



ÅRSRAPPORT 2013
AKERSHUS IDRETTSKRETS
en viktig støttespiller for idrettslagene



INNHALDS- FORTEGNELSE

05

forord

06

klubb utvikling - måten vi forbedrer
idrettslagene på

14

delmål : organisasjonsutvikling

30

delmål : anleggsutvikling

34

delmål : samfunn

20
13

tall for akershus idrettskrets

38

økonomisk årsberetning

40

styret, representasjon og lagoversikt

52

administrasjonen

56

**grunnlag for tabeller og oversikter, samt
intervjuer**

58



FORORD

Som kretsleder er det viktig å møte idrettens medlemmer ute i fylkets 22 kommuner. Etter å ha deltatt på fire årsmøter i idrettsråd slo det meg at vi for sjelden fokuserer på det som er kjernen i idrettsbevegelsen: De hundretusener av mammaer og pappaer, gjerne også besteforeldre og søsken, som kjører barn og unge til trening og konkurranser. Norsk idrett er en tverrgenerasjonsbevegelse. Uten de nære i familien ville rørsla stanset opp. Det gjelder alle.

Vi husker hvordan Marit Bjørgen, Therese Johaug og Martin Johnsrud Sundby, rettet takken til sine foreldre og søsken for det de har fått til i idretten.

Noe fakta må på plass: Vi teller 232.000 medlemskap i Akershusidretten, 666 idrettslag og 371 bedriftsidrettslag med 40.000 medlemmer. Frivillighetens verdi er beregnet til 12 frivillige årsverk per 1 000 medlemskap, ref. Dag Wollebæk 2009. For året 2013 vil tallet for Akershus være 2 784

gjør det dyrt å delta på treningsleire og turneringer. 80 nye bommer skal opp i løpet av 2014. Vi er avhengig av familiene for at dagnadsidretten skal overleve. Hva gjør vi for at flere pårørende deltar i hverdagsarbeidet?

I årsrapporter snakker vi vanligvis om hva Norges Idrettsforbund, nasjonale særforbund, idrettskretser og råd gjør – også om tilskudd fra stat, fylker og kommuner. Denne gangen vil jeg slå

et slag for den tette og nære kretsen rundt idrettsutøveren. Familiene er de tusener på tusener av ildsjeler som holder idrettslagene i live. Det er idrettspolitisk korrekt

**Hør hva tre styre-
medlemmer mener om
årets resultat.**



årsverk, og det gir en kalkulert verdi på kr 1 131 000 000 (basert på gjennomsnittlig industriarbeiderlønn = kr 406 300,-). Det er formidabelt. Vi skal i tillegg være klar over at mesteparten av innsatsen skjer uten noen form for lønn og honorarer.

Også pensjonister skal være med, ikke bare kjøre vannflasker og utstyr til barn og unge. Familiesamholdet i idretten er fundamentalt. Idretten er den viktigste sosiale og kulturelle drivkraften i nærmiljø og lokalsamfunn. Hva gjør vi for at familiene skal fungere som det støtteapparat de virkelig er? De mange bomavgiftene

å snakke om at problemet i idretten er mangelen på profesjonelle trenere. Men da tenker vi i første rekke på de 2-3 % av utøverne som er på toppen. Men også topputøverne vet at uten familien ville de ikke ha kommet i gang.

Min takk går derfor denne gang til idrettsmammaene og pappaene som backer opp dag etter dag. Det er denne generasjonsstrukturen som gjør idretten så spesiell og så viktig for hver enkelt utøver og for samfunnet som helhet.





KLUBBUTVIKLING

MÅTEN VI FORBEDRER IDRETTLAGENE PÅ

Hovedmålet til AIK handler om å forbedre idrettslagenes forutsetninger. Dette forutsetter en utvikling og forbedring av idrettslagenes ytre forutsetninger, deriblant anleggssituasjon og økonomiske og byråkratiske rammevilkår. Disse forutsetningene er det vanskelig for idrettslagene å forbedre på egenhånd, men de har mulighet til å bedre på sin egen organisasjon og styring. Idrettslagene kan invitere sine medlemmer til å si noe om hvordan de ønsker at idrettslaget skal styres eller hvilke mål det skal ha. Det er dette som er kjernen i klubb utvikling. Hvordan skal idrettslaget ta seg fra dagens situasjon til en ønsket og bedre situasjon?

De tiltak vi bruker for å hjelpe idrettslagene

til akkurat dette er de forskjellige utviklingsprosessene og kursene om organisasjon og ledelse; Klubbens styrearbeid i praksis og Lederkurs for ungdom.

I 2013 har AIK hatt 93 klubbbesøk eller tilfeller av prosesser i idrettslag. AIK har vært på 52 klubbbesøk og gjennomført 20 startmøter eller oppfølgingsmøter, samt 5 virksomhetsplansprosesser. Videre har AIK gjennomført fem lederkurs for ungdom (to sammen med Oslo idrettskrets) med til sammen 137 ungdommer fra Akershus, og 10 Klubbens styrearbeid i praksis. Det er til sammen 134 202 medlemmer (2012-tall) i de 193 idrettslagene fra Akershus hvor AIK har hatt prosesser eller deltakere på kurs.

Vi har truffet fem personer som forteller om kretsen. Dessuten har vi tatt en prat med EYs (tidl. Ernst&Young) leder for rekruttering.

Det vi lurer på er om det arbeid idrettskretsen legger ned har noen betydning for idrettslagene. Kan en si at idrettskretsen forbedret forutsetningene for idrettslagene gjennom å hjelpe dem gjennom forskjellige prosesser og kurs?

Vi har intervjuet:

- Heggedal ILs daglig leder: Mouliko Halén.
- Asker SKs leder: Steinar Brustad.

- Gjerdrum ILs primus motor på utvikling av GILs lille gule; Kristin Vamsæter og Hanne Langerud.
- En ungdom som har deltatt på Lederkurs for ungdom: Stian Kronborg, Siggerud Klatreklubb
- EYs leder for skolerekruttering: Kjersti Arntsen.

Du kan se alle intervjuene gjennom å skanne QR-koden eller taste inn linken. Den finner du på side 58.

Mouliko Halén, daglig leder for Heggedal Idrettslag

Mouliko forteller at det første han gjorde som nyansatt daglig leder for Heggedal IL var å ta kontakt med idrettskretsen. En av

”Vi hadde ikke klart det uten idrettskretsen!”

oppgavene han ble ansatt for å gjøre var å skape bedre organisatorisk struktur i idrettslaget. Heggedal IL hadde en virksomhetsplan, men den var inne i sitt siste år.

Mouliko forteller:

Vi hadde ikke klart det uten idrettskretsen! Først så forsøkte vi selv, men det gikk ikke så bra. Med støtten fra idrettskretsen klarte vi å samle 46 personer som kom på en kick-

off for virksomhetsplanen. Det var vi veldig fornøyd med det. Det var barn og ungdom, men mest voksne som kom.

Den første kvelden i arbeidet med å lage en virksomhetsplan består av å lage en avis fra fremtiden. Utgangspunktet er at det har gått bra for idrettslaget. Spørsmålet blir derfor hva det er som har skjedd de siste årene

som har skapt denne suksessen? I løpet av to timer skal idrettslagets medlemmer fortelle om hva de tror må gjøres. Prosessen er svært involverende og skaper engasjement. Den gir også motivasjon til å ferdigstille virksomhetsplanen.

Ser resultat av prosessen!

- Vi er veldig fornøyd med at vi satte i gang prosessen med å lage en virksomhetsplan. Vi er på vei mot ferdigstilling, men vi har allerede sett resultater av prosessen!



Stian Kronborg, medlem av Siggerud klatreklubb og deltaker på Lederkurs for ungdom

Du har deltatt på Lederkurs for ungdom. Kan du fortelle om hvordan du opplevde kurset?

- Det var bra gjennomført og godt planlagt av lederne. Det som også var bra var at lederne kunne kommunisere direkte til oss som ungdom. Det var enkelt å følge med, samtidig som det var morsomt. De gav oss mye energi, selv om en var litt trøtt om morgenen, ble en med likevel.

Selve kurset er delt inn i to deler. Først en hel helg, deretter et oppfølgingskurs. Jeg har ikke deltatt på oppfølgingskurset enda, men det vil nok bli like bra som den første delen. Jeg gleder meg til det.

På spørsmål om han kan anbefale kurset til andre ungdommer er svaret kontant.

Ja, jeg vil anbefale det sterkt! Alle som er

eller vil bli trenere eller ledere i fremtiden, burde være med på kurset! Det øker selvtilliten og selvfølelsen. Det gjorde i hvertfall det for meg. Du lærer utrolig mye og får mange kontakter - det er viktig. Det er rett og slett en god opplevelse.

Har du hatt bruk for kurset i idrettslaget?

Ja, det har jeg! Vi fikk en oppgave om å lage et tiltak i idrettslaget. Jeg valgte å lage to tiltak. Det ene var "Nisseklatring". Det er noe vi har årlig i klubben. Det andre var en klatreskole.

På Nisseklatringen var vi rekordmange. Det var 107 deltakere. Til klatreskolen var jeg nødt til å planlegge alt fra begynnelsen, det var jo helt nytt. Jeg hadde en idé, men gjennom de teknikker jeg lærte på kurset skjønnte jeg hvordan jeg skulle snakke til barn og hvordan jeg skulle få dem til å være med. På klatreskolen var vi 22 deltakere, og det var mange nok.

”Alle som er eller vil bli trenere eller ledere i fremtiden, burde være med på kurset!”



SIGGERUD 
Klatreklubb



Steinar Brustad, leder Asker Skiklubb

Asker skiklubb har vært igjennom en virksomhetsplanprosess i 2013. Leder av idrettslaget, Steinar Brustad, forteller om hvordan han opplevde dette.

- Vi fikk muligheten fra Akershus idrettskrets til å gjennomføre en klubb utviklingsprosess. Den tenkte vi å utnytte veldig godt. I tillegg til egne medlemmer inviterte vi rådmann, ordfører, politikere, kommunens idrettsadministrasjon og ledere fra andre klubber. At nesten alle møtte opp var meget morsomt! Totalt var vi omtrent 70 personer ved gjennomføringen av første kvelden. Derfor var det også hyggelig å ha besøk av ordføreren og hennes folk. Det la grunnlaget for en vellykket kveld.



Fikk utfordring fra EU

Asker skiklubb ble gitt et utgangspunkt for prosessen. De skulle se på sin egen klubb som om det var i 2023, men fra øynene til EUs sport unit. De var på utkikk etter klubber som hadde gjort en fremragende rolle i Europa. På søk etter gode eksempler hadde de funnet Asker Skiklubb. Steinar Brustad fortsetter:

”Jeg anbefaler det i aller høyeste grad!”

- EUs sport unit ville gjerne besøke Asker Skiklubb, fordi det var et eller annet vi gjorde i 2013, som førte til at vi kom i en posisjon til å få deres øyne på oss. Med det som utgangspunkt begynte vi prosessen. Det er klart at det inspirerte til en veldig bra prosess.

Hva er det idrettskretsen kan tilby for å hjelpe idrettslagene?

Akershus idrettskrets har en enkel filosofi: Det ene tiltaket skal gjerne resultere i ytterligere tiltak. Ingenting skal være enkelt-tilfeller, bortsett fra hjelp i organisasjons- og lovspørsmål.

Klubbesøk

Et kort besøk på et styremøte hvor idrettskretsen forteller hva og hvordan vi kan hjelpe til, og hva som skjer i idretten for tiden.

Klubbsjekken

En spørreundersøkelse for alle fleridrettslag. Baseres på analyseverktøyet organisasjonshjulet, som benyttes i startmøte og utvikling av virksomhetsplan. Gratis for idrettslagene.

Start- og oppfølgingsmøte

For å lage enkle planer tilbyr idrettskretsen gratis veiledning og hjelp for å lage hand-

lingsplaner for det kommende året.

Virksomhetsplan

Plan som beskriver hele virksomheten, samt en handlingsplan for det kommende året.

Lederkurs for ungdom

Kurs for ungdom 15 - 19 år som idrettslaget ser kan nyte godt av å utvikles som idrettsleder.

Klubbens styrearbeid i praksis

Et kurs på 4 - 6 timer hvor styret får en grundig gjennomgang av hva de trenger å vite for å utføre sitt verv på en god måte.

