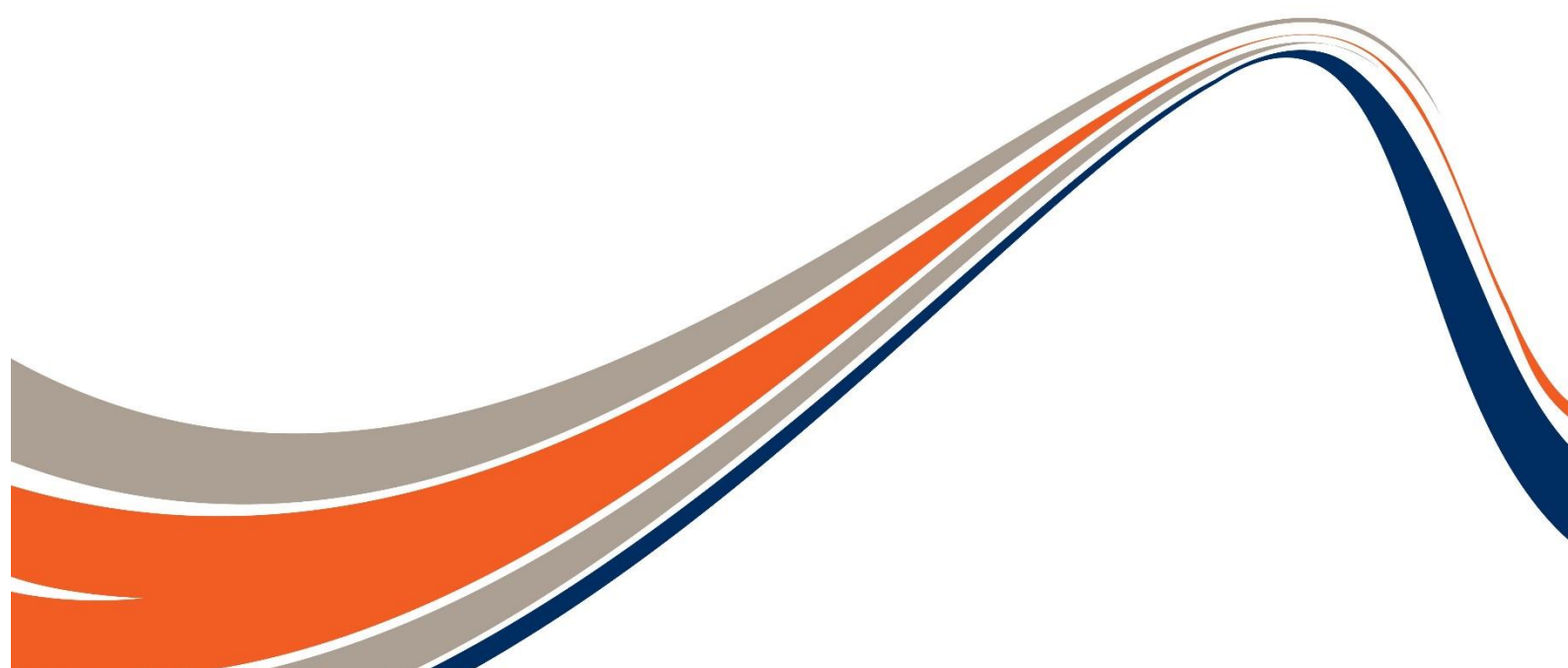


Årsrapport for Østfold Idrettskrets 2015



Innhold

Innledning	2
Styret	3
Administrasjonen	4
NIF	6
1. AKTIVITETEN	7
Barneidretten, ungdomsidretten, voksenidretten, toppidretten og idrett for funksjonshemmede.	7
Ungdomskoordinatorer i IL	8
Idrettens mangfold	15
Eierskap til arrangement	15
2. IDRETTSORGANISASJONEN.....	16
Idrettslaget og frivilligheten.....	16
Ildsjelprisen for Østfold	16
Idrettens lov og organisasjon	17
Antidopingarbeidet	17
Inkludering.....	18
Kompetanseutvikling	18
Kursaktivitet.....	19
Organisering og samarbeid	20
3. FINANSIERING	21
Rammetilskudd og prosjektmidler	22
Frivillighetens vilkår	22
Idrettens markedsarbeid	23
4. IDRETTSANELGG.....	25
5. IDRETT OG FOLKEHELSE	27
Fysisk aktivitet i skolen	29
Idrett- skole/SFO.....	30
6. IDRETT OG SAMFUNN	32
Politisk påvirkningsarbeid	32
Et flerkulturelt Norge	33
Miljøansvar	33
Norsk idretts organisasjonsoppbygging	38
Avslutningskommentar ØIK styret 2015	39

Innledning

Årsrapporten starter med en innledende informasjon om styret og administrasjon, samt representasjoner. Rapporten er bygd opp etter samme inndeling som Idrettspolitisk dokument 2011-2015, med de hovedavsnitt, mål og satsningsområder NIF har i sitt dokument. Vi har gitt en beskrivelse av hva Østfold Idrettskrets har bidratt med, i forhold til de enkelte mål og satsningsområder NIF har satt. Avslutningsvis har vi med en kort status informasjon om ØIK og leders kommentar.



Styret



Lillian Ovell
Leder



Mette Nordhus
Nestleder



Hilde Stokke
Styremedlem



Anita Vik
Varamedlem



Tomm A. Fjærvoll
Styremedlem



Geir Egil Lilletvedt
Styremedlem



Åge Wedøe
Varamedlem

Administrasjonen

Toril A. Johansen, *Organisasjonssjef*

Anne-Lise Lindbeck, *Administrasjonskonsulent*

100 % fra 1.9.2002 – d.d.

50 % fra 1.10.86 og **70 %** fra 01.08.08 – 31.12.15 (**20 %** knyttet til «Aktiv på dagtid»)

Christian Karlsen, *Fagkonsulent idrett*

100 % fra 29.3.2006 – d.d.

Frode Jensen, *Fagkonsulent kurs og kompetanse*

100 % fra 1.7.2010 – d.d.

André Hansen, *Fagkonsulent «Aktiv på Dagtid»*

100 % fra 1.9.2007 – d.d.

Stian Eriksrud, *Fagkonsulent skole og anlegg*

100 % fra 1.08.13 – d.d.

Alexandra Hastings, *Prosjektleder UT (Ungdom Trener)*

100 % fra 1.8.2013 – 31.12.15

, *Administrasjonskonsulent*

100 % fra 1.1.16 – d.d.



Bilde: Bak fra .venstre: Stian Eriksrud, Christian Karlsen, André Hansen og Frode Jensen.
Fremme fra venstre: Alexandra Hastings, Toril A. Johansen og Anne-Lise Lindbeck

Representasjoner

ØIK har bl.a. vært representert på:

- NIFs Ledermøter
- Info- og dialogmøter m/NIF styret
- IK-ledermøter, 2 i året
- ØIKs Idrettspolitiske konferanse i samarbeid med Østfold fylkeskommune
- En rekke møter med fylkeskommunen og aktuelle kommuner i Østfold i forbindelse med skolebruksplanen for Østfold 2015-19?
- Politisk påvirkning i forbindelse med enerettsmodellen til Norsk Tipping og vedtak i stortinget.
- Politisk påvirkningsarbeid i forbindelse med kommune- og fylkestingenesvalg
- Møter med Stortingsbenken og fylkespartiene
- Styringsgruppemøter ApD, 2-4 årlig med repr. fra politikere, kommunene, fylkesadministrasjon, NAV
- Dialogmøte med kommunene ApD 2015
- Ressursgruppen for ernæring og fysisk aktivitet, Østfoldhelse
- Folkehelsekoordinatormøter med kommunene i regi av Østfoldhelse
- Diverse jubileer i lag og krets

Møter i idrettsråd og særkretser

Styret har fordelt oppgavene når det gjelder representasjon på årsmøter i idrettsrådene og har deltatt på de aller fleste. Styret har også deltatt på flere av særkretsenes årsmøter.

Det har vært arrangert ledermøter møte i Sarpsborg og fellesmøte i Rygge. ØIK har bekostet deltakerkostnader for en personer fra IR og SK

Det har blitt avholdt en rekke møter med idrettsrådene og idretten i Østfold samlet, for å avdekke idrettens felles anleggsbehov og for en enhetlig påvirkning overfor offentlige myndigheter, når det gjelder utbygging av skole- og idrettsanlegg i fylket relatert til skolebruksplanen for Østfold. Dette er også fulgt opp med møter med de store idrettsrådene.

