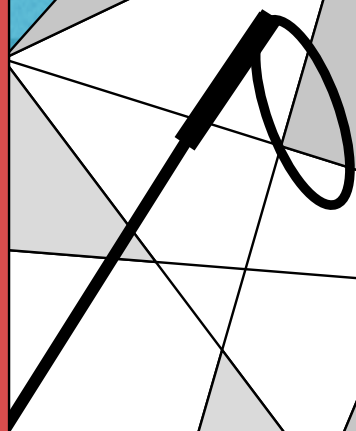
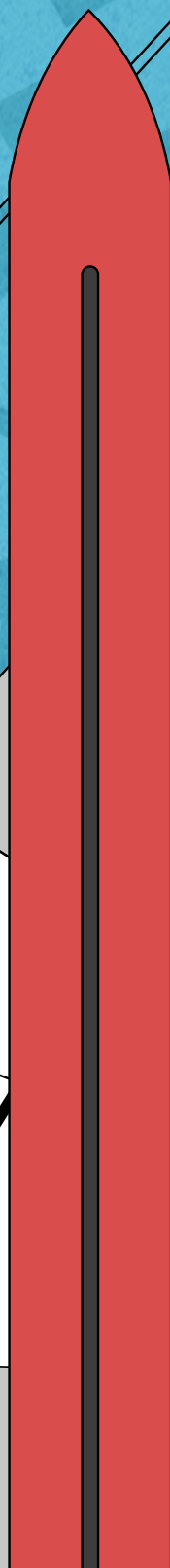




Årsrapport 2015 Akershus idrettskrets



En viktig støttespiller for idrettslagene



## DELMÅL ORGANISASJON

190 tiltak, 188 lovsaker, tildelt  
2 287 458 kroner, representasjonsandel 41 %  
på Dagtid, 283 deltakere på Aktiv  
Den store kurshelgen, 400 deltakere på  
Grenseløse  
skoleda-  
ger

Bistått  
i 32  
anleggs-  
prosjekter

## DELMÅL ANLEGG

## DELMÅL SAMFUNN

Idrettspo-  
litisk  
konferanse,  
dokumentert  
anleggssitu-  
asjon og laget  
statistikk over  
Akershusidretten

Les mer på sidene 12 – 25

Les mer på sidene 26 – 29 Sid. 30 – 33



## OPPSUMMERING RESULTAT 2015

AIK har gjennom å oppnå målsettingene i de tre delmålene i 2015 oppfylt hovedmålet med å forbedre forutsetningene for idrettslagene til å drive sin virksomhet.

Organisasjonsutvikling, anleggsutvikling og forbedring av rammevilkårene er idrettskretsens kjernevirksomhet. I alle sammenhenger er det utvikling av og for idrettslagene som er målet.

En kan spesielt trekke frem arbeidet for å få flere ungdommer til å bli ledere i idretten og kvinner til å ta steget til et verv for krets eller forbund, som to viktige tiltak i 2015 til å forbedre idrettslagenes forutsetninger.

AIK fordelte totalt 3,9 millioner til Akershus-idretten i 2015.

# INNHALDSFORTEGNELSE

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| FORORD                   | 6 – 7   |
| Om Akershus idrettskrets | 6 – 7   |
| Årets ildsjel            | 8 – 9   |
| To unge ildsjeler        | 10 – 11 |

## DELMÅL : ORGANISASJON

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| RESULTAT                 | 12 – 13 |
| Utviklingsprosesser      | 14      |
| Idrettsråd               | 14      |
| Tiltak flyktninger       | 14 – 15 |
| Tildeling midler         | 16      |
| Aktiv på Dagtid          | 17      |
| Inkludering i idrettslag | 17      |
| Organisasjon og lov      | 18 – 19 |
| Trening gir mening       | 20      |
| Integrering              | 20      |
| YouMe                    | 20 – 21 |
| Aktivitetsleir           | 21      |
| Rekrutteringsleir        | 22      |
| Grenseløse dager         | 22      |
| Kompetanseutvikling      | 22      |
| Den store kurshelgen     | 22      |
| Lederkurs for ungdom     | 23      |
| Daglig ledere            | 23      |
| Ta steget                | 24      |
| Barneidrett              | 24      |
| Kurs integrering         | 24      |
| Fellesidrettslige kurs   | 24      |
| Fra plan til handling    | 24 – 25 |
| Kommunikasjon            | 24      |
| Nettsider                | 24      |
| Facebook                 | 25      |



## **DELMÅL : ANLEGG**

|               |         |
|---------------|---------|
| RESULTAT      | 26      |
| Bistand       | 27 – 28 |
| Dokumentasjon | 28      |

## **ØKONOMISK ÅRSBERETNING**

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Styrets årsberetning        | 34      |
| Regnskap                    | 36      |
| Balanse                     | 37      |
| Noter                       | 38 – 42 |
| Kontrollkomiteens beretning | 43      |
| Revisors beretning          | 44 – 45 |
| Tildeling midler            | 46 – 47 |

## **DELMÅL : SAMFUNN**

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| RESULTAT                   | 30 – 31 |
| Møter                      | 32      |
| Idrettstinget              | 32      |
| Idrettspolitisk konferanse | 33      |

## **ORGANISASJONSFORHOLD**

|                   |         |
|-------------------|---------|
| Styre og komiteer | 48      |
| Lagsoversikt      | 49      |
| Representasjon    | 50 – 51 |
| Antall medlemskap | 51      |
| Antall idrettslag | 51      |

# PENGENE TAR OVER IDRETTE

Du har nå årsberetningen for 2015 for Akershus Idrettskrets i hånden. Den inneholder omfattende opplysninger om aktiviteter: Organisasjonstiltak i idrettslag og idrettsråd, egendefinerte prosjekter i klubber, 20pluss, 60pluss, frivillig pluss, idrett for funksjonshemmede, arbeid med flyktninger og innvandrere, aktiv på dagtid, inkludering i idrettslag, lederkurs, tiltak i idrettsråd, YouMe og lov/organisasjon. Kompetanseutvikling, Den Store Kurshelgen, lederkurs for ungdom er et annet aktivitetsområde, som kommunikasjon: AIKs hjemmeside, nyhetsbrev og Facebook. 30 anleggsprosjekter årlig til idrettslag, idrettspolitiske konferanser og deltakelse på idrettsting innebærer omfattende virksomhet i AIK. Akershus har en omfattende aktivitetsspakke.

Det er styrets ansvar og oppgave å se alle disse aktivitetene innenfor rammebetingelser som samfunnet og idrettens selv setter. Disse rammebetingelsene bestemmer hvilke verdier som får økt betydning for idrettens virksomhet og omdømme. Skal man se verdienes karakter må man se utviklingen over noen år. For 45 år siden i 1970 var NIFs budsjett 16 mill kr og særforbundene mottok 6,2 mill kr over tippe-

midlene. I 2015 var overføringene 130 mill kr og 232 mill kr. Av 2.000 mill kr går om lag 1.000 til idrettsanlegg, den andre halvparten til drift av idrettens organer.

Et eksempel på hvordan idretten gjennomfører et viktig arrangement: VM i skiskyting. I 1977 for 39 år siden ble det avholdt i Vingrom. Det var gratis adgang for publikum. Under det samme mesterskapet i Oslo i 2016 får du adgang til start/innspurt/standplass for en billettpris på kr 750 til tribuneplass og kr 2.575 pr pers til VIP Magenta Club eller et annet telt Arctic Lounge for kr 3.593. I Vingrom var det Bodil Brusveen og venninne hennes som stor for serveringen.

Etter at fjernsynet marsjerte inn på idrettens arrangementer har pengene kommet flommende. Det er nok andre idretter enn skiskyting hvor pengene spiller større rolle for publikum og utøvere. Pengerikligheten har endret utstyrspakken betydelig. En familie som på 4-5 personer må ut med store beløp til

## OM AKERSHUS

AIK er et service- og kompetansesenter for idrettslagene, med en koordinerende rolle for all idrett i

fylket. Vi skal styrke idrettens rolle og bedre idrettslagenes rammevilkår.

For å oppnå dette tilbyr AIK hjelp og service til idrettslagene. Fra etableringen av nye idrettslag, til å ivareta de

trening, lisens, utstyr og deltakelse på arrangementer. For hvert år som går vil idrettsglede for alle bli et stadig mer vanskelig mål å realisere. Utøverne gjør stadig mer fantasifulle og dristige ting med seg selv og sitt lag for å vinne.

Går vi ytterligere 45 år fram i tid til 2060, hvordan vil idretten da drive sin virksomhet? Det er de ledere vi velger som bestemmer hvilke verdier som settes i høysetet og hvordan bredden av utøvere og idrettsfamilier inkluderes i idrettens fair play.



Sven Even Maamoen,  
leder Akershus idrettskrets



# IDRETTSKRETS

Idrettslagene som trenger hjelp for avholdelse av årsmøter, stemmerett, valg etc. Idrettskretsen skal sørge for at alle idrettslag er godkjente, dvs. at de driver sin virksomhet i tråd med NIFs lov.

Videre skal AIK bistå idrettslag og idrettsråd som ønsker å utvikle sin egen organisasjon, sine ledere eller ressurspersoner. Klubbutvikling, kurs, aktivitetskonsepter, tilskudd kan bidra

til å gi ny inspirasjon og ny kraft.

For å kunne tilby idrett til alle som ønsker det, må det legges til rette med funksjonelle og gode idrettsanlegg. AIK jobber med å fremstille fakta om status, behov og fremtidige behov. AIK skal formidle idrettens behov, slik at politikerne kan bidra til en positiv anleggsutvikling.

Dette er AIKs grunnlag for å nå visjonen om Idrettsglede for alle i Akershus.



# Årets ildsjel i Akershus!

Martin Gøranson (22) fra Bærums Verk og Hauger Idrettsforening ble kåret til Årets ildsjel 2015 i Akershus, i konkurranse med over 40 andre unge under 26 år.

– Jeg er veldig overrasket. Jeg visste ikke om denne

nominasjonen, så da jeg ble kontaktet av Akershus idrettskrets ble

jeg nesten litt fortumlet og selvfølgelig veldig stolt. Dette er stort for meg, og jeg føler meg beæret over å ha vunnet denne prisen, forteller Martin. Tross sin unge alder har Martin allerede rukket å ha mange forskjellige

verv og bidratt med sin tid og ressurser til idretten.

Organisasjonssjef i Akershus idrettskrets Runar Sveen oppsummerer årets kåring.

***”Vi valgte til slutt Martin som vår nummer én, fordi han har påtatt seg mange ulike roller gjennom 8 år som ildsjel allerede.”***

– I Akershus er det mange unge og lovende idrettsledere. Selv om årets kandidater er under 26 år

vitner innstillingene om at her har vi mye glød og engasjement. Vi valgte til slutt Martin som vår nummer én, fordi han har påtatt seg mange ulike roller gjennom 8 år som ildsjel allerede. Han har tatt ansvar langt utover





egen aktivitet som trener, dommer, i skolearrangement, som trener for funksjonshemmede osv. Dette står det virkelig respekt av.

### **Hva er din rolle i idrettslaget?**

– I hovedsak er jeg trener for Gutt 13 og Damer senior. Jeg er også med som arrangør i det aller meste som klubben arrangerer. For eksempel BVH jenteturnering og minirunder.

### **Hva motiverer deg som ung ildsjel?**

– Idrettsglede! Det er ikke noe som motiverer mer enn å se at mennesker mestrer, det spiller ingen rolle om de er 13 eller 40 – det er ordentlig idrettsglede som motiverer arbeidet jeg gjør.

### **Hva er ditt tips til andre ungdommer som ønsker å engasjere seg?**

– Vær engasjert og «på». Be om å få bli med på planleggingen av arrangementer, og påta deg oppgaver. Det er fantastisk moro, og du får en ansvarsfølelse som du lærer mye av som menneske.

### **Hva er ditt tips til idrettslag som ønsker å engasjere ungdom?**

- Det er viktig å dra med de unge tidlig. Gi de ansvar fra tidlig alder, og motiver ungdommene til å være med på trener- og dommerkurs. Det er viktig å vise at man ikke må være over 30 for å kunne gjøre et godt arbeid.



**Navn: Claudia  
Marlene Dybwik**

**Alder: 21 år**

**Idrettslag: Drøbak  
Frogn IL Håndball**

**Hva er din rolle i idrettslaget?**

– I idrettslaget er jeg med som trener for et j14/15 år lag. Jeg har ansvaret for å følge opp hun som har tatt over som hovedinstruktør for håndball-skole, og holde planleggingsmøter for instruktørene ca. 3 ganger i året. I tillegg er jeg aktiv som dommer og veileder barnekampveiledere i egen klubb.

**Hva motiverer deg som ung ild-sjel?**

Det som motiverer meg er å se barn og ungdommer som lykkes, enten fordi de gjør gode idrettsprestasjoner eller fordi de knytter gode vennskap. Og å se utviklingen jentene har hatt fra de var 12 år til nå.

**Hva er ditt tips til andre ungdommer som ønsker å engasjere seg?**

– Ta initiativ, spør om det er noe du kan bidra med, våg å gå ut av komfortsonen og engasjer deg.