Prosjekter og tilskudd

Når idrettslag gjennomfører en prosess vil de også få kunnskap om hvilke typer tiltak de deretter kan støtte seg til. I Lederkurs for ungdom er det avstatt midler spesielt til de idrettslag som sender deltakere til kurset.

- I tillegg til denne oppstartskvelden hadde vi ytterligere fire kvelder hvor vi også hadde støtte fra Akershus idrettskrets. Det var utrolig verdifullt! Vi begynte med å etablere en visjon, deretter så vi på verdigrunnlag og målsetninger.

Hadde mye men trengte noe nytt

Selv om Asker Skiklubb hadde noe av dette fra tidligere, mente Steinar Brustad at det var på tide å oppdatere idrettslagets planer og visjoner. Men det var på tide å gjennomgå en ny prosess. Det er så store utskiftninger at en trenger å få diskutert hvordan en ønsker å utvikle idrettslaget videre.

Er en virksomhetsplanprosess noe du vil anbefale til andre idrettslag?

- Det anbefaler jeg i aller høyeste grad!

Kjersti Arntsen, leder skolerekruttering EY

EY (Ernst&Young) er et stort selskap i Norge, og et av de mest attraktive selskapene å jobbe i for økonomistudentene. EY har totalt 1700 medarbeidere, med 39 kontorer i Norge. De får inn mellom 1400 til 1500 søknader fra studenter årlig, og ender opp med å ansette 150 av disse. De får mange gode

allerede da har gjort seg nyttige erfaringer som man kan ta med seg inn i arbeidslivet. En som har hatt ledererfaring som ung, vil sannsynligvis ha kommet lenger i utviklingsprosessen sin når han eller hun begynner å jobbe.

- De erfaringene man gjør seg gjennom frivillige verv er utrolig nyttig å ha med seg når man begynner i arbeidslivet, hevder Kjersti.

”Et engasjement utenom skolen er viktig for oss!”



Frivillig vs. betalt arbeid

Er det noen forskjell mellom å kunne vise til frivillig arbeid på CV-en sammenlig-

søknader, med kandidater som har gode karakterer og flere har samme utdanning.

«Et engasjement utenom skolen er viktig for oss»

Hva er det som skiller den ene kandidaten fra den andre? Hva skal til for å bli den utvalgte?

- Det å ha engasjert seg i noe er viktig. Det er viktig for oss å få den type medarbeidere, fordi det viser at man har evnen til å gjøre mer enn bare skolearbeid, sier Kjersti. Videre mener Kjersti at det å kunne vise til praktisk erfaring fra idretten, gjør at man

net med betalt arbeid?

- Frivillig arbeid viser et engasjement, at man brenner for noe, og at det ikke bare er det å tjene penger og få penger til å «overleve» som er viktig. Frivillig arbeid er absolutt vel verdsatt hos oss, sier Kjersti bestemt.

Lederkurs for ungdom og engasjement i idretten kan derfor bidra til at akkurat du får jobben du ønsker deg, og lykkes i den!

Kristin Vamsæter og Hanne Langerud, ansvarlige for verdiprosess i Gjerdrum idrettslag

Gjerdrum idrettslag tok kontakt med Akershus idrettskrets fordi de ønsket å bli enda tydeligere på hva deres verdigrunnlag betyr for idrettslagets medlemmer. Vi møter prosessens to primus motorer, Kristin Vamsæter og Hanne Langerud. Begge er styremedlemmer i Gjerdrum idrettslag, og

de forteller om deres opplevelse av prosessen. Kristin Vamsæter:

- Bakgrunnen for at vi satte igang med prosessen kan en finne i vårt hovedmål. Vi ønsker å bli den beste aktivitetsorganisasjonen på Romerike innen 2015.

Hanne Langerud fortsetter:

- Vi stilte oss spørsmålet om hvordan vi skulle klare å oppnå dette, og tok i den forbindelse kontakt med idrettskretsen. Der kunne vi få hjelp. Det vi ønsker er en bevisstgjøring av vårt verdigrunnlag hos alle i GIL. Altså hvordan vi skal være mot og med hverandre. Hva vi skal stå for i GIL. Vi ønsker at alle skal tenke på verdiene til idrettslaget og ha holdninger i tråd med

disse.

På spørsmål om de er ferdige så forteller Kristin:

- Nei, det er nå den viktigste jobben begynner. Vi skal se på hva som skal skje i hver enkelt gruppe. Der er vi ikke ferdige enda, og må fortatt jobbe videre der. Det vi lurer på er hvordan vi skal klare å forankre verdigrunnlaget i hver enkelt gruppe. Prosessen frem til dette ønsker vi å ta tak i. Vi håper at



”Dette var ikke siste gangen vi sees. Håper ikke det!”

vi klarer å finne ut en måte som kan føles overkommelig for gruppene, samtidig som det gjør deres hverdag lettere. Da vil en kanskje bruke litt mindre tid på alle dilemmaene som til stadighet dukker opp.

Til sist bekrefter de at dette ikke var siste gangen de vil benytte seg av hjelpen fra Akershus idrettskrets.

- Dette var ikke siste gangen vi sees! Håper ikke det!

DELMÅL: ORGANISASJON

Hva skal AIK oppnå?

Vi skal gjennomføre 200 tiltak i idrettslag og idrettsråd. Videre skal vi jobbe for likestilling og ha mål om 40% kvinnerepresentasjon i styret og komiteer.

Hvorfor skal AIK det?

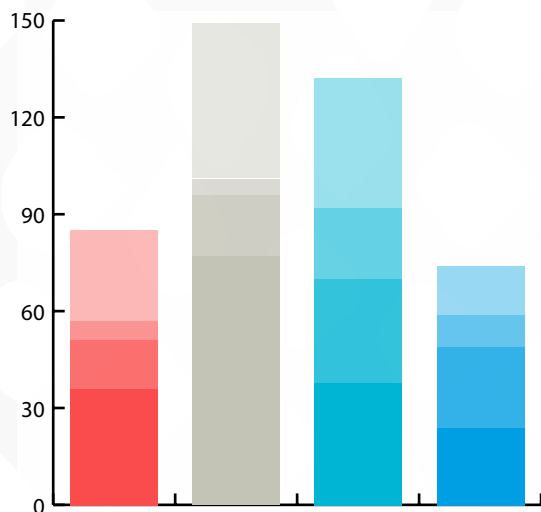
Idrettspolitisk dokument har mål innenfor aktivitet, idrettsorganisasjonen og idrett og folkehelse. For å lykkes med disse målene er organisasjonsutvikling en avgjørende faktor.

Hvilket resultat fikk AIK?

Det ble gjennomført totalt 440 tiltak i idrettslag og idrettsråd i 2013.

I 2013 har AIK gjennomført 92 kurs, klubbesøk eller prosesskvelder i idrettslag. AIK har vært på 52 klubbbesøk, gjennomført 15 startmøter, 5 oppfølgingsmøter, samt 5 virksomhetsplansprosesser. Videre har AIK gjennomført 5 lederkurs for ungdom* (2 sammen med Oslo idrettskrets) med til sammen 137 ungdommer fra Akershus, og 10 Klubbens styrearbeid i praksis. Det er til sammen 134 202 medlemmer i de 193 idrettslagene fra Akershus hvor AIK har hatt klubbbesøk, prosesser eller deltakere på kurs*.

Grafen viser hvor mange tiltak i eller for idrettslag eller idrettsråd AIK har gjennomført som henholdsvis kurs, prosess, organisasjonshjelp eller som midler til tiltak.



85
tiltak

Follo

149
tiltak

Nedre Romerike

133
tiltak

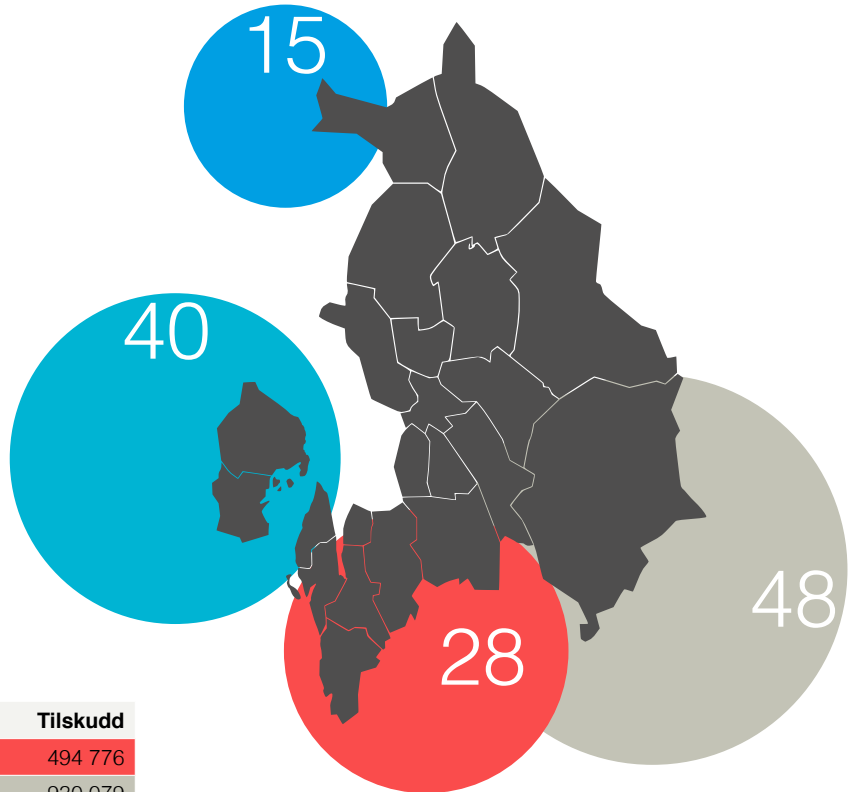
Vestregionen

73
tiltak

Øvre Romerike

*På sidene 58 - 59 finnes datagrunnlaget for grafer og illustrasjoner.

- Follo
28 tiltak har til sammen mottatt 494 776 kroner.
- Vestregionen
40 tiltak har til sammen mottatt 668 000 kroner.
- Nedre Romerike
48 tiltak har til sammen mottatt 930 079 kroner.
- Øvre Romerike
15 tiltak har til sammen mottatt 252 196 kroner.



Region	Tilskudd
Follo	494 776
Nedre Romerike	930 079
Vestregionen	668 000
Øvre Romerike	252 196
Akershus	2 345 051

Utviklingsprosesser for idrettsråd

Det ble gjennomført et ledermøte i mars, samt et seminar under Den Store Kurshelgen i oktober for idrettsrådene i Akershus. I tillegg ble det arrangert Nasjonal idrettsrådskonferanse i Kristiansand, her var både AIK og flere idrettsråd fra Akershus representert.

Idrettsrådene har hatt muligheter til å søke AIK om støtte. For egne tiltak har syv idrettsråd mottatt støtte, i tillegg har det blitt fordelt ut midler for rask fordeling av Lokale

aktivitetsmidler og deltakelse på Nasjonal idrettsrådskonferanse. Totalt har AIK fordelt 262 500 kroner til idrettsrådene.

På sidene 16 - 29 gis en detaljert resultatgjennomgang. Tiltakene er delt inn etter hvilken målgruppe de har; organisasjon (s. 16 - 17), barneidrett (s. 18 - 19), ungdomsidrett (s. 20 - 23), voksne (s. 24 - 27) eller integrering (s. 28 - 29).

**AIK administrerte
130 kurs for sær-
kretser/regioner i 2013**



ORGANISASJONSUTVIKLING

Egendefinerte prosjekter

Det ble tildelt midler til 13 idrettslag i 2013, dette er en økning på åtte idrettslag fra 2012. Totalt ble det fordelt 160 000 kroner.

- Bærum Golfklubb
- Jar IL
- Enebakkneset UIL
- Askerbøringene IL
- Asker Jeger og Fiskeforening
- Bjørkelangen Sportsforening
- Feiring Motorklubb
- Friskis og Svettis Asker og Bærum
- Gjerdrum IL
- Hakadal IL
- IL Jutul
- Ski Svømmeklubb
- Strømmen Innebandyklubb

Frivillig pluss

Dette er en ordning som har til hensikt å stimulere frivillig arbeid, med mål om: å gjøre noe for de som allerede er frivillige i idrettslaget, alternativt for å rekruttere flere frivillige inn i idrettslaget.