.

Styremøter

Det har vært avholdt:

- 9 styremøter og behandlet 99 saker

NIF

På Idrettstinget i Oslo i mai 2011 ble det vedtatt et nytt Idrettspolitisk dokument (IPD) for tingperioden 2011-2015 med en justert visjon, som nå er:

”Idrettsglede for alle”

Hovedutfordring 1

En åpen og inkluderende idrett

Mål

- **Styrke ungdomsidretten**
- **Styrke toppidretten**
- **Sikre idrettens eierskap til idrettsarrangementene**

Hovedutfordring 2

Langsiktig finansiering og rammevilkår

Mål

- **Sikre idrettens langsiktige finansiering**
- **Sikre bedre rammer for finansiering av idrettsanlegg**
- **Sikre bedre vilkår for fortsatt frivillig innsats**

1. AKTIVITETEN

Barneidretten, ungdomsidretten, voksenidretten, toppidretten og idrett for funksjonshemmede.

Barneidretten

Mål: Idretten skal sikre et åpent og inkluderende aktivitetstilbud, og legge til rette for å beholde eller øke antall barn som deltar i aktivitetene, ved at: Barnerettighetene respekteres og er godt kjent av alle.

Idrettsskoler er tilgjengelige for alle barn.

Alle trenere har kompetanse på aktivitet for barn.

ØIK har bidratt med:

- ØIK har inneværende periode fulgt opp med informasjon og veiledning om BIB i klubber, seminarer o.a. arenaer det har vært naturlig.
- Vi har avholdt 3 verdikurs på forespørsel fra lag, hvor temaet også inngår
- Vi har gjennomført allaktivitetsdager, for alle 4.kl. i Østfold. Arrangementet går over 2 dager og har hatt fra 1600 deltakere
- 100 hjelpere fra vgs., høyskolen og YouMe elever. SK/IL har stilt opp med sine idretter og lekaktiviteter, sammen med ØIKs egne ansatte.
- ØIK har behandlet og godkjent flere søknader om støtte til idrettsskoler i perioden
- Gjennomført 5 Aktivitetslederkurs, 16t, for trenere i barneidretten
- Kurset styrearbeid i praksis har blitt gjennomført 9 ganger i løpet av året

Ungdomsidretten

Mål: Idretten skal utvikle og fornye aktivitetstilbudet for ungdom, og sørge for at flere velger å være aktive innenfor organisert idrett, ved at:

- Alle møter et inkluderende og variert aktivitetstilbud
- Alle får idrettslige utviklingsmuligheter i tråd med egne ambisjoner
- Ungt lederskap og ansvar for eget idrettsmiljø

ØIK har bidratt med:

Young Mentor:

200 ungdommer utdannet i 2 dagers kurs i ledelse/aktivitetsledelse og har gjennom skoleåret vært aktivitetsledere for medelever og andre.

Dette gjelder:

- **26 skoler - 290 elever utdannet i 2015.**
Fordelt på følgende kommuner: Fredrikstad, Hvaler, Sarpsborg, Rygge, Moss, Halden og Aremark.
Utgangspunktet er 10 elever pr. skole, noen av de skolene med mest omfattende tilbud har tillatelse til å ha med flere for at ikke belastningen på elevene skal bli for stor i en ellers hektisk skolehverdag.
- Ved skoleoppstart 2015, har 2 nye skoler deltatt i en prøveordning hvor de betaler kr. 10 000,- i en egenandel som dekker kurs og gensere. Dette gjelder Aremark og Strupe.
- Idrettskretsen har satt opp 6 særiddrettskurs for mentorene. Dansing, rugby, innebandy, friidrett, fotballdommer og håndballdommer. Kursene ble levert av særkretsene.
- *Gjennom Young Mentor-prosjektet totalt i 2015 har ca 3400 barn/ungdom fått aktivisering*
- Lokale idrettslag blir orientert om YouMe-ungdommer som uteksamineres årlig, og de blir oppfordret til å motivere og engasjere ungdommene i de sammenhenger de selv ønsker. Vi støtter noen utvalgte klubber som vi følger ekstra tett. Der har vi oppnevnte ungdomskoordinatorer for å få idrettslagene til å benytte seg av den ressursen mentorene kan være.
- Midlene er brukt til å dekke YouMe-gensere til elevene og aktivitetsutstyr til bruk i skolen, kurs, koordinering av særiddrettskurs, 2 samarbeidsseminarer for Mentorene, tilrettelegging, møte og reisekostnader.

Ungdomskoordinatorer i IL

- I 2014 ble det bestemt å gjøre om den tidligere ordningen og heller fokusere på færre klubber over lengre tid, med mer midler til hver klubb. Følgende 6 klubber deltar etter en åpen søknadsrunde: Greåker IF, Lervik IF, Moss basketballklubb, Fredrikstad & omegn ride klubb, gamle Fredrikstad GK og Hvaler volleyballklubb.
Disse får kr. 20 000,- pr. år over 3 år. Arbeidet starter i januar. 2015.
- Ungdomskoordinatoren skal være en voksenperson som skal legge til rette og koordinere arbeidet med å øke ungdommenes medbestemmelse og innflytelse i klubbarbeidet, herunder bidra til at ungdommen tilegner seg kompetanse, deltar på kurs, seminarer og konferanser og utvikler seg. Koordinatoren skal sørge for å ta i bruk ungdomsressursene som finnes i klubben og/eller nærmiljøet.
Eksisterende aktive ungdommer, ungdommer



man i er i ferd med å miste som kan tilbys andre roller i klubben eller eksterne ungdommer som hentes inn.

- I 2015 ble det gjennomført 3 fellesmøter, inkl oppstartsmøte.
- 5/6 klubber har gjennomført en swot-analyse på sitt ungdomsarbeid.
- Klubbene har levert inn rapporter og regnskap for år 1 (2015).
- Ett år ut i prosjektperioden ser vi at alle koordinatorene har gjort endringer i klubbens tilnærming til ungdomsarbeidet. Det jobbes for å øke ungdommenes medbestemmelse og øke tilbudet klubbene kan gi. Klubbene har svært ulike utgangspunkt og utfordringer i sitt arbeid.

UT – ungdom trener (endret 2015)



UT – Ungdom Trener er et prosjekt av Østfold Idrettskrets med mål å tiltrekke og beholde ungdommen fra 13-19 år i organisert idrett. Prosjektet har hatt to løp:

1. Lavterskelaktivitet i Sarpsborg, med prosjektleder som aktivitetsleder og koordinator
2. Prosjektets hovedløp, som har vært å støtte IL/klubber til å opprette egne lavterskeltilbud for ungdom i sin klubb, uten serier og konkurranser.

Løp (1): UT aktivitetene i Sarpsborg har bestått av to aktiviteter i uken. Vårsemesteret i 2015 ser prosjektet en oppgang i antall deltakere opp mot aktivitetstilbudet i Sarpsborg, mens høstsemesteret ser prosjektet en nedgang, målt med høst 2013 og 2014.

I 2015 ble det gjennomført to aktiviteter hver uke i 27 uker, **med 595 ungdommer (aktivitetstall) innom de forskjellige aktivitetene i løpet av sesongen med et gjennomsnitt på 13 personer. 125 ungdommer på det meste, og 0 på det minste.** Prosjektet har vært innom mange forskjellige idretter/aktiviteter, som klatring, bowling, golf inne/ute, fotball-golf, svømming, jujutsu, skating, basket, kanonball, volleyball, sandvolleyball, fotball m.m.

Løp (2) av prosjektet, hvor prosjektet har inngått samarbeid med klubber, har prosjektet i løpet av prosjektperioden hatt et samarbeid med 10 klubber, som alle har satt opp et lavterskeltilbud for ungdom i alderen 13-19 år ut i fra sin klubbs muligheter og kapasitet. Klubbene er:

- Halden Atletklubb
- Sarpsborg IL
- Rolvsøy IF
- Gresvik IF
- Onsøy Golfklubb
- Skjeberg Golfklubb
- Gekko Klatreklubb
- Hvaler IL
- Nedre Glomma Turn
- Sarpsborg Volleyballklubb

På grunnlag av manglende tilbakemelding og engasjement fra Nedre Glomma Turn, har vi valgt å avslutte samarbeidet med dem. Hvaler var i 2014 også nødt til å avslutte samarbeidet grunnet ny leder som ville fokusere på å bygge opp klubben og prioritere penger på klubbhus med det første. De stilte seg positive til prosjektet, men så seg nødt til å eventuelt ta det opp igjen senere.

