

Årsrapport 2014

Viktig støttespiller for idrettslagene

228 tiltak i idrettslag og idrettsråd

3 928 883,- til idretten i Akershus

Anleggstøtte i 34 prosjekt

Akershus Idrettskrets

AIKs mål og resultater 2014



Delmål Organisasjon: 200 tiltak i idrettslag og idrettsråd.
40 % kvinnerepresentasjon i styret og komiteer.



228 Klubbutviklingstiltak, prosjekter og tildeling midler i idrettslag

211 Henvendelser om organisasjon og lov

De 228 tiltakene består av 144 klubbutviklingstiltak, tilskudd til 48 forskjellige tiltak, 13 tiltak innenfor inkludering og 17 idrettslag med Aktiv på Dag-tid, samt 2 idrettsrådsseminarer og 4 leirer eller samlinger for funksjonshemmede.

Resultat: Oppnådd mål for antall tiltak (228). Den totale representasjonen fra kvinner er 44% (8 av 18).



Delmål Anlegg: Bistå i 30 anleggsprosjekter.

17 Kunstgress

18 Øvrige oppdrag

4 Hall-prosjekt

2 Friidrettsanlegg

Idrettskretsen har bistått i 34 forskjellige anleggsoppdrag. Noen oppdrag omhandlet flere typer anlegg.

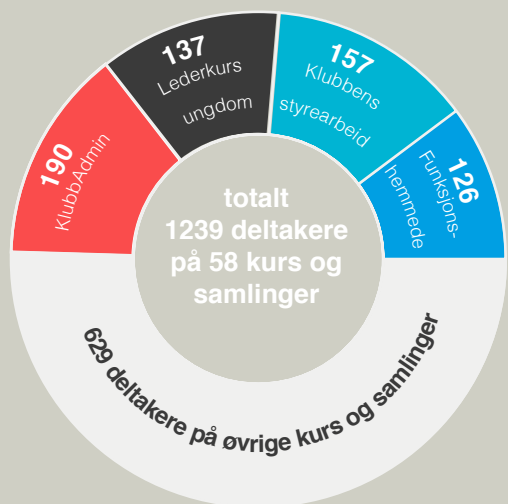
Resultat: Oppnådd målsetting. Bistått totalt i 34 anleggsprosjekter.



Delmål Samfunn: Forbedre rammevilkårene for Akershus-idretten. Støtte opp om Antidoping Norges aktiviteter for å fremme ren idrett.

Resultat: Lokalidretten har fått bedre rammevilkår i 2014, og etterslepet er mindre. Samtidig vet vi at beløpet som venter på å bli utbetalt har økt. Videre holder ikke anleggsutbyggingen tritt med behovet. AIK fulgte opp Antidoping Norges arbeid med "Rent idrettslag" gjennom å informere om kampanjen ved hvert klubbbesøk.

AIK skal forbedre forutsetningene for idrettslagene til å drive sin virksomhet



29 528 deltakelser
Aktiv på dagtid



33 % Styret
50 % Kontrollkomiteen
75 % Valgkomiteen



fordelt
3 928 883,- til
Akershusidretten

Les mer på sidene 12 - 29



Les mer på sidene 30 - 33



Les mer på sidene 34 - 35

Hvorfor er idretten viktig i kommunevalget 2015?

Loven om folkehelse ble vedtatt i 2012, og den pålegger kommuner, fylkeskommuner og statlige etater å ha fokus på folkehelse. I vår verden betyr det "idrett". Hvordan kan vi enkelt forklare forholdet mellom idrett og folkehelse, idrettens behov for hjelp fra det offentlige, samtidig som vi peker på vårt eget bidrag til løsningen?

Allerede høsten 2013 begynte planleggingen av Akershusidrettens budskap til politikerne for kommunevalget 2015.

Vi fant opp ligningen: "KLUBBUTVIKLING + ANLEGGSSUTBYGGING = FOLKEHELSE"

I denne årsrapporten vil du i tre avsnitt få innføring i hvordan AIK jobber innenfor tre områder som er viktige deler av idrettens del av ligningen; Klubbutvikling (s. 13), Lov og organisasjon (s. 18), samt utvikling av folkehelsetiltak (s.22 -23) .

KLUBBUTVIKLING er et av AIKs definerte mål og vi gjennomførte 228 tiltak hos idrettslag og idrettsråd i 2014. Temaene spenner fra klubbdrift og økonomi til antidoping og spesielle tiltak for funksjonshemmede. Et idrettslag med god organisasjon kan fokusere mer på formålet, nemlig aktiviteten. Idrettskretsen bistår med hjelp til utvikling av organisasjon, men også med utvikling av nye typer konsepter de kan ta i bruk for å skape mer aktivitet. Blant de prosjekter AIK organiserer finnes det tiltak for å inkludere innvandrere i idrettslag og kursing av ungdom som idrettsledere i samarbeid med ungdomsskoler (MERIdrett YouMe).

ANLEGGSSUTBYGGING betyr bedre rammebetingelser. Dette er spesielt viktig i Akershus hvor befolkningen øker. AIKs bidrag i 2014 var å bistå i 34 anleggsprosjekter. Idrettsanlegg er viktige fordi de er med

på å skape det gode liv der hvor en bor. At befolkningen ønsker idrett gjør seg gjelden i det enkle faktum at antallet medlemskap de siste årene har gått opp, selv om vi i det siste opplever en mettnings. Kanskje fordi det ikke finnes tilstrekkelig antall idrettsanlegg?! Vi kan uansett påstå at idretten fortsatt trenger flere anlegg! Å bygge anlegg er derfor et av kommunens viktigste bidrag til økt aktivitetsnivå hos befolkningen. Med bedre rammevilkår vil idretten også kunne utvikle nye typer aktiviteter, hvor flere kan finne idrettsglede.

FOLKEHELSE defineres som «å skape gode oppvekstvilkår for barn og unge, forebygge sykdom og skader, og å utvikle et samfunn som legger til rette for sunne levevaner, beskytter mot helsetrusler og som fremmer fellesskap, trygghet, inkludering og deltakelse». Definisjonen er som tatt

#IDRETTEMENER
KLUBBUTVIKLING + ANLEGGSSUT-
BYGGING = FOLKEHELSE
#KOMMUNEVALGET

ut av idrettens formålsparagrafer! Samtidig er det viktig å påpeke at idretten ikke har ansvaret for folkehelsen. Vi har imidlertid aktiviteter som har folkehelse som konsekvens, og vi kan inspirere til mer aktivitet. Med støtte kan vi utvikle konsepter som idrettslagene kan ta i bruk!

Våren 2015 ble det gjennomført et seminar for politikere og idrettsråd. Ett av resultatene var at de deltagende partier kunne utnevne en «idrettspolitisk talsmann». Vi mener at det beste politikerne kan gjøre er å stå opp for den lokale idretten og støtte idrettsrådet i utbyggingen av anlegg. Da vil idrettslagene også ha plass til nye folkehelsetiltak!



Idrettens sosiale omdømme

Norges største frivillige organisasjon er en allianse av 12.000 idrettslag, 56 forskjellige særidretter, 19 idrettskretser (fylker) og 360 idrettsråd i kommunene som i sum samler 2,1 millioner medlemskap.

Hvilke verdier vil du sette øverst for Norges største frivillige organisasjon ?

Er de fremste verdier å løpe fortest, hoppe høyest, kaste lengst, løfte tyngst eller lage flest mulig mål? Under vinterlekene på Lillehammer i 1994 tok utøvere fra Akershus 6 av 7 gullmedaljer i ski. Er det flest mulig gullmedaljer som er målet for de 236.000 medlemskap og de 660 idrettslagene vi har i Akershus?

La oss heller stille spørsmålet: Hva er det som samler og motiverer oss på tvers av de 54 forskjellige idrettsgrenene? I Akershus idrettskrets har vi en overordnet visjon om idrettens FELLESSKAP. Det er vår vilje og evne til å involvere ALLE i glede omkring idrettens verdier som er viktig.

Da Funksjonshemmedes Idrettsforbund ble oppløst i 2007 og oppgavene overført til alle særforbundene, besluttet AIK å opprettholde et bredt fagutvalg for idrett for funksjonshemmede. Kretsen gir støtte til 21 idrettslag, arrangerer kurs, skoleidrettsdager, grenseløse idrettsdager og støtter prosjekter for funksjonshemmede. Ved å integrere fysisk og psykisk funksjonshemmede inn i idretten

tar vi fatt i den viktigste forskjellsbehandling når idrettskonkurranser gjennomføres.

Det andre krafttaket for å involvere flest mulig i idretten er inkludering av barn og unge med innvandrerbakgrunn (spesielt jenter) og familier med lav betalingsevne. Inkluderingsarbeidet er ett av de viktigste tiltak vi arbeider med for å bekjempe fattigdom som hinder for deltakelse i idretten. I AIK tilrettelegger vi og støtter 13 prosjekter som omfatter 57 idrettslag.



Sven Even Maamoen, kretsleder

Regjeringen har bevilget 20 mill. kr ekstra, friske penger til idrett for funksjonshemmede. Det er dessuten bevilget 20% økning i inkluderingsordningen for innvandrere.

Idrettens omdømme krever at vi anstrenger oss for å unngå stadig økende strekk i idrettsbevegelsen. Det internasjonale idrettssirkuset flommer over av penger. Idrettsutøvere og ledere som skal være forbilder og eksempler for alle verdens barn og unge hover inn inntekter som i enkelte tilfeller er

provoserende høye.

Sett over et 30-års perspektiv fra 1985 til 2014 har idrettskretsene gått tilbake fra 56 til 36 mill kr mens toppidretten har vokst fra 31 til 127 mill kr. Vi trenger et tydeligere fokus på idrettens sosiale omdømme.





INNLEDNING

AIKs mål og resultater 2014	4
Hvorfor er idretten viktig i kommunevalget 2015?	6
Idrettens sosiale omdømme	8

DELMÅL: ORGANISASJON

Måloppnåelse i 2014	12
Hvordan blir idrettslagets hverdag enklere med klubbutvikling?	13
Organisasjonsutvikling	
AIKs tilskuddordning	14
Utviklingsprosesser	15
Kompetanseutvikling	17
Hvorfor er det riktig for idrettslagene å kjenne til og følge idrettens egen lov?	18
Lov og organisasjon	19
Hvordan jobber Akershus idrettskrets for å bedre folkehelsen?	20
Aktiv på dagtid	23
YouMe	24
Trening gir mening	25
Kommunikasjon	28



DELMÅL: ANLEGG

Bistand	30
Policy og dokumentasjon	31



DELMÅL: SAMFUNN

Bedre rammevilkår for idretten i 2014	34
Dokumentasjon	35
Konferanser og seminarer	35



ØKONOMISK ÅRSBERETNING

Styrets økonomiske beretning	36
Resultatrapport	38
Balanse	39
Noter	40
Årsberetning for kontrollkomiteen	45
Revisors beretning	46

ORGANISASJONSFORHOLD

Kretsstyre	48
Kontrollkomité	48
Valgkomité	48
Kretsstyret	48
Kontrollkomité	48
Valgkomité	48
Utvalg for integrering	49
Representasjon	50
Lagsoversikt - endringer 2014	52

DELMÅL: ORGANISASJON

Hva skal AIK oppnå?

Vi skal gjennomføre 200 tiltak i idrettslag og idrettsråd. Videre skal vi jobbe for likestilling og ha mål om 40% kvinnerepresentasjon i styret og komiteer.

Hvordan har AIK arbeidet for å oppnå målet?

Gjennom å tilby utviklingsprosesser for idrettslag og idrettsråd. AIK har også tilbudt forskjellige aktivitetskonsepter innenfor mosjon og folkehelse. AIK har jobbet innenfor følgende tre innsatsområder: Organisasjonsutvikling, kompetanseutvikling og kommunikasjon

Måloppnåelse i 2014

- 228 kurs- og klubb utviklingstiltak i idrettslag og idrettsråd. På disse har det vært 1 239 deltakere på 58 kurs og samlinger, hvorav 126 deltakere på kurs eller samling for eller om funksjonshemmede, og 137 ungdommer på Lederkurs for ungdom eller YouMe.
- 211 saker innenfor lov og organisasjon.
- Fordelt 3 028 883 kroner til idrettslag, idrettsråd eller særkrets/region.
- 29 528 deltakelser i Aktiv på dagtid.
- Kvinneandel på 33 % i styret, 50 % i kontrollkomiteen, og 75 % i valgkomiteen.

Delmål	Vi skal gjennomføre 200 tiltak i idrettslag og idrettsråd. Videre skal vi jobbe for likestilling og ha mål om 40% kvinnerepresentasjon i styret og komiteer.		
Hvordan 	Organisasjonsutvikling Gjennom å tilby utviklingsprosesser for idrettslag og idrettsråd. AIK skal også utvikle og tilby forskjellige aktivitetskonsepter innenfor mosjon og folkehelse.	Kompetanseutvikling Gjennom å tilby kurser og seminarer på en profesjonell måte øker sannsynligheten til at flere deltar på disse.	Kommunikasjon Gjennom å være tydelig i vår kommunikasjon til idrettslag og idrettsråd, vil AIK lettere nå ut med tilbud om prosesser og utviklingstiltak.
Hva 	• Gi tilskudd til forskjellige prosjekter i tråd med idrettskretsens planer • Gjennomføre utviklingsprosesser for idrettslag og idrettsråd • Gi råd innenfor lov og organisasjon • Inkludering i idrettslag • YouMe & Meridrett • Aktiv på Dagtid • Tiltak innenfor integrering	• Den store kurshelgen • Gjennomføre kurset "Klubbens styrearbeid i praksis" • Gjennomføre seminarer for daglig ledere • Støtte gjennomføring av "Barneidrettskurs" • Gjennomføre "Lederkurs for ungdom" • Gjennomføre forskjellige fellesidrettslige kurs	• Informere gjennom å sende ut åtte nyhetsbrev • Bygge omdømme, skape dialog og gi informasjon gjennom Facebook • Informere gjennom nettsider

Hvordan blir idrettslagenes hverdag enklere med klubb-utvikling?