I 2013 ble det tildelt 45 000 kroner til syv idrettslag.

- Strømmen IF
- Friskis og Svettis Asker og Bærum
- Dal IL
- Fet IL
- Nittedal IL
- S. Høland Idretts og Ungdomslag
- Vestre Bærum SSK

DEN STORE KURSHELGEN

AIK har arrangert Den Store Kurshelgen på Norges idrettshøgskole hvert år siden 2003.

I løpet av en helg på høsten gjennomføres 16 forskjellige felles- og særrettslige kurs. På dette arrangementet samarbeider AIK med særkretser og særforbund, som gjennomfører trener-, leder-, og instruktørkurs i løpet av helgen. I år var det om lag 450 deltakere på arrangementet.

I 2013 deltok:

- 451 personer
- Deltakere fra 21 av 22 kommuner i Akershus
- Deltakere fra 75 idrettslag i Akershus
- Deltakere fra 115 forskjellige idrettslag
- Deltakere fra 7 fylker

Seminarer

Det ble gjennomført to samlinger for daglig ledere i 2013. En samling var en dagsamling. Der deltok 49 personer. Av disse var 35 fra Akershus.

Det ble også gjennomført en samling med overnatting. På den deltok 53 personer, og av disse var 26 fra Akershus.

Klubbutvikling nettverk

Sammen med Oslo idrettskrets ble det gjennomført to samlinger for nettverket som idrettskretsene deler.

Lov og organisasjon

Arbeidet innenfor lov- og organisasjonssaker har vært omfattende. Bistand til etablering av nye idrettslag samt kontroll og oppfølging av idrettsregistreringen har vært et viktig ansvarsområde.

AIK samarbeidet med fem særforbund eller særkretser.

Det var 15 forskjellige programmer, i tillegg til hovedprogrammet.

Arrangementet i 2013 ble avholdt helgen 18.-20. oktober, og AIK lokket med kjente navn som Dag Otto Lauritzen, Frode Scheie, Robin Dale Oen, Anne Marte Sneve og Clas Brede Bråthen.

AIK samarbeidet med Norges idrettsforbund, Akershus skikrets, Norges Håndballforbund Region Øst, Norges bandyforbund og Norges judoforbund.

Opplysningskontoret for frukt og grønt delte ut gratis frukt til alle deltakerne.

AIK har i tillegg daglig besvart juridiske og organisatoriske spørsmål fra enkeltmedlemmer, idrettslag og idrettsråd. Vi har behandlet spørsmål bl.a. ift. medlemskap, medlemskontingent, treningsavgift, kjønnsfordeling, stemmerett, valgbarhet, inhabilitet, regnskap, revisjon, styrets myndighet, årsmøtets myndighet, gruppestyrer vs hovedstyret og organisasjonsplan.

I perioden januar - april var det stor pågang for å få juridisk veiledning i forhold til gjennomføring av årsmøter. I enkelte tilfeller har idrettskretsen bistått med selve gjennomføringen av årsmøtet, ved å stille med dirigent til å lede møtet.

AIK har også gitt juridisk veiledning i en del saker av mer alvorlig karakter, for eksempel i forhold til økonomiske misligheter, seksuell trakassering, eksklusjon og mobbing.



AKTIVITETSTILTAK BARN

Barneidrettskurs

Det er gjennomført tre idékurs barneidrett og syv "Aktivitetslederkurs Barneidrett". Aktivitetslederkurset er revidert og videreutviklet, blant annet med fire timer e-læring.

AIK har deltatt på en del konferanser der barneidrett har vært tema:

- 5.- 6.juni: Saksbehandlerseminar Molde, seanse om barneidrett. En fra administrasjonen deltok.
- 14.-16.juni: Nasjonalt kurslærerkurs barneidrett Hurdal. To fra nettverket deltok.
- 21.- 22.november: Konferanse barn og ungdom: tre fra styret, en fra nettverket og en fra administrasjonen deltok.

Aktivitetstiltak barn

Det var fem idrettslag som fikk tildeling til etablering eller videreutvikling av barneidrettsskole. Totalt tildelte AIK 50 000 kroner til disse.

- Fossum IF
- Momoen Idrettslag
- Nesodden Idrettsforening
- Hurdal IL
- Øvrevoll Hosle IL

Inkludering i idrettslag

AIK mottok også i 2013 støtte til «Inkludering i idrettslag». Tiltaket er finansiert av staten gjennom Idrettsforbundet. Kr 732.751 er fordelt i tråd med ordningens intensjoner, til aktivitet i idrettslag.

Tilskuddet skal benyttes til tiltak rettet mot barn (6 -12 år) og ungdom (13 -19 år) med innvanderbakgrunn (med særlig vekt på jenter), samt barn og ungdom fra familier med lav betalingsevne.

Lørdag 16. mars 2013 gjennomførte AIK og OIK en felles samling for tilskuddsmottakerne på Hotell 33 i Oslo. Totalt deltok 72 personer, 13 av disse var fra Akershus. Alle tilskuddsmottakerne var representert. 27. - 28. september 2013 var det nasjonal erfaringssamling i Trondheim for målgruppen. Fire av AIKs åtte delprosjekter deltok.



MERIDRETT & YOU ME

AIK ønsker å synliggjøre en karriere som idrettsleder gjennom å satse på utdanning av unge ledere. MERIdrett & YouMe (heretter kalt YouMe) er ett av tiltakene AIK gjennomfører som sitt «Ungdomsløft». Gjennom YouMe utdanner vi dyktige ledere til idretten, samtidig som at disse får praksis gjennom å tilrettelegge for fysisk aktivitet i skoletiden.

I 2013 innebar dette at AIK utdannet 70 unge ledere gjennom YouMe. Siden oppstarten av YouMe (2004/2005) har vi utdannet 370 YouMe-ledere i Akershus.

YouMe er et tiltak i samarbeid med utvalgte ungdomsskoler og idrettslag. For skoleåret 2013/2014 begynte 82 ungdommer fra 10

ungdomsskoler i Akershus sin YouMe-utdanning.

Nytt for dette skoleåret var at YouMe nå har utvidet med to nye ungdomsskoler. I 2013 innebar dette følgende ti ungdomsskoler og idrettslag:

- Li ungdomsskole og Gjelleråsen IF
- Nittedal ungdomsskole og Nittedal IL
- Hakadal ungdomsskole og Hakadal IL
- Gjerdrum ungdomsskole og Gjerdrum IL
- Østersund ungdomsskole og Fet IL
- Aursmoen ungdomsskole og Aurskog/Finstadbru SK
- Belset skole og Bærums Verk IF
- Grevlingen kultur- og ungdomsskole og Son HK
- Rykkinn skole og Bærums Verk IF*
- Hovedgården skole

UNGDOMSLØFTET

Hva er ungdomsløftet?

Ungdomsløftet er de tiltak og prosjekter som Idrettsforbundet har satt i gang for å minske frafallet blant ungdom. Mellom 2011 - 2015 skal norsk idrett konsentrere seg om å bedre tilbudet til ungdom innenfor tre pillarer; Fremtidens utøvere, Ungt lederskap og Idrett for alle. For idrettskretsen betyr dette at vi skal utdanne ungdom via Lederkurs for ungdom, fortsette med YouMe og støtte etablering av idrettsskoler for ungdom.

Aktivitetstiltak ungdom

Det var to idrettslag som fikk tildeling til etablering eller videreutvikling av Idrettskole for ungdom. Totalt tildelte AIK 19 500 kroner til disse.

- Fossum IF
- Hurdal IL

AIK gjennomførte en evaluering av utdannelsen blant YouMe-lederne som var ferdig utdannet våren 2013. I evalueringen svarte langt over 2/3 at de følte seg godt forberedt til å ta på seg verv/oppgaver i et idrettslag. Videre svarte 80 % at de hadde fått verdifull kunnskap og kompetanse de kunne ta med seg videre inn i idretten. Dette er et godt utgangspunkt for våre fremtidige idrettsledere.

AIK støttet i 2013 idrettslag i tiltaket med totalt 120 000 kroner. Midlene skulle gå til utvikling og gjennomføring av tiltak som involverer YouMe-lederne. Samtlige av de samarbeidende idrettslagene involverer YouMe-lederne. Noen fungerer som trenere på yngre nivå, andre tilrettelegger for uorganisert aktivitet som Åpen hall og noen bidrar på enkeltarrangementer.

I 2013 ble YouMe presentert på Folke-

Studiebesøk på en YouMe-time

Bildet til venstre er fra et besøk på en YouMe-time, hvor Helsedirektoratet og Idrettsforbundet deltok. De ønsket å se et godt eksempel på såkalte "Ressurselever". Etter at de hadde fått en presentasjon av rektor og AIK, var det ingen tvil om tilbudet var godt eller ei. De fortalte at de var meget imponert over hva ungdommene får til. Når de deretter fikk høre hvordan YouMe oppleves av ungdommene som deltar, så hadde tilbudet fått noen flere tilhengere.

helsekonferansen i Oslo. Vi fikk også besøk av Helsedirektoratet på YouMe-skolen Li i Nittedal. De ønsket å høre mer om vår YouMe-modell, som vi hevder skaper MER aktivitet og flere ledere til idretten.

Både Akershus fylkeskommune og Idrettsforbundet støttet MERIdrett & YouMe i 2013.

For mer info om MERIdrett & YouMe, se www.meridrett.no.

Det har vært en forutsetning for gjennomføringen at både fylkeskommunen og NIF støttet Meridrett & YouMe økonomisk i 2013



Lederkurs for ungdom

Gjennom Lederkurs for ungdom utdanner AIK fremtidens idrettsledere!

AIK gjennomførte, i samarbeid med Oslo idrettskrets, to Lederkurs for ungdom i 2013. Ett på våren og ett på høsten. Det gjennomføres også en oppfølgingssamling (4 t én kveld) ca 4 - 6 måneder etter kurs-helgen. På denne samlingen gjennomgås erfaringene ungdommene har gjort i eget idrettslag, samt siste modulen «Coaching» i Lederkurset. Totalt gjennomførte 67 ungdommer fra 32 idrettslag i Akershus Lederkurs for ungdom i 2013.

Ungdom som har deltatt på Lederkurs for ungdom kommer hjem høyt motiverte, kompetente og kanskje det viktigste; klare for å gjøre en innsats. Gjennom Lederkurs for

ungdom utdanner vi unge ledere som VIL, KAN og TØR bidra tilbake til sitt idrettslag.

For at disse ungdommene skal kunne få en ekstra god start på sitt engasjement i idrettslagene, har vi satt av midler som idrettslagene kan søke på i etterkant av kurset.

I 2013 tildelte vi 100 000 kroner til idrettslag som hadde hatt deltakere på Lederkurs for ungdom. Totalt 10 idrettslag mottok midler, og beløpene varierte mellom 5 000 til 15 000 kroner. Felles for alle tiltakene som fikk midler, var at ungdommene som deltok på Lederkurs for ungdom var med i planleggingen og gjennomføringen av disse.

«Jeg har utviklet meg mye som person, og denne selvtilliten vil jeg få nytte av senere i mange situasjoner. Kurset har vært veldig bra og det kan anbefales til andre.»

«...lært mye om meg selv og hva jeg kan gjøre som leder.»

«...har i større grad fått vite om mine rettigheter, muligheter og hvordan jeg kan fungere og hvordan jeg kan være med på å bestemme og ha innvirkning på min klubb.»

Jeg vill
Jeg kan!
Jeg tør!





AKTIVITETSTILTAK VOKSNE

Tiltakene 20pluss og 60pluss

I 2013 fikk 22 idrettslag støtte til aktivitetskonseptene 20pluss og 60pluss.

Dette er en økning på 10 idrettslag, sammenlignet med 2012. Midlene skulle gå til oppstart eller videreutvikling av aktivitet for målgruppene.