De som har lyktes best er de klubber som har hatt en person/ildsjel, som har sett viktigheten av tiltaket og har vært villig til å ta ansvar og følge det opp. Erfaringsmessig ser vi betydningen av at samme person møter opp hver gang, for at ungdommen skal føle seg trygge og vite at en kjent ansvarlig er der hver gang er viktig. Prosjektet har tatt lengre tid å forankre i klubbene enn antatt, men vi ser at det kan fungere tilslutt.

Kretsen har videre søkt penger fra ulike hold, med håp om å støtte de klubbene prosjektet mener kan trenge finansieringsbistand videre for å forankre tilbudet i sin klubb.

UT aktivitetene i Sarpsborg i 2015 har bestått av to aktiviteter i uken.

Ved informasjon om UT som et hjelpeorgan til opprettelse av allidrettslag i idrettslagene, har prosjektleder vært i møte med:

- 47 idrettslag i Østfold fra august 2013 til desember 2015. Samtlige av de møtte idrettslagene har stilt seg positiv og ser behovet til opprettelse av et allidrettslag.
- 64 Idrettslag er tilsammen kontaktet direkte via e-post eller telefon.
- Det ble i oktober gjennomført et erfaringsutvekslingsmøte for alle klubbene i UT. Alle var positive og mente dette var verdifullt for å knytte kontakt med hverandre for mulig samarbeid og gjennomføringsutfordringer.
- Prosjektleder har vært innom alle klasser ved samtlige ungdomsskoler i starten av hvert semester og informert om tilbudet og levert aktivitetsplan.



- Prosjektet inngikk i oktober 2013 samarbeid med Sarpsborg Idrettsråd, hvor UT som prosjekt støtter deres prosjekt Drop-IN/Åpent anlegg.

Arbeid frem mot fakkelmarkeringen

(i tilknytning YOG 2016 (Youth Olympic Games) i 2015)

I mars 2015 kom det en forespørsel fra NIF/YOG om hvilke kretser som var interessert i å bidra til en fakkelturne gjennom hele Norge i forbindelse med ungdoms OL på Lillehammer 2016. Dette sa kretsen raskt ja til, og kom i gang med arbeidet. Det ble i mars 2015 utlyst til deltakelse i et ungdomsutvalg for å jobbe med arrangementet som skulle skje onsdag 3. februar 2016 i Østfold.

Ungdomsutvalg opprettet i mars 2015. Ca. 1. møte i mnd.

Besto av:	Alexandra Hastings	administrasjon
	Stian Eriksrud	administrasjon
	Frode Jensen	administrasjon
	Emilie Karlsen	(17)
	Lotte Flesjø Toverød	(16)
	Steinar Rene Graarud	(26)

Utvalget jobbet godt gjennom hele perioden, og kom fort i gang med planene. Det var vanskelig å vite hvor stort dette skulle gjøres da retningslinjer fra YOG kom veldig sent. Utvalget hadde allerede kommet godt i gang med de planer vi hadde lagt, og det ble enighet om at planene som var blitt lagt, skulle gjennomføres.

Erfaringer:

- Ungdommen kan! De er pålitelige og arbeidsvillige
- Velvilje – mye hjelp i og for idretten – folk er positivt innstilt
- Dette ble et av de større arrangementene som ble gjennomført på landsbasis, og det ble mye jobb!
- Finne en formel for antall personer per aktivitet
- Mye jobb før og under – God erfaring for senere arrangement
- Utearrangement – været gav noen utfordringer mtp. gjennomføring av enkelte aktiviteter.
- Ungdomsskoleelever er de vanskeligste å aktivisere, men det var mye aktivitet til enhver tid



Voksenidretten

Mål: Andelen voksne medlemmer som velger å trene innenfor idrettslagene skal økes, ved at:

- Flere idrettslag legger til rette for mosjonsidretter for voksne, hvor opplevelser og idrettslig fellesskap vektlegges
- Idrettens treningstilbud skal utvikles for å bli et godt supplement til voksnes egenorganiserte aktivitet
- Konkurransetilbudet for voksne stimuleres og utvikles.

ØIK har bidratt med:

- ØIK har hatt viktige tiltak for voksne gjennom Aktiv på Dagtid.
- Organisering og gjennomføring av Idrettsmerket
- Idrettsmerkeutvalget har i 2015 avholdt møter, samt et sosialt arrangement med utdeling av merker og statuetter på Quality hotel & resort Sarpsborg, fredag 2. oktober. 35 personer deltok.
- ***Idrettsmerket var i 2015 100år.***
Dette ble markert i Østfold gjennom et par arrangementer i lagene som står for idrettsmerketagning med kaffe og servering. I tillegg hadde ØIK hadde en utstillings «stand» på vår idrettskonferanse i mai, hvor vi satte fokus på temaet.
- Pressen var invitert, men kun Smaalenees avis fra Indre Østfold møtte og skrev om saken.

Statistikk over avlagte Idrettsmerkeprøver fra 2012-2015

År	Totalt	Kvinner	Menn
2012	467	183	285
2013	498	206	292
2014	520	227	293
2015	510	224	286

Trofeer	2012	2012	2013	2013	2014	2014	2015	2015
	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn
Statuett	0	3	3	1	5	5	2	5
Krus	2	1	0	3	2	5	1	1
Ministatuett	4	3	5	2	1	4	2	4
Hederspris	4	1	3	6	3	2	2	6
40 års merke m/diplom	0	3	1	2	5	2	4	6
50 års merke m/diplom	2	1	3	2	1	7	4	3
60 års merke m/diplom	0	1	0	2	0	2	0	2

Antall idrettsmerketakere i Østfold viser en positiv utvikling fra 2012 til 2015.

Toppidretten

Mål: Toppidretten, med dens funksjonsfriske og funksjonshemmede utøvere, skal videreutvikles for å kunne konkurrere i et internasjonalt miljø og opprettholde Norges posisjon som en ledende idrettsnasjon:

ØIK har bidratt med:

- ØIK styret nedsatte mot slutten av 2014 et toppidrettsutvalg. Det skal tilrettelegge for felles arenaer, identifisere og tilrettelegge for kraftmiljøer, som skal gi flere i bredden og dermed flere i toppen.
- Toppidrettsutvalget har gjennomført 6 møter i 2015.
- Toppidrettsutvalget har gjennomført eget møte med Olympiatoppen / Trond Pedersen vedr regionalt kompetansesenter Olympiatoppen. Østfold fylkeskommune var representert med fylkeskultursjef og idrettskonsulent.
- Toppidrettsutvalget har gjennomført seminaret «det neste steget» for trenere for morgensdagens utøvere. 120 personer deltok 24. oktober på Høgskolen i Østfold/Fredrikstad.
- Toppidrettsutvalget har utarbeidet mulighetsstudie for et regionalt kompetansesenter, oversendt Østfold Fylkeskommune og behandlet som info sak i 2015 – nærings- og kulturkomiteen. Søknad om utredningsmidler sendes i starten av 2016 til fylkeskommunen.

- Toppidrettsutvalget har bestått av:

- Repr styret i ØIK / Leder utvalget	Åge Wedøe
- Repr styret i ØIK	Geir Lilletvedt
- Repr admin i ØIK / sekretær	André Hansen
- Østfold Fotballkrets	Harry Hansen
- Østfold Rokrets	Even Solbakken
- Østfold Gymnastikk og turnkrets	Birgit Vallestrand
- Norges Håndballforbund Region-Øst	Wenche Halvorsen Stensrud
- Høgskolen i Østfold	Harald Oseland
- St.Olav VGS	Øyvind Gressløs
- Wang Toppidrett	Håvard Johansen
- Eidsberg Idrettsråd	Ingunn Hensel
- ØIK har arbeidet i flere år med påvirkning for Bachelor i Idrett på HIØ, både mot skolen og politikere. Tilbudet er ikke kommet i gang, grunnet andre prioriteringer ved Høgskolen i 2015.
- Samarbeidsavtalen med Høgskolen i Østfold (HIØ), om bl.a. vurdering og tilrettelegging av studier for toppidrettsutøvere er videreført.
- ØIK er formelt «eier» av toppidrettslinja ved St.Olav vgs og samarbeidspartner med skolen, som ansetter og lønner topp erfarne trenere i forskjellige idretter, spesielt innenfor fotball, ishockey og håndball. ØIKs administrasjonen innkaller til opptaksmøte og deltar i prosessen her, sammen med skolen og idrettene. Linjen er fortsatt populær og holder høy kvalitet. Skolen er et offentlig tilbud finansiert av fylkeskommunen.

