



AKERSHUS IDRETTSKRETS



ÅRSRAPPORT 2010



Innholdsfortegnelse

Forord s. 5

Sammendrag s. 6

Stemmer fra idretten i Akershus s. 8

Stian Hoff Berg s.10

Jan Gjerløw s.12

George Pape Holmsen og Marit Holmsen s. 14

Jorunn Hynes s. 16

Fredrik A. Heesbråten s. 18

Nasra Abdullah s. 20

Lars Ruen s. 22

Lajla Mageli og Renate Jordnes s. 24

AIKs idrettspolitikk s. 28

Idrettens samfunnsansvar s.28

Samfunnets idrettsansvar s.29

Økonomiske forhold s. 30

Inntekter s. 33

Kostnader s. 35

Resultatregnskap s.36

Noter til regnskapet s. 37

Balanse s.39

Kontrollkomitérapport s. 40

Revisjonsrapport s. 42

Organisasjon og ledelse s. 45

Klubbutvikling s.45

Kurs s. 48

Den store kurshelgen s. 50

Lederutvikling s. 53

Kontakt s. 53

Daglig ledersamling s. 53

Internasjonalt samarbeid s. 53

Konklusjon delmål 1 s. 56

Anleggsutvikling s. 58

Dokumentasjon s. 58

Anleggskonferans s. 59

Kompetanse s. 60

Konsulentbistand s. 60

Konklusjon delmål 2 s. 62

Aktivitetsutvikling s. 63

Idrettslagsutviklede tilbud s. 63

MERIdrett s. 63

30+ og 60+ s. 64

Barneidrettsskoler s. 64

Aktiv på Dagtid s. 66

Inkludering i idrettslag s. 68

Funksjonshemmede s. 69

Aktivitetslederkurs

barneidrett s. 71

Konklusjon delmål 3 s. 72

Innsatsområder s. 73

Ressurspersoner s. 73

Idrettsorganisasjonen s. 74

Samfunnet s. 78

Organisasjonsoversikt s. 80

AKERSHUS IDRETTSKRETS



Forord

Akershusidretten munnet i 2010 ut i en facit på 219.514 medlemskap fordelt på 660 lag. Det er en nedgang på 4.000 medlemskap og 28 idrettslag siden ifjor. Akershus er fortsatt største idrettsfylke, 33.698 større enn nr 2, Oslo. I denne sammenhengen er ikke bedriftsidretten medregnet.

Jeg nevner dette fordi utflating skjer i et fylke som ofte er tidligst ute med å fange opp nye trender i demografi og organisasjonskultur. I et fylke som de siste fem årene har vokst med 50.000 innbyggere til en befolkning på 550.000 skulle idrettstallene vært i klar vekst. Hvorfor skjer ikke det? Svarene finner vi selvsagt i samfunnet som helhet og internt i idretten. Vi må i neste fire-års periode 2011-15 gjøre en grundig kartlegging sammen med forskningen. Akershus IK vil på idrettstinget 5.- 8. mai 2011 ta opp dette som tema. Vi ønsker å ligge i forkant.

Den årsrapporten du holder i hånden viser om et meget aktivt idrettsfylke, både i topp og bredde. Vi er det fylke med størst kursaktivitet, har lavterskel-tilbud som skal hindre at det blir for langt strekk i laget, vi er opptatt av at

idretten skal være åpen og inkluderende og fikk de tre prisene på det på årets idrettsgalla og vi har 0-toleranse overfor alle former for overgrep. Å få på plass politiattester i alle lag var en hovedoppgave i 2010. Idretten er den folkebevegelse som klarest setter konkurranse i fokus: å løpe fortest og hoppe lengst. Derfor er det så viktig at vi har et skikkelig opplegg for sosial inkludering og bredde. Det har vi i Akershus!

Det er lokalt i idrettslag og idrettsråd hvor tilbudene formes ut og hvor rammebetingelsene legges til rette. Nå har anleggsutbyggingen stagnert de siste årene og vi ser tydelig en av de viktigste bremseklossene for å styrke idretten. Statens etterslep i spillemidler til anlegg må bygges ned. Det må politiske vedtak til i jubileumsåret og valgåret 2011 som skal sikrer dette.

Jeg vil takke alle idrettslagene, idrettsrådene, særidrettene, våre 22 kommuner, Akershus fylkeskommune og ansatte i Idrettens hus i Strømmen samt Norges idrettsforbund for konstruktivt og positivt samarbeid i 2010.



Sammendrag

I 2010 fortsatte Akershus idrettskrets å være en av de viktigste samfunnsaktørene innenfor frivilligheten. Idrettskretsen gjennomførte det første året av den nye handlingsplanen som ble vedtatt på kretstinget i 2009. Den bygger på den strategiske plattformen som ble vedtatt på kretstinget 2006, men denne planen er enda mer målbar, og dermed vil det være tydeligere om idrettskretsen oppnår de målene som kretstinget har satt.

Etter at resultatene fra samtlige delmål er oppsummert står det særdeles klart at idrettskretsen igjen har oppnådd det den satte seg fore. Dette betyr samtidig at den fungerer som en viktig støttespiller for idrettslagene. Det er oppfyllelse av idrettslagenes behov og deltakelse på idrettskretsens aktiviteter som gir resultatene i denne årsrapporten.

151 forskjellige idrettslag har deltatt i et eller flere av idrettskretsens tiltak innenfor organisasjons- og ledelsesutvikling. Det er tre ganger så mange som var satt opp i delmålet.