**Hva er ditt tips til idrettslag som ønsker å engasjere ungdom?**

– Jeg mener det er viktig å tørre å gi ungdom ansvar, og ha tillitt til at de mestrer det ansvaret de får. Samtidig som at det er viktig at de får tilstrekkelig med oppfølging og veiledning.



**Navn: Marte  
Krogsrud**

**Alder: 25 år**

**Idrettslag: Bærum  
Roklubb**

### **Hva er din rolle i idrettslaget?**

– Jeg er i hovedsak trener for alle ungdommene mellom 10 og 20 år. Det vil si at jeg organiserer alle treninger og samlinger, ordner sosiale arrangementer, motiverer og er rundt i miljøet for å dele kunnskap og idrettsglede.

### **Hva motiverer deg som ung ildsjel?**

– Det å se at ungdommen får glede av idretten, et godt og trygt miljø og får vært i aktivitet. Det er noe av det fineste som finnes. Et miljø utenfor skolen er enda viktigere enn man skulle tro, og da er det fint å se at ungdom kommer ned på klubben for å møte venner og bare henge, og ikke bare for å bli verdens beste utøver. Det gir enormt med energi å hjelpe andre med å lykkes!

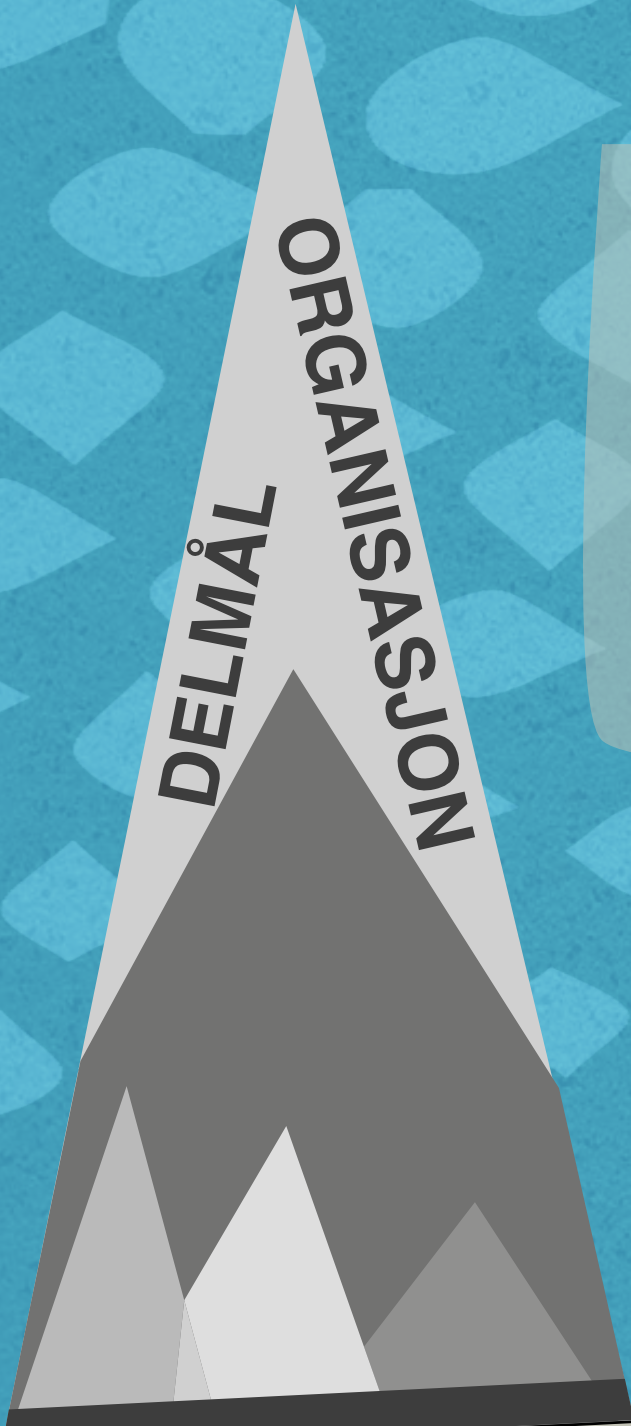
### **Hva er ditt tips til andre ungdommer som ønsker å engasjere seg?**

– Tørre å gi av seg selv, ikke ta seg selv så høytidelig. Du kan nok bidra med dobbelt så mye som du tror!

### **Hva er ditt tips til idrettslag som ønsker å engasjere ungdom?**

– Er det noen som legger opp tidlig, så spør om de vil stille opp en gang i uken som trener. Det er ofte sånn det starter, så bare baller det på seg. Da sitter man der og har ting å gjøre opp etter øra, men man elsker det! La ungdommen gjøre ting på sine premisser, de er faktisk de beste til å engasjere ungdom og lage et godt miljø!





# DELMÅL ORGANISASJON

## Hva skal AIK oppnå?

Vi skal gjennomføre 200 tiltak i idrettslag og idrettsråd. Videre skal vi jobbe for likestilling og ha mål om 40% kvinne-representasjon i styret og komiteer.

## Hvordan har AIK arbeidet for å oppnå målet?

Gjennom å tilby utviklingsprosesser for idrettslag og idrettsråd. AIK har også tilbudt forskjellige aktivitetskonsepter innenfor mosjon og folkehelse. AIK har jobbet innenfor følgende tre innsatsområder:

1. Organisasjonsutvikling
2. Kompetanseutvikling
3. Kommunikasjon

1.

## Organisasjonsutvikling

Gjennom å tilby utviklingsprosesser for idrettslag og idrettsråd. AIK skal også utvikle og tilby forskjellige aktivitetskonsepter innenfor mosjon og folkehelse.

- Gi tilskudd til forskjellige prosjekter i tråd med idrettskretsens planer
- Gjennomføre utviklingsprosesser for idrettslag og idrettsråd
- Gi råd innenfor lov og organisasjon
- Inkludering i idrettslag
- YouMe & Meridrett
- Aktiv på Dagtid
- Tiltak innenfor integrering

2.

## Kompetanseutvikling

Gjennom å tilby kurser og seminarer på en profesjonell måte øker sannsynligheten til at flere deltar på disse.

- Den store kurshelgen
- Gjennomføre kurset "Klubbens styrearbeid i praksis"
- Gjennomføre seminarer for daglig ledere
- Støtte gjennomføring av "Barneidrettskurs"
- Gjennomføre "Lederkurs for ungdom"
- Gjennomføre forskjellige felles-idrettslige kurs

3.

## Kommunikasjon

Gjennom å være tydelig i vår kommunikasjon til idrettslag og idrettsråd, vil AIK lettere nå ut med tilbud om prosesser og utviklingstiltak.

- Informere gjennom å sende ut åtte nyhetsbrev
- Bygge omdømme, skape dialog og gi informasjon gjennom Facebook
- Informere gjennom nettsider

## MÅLOPPNÅELSE I 2015

Resultatet i 2015 viser stor aktivitet under dette delmålet. Det er gjennomført ganske nøyaktig 190 tiltak via tilskuddsordninger, utviklingsprosesser, kompetansetiltak og tiltak innfor mosjon og folkehelse. I tillegg kommer de 188 loggførte lovsakene som er behandlet.

De 190 tiltakene består av 62 Kurs- og utviklingstiltak i klubb og idrettsråd, tilskudd til 94 forskjellige tiltak, 7 tiltak innenfor integrering og tiltak for funksjonshemmede, 18 idrettslag med Aktiv på Dagtid og 9 skoler med YouMe. Målet er oppnådd med 95% av antall tiltak. Den totale representasjonen av kvinner er 41% (7 av 17).



## Utviklingsprosesser

AIK har i 2015 gjennomført flere utviklingsprosesser i klubber. Dette innebærer ulike tiltak som tilpasses behovene i den enkelte klubb.

Det viktigste for AIK er å skape den utviklingen som klubben selv ønsker. I 2015 har AIK gjennomført 30 utviklingstiltak, fordelt på 22 fleridrettslag og tre særvidrettslag. I tillegg var det planlagt fem tiltak, som på grunn av ulike forhold ble utsatt til 2016.

- Det har blitt gjennomført 13 klubbeseøk i 12 klubber.
- Det har blitt gjennomført fem startmøter, der ett startmøte var oppstart av et samarbeidsprosjekt mellom flere idrettslag.
- Det har blitt gjennomført to oppfølgingsmøter av samarbeidsprosjektet.
- Det har blitt gjennomført ett oppfølgingsmøte av en ferdig virksomhetsplan.
- Det er startet prosesser med virksomhetsplan i tre klubber, der to av klubbene skal fortsette prosessen i 2016.
- En klubb har fortsatt sin prosess med virksomhetsplan som startet i i 2014.

- Klubbens styrearbeid i praksis har blitt gjennomført i to klubber. 2014.
- Klubbens styrearbeid i praksis har blitt gjennomført i to klubber.

## Idrettsråd

I 2015 har det vært gjennomført flere tiltak for idrettsråd, både internt i fylket og nasjonalt.

Det ble planlagt et seminar for idrettsrådene i Akershus i april, men dette måtte avlyses på grunn av for få deltagere. Høstseminaret for idrettsrådene i Akershus ble gjennomført 13.-14. november i Oslo. Det var 25 deltagere fra 13 ulike idrettsråd, og temaene var blant annet kommunikasjon, Lokale Aktivitetsmidler og idrettens rolle i flyktningesaken. Det ble også satt i gang en prosess med å utvikle AIKs virksomhetsplan for neste periode, og i den prosessen var også særvidrettene invitert til å delta. Prosessen tok utgangspunkt i Idrettspolitisk Dokument som ble vedtatt på Idrettstinget. I januar organiserte idrettsrådene selv en

# TILTAK FOR

I Desember 2015 tildelte AIK 100 000 kroner til tiltak spesielt rettet mot flyktninger. Ett av de fem tiltakene som mottok støtte var Skjetten Svømmeklubbs tiltak i samarbeid med Enebakk Røde Kors.

Hver lørdag kan flyktninger som er bosatt i Enebakk delta på svømmekurs med dyktige instruktører fra Skjetten Svømmeklubb. Formålet med tiltaket er å gi en konkret aktivitet, samtidig som man bidrar til integrering og sosialisering mellom flyktninger og



nasjonal konferanse i Drammen. AIKs leder Sven Even Maamoen satt i programkomiteen, og organisasjonssjef i AIK, Runar Sveen holdt et innlegg. AIK fulgte opp konferansen ved å fremme forslag til idrettstinget om tilskudd til idrettsråd fra spillemidlene. Se omtale av Idrettstinget på side 32.

Norges Idrettsforbund arrangerte den 9. nasjonale konferansene for idrettsråd i Stjørdal 17.-19. april. AIK støttet alle idrettsråd fra fylket som deltok med kroner 3 000. Hovedtemaene på konferansen var «kommunereformen, - konsekvenser og muligheter for idrettsrådene», «ha rett – og få rett!» - hvordan idrettsrådene kan argumentere og få frem idrettens ønsker ovenfor kommunen, samt forberedelser til kommune- og fylkestingsvalget, «idrett.no» – hvilke hjelpemidler finnes for

idrettsrådene og idrettspolitiske saker til Idrettstinget. Fra Akershus deltok 12 idrettsråd.

I tillegg til nevnte seminarer bisto AIK med prosessveiledning for årsplan i ett idrettsråd. Det vises til kapittel om representasjon hvor det fremgår at AIK deltok på årsmøter i 20 idrettsråd samt ulike seminarer og konferanser som idrettsrådene arrangerte.

## FLYTNINGER

bakk.

- Vi ønsker at flyktningene skal få svømmeferdigheter, siden dette er en grunnleggende ferdighet alle bør ha. Ved å lære flyktningene å svømme, får de mulighet til å være med andre på badeplasser, strender, badebursdager også videre, som er veldig vanlige aktiviteter i Norge. De vil med andre ord tilegne seg en ferdighet, samtidig som de vil gjøre

in-

tegre-

ringen i det norske

samfunnet lettere, sier Thorbjørn Nerland, som er leder i Enebakk Røde Kors.