Idrett for funksjonshemmede

Mål: Flere funksjonshemmede får informasjon, finner og benytter et godt tilrettelagt lokalt aktivitetstilbud, ved at:

- Idrett for funksjonshemmede blir del av trenerutdanningen i alle idretter
- Det øremerkes midler til utvikling av tilbudene i idrettslagene
- Det offentlige bedrer rammevilkårene for deltakelse
- Det tilbys seminarer/ fagkvelder hvor dette er tema, samt tilskuddsordninger



ØIK har bidratt med:

Integreringsutvalg

Integreringsutvalget har i perioden fungert godt. Utvalget er selvgående og ledes av administrasjonen i ØIK. Utvalget har en pådriver og rådgiver funksjon overfor SF, SK og IL som har ansvaret for tilbud til funksjonshemmede. Medlemmer som i perioden har sittet i utvalget er:

Vigdis Mørde, NIF, Integreringsansvarlig for Østfold, Akershus og Oslo.

Jorunn Frydenlund, Navestad IF

Trine Lise Thorbergsen, Rygge IL

Tove Johannessen, ØBK

Per Weum, Vansjø/Svinndal IL

Frode Jensen, ØIKs administrasjon

ØIK har gjennom økonomiske tilskudd stimulert til aktivitet for funksjonshemmede i lagene.

Det er også arrangert møter, konferanser, aktivitets- og utstyrmesser. Vi har etablert et nyttig samarbeid med Hjelpemiddelsentralen i Østfold og arrangerer årlig aktivitetsdag for barn med nedsatt funksjonsevne.

Idrettens mangfold

Mål: Idretten skal stimuleres til mangfold og ivaretagelse av alle i norsk idrett, ved at:

- Nye idretter slippes til og gis samme muligheter for utvikling og vekst
- Alle idretter behandles etter samme prinsipper internt i idretten og det offentlige
- Idrettens rettigheter skal være knyttet til aktivitet og ikke organisering

ØIK har bidratt med:

- Behandlet alle idretter etter samme prinsipper og så rettferdig som mulig
- ØIK er åpne for nye idretter og legger til rette for alle ved behov og muligheter. ØIK har sørget for informasjon og påvirkning.

Eierskap til arrangement

Mål: Norsk Idrett skal sørge for å ha kontroll med alle idrettsarrangement og rammene for fremtidig idrettsutøvelse i Norge, ved at:

- NIF sikrer lovgrunnlaget for fremtidig eierskap til idrettsarrangement
- Alle arrangører er forpliktet på fair play og idrettens verdigrunnlag
- En rimelig andel av inntektene går tilbake til idretten

ØIK har bidratt med:

- ØIK støtter opp om målet og bistår når det aktuelt

2. IDRETTSORGANISASJONEN

Idrettslaget og frivilligheten

Mål: Frivilligheten skal styrkes, stimuleres og opprettholdes som den bærende kraften i idrettslagene, ved at:

- Den administrative hverdagen for idrettslagene og idrettsrådene forenkles
- Minoriteter og nye grupper skal få informasjon om og inviteres til frivillig arbeid
- Alle idrettslag får tilbud om utviklingsprosesser og skoleringstiltak

ØIK har bidratt med:

- Det er to ganger sendt forespørsel til alle idrettsråd om ØIKs administrasjon kan komme på besøk et styremøte. Det er gjennomført 8 slike besøk i idrettsråd. Dette har vært i Marker, Rømskog, Sarpsborg, Rygge, Moss, Rakkestad, Eidsberg og Hvaler. Temaene på slike møter er hvordan ØIK kan bidra for at idrettsrådet skal få en enklere idrettshverdag. Det blir også tipset om diverse maler og dokumenter som idrettsrådet kan benytte. Det reklameres også for hvilke utdannings/kurs-muligheter som finnes i ØIK og NIF.
- Omfattende kurstilbud. Bestillingskurs tilbys etter behov, samt utviklingsprosesser, se kursaktivitet s. 18.
- Utnevning av Årets Ildsjel i Østfold

Ildsjelprisen for Østfold

Ildsjelprisen for Østfold deles ut til 3 kandidater i Østfold idrettskrets årlig. Kandidatene som utvelges blir også automatisk foreslått til NIFs Ildsjelspris samme år. Overrekkelsene har vært et fast innslag på ØIKs årlige idrettspolitiske konferanse, og kandidatene honoreres med diplom, blomster og kr. 5000.

Statutter for prisene er:

- Kandidatene skal fortsatt være aktive og fortrinnsvis komme fra forskjellige kommuner i fylket
- Kandidater skal over lang tid har stått på for klubben/laget, gjennom tillitsverv, dugnader, i kiosken, hyttekomiteen, som bane/løypemannskap e.l.

For året 2015 gikk prisen til:

- Tor-Dyre Vaa, Skiptvet IL
- Dag Arne Johansen, Rolvsøy IF (bildet)
- Egil Olsen, Moss Handicapidrettslag



Idrettens lov og organisasjon

Mål: Medlemsorganisasjonene skal opprettholdes som selveiende, demokratiske og frivillige, og leve med egne lover, ved at

- Kompetansen blant ansatte og tillitsvalgte styrkes på området lov og organisasjon
- Kjønnsbalansen ivaretas i alle styrer, råd og utvalg
- Organisasjons- og medlemsregistre er oppdaterte og korrekte

ØIK har bidratt med:

- Hatt er sterkt fokus på lovverk og regler, informert, svart på henvendelser og fulgt opp idrettslagene.
- I forbindelse med årlig idrettsregistreringen er det gjennomført informasjonsarbeid i forkant og info, kontroll og oppfølgingsarbeid i etterkant i tråd med lister fra NIF.
- Det er i 2015 gjennomført undersøkelse i 11 klubber som har søkt om momskompensasjon. Dette er Tistedalen TL, HK Halden, Moss Skiklubb, Fredrikstad Klatreklubb, Eika Krapfoss, Skjeberg Cykleklubb, Moss og omegn Boccia og teppecurlingklubb, Haldens Roklubb, Moss Kajakklubb, Lenja Athletklubb, Hobøl Motorklubb, Fredrikstad Rugbyklubb.
Undersøkelsen viste at de fleste av idrettslagene har god orden i sine papirer og regnskap. Noen klubber følges opp etter årsmøte 2016, for å se at de nødvendige punktene er utbedret.
- Det har i 2015 i gjennomsnitt vært 40 lovsaker/henvendelser pr. måned til ØIK
- Deltatt på NIFs saksbehandlingsseminarer og lov- og domseminaret

Antidopingarbeidet

Mål: Idretten vil videreutvikle sitt verdiarbeid, tydeliggjøre sin holdning mot doping i alle ledd og ivareta utøverens rettssikkerhet, ved at

- Etikk og antidopingarbeid inntas i trenerutdanningen
- Toppidrettsutøvere og støtte apparat skolerer systematisk
- Idrettslagene oppfordres til å innta et tydelig standpunkt mot doping

ØIK har bidratt med:

- Informasjon, verdi og holdningsarbeid i kurssammenheng og på de arenaer vi er
- Distribuert informasjon fra Antidoping Norge ut til lagene og på ØIKs hjemmesider

Inkludering

Mål: Deltakelsen fra underrepresenterte grupper skal økes, slik at deltakelsen på en god måte gjenspeiler mangfoldet i samfunnet, ved at

- Alle er velkomne og skal føle seg trygge i idrettslagene
- Forhold som begrenser enkelte gruppers deltakelse, fjernes
- Nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisitet, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming håndheves.

ØIK har bidratt med:

- Utlyst og behandlet søknader om flyktningemidler og aktivitetstilbud
- Temaet er tatt opp i forbindelse med avholdte verdikurs
- Fokus i møter og konferanser der det er naturlig
- Formidlet øremerkede midler til Fredrikstad IR og Sarpsborg IR sitt arbeid når det gjelder inkluderingsprosjektet i Østfold, bl.a. basert på øremerkede statlige midler fra NIF

Kompetanseutvikling

Mål: Medlemsorganisasjonene skal utvikle et fremtidsrettet og ansvarlig organisasjons- og idrettstilbud gjennom et felles kompetanseløft, ved at:

- Alle kretser og forbund i samarbeid skal tilby et helhetlig utdanningstilbud
- Alle med direkte ansvar for barn og unge gis kompetanse på tilrettelegging av aktivitet
- Sterkere fokus på ungt lederskap og medbestemmelse.