Mange av dem som begynner med utvikling av idrettslaget har gått gjennom følgende tanke – har vi virkelig tid og lyst til å bruke enda mer tid på idrettslaget? Vil ikke disse kveldene kun ta fokus vekk fra aktivitet, og skal ikke alle pengene, tid og ressurser være rettet mot aktivitet?

God organisering er like viktig som god og riktig aktivitet

Idretten er basert på at mange mennesker er med og organiserer idrettslaget. Det er ofte ingen eller få ansatte, og det meste skjer på medlemmenes fritid.

Da er det ekstra viktig at organiseringen er god.

AIK har ansvar for å yte god service til idrettslagene innenfor lov- og organisasjons-spørsmål, men også å gi idrettslag bedre utgangspunkt for suksess.

Det siste skjer gjennom å tilby kurs og utviklingsprosesser.

Et idrettslag med god organisasjon kan fokusere mer på formålet med idrettslaget, nemlig å skape god aktivitet.

Hva tilbyr AIK innenfor klubb-utvikling?

Idrettskretsene har hovedansvaret for å følge opp fleridrettslagene, mens særforbundene har hovedansvaret for særidrettslag.

Akershus idrettskrets tilbyr følgende kurser og prosesser som er med på å utvikle idrettslaget:

- Klubbesøk
- Start- og oppfølgingsmøter
- Utvikling av virksomhetsplan

- Klubbens styrearbeid i praksis
I tillegg har idrettskretsen fellesidrettslige kurser og samlinger. Den enkleste måten å holde seg oppdatert på er å melde seg på nyhetsbrevet til idrettskretsen. Det finnes påmeldingsskjema via facebookside og på nettsiden.

Hva kan og bør et idrettslag gjøre?

Etter hvert årsmøte bør det nye styret, selv om det består av mange som ble gjenvalgt, enten ta kontakt med idrettskretsen for å gjennomføre et "Klubbens styrearbeid i praksis" i eget idrettslag, eller delta på noen av de planlagte kursene. Hvis en kjøper kurset i eget idrettslag kan en samtidig se igjennom planer for det kommende året. Hvis en oppdager at en trenger å oppdatere eller lage nye planer stiller idrettskretsen med startmøte eller bidra til å utvikle ny virksomhetsplan.

Hvordan blir idrettslagets hverdag enklere med klubb-utvikling?

Samtlige av disse kurs og prosesser er gratis for idrettslaget.

Klubb-utvikling skaper overskudd

Det er vår påstand at klubb-utvikling vil skape overskudd, fordi det vil skape rutiner og orden. Å gå igjennom hva en skal gjøre og hvem som skal være ansvarlig er en øvelse et styre må gjennomføre uansett. Når en tar kontakt med idrettskretsen får en tilgang til en veileder som er vant til å styre diskusjonen til et mål. En får hjelp med å strukturere idrettslagets arbeid. Veilederen har sett mange idrettslags løsninger og utfordringer, og er på mange måter en "best practice" i menneskelig form. At det er gratis gjør det til en selvfølge å benytte seg av!



Organisasjonsutvikling

For å nå målet om 200 tiltak, har idrettskretsen tre strategier: Organisasjonsutvikling, kompetanseutvikling og kommunikasjon. Innenfor organisasjonsutvikling gir AIK tilskudd, gjennomfører utviklingsprosesser, gir råd innenfor lov og organisasjon og støtter, tilbyr og utvikler forskjellige aktivitetskonsepter innenfor mosjon og folkehelse.

AIKs tilskuddsordning

Det ble tildelt totalt 589 500 kroner til 48 tiltak i 47 idrettslag gjennom nedenstående ordninger.

20pluss

6 idrettslag, kr. 39 500,-
Asker tennisklubb, Lillestrøm kampsportklubb, Drøbak-Frogn IL, Oppegård IL, Øvrevoll Hosle IL, Friskis&Svettis Ski.

60pluss

6 idrettslag, kr. 45 000,-

Funnefoss Vormsund IL, NRC Tigers, Lørenskog Ishockeyklubb Allianseidrettslag, Holmen Tropp og Turnforening, Bærum og omegn Cykleklubb, Oppegård IL.

FrivilligPluss

5 idrettslag, kr. 50 000,-
Dikemark Rideklubb, Driv IL, Kolbotn IL, Son HK, Strømmen IF.

Egendefinerte prosjekter

10 idrettslag, kr. 135 000,-
Enebakk Idrettsforening, Ski IL håndball, Lommedalen Golfklubb, Bærum Frisbeeklubb, Gjerdrum o-lag, Østmarka Orienteringsklubb, S-Høland Idretts-Ungdomslag, Soon Skiklubb, Asker Skøyteklubb, Vestre Bærum Salongskytterlag.

Idrett for funksjonshemmede

21 idrettslag kr. 160 000,-
Danseklubben studio 1, Hammer Turn, Drøbak Golfklubb, Nesodden Judoklubb, Bærums Verk IF, Bærum Kajakklubb, Friskis

& Svettis Oppegård, Team U Lørenskog Danseklubb, Hurdal IL, Nedre Romerike HIL, Asker Tennisklubb, Bærumsvømmerne, Sørumsand IF, Oppegård IL, Bærum Kampsportklubb, Follo HK, Strømmen IF, Lommedalen IL, Østmarka OK, Hvam IL, Vestre Bærum Salongskytterlag.

Utviklingsprosesser

Det ble gjennomført totalt 55 utviklingsprosesser. Det ble gjennomført 31 klubbbesøk, og 24 start- eller oppfølgingsmøter.

Inkludering i idrettslag

Inkludering i idrettslag er tiltak rettet mot barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år) med innvandrerbakgrunn, med særlig vekt på jenter, samt barn og ungdom fra familier med lav betalingsevne.

I 2014 mottok AIK 17 søknader; 13 av disse ble tildelt støtte. De omfattet til sammen 57 idrettslag. Det var 6 nye prosjekter som fikk støtte. Totalt ble det tildelt 734 048 kroner.

Integrering

Akershus Idrettskrets har et stort fokus på integrering av funksjonshemmede i Akershusidretten. Styret har valgt å ha et bredt faglig utvalg for idrett for funksjonshemmede, som bistår styret og fagkonsulenten i integreringsarbeidet.

Rekrutteringsleir for mennesker med fysisk funksjonsnedsettelse

I løpet av rekrutteringsleiren fikk deltakerne prøvd seg i mange ulike idretter. Etter endt leir fikk de hjelp med å komme i kontakt med idrettslag. Evalueringen av leiren viste at deltakerne var fornøyde.

Aktivitetsleir for mennesker med utviklingshemming

Aktivitetsleiren for barn- og unge med utviklingshemming ble arrangert for 12. gang og er et populært tiltak. Leiren ble arrangert på Haraldvangen i Hurdal 13. – 18. juli. Deltakerne var fra 8 til 20 år, og det

deltok 37 utøvere og 28 ledsagere. En godt etablert leir, hvor Jørgen Støttum var leder. Sammen med dyktige ledsagere og gode instruktører fra særidrettene, ble det en meget vellykket uke. Omtrent halvparten av deltakerne var på sin første leir, noe som er svært bra. På leiren hadde vi instruktører fra fotballkrets og Friskis & Svettis. I tillegg var Ullensaker Vannskiklubb tilstede en kveld, og det var full fart fra brygga hvor de fleste valgte å prøve vannski. Aktiviteter fra Haraldvangen hadde ansvar for aktivitetene utover idrettene. Målet med aktivitetsleiren er at deltakerne får prøve ulike idretter og aktiviteter, med fokus på mestring. For mange er dette deres første møte med idretten, og målet er at de skal finne sin idrett på sikt. I tillegg til å være aktiv treffer man nye og gamle venner, og man har det gøy i en trygg setting. Utvalget registrerer at leiren er populær, og det utgjør et bra breddetiltak på tvers av idrettene.

Skoleidrettsdag Follo

Idrettskretsen har de to siste årene arrangert skoleidrettsdag for målgruppen personer med nedsatt funksjonsevne i Skedsmo. I 2014 ble denne dagen arrangert i Follo 9. oktober i samarbeid med idrettslinja fra Ski videregående skole samt idrettslagene i Ås Delta, Oppegård Idrettslag, Friskis & Svettis Oppegård, Follo Håndball. Det var til sammen 90 elever fra fire skoler, samt lærere og assistenter.

Skoleidrettsdagen ble åpnet av ordføreren i Ski kommune, og etterfulgt av felles oppvarming med i regi av Friskis & Svettis Oppegård. Deretter ble elevene delt inn i grupper i forhold til bistanndsbehov, og de fikk prøve ut ulike idretter.

I Follo håndball ble rullestolhåndball prøvd ut for første gang i Akershus, og idrettslaget har nå faste treninger. Leverandøren Handi-Nor deltok også på skoleidrettsdagen.



Evalueringen av skoledagen var svært positiv.

Grenseløs idrettsdag i Bærum

Grenseløs idrettsdag er et rekrutteringsprosjekt i NIF. I 2014 ble den arrangert for andre året i samarbeid med Oslo og Akershus idrettskretser. I tillegg var Nav hjelpemiddelsentral og Bærum idrettsråd med i arbeidsgruppen. Dagen ble gjennomført på Bærum Idrettspark.

Det var ca. 300 deltakere, de fleste uten funksjonsnedsettelse. Utvalget hadde håpet på flere deltakere fra målgruppen. Vi savnet spesielt deltakere fra alle spesialklassene på skolene.

Idrettslinja på Dønski videregående skole hjalp til med gjennomføringen og åtte idretter fikk presentere seg. I tillegg presenterte noen leverandører utstyr.

Kompetanseutvikling

Den store kurshelgen

Det ble bestemt å flytte Den Store Kurshelgen fra høst 2014 til vinter 2015. Den store kurshelgen ble derfor ikke arrangert i 2014.

Klubbens styrearbeid i praksis

Det ble gjennomført 14 Klubbens styrearbeid i praksis, med til sammen 157 deltakere. Evalueringene etter kursene var meget høye, med et snitt på 8,27 hvor 10 var maks. Evalueringene varierte mellom 7 og 9,25.

Seminar for daglig ledere

Det ble gjennomført to seminarer for daglig ledere. Det ene av disse to var et tredagers seminar i Sverige. Tema på seminarene var coaching, med oppfølging for de daglige lederne. Videre var det fokus på konflikt-håndtering, anlegg, klubbdrift, internasjonalt arbeid og idrettslaget som arbeidsgiver.

Det var totalt 100 deltakere på de respektive seminarene.

Barneidrettskurs

Det ble gjennomført fire Aktivitetslederkurs i barneidrett.

Lederkurs for ungdom

AIK gjennomførte to Lederkurs for ungdom i 2014. Ett på våren og ett på høsten, begge i samarbeid med Oslo idrettskrets. Den andre samlingen var også i samarbeid med Norges idrettsforbund og Ungdoms-OL 2016. Kursene består også av en oppfølgingssamling, én for hver kurshelg.

På disse samlingene ble erfaringene ungdommene har gjort i eget idrettslag gjennomgått, samt siste modulen "Coaching" i Lederkurset. Totalt gjennomførte 55 ungdommer fra 23 idrettslag i Akershus Lederkurs for ungdom.

For at disse ungdommene skulle kunne få en ekstra god start på sitt engasjement i idrettslagene, var det mulig å søke på mid-

ler for idrettslagene i etterkant av kursene. I 2014 tildelte vi 100 000 kroner til idrettslag som hadde hatt deltakere på Lederkurs for ungdom. Totalt ni idrettslag mottok midler, og beløpene varierte fra kr. 7 500 til 15 000. Felles for alle tiltakene som fikk midler, var at ungdommene som deltok på Lederkurs for ungdom, var med i planleggingen og gjennomføringen av disse.

Samarbeid med Ungdoms-OL, Lillehammer 2016

Det andre Lederkurset vi gjennomførte i 2014 var i samarbeid med Norges idrettsforbund og Ungdoms-OL. Da kom det deltakere fra hele Norge til kurset på Sørmarka, hvor 34 av disse var fra idrettslag i Akershus. Deltakerne på dette kurset blir en del av de 200 «første frivillige» til Ungdoms-OL 2016, og skal få mulighet til å jobbe som unge ledere under selve arrangementet i februar 2016.