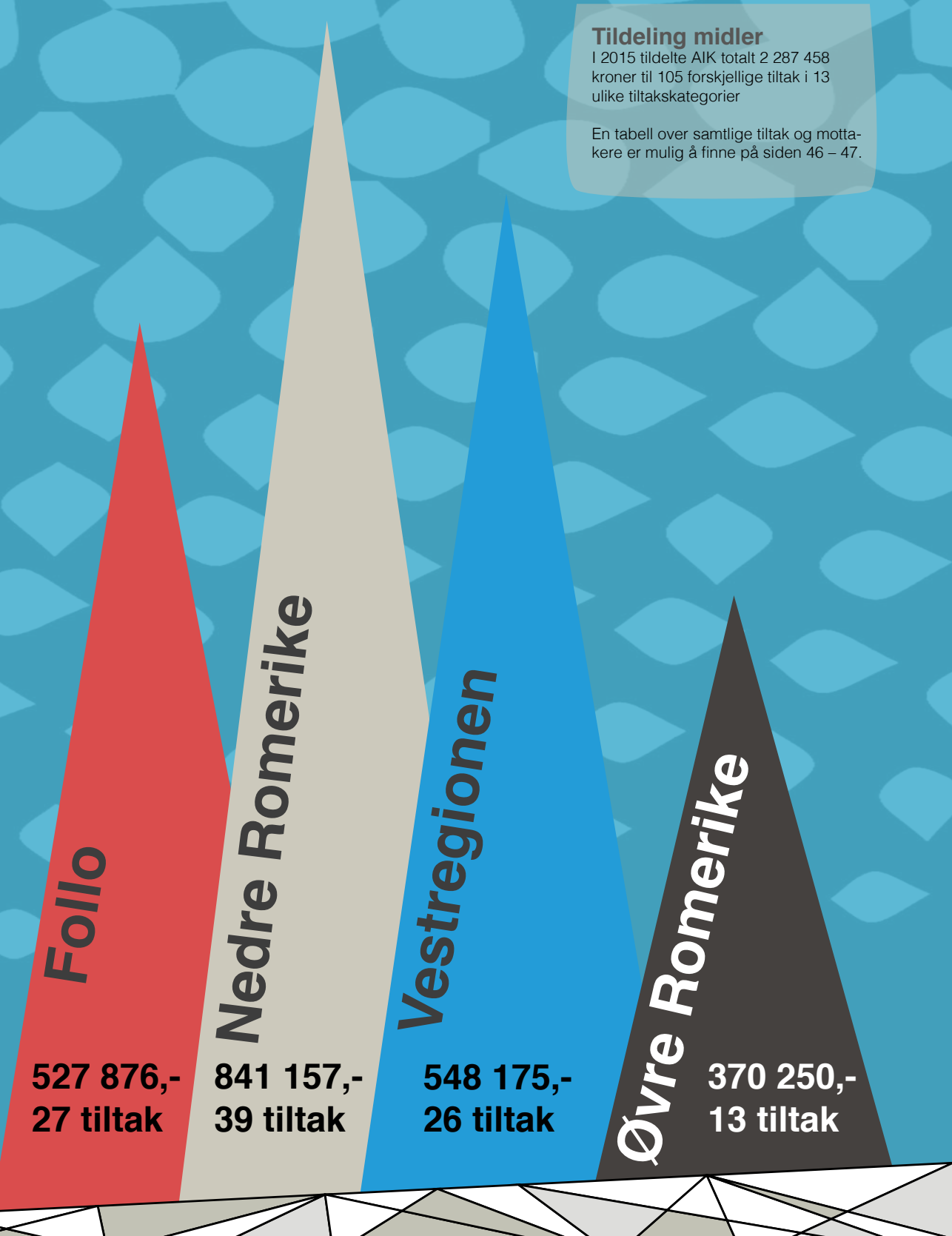
Omkring 30 flyktninger deltar på svømmetimen, fordelt over to grupper. Det er en gruppe for kvinner og en for menn og barn.

- Når en gruppe er i vannet og har svømmetimer, er den andre gruppen i gymsalen og har fysisk aktivitet. Dette er et kjempebra tiltak, som alle involverte parter så langt er meget godt fornøyd med, avslutter Nerland.

### **Tildeling midler**

I 2015 tildelte AIK totalt 2 287 458 kroner til 105 forskjellige tiltak i 13 ulike tiltakskategorier

En tabell over samtlige tiltak og mottakere er mulig å finne på siden 46 – 47.



| Kommune         | Antall deltakelser | Antall deltakere | Antall uker aktivitet | Antall timer/uke |
|-----------------|--------------------|------------------|-----------------------|------------------|
| Asker           | 6 358              | 375              | 40                    | 17               |
| Aurskog-Høland  | 1 260              | 40               | 42                    | 3                |
| Bærum           | 4 052              | 160              | 38                    | 15               |
| Frogn*          | 1 863              | 88               | 44                    | 6                |
| Nesodden*       | 3 335              | 100              | 48                    | 10               |
| Skedsmo         | 1 239              | 53               | 37                    | 4                |
| Ski             | 8 142              | 344              | 40                    | 24               |
| Fet/Sørum**     | 2 150              | 75               | 42                    | 7                |
| Ås              | 2 126              | 110              | 51                    | 8                |
| <b>Resultat</b> | <b>30 525</b>      | <b>1 345</b>     |                       |                  |

\*Drøbak GK tilbyr golf både for deltagere i Nesodden og Frogn. \*\* Fet/Sørum er et interkommunalt samarbeid hvor de har felles timeplan og registrering av deltagere. Man kan delta i tilbudet dersom man bor i én av kommunene.

## Aktiv på Dagtid

Aktiv på Dagtid (ApD) er fysisk aktivitet for personer fra 18 til 67 år, som står helt eller delvis utenfor arbeidslivet. I 2015 benyttet 30 525 seg av tilbudet. ApD er et lavterskeltilbud i regi av idretten i samarbeid med kommuner, med AIK som prosjekteier. ApD skal være en positiv støttespiller og samarbeidspartner i det forebyggende helsearbeidet i kommunen. Aktivitetene gjennomføres på dagtid i regi av de involverte idrettslagene.

I 2015 var det ApD i 10 kommuner i regi av 18 idrettslag. Akershus fylkeskommune støttet ApD i 2015 med 350 000 kroner. Midlene gikk til gjennomføring og utvikling av ApD lokalt ute i kommunene. Les mer om ApD på [www.aktivdagtid.no](http://www.aktivdagtid.no)

## Inkludering i idrettslag

Inkludering i idrettslag er tiltak rettet mot barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år) med innvandrerbakgrunn - med særlig vekt på jenter, samt barn og ungdom fra familier med lav betalings- evne. Tiltaket er finansiert via kulturdepartementet som i 2015 tildelte 11,5 millioner til idrettsforbundet for videre fordeling i denne ordningen. Ordningen er primært rettet mot de store byene med spesielle utfordringer knyttet til å rekruttere barn og ungdom til idrettslagene.

I 2015 mottok AIK 10 søknader som alle ble tildelt støtte. Søknadene omfattet 49 idrettslag, fra 7 forskjellige kommuner. Totalt ble det tildelt kr 887.014. Se egen tabell på side 46 – 47.



Lørdag 25.april 2015 gjennomførte AIK, sammen med Oslo idrettskrets, et seminar for alle tilskuddsmottakerne.

Ullensaker idrettsråd leder et av de største tiltakene som får støtte fra Inkludering i idrettslag. I deres tiltak deltar 31 klubber/samarbeidspartnere, og de kan tilby blant annet svømmekurs, fargerik fotball, aktiviteter i skoleferier og faddertiltak. Ullensakersvømmerne er ett av idrettslagene som er med og organiserer et tilbud. De opplever at flere av deltagerne vender tilbake for å delta på aktiviteter i klubben.

– Flere av de som var på folkebadet viste interesse for å starte opp på Norges Svømmeskole. Bra tiltak dette! Sier Ole Kristian Bergsgjerdet som er Svømmeskoleansvarlig i Ullensakersvømmerne.

Hibbi Khan, daglig leder i Ahma-diyya-menigheten på Kløfta forteller om deltagere som har fått en ny hverdag.

– Veldig fint med dette tiltaket. Jeg snakker med kvinner som sier de har fått et helt nytt liv etter svømmingen. Flott arbeid!

## **Organisasjon og lov**

En viktig del av organisasjonsutviklingen er å gi råd innenfor lov og organisasjon. I 2015 har AIK loggført 188 lovsaker. Noen av sakene behandles på telefon der og da, mens andre saker er mer tidkrevende, og går over uker og måneder. En sak kan omfatte flere hundre sider med saksdokumenter og e-poster, møter med de involverte, flere timer med rådgivning per telefon, dialog med særforbund, særkrets, idrettsråd og styret i idrettslaget.

Typiske saker og områder idrettskretsen jobber med:

- Økonomiske misligheter; enten underslag eller økonomisk rot.
- Mobbing og trakassering; både mellom utøvere, mellom foreldre, mellom trener og utøver, og mellom foreldre og utøvere.
- Konfliktsaker; idrettslaget klarer ikke alltid å løse saken selv og ber derfor AIK om hjelp. Det dreier seg ofte om personkonflikter, der en eller flere personer i klubben ikke klarer å samarbeide eller fungere sammen.
- Oppfølging av bekymringsmeldinger; idrettskretsen kartlegger situasjonen, gir råd og treffer nødvendige vedtak.
- Gjennomføring av årsmøtet; her får vi bl.a. spørsmål om stemmerett, kontingenter, valgbarhet, allianseidrettslag og kjønnsfordeling.
- Opptak av idrettslag, og veiledning i forhold til søknadsprosessen.
- Nedleggelse av idrettslag
- Godkjenning av lovendringer; hvert

fjerde år (på idrettstinget) justeres og endres NIFs lov, og da må også alle idrettslagene revidere sine lover, og så sende lovene til idrettskretsen for godkjenning.

- Sammenslutninger av idrettslag, og veiledning i forhold til prosessen.
- Behandling av diverse dispensasjonssøknader.
- Sørge for orden i idrettens registre.
- Kontroll i forbindelse med tildelinger, for eksempel lokale aktivitetsmidler og momskompensasjon.

Når idrettslag kontakter AIK med spørsmål om organisering, lovverk, hjelp til opprydding, etc, avdekker vi samtidig et behov hos disse idrettslagene. AIK tilbyr derfor en del av disse idrettslagene særlig oppfølging innen klubbutvikling og kompetanseutvikling.

## Trening gir mening

Et eksempel på hva ungdom som har vært med på programmet kan gjøre etter endt YouMe-løp finner vi i Nittedal. Der har tre idrettslag og kommunen gått sammen for å øke det fysiske aktivitetsnivået hos barne- og ungdomsskoleelever, gjennom å benytte seg av kompetansen og engasjementet som finnes hos YouMe-ledere.

Ungdom i Nittedal skal få det "svettegøy"!

- Vi skal gi dem den morsomste timen i uken, sier Jakob Forster fra Li ungdomsskole begeistret, og fortsetter...

- Vi deltar som instruktører i trening gir mening, fordi vi mener at fysisk aktivitet kan være mer enn konkurranseidrett. Vi skal se til at andre ungdommer får den samme gode opplevelsen av aktivitet som vi har. Jeg er trygg på at vi, som også er YouMe-ledere, vil klare denne utfordringen.

I Nittedal står tre idrettslag, kommunen og idrettskretsen sammen for å skape mer aktivitet til inaktiv ungdom. Det er andre ungdommer som er aktivitetsledere.

Ti 15-åringer

# YouMe

et samarbeid mellom idrettslag og ungdomsskoler, utdanner AIK hvert år ungdommer til å bli idrettsledere - såkalte YouMe-ledere. Dette

skal sørge for at Nittedalsungdom skal få det "svettegøy" både vinter og vår. Trening gir mening startet opp mandag 26. januar i de tre skolene i bygda.

Trening gir mening er et initiativ fra Nittedal kommune, som har fått med seg idrettslagene Nittedal IL, Hakadal IL og Gjelleråsen IF. I tillegg er Akershus idrettskrets medspiller fordi dette er et helt nytt konsept.

## Integrering

Akershus idrettskrets har et stort fokus på integrering av funksjonshemmede i Akershusidretten. Styret har valgt å ha et bredt faglig utvalg, som bistår styret og fagkonsulenten i integreringsarbeidet (se side 48 for navn på deltagerne i utvalget). I 2015 har det blitt gjennomført en rekke tiltak for målgruppen.

## Tilskudd til idrettslag

Se egen tabell på side 46 – 47, og 16.

## Kurs integrering

Se egen sak på side 24.

er utvalgte elever som går i 10. trinn. De skal aktivisere sine medelever gjennom å tilrettelegge fysisk aktivitet i skoletiden, samt forberedes på å være neste generasjons ledere i idretten. Hensikten med YouMe er å skape "mer aktivitet for alle" i skolen og å skolere flere ledere til idretten. YouMe-lederne (YoungMentors) får en



## Aktivitetsleir for mennesker med utviklingshemming

Årets aktivitetsleir var den 13. i rekken, og hadde rekorddeltakelse med hele 46 utviklingshemmede barn og unge. I tillegg var det 40 ledsagere, en leirsjef og en assisterende leirsjef. Formålet med leiren er å gi deltagerne et aktivt tilbud i sommerferien, samtidig som de får prøve seg på mange ulike idretter. For mange av ungdommene er det også deres første møte med organisert idrett. Leiren arrangeres i tett samarbeid med aktivitetsavdelingen på Haraldvangen kurs og konferansesenter, og i 2015 var den samtidig som senteret på Haraldvangen hadde sin junioruke. Dermed var de fleste på senteret denne uken på samme alder, og dette bidro til at den sosiale delen ble ekstra bra for alle. De siste årene har det vært et økende fokus på aktivitet under leirene. Deltagerne fikk prøve seg på føl-

grunn-  
leggende

idrettsutdanning hvor de får økt kunnskap om temaer omkring fysisk aktivitet, idrett og ernæring. I tillegg skal de forberedes på lederverv i ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett.