ØIK har bidratt med:

- Stor aktivitet på et helhetlig kompetansetilbud og organisasjonsutvikling, se tabell nedenfor.
- ØIK har gjort et stort og omfattende arbeid når det gjelder NIFs lederkurs for ungdom i tingperioden. Se kapittel 1, ungdomsidretten.

Kursaktivitet

Fellesidrettslig utdanning i Østfold IK i 2015

Kurstype	Antall kurs	Antall timer	Antall delt.
Barneidrett	6	80	92
Ungdomsidrett	7	46	90
Organisasjonsutvikling	11	84	82
Generell leder- trenerutvikling	2	50	50
Diverse tiltak	58	290	758
Til sammen	84	550	1072



Kompetansenettverk

ØIK har etablert et allsidig og godt kvalifisert nettverk av kurslærere innenfor de fleste fagområdene. Disse benyttes jevnlig og gjør det mulig for ØIK å gjennomføre vårt omfattende kurstilbud.

Samarbeid med særforbundene

ØIK har et godt samarbeid med de særkretser/særforbund som selv ønsker det, når det gjelder klubbutvikling, eksempelvis start- og oppfølgingsmøter og styrearbeid i praksis.

Organisering og samarbeid

Mål: Norsk Idrett skal legge til rette for medlemsorganisasjonen, ved at:

- Hverdagen gjøres enklere for medlemmene
- Administrasjonene på alle nivåer opptrer ryddig og effektivt
- En samarbeider om å få mer ut av idrettens tilgjengelige ressurser
- Det tilrettelegges for kostnadsbesparende fellesfunksjoner
- Idrettsorganisasjonen evalueres med tanke på effektivisering og mer rasjonelle bruk av ressurser
- Forholdene legges til rette for samarbeid og sammenslutning mellom særforbund

ØIK har bidratt med:

- Informasjon, tilrettelegging og kursing i klubbadmin
- Omfattende støtte, bistand og veiledning innenfor lovsiden i forbindelse med årsmøte o.a. saker
- Støtte og bistand ved idrettsregistrering, mva.-kompensasjon o.a. viktig saker
- Omfattende informasjonsarbeid/bistand, infoavis, hjemmesider og besøk ved behov
- ØIK er en del av NIF storavtaler for regnskap og kopimaskiner



3. FINANSIERING

Idrettens finansiering

Mål: Norsk idrett vil arbeide for gode og forutsigbare rammevilkår for organisasjon og aktivitetsutvikling, ved å prioritere at:

- Overføringer i Hovedfordelingen fra staten til idrettsformål skal være minst 2,5 milliarder kroner i året.
- Idrettens andel i tippenøkkelen endres fra 45,5 % til minst 64 %
- De kommunale og fylkeskommunale tilskuddene øker

ØIK har bidratt med:

- Møte med Østfoldbenken når det gjelder spillemidler/enerettsmodellen, mva. mm
- Møte med fylkespolitikkerne spillemidler/anlegg
- Ordførerpanel på Idrettskonferansen den 6.5. med representanter fra: Moss, Fredrikstad, Sarpsborg og Eidsberg.
- Bidratt med oppfølging av lokale aktivitetsmidler og tildeling til lagene.

LAM fordeling for perioden 2015

ÅR	Tildeling i kroner	Differanse fra året før (oppgitt i kroner)
2011	8.746.421	+ 7.534
2012	8.770.655	+ 24.234
2013	9.263.413	+ 492.758
2014	11.780.878	+2.517.465
2015	16.566.513	+ 4.785.635

Det er meget gledelig å se at LAM har økt mye og at idrettslagene slik sett får bedre økonomi.

ØIKs økonomi

- Idrettskretsens økonomiske rammebetingelser er i hovedsak avhengig av størrelsen på tilskuddene fra NIF og Østfold Fylkeskommune.
- Tilskuddene skal dekke lovpålagte- og administrative oppgaver
- En del av ØIKs tilskudd fordeles til aktivitet i underliggende ledd, bl.a. grunn- og aktivitetstilskudd til særkretser og idrettsråd, støtte til NM-arrangører og unge talenter. I tillegg til å støtte idrettslag o.a. som deltar i prosjekter.
- Et positivt bidrag til ØIKs økonomi er momsrefusjonen som har tilkommet de 5 siste årene. For 2015 utgjorde refusjonen kr. 490.000, som er omtrent som året før.
- I tråd med idrettspolitisk dokument har ØIK videreført våre mangeårige og sentrale prosjekter innenfor skole og folkehelse. Disse er finansiert gjennom omsøkte midler og prosjektmidler fra Fylkeskommunen/Østfoldhelse, NIF, Helse- og Rehabilitering, kommunene, m.fl. I 2015 falt folkehelsemidlene fra staten via NIF bort og det har blitt mer krevende å videreføre enkelte prosjekter.
- Det er også i 2015 gjennomført NIFs lederkurs for ungdom i IL. Ungdom er et satsningsområde i innværende tingperiode og en viktig ressurs som må stimuleres og ivaretas.

Rammetilskudd og prosjektmidler

Det har vært en mindre reduksjon i rammetilskudd og prosjektmidler.

År	2014 (tildeling i kroner)	2015 (tildeling i kroner)
Rammetilskudd. NIF	1.693.551	1.762.176
Kompetansemidler fra NIF	236.679	235.516
Rammetilskudd Østfold fylkeskommune	1.715.000	1.749.000
Prosjektmidler fra Østfold fylkeskommune	555.000	590.000
SUM	4.200.230	4.336.692

Frivillighetens vilkår

Mål: Norsk idrett vil at det offentlige skal anerkjenne verdien av det frivillige arbeidet og bidra til optimale rammebetingelser, ved at:

- Den administrative hverdagen forenkles for frivilligheten
- Alle former for skatte- og avgiftsbelegg av frivillig innsats avvikles

- Rammen for vare- og tjenestemomskompensasjonen trappes opp og rammen for refusjon ved bygging av idrettsanlegg økes
- Det foretas en gjennomgang av frivillighetens vilkår innenfor idrettsorganisasjonen

ØIK har bidratt med:

- Utnevning av Årets ildsjel til 3 personer årlig. Dette mottas på idrettskonferansen, sammen med pokal og pengesekk på 5000 kroner.
- Omfattende informasjonsarbeid i ulike kanaler
- Påvirkningsarbeid i møter med politikere og media

Idrettens markedsarbeid

Mål: Norsk idrett vil styrke finansieringen lokalt og sentralt gjennom samarbeid med næringslivet, ved at:

- Avtalene understøtter idrettens kjernevirksomhet og organisasjonens verdigrunnlag.
- Idrettsorganisasjonens uavhengighet og styringsrett respekteres
- Samarbeid med nye bransjer og aktører videreutvikles



ØIK har bidratt med:

- Aktivitet ifht. media, synlighet i mediebildet, når det gjelder blant annet anlegg, enerettsmodellen, ildsjelpisen, fysisk aktivitet, ungdom, konferanser
- Medlemskap i Fredrikstad næringsforening
- ØIK Dryppet er utgitt i 7 nummer totalt i perioden. Alle utgavene er distribuert til idrettslag, særkretser, idrettsråd og andre aktuelle etater, media og kontaktpersoner. Utgavene inneholder relevant info for organisasjonsleddene og er en viktig måte å distribuere idrettsnyheter og info.
Halvveis i 2015, gjorde ØIK om på dryppet slik at det nå er i e-postformat. Utgitte nummer legges også på ØIKs hjemmesider;
<https://www.idrettsforbundet.no/idrettskretser/ostfold-idrettskrets/om-idrettskretsen/oik-drypp/>
- Nyheter og informasjon som er relevant for idretten i Østfold legges ut på ØIKs hjemmesider, som oppdateres jevnlig. Det meste finnes her:
<https://www.idrettsforbundet.no/idrettskretser/ostfold-idrettskrets/>
- ØIK publiserer mange nyhetssaker som er relevante for idrettsorganisasjonene i Østfold på både på facebook og twitter.



