten. Prosjektet er godkjent i NIFs ungdomssatsning med støtte fra statens "jubileumsgave" i forbindelse med NIFs 150 års jubileum, og Østfold Fylkeskommune. Dette er et spennende nytt tiltak og lavterskeltilbud til ungdom som ikke finner seg til rette i de idrettstilbudene som tradisjonelt tilbys i dag. Evaluering av prosjektet vil bli gjennomført etter prosjektperioden, og vi håper at intensjonen med prosjektet vil bli oppfylt.

Forutsigbare rammevilkår er en forutsetning for de mange frivillige ildsjelene som daglig driver idrettslagene. Vi er opptatt av at de kommunale og fylkeskommunale tilskuddene øker. Styret har deltatt i flere møter med fylkespolitikere. Østfold har færrest anlegg pr. innbygger etter Oslo, og vi har gitt uttrykk for at vårt langsiktige felles mål må være å løfte oss opp på landsgjennomsnittet. Videreutvikling av idrettsrådene i fylket er et viktig satsningsområde da det er store forskjeller på kapasitet, ressurser og kompetanse mellom de små og store idrettsrådene. Idrettsrådet er den viktigste arena for å utvikle idrettslagene og arbeide med anleggspolitikken i kommunen. Vi prioriterer midler slik at det er økonomisk mulig for idrettsrådene å delta på våre fellesidrettslige arrangementer, for eksempel ledermøter og landskonferanse for idrettsråd. Anleggsplan for interkommunale anlegg er et viktig verktøy for vårt strategiske arbeid fremover. Vi har derfor hatt et stekt fokus på å få til sterkere interkommunalt samarbeid mellom idrettsrådene for at de skal kunne bli mer slagkraftig ovenfor kommunepolitikere samt større dialog og samarbeid med særkretsene. Skal vi oppnå våre målsetninger og resultater, forutsettes deltagelse og engasjement der hvor idrettspolitikk diskuteres; på ledermøter, årsmøter i idrettslag, idrettslag og krets Vårt forslag om å etablere et anleggsråd som skal arbeide for å bli bedre rustet til å nå våre mål, er et resultat av samarbeidet så langt.

Nye idrettstilbud og nye idretter er også med på å videreutvikle idretten i fylket og skape idrettsslig mangfold. Etablering av Frisbeeanlegg i Eidsberg er et godt eksempel på dette, og flere anlegg er også på gang.

Styret takker for en tingperiode med et positivt og utviklende samarbeid med de ansatte i ØIK, tillitsvalgte i idrettslag, idrettsråd, særkretser, særforbund og NIF, samt politiske og administrative representanter for kommunale og fylkeskommunale myndigheter.

For styret i Østfold idrettskrets

Lillian Ovell, leder

Strategi for ungdomsidretten