20pluss

- Asker Skøyteklubb
- Bærum Kampsport Klubb
- Bærum Cricket Klubb
- Friskis og Svettis Asker og Bærum
- Hølen IL
- Kisen Miniatyrskytterlag
- Kølåbånn Sykkelklubb
- Nes klatreklubb
- Oppegård IL
- S. Høland Idretts- og Ungdomslag
- Vestby Svømme og Livredningsklubb

60pluss

- Ask Billiard Club
- Asker Skøyteklubb
- Asker Tennisklubb
- Gjelleråsen IF
- Jar IL
- Lommedalen Golfklubb
- Lyseren Vannskiklubb
- Nes Danseklubb
- Nittedal Idrettslag
- Oppegård IL
- Stabekk Curlingklubb



AKTIV PÅ DAGTID

Aktiv på Dagtid (ApD) er fysisk aktivitet for personer mellom 18 til 67 år og som står helt eller delvis utenfor arbeidslivet. ApD er et lavterskeltilbud i regi av idretten, og skal være en positiv støttespiller og samarbeidspartner i det forebyggende helsearbeidet i kommunen. Aktivitetene gjennomføres på dagtid i regi av de involverte idrettslagene.

AIK er prosjekteier og har overordnet prosjektansvar for ApD i Akershus. I løpet av 2013 har vi, i samarbeid med involverte kommuner og idrettslag, etablert en felles virksomhetsidé, verdier og målsetninger.

Hovedmålene med ApD er å tilby fysisk aktivitet av god kvalitet til målgruppen, samt være en viktig og synlig bidragsyter i kom-

munens forebyggende folkehelsearbeid. ApDs verdier er GLA – Glede, Livskvalitet og Aktivitet. I ApD skal vi oppleve «Felles opptur»!

I 2013 var det ApD i ti kommuner, i regi av over 15 idrettslag. Høsten 2013 startet vi opp ApD i Sørum kommune, i et samarbeid mellom kommunen og fleridrettslagene Sørumsand IF og Frogner IL. Samtidig måtte ApD Vestby se seg nødt til å utvikle sin aktivitet.

Tabellen på side 27 viser at det i 2013 var totalt 28 717 deltakelser og 1 333 deltakere i ApD i Akershus. Sammenlignet med deltakelser året før (29 359), innebærer dette en liten reduksjon i 2013. Dette kommer blant

Kommune	Antall deltakelser	Antall deltakere	Antall uker aktivitet	Antall timer/uke
Asker	5 137	408	40	16
Aurskog-Høland	865	44	45	3
Bærum	4 903	212	37	10
Frogn*	3 355	103	43	6
Nesodden*	4 337	149	47	10
Skedsmo	1 713	76	41	3
Ski*	4 931	180	34	18
Sørumsund**	225	15	15	6
Vestby	703	8	37	2
Ås	2 548	138	52	7
Resultat	28 717	1 333		

*Drøbak GK tilbyr golf både for deltakere i Ski, Nesodden og Frogn. **Oppstart av ApD i Sørumsund høsten 2013.

annet av en innstramming i registreringsrutiner. Deltakelser registreres som oppmøte per aktivitet. Antall deltakere økte med ca. 8 % (102) i 2013.

I den enkelte kommune varierte aktivitetstilbudet mellom 34 til 52 uker og antall aktiviteter hver uke mellom 3 til 18. Omfanget varierer fra kommune til kommune, og avhenger blant annet av midler som tildeles fra den enkelte kommune.

Høsten 2013 arrangerte AIK en samling for alle instruktørene i ApD. Målet med samlingen var kompetanseheving og erfaringsutveksling.

Temaet for samlingen var Kommunikasjon, «Hvordan kommuniserer vi én til én og i grupper?». Oddvar Johnsen var kursinstruktør.

Både Akershus fylkeskommune og Idrettsforbundet støttet Aktiv på Dagtid i 2013.

Totalt fordelte AIK 600 000 kroner til de involverte idrettslagene.

Det har vært en forutsetning for gjennomføringen at både fylkeskommunen og NIF støttet Aktiv på Dagtid økonomisk i 2013



INTEGRERING

Vi har et faglig bredt sammensatt utvalg som har jobbet aktivt i 2013. Utvalget har i tillegg hatt 4 møter.

I samarbeid med NIFs fagkonsulent har det vært arrangert leire, kurs og aktivitetsdager. Utvalget har deltatt på skoleidrettsdagen på Nedre Romerike.

Utvalget har også hatt en viktig rolle i planlegging og gjennomføring av den Grenseløse idrettsdagen i Bærum idrettspark i november. Dette er et nytt rekrutteringskonsept, initiert av NIF, hvor økt rekruttering av funksjonshemmede til idretten er hovedtema. Samme dag ble det også arrangert et miniseminar hvor idrettslag, som har lyktes i arbeidet, hadde innlegg. I tillegg hadde

hjelpemiddelsentralen og Cato Zahl Pedersen fra Olympiatoppen innlegg. Dagen ble gjennomført med instruktører fra særidrettene.

AIK har også arrangert følgende kurs i samarbeid med NIFs fagkonsulent:

- Trening for barn med spesielle behov, på Jessheim og Oslo (i samarbeid med Oslo idrettskrets) med 22 deltakere.
- Tegnspråk med 17 deltakere.
- Trening av utviklingshemmede i samarbeid med NIF og Oslo idrettskrets med 21 deltakere.

Videre har utvalget fordelt midler ut fra idrettslagenes søknader. Fordelingen foregikk i to runder, vår og høst. Totalt mottok vi 44 søknader, og 26 idrettslag mottok støtte i 2013. Årets fordeling har gitt en god spredning mellom våre tre regioner, og gledelig

mange nye tiltak er igangsatt.

Rekruttering av funksjonshemmede til idretten i Akershus er et stort satsningsområde. Skoledager er ett av tiltakene. I 2013 planla vi én dag på Romerike og én dag i Vestregionen.

Skedsmohallen var arena for ca. 90 elever fra Skedsmo vgs. og Mailand vgs. hvor deltakerne fikk prøve håndball, fotball, golf, friidrett, el-innebandy, boccia, orientering og teppecurling.

For mange var dette nytt, og mange fikk inspirasjon til å fortsette med eller bytte idrett.

Det var også planlagt en dag i Asker og Bærum. Denne ble lagt inn i den Grenseløse Idrettsdagen, som ble arrangert 13.11. Her var idrettslinjeelevne fra Dønski vgs. viktige bidragsyttere. De bidro til å gi den enkelte stort utbytte av dagen.

Aktivitetsleiren 2013 ble en flott uke, for de 32 utøvere i tillegg til sine ledsagere. De hadde mye aktivitet, både organisert og uorganisert. Programmet for leiren er todelt, en kombinasjon av Haraldvangens juniorprogram og vårt eget opplegg. I 2013 var det basket og enkeljympa med Friskis & Svettis som ble presentert. Det var populære aktiviteter, og mange har fortsatt å trene i etterkant av leiren.

Vårt mål er at enda flere skal få glede av å delta på en slik leir. For mange er dette deres første møte med organisert idrett, og i tillegg er det en uke hvor nettverk etableres. Denne målgruppen har behov for en aktivitetsuke i skolens sommerferie innenfor en trygg ramme. Mange opplever mestring for første gang denne uken, mye takket være dyktige og engasjerte instruktører og ledsagere.

Årets rekrutteringsleir på Haraldvangen

I Hurdal ble årets rekrutteringsleir arrangert mellom 30. juni og 5.juli. Totalt deltok 20 utøvere og 8 ledsagere. Seks utøvere deltok for første gang. Vi hadde et tett og godt samarbeid med særidrettene friidrett, bandy, rullestolbasket, rullestolrugby, vannski, motorsport, dans, boccia, teppecurling, orientering, bordtennis kampsport og bueskyting.

Leirledelsen bestod av Silje Bakke og Suzzanna Tangen. Suzzanna var med for første gang. Hun er tidligere idrettsutøver og deltaker fra TV-programmet "Ingen Grenser". Med denne bakgrunnen kunne hun inspirere deltakerne med mange gode tips. Leiren er en flott mulighet for utøverne til å prøve nye idretter, og de følges opp i etterkant av særidrettene.

AIK fikk god pressedekning, med blant annet innslag på NRK Østlandssendingen.

DELMÅL: ANLEGG

Hva skal AIK oppnå?

Vi skal bistå i 30 anleggsprosjekter årlig til idrettslag, idrettsråd eller kommuner.

Hvorfor skal AIK det?

I Idrettspolitisk dokument står det at idretten skal arbeide for at det offentlige tar ansvar for at alle får tilgang til idrettsanlegg uavhengig av hvor man bor, ved at det er god planlegging, samarbeid og kombinert bruk av anleggene.

Hvilket resultat fikk AIK?

I 2013 bistod IK i 24 anleggsprosjekter for idrettslag, idrettsråd eller kommuner.

AIK er ettertraktet som ekspert ved prosjektering av idrettsanlegg. Ofte finner idrettskretsen nye løsninger som gir en lavere kostnad, og også en bedre funksjon. I 2013 deltok AIK i 24 forskjellige prosjekter. Noen er enkle nærmiljøanlegg, mens andre er store prosjekter, som kan ta år å realisere.

I tillegg til dette har AIK i løpet av 2013 kontinuerlig oppdatert sine anleggsoversikter innenfor anleggstypene kunstgressanlegg, flerbrukshaller og svømmeanlegg. En oversikt over kunstgress og flerbrukshaller vises på side 33.

I 2013 ble det etablert flere konkrete planer for nye svømmeanlegg, og vi håper å få realisert 3 - 4 svømmeanlegg i løpet av de to kommende årene. Det er nå planer for nye svømmehaller i Aurskog-Høland (Bjørkelangen), Nes (Årnes), Frogn (Drøbak) og i Ski. Flerbrukshaller har også en god utvikling, og det er nå stort fokus på flerbrukshaller som alternativ til gymsaler. AIK har gjennom idrettsrådene påpekt at det alltid skal byg-

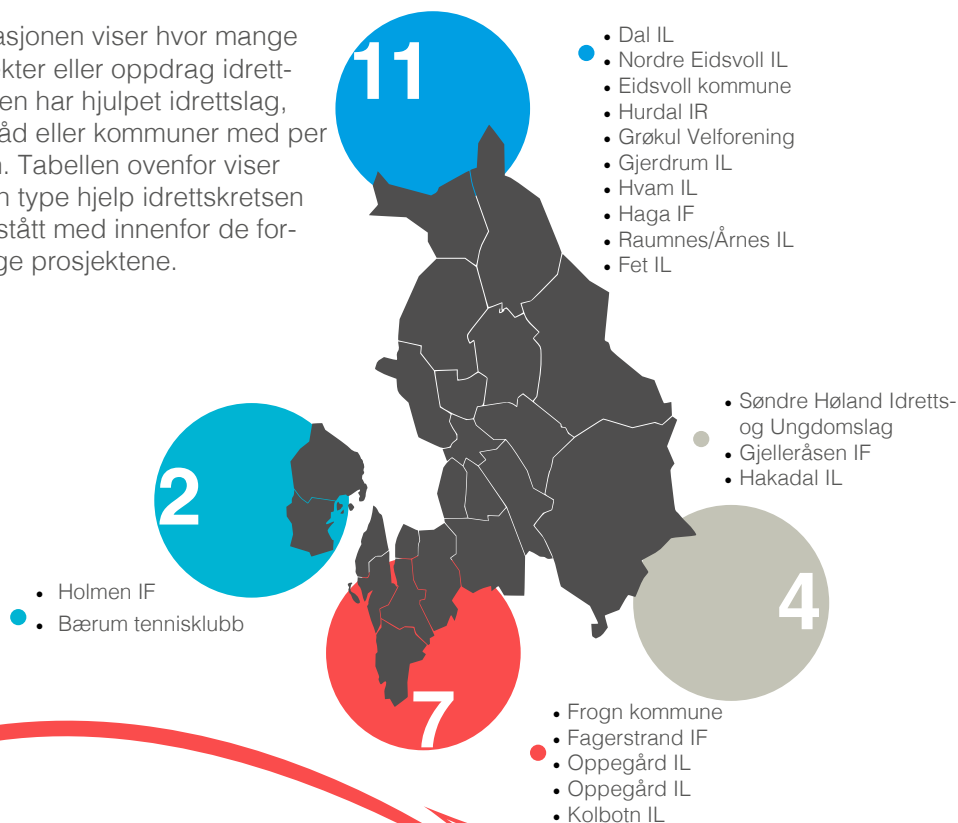
ges flerbrukshall når nye skoler etableres. Dette arbeidet mener vi har gitt resultater. Med bakgrunn i kartlegging i regi av NHF region øst, Oslo og Akershus Bandyregion og Østfold bandykrets fra 2009/10, og idrettens krav på at hver skole skal ha en flerbrukshall, er behovet fremdeles på minimum 50 nye flerbrukshaller i Akershus.