4. IDRETTSANELGG

Mål: Idretten vil arbeide for at det offentlige tar ansvar for at alle får tilgang til idrettsanlegg uavhengig av hvor man bor, ved:

- God planlegging, samarbeid og kombinert bruk av anleggene
- Helårsbruk av alle idrettsanlegg og gymnastikksaler
- Gratis tilgang til offentlige anlegg for barne- og ungdomsaktiviteter

ØIK har bidratt med:

- På kretstinget i 2014 ble det vedtatt å opprette et anleggsutvalg som skal jobbe for å øke fylkets anleggsdekning. Utvalget består av 3 representanter fra særkretser, 3 representanter fra idrettsråd og 2 representanter fra idrettskretsstyret samt anleggskonsulent i ØIK. Utvalget består av:

- Hilde Stokke, Leder	- Østfold idrettskrets
- Anita Vik, Nestleder	- Østfold idrettskrets
- Steinar Håkonsen	- Moss idrettsråd
- Gunnar Olsen	- Rygge idrettsråd
- Tormod Hermansen	- Fredrikstad idrettsråd
- Kjell Håvard Liane	- Norges Håndballforbund Region Øst
- Stig Svendsen	- Østfold Svømmekrets
- Tormod Antonsen	- Norsk Friidrett Østfold
- Stian Eriksrud	- Østfold idrettskrets administrasjon
- Anleggsutvalget har hatt 9 møter i 2015. I tillegg kommer flere møter med idrettsråd, kommuner, fylkeskommunen, særkretser og skoler tilknyttet utvalgets arbeid.
- ØIK har i 2015 hatt et meget godt samarbeid med Østfold fylkeskommune, spesielt kulturavdelingen og rådgiver idrett.
- ØIK var representert på Østfold og Akershus Fylkeskommunes studietur til Kristiansand.
- ØIK har lagt frem flere kartleggingsrapporter rettet mot spillemiddelsøknader og anleggsdekning på bestilling fra styret og anleggsutvalget.
- Det har blitt avholdt kurs for søking av spillemidler for idrettslag i Moss og Eidsberg, i samarbeid med Østfold Fylkeskommune.
- ØIK har arrangert et Anleggsseminar, i Sarpsborg.
- ØIK har jobbet med Fylkeskommunens skolebruksplan, og fulgt tett opp mulighetene som vi by seg ved de videregående skolene som trenger nye idrettsbygg.
- Nedenfor viser tabellen spillemiddeltildeling for anlegg i Østfold de siste 3 årene. Østfold har kommuner med svak økonomi, noe som gjør det krevende i forhold til store anleggs- investeringer.

Anleggstype	2013 (tildeling i kroner)	2014 (tildeling i kroner)	2015 (tildeling i kroner)
Ordinære anlegg	31.210.000	37.231.000	45.085.000
Nærmiljøanlegg	1.497.000	4.356.000	4.800.000
Forenklet ordning	594.000	0	0
Totalt	33.301.000	41.587.000	49.885.000



5. IDRETT OG FOLKEHELSE

Mål: Norsk idrett skal bidra til bedre folkehelse i Norge gjennom det brede aktivitetstilbudet lokalt, men vil i tillegg være en del av en bred samfunnsallianse for å redusere fysisk inaktivitet i Norge, ved å:

- Gi opplevelser og ferdigheter gjennom barne- og ungdomsidretten som grunnlag for livslang glede av idrett og fysisk utfoldelse
- Tilføre offentlige og andre finansierte tiltak, kompetanse og ressurspersoner
- Arbeide for tilførsel av friske midler til finansiering av bærekraftige tiltak lokalt

ØIK har bidratt med:

- Deltagelse i ressursgruppen for fysisk aktivitet og ernæring i regi av Østfoldhelse, fylkeskommunen. Det har vært månedlige møter
Arbeidet i ressursgrupper skal bidra til å forankre folkehelsearbeidet politisk og administrativt i Østfold.
- Etter søknad mottatt prosjektmidler til viktige folkehelseprosjekter fra NIF, fylkeskommunen, kommunene, Helse- og Rehabilitering, IMDI-midler.
- Høringsinstans og deltagelse på møter når det gjelder forskjellige planverk.

Aktiv på Dagtid (ApD)

ApD aktiviserer en gruppe som innenfor samfunnet ofte er vanskelig å nå. Tilbudet er nå godt forankret hos fylkeskommunen og andre partnere. Tilbudet har eksistert i 9 år, som viser at tiltaket er bærekraftig over tid.

Delmål: Det er utarbeidet en strategiplan i 2014, som kommunene har gitt innspill til. Strategiplanen tar for seg utviklingen og prioriteringer av ApD i tidsrommet 2014-2017.

Delmål: ØIK har aktivt oppfordret til ytterligere bruk av tilbudet for kommunens ansatte. Flere kommuner benytter nå tilbudet i faste ordninger, som bidrar til forutsigbar økonomi for tiltaket. Tiltaket hadde i 2015 høyeste deltagelse siden oppstart.



År	Antall personer i APD	Antall kommuner med i APD
2011	2219	14
2012	1969	15
2013	2056	17
2014	1948	16
2015	1963	16

- Bedrifter/virksomheter med inkluderende arbeidslivs avtale benytter ApD sitt tilbud. Dette er med på å finansiere det generelle tilbudet. I 2015 har kommunene i stor grad økt sin bruk av dette tilbudet for sine ansatte, høyeste bruk siden starten av ordningen.
- Brukerne er fordelt i 2 grupper hvor ca 50% er mottagere av uføreytelser og den andre delen er personer som er på vei tilbake i arbeidslivet.

Tiltak i regi av idrettslag/frivillig organisasjoner

Gamle Fredrikstad Golfklubb – «veien til golf kurs»

Skjeberg Golfklubb – «veien til golf kurs»

Friskis og Svettis Fredrikstad – gruppe/treningsstudio-hele året

Friskis og Svettis Sarpsborg – salaktivitet – hele året

Aremark IF - sykkeltilbud

Aremark IF – styrke og vanntrening

Fredrikstad Kajakklubb – «introkurs kajak og grunnkurs kajak»

Halden Padleklubb – «introkurs kajak»

Fredrikstad Tennisklubb – «introkurs tennis»

Den Norske turistforening – avd Nedre Glomma, Vansjø og Indre Østfold

Deltagende partnere og finansieringskilder:

• Fredrikstad Kommune	• Sarpsborg Kommune	• Moss Kommune
• Hvaler Kommune	• Aremark kommune	• Våler Kommune
• Skiptvet Kommune	• Halden Kommune	• Rygge Kommune
• Spydeberg kommune	• Hobøl Kommune	• Marker Kommune
• Eidsberg Kommune	• Askim Kommune	• Råde kommune
• Trøgstad kommune	• Østfoldhelsa	• NAV Østfold
• Østfold fylkeskommune		

Fysisk aktivitet i nærmiljøet

Mål: Norsk idrett vil arbeide for at barn, unge og voksne har mulighet for fysisk utfoldelse, ved at

- Midler til nærmiljøanlegg sikres i kommunalt planverk
- Skole- og nærmiljøanlegg planlegges for allsidig aktivitet
- Naturområder gjøres tilgjengelige på en forsvarlig måte for idrett og friluftsliv

ØIK har bidratt med:

- Informert om nærmiljømidler gjennom skoleprosjekter, i konferanser, møter og infoavis.
- Informert og påvirket skoleledelse gjennom møter ifht. mulighetene for nærmiljøanlegg knyttet til skolene.

Fysisk aktivitet i skolen

Mål: Norsk idrett vil arbeide for å bedre forutsetningene for barns- og unges fysiske utvikling og utfoldelse, ved at

- Det innføres 1 time daglig kroppsøving med kvalifiserte lærere
- Alle barn kan svømme når de er 10 år
- Idrett og skole i fellesskap samarbeider om allsidig aktivitetstilbud

ØIK har bidratt med:

- Høringssvar til Fylkeskommunens «skolebruksplan».
- Prosjekter ifht. en mer aktiv skolehverdag, som følger:



Idrett- skole/SFO



Praksis for VGS elever/idrettslinje - kommer barneskolene til gode

VGS elever kommer ut til barneskoler som er med i prosjektet 1 gang pr. uke og gjennomfører 1 times aktivitet med elevene. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom ØIK, barneskoler og videregående skoler/idrettslinje.

- 7 barneskoler i Fredrikstad kommune er med i tiltaket der Fysak-økt har blitt gjennomført med elever fra Fredrik II vgs. idrettsfag.
- 12 barneskoler i Fredrikstad kommune er med i tiltaket der fysisk aktivitet i SFO har blitt gjennomført med elever fra Fredrik II vgs. idrettsfag.
- Opp mot 1400 elever har fått tilbud om fysisk aktivitet i dette prosjektet i Fredrikstad. 100 ungdommer har fått erfaring i å planlegge, organisere og lede fysisk aktivitet til barn.
- Kirkeparken vgs. idrettsfag leverer instruktørkompetanse til 16 Barneskoler / SFO i Moss. Dette tiltaket har blitt gjennomført over 7 uker i vårhalvåret fordelt på 30 VGS elever og drøyt 2000 barn.
- St. Olav har etablert et lignende prosjekt fra høsten 2014. Her samles barn fra 2 SFOer, 2 ganger i uken. Barna får en innføring i idrettene St.Olav samarbeider med; Håndball, ishockey innebandy og fotball.
- 200 barn hver uke er med på aktivitetene.