Fellesidrettslige kurs

I tillegg til de kurs og seminarer som fremkommer i årsrapporten, ble det gjennomført ytterligere 17 forskjellige kurs eller foredrag; livredningskurs, førstehjelp, styrketrening og kosthold. En serie med foredrag og kurs spesielt rettet mot kvinner i Oslo og Akershus som ønsker å ta steget som tillitsvalgt er også verdt å nevne. Foredrags og kursrekken fikk navnet "Ta steget". Målet var å få flere kvinner til å ta steget som tillitsvalgt. De 40 plasser vi hadde tilgjengelige ble fulltegnet i løpet av 48 timer. Tilbakemeldingene fra deltakerne har vært gode.

Kurs integrering

Det ble gjennomført to kurs i samarbeid med Oslo idrettskrets og fagkonsulent for funksjonshemmede i NIF. Ett kurs i tegnspråk med 21 deltakere, og ett kurs i trening av barn og unge med spesielle behov med 9 deltakere.



Hvorfor er det riktig for idrettslagene å kjenne til og følge idrettens egen lov?

Norsk idrett er enig om en del felles «spileregler». For å kunne bli tatt opp som et idrettslag i NIF, må man slutte seg til disse. Idretten har fått mange fordeler fra samfunnet, og det er derfor viktig å vise at en kan drifte alle organisasjonsledd på en forsvarlig og ryddig måte. NIFs lov er en slags "Idrettens grunnlov", fordi selv om idrettslag kan lage egne varianter, skal lovene være godkjent av Idrettsstyret. For å gjøre det litt enklere er det derfor utarbeidet egne lovnormer, som idrettslagene må benytte. På hvilken måte vil det gjøre livet som frivillig enklere?

Felles forståelse

Det er mange gode grunner til at styret bør sette seg godt inn i idrettslagets lov, og styre klubben etter denne. Loven setter rammer for idrettslagets virksomhet, og den sier hvordan ting skal gjøres og organiseres. Kommer du inn som ny i et idrettslag og er usikker på hva som gjelder, er det bare å lese gjennom idrettslagets lov. Loven kan derfor være med å bidra til at medlemmene får en felles forståelse av hva et idrettslag faktisk er.

Loven gir idrettslaget en oppskrift

For at et idrettslag skal driftes godt er det noen sentrale oppgaver som er viktige å løse på en god måte. Hvordan skal man for eksempel gjennomføre et godt årsmøte?

Hvilke oppgaver har et styre? Hvordan skal idrettslaget forholde seg til regnskap, revisjon og budsjett? Hvorfor er det viktig å vite hva inhabilitet er? Hvem er valgbar og hvem kan stemme på årsmøtet?

Loven kan brukes for å unngå eller løse konflikter

Alle som ønsker å bli tatt opp som medlem i et idrettslag må akseptere idrettslagets regelverk. Når alt fungerer godt føles det kanskje unødvendig med en rekke formelle lover og regler. Den dagen en konflikt oppstår, kan det være greit for styret i idrettslaget å ha et lovverk å støtte seg på, og derved kunne vise til at valg og vedtak er gjort i henhold til et rammeverk, nemlig idrettslagets lov.

Hvorfor er det riktig for idrettslagene å kjenne til og følge idrettens egne lover?

Sikrer demokratiske rettigheter

Et idrettslag er en medlemsorganisasjon av og for medlemmene. Som medlem i et idrettslag får du en del rettigheter og en del plikter. I utgangspunktet har alle medlemmer

som har fylt 15 år stemmerett på idrettslagets årsmøte, og de er også valgbare til verv i klubben. Et hvert medlem har anledning til å fremme sine synspunkter på årsmøtet, og kan foreslå kandidater til styret. Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og her har altså alle medlemmene anledning til å være med å påvirke i hvilken retning idrettslaget skal gå.



Lov og organisasjon

I 2014 har AIK loggført 211 lovsaker. Noen av sakene behandles per telefon der og da, mens andre saker er mer tidkrevende – og går over uker og måneder. Typiske saker og spørsmål var blant andre: økonomiske misligheter, mobbing, konfliktsaker, stemmerett, årsmøtet, kontingent, valgbarhet, allianseidrettslag og kjønnsfordeling.



Hvordan jobber Akershus idrettskrets for å bedre folkehelsen?

I november 2014 ble idrettens strategi for å bidra til et mer fysisk aktivt samfunn, kalt «Aktiv inspirasjon», vedtatt av idrettsstyret. Det presiseres at idrettens viktigste bidrag til folkehelse er all hverdagsaktivitet i idrettslagene rundt om i Norge. Idrett har folkehelse som konsekvens. Like fullt mener AIK at idretten bør, i kraft av sin størrelse og utbredelse, spille en sterkere rolle for å få flere mennesker til å oppleve gleden ved fysisk aktivitet. Det er flere målgrupper idrettslagene ikke treffer like godt i dag, men AIK mener det er stort potensial i å nå disse med de rette tiltakene. AIK har to tiltak innenfor området folkehelse, nemlig Aktiv på Dagtid og You-Me (se s. 23 og 24 for mer informasjon om disse tiltakene). I tillegg til dette har AIK gjennom våre tilskuddsordninger til idrettslag, konseptene 20pluss og 60pluss som er mosjonstiltak for voksne.

En nøkkel innenfor folkehelsearbeidet er samarbeid, noe som også blir nevnt i Samhandlingsreformen og Folkehelseloven. Strategien "Aktiv inspirasjon" er også klar på at samarbeid er en viktig suksessfaktor. Ved å samarbeide med kommunene, vil idretten kunne nå ut til flere, få flere i aktivitet og få rekruttert "nye" medlemmer. Kommunens tilbud og idrettens tilbud bør derfor supplere hverandre, slik at vi utfyller hverandre på best mulig måte.

Aktivitetstrappen

AIK har laget en figur, kalt aktivitetstrappen, som skal illustrere hvordan offentlige tilbud og idrettens tilbud kan supplere og utfylle hverandre i et folkehelseperspektiv, med felles mål om å få flere i aktivitet.

Beskrivelse av trappa

Tanken bak trappen er å illustrere foholdet mellom samfunnets kostnader og individets aktivitetsnivå. Jo mer aktiv et individ er, jo mindre kostnad vil dette innebære for samfunnet. Det følger av at graden av selvstendighet i tilbudet øker sammen med at deltakerne blir mer aktive. Målet må derfor være å lage differensierte tilbud, slik at folk gradvis kan gå over i en mer aktiv livsstil, med økende grad av selvstendighet.

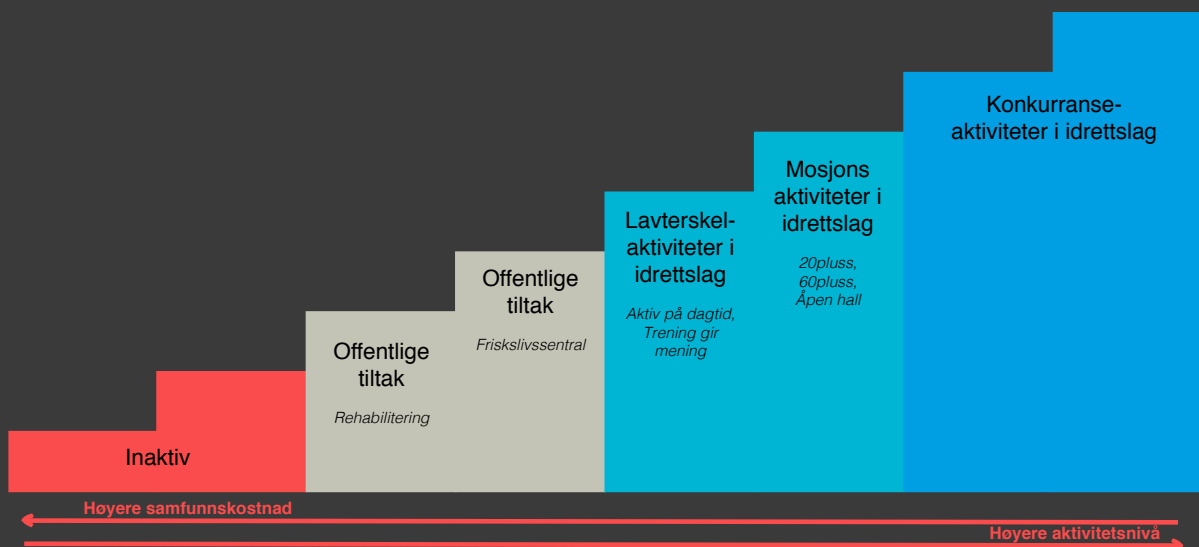
Trappetrinnene er nødvendigvis ikke absolutte, men er ment som et forsøk på enkelt å fremstille de ulike stegene som ligger i hvert trinn. Trappen viser også hvor grensen går for hva idretten kan forventes å gjøre. Idretten skal ikke erstatte samfunnets tilbud.

Dersom det ikke etableres nye typer tilbud og konsepter (trappetrinn 5 og 6), viser forskning at individer ofte kommer tilbake til en av de første trappetrinnene.

Trappetrinn 1-2: Inaktiv: Høy samfunnskostnad, lavt aktivitetsnivå.

Trappetrinn 3-4: Offentlige tiltak: Fortsatt høy samfunnskostnad, forholdsvis lavt aktivitetsnivå hos deltakerne. Her kommer tiltak som rehabilitering og tiltak gjennom Frisklivssentral som er et tilbud fra kommunen. Her tenker AIK at idretten ikke skal (kan) bidra, da dette er krevende målgrupper og som vil kreve mye ressurser for

Hvordan jobber Akershus idrettskrets for å bedre folkehelsen?



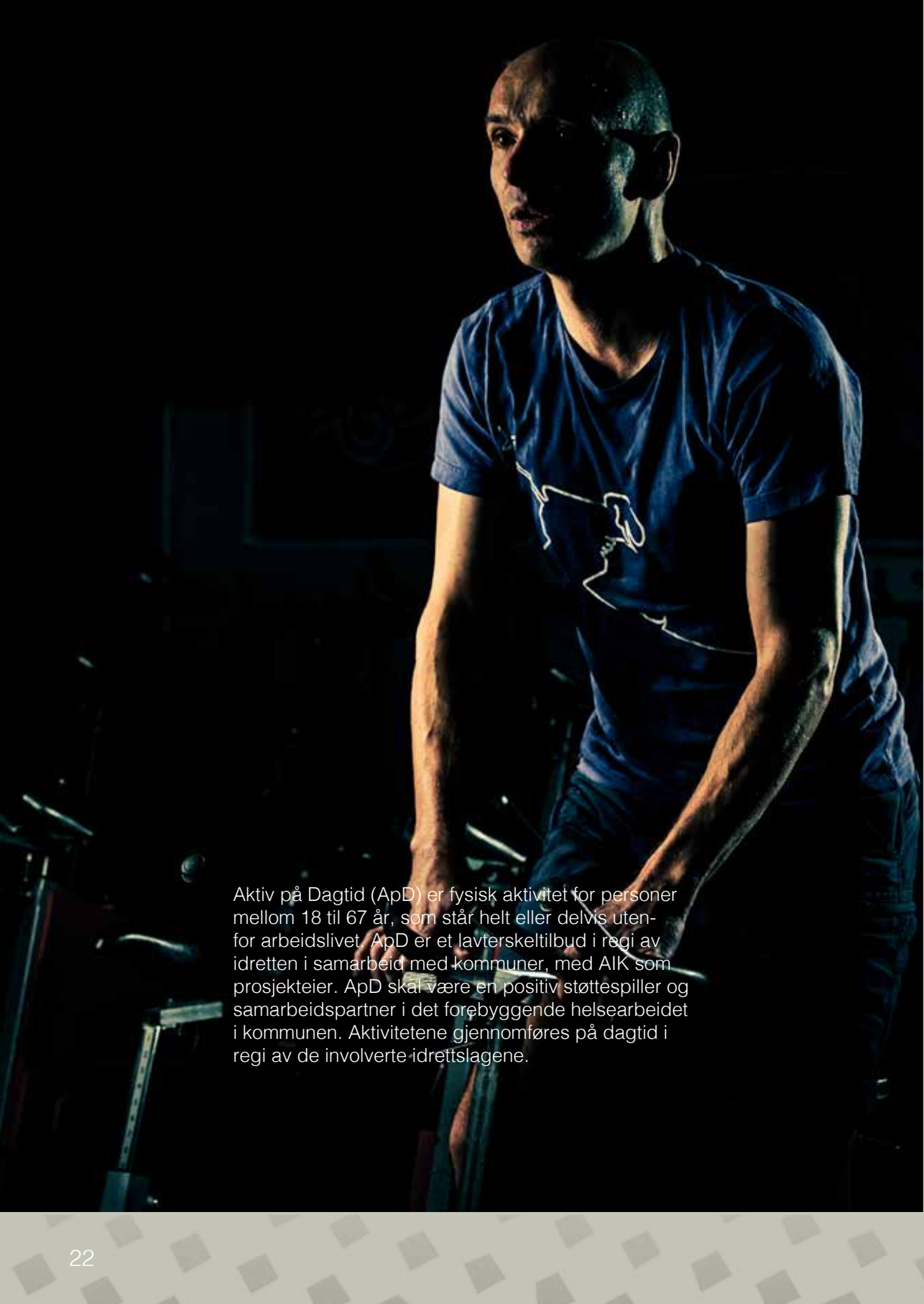
idrettslag å aktivisere. Dette gjelder ikke mosjonstilbud som Frisklivssentralene kan formidle. Det vil være tilbud som ligger i steg 5 og 6 (lavterskel- og mosjonsaktiviteter).