I 2015 var følgende ni ungdomsskoler og idrettslag med i prosjektet:

Skole/Idrettslag

- Aursmoen / Aurskog-Finstadbru SK
- Belset / Bærums Verk og Hauger IF
- Gjerdrum / Gjerdrum IL
- Grevlingen / Son HK
- Hakadal / Hakadal IL

gende aktiviteter: skogstur, seiling, riding, taubane, natursti, håndball, boccia, teppecurling, vannskikjøring, dragekanopadling og ro-regatta.

Vi hadde med dyktige instruktører fra Norges Håndballforbund Region Øst, Norges Fleridrettsforbund, Øvre Romerike Handicapidrettslag og Ullensaker Vannskiklubb. I tillegg stilte Haraldvangen opp med flere instruktører.

Leiren ble avsluttet med grilling og premieutdeling, samt utdeling av bilder fra leiren.

Deltagerne har fått tilbud om å være med i idrettsaktivitet når de kom hjem etter avsluttet leir, og vi vet at mange nå er i fast trening i idrettslagene!

- Li / Gjelleråsen IF
- Nittedal / Nittedal IL
- Rykkinn / Bærums Verk & Hauger IF
- Østersund / Fet IL

I skoleåret 2015/2016 er det totalt 70 YouMe-ledere i Akershus. Siden oppstarten i 2004 har vi skolert over 500 YouMe-ledere i vårt fylke.

*En YouMe-leder ska ha grunnleggende skolering i ledelse av fysisk aktivitet, idrett og ernæring. Være forberedt på et lederverv i norsk idrett og være en god rollemodell.*

Les mer om YouMe på [www.meridrett.no](http://www.meridrett.no)

## **Rekrutteringsweekend for mennesker med fysisk funksjonsnedsettelse**

Det var tenkt at denne weekenden skulle erstatte rekrutteringsleieren, men den måtte avlyses på grunn av lav påmelding.

## **Grenseløse skoleidrettsdager**

I 2015 har det blitt arrangert flere Grenseløse skoleidrettsdager – et konsept koordinert av idrettsforbundet hvor funksjonshemmede får sjansen til å prøve ut en rekke idretter. Idrettskretsen arrangerte en grenseløs skoleidrettsdag i Ski Alliansehall 9. oktober. Dagen ble arrangert i samarbeid med idrettslinja fra Ski VGS, Ås Delta, Drøbak Golfklubb, Ski Klatreklubb og Friskis & Svettis Oppegård. I tillegg stilte Norges Fle-ridrettsforbund og Norges Håndballforbund Region Øst opp med flere instruktører. Det deltok 95 elever fra 3 skoler denne dagen. Skoledagen ble evaluert som svært positiv.

21. april ble det arrangert skoleidrettsdag på Nordby skole. Her stilte Ullensaker Bueskytterklubb og Øvre Romerike Handicapidrettslag opp med instruktører. Dessverre var det kun elever fra Nordby skole som deltok.

AIK og Oslo idrettskrets arrangerte i samarbeid Grenseløs idrettsdag i Ekeberghallen 21. oktober. Navhjelpemiddelsentral var også med i arrangementsgruppa. Det var ca. 400 deltagere, hvorav ca. 40 fra

Akershus. Mange av de som deltok var bevegelseshemmede.

Det var også planlagt en skoleidrettsdag for elever med funksjonsnedsettelse fra hele Romerike på Hvam i Nes i november 2015. Idrettslinja på Hvam VGS, Hvam Golfklubb og Hvam IL bordtennis skulle bidra i arrangementet. Det ble for kort frist for elevene, og dagen måtte dessverre avlyses på grunn av få påmeldte. Arrangementet vil bli gjennomført i 2016, med de samme samarbeidspartnerne, i Nes arena.

## **Kompetanseutvikling**

Innenfor kompetanseutvikling tilbyr AIK en rekke kurs og seminarer, for både ledere, trenere, ansatte og utøvere i idrettslagene.

## **Den Store Kurshelgen**

Den Store Kurshelgen 2015 ble arrangert 27. februar – 1. mars. Årets utgave var den 13. i rekken, og ble arrangert på Norges Idrettshøgskole. Hovedprogrammet til AIK ble arrangert lørdag 28. februar, og hadde hele 187 deltagere. Hovedprogrammet bestod av tre sterke navn; Erik Thorstvedt, Jan Fredrik Karlsen og Kari Traa. Totalt hadde helgen rundt 300 deltagere.

- 283 deltakere totalt
- Deltagere fra 59 idrettslag i Akershus
- Deltagere fra 20 av 22 kommuner i Akershus

- Deltagere fra 83 forskjellige idrettslag fra 5 ulike fylker

Under Den Store Kurshelgen avholdt Norges Håndballforbund Region Øst tre ulike trenerkurs, med til sammen 96 deltagere.

Opplysningskontoret for frukt og grønt delte ut gratis frukt til alle.

Les mer om Den Store Kurshelgen på [www.denstorkurshelgen.no](http://www.denstorkurshelgen.no)

### **Lederkurs for ungdom**

I 2015 har AIK gjennomført to Lederkurs for ungdom i samarbeid med Oslo idrettskrets. Ett i april og ett i oktober. Kurset består av en helgesamling, og en kveldssamling ca. 4-6 måneder etter kurshelgen. På denne samlingen gjennomgås erfaringene ungdommene har fått i eget idrettslag, samt siste modulen «Coaching» i Lederkurset. Totalt gjennomførte 62 ungdommer fra 22 idrettslag i Akershus Lederkurs for ungdom i 2015.

Ungdom som har deltatt på Lederkurs for ungdom kommer hjem høyt motiverte, kompetente, og kanskje det viktigste; klare for å gjøre en innsats. Gjennom Lederkurs for ungdom utdanner vi unge ledere som VIL, KAN og TØR bidra tilbake til sitt idrettslag.

For at disse ungdommene skal kunne få en ekstra god start på sitt engasjement i idrettslagene, har vi

satt av midler som ungdommene kan søke på i samarbeid med idrettslaget i etterkant av kurset. Se tabell over tilskudd til ungdommer fra Lederkurs for Ungdom på side 46 – 47.

### **Seminar for daglig ledere**

I samarbeid med Oslo idrettskrets ble det arrangert to seminarer for daglig ledere i 2015. Det første seminaret ble arrangert over to dager på Gardermoen. Tema for dette seminaret var idrettspolitisk dokument, Bedre klubb og Frivillighetsportalen. Temaene ble lagt frem av idrettspresident Tom Tvedt, Arnfinn Vik (ass. utviklingssjef i NIF) og Siriann Bekeng (rådgiver i Frivillighet Norge). Det var totalt 43 deltagere, og 20 av disse var fra Akershus. Det andre seminaret hadde integrering av flyktninger som tema. På dette seminaret var det 32 deltagere, hvorav 10 fra Akershus.

## **Ta steget**

Ta steget er en serie med foredrag som er rettet spesielt mot kvinner som har et lederverv i idretten, og som ønsker å «ta steget» til å bli tillitsvalgt i særkrets eller idrettskrets.

I 2015 var det to samlinger i Ta steget, med totalt 38 deltagere.

## **Barneidrettskurs**

I 2015 ble det gjennomført syv Aktivitetslederkurs i barneidrett (å 16 timer), to idékurs barneidrett og en temakveld barneidrett.

## **Kurs integrering**

I samarbeid med Oslo idrettskrets har det i 2015 vært gjennomført tre kurs med tema integrering. Ett kurs i tegnspråk med seks deltagere, ett kurs i trening av barn og unge med spesielle behov (med åtte deltagere) samt et Røriskurs med hele 41 deltagere. I tillegg har vi hatt våre kurslærere på kurslærerkurs.

## **Fellesidrettslige kurs**

I tillegg til de kurs og seminarer som er tidligere nevnt har

### **Fra plan til virkelighet**

Søsknene Marie (17) og Martin (15) fra Bærum kampsport deltok på Lederkurs for ungdom i 2014. De ønsket å styrke samholdet mellom klubbens medlemmer. Under kurset lagde de en handlingsplan med dette som målsetning. De søkte om midler fra AIK i 2014, og i 2015 ble planen til virkelighet.

vi avholdt tre kurs i juss for IL, fem kurs i KlubbAdmin, ett idékurs salaktiviteter, to Klubbens Styrearbeid i Praksis, to økonomikurs og ett budsjettkurs.

## **Kommunikasjon**

AIK ønsker å være tydelige i vår kommunikasjon til Akershusidretten. Dette ønsker vi å være gjennom vår nettside, vårt nyhetsbrev og vår Facebookside.

## **Nettsider**

I 2015 fikk vi nye nettsider. De nye nettsidene er tenkt å være enklere for leserne, samt gi god og nyttig informasjon. Siden er delt opp i fire hovedmenyer: Om Akershusidretten, Barne- og ungdomsidrett, Voksenidrett og Funksjonshemmede. I tillegg er det lagt opp til at vi kan legge til en hovedmeny ved behov i store prosjekter som f.eks. Kretsting etc.

Den nye nettsiden var helt klar i

### **Beskriv hva dere har gjort og for hvem?**

- Vi ønsket å styrke samholdet mellom klubbens medlemmer, og arrangerte derfor en "Teambuilding-kveld" med overnatting for de mellom 8-13 år. Det var 20 barn som meldte seg på, og vi hadde mange ulike aktiviteter og konkurranser. Vi viste også film, og serverte mat og drikke.

### **Hva har pengene fra AIK betydd for tiltaket/prosjektet?**

- Pengene fra AIK gjorde at vi kunne arrangere prosjektet uten å ta ekstra



oktober, og i årets tre siste måneder hadde vi totalt 12 100 sidevisninger.

Se [www.akershusidrett.no](http://www.akershusidrett.no) for nettsiden.

## Nyhetsbrev

I nyhetsbrevene ønsker vi blant annet å informere om tilskuddsordninger, frister, kurs og annen viktig informasjon igjennom året.

Det ble sendt ut 7 ordinære nyhetsbrev i 2015, i tillegg sendte vi ut 7 nyhetsbrev om kurstilbud og 6 spesialutgaver.

Nyhetsbrevet blir sendt til omkring 1 300 lesere.

## Facebook

Akershus idrettskrets har sin egen Facebookside.

Se <https://www.facebook.com/akershusidrettskrets/> Vi hadde 2 304 følgere i starten av 2015, og ved utgangen av året var det 3 402 følgere. Facebooksiden er en viktig kanal for å nå ut med idrettskretsens budskap.

betalt.

### Hva har vært spesielt utfordrende ved oppstart/gjennomføring av tiltaket/prosjektet?

- Det var litt utfordrende å få rask tilbakemelding fra de inviterte. Vi måtte sende ut flere påminnelser, og vi måtte "purre" på tilbakemelding av spørreundersøkelse som ble sendt ut i etterkant av arrangementet.

### Hva måtte til for å oppnå suksess?

- Det var viktig med god planlegging, ha kontroll og tett oppfølging av arrangementet. Det var også nødvendig at klubbens styre hadde en positiv innstilling og ville hjelpe. Vi så også at det var viktig å gi god informasjon til medlemmer og foreldre, både i forkant og etterkant av

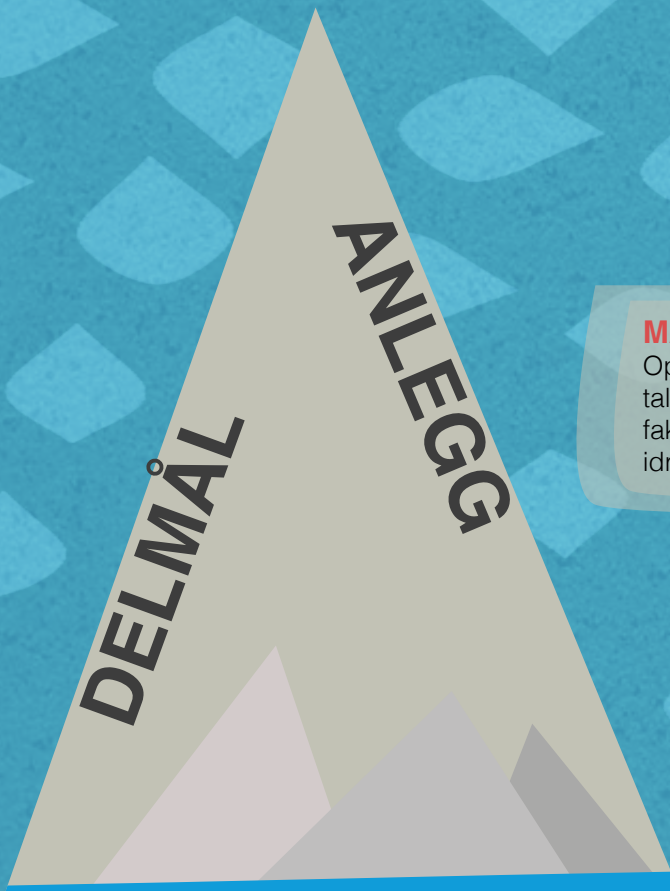
arrangementet.

### Hvordan synes dere det var å ha ansvaret for et slikt arrangement?

- Jeg syntes det var gøy og lærerikt. Samtidig var det krevende da det var full aktivitet fra fredag kl. 19 til lørdag kl. 11, sier Marie.  
- Det var veldig gøy men litt uvant å skulle ha ansvar for 20 barn, bekrefter Martin, Det var hyggelig å se at barna koste seg og kom med positive tilbakemeldinger.