Samarbeid SFO/IL

SFOene henter inn idrettslag til å holde aktivitet for barna. ØIK honorerer idrettslagene, etter innsendt rapport fra SFO.

6 SFOer er med i prosjektet.

I 2015 har imidlertid SFOene hatt store problemer med å få tak i instruktører som kan stille i aktuelt tidsrom. Dette har resultert i at det er kun 3 SFOer som har hatt noen form for tilbud.

Golf, innebandy og kampsport er idrettene som er representert i år. Flere av lederne ved SFOene har lagt ned en betydelig innsats og bl.a. vært i kontakt med sine respektive idrettsråd for tips til mulige lag og kontaktpersoner. ØIK har vært delaktig og gjennom oppsøkende virksomhet forsøkt å legge forholdene til rette for at alle 6 SFOene skulle få aktivitet.

Idrettskretsen har hatt prosjekt med samarbeid idrett/SFO over mange år og utprøvd forskjellige modeller. Vi anser tiltaket nå er så godt kjent, at de som ønsker å fortsette dette tilbudet må selv stå for dette.

Allaktivetsdager – årlig en stor suksess

Arrangementet ble avholdt 4. og 5. november i Østfoldhallen, hvor det til sammen var 1751 elever fra 4. trinn på barneskolen som deltok.

ØIK fikk hjelp av elever fra idrettslinja på St. Olav VGS og Frederik II, samt YouMe-elever fra Tindlund ungdomsskole som fungerte som aktivitetsledere.

Årets aktiviteter som elevene kunne teste ut var Håndball, Fotball, Rulleskøyter, skøyter på kunstis, minigolf, frisbeegolf, dans, turn, teppecurling, vektløfting, hoppetau, fallskjerm, skihopp, friidrett, innebandy og bryting.



Oversikt over deltakelse fra barneskolene:

År	Antall skoler	Antall aktive elever	Antall aktivitetsledere
2012	47	1643	133
2013	46	1574	136
2014	47	1654	138
2015	48	1751	135



6. IDRETT OG SAMFUNN

Politisk påvirkningsarbeid

Mål: Norsk idrett vil arbeide for gode rammevilkår for idrett og fysisk aktivitet i befolkningen, ved å

- Opptre samlet og bruke organisasjonens politiske tyngde
- Fremstå kompetent, troverdig og uavhengig
- Være positiv pådriver for å legge til rette for aktivitet og anlegg som fremmer folkehelsa

ØIK har bidratt med:

- Møter med politiske partier
- Kontaktet stortingspolitikere når enerettsmodellen skulle behandles i Stortinget.
- Avisinnlegg

- I media synliggjort ØIK aktiviteter og arrangement
- Godt samarbeid med Østfold fylkeskommune, Østfoldhelsa med partnerskapet og folkehelsekoordinatorene i kommunene.
- Idrettskonferanse 2015, i samarbeid med Østfold fylkeskommune
Konferansen er en viktig arena for faglig påfyll og møte med politikere i fylkes- og kommuneadministrasjon, idrettens ledere og trenere
- Utnevnt anleggsutvalg og toppidrettsutvalg

Et flerkulturelt Norge

Mål: Norsk idrett skal arbeide for at en større del av innvandrere befolkningen deltar i organisert idrett, ved å:

- Etablere et samarbeid med innvandrersorganisasjoner og offentlige instanser som arbeider for integrering
- Arbeide videre for økt tilskudd til målrettet arbeid for etniske minoriteters deltakelse i idrettslagene
- Bidra til nyetablerte idretter får gode utviklingsmuligheter.

ØIK har bidratt med:

- ØIK har bidratt med utlysning og kvalitetssikring av søknader om midler til aktivitet i flyktingemottak og aktivitet i IL for gruppen.
- ØIK er positive til nye idretter og legger til rette for integreringsarbeid der det er aktuelt og mulig.
- ØIK har bredt tilbud til innvandrere gjennom ApD, hvor 64 forskjellige nasjoner deltar.

Miljøansvar

Mål: Norsk Idrett skal ta et aktivt ansvar for egen miljøpåvirkning gjennom utarbeidelse av egen miljøpolicy og planverk, slik at

- Idretten arbeider for miljøriktige og energieffektive idrettsanlegg
- Idrettsarrangementer skal ha en miljøvennlig profil og gjennomføring
- Idrettsaktivitetene planlegges og gjennomføres på en miljøriktig måte i forhold til transportbehov og driftsrutiner

ØIK har bidratt med:

- Leietakerne kildesorterer på Idrettens hus
- Samkjøring til møter/seminarer der det praktisk lar seg gjøre

Særkretser og særregioner

Særkretser

Østfold Bandykrets	Østfold Ishockeykrets
Østfold Skikrets	Østfold Judokrets
Østfold Bedriftsidrettskrets	Østfold Gymnastikk- og turnkrets
Østfold Bowlingutvalg	Østfold Orienteringskrets
Østfold Brytekretsen	Østfold Rokrets
Østfold Bueskytterkrets	Østfold Svømmekrets
Østfold Castingkrets	Østfold Rytterkrets
Østfold Cyklekrets	Østfold Seilkrets
Østfold Dykkekrets	Østfold Skytterkrets
Østfold Fotballkrets	Østfold Skøytekrets
Norsk Friidrett Østfold	

Følgende 10 særidretter er regionalisert:

Norges Bordtennisforbund Region Øst	Styrkeløftregion Øst
Norges Håndballforbund Region Øst	Oslofjorden Badmintonkrets
Vektløfting Region Østlandet	Norges Motorsportforbund Region Øst
Øst-norsk Dansekrets	Tennisregion Østland øst
Norges Basketballforbund Region Øst	Norges Volleyballforbund Region Øst

I tillegg har disse særforbundene, som ikke har regioner eller kretser, idrettslag i Østfold:

Norges Golf forbund	Norges Kampsportforbund
Norges Biljardforbund	Norges Curlingforbund
Norges Klatreforbund	Norges Fekteforbund
Norges Kickboxingforbund	Norges Rugbyforbund
Norges Studentidrettsforbund	Norges Luftsportforbund
Norges Squasforbund	

Idrettsråd

Aremark Idrettsråd	Rakkestad Idrettsråd
Askim Idrettsråd	Rygge Idrettsråd
Eidsberg Idrettsråd	Rømskog Idrettsråd
Halden Idrettsråd	Råde Idrettsråd
Fredrikstad Idrettsråd	Sarpsborg Idrettsråd
Hobøl Idrettsråd	Skiptvet Idrettsråd
Hvaler Idrettsråd	Spydeberg Idrettsråd
Marker Idrettsråd	Trøgstad Idrettsråd
Moss Idrettsråd	Våler Idrettsråd

Medlemstall

Lag

År	Antall IL	Antall BIL	Totalt ant lag	Kommentarer
2014	412	194	604	-39 lag
2013	433	210	643	+ 15 lag
2012	429	199	628	-18 lag
2011	434	212	646	-22 lag

Kvinner ordinære lag

År	0-5	6-12	13-19	19-25	26 -	Totalt
2014	1437	8506	5816	1753	13531	31043
2013	1494	8234	5836	1837	13873	31274
2012	1276	8378	5901	1957	14287	31799
2011	1150	7919	5635	1900	14551	31155

Menn ordinære lag

År	0-5	6-12	13-19	19-25	26 -	Totalt
2014	1508	11714	8632	3804	30710	56368
2013	1655	11090	8666	3649	30922	55982
2012	1390	11215	8585	3755	29959	54904
2011	1404	10538	8089	3774	30987	54792

Totalt medlemskap for ordinære idrettslag i Østfold

År	Kvinner	Menn	Totalt medlemskap
2014	30710	56368	87411
2013	31274	55982	87256
2012	31799	54904	86703
2011	31155	54792	85947

Totalt medlemskap for Bedriftsidretten i Østfold

År	Kvinner	Menn	Totalt
2014	3615	6802	10416
2011	2426	6801	9227
2012	2346	6474	8820
2013	3597	7178	10775

Idrettsregistreringen er fra 2016 endret. Det vil heretter hete samordnet rapportering, hvor blant annet medlemstallene rapporteres.

Denne rapporteringen vil finne sted i april måned hvert år, og oppdaterte medlemstall vil derfor ikke være klare før mai/juni hvert år.