Trappetrinn 5: Lavterskelaktiviteter i idrettslag: Tilpassede aktiviteter for definerte målgrupper. Aktivitetene skal være såkalt lavterskel; Ingen store krav til forkunnskaper, utstyr og kostnader for deltakerne. Eksempel på slike tilbud i AIK er Aktiv på Dagtid (se s. 23) og Trening gir mening (se s. 25). Krever tilskudd fra det offentlige, og har noe høyere driftskostnad grunnet dette. Samfunnskostnaden blir dog lavere enn i trappetrinn 1-4, ved at personer i målgruppen øker sitt aktivitetsnivå og grad av selvstendighet.

Trappetrinn 6: Mosjonsaktiviteter i idrettslag: Mosjonspregede aktiviteter for «de fleste»,

som Åpen hall for barn- og unge, stavgang-grupper, «dameinnebandy», sirkeltrening, diverse ballspill osv. I AIK ga vi i 2014 tilskudd til idrettslag som ønsket å tilrettelegge for konseptene 20pluss, 60pluss og Åpen hall. Vi tenker at disse aktivitetene ligger ett trappetrinn opp, sammenlignet med lavterskelaktivitetene, men disse vil kunne gå noe inn i hverandre.

Trappetrinn 7-8: Konkurranseaktivitet i idrettslag: Dette kan være på et forholdsvis mosjonsbasert nivå, men deltakerne deltar i seriespill/konkurrerer. På dette nivået kommer også ordinær aktivitet i idrettslagene. Øverste trappetrinn er for de som satser og konkurrerer i sin idrett. Disse er svært aktive, og har lav samfunnskostnad grunnet høy grad av selvstendighet og høyt aktivitetsnivå.

A man with a shaved head, wearing a blue t-shirt, is captured in a dynamic pose while working out on a stationary bike. He is looking off to the side with a focused expression. The lighting is dramatic, with strong highlights on his arms and the bike's frame, while the background is dark and indistinct, suggesting a gym environment. The t-shirt has a white graphic on it.

Aktiv på Dagtid (ApD) er fysisk aktivitet for personer mellom 18 til 67 år, som står helt eller delvis utenfor arbeidslivet. ApD er et lavterskeltilbud i regi av idretten i samarbeid med kommuner, med AIK som prosjekteier. ApD skal være en positiv støttespiller og samarbeidspartner i det forebyggende helsearbeidet i kommunen. Aktivitetene gjennomføres på dagtid i regi av de involverte idrettslagene.

Tabell 1: Antall deltakelser, deltakere, uker med aktivitet og aktiviteter snitt per uke i 2014, fordelt per kommune

Kommune	Antall deltakelser	Antall deltakere	Antall uker aktivitet	Antall timer/uke
Asker	5 779	391	40	16
Aurskog-Høland	1 200	40	40	3
Bærum	3 933	175	39	12
Frogn*	3 090	109	43	6
Nesodden*	3 727	146	46	9
Skedsmo	1 605	71	39	4
Ski	6 957	274	40	15
Fet/Sørum**	972	52	39	7
Ås	2 647	138	52	9
Resultat	29 528	1 391		

*Drøbak GK tilbyr golf både for deltakere i Nesodden og Frogn. **Oppstart av ApD i Fet høsten 2014, som et samarbeid med Sørum kommune. Disse har felles timeplan og registreringer.

Aktiv på Dagtid

I 2014 var det Aktiv på Dagtid (ApD) i 10 kommuner i regi av 17 idrettslag. Høsten 2014 startet Fet IL med ApD, i et samarbeid mellom Fet og Sørum kommuner.

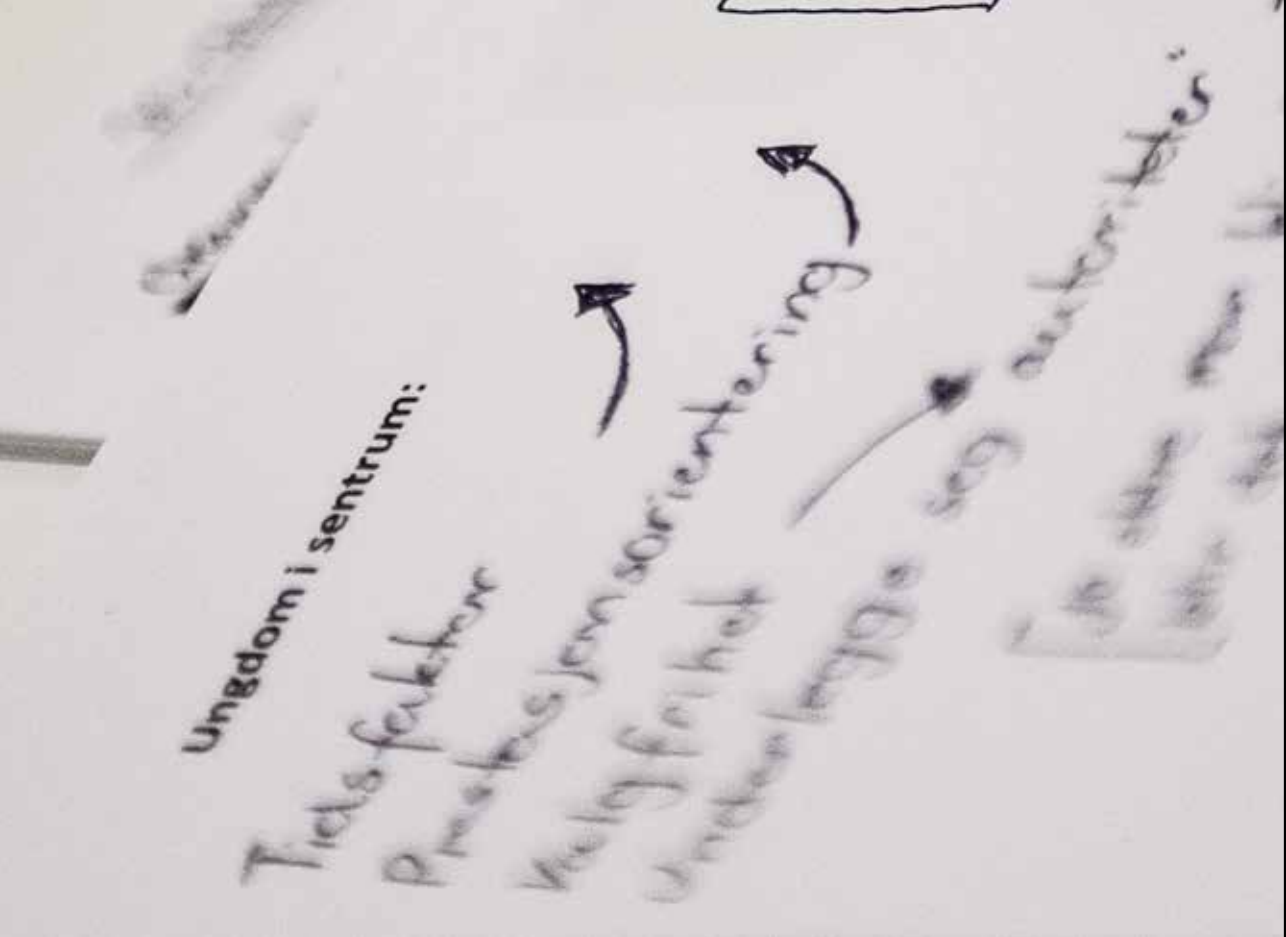
Tabell 1 viser at det var totalt 1 391 deltakere og 29 528 deltakelser i ApD i 2014. Sammenlignet med deltakelser (28 717) og antall deltakere (1333) for 2013, var dette en liten økning. Av deltakerne var 80 % kvinner og 20 % menn, med en gjennomsnittsalder på 50 år. Det var totalt 47 fødeland representert blant deltakerne. Alle som deltok i ApD mottok en eller annen form for trygd eller sosial stønad, hvor arbeidsavklaringspenger, uførepensjon eller sykepenger var hyppigst representert.

Aktivitetstilbudet i den enkelte kommune varierte mellom 39 til 52 uker med aktivitet. Det var mellom 3 til 16 aktivitetstimer hver uke. Tilbudets omfang varierer fra kommune til kommune, og avhenger i stor grad av friske midler som tildeles fra den enkelte

kommune.

Både Akershus fylkeskommune og Norges idrettsforbund støttet ApD i 2014. Totalt fordelte AIK 700 000 kroner til de involverte idrettslagene. Midlene gikk til gjennomføring og utvikling av ApD lokalt ute i kommunene. Støtten fra idrettskretsen til idrettslagene bidrar til en kryssfinansiering av tilbudet, ved at kommunene også gir tilskudd til aktiviteten lokalt. Dette er tilbudet avhengig av hvis det skal det kunne være bærekraftig over tid og av god kvalitet for deltakerne.

AIK presenterte konseptet og modellen ApD under Nasjonal folkehelsekonferanse i Levanger høsten 2014. AIKs modell med samarbeid idrett og kommune mottok gode tilbakemeldinger. En styrke ved modellen er at den har høy overføringsverdi til andre kommuner og idrettslag, noe vi har vist ved at det er mulig å starte opp og lykkes i flere kommuner.



YouMe

Hensikten med YouMe er å skape "mer aktivitet for alle" i skolen og å skolere flere ledere til idretten.

Vi fortsatte å satse på skoling av unge ledere i 2014 gjennom tiltaket YouMe, som er et samarbeid mellom idrettskretsen, ungdomsskoler og idrettslag. Gjennom YouMe skolerer vi såkalte YouMe-ledere. Disse er utvalgte elever som går i 10. trinn. De skal aktivisere sine medelever gjennom å tilrettelegge fysisk aktivitet i skoletiden, samt forberedes på å være neste generasjons ledere i idretten. Ved siden av praksisen de har i skoletiden, deltar de på fire fellessamlinger gjennom skoleåret. Disse fagsamlingene gir lederne økt kompetanse innenfor blant annet ledelse og kommunikasjon, samt at de lærer ulike aktiviteter de kan ta med seg tilbake til hverdagen som YouMe-leder. Aktivitetene skal være enkle, varierte og

morsomme, og det krever ikke noe særlig utstyr.

Dette året avsluttet 82 ungdommer ved ti ungdomsskoler sin skoling som YouMe-ledere, noe som innebærer at AIK har skolert 452 YouMe-ledere siden oppstarten i 2004.

I 2014 var følgende ungdomsskoler og idrettslag med i tiltaket:

- Li ungdomsskole / Gjelleråsen IF
- Nittedal ungdomsskole / Nittedal IL
- Hakadal ungdomsskole / Hakadal IL
- Gjerdrum ungdomsskole / Gjerdrum IL
- Østersund ungdomsskole / Fet IL
- Aursmoen ungdomsskole / Aurskog/Finstadbru SK
- Belset skole / Bærums Verk IF
- Grevlingen kultur- og ungdomsskole / Son HK
- Rykkinn skole / Bærums Verk IF
- Hovedgården skole

AIK gjennomfører årlig en evaluering av tiltaket for hvert kull av YouMe-ledere. I evalueringen for 2014 svarte over 2/3 av YouMe-lederne at de følte seg godt forberedt til å ta på seg verv eller oppgaver i et idrettslag. Videre svarte hele 95 % at de kunne tenke seg å fortsette å lede aktivitet for barn og ungdom i et idrettslag etter endt YouMe-år. Dette mener vi er et godt utgangspunkt for våre fremtidige idrettsledere. 92 % svarte at de ville anbefale YouMe videre til andre ungdommer (resterende 8 % svarte «vet ikke»).

AIK støttet i 2014 samarbeidende idrettslag med totalt 120 000 kroner. Midlene gikk til utvikling og gjennomføring av tiltak som involverte YouMe-lederne i klubb- og/eller aktivitetsutvikling i idrettslaget. Samtlige av de samarbeidende idrettslagene involverer YouMe-lederne på en eller annen måte. Noen fungerer som trenere på yngre nivå, andre tilrettelegger for uorganisert aktivitet som Åpen hall, og noen bidrar på enkeltarrangementer.

Tiltaket har fått både internasjonal og nasjonal oppmerksomhet. Blant annet ble AIK invitert til å presentere YouMe på en internasjonal konferanse høsten 2014 kalt ENGSO Forum i Stockholm/Helsinki. Videre har AIK presentert tiltaket for Nordland idrettskrets og på Nasjonal folkehelsekonferanse i Levanger.

For mer informasjon om YouMe, se www.meridrett.no.

Trening gir mening

Nittedal kommune har benyttet seg av den kompetansen og engasjementet som finnes hos YouMe-lederne. Sammen med idrettskretsen og de tre store fleridrettslagene i kommunen, Hakadal IL, Nittedal IL og Gjelleråsen IF, har kommunen bekostet et pilotprosjekt i hensikt for å øke det fysiske aktivitetsnivå hos barne- og ungdomsskoleelever. Aktivitetstilbudet gis en gang i uken direkte etter skoleslutt.

Idrettskretsens del av samarbeidet består av koordinering og videreskolering av ungdommene. Konseptet er på pilotstadiet og er under videreutvikling.