### Fikk dere bruk for det dere lærte på Lederkurs for ungdom?

- På Lederkurs for ungdom lærte vi blant annet om planlegging, hvordan motivere og kommunisere, samt det å være et godt forbilde. Alt dette var ting som vi fikk bruk for i ledelse og gjennomføringen av arrangementet, sier de to unge lederne.



DELMÅL

ANLEGG

### Hva skal AIK oppnå?

Vi skal bistå i 30 anleggsprosjekter årlig til idrettslag, idrettsråd eller kommuner.

### Hvordan har AIK arbeidet for å oppnå målet?

Gjennom å bistå idrettslag, idrettsråd og kommuner med hjelp innenfor spille-middelfinansiert anleggutbygging, vil idretten kunne utnytte ressursene bedre og på sikt få bygget flere anlegg.

Gjennom å føre statistikk over hvordan idrettens anleggssituasjon er i Akershus kan idretten føre en faktabasert dialog med politikere og beslutningstakere i Akershus.

### MÅLOPPNÅELSE I 2015

Oppnådd målsetting. Bistått totalt i 32 anleggsprosjekter. Laget faktagrunnlaget blant annet til den idrettspolitiske plattformen.



| Oppdragsgiver          | Anleggstype                         | Oppgaver                      | Status       |
|------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|--------------|
| Asker IR               | Drift av anlegg                     | Rådgivning                    | Under arbeid |
| Dikemark IF            | Kunstgressanlegg og småanlegg       | Prosjektering + spillemidler  | Under arbeid |
| Aurskog/Finnstadbru SK | Rehabilitering kunstgress           | Prosjektering                 | Under arbeid |
| Aurskog/Finnstadbru SK | Flerbruksflate og 9'er kunstgress   | Prosjektering                 | Under arbeid |
| Bjørkelangen SF        | Klubbhus                            | Rådgivning                    | Under arbeid |
| Setskog IL             | Klubbhus                            | Rådgivning                    | Under arbeid |
| Søndre Høland IUL      | Flerbrukshall                       | Rådgivning                    |              |
| Søndre Høland IUL      | Nye nærmiljøanlegg                  |                               | Under arbeid |
| Eidsvoll turn          | Kunstgressanlegg                    | Rådgivning                    | Ferdig       |
| Nordre Eidsvoll        | Kunstgressanlegg                    | Rådgivning                    | Ferdig       |
| Nordre Eidsvoll        | Friidrettsanlegg                    | Rådgivning                    | Ferdig       |
| Eidsvoll kommune       | Minnesund idrettsområde             | Rådgivning                    | Ferdig       |
| Driv IL                | Nytt idrettsområde                  | Rådgivning                    | Under arbeid |
| Frogn kommune          | Kunstgress/friidrettsanlegg         | Rådgivning                    | Ferdig       |
| Frogn kommune          | Bistand rehabilitering Frogn hallen | Rådgivning                    | Ferdig       |
| Gjerdrum Idrettsråd    | Forstudie skianlegg++               | Rådgivning                    | Under arbeid |
| Hurdal IR              | Kunstgress                          | Spillemidler                  | Under arbeid |
| Haga IF                | Kunstgressanlegg                    | Spillemidler + sluttregnskap  | Ferdig       |
| Haga IF                | Ny kunstgressbane                   | Rådgivning                    | Under arbeid |
| Raumnes/Årnes          | Flerbrukshall                       | Rådgivning                    | Under arbeid |
| Gjelleråsen IF         | Rehabilitering kunstgress           | Prosjektering + spillemidler  | Ferdig       |
| Gjelleråsen IF         | Utvidelse klubbhus                  | Prosjektering + spillemidler  | Ferdig       |
| Hakadal IL             | Ball og isbane                      | Prosjektering + spillemidler  | Ferdig       |
| Hakadal IL             | Nærmiljøanlegg ballflate            | Prosjektering + spillemidler  | Ferdig       |
| Nittedal IL            | Klubbhus                            | Rådgivning                    | Under arbeid |
| Kolbotn IL             | Kunstgressanlegg. Vassbonn          | Spillemidler og sluttregnskap | Ferdig       |
| Oppegård IL            | Kunstgressanlegg. Flåtestad         | Spillemidler og sluttregnskap | Ferdig       |
| Yril                   | Kunstgressanlegg                    | Rådgivning                    | Under arbeid |
| Skjetten IL            | Garderobeanlegg                     | Rådgivning                    | Ferdig       |
| Blaker IL              | Kunstgressbane                      | Rådgivning                    | Under arbeid |
| Borgen                 | Kunstgressanlegg                    | Rådgivning                    | Under arbeid |
| Ås Idrettsråd          | Flerbrukshall                       | Rådgivning                    | Under arbeid |



## Bistand

Det har vært svært stor etterspørsel etter anleggsbistand i 2015 og totalt har vi vært innom 32 forskjellige prosjekter. I tillegg etterspør flere kommuner dokumentasjon innenfor idrettsstatistikk og det er også idrettslag utenfor fylket som tar kontakt på telefon uten at vi kan bistå. Det er mye positivt som skjer innenfor fylket. Antall fleridrettshaller øker betydelig i flere kommuner og flere er under planlegging. I tillegg bygges det nå flere svømmeanlegg etter mange år uten nye. Selv med en god vekst innenfor disse områdene gir ikke dette økt anlegg pr innbygger da befolkningsveksten er større enn anleggsbyggingen. Blant flere prosjekter velger vi å trekke frem noen eksempler.

- Idrettshallen på Hemnes i Aurskog-Høland ble åpnet i sommer etter en ufattelig dugnadsinnsats. Idrettskretsen har ikke bidratt med dugnad, men har deltatt i prosjektet helt fra tanken på hall ble sådd til ferdigstilling.
- Ny Seiersten stadion ble tatt i bruk sommeren 2015, etter en stor innsats fra DFI og Frogn Idrettsråd. AIK har vært med helt fra starten og har bidratt med valg av løsninger og hjelp til spillemiddelsøknader.

Det er et økende behov for anleggskompetanse og vi ser at flere arkitektfirmaer spør AIK om råd i forbindelse med prosjektering av idrettsanlegg. I tillegg får vi mange henvendelser fra idrettslag som trenger bistand i forbindelse med drift av idrettsanlegg og vi må forvente at dette øker i årene som kommer.

Totalt har AIK deltatt i 32 forskjellige oppdrag hos 15 forskjellige kommuner.

## Statistikk og dokumentasjon

Grunnlaget for den idrettspolitiske plattformen som legges frem på Kretstinget 2016 ble utarbeidet i 2015.





**DELMÅL**

**SAMFUNN**

### **Hva skal AIK oppnå?**

Vi skal forberede rammevilkårene for Akershusidretten. Videre forplikter idrettskretsen seg til aktivt å støtte opp om Antidoping Norges aktiviteter for å fremme ren idrett.

### **Hvordan har AIK arbeidet for å oppnå målet?**

Gjennom å dokumentere idrettens størrelse, utfordringer og behov, vil AIK kunne skape forutsetning for en felles forståelse blant både politikere og idretten for øvrig. Videre gjennom å invitere politikere til konferanser og seminarer vil idrettens behov fremstå tydeligere. I tillegg vil politikerne få nyttig informasjon direkte fra idretten.

AIK har jobbet innenfor følgende to innsatsområder:

1. Dokumentasjon
2. Konferanser og seminarer

## Dokumentasjon

Gjennom å dokumentere idrettens størrelse, utfordringer og behov, vil AIK kunne skape forutsetning for en felles forståelse blant både politikere og idretten for øvrig.

- Føre statistikk over Akershusidrettens nøkkeltall
- Gi god dokumentasjon av idrettskretsens arbeid - f.eks. gjennom årsrapporten

## Konferanser og seminarer

Gjennom å invitere politikere til konferanser og seminarer vil idrettens behov fremstå tydeligere. I tillegg vil politikerne få nyttig informasjon direkte fra idretten.

- I samarbeid med Akershus fylkeskommune invitere politikere fra fylke og kommune til idrettspolitisk konferanse annet hvert år
- Ha møter med fylkespolitikerne
- Ha møter med Akershus-benken på Stortinget
- Støtte Antidoping Norges arbeid med "Rent idrettslag"

## MÅLOPPNÅELSE I 2015

AIK fikk ikke gjennomslag for tilskudd til idrettsråd på NIFs budsjett på Idrettstinget i 2015, men lokalidretten har fått bedre rammevilkår i 2015 som følge av økte rammer for spillemidler (økte med 22%), herunder lokale aktivitetsmidler (økte med 41%) og momskompensasjon (økte med 6% i Akershus). Utviklingen av etterslepet i utbetaling av spillemidler økte kraftig på landsbasis i 2015. Anleggsutbyggingen holder likevel ikke tritt med behovet.

AIK fulgte opp Antidoping Norges arbeid med "Rent idrettslag" gjennom å informere om kampanjen ved hvert klubbesøk.

AIK fordelte 1 649 000 kroner til særkretser og regionsledd.



## **Møter, konferanser og seminarer**

I april 2015 gjennomførte AIK en idrettspolitisk konferanse – les mer om konferansen på side 33.

Akershus fylkeskommune inviterte særiddrettene, idrettsrådene, kommunene og idrettskretsen til å delta i arbeidet med «Regional plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv». Planen skal gjelde for 2016-2030. Selv om idrettskretsen ikke fikk plass i prosjektgruppen, har AIK deltatt blant annet på tre konferanser, en studietur og i møter med prosjektgruppe og administrasjonen i fylkeskommunen. For å skaffe et grunnlag for diskusjoner om regionale idrettsanlegg gjennomførte AIK i desember 2015 en kartlegging av status og planer i særiddrettene. Et hovedpunkt i AIKs tilbakemeldinger til planarbeidet har vært at fylkeskommunen må etablere en plan for regionale idrettsanlegg, med finansiering. Planarbeidet ble ikke avsluttet i 2015, og det er skissert en høringsperiode på åtte uker fra mai 2016.

Styret deltok på Idrettstinget i Trondheim (5.-7. juni) samt på de to idrettskretsledermøtene (Trondheim 17.04. og Molde 18.-20.9.).

## **Idrettstinget 2015**

På Idrettstinget fulgte AIK opp eget forslag om å støtte idrettsrådene økonomisk via spillemidlene, og det

ble etablert et felles forslag med Særforbundenes Fellesorganisasjon rett i forkant av tinget. Forslaget fikk støtte og positiv omtale fra flere hold, men det kom ikke til realitetsbehandling. Idrettstinget vedtok å oversende forslaget til Idrettsstyret for videre behandling, og Idrettsstyret behandlet ikke saken i 2015.

## **Dokumentasjon**

Akershusidrettens behov for anleggsutbygging blir oppdatert årlig. I forbindelse med kommune- og fylkestingsvalget ble det i samarbeid med idrettsrådene utarbeidet brosjyrer med politiske budskap.

Dokumentasjonen ble brukt i møter med politikere og på seminarer. Den ble også benyttet i kommunikasjonen med kommunepolitikerne.

AIK fulgte opp Antidoping Norges arbeid med «Rent idrettslag» gjennom å informere om kampanjen ved hvert klubbeseøk.



# IDRETTSPOLITISK KONFERANSE

I april startet vi opp idrettens valgkampanje med å invitere til idrettspolitisk konferanse sammen med fylkeskommunen. Tema på årets konferanse var «Folkehelse og idrettsanlegg».

Hele 75 deltagere var med på konferansen, som ble avholdt i Fylkestingsalen på Galleriet. Konferansen ble åpnet av leder i AIK, Sven Even Maamoen:

- Ikke la det gå politikk i idretten. Finn heller frem til et engasjement om idretten. Det som må til er en økt satsning, etter idretten opplever å ha anlegg på mange plasser. Fylkesordfører Anette Solli var enig:
- Som politikere bør vi ha som mål at alle innbyggerne i Akershus skal ha mulighet til deltagelse i idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet. Det skal vi stimulere til gjennom tilrettelegging av infrastruktur, støtte til aktivitetsfremmende tiltak og en styrking av rammebetingelsene for frivillige organisasjoner.

Siste taler i paneldebatten om folkehelse var Nordis Vik Olausson, nestleder i AIK, som poengterte at folkehelse handler om menneskene og deres situasjon - ikke kun å bygge anlegg.

- Vi må ikke glemme at det er mennesker som skal være i anleggene. Vi må være med å skape konsepter som gjør det lystbetont å være aktiv. AIK har sammen med fylkeskommunen, og kommunene, hatt stort hell med Aktiv på Dagtid og YouMe. Det er tiltak som en må fortsette å satse på.

Seniorrådgiver i Akershus idrettskrets, Johan Conradson, rundet av konferansen med å gi en liten oppsummering og et fremtidsblikk.

- Det er kun sammen vi klarer å skape resultater! Se hva Ullensaker har fått til. De visste at det kom mange tilflyttere, og planla for «invasjonen». I Akershus er det egentlig kun «Ullensaker-kommuner». Alle må planlegge nå, innflytterne kommer! Akershussamfunnet burde derfor ha en felles ambisiøs plan. Den bør inneholde mer enn anlegg, idretten kan være med å skape «fremtidens idrettslag» gjennom innovative konsepter. Hvis idretten ser utover egne landegrenser, finnes det løsninger og inspirasjon. Det skjer mye i England og Sverige.