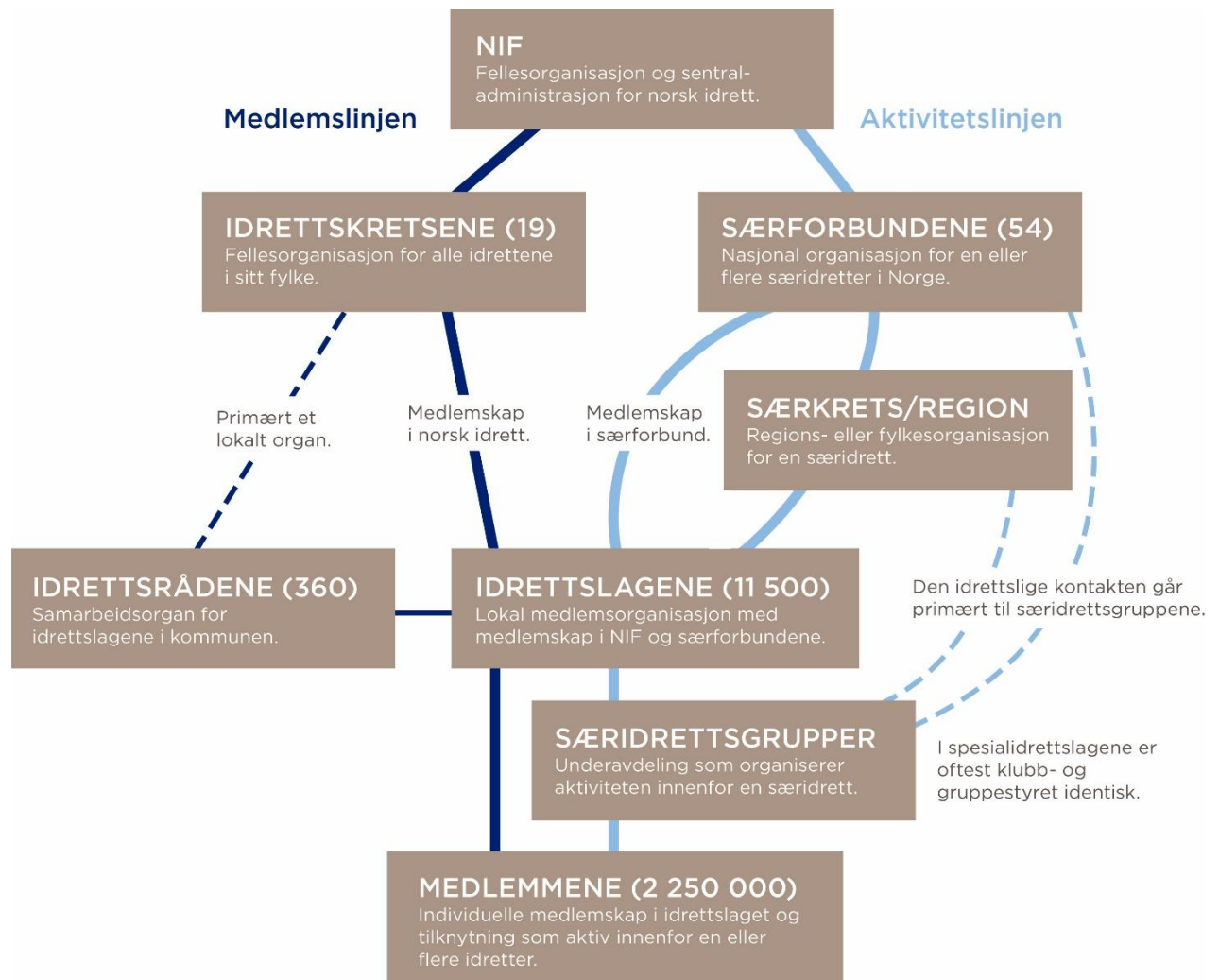
Idrettens hus

Idretten har gode og funksjonelle kontorer, sentralt beliggende i Idrettens Hus på Rolvsøy i Fredrikstad. Leietakerne har gode fasiliteter og bra betingelser. Hele IKT på kontoret er oppgradert. Husleien er fortsatt lav i relasjon til andre leietakere i nærområdet. Alle kontorer har i perioden vært utleid på sydsiden og på nordsiden har vi et ledig kontor, hvor deler av kontoret i perioder har vært utleid til aktiviteter og møter.

Våre møte- og kurslokaler har vært en del benyttet på dagtid av private aktører og idretten har benyttet de på kveldstid og helgene. Møteroms leien for lagene er meget gunstig.



Norsk idretts organisasjonsoppbygging



Avslutningskommentar ØIK styret 2015

Årsberetningen for styret i Østfold idrettskrets viser hva kretsen har oppnådd i 2015 i henhold til de overordnede mål gjeldende for perioden 2011-2015. Styret kan nok en gang se tilbake på et innholdsrikt år.

Vi vil spesielt trekke frem arbeidet som er gjort i våre to utvalg; anleggs- og toppidrettsutvalget.

Anleggsutvalget har i samarbeid med idrettsrådene i Sarpsborg, Fredrikstad og Halden jobbet med skolebruksplan og mulighetsstudie for planlagte idrettsanlegg ved de videregående skolene i de byene. Utvalget har jobbet tett opp mot kultur- og idrettsadministrasjonen i Østfold fylkeskommune. Her har utvalget gjort en glimrende jobb så langt, for å se på muligheten for interkommunalt samarbeid, noe som vil gi gevinst i forhold til høyere finansieringsandel av spillemiddeltilskuddet. I tillegg er det lagt ned mye arbeid i forbindelse med revisjon av Østfold idrettskrets plan for regionale og interkommunale anlegg. Målet med det sterke fokuset på anlegg er å øke antall idrettsanlegg i fylket. Østfold fylke kommer svært dårlig ut på landsgjennomsnittet i forhold til anleggsdekning pr. innbygger. Vårt langsiktige mål er i samarbeid med idrettsråd og politikere å komme opp på landsgjennomsnittet i 2022. En forutsetning for å drive idrett og skape aktivitet for barn og ungdom, er at det er nok tilgang på anlegg. Ikke minst er det mangel på anlegg i de områdene hvor befolkningstettheten er størst, blant annet de største byer i Østfold.

Toppidrettsutvalget har i hovedsak arbeidet for å etablere et trenerforum for dem som i dag trener morgendagens toppidrettsutøvere i vårt fylke. I tillegg har en valgt å se på muligheten for etablering av et regionalt toppidrettssenter i Østfold. Prosjektet er en del av Norges idrettsforbunds prosjekt "kortreist kvalitet". Her ønsker man å tilby unge talentfulle idrettsutøvere muligheten for å utvikle seg lokalt, slik at man kan vokse lengst mulig i kjente og trygge omgivelser. Saken er sendt Østfold Fylkeskommune og behandlet som informasjonssak i Nærings- og kulturkomiteen. Søknad om midler for videre utredning vil bli sendt i begynnelsen av 2016.

Videreutvikling av idrettsrådene i fylkene har også i år vært et fokusområde, da idrettsrådet er den viktigste samarbeidsarena ovenfor politikerne i de enkelte kommune. Vi vil fortsatt arbeide for å støtte idrettsrådene, både økonomisk og politisk. Forutsetningen for å nå våre felles mål er et samarbeid på alle nivåer innenfor idretten, deltagelse og et bredt politisk engasjement fra idrettsråd og særkretser.

Idrettstinget i juni vedtok et nytt idrettspolitisk dokument 2015-2019 med en felles plan for hele den organiserte idretten i Norge. Visjonen "idrettsglede for alle" skal prege organisasjonsarbeidet og aktivitetspolitikken. Norsk idrett skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov. I den sammenheng er det viktig å tilby alle barn et variert aktivitetstilbud tilpasset barnas fysiske utvikling innenfor trygge og stimulerende miljøer. Dessuten er det viktig å ta vare på alle medlemmene og legge til rette for idrett og fysisk utfoldelse gjennom hele livet. Dette er ambisiøse, krevende fremtidige mål

som gjennom en ny handlingsplan skal vise veien for Østfold idrettskrets i den kommende tingperioden.

Styret takker for positivt og godt samarbeid med de ansatte i Østfold idrettskrets, tillitsvalgte i idrettslag, idrettsråd, særkretser, særforbund og NIF samt politiske og administrative representanter for kommunale og fylkeskommunale myndigheter.

For styret i Østfold idrettskrets
Lillian Ovell, leder