OPPEGÅRD
IL FORNE-
ASKER SEIL-
ASKER TEN-
ULLENSAKER
TERKLUBB
SKYTTER-
NORGES
FORBUND
SKIKRETS
TROPP OG
FORENING
IDRETTS-
ASKER SOON
KLUBB
RIDEKLUBB
TROPP OG
FORENING
KLUBB SSK
BASKETBALL
ROMERIKE
LEADING
TAEKWONDO
HÅNDBALL-
SKI IL TURN
IL FOLLO
KLUBB
TAEKWONDO
IL TURN ÅS KARATEKLUBB BÆRUM PISTOL
KLUBB FROGNER IL SON HESTESPORTS-
KLUBB ØSTMARKA GOLFKLUBB OPPEGÅRD
GOLFKLUBB HAKADAL IL OPPEGÅRD GOLF-
KLUBB AURSKOG-FINSTADBRU RIDEKLUBB
HALMSÅS OG OMEGN SKILAG NITTEDAL
IDRETTSRÅD
BOKSEKLUBB
KLUBBEN
ROMERIKE
KLUBB FN/
TERANENES
TERKLUBB
BOKSEKLUBB
JARDKLUBB
MULTISPORT
FRISTIL TA-
KLUBB SOON
IL, FOTBALL
VERK IF AUR-
LAND GYM
LILLE-
FRAM FC
FOTBALL-
DRØBAK
QUE KLUBB
ORIENTERING
JUDO CLUB
ISHOCKEY-
BB CYCLING

IL NESØYA
BU BTK
FORENING
NISKLUBB
BUESKYT-
ASKER
KLUBB
BILJARD-
AKERSHUS
HOLMEN
TURN-
WARYA
KLUBB
TRIATHLON
ASKER
HOLMEN
TURN-
ÅS KARATE
SKJETTEN
ØVRE
CHEER-
BÆRUM
KLUBB SON
KLUBB
GJERDRUM
PETANCA
NESODDEN
KLUBB SKI
KOLBOTN
CYKLE-
NITTEDAL
JUDO-
NATO VE-
FELTSKYT-
JESSHEIM
ASKER BIL-
DRØBAK
EIDSVOLL
EKWONDO-
IF - VESTBY
BÆRUMS
SKOG-HØ-
OG TURN
STRØM/
HAUGER
KLUBB
PETANG-
ÅS UMB
ASKER
EIKSMARKA
KLUBB
ROMERIKE

NORGES BADMINTONFORBUND SAN-
GROK KWAN ROMERIKE IL HURDAL IL
UNGDOMSLAG BJØRKELANGEN TAEK
KWON DO FOSSUM IF KOLBOTN IL
AKERSHUS ISHOCKEYKRETS SKI

JUDOKLUBB
BINGSFOSS
SK VESTBY
JEGER- OG
FISKEFORE-
NING IDRETTS-
FORENINGEN
HAWAA KVIN-
NEGRUPPE
HAUSERSETER
SK HAUSERSE-
TER SPORTS-
KLUBB
NORDKISA
DANSEKLUB-
BEN 2DANCE
IF FRISK AS-
KER HOCKEY
KUNNSKAPS-
BYEN RO
OG PADLE-
KLUBB SOON
TRIATHLON
KLUBB FOLLO
FOTBALL
BINGSFOSS
SPORTSKLUBB
NES DANSE-
KLUBB SØRUM
IDRETTSRÅD
OPPEGÅRD
IL HURDAL IL
NESODDEN
TKD HELIOS
HIL VOLLEN
UNGDOMSLAG
SON HK NES
DANSEKLUBB
DANSEKLUB-
BEN 2 DANCE
GJERDRUM IR
ULLENSAKER
ISSPORT-
KLUBB
KOLBOTN
IL VOLLEN
UNGDOMSLAG
FROGNER
IR NES
RIDEKLUBB
NITTEDAL
GOLFKLUBB
VOLLEN UL

IL ASKER RIDEKLUBB NES
1814'S SOON SKIKLUBB SK
IL ASKER IR NESODDEN IF
HOCKEYKLUBB NES DANS
HÅNDBALLKLUBB BJØRKE
ATHLON KLUBB STUDIO DA
MO EIDSVOLD TURNFOREN
HASLUM IL ASKER
SKIKLUBB OSLO OG
AKERSHUS SKISKYT-
TERKRETS SKYTTER-
KLUBB HÅNDBALL-
REGIONEN NESØYA
IL BERSERK K-1
KICKBOXINGKLUBB
HEGGEDAL IL HEG-
GEDAL IL HEGGEDAL
IL ASKER IDRETTS-
RÅD KOLBOTN IL
AKERSHUS SVØMME-
KRETS AKERSHUS
ISHOCKEYKRETS
NES DANSEKLUBB
AKTIVITETSLAG FOR
FUNKSJONSHEM-
MEDE HSV FOTBALL
BÆRUM FRISBE-
EKLUBB SAND IL
ARRANGØR UTENFOR NIF
KLUBB KOLBOTN IL SKJET
ULLENSAKER IS SPORT KL
VIL ÅS IL ASKER SKIKLUBB
IL, BERSERK K1- KICKBOXI
LENSAKERSVØMMERNE DR
SVØMMEKLUBB
ZABO CLUB MINERVA
IDRETTSSKOLE
AKERSHUS ISHOC-
KEYKETS ASKER
SKIKLUBB GJERDUM
IR SKEDSMO SKI-
KLUBB LILLESTRØM
HÅNDBALLKLUBB-90
KOLBOTN BOKSE-
KLUBB HSV FOTBALL
FLISBY'N BOWLING-
KLUBB HOLMEN
TENNISKLUBB IL
JUTUL AKERSHUS
ISHOCKEYKRETS
HSV FOTBALL ASKER
FOTBALL KVIN-
NER SKEDSMO SVØMMEKL
ZABO CLUB ASKER ULLENS
SANDVIKA FOTBALLKLUBB
ASKER HELSESPORTLAG S
SVØMMEKLUBB SAND IL AS
LAG KOLBOTN BOKSEKLUBB

ODDEN IF EIDSVOLL
I IL ALLIANSE SAND
NESODDEN IF NES IS-
EKLUBB LØRENSKOG
IL, SKI SOON TRI-
ANSEKLUBB SKEDS-
ING FOTBALL FET IL

SVØMMEKLUBB
ULLENSAKER
CRICKETKLUBB
ASKER SKIKLUBB
BÆRUM OG
OMEGN BUESKYT-
TERE FJELLHA-
MAR FOTBALL
NESODDEN IF
ULLENSAKER
ISSPORTKLUBB
SØRUMSAND IF
DANSEKLUBB
I SKI SAND IL
ASKER RIDE-
KLUBB SKEDS-
MO SKIKLUBB
AKERSHUS
SKIKRETS SAND
IL HEDMARK IK
KONGSVINGER
TA KWON DO-
KLUBB DRØBAK
TAEKWON DO
KLUBB BÆRUM
KAMPSPORT-
KLUBB DAL
IL EIDSVOLL

FET SVØMME-
TEN BASKET
UBB FET IL VI-
ÅS IL BORGEN
NGKLUBB UL-
RØBAK/FROGN

SPORTSSKYTTE-
RE HÅNDBALLRE-
GION ØST OSLO
IK EIDSVOLL
SPORTSSKYTTE-
RE BÆRUM OG
OMEGN BUESKYT-
TERE EIDSVOLL
SPORTSSKYTTE-
RE TYRVING IL
HOLMEN TENNIS
ASKER RIDE-
KLUBB HOLMEN
TENNISKLUBB
DANSEKLUBBEN
MOVE ON HOL-
MEN TENNIS-
KLUBB DRØBAK
SVØMMEKLUBB
NITELVA TURN-
KLUBB NES-
ODDEN IF SKI
GOLFKLUBB
HOLMEN TENNIS-
KLUBB ASKER RIDEKLUBB LØRENSKOG
SKIKLUBB HELSET IF SØNDRE HØLAND
UIL HEGGEDAL IL
SØNDRE HØLAND IDRETTS- OG UNG-
DOMSLAG SØNDRE HØLAND IDRETTS- OG
UNGDOMSLAG

UBB NESODDEN IF
SAKERSVØMMERNE
FET SVØMMEKLUBB
SK SKJETTEN
ASKER HELSESPORT-
B DRØBAK FROGN

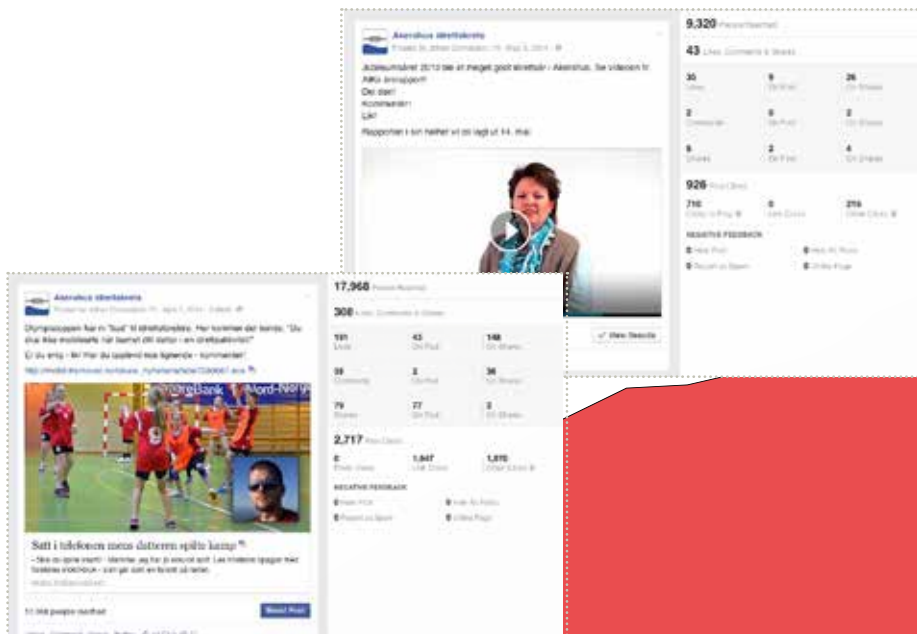
AURSKOG/
FINNSTADBRU FOSSUM
IF EIDSVOLL TURN NORDRE
EIDSVOLL NORDRE EIDSVOLL EIDS-
VOLL KOMMUNE EIDSVOLL KOMMUNE
FEIRING IL DRIV IL FROGN KOMMUNE
FROGN KOMMU- NE FROGN KOMMUNE
HURDAL IR GJERDRUM IL
GJERDRUM IL GJERDRUM
IDRETTSRÅD GJELLERÅSEN IF
GJELLERÅSEN IF GJELLERÅSEN
IF NITTEDAL IDRETTSRÅD
HAKADAL IL HAKADAL IL
HAGA IF RAUM- NES/ÅRNES
RAUMNES/ÅRNES NES KOMMUNE
FAGERSTRAND IF OPPEGÅRD
IL KOLBOTN IL SKJETTEN IL
ÅS IDRETTSRÅD ASKER CYKLE-
KLUBB ASKER SKIKLUBB,
FOTBALL DAMER ASKER TRI-
ATHLON KLUBB AURSKOG-HØLAND
TRIATLON BIL- LINGSTAD IF BLAKER
IL BORGEN IL DAL IL DIKEMARK IF
EIDSVOLL IF ENEBAKK IF FET IL FOSSUM
IF GJERDRUM IL HAKADAL IL HAUER-
SETER SPORTSKLUBB NORDKISA
HEGGEDAL IL HURDAL IL
HØLAND IL IDRETTSLA-
GET JARDAR IF
FRISK ASKER AIL
IF FRISK ASKER
HOCKEY IL
JUTUL KOLBOTN
IL LEIRSUND IL
LOMMEDALENS
IL MOMOEN
IUL NEROKIBO
NESODDEN IF
NESODDEN IF
- BORDTENNIS
NESODDEN SYK-
KELKLUBB NOR-
DRE EIDSVOLL
IL OPPEGÅRD
IL OPPEGÅRD
IL - BORDTENNIS
SØNDRE HØLAND
IDRETTS- OG
UNGDOMSLAG
SAND IDRETTS-
LAG SON
SLALOMKLUBB
SPORTSKLUB-
BEN CERES SSK
SKJETTEN SVØM-
MING ULLENSA-
KER SKIKLUBB
VESTBY IL

Illustrasjonen viser alle organisa-
sjonsledd som fått hjelp av Akershus
idrettskrets i 2014. En del har fått
hjelp flere ganger.



2 000 følgere

1 500 følgere



Kommunikasjon

I 2014 produserte Akershus idrettskrets 11 regulære nyhetsbrev. Det var en økning blant abonnenter med 46 %. Ved utgangen av 2014 hadde nyhetsbrevet 1483 abonnenter.

Den nyhetssaken som fikk flest klikk var en om ny ordning med politiattest. Den fikk 651 klikk. Den saken var også en av de

Januar

Februar

Mars

April

Mai

Juni

Juli



Facebook

AIKs facebookside er en viktig kanal for å nå ut med idrettskretsens budskap. Den 1. januar hadde AIKs Facebookside 1069 følgere, men den 1. utgangen av 2014 hadde 2 304 følgere. I begynnelsen av 2015 ble AIKs Facebookside den største blant idrettskretsene.

statusoppdateringene som fikk flest klikk på Facebook.

Det er tre typer nyhetssaker som får flere klikk enn andre: saker om regler, tips til enklere klubbdrift og økonomisk støtte.

Den saken som fikk størst gjennomslag ble publisert i april, og nådde nesten 18 000 personer.