# ØKONOMISK ÅRSBERETNING

Akershus idrettskrets (AIK) er en medlemsorganisasjon for idrettslag, idrettsråd og særkretser/regioner i Akershus fylke som er tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). AIK har kontor på Strømmen.

Ved årsskifte var det 683 idrettslag, 22 idrettsråd, 35 særkretser/regioner i Akershus.

Siste idrettsregistrering, utført 31/12-14, viste at det var 236 002 medlemmer i idrettslagene i Akershus.

Det er et godt arbeidsmiljø på idrettens hus. Det omfatter medarbeidere i Akershus bedriftsidrettskrets, NHF region øst, Akershus og Østfold skikrets og Akershus fotballkrets i tillegg til administrasjonen i Akershus idrettskrets. Totalt er det 37 ansatte på huset. Det er ikke rapportert skader eller ulykker i forbindelse med arbeidet. Virksomheten forurensrer ikke det ytre miljø.

Sykefraværet i administrasjonen i Akershus idrettskrets var på 1% i 2015.

Andel kvinner og menn blant de ansatte i administrasjonen i Akershus idrettskrets er 50% kvinner og 50% menn.

Kretsen mener at hensynet til likestilling er tilfredsstillende ivarettatt, og det er ikke iverksatt eller planlagt konkrete tiltak innen dette området.

Styret mener at årsregnskapet gir et korrekt bilde på idrettskretsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et underskudd på kr 464 041,- mot fjorårets underskudd på kr 32 618,-.

Styret foreslår følgende årsoppgjørdisposisjoner: kr. 548 470 belastes annen egenkapital, kr 15 571 er tilført fra avsetning rådet for funksjonshemmede og kr. 100 000 avsettes til Young Active. Etter disponeringen utgjør idrettskretsens egenkapital kr 3 978 798,-. Av dette er totalt kr 100 000,- egenkapital med selvpålagte restriksjoner, mens kr. 3 878 798 er annen egenkapital.

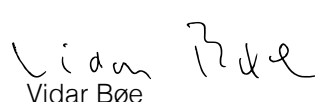
AIK har en lov som er i tråd med NIFs lov, og den økonomiske årsberetningen er avgitt i tråd med regnskapsloven.

Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift og det bekreftes herved at forutsetning for fortsatt drift er til stede.

Strømmen: 01.03.2016

  
Sven Even Maamoen

  
Nordis Vik Olausson

  
Vidar Bøe

  
Jon Syversen

  
Isabel Bergersen

  
Kjell Kvifte



Øvre rad fra venstre: Kjell Kvifte, Nordis Vik Olausson, Jon Syversen, Vidar Bøe. Nedre rad fra venstre: Sven Even Maamoen, Torggrim Bilstad, Gro-Helen Randem Svendsen, Isabell Bergerseter. Rune Engeseth var ikke tilstede da bildet ble tatt.



|                                                  | Note | Resultat 2015     | Resultat 2014     |
|--------------------------------------------------|------|-------------------|-------------------|
| <b>Driftsinntekter</b>                           | 1    |                   |                   |
| Sponsor- og salgsinntekter                       |      | 76 247            | 103 431           |
| Offentlige tilskudd                              | 2    | 10 787 745        | 10 905 873        |
| Andre inntekter                                  | 3    | 4 534 067         | 4 272 611         |
| <b>Sum driftsinntekter</b>                       |      | <b>15 398 059</b> | <b>15 281 915</b> |
| Driftskostnader                                  |      |                   |                   |
| Varekostnad                                      |      | 805               |                   |
| Lønns- og personalkostnader                      | 4    | 6 763 592         | 6 581 884         |
| Tilskudd                                         | 5    | 3 986 458         | 3 978 833         |
| Andre driftskostnader                            | 6    | 5 286 193         | 4 978 619         |
| <b>Sum driftskostnader</b>                       |      | <b>16 037 048</b> | <b>15 539 336</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                            |      | <b>-638 989</b>   | <b>-257 420</b>   |
| Finansposter                                     |      |                   |                   |
| Finansinntekter                                  |      | 174 948           | 224 803           |
| Finanskostnader                                  |      | 0                 | 0                 |
| Netto finansresultat                             |      | 174 948           | 224 803           |
| <b>ÅRSRESULTAT</b>                               |      | <b>-464 041</b>   | <b>-32 618</b>    |
| Disponering av årets resultat                    |      |                   |                   |
| Avsatt til/disponert fra annen egenkapital       | 11   | -548 470          | -20 267           |
| Tilført fra avsetning rådet for funksjonshemmede | 11   | -15 571           | -12 351           |
| Avsatt til Young Active                          | 11   | 100 000           | 0                 |
| <b>Sum disponering</b>                           |      | <b>-464 041</b>   | <b>-32 618</b>    |

Strømmen: 01.03.2016

  
Sven Even Maamoen

  
Nordis Vik Olausson

  
Vidar Bøe

  
Jon Syversen

  
Isabel Bergersen

  
Kjell Kvifte



**EIENDELER**  
**Anleggsmidler**  
**Varige driftsmidler**

|                                         | NOTE | 2015       | 2014       |
|-----------------------------------------|------|------------|------------|
| Idrettens hus                           | 7    | 4 900 000  | 4 900 000  |
| Akkumulerte avskrivninger Idrettens hus | 7    | -4 900 000 | -4 900 000 |
| Sum varige driftsmidler                 |      | 0          | 0          |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                |      | <b>0</b>   | <b>0</b>   |

Omløpsmidler  
Fordringer

|                              |   |         |         |
|------------------------------|---|---------|---------|
| Kundefordringer              | 8 | 465 682 | 494 503 |
| Andre kortsiktige fordringer | 9 | 102 267 | 118 982 |
| Sum fordringer               |   | 567 949 | 613 485 |

|                              |    |                  |                  |
|------------------------------|----|------------------|------------------|
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 10 | 5 605 571        | 6 104 345        |
| <b>Sum omløpsmidler</b>      |    | <b>6 173 520</b> | <b>6 717 838</b> |
| <b>SUM EIENDELER</b>         |    | <b>6 173 520</b> | <b>6 717 838</b> |

**EGENKAPITAL OG GJELD**

Egenkapital med selvpålagte restriksjoner

|                                                      |    |                |               |
|------------------------------------------------------|----|----------------|---------------|
| Avsetning Råd for funksjonshemmede                   | 11 | 0              | 15 571        |
| Avsetning Young Active                               | 11 | 100 000        | -             |
| <b>Sum egenkapital med selvpålagte restriksjoner</b> |    | <b>100 000</b> | <b>15 571</b> |

|                                                            |    |                  |                  |
|------------------------------------------------------------|----|------------------|------------------|
| Annen egenkapital                                          | 11 | 4 427 268        | 4 447 534        |
| Årsresultat etter selvpålagte restriksjoner av egenkapital | 11 | -548 470         | -20 267          |
| <b>Sum annen egenkapital</b>                               |    | <b>3 878 798</b> | <b>4 442 839</b> |

|                        |  |                  |                  |
|------------------------|--|------------------|------------------|
| <b>Sum egenkapital</b> |  | <b>3 978 798</b> | <b>4 442 839</b> |
|------------------------|--|------------------|------------------|

Kortsiktig gjeld

|                             |    |                  |                  |
|-----------------------------|----|------------------|------------------|
| Leverandørgjeld             | 8  | 1 847 302        | 2 165 945        |
| Annen kortsiktig gjeld      | 12 | 347 420          | 109 054          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b> |    | <b>2 194 722</b> | <b>2 274 999</b> |

|                                 |  |                  |                  |
|---------------------------------|--|------------------|------------------|
| <b>Sum gjeld</b>                |  | <b>2 194 722</b> | <b>2 274 999</b> |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b> |  | <b>6 173 520</b> | <b>6 717 838</b> |



# Note 1

## **Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapsskikk i Norge.

## **Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld**

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost med fradrag for planmessige avskrivninger. Dersom virkelig verdi av anleggsmidler er lavere enn balanseført verdi og verdifallet forventes ikke å være forbigående, er det foretatt nedskrivning til virkelig verdi. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives lineært over den økonomiske levetiden.

Omløpsmidler er vurdert til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## **Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

## **Bankinnskudd, kontanter o.l.**

Bankinnskudd, kontanter og inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

## **Pensjon**

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

## **Inntektsføringsprinsipper**

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent.

## **Periodiseringsregler**

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt

For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

## **Skatter**

Akershus idrettskrets driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

## Note 2

### Offentlige tilskudd

Regnskapsposten består av:

|                                                 | 2015              | 2014              |
|-------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Idrettsforbundet, rammetilskudd                 | 2 417 874         | 2 323 715         |
| Akershus fylkeskommune, rammetilskudd           | 5 961 000         | 5 788 000         |
| Akershus fylkeskommune, prosjektmidler          | 895 000           | 856 870           |
| Idrettsforbundet, klubb og idrettsrådsutvikling | 237 750           | 439 500           |
| Idrettsforbundet, Inkludering i idrettslag      | 1 050 000         | 920 000           |
| Staten, tilskudd integrering                    | 20 000            | 65 000            |
| Idrettsforbundet, utstyrsmidler                 | 75 444            | 47 788            |
| Idrettsforbundet, andre tilskudd                | 75 000            | 415 000           |
| Andre tilskudd                                  | 55 677            | 50 000            |
| <b>Sum</b>                                      | <b>10 787 745</b> | <b>10 905 873</b> |

## Note 3

### Andre inntekter

Regnskapsposten består av:

|                                     | 2015             | 2014             |
|-------------------------------------|------------------|------------------|
| Leieinntekter                       | 630 461          | 599 896          |
| Refusjon porto, kopi, telefon mm.   | 182 072          | 194 402          |
| Kursinntekter                       | 2 351 264        | 2 090 225        |
| Deltageravgift integreringsprosjekt | 232 670          | 195 999          |
| Adm. gebyr særkrets                 | 193 276          | 167 942          |
| VO-tilskudd                         | 63 951           | 66 144           |
| Momskompensasjon                    | 626 685          | 674 254          |
| Utleie anleggskompetanse            | 5 000            | 2 000            |
| Kursoppgjør særkretser              | 144 978          | 196 276          |
| Andre inntekter                     | 103 710          | 85 473           |
| <b>Sum</b>                          | <b>4 534 067</b> | <b>4 272 611</b> |



## Note 4

### Lønns- og personalkostnader

Denne posten vedrører lønn, arbeidsgiveravgift og andre personalkostnader samlet for administrasjon, konsulenter og prosjektrammede lønnskostnader.

| Regnskapsposten består av: | 2014             | 2014             |
|----------------------------|------------------|------------------|
| Lønn                       |                  |                  |
| Lønn fakturert fra NIF     | 6 136 252        | 5 857 650        |
| Pensjonskostnader          | 312 493          | 279 041          |
| Yrkesskadeforsikring       | 146 888          | 167 336          |
| Andre lønnskostnader       | 167 959          | 277 857          |
| <b>Sum</b>                 | <b>6 763 592</b> | <b>6 581 884</b> |
| Antall årsverk             | 8                | 8                |

Fra 2005 ble alle lønnskostnader i idrettskretsen ført brutto i NIFs regnskap og viderefakturert Idrettskretsen. NIF har det formelle arbeidsgiveransvaret for ansatte i Idrettskretsen og kostnaden presentert i kretsens regnskap utgjør viderefaktureringen av lønn fra NIF.

Antall årsverk reflekterer antall årsverk som er utført for kretsen i regnskapsåret.

Samlet lønn til organisasjonssjef utgjør kr 733 644 og annen godtgjørelse kr 11 833 i 2014 (kr 717 401 totalt i 2014).

Det er utbetalt kr 10 000 i styrehonorar og andre honorarer, samt kr 11 925 i annen godtgjørelse til styrets leder i 2015 (totalt kr 25 752 i 2014).

Det er utbetalt kr 19 500 i styrehonorar i 2015 til resten av styret (kr 25 752 i 2014).

Det er ikke gitt lån til ansatte pr 31.12.15.

Fem ansatte i Akershus Idrettskrets er medlemmer i Statens Pensjonskasse og tre ansatte har pensjonsordning i DnB (Vital).

Ansatte har også en AFP-ordning hvor det avsettes for alle fremtidige utbetalinger på uttakstidspunktet.

Ingen ansatte har gått ut i AFP i 2014.

Revisjonshonorar er kostnadsført med kr 35 000 inkl. mva i 2015 for lovpålagt revisjon og kr 13 750 for andre attestasjoner (totalt kr 24 375 i 2014).