I løpet av perioden har det blitt etablert flere kunstgressbaner, og i løpet av de kommende år vil det bli et stort behov for skifte av kunstgress eldre enn 10 år.

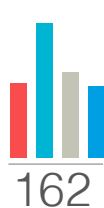
Vi har i perioden bistått idrettsrådene og kommunene, som i økende grad etterspør vårt tallmateriale.

Oppdragsgiver	Anleggstype	Oppgaver	Oppdragsgiver	Anleggstype	Oppgaver
Holmen IF	Kunstgress	Prosjektering og spillemidler	Gjerdrum IL	Rehabilitering kunstgress	Prosjektering og spillemidler
Søndre Høland IUL	Flerbrukshall	Funksjonsbeskrivelse hall	Gjerdrum IL	Flerbruksflate og kunstgress.	Prosjektering og spillemidler
Søndre Høland IUL	Flerbruksflate og kunstgress	Prosjektering	Gjelleråsen IF	3 nærmiljøanlegg	Prosjektering og spillemidler
Bærum Tennisklubb	Tennishall	Forstudie	Hakadal IL	Kunstgress	Rådgivning
Dal IL	Kunstgress	Forstudie	Hvam IL	Kunstgress	Prosjektering og spillemidler
Nordre Eidsvoll IL	Kunstgress	Forstudie stort idrettsanlegg	Haga IF	Kunstgress	Prosjektering og spillemidler
Eidsvoll kommune	2 nærmiljøanlegg	Prosjektering og spillemidler	Raumnes/Årnes IL	Nytt idrettsområde	Forprosjekt
Frogn kommune	Kunstgressanlegg undervarme	Utforme kravspesikk jordvarme	Fagerstrand IF	Kunstgress	Konsulentbistand
Frogn kommune	Kunstgress/friidrettsanlegg	Rådgivning	Fet IL	Nærmiljøanlegg Flerbruksflate	Rådgiving
Frogn kommune	Kampsporthall	Bistand	Oppegård IL	Kunstgress	Prosjektering og spillemidler
Hurdal IR	Kunstgress	Prosjektering og spillemidler	Oppegård IL	Kunstgress	Prosjektering og spillemidler
Grøkul Velforening	Nærmiljøanlegg	Prosjektering og spillemidler	Kolbotn IL	Kunstgress	Prosjektering og spillemidler

Illustrasjonen viser hvor mange prosjekter eller oppdrag idrettskretsen har hjulpet idrettslag, idrettsråd eller kommuner med per region. Tabellen ovenfor viser hvilken type hjelp idrettskretsen har bistått med innenfor de forskjellige prosjektene.







FLERBRUKSHALL

I alderen 6 - 19 år er det totalt 14 767 utøvere i idretter som bruker flerbrukshall. Det gir et snitt på 162 utøvere per flerbrukshall.



KUNSTGRESS

I alderen 6 - 19 år er det totalt 30 846 utøvere i Akershus. Det gir et snitt på 341 utøvere per kunstgressflate.

Kommune	Flerbrukshall - flater	Kunstgress flater	Befolkning 6 - 19 år	Utøvere per hall 6 - 19 år	Utøvere fotball 6 - 19 år	Utøvere per hallflate	Utøvere per kunstgressbane
Vestby	4	4	3 038	350	696	88	193
Ski	9	4	5 805	1 268	1 427	141	366
Ås	2	3	3 242	462	684	231	228
Frogn	3	1	2 951	284	581	95	447
Nesodden	3	3	3 674	525	822	175	329
Oppegård	4	3	4 988	875	1 510	219	604
Bærum	11	20	22 192	2 877	7 726	262	382
Asker	7	9	11 531	1 440	3 976	206	452
Aurskog-Høland	3	4	2 648	467	740	156	172
Sørums	3	2	3 178	503	1 088	168	473
Fet	1	1	1 957	319	521	319	401
Rælingen	2	3	2 824	282	717	141	252
Enebakk	2	2	2 084	197	416	99	208
Lørenskog	6	7	6 395	713	1 382	119	206
Skedsmo	8	8,25	9 090	1 051	2 896	131	351
Nittedal	3	5	4 447	650	1 351	197	270
Gjerdrum	1	1	1 311	236	404	236	404
Ullensaker	7	3	6 055	719	1 245	103	377
Nes	2	4	3 593	422	843	234	222
Eidsvoll	5	3	3 883	791	1 194	158	459
Nannestad	4	1	2 276	336	543	84	418
Hurdal	1	0	462	0	84	0	0
Akershus	91	91	107 624	14 767	30 846	162	341

Tabellen viser antallet kunstgressflater og hallflater for respektive kommuner. Fotballflatene vektet forskjellig hvis de har undervarme, er i en hall, eller hvis det er en syverbane. Flerbrukshallene vektet per an-

tall flater de har (tre til en). Antall utøvere og befolkning vises kun for alderen 6 - 19 år.

Den ovenstående figuren viser antall utøvere per anleggstype og region.

DELMÅL: SAMFUNN

Hva skal AIK arbeide med innenfor dette delmålet?

Vi skal forbedre rammevilkårene for Akershusidretten. Videre forplikter idrettskretsen seg til aktivt å støtte opp om Antidoping Norges aktiviteter for å fremme ren idrett.

Hvorfor skal AIK det?

Det er viktig for idretten å informere og minne politikere på idrettens betydning for samfunnet. I tillegg er det en mulighet for idretten til å vise at den tar sin del av samfunnsansvaret alvorlig.

Hvilket resultat fikk AIK?

Akershus idrettskrets har vært svært aktiv på mange områder for å formidle behovet av bedre rammebetingelser for idretten.

Antidopingarbeid

AIK har i 2013 støttet opp om idrettslag som har valgt å gjennomføre Antidoping Norges "Rent idrettslag", og de 15 første idrettslagene som gjennomført prosessen i 2013 ble til sammen tildelt 75 000 kroner. I tillegg gjennomførte AIK tre Ærlig talt-kvelder i samarbeid med Antidoping Norge.

- Lørenskog Friidrettslag
- Setskog IF
- Kølås Sykkeklubb
- Siggerud IL
- Bærum Golfklubb
- Stabæk Fotball
- Blommenholm og Sandvika Tennisklubb
- Danseklubben Move On
- Lommedalen Kjøre- og Rideklubb
- Bærum Kampsport Klubb
- Lørenskog Cykleklubb
- Fagerstrand IF
- Råholt Cykleklubb
- Gjerdrum IL
- CK Nittedal

Konferanser og seminarer

Forbedring av rammevilkårene er en av kretsens oppgaver. Dette skjer nasjonalt ved å samarbeide med idrettsforbundet og idrettskretser, regionalt med Akershus-benken og fylkeskommunen, samt lokalt ved å bistå idrettsrådene.

AIK har i møter tatt opp rammevilkårene ved:

I møte med Akershus-benken ble følgende tatt opp:

- Finansiering, spillemidler og spesielt anleggsfinansiering og etterslepet
- Kostnadskrevene anlegg, spesielt svømmeanlegg
- Presskommuner, det er stort behov for å utvide ordningen. AIK har foreslått å inkludere Sørums og Ullensaker
- Behovet for å utvikle flere interkommunale løsninger
- Ungdomsløftet i idretten
- Fjerning av aldersgrensen for utstyr til funksjonshemmede





- Mer tverrdepartementalt samarbeid for å finansiere og utvikle tilbud innenfor eksempelvis folkehelse.

AP

- AIK fulgte opp møtet med Akershus-benken, Akershus Arbeiderparti inviterte til et separat møte

Landsmøtene i politiske partier

- NIF ga idrettskretsene ansvaret for å fremme idrettens fanesaker på de landsmøtene som ble avholdt i det enkelte fylke. Følgende saker ble markert på Sosialistisk Vestrepartis og Venstres landsmøter:
 - at det må bygges flere anlegg nå!
 - at idretten må få et forpliktende idrettsløft!
 - at alle elever må få én time fysisk aktivitet hver dag!

OL 2022

I forbindelse med arbeidet med mulig søknad om OL 2022 i Oslo, ble lokalisering av anlegg et stort tema. AIK deltok på en rekke møter i NIF, kommunene, idrettsrådene etc. for å bidra til at anleggsfordelingen skulle bli best mulig. AIK engasjerte seg i forslag om plassering av ishall i Lørenskog og Asker. Det ble vanskelig å nå frem med Asker-alternativet i løpet av prosessen. AIK var sterkt i mot å benytte Telenor arena.

Idrettskonferanse på Mastemyr

Følgende tema ble tatt opp:

- Idrettens satsing på ungdom
- Internasjonalt arbeid, muligheter
- Samarbeid kommune/ idrettsråd, Ullensaker som eksempel.
- Forskning på ungdom og frafall.

Fylkeskonferanse med andre frivillige organisasjoner

Et samarbeid for å skape en ny arena for tillitsvalgte som kan møte fylkespolitikere.

Første arrangement positivt

- Befolkningsutvikling i Akershus
- Kulturmeldingen
- Forskning, ungdom og trender

Kommunikasjon og drift

AIK startet arbeidet med å utvikle en kommunikasjonsstrategi. I tillegg har AIK gått fra utsendelse av nyhetsbrev i pdf-format til et mer moderne format.

Styret hadde 7 styremøter, samt var på en studietur til Dublin. AIK var vertskap for idrettskretssamling i september.

Styret deltok på NIFs ledermøte i Sandefjord, og ekstraordinært Idrettsting på Gardermoen.

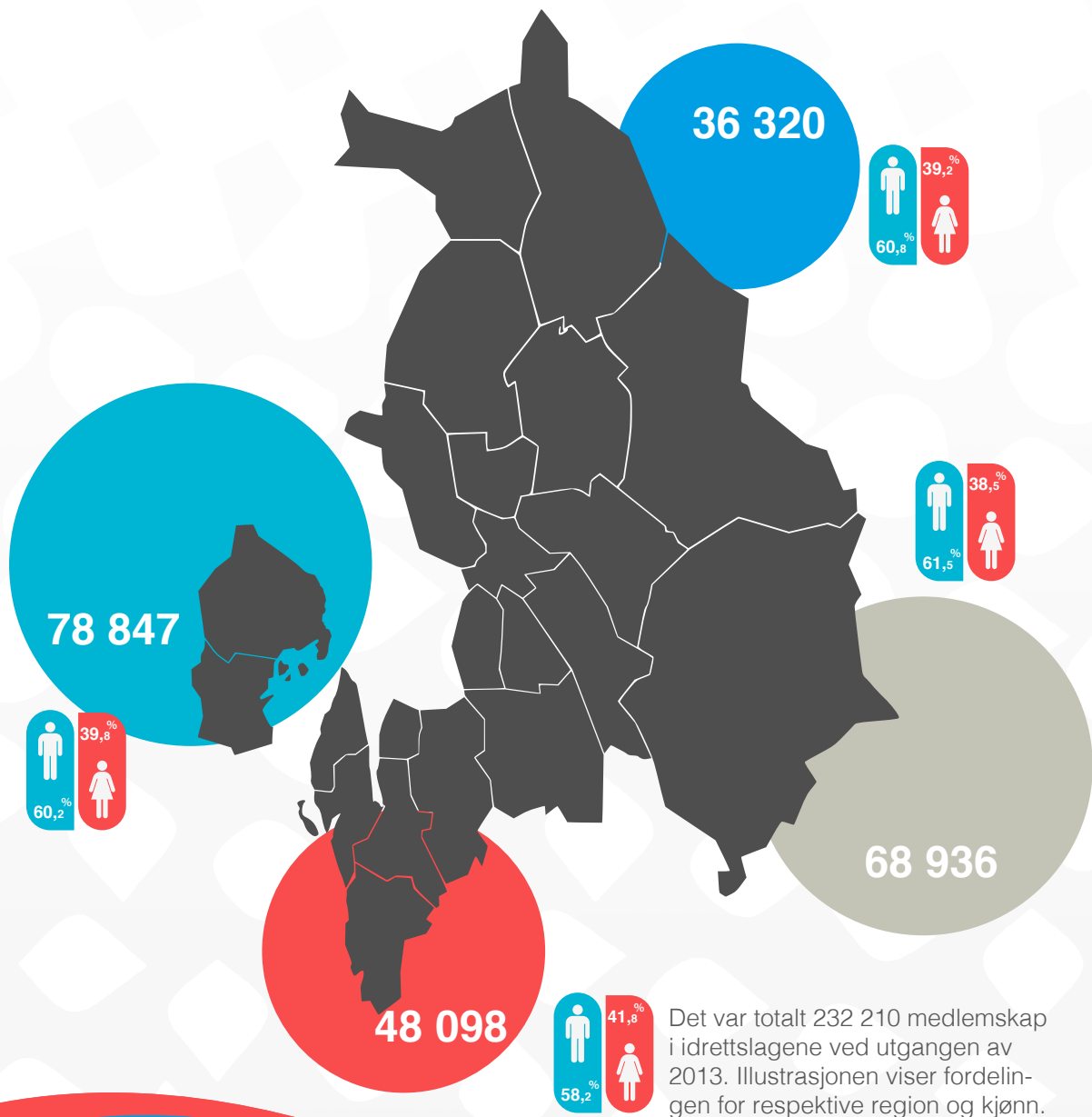
Det vises for øvrig til liste over fullstendig representasjon på side 53.