Topp 10 saker

1. Ny politiattest
2. Hvilke regler gjelder ved publisering av bilder av barn
3. Kilometergodtgjørelse
4. Alle søknadsmuligheter
5. Tre tips
6. På årsmøtet bestemmes alt
7. Har idrettslaget lov til å gi ut medlemslisten til en sponsor?
8. Heder og ære
9. Nytt år - nytt årshjul
10. Momskompensasjonsordningen

Totalt fikk nyhetssakene 4 612 klikk.



31% av alle følgere er menn 35 år eller eldre



39% av alle følgere er kvinner 35 år eller eldre

August

September

Oktober

November

Desember



DELMÅL: ANLEGG

Hva skal AIK oppnå?

Vi skal bistå i 30 anleggsprosjekter årlig til idrettslag, idrettsråd eller kommuner.

Hvorfor skal AIK det?

I Idrettspolitisk dokument står det at idretten skal arbeide for at det offentlige tar ansvar for at alle får tilgang til idrettsanlegg uavhengig av hvor man bor, ved at det er god planlegging, samarbeid og kombinert bruk av anleggene.

AIK mener at idretten trenger flere anlegg!

Akershus er et fylke hvor befolkningen øker. Dette betyr at antallet medlemmer i idrettslagene også øker. I tillegg ønsker samfunnet at idretten påtar seg en større del av folkehelsearbeidet. Dette medfører i at idretten i Akershus trenger flere anlegg.

Bistand

Det har vært svært stor etterspørsel etter anleggsbistand i 2014. Totalt har idrettskretsen vært innom 34 forskjellige prosjekter. Blant noen prosjekter velger vi å trekke frem to viktige typer anlegg vi har gitt bistand til:

- Balløkker og skoleanlegg. Et godt eksempel er Minnesund skole i Eidsvoll kommune, hvor AIK planla samtlig av utanleggene.
- Fellesprosjekt mellom Bandyforbundet og Basketforbundet i forbindelse med bygging av flerbruksflater. AIK var involvert i ferdigstillingen av tre slike prosjekter i 2014.

At det er behov for AIKs kompetanse og ressurs viser seg også i det faktum at flere kommuner velger spørre AIK før de tar endelig avgjørelse på valg av anleggstype og utforming. I tillegg kommer det henvendelser fra idrettslag utenfor Akershus. Det er dessverre ikke noe idrettskretsen har

Delmål	Vi skal bistå i 30 anleggsprosjekter årlig til idrettslag, idrettsråd eller kommuner.	
Hvordan ?	Bistand Gjennom å bistå idrettslag, idrettsråd og kommuner med hjelp innenfor spillemiddelfinansiert anleggutbygging, vil idretten kunne utnytte ressursene bedre og på sikt få flere anlegg bygget.	Policyutvikling og formidling Gjennom å føre statistikk over hvordan idrettens anleggssituasjon er i Akershus kan idretten føre en faktabasert dialog med politikere og beslutningstakere i Akershus.
Hva !	• Bistå idrettslag, idrettsråd og kommuner med kompetanse fra anleggs konsulent	• Dokumentere behov og ønsker i en anleggspolicy • Føre statistikk over anleggssituasjonen i Akershus • Formidling av statistikk gjennom idrettsråd til politikere

Oppdragsgiver	Anleggstype	Oppgaver	Oppdragsgiver	Anleggstype	Oppgaver
Heggedal	Kunstgressanlegg og småanlegg	Rådgivning	Gjerdrum IL	Flerbruksflate og kunstgress	Spillemidler og sluttregnskap
Søndre Holand IUL	Flerbrukshall	Rådgivning	Gjerdrum Idrettsråd	Forstudie skianlegg	Rådgivning
Søndre Holand IUL	Flerbruksflate og kunstgress	Prosjektering	Gjelleråsen IF	Tre nærmiljøanlegg	Sluttregnskap
Aurskog/Finnstadbru SK	Flerbruksflate og rulleskianlegg	Rådgivning	Gjelleråsen IF	Rehabilitering kunstgress	Prosjektering og spillemidler
Fossum IF	Kunstgress og skiløyper	Rådgivning	Gjelleråsen IF	Utvidelse klubbhus	Prosjektering og spillemidler
Eidsvoll turn	Kunstgressanlegg	Mulighetsstudie	Nittedal Idrettsråd	Flerbrukshall	Prosjektering og planlegging
Nordre Eidsvoll IL	Kunstgressanlegg	Prosjektering og spillemidler	Hakadal IL	Kunstgressanlegg	Rådgivning
Nordre Eidsvoll IL	Friddrettsanlegg	Prosjektering og spillemidler	Hakadal IL	Nærmiljøanlegg ballflate	Rådgivning
Eidsvoll kommune	Skate og flerbruksflate	Prosjektering og spillemidler	Haga IF	Kunstgressanlegg	Spillemidler og sluttregnskap
Eidsvoll kommune	Kunstgress og flerbruksflate	Prosjektering og spillemidler	Raumnes/Årnes	Nytt idrettsområde	Forprosjekt
Feiring IL	Kunstgressanlegg	Prosjektering og spillemidler	Raumnes/Årnes	Flerbrukshall	Forprosjekt og tegninger
Driv IL	Ny idrettshall	Rådgivning	Nes Kommune	Bistand lysberegninger løyper	Rådgivning
Frogn kommune	Kunstgressanlegg undervarme	Utforme kravspekk jordvarmeanlegg	Fagerstrand IF	Flerbruksflate	Konsulentbistand og rådgivning
Frogn kommune	Kunstgress/friddrettsanlegg	Rådgivning	Oppegård IL	Kunstgressanlegg. Flåtestad	Spillemidler og sluttregnskap
Frogn kommune	Bistand kommuneadvokat	Rådgivning	Kolbotn IL	Kunstgressanlegg. Vassbonn	Prosjektering og spillemidler
Hurdal Idrettsråd	Kunstgress	Spillemidler	Skjetten IL	Garderobeanlegg	Rådgivning
Gjerdrum IL	Rehabilitering kunstgress	Rådgivning og spillemidler	Ås Idrettsråd	Flerbrukshall	Rådgivning

ressurser til å følge opp.

Totalt har AIK bestått med 34 forskjellige oppdrag i 14 forskjellige kommuner. Se tabell ovenfor.

Policyutvikling og formidling

AIK oppdaterer kontinuerlig sine anleggs-oversikter og svært mange kommuner benytter seg av disse tjenestene. I tillegg har fylkeskommunen tatt tak i denne saken, og de har nå like godt oppdatert informasjon.

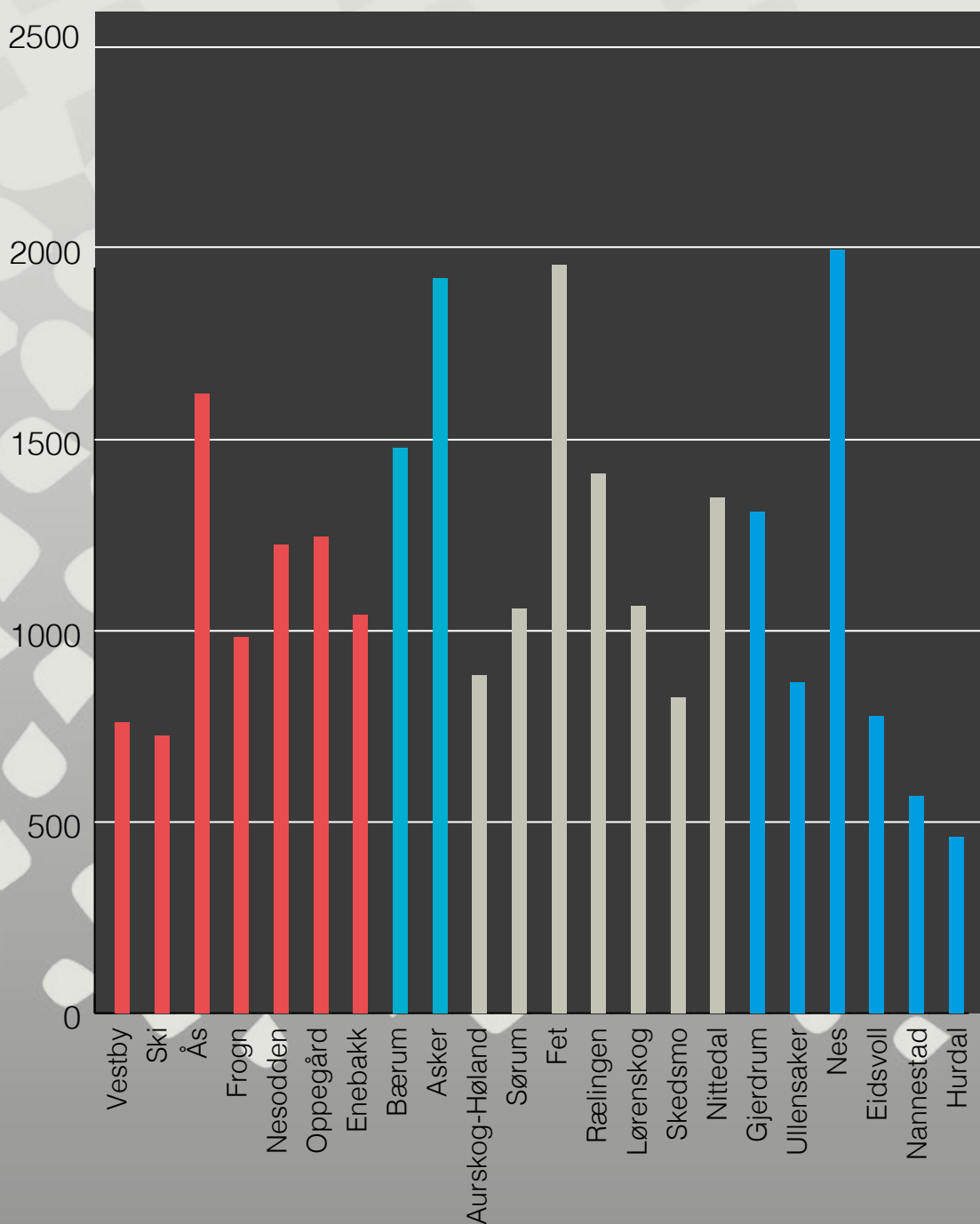
AIK har dette år gitt fylkeskommunen detaljerte data for antall aktive per region/kommune/idrettslag per idrett. Disse dataene har fylkeskommunen tatt inn i sin statistikk-database og her finnes det nå gode verktøy for å få gode oversikter.

Det er dessverre liten bevegelse i etablering



av nye svømmehaller. Både Aurskog-Høland (Bjørkelangen) og Nes (Årnes) har blitt utsatt, men ikke skrinlagt. Svømmehall i Frogn (Drøbak) går som planlagt, men vi skulle gjerne ha hatt flere under planlegging.

Etablering av flerbrukshaller har hatt en meget god vekst og det har nå blitt mer eller mindre en standard at flerbrukshaller alltid skal etableres når skoler utvider eller nye bygges. AIK mener at årsaken til økt hallbygging er idrettsrådets gode arbeid i samtlige av våre kommuner. Selv om vi har en økende bygging av flerbrukshaller er behovet fremdeles på minimum 50 nye i fylket. I løpet av perioden har det blitt etablert flere kunstgressbaner og nå vokser behovet for å skifte ut kunstgress. Vi ser fremdeles at det er en stor underdekning av kunstgressbaner i kommunene Frogn og Oppegård.



Figur 1. Befolkning 6-19 år per antall hallflater.



DELMÅL: SAMFUNN

Hva skal AIK arbeide med innenfor dette delmålet?

Vi skal forbedre rammevilkårene for Akershusidretten. Videre forplikter idrettskretsen seg til aktivt å støtte opp om Antidoping Norges aktiviteter for å fremme ren idrett.

Hvorfor skal AIK det?

Det er viktig for idretten å informere om og minne politikere på idrettens betydning for samfunnet. I tillegg er det en mulighet for idretten til å vise at den tar sin del av samfunnsansvaret på alvor.

Bedre rammevilkår for idretten i 2014

Lokalidretten har fått bedre rammevilkår i 2014, og vi vet at overføringen fra Norsk Tipping økte med 403 millioner kroner mellom 2014 og 2015. Etterslepet har minsket i antall år.

Samtidig er etterslepet for utbetaling av midler til anlegg fortsatt problematisk, ettersom beløp til utbetaling har økt. Videre holder ikke anleggsutbyggingen tritt med behovet. Dette gjelder spesielt i Akershus og andre befolkningstette områder.

Behovet for dokumentasjon og informasjon om idrettens behov vil fortsatt være en viktig oppgave for idrettskretsen i årene som kommer.