## Note 5

| Regnskapsposten består av:    | 2015             | 2014             |
|-------------------------------|------------------|------------------|
| Tilskudd særkretser           | 1 649 000        | 1 602 500        |
| Tilskudd idrettsråd           | 319 676          | 259 048          |
| Tilskudd lag                  | 1 967 782        | 2 067 285        |
| Tilskudd andre organisasjoner | 50 000           | 50 000           |
| <b>Sum</b>                    | <b>3 986 458</b> | <b>3 978 833</b> |



## Note 6

| <b>Regnskapsposten består av:</b>                          | <b>2015</b>      | <b>2014</b>      |
|------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
| Kontorkostnader                                            | 1 861 628        | 1 592 180        |
| IT-kostnader                                               | 352 819          | 349 786          |
| Idrettsutstyr og klær                                      | 8 460            | 24 619           |
| Idrettsfaglig bistand                                      | 231 294          | 362 733          |
| Reise-, oppholds- og møtekostnader                         | 1 367 086        | 1 277 684        |
| Overføring kursoppgjør                                     | 1 290 709        | 1 159 609        |
| Andre kostnader (inkludert avsetninger og tilbakeføringer) | 174 197          | 212 008          |
| <b>Sum</b>                                                 | <b>5 286 193</b> | <b>4 978 619</b> |

## Note 7

### Anleggsmidler

Idrettens Hus, Strømsveien 80, 2010 Strømmen, utgjør en seksjon hvor AIK eier 750 m<sup>2</sup> av totalt 3 249 m<sup>2</sup>. Bygningen er fullverdiforsikret gjennom gårdeiers polise for Strømsveien 80 som helhet. Seksjonen ble kjøpt i 1989 for kr 4,9 mill og er fullt ut avskrevet.

## Note 8

### Kundefordringer/Leverandørgjeld

Debitormassen er oppført til pålydende, det er ikke foretatt avsetning for usikre fordringer. Hoveddelen av fordringene er kursoppgjør for særkretsene, disse har en motpost i leverandørgjelden. Dersom disse ikke gjøres opp vil det derfor ikke ha noen påvirkning på Akershus IKs resultat.

## Note 9

| <b>Andre kortsiktige fordringer</b> |                |                |
|-------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>Regnskapsposten består av:</b>   | <b>2015</b>    | <b>2014</b>    |
| Deposittum                          | 4 500          | 4 500          |
| Påløpte inntekter                   | 97 767         | 114 482        |
| <b>Sum</b>                          | <b>102 267</b> | <b>118 982</b> |

## Note 10

### Bankinnskudd

Alle likvide midler på kr 5 605 571,- er frie.



## Note 11

| Regnskapsposten består av:                       | Egenkapital med<br>selvpålagte<br>restriksjoner | Annen<br>egenkapital | Sum<br>egenkapital |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------|--------------------|
| Egenkapital pr. 01.01.15                         | 15 571                                          | 4 427 268            | 4 442 839          |
| Årets endring i egenkapital:                     |                                                 |                      |                    |
| Årets resultat til annen egenkapital             |                                                 | -548 470             | -548 470           |
| Tilført fra avsetning rådet for funksjonshemmede | -15 571                                         |                      | -15 571            |
| Avsatt Young Active                              | 100 000                                         |                      | 100 000            |
| <b>Egenkapital pr. 31.12.15</b>                  | <b>100 000</b>                                  | <b>3 878 798</b>     | <b>3 978 798</b>   |

## Note 12

### Annen kortsiktig gjeld

| Regnskapsposten består av:        | 2015           | 2014           |
|-----------------------------------|----------------|----------------|
| Påløpte kostnader                 | 183 935        | 109 054        |
| Mottatte ikke opptjente inntekter | 163 485        | 0              |
| <b>Sum</b>                        | <b>347 420</b> | <b>109 054</b> |

## Årsberetningen fra kontrollkomiteen

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir kontrollkomiteen herved sin beretning til idrettskretsstinget.

Det har vært avholdt 2 møter i kontrollkomiteen i 2015.

Kontrollkomiteen skal føre tilsyn med idrettskretsens økonomi. Kontrollkomiteen skal påse at idrettskretsens midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med idrettskretsens lov og beslutninger fattet av idrettskretstinget. Kontrollkomiteen skal videre forsikre seg om at idrettskretsens interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollkomiteen skal påse at idrettskretsens regnskapsførsel er pålitelig og at dets årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for idrettskretsens drift og finansielle stilling. Kontrollkomiteen skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere idrettskretsens finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollkomiteen har fått adgang til samtlige regnskaper og de forskjellige styre- og utvalgsprotokoller samt andre dokumenter komiteen har funnet det nødvendig å gjennomgå, og har gjort seg kjent med avgitte rapporter fra den engasjerte revisor. Komiteen har fått alle opplysninger fra idrettskretsens administrasjon, styre og revisor som komiteen har bedt om.

Kontrollkomiteen har ingen merknader til det forelagte regnskapet. Årets regnskap viser et underskudd på kr. 465 041,-.

Kontrollkomiteen har gjennomgått styrets årsberetning for 2015 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2015. Styrets beretning og årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Kontrollkomiteen har fått seg forelagt revisjonsberetningen for 2015, og revisor har avgitt ren beretning. Kontrollkomiteen avgir med denne beretning til idrettskretstinget om sin gjennomgåelse av årsregnskapet/årsregnskapene og idrettskretsen anliggender for øvrig, herunder budsjetter og budsjettoppfølging, forvaltning generelt og styrets arbeid/beretning. Det materialet kontrollkomiteen har fått seg forelagt gir ikke foranledning til særlige bemerkninger utover det som fremgår av denne beretning.

Kontrollkomiteen har ført protokoll over sine forhandlinger.

Kontrollkomiteen anbefaler at styrets beretning og idrettskretsens årsregnskap for 2015 godkjennes av idrettskretstinget.

Dato: 1. mars 2016



Ola Skarderud



Ann Mari Stokseth



## Revisors beretning

### Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Akershus idrettskrets som viser et negativt aktivitetsresultat på kr 464 041 kroner. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2015, aktivitetsregnskap, for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

#### *Styrets ansvar for årsregnskapet*

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

#### *Revisors oppgaver og plikter*

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for

beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for organisasjonens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### *Konklusjon*

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Akershus idrettskrets per 31. desember 2014 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.



## Uttalelse om øvrige forhold

### *Konklusjon om årsberetningen*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

### *Konklusjon om registrering og dokumentasjon*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Lillestrøm, 2. mars 2016

BDO AS



Marianne J. Williams  
Registrert revisor

# TILDELING MIDLER

| Tiltak                      | Idrettslag                       | Beløp  |
|-----------------------------|----------------------------------|--------|
| Egendefinerte prosjekter    | Asker Seilforening               | 10 000 |
|                             | Bærum Frisbeeklubb               | 10 000 |
|                             | Bærums Verk og Hauger IF         | 15 000 |
|                             | Dalen IL                         | 10 000 |
|                             | Drøbak Golfklubb                 | 10 000 |
|                             | Setskog IF                       | 20 000 |
|                             | Gjelleråsen IF                   | 10 000 |
|                             | Søndre Høland IUL                | 15 000 |
| 20+                         | Asker Judo Club                  | 5 000  |
|                             | Drøbak Golfklubb                 | 5 000  |
|                             | Oppegård IL                      | 5 000  |
|                             | Son Håndballklubb                | 5 000  |
|                             | SSK Skjetten Svømming            | 5 000  |
| 60+                         | Asker Tennisklubb                | 5 000  |
|                             | Fet IL                           | 5 000  |
|                             | Friskis & Svettis Asker og Bærum | 5 000  |
|                             | Nesodden Tennisklubb             | 10 000 |
| Frivillig+                  | Bærum Sportsklubb                | 7 500  |
|                             | Drøbak/Frogn IL-friidrett        | 7 500  |
|                             | Rælingen Håndballklubb           | 10 000 |
| Idrett for funksjonshemmede | Ski IL Turn                      | 10 000 |
|                             | Nesodden Tennisklubb             | 10 000 |
|                             | Drøbak/Frogn IL                  | 5 000  |
|                             | Follo Håndball                   | 5 000  |
|                             | Vivil IL                         | 10 000 |
|                             | Haga Golfklubb                   | 10 000 |
|                             | Fornebu Bordtennisklubb          | 6 000  |
|                             | Asker Fotball                    | 5 000  |
|                             | Bærums Verk og Hauger IF         | 6 000  |
|                             | Hammer Turn                      | 7 000  |
|                             | SK Skjetten Svømming             | 5 000  |
|                             | Lillestrøm og Omegn Bueskyttere  | 15 000 |
|                             | Ullensaker Cykleklubb            | 10 000 |
|                             | Enebakk Vannskiklubb             | 20 000 |
|                             | Lillestrøm SK-Unified            | 6 000  |

| Tiltak                   | Idrettslag                         | Beløp   |
|--------------------------|------------------------------------|---------|
| Tilskudd flyktninger     | Asker Fotball                      | 20 000  |
|                          | Asker Snowboard og Freestyle-klubb | 20 000  |
|                          | Dikemark IF                        | 20 000  |
|                          | Eidsvold Turnforening Fotball      | 20 000  |
|                          | SSK Skjetten Svømming              | 20 000  |
|                          | Ås IL                              | 45 000  |
|                          | Sørumsand IF                       | 22 500  |
|                          | Ski IL                             | 75 000  |
| Aktiv på Dagtid          | Nesodden IF                        | 60 000  |
|                          | Nedre Romerike HIL                 | 25 000  |
|                          | Frogner IL                         | 5 000   |
|                          | Friskis & Svettis Asker og Bærum   | 80 000  |
|                          | Fet IL                             | 12 500  |
|                          | Drøbak/Frogn IL                    | 45 000  |
|                          | Drøbak Golfklubb                   | 25 000  |
|                          | Aurskog/Finstadbru SK              | 20 000  |
| Inkludering i idrettslag | Asker idrettsråd                   | 75 000  |
|                          | Ullensaker idrettsråd              | 232 338 |
|                          | Strømmen IF                        | 212 338 |
|                          | Rælingen idrettsråd                | 132 338 |
|                          | Gjerdrum IL                        | 30 000  |
|                          | Bærumssvømmerne                    | 75 000  |
|                          | Kolbotn IL-basketball              | 50 000  |
|                          | Kolbotn IL-brytegrupper            | 40 000  |
| Lederkurs for ungdom     | SSK Skjetten Svømming              | 25 000  |
|                          | Hammer Turn                        | 40 000  |
|                          | Bærum Cricket Klubb                | 50 000  |
|                          | Asker Seilforening                 | 15 000  |
|                          | Østmarka IL                        | 12 500  |
|                          | Gjerdrum IL                        | 12 500  |
|                          | Holmen IF-langrenn                 | 10 000  |
|                          | Fet Svømmeklubb                    | 5 000   |
|                          | Lillestrøm og Omegn Bueskyttere    | 7 500   |
|                          | Asker Skiklubb                     | 15 000  |
|                          | Fet IL                             | 15 000  |
|                          | Fet Skiklubb                       | 7 500   |

| Tiltak              | Idrettsråd     | Beløp  |
|---------------------|----------------|--------|
| Tiltak i idrettsråd | Asker          | 35 500 |
|                     | Aurskog Høland | 15 500 |
|                     | Bærum          | 28 000 |
|                     | Fet            | 8 000  |
|                     | Lørenskog      | 12 000 |
|                     | Nannestad      | 3 000  |
|                     | Nittedal       | 8 000  |
|                     | Oppegård       | 8 000  |
|                     | Skedsmo        | 8 000  |
|                     | Sørum          | 8 000  |
|                     | Ullensaker     | 23 000 |
|                     | Vestby         | 23 000 |
|                     | Ås             | 22 500 |
|                     | Lørenskog      | 12 500 |
|                     | Ski            | 5 000  |
|                     | Rælingen       | 5 000  |
|                     | Nes            | 5 000  |
|                     | Hurdal         | 5 000  |
|                     | Frogn          | 5 000  |
|                     | Enebakk        | 5 000  |
|                     | Eidsvoll       | 5 000  |

| Tiltak                  | Idrettslag                             | Beløp  |
|-------------------------|----------------------------------------|--------|
| Spillemidler til utstyr | Siggerud IL                            | 7 226  |
|                         | Øvreil Hosle                           | 6 175  |
|                         | Spirit Lørenskog                       | 2 367  |
|                         | Søndre Høland IUL                      | 47 455 |
|                         | Hurdal IL                              | 1 912  |
|                         | Gjelleråsen IF                         | 4 159  |
|                         | Barneaktiviteten i Son                 | 2 150  |
|                         | Asker Skøyteklubb                      | 4 000  |
| DSK                     | Lørenskog Rælingen Kapp-svømmingsklubb | 10 000 |
| YouMe                   | Gjelleråsen IF                         | 17 500 |
|                         | Gjerdrum IL                            | 17 500 |
|                         | Nittedal IL                            | 17 500 |
|                         | Son HK                                 | 17 500 |

Tabellen er grunnlag for figuren på side 16.