Internasjonalt arbeid

Akershus idrettskrets har en rolle for å opprettholde en EU-kompetanse i organisasjonen. Dette består blant annet av å holde seg informert om idrettens muligheter i EU/EØS. I den anledning deltok AIK med to personer på et studieseminar i England for å lære mer om hvordan organisasjoner gjennomfører ungdomsutvekslinger. Videre var AIK på ytterligere to studiebesøk; Administrasjonen var i Brussel for å lære om EU, og da var vi også på kontoret til EOC. I tillegg var administrasjonen og styret på studiebesøk i Dublin.

AIK holdt et innlegg om EU og Erasmus+ for deltakerne på Norges Olympiske akademi.

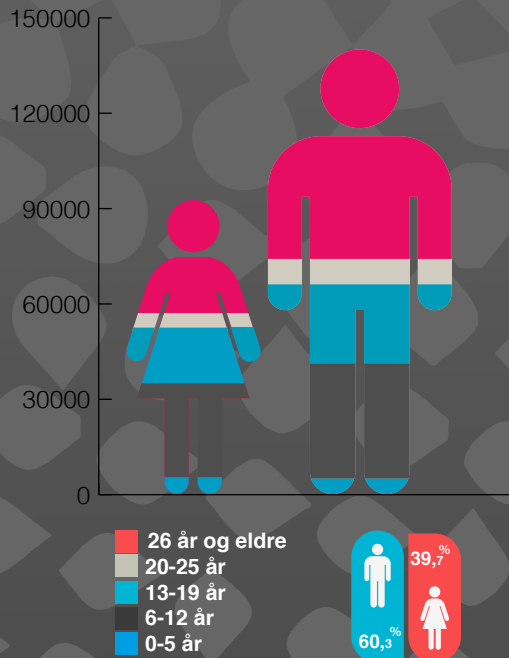
TALL FOR AKERSHUS IDRETTSKRETS



Akershus var den nest største idrettskretsen målt i antall idrettslagsmedlemskap. Ved utgangen av 2013 hadde idrettslagene i Akershus til sammen 232 201 medlemmer. De siste syv årene har antallet medlemskap vokst med ti prosent og den totale befolkningsøkningen har i den samme perioden hatt den samme veksten. De siste årene har det blitt noen færre idrettslag. Dette er i hovedsak et resultat av at idretten selv har fjernet mange idrettslag som ikke har hatt noen virksomhet. Kjønnfordelingen mellom menn og kvinner er 60,3% mot 39,7% med en overvekt av menn.

2007: 210 753
 2008: 215 755
 2009: 223 916
 2010: 219 514
 2011: 228 418

2012: 232 504
 2013: 232 201

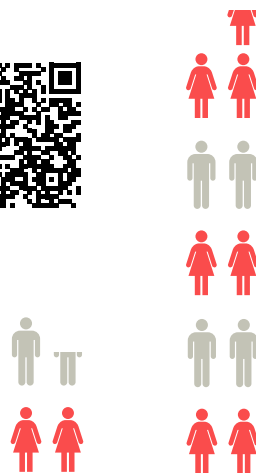


Akershus idrettskrets er den idrettskretsen som vokste mest på Facebook i 2013. Antall som liker idrettskretsen er tredoblet, fra 356 i begynnelsen av året til 1 065 ved utgangen.

Den perioden hvor det ble skapt mest synlighet for AIKs Facebook-side var i desember. Da ble det skapt 957 forskjellige historier. Historiene oppstår når noen kommenterer eller liker på AIKs side. Disse historiene ble sett av 44 252 personer. På det tidspunktet hadde AIK 1 052 likere.

I løpet av 2013 har AIK utviklet en kommunikasjonsstrategi for å sette mål for bruk av Facebook og andre sosiale medier.

Ytterligere en del av denne strategien er det elektroniske nyhetsbrevet. I 2013 ble det sendt ut ni elektroniske nyhetsbrev.



1. januar 2013:
 356 liker AIK på
 Facebook

31. desember
 2013: 1065 liker
 AIK på Facebook

ØKONOMISK ÅRSBERETNING

Akershus idrettskrets (AIK) er en medlemsorganisasjon for idrettslag, idrettsråd og særkretser/regioner i Akershus fylke, tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). AIK har kontor på Strømmen.

Ved årsskifte var det 692 idrettslag, 22 idrettsråd, 35 særkretser/regioner og 232 201 medlemmer i idrettslagene i Akershus. NIFs offisielle tall foreligger ca 1. april.

Det er et godt arbeidsmiljø på idrettens hus. Det omfatter medarbeidere i Akershus bedriftsidrettskrets, NHF region øst, Akershus og Østfold skikrets og Akershus fotballkrets i tillegg til administrasjonen i Akershus idrettskrets. Totalt er det 38 ansatte på huset. Det er ikke rapportert skader eller ulykker i forbindelse med arbeidet. Virksomheten forurensrer ikke det ytre miljø.

Sykefraværet i administrasjonen i Akershus idrettskrets var på 1,7 % i 2013.

Andel kvinner og menn blant de ansatte i administrasjonen i Akershus idrettskrets er 50% kvinner og 50% menn.

Kretsen mener at hensynet til likestilling er tilfredsstillende ivaretatt, og det er ikke iverksatt eller planlagt konkrete tiltak innen dette området.


Styret mener at årsregnskapet gir et korrekt bilde av idrettskretsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et underskudd på kr 732 332,- mot fjorårets underskudd på kr 632 972,-. Styret foreslår følgende årsoppgjørdisposisjoner: kr. 648 254 belastes annen egenkapital, kr. 17 078 er tilført fra avsetning rådet for funksjonshemmede og kr. 67 000 er tilført fra avsetning skilt til Idrettens Hus. Etter disponeringen utgjør idrettskretsens egenkapital kr 4 447 534,-. Idrettskretsen disponerer også totalt kr 27 922,- i egenkapital med selvpålagte restriksjoner.

AIK har en lov som er i tråd med NIFs lov, og den økonomiske årsberetningen er avgitt i tråd med regnskapsloven.

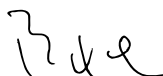
Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift og det bekreftes herved at forutsetning for fortsatt drift er til stede.


Sven Even Maamoen

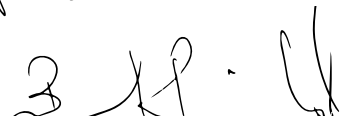

Oda Marie Often


Jon Syversen


Vidar Bøe




Gro-Helen Randem Svendsen


Bent Ringvold



	Note	Resultat 2013	Resultat 2012
Driftsinntekter	1		
Sponsor- og salgsinntekter		268 551	151 024
Offentlige tilskudd	2	10 926 984	10 727 765
Andre inntekter	3	3 857 397	4 229 189
Sum driftsinntekter		15 052 932	15 107 978
Driftskostnader			
Varekostnad		0	14 480
Lønns- og personalkostnader	4	5 930 685	5 949 784
Tilskudd	5	4 205 289	3 698 059
Andre driftskostnader	6	5 915 588	6 369 728
Sum driftskostnader		16 051 562	16 032 052
Driftsresultat		-998 630	-924 074
Finansposter			
Finansinntekter		266 298	291 117
Finanskostnader		0	15
Netto finansresultat		266 298	291 102
ÅRSRESULTAT		-732 332	-632 972
Disponering av årets resultat			
Avsatt til/disponert fra annen egenkapital	11	-648 254	-581 265
Tilført fra avsetning rådet for funksjonshemmede	11	-17 078	-44 115
Tilført fra avsetning ridefond	11	0	-74 592
Avsatt til skilt Idrettens Hus	11	-67 000	67 000
Sum disponering		-732 332	-632 972

EIENDELER**Anleggsmidler****Varige driftsmidler**

	NOTE	2013	2012
Idrettens hus	7	4 900 000	4 900 000
Akkumulerte avskrivninger Idrettens hus	7	-4 900 000	-4 900 000
Sum varige driftsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0

Omløpsmidler
Fordringer

Kundefordringer	8	515 215	498 205
Andre kortsiktige fordringer	9	457 654	78 484
Sum fordringer		972 869	576 689

Bankinnskudd, kontanter o.l.

	10	5 521 748	6 751 468
--	----	-----------	-----------

Sum omløpsmidler**6 494 617****7 328 157****SUM EIENDELER****6 494 617****7 328 157****EGENKAPITAL OG GJELD**

Egenkapital med selvpålagte restriksjoner

Avsetning Råd for funksjonshemmede	11	27 922	45 000
Avsetning skilt Idrettens Hus	11	0	67 000
Sum egenkapital med selvpålagte restriksjoner		27 922	112 000

Annen egenkapital

	11	5 095 788	5 677 053
Årsresultat etter selvpålagte restriksjoner av egenkapital	11	-648 254	-581 265

Sum annen egenkapital**4 447 534****5 095 788****Sum egenkapital****4 475 456****5 207 788**

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld	8	1 815 816	1 974 121
Annen kortsiktig gjeld	12	203 345	146 248

Sum kortsiktig gjeld**2 019 161****2 120 369****Sum gjeld****2 019 161****2 120 369****SUM EGENKAPITAL OG GJELD****6 494 617****7 328 157**

Note 1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapskikk i Norge.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost med fradrag for planmessige avskrivninger. Dersom virkelig verdi av anleggsmidler er lavere enn balanseført verdi og verdifallet forventes ikke å være forbigående, er det foretatt nedskrivning til virkelig verdi. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives lineært over den økonomiske levetiden.

Omløpsmidler er vurdert til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er opført i balansen til pålydende etter fradrag

for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter og inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Pensjon

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Inntektsføringsprinsipper

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt

For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Skatter

Akershus idrettskrets driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Note 2

Offentlige tilskudd

Regnskapsposten består av:	2013	2012
Idrettsforbundet, rammetilskudd	2 286 724	2 185 839
Akershus fylkeskommune, rammetilskudd	5 608 000	5 459 000
Akershus fylkeskommune, prosjektmidler	1 101 870	942 550
Idrettsforbundet, klubb og idrettsrådsutvikling	385 852	452 872
Hedmark fylkeskommune, Interreg	0	252 500
Østfold fylkeskommune, Interreg	0	50 000
Idrettsforbundet, Inkludering i idrettslag	900 000	770 000
Helsedirektoratet, tilskudd intergrering	85 000	0
Idrettsforbundet, utstyrsmidler	84 538	52 520
Idrettsforbundet, andre tilskudd	390 000	396 000
Andre tilskudd	85 000	166 484
Sum	10 926 984	10 727 765

Note 3

Andre inntekter

Regnskapsposten består av:	2013	2012
Leieinntekter	573 643	566 841
Refusjon porto, kopi, telefon mm.	223 113	227 848
Kursinntekter	1 750 395	2 256 892
Deltageravgift integreringsprosjekt	233 250	279 500
Adm. gebyr særkrets	150 173	163 179
VO-tilskudd	60 741	71 235
Momskompensasjon	578 436	383 586
Utleie anleggskompetanse	64 122	68 257
Kursoppgjør særkretser	192 144	188 664
Andre inntekter	31 381	23 187
Sum	3 857 397	4 229 189

Note 4

Lønns- og personalkostnader

Denne posten vedrører lønn, arbeidsgiveravgift og andre personalkostnader samlet for administrasjon, konsulenter og prosjektrettede lønnskostnader.