Delmål	Vi skal forbedre rammevilkårene for Akershusidretten. Videre forplikter idrettskretsen seg til aktivt å støtte opp om Antidoping Norges aktiviteter for å fremme ren idrett.	
Hvordan ?	Dokumentasjon Gjennom å dokumentere idrettens størrelse, utfordringer og behov, vil AIK kunne skape forutsetning for en felles forståelse blant både politikere og idretten for øvrig.	Konferanser og seminarer Gjennom å invitere politikere til konferanser og seminarer vil idrettens behov fremstå tydeligere. I tillegg vil politikerne få nyttig informasjon direkte fra idretten.
Hva !	• Føre statistikk over Akershusidrettens nøkkeltall • Gi god dokumentasjon av idrettskretsens arbeid - f.eks. gjennom årsrapporten	• I samarbeid med Akershus fylkeskommune invitere politikere fra fylke og kommune til idrettspolitisk konferanse annet hvert år • Ha møter med fylkespolitikerne • Ha møter med Akershus-benken • Støtte Antidoping Norges arbeid med "Rent idrettslag"

Dokumentasjon

Akershusidrettens behov for anleggsutbygging blir oppdatert årlig. Videre ble statistikk om idrettens størrelse levert til fylkeskommunens statistikkbank. Idrettskretsen mener at det er en styrke at statistikken er mulig å finne der, ettersom kommuner benytter seg av denne.

Dokumentasjonen ble brukt i møter med politikere og på seminarer. Det ble også benyttet i kommunikasjonen med kommunepolitikerne.

Konferanser og seminarer

I 2014 begynte planleggingen av den idrettspolitiske konferansen. Det ble laget tekst til felles flygeblad til idrettsrådene. Den ble brukt i møter med kommunepolitikerne. Kommunevalget var også tema på høstens idrettsrådsseminar.

Styret deltok på NIFs ledermøte, samt de to idrettskretsledermøtene som ble gjennomført i 2014.

Det var et møte med Akershus-benken på Stortinget i 2014 i forbindelse med OL/PL Oslo 2022. Det har vært møte med fylkespolitikere for samtaler om folkehelse, og årsrapporten for 2013 ble presentert for hovedutvalget. Det har videre vært møter med fylkespartiene i forbindelse med signaler til respektive programkomiteer for kommune- og fylkestingsvalget 2015.

Akershus Idrettskrets har et stort fokus på integrering av funksjonshemmede. Styret har valgt å ha et bredt faglig utvalg for idrett for funksjonshemmede, som bistår styret og fagkonsulenten i integreringsarbeidet.

AIK deltok med to representanter på integreringsseminaret til NIF i Trondheim høsten 2014.

AIK fulgte opp Antidoping Norges arbeid med "Rent idrettslag" gjennom å informere om kampanjen ved hvert klubbbesøk.



ØKONOMISK ÅRSBERETNING

Akershus idrettskrets (AIK) er en medlemsorganisasjon for idrettslag, idrettsråd og særkretser/regioner i Akershus fylke, tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). AIK har kontor på Strømmen.

Ved årsskifte var det 682 idrettslag, 22 idrettsråd, 35 særkretser/regioner og 236 002 medlemmer i idrettslagene i Akershus.

Det er et godt arbeidsmiljø på idrettens hus. Det omfatter medarbeidere i Akershus bedriftsidrettskrets, NHF region øst, Akershus og Østfold skikrets og Akershus fotballkrets i tillegg til administrasjonen i Akershus idrettskrets. Totalt er det 38 ansatte på huset. Det er ikke rapportert skader eller ulykker i forbindelse med arbeidet. Virksomheten forurensrer ikke det ytre miljø.

Sykefraværet i administrasjonen i Akershus idrettskrets var på 5,7 % i 2013.

Andel kvinner og menn blant de ansatte i administrasjonen i Akershus idrettskrets er 50% kvinner og 50% menn.

Kretsen mener at hensynet til likestilling er tilfredsstillende ivaretatt, og det er ikke iverksatt eller planlagt konkrete tiltak innen dette området.

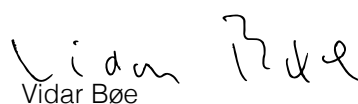
Styret mener at årsregnskapet gir et korrekt bilde av idrettskretsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et underskudd på kr 32 618,- mot fjorårets underskudd på kr 732 332,-. Styret foreslår følgende årsoppgjørdisposisjoner: kr. 20 267 belastes annen egenkapital, kr. 12 351 er tilført fra avsetning rådet for funksjonshemmede. Etter disponeringen utgjør idrettskretsens egenkapital kr 4 427 268,-. Idrettskretsen disponerer også totalt kr 15 571,- i egenkapital med selvpålagte restriksjoner.

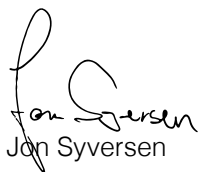
AIK har en lov som er i tråd med NIFs lov, og den økonomiske årsberetningen er avgitt i tråd med regnskapsloven.

Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift og det bekreftes herved at forutsetning for fortsatt drift er til stede.


Sven Even Maamoen


Nordis Vik Olausson


Vidar Bøe


Jon Syversen


Gro-Helen Randem Svendsen


Kjell Kvifte



Øvre rad fra venstre: Kjell Kvifte, Nordis Vik Olausson, Jon Syversen, Vidar Bøe. Nedre rad fra venstre: Sven Even Maamoen, Torggrim Bilstad, Gro-Helen Randem Svendsen, Isabell Bergerseter. Rune Engeseth var ikke tilstede da bildet ble tatt.

Etter ekstraordinært kretsting (i 2015) ble Nordis Vik Olausson valgt inn for Oda Marie Often, og Isabell Bergersether for Cecilie Nyquist Stray.



	Note	Resultat 2014	Resultat 2013
Driftsinntekter	1		
Sponsor- og salgsinntekter		103 43	268 551
Offentlige tilskudd	2	10 905 873	10 926 984
Andre inntekter	3	4 272 611	3 857 397
Sum driftsinntekter		15 281 915	15 052 932
Driftskostnader			
Varekostnad			0
Lønns- og personalkostnader	4	6 581 884	5 930 685
Tilskudd	5	3 978 833	4 205 289
Andre driftskostnader	6	4 978 619	5 915 588
Sum driftskostnader		15 539 336	16 051 562
Driftsresultat		-257 420	-998 630
Finansposter			
Finansinntekter		224 803	266 298
Finanskostnader		0	0
Netto finansresultat		224 803	266 298
ÅRSRESULTAT		-32 618	-732 332
Disponering av årets resultat			
Avsatt til/disponert fra annen egenkapital	11	-20 267	-648 254
Tilført fra avsetning rådet for funksjonshemmede	11	-12 351	-17 078
Tilført fra avsetning ridefond		-	0
Avsatt til skilt Idrettens Hus	11	0	-67 000
Sum disponering		-32 618	-732 332

EIENDELER
Anleggsmidler
Varige driftsmidler

	NOTE	2013	2012
Idrettens hus	7	4 900 000	4 900 000
Akkumulerte avskrivninger Idrettens hus	7	-4 900 000	-4 900 000
Sum varige driftsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0

Omløpsmidler
Fordringer

Kundefordringer	8	494 503	515 215
Andre kortsiktige fordringer	9	118 982	457 654
Sum fordringer		613 485	972 869

Bankinnskudd, kontanter o.l.	10	6 104 345	5 521 748
Sum omløpsmidler		6 717 838	6 494 617
SUM EIENDELER		6 717 838	6 494 617

EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital med selvpålagte restriksjoner

Avsetning Råd for funksjonshemmede	11	15 571	27 922
Avsetning skilt Idrettens Hus	11	-	0
Sum egenkapital med selvpålagte restriksjoner		15 571	27 922

Annen egenkapital	11	4 447 534	5 095 788
Årsresultat etter selvpålagte restriksjoner av egenkapital	11	-20 267	-648 254
Sum annen egenkapital		4 442 839	4 447 534

Sum egenkapital		4 442 839	4 475 456
------------------------	--	------------------	------------------

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld	8	2 165 945	1 815 816
Annen kortsiktig gjeld	12	109 054	203 345
Sum kortsiktig gjeld		2 274 999	2 019 161

Sum gjeld		2 274 999	2 019 161
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 717 838	6 494 617



Note 1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapsskikk i Norge.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost med fradrag for planmessige avskrivninger. Dersom virkelig verdi av anleggsmidler er lavere enn balanseført verdi og verdifallet forventes ikke å være forbigående, er det foretatt nedskrivning til virkelig verdi. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives lineært over den økonomiske levetiden.

Omløpsmidler er vurdert til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er opført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter og inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Pensjon

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Inntektsføringsprinsipper

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt

For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Skatter

Akershus idrettskrets driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Note 2

Offentlige tilskudd

Regnskapsposten består av:

	2014	2013
Idrettsforbundet, rammetilskudd	2 323 715	2 286 724
Akershus fylkeskommune, rammetilskudd	5 788 000	5 608 000
Akershus fylkeskommune, prosjektmidler	856 870	1 101 870
Idrettsforbundet, klubb og idrettsrådsutvikling	439 500	385 852
Idrettsforbundet, Inkludering i idrettslag	920 000	900 000
Helsedirektoratet, tilskudd integrering	65 000	85 000
Idrettsforbundet, utstyrsmidler	47 788	84 538
Idrettsforbundet, andre tilskudd	415 000	390 000
Andre tilskudd	50 000	85 000
Sum	10 905 873	10 926 984

Note 3

Andre inntekter

Regnskapsposten består av:

	2014	2013
Leieinntekter	599 896	573 643
Refusjon porto, kopi, telefon mm.	194 402	223 113
Kursinntekter	2 090 225	1 750 395
Deltageravgift integreringsprosjekt	195 999	233 250
Adm. gebyr særkrets	167 942	150 173
VO-tilskudd	66 144	60 741
Momskompensasjon	674 254	578 436
Utleie anleggskompetanse	2 000	64 122
Kursoppgjør særkretser	196 276	192 144
Andre inntekter	85 473	31 381
Sum	4 272 611	3 857 397



Note 4

Lønns- og personalkostnader

Denne posten vedrører lønn, arbeidsgiveravgift og andre personalkostnader samlet for administrasjon, konsulenter og prosjektertede lønnskostnader.

Regnskapsposten består av:	2014	2013
Lønn		
Lønn fakturert fra NIF	5 857 650	5 315 253
Pensjonskostnader	279 041	224 809
Yrkesskadeforsikring	167 336	181 496
Andre lønnskostnader	277 857	209 127
Sum	6 581 884	5 930 685
Antall årsverk		8

Fra 2005 ble alle lønnskostnader i idrettskretsen ført brutto i NIFs regnskap og viderefakturert Idrettskretsen. NIF har det formelle arbeidsgiveransvaret for ansatte i Idrettskretsen og kostnaden presentert i kretsens regnskap utgjør viderefaktureringen av lønn fra NIF.

Antall årsverk reflekterer antall årsverk som er utført for kretsen i regnskapsåret.

Samlet lønn til organisasjonssjef utgjør kr 708 702 og annen godtgjørelse kr 8 700 i 2014 (kr 694 019 totalt i 2013).

Det er utbetalt kr 10 000 i styrehonorar og andre honorarer, samt kr 15 752 i annen godtgjørelse til styrets leder i 2014 (totalt kr 25 629 i 2013).

Det er utbetalt kr 21 000 i styrehonorar i 2014 til resten av styret (kr 21 000 i 2013).

Det er ikke gitt lån til ansatte pr 31.12.14.

Fem ansatte i Akershus Idrettskrets er medlemmer i Statens Pensjonskasse og tre ansatte har pensjonsordning i DnB (Vital).

Ansatte har også en AFP-ordning hvor det avsettes for alle fremtidige utbetalinger på uttakstidspunktet.

Ingen ansatte har gått ut i AFP i 2014.

Revisjonshonorar er kostnadsført med kr 11 250 inkl. mva i 2014 for lovpålagt revisjon og kr 13 125 for andre attestasjoner (totalt kr 81 250 i 2013).

Note 5

Regnskapsposten består av:	2014	2013
Tilskudd særkretser	1 602 500	1 551 000
Tilskudd idrettsråd	259 048	262 500
Tilskudd lag	2 067 285	2 341 789
Tilskudd andre organisasjoner	50 000	50 000
Sum	3 978 833	4 205 289

Note 6

Regnskapsposten består av:	2014	2013
Kontorkostnader	1 592 180	1 931 577
IT-kostnader	349 786	406 794
Idrettsutstyr og klær	24 619	84 716
Idrettsfaglig bistand	362 733	599 378
Reise-, oppholds- og møtekostnader	1 277 684	1 706 562
Overføring kursoppgjør	1 159 609	887 751
Andre kostnader (inkludert avsetninger og tilbakeføringer)	212 008	298 811
Sum	4 978 619	5 915 588

Note 7

Anleggsmidler

Idrettens Hus, Strømsveien 80, 2010 Strømmen, utgjør en seksjon hvor AIK eier 750 m² av totalt 3 249 m². Bygningen er fullverdiforsikret gjennom gårdeiers polise for Strømsveien 80 som helhet. Seksjonen ble kjøpt i 1989 for kr 4,9 mill og er fullt ut avskrevet.

Note 8

Kundefordringer/Leverandørgjeld

Debitormassen er oppført til pålydende, det er ikke foretatt avsetning for usikre fordringer. Hoveddelen av forringene er kursoppgjør for særkretsene, disse har en motpost i leverandørgjelden. Dersom disse ikke gjøres opp vil det derfor ikke ha noen påvirkning på Akershus IKs resultat.

Note 9

Andre kortsiktige fordringer		
Regnskapsposten består av:	2014	2013
Deposittum	4 500	4 500
Påløpte inntekter	114 482	453 154
Sum	118 982	457 654

Note 10

Bankinnskudd

Alle likvide midler på kr 6 104 354,- er frie.