# ORGANISATORISKE FORHOLD

## Kretsstyret

Leder:

Sven Even Maamoen, Vestre Bærum IF

Nestleder:

Oda Marie Often, Holmen Tropp og Turnforening

Styremedlem:

Kjell Kvifte, Ski Svømmeklubb

Gro-Helen Randem Svendsen, Haga IF

Jon Syversen, Aurskog-Finstadbru SK

Vidar Bøe, Østmarka IL

Varamedlem:

Rune Engeseth, Son Slalomklubb

Torgrim Bilstad, Kolbotn IL

Cecilie Nyquist Stray, Blommenholm og

Sandvika Tennisklubb

## Kontrollkomité

Medlemmer:

Ola Skarderud

Anne Mari Stokseth

Varamedlem:

Ellinor Allergoth

Bent Ringvold

## Valgkomité

Leder:

Nina Vøllestad

Medlemmer:

May Evensen

Arne Fredbo

Varamedlem:

Bernt Øystein Vormeland

## Kretsstyret etter avholdt

**ekstraordinært kretsting 23.02.2015:**

Leder:

Sven Even Maamoen, Helset IF

Nestleder:

Nordis Vik Olausson, Skedsmo FK og Lillestrøm SK - ny

Styremedlem:

Kjell Kvifte, Ski Svømmeklubb

Gro-Helen Randem Svendsen, Haga IF

Jon Syversen, Aurskog-Finstadbru SK

Vidar Bøe, Østmarka IL

Varamedlem:

Rune Engeseth, Son Slalomklubb

Torgrim Bilstad, Kolbotn IL

Isabel Bergersetser, Fjellhamar FK og Oppegård IL - ny

**Utvalg for integrering** (oppnevnt av kretsstyret)

Leder:

Tommy Rovelstad, motorsport.

Medlemmer:

Marianne Waaler, fotball.

Silje Bakke, kurslærer AIK.

Jørgen Støttum, leirleder AIK.

Isabel Bergersetser, styret AIK

## Lagoversikt - endringer 2015

### Opptak

|            |                                                 |
|------------|-------------------------------------------------|
| 28.01.2015 | Nitelva CK                                      |
| 16.02.2015 | Bjørkelangen Taekwondo Klubb                    |
| 26.02.2015 | BB Høvik CK                                     |
| 27.02.2015 | Romerike Bokseklubb                             |
| 27.02.2015 | Asker Vannsportklubb                            |
| 10.03.2015 | Cykleklubb Valeo, Fornebu                       |
| 10.03.2015 | C-1 Båtsportklubb Asker                         |
| 20.03.2015 | Nitelva Turnforening                            |
| 20.04.2015 | Nintai Nunchakuklubb                            |
| 18.05.2015 | Asker Snowboard og Freestyleklubb               |
| 28.05.2015 | Nes Ishockeyklubb Elite                         |
| 16.06.2015 | Hvitsten Seilforening                           |
| 17.06.2015 | Grasåsen Sportskyttere                          |
| 25.06.2015 | Bærum Shotokan Karateklubb                      |
| 21.10.2015 | Sandvika Åsgard Legends Amerikansk Fotballklubb |
| 29.10.2015 | Skedsmo Skyteklubb                              |
| 03.11.2015 | Kolsås Cricket Club                             |
| 04.11.2015 | Asker Fleridrettslag                            |
| 10.11.2015 | Asker Danseklubb                                |
| 11.11.2015 | Soon Cheerleading                               |
| 11.11.2015 | Vestby Sykkelklubb                              |

### Navnendring

|             |                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------|
| 214.01.2015 | Helset IF – Vestre Bærum Idrettsforening           |
| 19.02.2015  | Romerike Kampsportklubb – Jessheim Kampsport klubb |
| 18.03.2015  | Ås Tennis- og Badminton klubb – Ås Tennisklubb     |
| 24.03.2015  | Asker Fotball Herrer – Asker Fotball               |
| 03.09.2015  | Blakstad Ryttersportsklubb – Blakstad Rideklubb    |
| 29.09.2015  | Kolsås Cricket Club – Stabekk Cricket Klubb        |

## Nedlagt/utmelding

03.08.2015 Skedsmo Ju Jitsuklubb

### Oppløst

10.02.2015 Minerva Idrettsskole

### Tap av medlemskap iht. NIFs lov § 10-2 – medlemsundersøkelsen 2013

Asker og Bærum Tamil Sportsklubb  
Creative Danseklubb Follo  
Drøbak Danseklubb  
Danseklubben Hakadal M&M  
Delfin Barnesvømming  
Eidsvoll Klatreklubb  
Flisby'n Bowlingklubb  
Fjellhamar Basketballklubb  
Høgaas Ryttersportsklubb  
Hvalstad Sportsklubb  
Lommedalen Judoklubb  
Lommedalen Sykkelklubb  
Lørenskog Dykkerklubb  
Norsk Skialpinisme  
Skedsmo Kickboxingklubb  
Sunyata Aikido Dojo Ås  
Sørlihavna Motorklubb

### Organisasjonsendring

Nes Ishockeyklubb – omorganisert til allianseidrettslag iht. NIFs lov § 10-7 (7) - Nes Ishockeyklubb AIL



| <b>Sted</b>                                   | <b>Dato</b>  | <b>Representert av</b>                               |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------|
| IR-seminar Drammen                            | 24-25.01     | Vidar, Torgrim, Jon, Gro-Helen                       |
| Åpning av Nadderud Arena                      | 08.02.15     | Sven E. Maamoen                                      |
| Rælingen IR – årsmøte                         | 03.03.15     | Jon Syversen                                         |
| NMF Region Øst – regionsting                  | 07.03.15     | Kjell Kvifte                                         |
| Skedsmo IR – årsmøte                          | 11.03.15     | Sven E. Maamoen                                      |
| Vestby IR – årsmøte                           | 11.03.15     | Torgrim Bilstad                                      |
| Enebakk IR – årsmøte                          | 12.03.15     | Kjell Kvifte                                         |
| Nesodden IR – årsmøte                         | 12.03.15     | Kjell Kvifte                                         |
| Eidsvoll IR – årsmøte                         | 16.03.15     | Gro-Helen R. Svendsen                                |
| Nittedal IR – årsmøte                         | 16.03.15     | Sven E. Maamoen                                      |
| Bærum IR – årsmøte                            | 17.03.15     | Nordis Vik Olausson                                  |
| Lørenskog IR – årsmøte                        | 17.03.15     | Jon Syversen                                         |
| Asker IR – årsmøte                            | 19.03.15     | Isabel Bergerseter                                   |
| Akershus Friidrettskrets – kretsting          | 18.03.15     | Gro-Helen R. Svendsen                                |
| Oppegård IR – årsmøte                         | 18.03.15     | Rune Engeseth                                        |
| Ski IR – årsmøte                              | 23.03.15     | Rune Engeseth                                        |
| Ås IR – årsmøte                               | 24.03.15     | Rune Engeseth                                        |
| Hurdal IR – årsmøte                           | 25.03.15     | Gro-Helen R. Svendsen                                |
| Nes IR – årsmøte                              | 25.03.15     | Sven E. Maamoen                                      |
| Ullensaker IR – årsmøte                       | 26.03.15     | Jon Syversen                                         |
| Aurskog-Høland IR – årsmøte                   | 28.03.15     | Jon Syversen                                         |
| Frogn IR – årsmøte                            | 08.04.15     | Kjell Kvifte                                         |
| Kolbotn IL 100 år                             | 10.04.15     | Torgrim Bilstad                                      |
| Ferdighetsmerkestevne – Kolbotn Bokseklubb    | 12.04.15     | Torgrim Bilstad                                      |
| Sørum IR – årsmøte                            | 13.04.15     | Nordis Vik Olausson                                  |
| Gjerdrum IR – årsmøte                         | 13.04.15     | Kjell Kvifte                                         |
| Dialogmøte – Ullevål – IPD                    | 15.04.15     | Sven E. Maamoen                                      |
| Konferanse idrettsråd – ordførere - valg      | 16.04.15     | Sven, Nordis, Vidar, Kjell, Gro-Helen, Rune, Torgrim |
| Idrettskretsledermøte – Stjærdal              | 17.04.15     | Nordis Vik Olausson                                  |
| Nasjonal konferanse for idrettsråd – Stjærdal | 17.-19.04.15 | Nordis Vik Olausson, Vidar Bøe, Jon Syversen         |
| Nes Arena – åpning av anlegg                  | 30.04.15     | Sven E. Maamoen, Gro- Helen, Vidar                   |
| Lørenskog IR – styremøte – info fra AIK       | 06.05.15     | Nordis Vik Olausson, Vidar Bøe, Jon Syversen         |
| Temamøte – planarbeid Akershus Fylkeskommune  | 20.05.15     | Kjell Kvifte, Torgrim Bilstad                        |
| Distriktsrådet for HV 02 – møte               | 01.06.15     | Jon Syversen                                         |
| NIF – Idrettstinget – Trondheim               | 05.-07.06.15 | Sven, Nordis, Vidar, Jon, Gro Helen, Kjell           |
| Bisettelse – Terje Stilén (NIF)               | 11.06.15     | Sven E. Maamoen                                      |
| Bisettelse Wenche Larsen – Gjerdrum kirke     | 08.07.15     | Sven E. Maamoen                                      |

| Sted                                                                                          | Dato                | Representert av                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|
| Åpning av Søndrehallen                                                                        | 15.08.15            | Sven E. Maamoen, Jon Syversen                               |
| Gjensidigstiftelsen – møte                                                                    | 19.08.15            | Sven E. Maamoen                                             |
| Frivillighetsprisen 2014 – Nittedal IL, friidrettsgruppa                                      | 22.08.15            | Vidar Bøe                                                   |
| Konferanse om styrking av idrettsrådene «Idrettsrådene en viktig nøkkel i anleggsutviklingen» | 02.09.15            | Sven, Nordis, Kjell, Gro-Helen, Jon, Vidar, Torgrim, Isabel |
| Kulturdebatt Nes                                                                              | 09.09.15            | Gro-Helen R. Svendsen                                       |
| Norges Judoforbund – Norges Cup, Nadderudhallen                                               | 12.09.15            | Sven E. Maamoen                                             |
| Distriktsrådet for HV 02 – møte                                                               | 15.09.15            | Jon Syversen                                                |
| Kretsledermøte Molde                                                                          | 18.-20.09.15        | Sven E. Maamoen, Nordis Vik Olausson                        |
| Møte med Asker idrettsråd                                                                     | 29.09.15            | Isabel Bergerseter                                          |
| Global Dignity treff – Eidsvoll 1814                                                          | 05.10.15            | Jon Syversen                                                |
| Daglig leder seminar – Gardermoen                                                             | 07.10.15            | Nordis Vik Olausson, Vidar Bøe                              |
| Grenseløs Skoleidrettsdag, Ski                                                                | 08.10.15            | Isabel Bergerseter                                          |
| Frivillighetsprisen 2014 – Strand Kajakklubb                                                  | 10.10.15            | Vidar Bøe                                                   |
| Asker IR – høstkonferanse                                                                     | 16.-17.10.15        | Isabel Bergerseter                                          |
| Grenseløs Idrettsdag Ekeberg                                                                  | 21.10.15            | Isabel Bergerseter                                          |
| Global Dignity Day, Mailand skole                                                             | 21.10.15            | Sven, Nordis, Jon, Vidar                                    |
| Ås idrettsråd – idrettspolitisk konferanse                                                    | 27.10.15            | Rune Engeseth                                               |
| NIFs lov og organisasjonsseminar                                                              | 30.-31.10           | Isabel Bergerseter                                          |
| Nordisk idrettsjuridisk konferanse                                                            | 31.10.15 – 01.11.15 | Sven E. Maamoen, Isabel Bergerseter                         |
| Skimt IL – 100 års jubileums markering                                                        | 31.10.15            | Rune Engeseth                                               |
| Dialogmøte – NIF                                                                              | 05.11.15            | Sven E. Maamoen                                             |
| Møte med Robert Eriksson – Inkl. og arb.dep.                                                  | 05.11.15            | Nordis OlaussonVik, Vidar Bøe                               |
| Høstseminar med idrettsråd i AIK                                                              | 13.11.15-14.11.15   | Sven, Nordis, Vidar, Kjell, Rune, Jon, Isabel, Torgrim      |
| Ski Svømmeklubb 50 år                                                                         | 12.12.15            | Kjell Kvifte                                                |
| Distriktsrådet for HV 02 - møte                                                               | 14.12.15            | Jon Syversen                                                |

### Antall medlemmer ved siste idrettsregistrering (31.12.14) i idrettslag tilsluttet AIK

|               | 0-5 år        | 6-12 år       | 13-19 år      | 20-25 år      | 26 år og eldre | Totalt         |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Kvinner       | 5 480         | 30 754        | 17 602        | 4 747         | 34 611         | 93 194         |
| Menn          | 5 315         | 39 000        | 24 036        | 8 188         | 66 269         | 142 808        |
| <b>Totalt</b> | <b>10 795</b> | <b>69 754</b> | <b>41 638</b> | <b>12 935</b> | <b>100 880</b> | <b>236 002</b> |

### Medlemsutvikling i antall idrettslag som er tilsluttet idrettskretsen

|                   | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 |
|-------------------|------|------|------|------|------|------|
| Antall idrettslag | 660  | 673  | 693  | 692  | 682  | 683  |

## Akershus idrettskrets

akershus@idrettsforbundet.no

[www.akershusidrett.no](http://www.akershusidrett.no)

[www.fb.com/akershusidrettskrets](https://www.facebook.com/akershusidrettskrets)

tlf: 66 94 16 00

Gratis utleining:  
Johan Conradson