Regnskapsposten består av:	2013	2012
Lønn		
Lønn fakturert fra NIF	5 315 253	5 423 052
Pensjonskostnader	224 809	221 214
Yrkesskadeforsikring	181 496	144 608
Andre lønnskostnader	209 127	160 910
Sum	5 930 685	5 949 784
Antall årsverk	8	8

Fra 2005 ble alle lønnskostnader i idrettskretsen ført brutto i NIFs regnskap og viderefakturert Idrettskretsen. NIF har det formelle arbeidsgiveransvaret for ansatte i Idrettskretsen og kostnaden presentert i kretsens regnskap utgjør viderefaktureringen av lønn fra NIF.

Antall årsverk reflekterer antall årsverk som er utført for kretsen i regnskapsåret.

Samlet lønn til organisasjonssjef utgjør kr 684 139 og annen godtgjørelse kr 9 880 i 2013 (kr 689 936 totalt i 2012).

Det er utbetalt kr 12 123 i styrehonorar og andre honorarer, samt kr 13 516 i annen godtgjørelse til styrets leder i 2013 (totalt kr 60 506 i 2012).

Det er utbetalt kr 21 000 i styrehonorar i 2013 til resten av styret (kr 33 000 i 2012).

Det er ikke gitt lån til ansatte pr 31.12.13.

Fem ansatte i Akershus Idrettskrets er medlemmer i Statens Pensjonskasse og tre ansatte har pensjonsordning i DnB (Vital).

Ansatte har også en AFP-ordning hvor det avsettes for alle fremtidige utbetalinger på uttakstidspunktet.

Ingen ansatte har gått ut i AFP i 2013.

Revisjonshonorar er kostnadsført med kr 52 500 inkl. mva i 2013 for lovpålagt revisjon og kr 28 750 for andre attestasjoner (totalt kr 42 000 i 2012).

Note 5

Regnskapsposten består av:	2013	2012
Tilskudd særkretser	1 551 000	1 506 000
Tilskudd idrettsråd	262 500	260 000
Tilskudd lag	2 341 789	1 932 059
Tilskudd andre organisasjoner	50 000	0
Sum	4 205 289	3 698 059

Note 6

Regnskapsposten består av:	2013	2012
Kontorkostnader	1 931 577	2 232 229
IT-kostnader	406 794	228 909
Idrettsutstyr og klær	84 716	11 719
Idrettsfaglig bistand	599 378	543 290
Reise-, oppholds- og møtekostnader	1 706 562	1 725 366
Overføring kursoppgjør	887 751	1 259 341
Aktivitetskostnader prosjekter	0	24 180
Andre kostnader (inkludert avsetninger og tilbakeføringer)	298 811	344 696
Sum	5 915 588	6 369 728

Note 7

Anleggsmidler

Idrettens Hus, Strømsveien 80, 2010 Strømmen, utgjør en seksjon hvor AIK eier 750 m² av totalt 3 249 m². Bygningen er fullverdiforsikret gjennom gårdeiers polise for Strømsveien 80 som helhet. Seksjonen ble kjøpt i 1989 for kr 4,9 mill og er fullt ut avskrevet.

Note 8

Kundefordringer/Leverandørgjeld

Debitormassen er oppført til pålydende, det er ikke foretatt avsetning for usikre fordringer. Hoveddelen av fordringene er kursoppgjør for særkretsene, disse har en motpost i leverandørgjelden. Dersom disse ikke gjøres opp vil det derfor ikke ha noen påvirkning på Akershus IKs resultat.

Note 9

Andre kortsiktige fordringer	2013	2012
Regnskapsposten består av:		
Depositum	4 500	4 500
Påløpte inntekter	453 154	73 984
Sum	457 654	78 484

Note 10

Bankinnskudd

Alle likvide midler på kr 5 521 748,- er frie.

Note 11

Regnskapsposten består av:	Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital pr. 01.01.13	112 000	5 095 788	5 207 788
Årets endring i egenkapital:			
Årets resultat til annen egenkapital		-648 254	-648 254
Avsatt til skilt Idrettens Hus	-67 000		-67 000
Tilført fra avsetning rådet for funksjonshemmede	-17 078		-17 078
Egenkapital pr. 31.12.12	27 922	4 447 534	4 475 456

Note 12

Annen kortsiktig gjeld

Regnskapsposten består av:	2013	2012
Påløpte kostnader	103 345	76 248
Mottatte ikke opptjente inntekter	100 000	70 000
Sum	203 345	146 248

Årsberetningen fra kontrollkomiteen i Akershus drettskrets for 2013

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir kontrollkomiteen herved sin beretning til idrettskretstinget.

Det har vært avholdt 2 møter i kontrollkomiteen i 2013.

Kontrollkomiteen skal føre tilsyn med idrettskretsens økonomi. Kontrollkomiteen skal påse at idrettskretsens midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med idrettskretsens lov og beslutninger fattet av idrettskretstinget. Kontrollkomiteen skal videre forsikre seg om at idrettskretsens interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollkomiteen skal påse at idrettskretsens regnskapsførsel er pålitelig og at dets årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for idrettskretsens drift og finansielle stilling. Kontrollkomiteen skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere idrettskretsens finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollkomiteen har fått adgang til samtlige regnskaper og de forskjellige styre- og utvalgsprotokoller samt andre dokumenter komiteen har funnet det nødvendig å gjennomgå, og har gjort seg kjent med avgitte rapporter fra den engasjerte revisor. Komiteen har fått alle opplysninger fra idrettskretsens administrasjon, styre og revisor som komiteen har bedt om.

Kontrollkomiteen har ingen merknader til det forelagte regnskapet.
Kontrollkomiteen har gjennomgått styrets

årsberetning for 2013 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2013. Styrets beretning og årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Kontrollkomiteen har fått seg forelagt revisjonsberetningen for 2013, og revisor har avgitt ren beretning. Kontrollkomiteen avgir med denne beretning til idrettskretstinget om sin gjennomgåelse av årsregnskapet/årsregnskapene og idrettskretsen anliggender for øvrig, herunder budsjetter og budsjettoppfølging, forvaltning generelt og styrets arbeid/beretning. Det materialet kontrollkomiteen har fått seg forelagt gir ikke foranledning til særlige bemerkninger utover det som fremgår av denne beretning.

Kontrollkomiteen har ført protokoll over sine forhandlinger.

Kontrollkomiteen anbefaler at styrets beretning og idrettskretsens årsregnskap for 2013 godkjennes av idrettskretstinget.

Dato: 19.03.2014



Einar Gjertsen



Ola Skarderud

Revisors beretning

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Akershus idrettskrets som viser et negativt aktivitetsresultat på kr 732 332 kroner. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2013, aktivitetsregnskap, for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettvise bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av

risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for organisasjonens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettvise bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettvise bilde av den finansielle stillingen til Akershus idrettskrets per 31. desember 2013 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge.

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar

med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Lillestrøm, 18. mars 2013
BDO AS



Marianne Williams
Registrert revisor



Oppe fra venstre; Bent Ringvold (Sørum IL), Sven Even Maamoen (Helset IF), Rune Engeseth (Son Slalomklubb), Jon Syversen (Aurskog-Finstadbru SK), Vidar Bø (Østmarka IL).
Nede fra venstre; Oda Marie Often (Holmen Tropp og Turnforening), Gro-Helen Randem Svendsen (Haga IF), Kjell Kvifte (Ski Svømmeklubb), Wenche Larsen (Gjerdrum IL)

Kontrollkomité

Medlemmer: Einar Gjertsen
Anne-Marie Stokseth
Varamedl: Ola Skarderud
Keren Bar-Yaacov

Valgkomité

Leder: Nina Vøllestad
Medlemmer: May Evensen
Tom Hagen
Ellinor Allergoth

Kretsstyret

Leder: Sven Even Maamoen
Nestleder: Oda Marie Often
Styremedlem: Vidar Bø
Jon Syversen
Bent Ringvold
Wenche Larsen
Varamedlem: Rune Engeseth
Kjell Kvifte
Gro-Helen Randem
Svendsen

Sted	Dato	Representert av
Møte med Ivar Egeberg	Januar	Sven, Bent
Aurskog-Høland Idrettsråd - styremøte	16.01.2013	Gro-Helen R. Svendsen
Idémøte vedr ungdomsløftet i forbindelse med YOG 2016.	24.01.2013	Sven E. Maamoen
Nittedal IL – utdeling av frivillighetspris	02.02.2013	Vidar Bøe
Akershus Friidrettskrets - kretsting	11.02.2013	Gro-Helen R. Svendsen
Rælingen IR – årsmøte – frivillighetspris	05.03.2013	Gro-Helen R. Svendsen
Skedsmo Idrettsråd – årsmøte	06.03.2013	Sven E. Maamoen
NMF Region Øst – Regionsting	09.03.2013	Kjell Kvifte
Eidsvoll Idrettsråd – årsmøte	11.03.2013	Sven E. Maamoen
Gjerdrum Idrettsråd – årsmøte	14.03.2013	Bent Ringvold
SV-landsmøte Hotel Arena, Lillestrøm	16.03.2013	Sven E. Maamoen
Inkludering i idrettslag	16.03.2013	Sven E. Maamoen
Frogn Idrettsråd - årsmøte	19.03.2013	Kjell Kvifte
Aurskog-Høland Idrettsråd – årsmøte	19.03.2013	Gro-Helen R. Svendsen
Lørenskog Idrettsråd – årsmøte	20.03.2013	Jon Syversen
Nes Idrettsråd – årsmøte	20.03.2013	Bent Ringvold
Asker Idrettsråd	20.03.2013	Sven E. Maamoen
Ski Idrettsråd – årsmøte	21.03.2013	Kjell Kvifte
Nesodden Idrettsråd - årsmøte	21.03.2013	Rune Engeseth
Informasjonsmøte/norsk toppidrett –Ullevål Stadion	04.04.2013	Sven E. Maamoen
Ullensaker Idrettsråd – årsmøte	11.04.2013	Jon Syversen
Vestby Idrettsråd – årsmøte	11.04.2013	Rune Engeseth
Siggerud IL – Frivillighetsprisen	12.04.2013	Rune Engeseth
Sørum Idrettsråd – årsmøte	12.04.2013	Gro-Helen R. Svendsen
Landsmøte Venstre – Fornebu	13.04.2013	Oda M. Often
Idrettskonferansen, Quality Mastemyr	19.-21.04.13	Sven, Kjell, Bent, Jon
Bærum Idrettspark – åpning av anlegg	25.04.2013	Sven, Kjell
IK-samling, Gardermoen	26.-27.04.13	Sven, Oda
Idrettspolitisk konferanse Østfold IK	07.05.2013	Sven E. Maamoen
Akershus og Oslo Skøytekrets – kretsting	22.05.2013	Gro H. Svendsen
Jar IL Ishockey – åpning av anlegg	26.05.2013	Sven E. Maamoen
NIF – ledermøte	31.05-02.06.13	Sven E. Maamoen
VIVIL-lekene 2013	01.06.2013	Oda M. Often
Østmarka IL – Tahirlekene, Krogsrud	28.08.2013	Sven, Bent
IR-konferansen – Kr. Sand	30.08-01.09.13	Sven, Bent, Kjell, Gro-Helen
IK-samling, Bærum	13.-15.09.13	Sven, Oda, Bent, Vidar, Gro-Helen
Møteplassen med frivillige org. – Galleriet Oslo	25.09.13	Oda, Jon

Sted	Dato	Representert av
Ekstraordinært Idrettsting – NIF	28.09.13	Sven, Oda, Gro-Helen, Jon, Rune
Helsedirektoratet – Folkehelsekonferansen	03.-04.10.13	Gro-Helen R. Svendsen
Global Dignity Day – veileder	16.10.13	Sven, Vidar, Gro-Helen, Oda
Asker Idrettsråd – høstkonferansen	18.10.13	Sven E. Maamoen
Den Store Kurshelgen + IR-seminar – NIH	19.10.13	Sven, Bent, Gro-Helen, Oda, Kjell
Ærlig-Talt kveld – Østersund Skole, Fet	28.10.13	Jon Syversen
Bærum Idrettsråd – høstseminar	01-02.11.13	Sven E. Maamoen
Ærlig-Talt kveld – Vestby	07.11.2013	Rune Engeseth
Grenseløs idrettsdag – Bærum	13.11.2013	Sven E. Maamoen
Hurdal IR – årsmøte	14.11.2013	Bent Ringvold
NIF idrettsstyret – møte	19.11.2013	Oda, Jon, Vidar
Ærlig-Talt kveld – Bærum	20.11.2013	Kjell Kvifte
Konferanse Barn & Ungdom, Trondheim	21.-22.11.13	Sven, Vidar, Oda
AFSK – jubileumsfest 110 år	29.11.2013	Jon Syversen
NIFs verdiseminar – Oslo	10.-11-12.13	Sven, Vidar