Note 11

Regnskapsposten består av:	Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital pr. 01.01.13	27 922	4 447 534	4 475 456
Årets endring i egenkapital:			
Årets resultat til annen egenkapital		-20 267	-20 267
Tilført fra avsetning rådet for funksjonshemmede	-12 351		-12 351
Egenkapital pr. 31.12.12	15 572	4 427 268	4 475 456

Note 12

Annen kortsiktig gjeld

Regnskapsposten består av:	2014	2013
Påløpte kostnader	109 054	103 345
Mottatte ikke opptjente inntekter	0	100 000
Sum	109 054	203 345

Årsberetningen fra kontrollkomiteen

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir kontrollkomiteen herved sin beretning til idrettskretstinget.

Det har vært avholdt 2 møter i kontrollkomiteen i 2014.

Kontrollkomiteen skal føre tilsyn med idrettskretsens økonomi. Kontrollkomiteen skal påse at idrettskretsens midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med idrettskretsens lov og beslutninger fattet av idrettskretstinget. Kontrollkomiteen skal videre forsikre seg om at idrettskretsens interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollkomiteen skal påse at idrettskretsens regnskapsførsel er pålitelig og at dets årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for idrettskretsens drift og finansielle stilling. Kontrollkomiteen skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere idrettskretsens finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollkomiteen har fått adgang til samtlige regnskaper og de forskjellige styre- og utvalgsprotokoller samt andre dokumenter komiteen har funnet det nødvendig å gjennomgå, og har gjort seg kjent med avgitte rapporter fra den engasjerte revisor. Komiteen har fått alle opplysninger fra idrettskretsens administrasjon, styre og revisor som komiteen har bedt om.

Kontrollkomiteen har ingen merknader til det forelagte regnskapet.

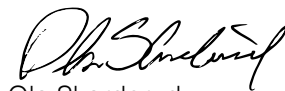
Kontrollkomiteen har gjennomgått styrets årsberetning for 2014 og det styrebehand-

lede årsregnskapet for 2014. Styrets beretning og årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Kontrollkomiteen har fått seg forelagt revisjonsberetningen for 2014, og revisor har avgitt ren beretning. Kontrollkomiteen avgir med denne beretning til idrettskretstinget om sin gjennomgåelse av årsregnskapet/årsregnskapene og idrettskretsen anliggender for øvrig, herunder budsjetter og budsjettoppfølging, forvaltning generelt og styrets arbeid/beretning. Det materialet kontrollkomiteen har fått seg forelagt gir ikke foranledning til særlige bemerkninger utover det som fremgår av denne beretning.

Kontrollkomiteen har ført protokoll over sine forhandlinger.

Kontrollkomiteen anbefaler at styrets beretning og idrettskretsens årsregnskap for 2014 godkjennes av idrettskretstinget.

Dato: 24. mars 2015



Ola Skarderud



Ann Mari Stokseth



Revisors beretning

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Akershus idrettskrets som viser et negativt aktivitetsresultat på kr 32 618 kroner. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2014, aktivitetsregnskap, for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for

beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for organisasjonens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Akershus idrettskrets per 31. desember 2014 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokførings praksis i Norge.

Lillestrøm, 24. mars 2015
BDO AS



Marianne Williams
Registrert revisor

ORGANISATORISKE FORHOLD

Kretsstyret (frem til kretstinget 14. juni)

Leder:

Sven Even Maamoen, Helset IF

Nestleder:

Oda Marie Often, Holmen Tropp og
Turnforening

Styremedlemmer:

Vidar Bøe, Østmarka IL

Jon Syversen, Aurskog-Finstadbru SK

Bent Ringvold, Sørum IL

Wenche Larsen, Gjerdrum IL

Varamedlemmer:

Rune Engeseth, Son Slalomklubb

Kjell Kvifte, Ski Svømmeklubb

Gro-Helen Randem Svendsen,

Kontrollkomité

Medlemmer:

Einar Gjertsen

Anne-Marie Stokseth

Varamedlemmer:

Ola Skarderud

Keren Bar-Yaacov

Valgkomité

Leder:

Nina Vøllestad

Medlemmer:

May Evensen

Tom Hagen

Ellinor Allergoth

Kretsstyret (etter kretstinget 14. juni 2014)

Leder:

Sven Even Maamoen, Helset IF

Nestleder:

Oda Marie Often, Holmen Tropp og
Turnforening

Styremedlemmer:

Kjell Kvifte, Ski Svømmeklubb

Gro-Helen Randem Svendsen, Haga IF og

Nes Rideklubb

Jon Syversen, Aurskog-Finstadbru SK

Vidar Bøe, Østmarka IL

Varamedlemmer:

Rune Engeseth, Son Slalomklubb

Torgrim Bilstad, Kolbotn IL

Cecilie Nyquist Stray, Blommenholm og

Sandvika Tennisklubb

Kontrollkomité

Medlemmer:

Ola Skarderud

Anne Mari Stokseth

Varamedlemmer:

Ellinor Allergoth

Bent Ringvold

Valgkomité

Leder:

Nina Vøllestad

Medlemmer:

May Evensen

Arne Fredbo

Ellinor Allergoth

Varamedlem:

Bernt Øystein Vormeland

Utvalg for integrering (oppnevnt at kretsstyret)

Leder:

Tommy Rovelstad, motorsport.

Medlemmer:

Marianne Waaler, fotball.

Silje Bakke, kurslærer AIK.

Jørgen Støttum, leirleder AIK.

Cecilie Stray, styret AIK

Sted	Dato	Representert av
Åpning av Hurdal Skole og kultursenter – idr.hall	08.01.14	Sven E. Maamoen
Møte med idrettsrådene på Øvre Romerike, Øru	30.01.14	Jon Syversen
Heggedal – 100 år	01.02.14	Oda M. Often
Bisettelse John Ole Nafstad	21.02.14	Bent Ringvold
Rælingen IR – årsmøte – utdeling frivillighetspris		Jon Syversen
Skedsmo Idrettsråd – årsmøte	05.03.14	Sven E. Maamoen
IR-ledermøte, Bærum Idrettspark	06.03.14	Sven, Kjell, Jon
NMF Region Øst – Regionsting	08.03.14	Kjell Kvifte
Bærum Idrettsråd – årsmøte	10.03.14	Oda M. Often
Vestby Idrettsråd – årsmøte	11.03.14	Rune Engeseth
Nesodden Idrettsråd – årsmøte	11.03.14	Kjell Kvifte
Nesodden IF – utdeling frivillighetspris	13.03.14	Kjell Kvifte
Enebakk IR – årsmøte	13.03.14	Vidar Bøe
Samling – Inkludering i idrettslag	15.03.14	Sven E. Maamoen
Åpning av Jessheim Is- og Flerbrukshall – Utdeling av frivillighetspris	15.03.14	Sven E. Maamoen
Eidsvoll Idrettsråd – årsmøte	17.03.14	Gro H. Svendsen
Asker Idrettsråd – årsmøte	19.03.14	Sven E. Maamoen
Nittedal Idrettsråd – årsmøte	19.03.14	Vidar Bøe
NM Turn Jr.	22.03.14	Oda M. Often
Akershus Fylkeskommune – planprogram fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv	24.03.14	Kjell Kvite
Lørenskog Idrettsråd – årsmøte	25.03.14	Sven E. Maamoen
Ski Idrettsråd – årsmøte	25.03.14	Rune Engeseth
Akershus Svømmekrets – kretsting	26.03.14	Kjell Kvifte
Aurskog/Finstadbru SK – utdeling av frivillighetspris	26.03.14	Gro H. Svendsen
Ullensaker Idrettsråd – årsmøte – utdeling av frivillighetspris	27.03.14	Sven E. Maamoen
Aurskog-Høland IR – årsmøte	27.03.14	Gro H. Svendsen
Ås Idrettsråd – årsmøte	31.03.14	Rune Engeseth
Oppegård Idrettsråd	01.04.14	Rune Engeseth
Nes Idrettsråd - årsmøte	02.04.14	Bent Ringvold
Frogn Idrettsråd – årsmøte	02.04.14	Kjell Kvifte
Nesodden Tennisklubb – åpning av tennishall	05.04.14	Kjell Kvifte
Sørum IR – årsmøte	29.04.14	Jon Syversen
Haga IF – 100 års jubileum	10.05.14	Jon Syversen
Kretsledermøte – Gardermoen	09.05.14	Sven E. Maamoen
NIFs ledermøte - Bergen	23.-24.05.14	Sven E. Maamoen
Akershus Skikrets – 100 års jubileum	24.04.14	Sven E. Maamoen
Oslo Idrettskrets – kretsting	04.06.14	Oda M. Often
Oslo og Akershus Skøytekrets - kretsting	05.06.14	Gro H. Svendsen

Sted	Dato	Representert av
Verdiseminar – Åråsen stadion	10.06.14	Vidar Bøe
Seminar ungdoms- OL	11.06.14	Sven E. Maamoen
NM Friidrett	11.06.14	Vidar Bøe
Oslo 2022 – ambassadør – kick off - Mesh	17.07.14	Vidar Bøe
Frivillighetspris – utdeling Østmarka IL	23.06.14	Vidar Bøe
Nes Arena – Grunnstein	25.06.14	Sven E. Maamoen
Samråd – møte med Akershus Arbeiderparti	06.08.14	Sven E. Maamoen
Verdiseminar – Ullensaker Idrettsråd	18.08.14	Gro H. Svendsen, Vidar Bøe
Fylkesmannen i O/A – Fem år med markaloven - jubileumsseminar	29.08.14	Oda M. Often
Kretsledermøte – Drammen	12.-14.09.14	Sven E. Maamoen
Besteforeldre for OL – Holmenkollen	24.09.14	Vidar Bøe
Landskamp U23 Menn – Norge - Ukraina	14.10.14	Sven E. Maamoen
Global Dignity Day – Vestby Vgs.	15.10.14	Kjell Kvifte
Bærum IR – høstseminar	17.-18.10.14	Oda M. Often
Anleggskonferansen – Trondheim	18.-19.10.14	Sven E. Maamoen, Kjell Kvifte
IR-seminar – Olavsgaard Hotel	24.-25.10	Sven, Kjell, Vidar, Jon, Rune, Torggrim
NIF – Idrettspolitisk seminar	28.10.14	Sven, Vidar
Gruppemøte - VGS	10.11.14	Sven, Vidar
Programkomité – nasjonal IR-konferanse	17.11.14	Sven E. Maamoen
Bisettelse – Svein Furuseth	21.11.14	Sven E. Maamoen
Seminar fremtidens breddeklubb, Thon Hotel Opera	22.11.14	Sven E. Maamoen
Nasjonal Folkehelse konferanse – Levanger	26.-27.11.14	Jon Syversen
Avklaring vedr. møte med Fylkesdirektør, avdeling for videregående opplæring	27.11.14	Sven, Vidar
Asker Skiklubb – 125 år	14.12.14	Sven E. Maamoen
Global Dignity – møte idr.hus - Strømmen	15.12.14	Sven, Vidar
Evaluerings av OL/PL-prosess	18.12.14	Sven E. Maamoen

Lagsoversikt - endringer 2014

Opptak

17.01.2014 Jessheim Bokseklubb
05.02.2014 Asker Biljardklubb
28.03.2014 Drøbak Multisport
10.04.2014 Eidsvoll Fristil Taekwondo-klubb

28.04.2014 Bingsfoss SK
19.05.2014 Sangrok Kwan Romerike Idrettslag

03.06.2104 Soon Triathlon
17.06.2014 Soon Skiklubb
27.08.2014 Berserk K-1 Kickboxing-klubb

24.10.2014 Warya Idrettsklubb Asker
04.12.2014 Mangenfjellet Turlag
10.12.2014 Kløfta Biljardklubb

Sammenslåing

02.01.2014 Soon IF og Vestby IL, fotball – sammenslått med HSV Fotball

23.09.2014 Fet Gymnastikk og Turn sammenslått med Fet IL

Navnendring

29.01.2014 Bærums Verk – Bærums Verk og Hauger Idrettsforening

13.02.2014 Ås-UMB Orientering – Ås-N-MBU Orientering

31.03.2014 Asker Judo Club – Asker Judoklubb

30.09.2014 Helios H.I.L – Helios Idrettsforening

08.12.2014 Follo Sumo og Beachwrestling Klubb – Follo Kampsport Klubb

08.12.2014 Lillestrøm Håndballklubb-90 – Lillestrøm Håndballklubb

Nedlagt/utmelding

03.01.2014 Aurskog-Høland Turn og Gym

06.01.2014 Lillestrøm/Fram FC
04.04.2014 Hauger Fotballklubb
09.04.2014 Drøbak Petanqueklubb
24.11.2014 Breivoll Sportsklubb Ishockey

Oppløst

27.10.2014 Nannestad Skiklubb
31.12.2014 Asker Fotball Kvinner

Tap av medlemskap iht. NIFs lov § 10-2 – medlemsundersøkelsen 2013

Asker og Bærum Fallskjermklubb
Drøbak Baseballklubb
Kølis FK
Nesodden Undervannsklubb
Studio Danseklubb Skedsmo



Akershus idrettskrets

akershus@idrettsforbundet.no

www.idrett.no/akershus

[www.fb.com/akershusidrettskrets](https://www.facebook.com/akershusidrettskrets)

tlf: 66 94 16 00

Grafisk utforming og foto:
Johan Conradson