Lagsoversikt - endringer 2013

Opptak

10.01.2013	Leirsund Bordtennisklubb
22.02.2013	Vestby Biljardklubb
09.04.2013	Aurskog-Høland Triathlon
02.05.2013	Breivoll Sportsklubb Ishockey
06.05.2013	Nedre Romerike Flyklubb
06.05.2013	Just Dance Danseklubb, Rælingen
19.06.2013	Ski Bryteklubb
01.07.2013	Lillestrøm EL-Innebandyklubb
03.07.2013	Lommedalen Judoklubb
27.08.2013	Nes Svømmeklubb
19.09.2013	Creative Danseklubb Follo
30.10.2013	Lillestrøm Cricketklubb
03.12.2013	Romerike Friidrett
18.12.2013	Nesodden Badmintonklubb

Navnendring

17.4.2013	Ullensaker Is Sportklubb – Ullensaker Issportklubb
10.10.2013	Nes Cheerleaders – Øvre Romerike Cheerleading
21.11.2013	Kølabånn Sykkelklubb – Kolbotn Sykkelklubb
18.12.2013	Universitetet for miljø og biovitenskaps idr.lag – Norges miljø- og biovitenskapelige universitets idr.lag

Nedlagt/utmelding

13.05.2013	Kolbotn Bowlingklubb
11.12.2013	Krona Innebandyklubb

Sammenslåing

Ingen sammenslåing.

Gjenopptak av klubber:

21.05.2013 Hemnes Jeger og Fiske
forening

Bytte av IK-tilhørighet:

28.01.2013 Oslo Dolphin Masters
Svømmeklubb fra Oslo IK til
Akershus IK
Navnendring til: Dolphin
Masters Svømmeklubb

21.02.2013 Jinnah Cricket Club fra
Akershus IK til Oslo IK

Bytte av SK-tilhørighet:

16.04.2013 Son Hestesportsklubb fra
O/A Rytterkrets til Østfold
Rytterkrets

Bytte av kommunetilhørighet:

12.11.2013 Danseklubben 2Dance fra
Nittedal kommune til
Skedsmo kommune

**Tap av medlemskap iht. NIFs lov § 10-2 –
medlemsundersøkelsen 2013**

- Jessheim Basketball Klubb
- Fotballklubben Fosser
- Nes Wakeboardklubb
- Norsk Araberhestforening Sport
- Unikum Idrettslag (studentidrettslag)



ANETTE



ODDLEIF



JOHAN



GURO





HEIDI



KENT



RUNAR



HELEN



GRUNNLAG FOR TABELLER OG OVERSIKTER, SAMT INTERVJUER



”Jubileumsåret 2013 var et meget godt idrettsår i Akershus!”

Intervju med styremedlemmene Gro Helen Randem Svendsen, Vidar Bøe og Jon Syversen om årets resultat. Web: <https://www.youtube.com/watch?v=UUj8hhHQMnY>



”Et engasjement utenom skolen er viktig for oss!”

Intervju med Kjersti Arntsen. Hun er leder for skolerekruttering på EY. Web: <https://www.youtube.com/watch?v=M-naoGHucMoU>



”Vi hadde ikke klart det uten idrettskretsen!”

Intervju med daglig leder Heggedal IL, som har gjennomført en virksomhetsplansprosess.

Web: <https://www.youtube.com/watch?v=m3Jz20e83jY>



”Dette var ikke siste gangen vi sees. Håper ikke det!”

Intervju med Kristin Vamsæter og Hanne Langerud, som er ansvarlige for verdiprosess i Gjerdrum IL. AIK har hjulpet dem i prosessen.

Web: <https://www.youtube.com/watch?v=4FwHfZ8xAq8>



”Alle som er eller vil bli trenere eller ledere i fremtiden, burde være med på kurset!”

Intervju med Stian Kronborg, Siggerud Klatreklubb, som har deltatt på Lederkurs for ungdom.

Web: <https://www.youtube.com/watch?v=qLAU2ijdJrE>



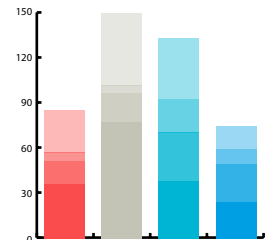
”Jeg anbefaler det i aller høyeste grad!”

Intervju med Asker Skiklubbs leder, Steinar Brustad. Asker Skiklubb har gjennomført en virksomhetsplansprosess.

Web: <https://www.youtube.com/watch?v=zjmPGq4ihOM>

Statistikk for sidene 14 - 15

Underlaget til tabellen på side 14 består av antallet tilfeller med hjelp, besøk, medlemmer på kurs eller forskjellige tiltak idrettslag har fått



tilskudd til. Dette er relativt forskjellige typer interaksjoner med idrettslag. Noen ganger dreier det seg om mange timer, og andre ganger kan det være snakk om noen minutter. Noen ganger er det få medlemmer i idrettslaget som deltar på et kurs, og andre ganger kan det dreie seg om tilskudd som mange medlemmer nyter godt av.

Vi har likevel valgt å registrer hvert tilfelle likt. En eventuell vektning mellom tiltak er uansett ikke mulig å gjøre rettferdig.

Vi vet at tilfellene med lov- og organisa-

	Totalt	Kurs	Prosess /besøk	Lov-organisasjon	Tilskudd
Follo	85	36	15	6	28
Nedre romerike	149	77	19	5	48
Vest	133	38	34	22	40
Øvre romerike	73	23	25	10	15
Totalt	440	174	93	43	131

sjonshjelp er underrapportert. Noen idrettslag har fått hjelp, andre har fått tilskudd eller deltatt på kurs eller gjennomført prosess.

Her er de 193 idrettslagene vi har hjulpet, hatt medlemmer på kurs, gitt tilskudd til eller gjennomført klubbesøk eller prosess hos:

Creative Danseklubb Follo, Drøbak Golfklubb, Drøbak-Frogn IL, Enebakk IF, Enebakkneset UIL, Fagerstrand IF, Follo Håndball, Hølen IL, Kolbotn bokseklubb, Kolbotn IL, Kråkstad IL, Kølabbånn Sykkelklubb, Langhus AIL, Lyseren vannskiklubb, Nesodden Undervannsklubb, Nesodden Håndballklubb, Nesodden IF, Nesodden kajakkklubb, Nesodden sykkelklubb, Nesodden Tennisklubb, Nordby IL, Oppegård Idrettslag, Siggerud IL, Siggerud Klatreklubb, Ski IL, Ski IL Håndball, Ski IL Turn, Ski svømmeklubb, Ski Taekwondo Klubb, Son HK, Vestby Håndballklubb, Vestby IL, Vestby svømme og livredningsklubb, Ås IL, Ås tennis -og badmintonklubb.

Aurskog/Finstadbru SK, Aurskog-Finstadbru Golfklubb, Aurskog-Høland Friidrettslag, Bingsfoss Sykkelklubb, Bjørkelangen Sportsforening, CK Nittedal, Dal IL, Dalen Idrettslag, Danseklubben 2Dance, Danseklubben Move On, Danseklubben Studio1 IL, Driv IL, Fet IL, Fet Skiklubb, Fet Svømmeklubb, Fjellhamar Fotballklubb, Fjellhammer IL, Friskis & Svettis Nedre Romerike,

Frogner IL, Gjelleråsen IF, Hakadal IL, Hammer turn, Høland IL, IL Try, Kurland Fotballklubb, Lillestrøm Ei-Innebandyklubb, Lillestrøm Håndballklubb-90, Lillestrøm Innebandyklubb, Lillestrøm og omegn presisjonsskyttere, Lillestrøm og Strømmen JFF, Lillestrøm Sportsdanskklubb, Lillestrøm Sportsklubb, Losby Golfklubb, Lørenskog Cykleklubb, Lørenskog Friidrettslag, Lørenskog Innebandyklubb, Lørenskog ride og kjøreklubb, Lørenskog skiklubb, Nedre Romerike Alpinklubb, Nedre Romerike Handicapidrettslag, NeRo Danseklubb, Nittedal hundekjøreklubb, Nittedal Idrettslag, Nittedal taekwondoklubb, Norges bueskytterforbund: AFSK og Finnstadbru bueskyttere, Nedre Romerike Cheerleaders, Romerike Kunstløpklubb, Romerike Taekwondo Klubb, Rælingen Håndballklubb, Rælingen Skiklubb, S. Høland Idretts og Ungdomslag, Setskog IF, Skedsmo Fotballklubb, Skedsmo Ishockeyklubb, Skedsmo Skiklubb, Skedsmo svømmeklubb, Skedsmo Univfive, Sportsklubben Ceres, SSK Skjetten Basketball, SSK Skjetten Håndball, Strømmen IF, Strømmen innebandyklubb, Strømmen og Lillestrøm Skiklubb, Sørumsand IF, Sørumsand IF, Ups&Downs Nedre Romerike, Varingskollen Snowboard, Østmarka IL, Østmarka Orienteringsklubb

Amasone, Asker Badmintonklubb, Asker Basketballklubb, Asker Cykleklubb, Asker Fotball Herrer, Asker Helseforening, Asker Innebandyklubb, Asker Jeger og Fiskeforening, Asker Judo Club, Asker Seilforening,

Asker SK, Asker skyteklubb, Asker Skøyteklubb, Asker Tennisklubb, Asker Trekkhundklubb, Asker Turnforening, Askerbøringene IL, Blommenholm og Sandvika Tennisklubb, Bærum Cricket Klubb, Bærum Golfklubb, Bærum Hundekjørerklubb, Bærum Kampsport Klubb, Bærum og Omegn Cykleklubb, Bærum Roklubb, Bærum Seilforening, Bærum stupklubb, Bærums Skiklubb, Bærums Verk og Hauger IF, Bærumssvømmerne, Dikemark IF, Dikemark Ride- og Fritidsklubb, Fornebu BTK, Fossum IF, Frisk Asker, Friskis og Svettis Asker og Bærum, Haslum IL, Haslum skiklubb, Hauger Bandyklubb, Hauger Fotballklubb, Heggedal IL, Helset IF, Holmen IF, Holmen Tennis Klubb, Holmen Tropp og Turnforening, IF Frisk Asker AIL, Jar IL, IL Jardar/Holmen IF, IL Jar-ishockey, IL Jutul, IL Tyrving, Jardar IL, Lommedalen Golfklubb, Lommedalen Kjøre- og Rideklubb, Lommedalens IL, Minerva IF, Mizuchi karateklubb, Nesøya IL, Outboardklubben, Snarøya SK, Sollihøgda ski og salongskytterlag, Stabekk curlingklubb, Stabekk Tennisklubb, Stabekk Turnforening, Stabæk Alpint, Stabæk Fotball, Stabæk Håndball, Stabæk IF, Tanum Rideklubb, Vestre Bærum SSK, Vestre Bærum tennisklubb, Øvrevoll Hosle IL

Ask Billiard Club, Borgen IL, Eidsvold IF, Eidsvold TF, Eidsvold Værks Skiklubb, Eidsvoll Svømmeklubb, Feiring IL, Feiring motorklubb, Finstad sportsklubb, Funnefoss/Vormsund IL, Gjerdrum IL, Haga IF, Hurdal IL, Jessheim Fotballklubb, Kisen Miniatyrskytterlag, Kløfta IL, Leirsund IL, Nannestad IL, Nes Danseklubb, Nes klatreklubb, Nes Rideklubb, Nes Svømmeklubb, Nordre Eidsvoll IL, Raumnes & Årnes IL, Råholt Cykleklubb, Sand IL, Team U&I Lørenskog Danseklubb, Ull/Kisa IL, Ullensaker bueskytterklubb, Ullensaker Gymnastikk og Turn, Ullensaker Issportklubb, Øvre Romerike Handicapidrettslag, Åsen IL