Det var deltakere fra 106 idrettslag på kurs i 2010, og ytterligere 23 idrettslag

fra Oslo deltok på et av Akershus idrettskrets sine kurs. Det var deltakere fra 72 forskjellige idrettslag på Den store kurshelgen, og 31 forskjellige idrettslag hadde med deltakere på en eller flere av AIKs internasjonale prosjekter.

I 2010 ble det satt ytterligere fokus på hvor stort etterslep Akershus har på anleggssektoren. Idrettskretsen gjennomførte en større anleggs-konferanse for å peke på utfordringene.

AIK støttet 106 forskjellige aktivitetsutviklingstiltak med kr. 1.179.845,-, i tillegg til utbredt støtte i form av prosesser ute i idrettslagene. Ett av disse aktivitetstiltakene er Aktiv på Dagtid som økte antall deltakelser med 73 %, og tiltaket har nå 24.230 deltakelser. Det betyr at dette aktivitetstilbudet hver uke har over 600 deltakelser.

Samtidig som AIK skaper gode resultater og idretten vokser i Akershus, ser styret på hvilke forutsetninger idrettskretsen trenger for å lykkes også i fremtiden. Mellom årene 2002 og 2010 har det opparbeidet seg et etterslep på rammetilskuddet fra fylkeskommunen og Norges idrettsforbund i underkant av fem millioner 2010-kroner.

Det har i 2010 vært store høringsprosesser i forbindelse med ting-sammensettingen, Idrettspolitisk dokument og foreløpige lovforslag til Idrettstinget. Året ble dermed mye preget av store idrettspolitiske saker som forarbeid for selve Idrettstinget i 2011. Internt i AIK ble det bygget opp to nye policydokumenter. Disse danner basis for kretsens arbeid for å styrke ramme-betingelsene for Akershusidretten. Den idrettspolitiske konferansen 12. oktober markerte starten på arbeidet frem mot fylkes- og kommunevalget i 2011.

Styret konstaterer at delmålene for organisasjons- og ledelsesutvikling, og aktivitetsutvikling er oppnådd. Anleggsutvikling er det vanskeligere å oppnå av den enkle grunn at det ikke kun er idrettskretsens arbeid og innsats som skal til for å oppnå delmålet. Styret registrerer imidlertid at AIK begynner å få gehør for den anleggspolicy som ble revidert til kretstinget 2009.

Oppsummert mener styret at hoved-målet for 2010 er oppnådd.

Resultat i 2010

Delmål 1:

Organisasjons- og ledelsesutvikling i 50 forskjellige idrettslag:
Totalt 151 forskjellige idrettslag.
Mål oppnådd!

Delmål 2:

Styrke idrettsrådenes kompetanse og mulighet for anleggsutvikling.
Mål delvis oppnådd!

Delmål 3:

Årlig tilrettelegging og støtte til 90 utviklingstiltak.
Totalt 106 utviklingstiltak støttet.
Mål oppnådd!

Stemmer fra idretten i Akershus

Akershus idrettskrets har som hovedmål å forbedre idrettslagenes forutsetninger for å drive sin virksomhet. På vei frem mot dette har idrettskretsen definert tre delmål; organisasjons- og ledelsesutvikling, anleggsutvikling og aktivitetsutvikling. Det er gjennom forskjellige tiltak innen hvert enkelt delmål at idrettskretsen skal forbedre idrettens tilbud i Akershus. Men hva betyr egentlig "idretten i Akershus"? Bak disse ordene eksisterer et idretts- og aktivitetstilbud fra omtrent 700 idrettslag til over 200.000 mennesker i Akershus. Det er disse menneskene som driver idrettslagene, og det er disse som er idretten i Akershus. Idretten er ikke bare tall, publikum og medaljer. Idretten i Akershus er en stor del av befolkningen som har valgt å benytte sin fritid til fysisk aktivitet og samvær med andre mennesker. Altså vanlige mennesker som sammen er med på å skape positive opplevelser, for hverandre og for andre. Resultatet er bedre folkehelse.

I dette avsnitt av årsrapporten skal vi lytte til noen av disse menneskene. Årsaken til at vi har valgt ut akkurat disse personene, er at deres hverdag, en eller flere ganger i 2010, krysset idrettskretsens hverdag. Dette kunne være som deltaker på et kurs eller en klubbutviklingsprosess, eller gjennom et av de aktivitetstilbudene idrettskretsen initierer og drifter, for eksempel Aktiv på Dagtid. Mange vet ikke hva idrettskretsen er, eller hvem som organiserer tilbudene, men de nyter like fullt godt av dem.

Vi møter:

Stian Hoff Berg, Lillestrøm og Omegn Bueskyttere. Har deltatt på rekrutteringsleir for funksjonshemmede (s. 10 - 11).

Georg Pape Holmsen, Øvre Romerike Handicapidrettslag og Skedsmo Fotballklubbs Unifiedlag. Har deltatt på en rekrutteringsleir for funksjonshemmede (s. 14 -15).

Fredrik A. Heesbråten, Gjelleråsen IF. Deltok i YouMe i 2006 (s. 18-19) og som nå er tilbake i idrettslaget som leder.

Jorunn Hynes, Nedre Romerike Handicapidrettslag. En ivrig idrettsleder, som også har funnet tid til et av idrettskretsens mange kurs (s. 16 - 17).

Lars Ruen, Bærums Verk IF.

Representerer det idrettslaget som hadde flest deltakere på Den store kurshelgen (s. 22 -23).

Jan Gjerløw, daglig leder for Hvam IL, som er en av fokusklubbene i idrettskretsen (s. 12 - 13).

Nasra Abdullah, LSK Fotball kvinner. Var instruktør i idrettskretsens tiltak Inkludering i idrettslag (s. 20 - 21).

Lajla Mageli og Renate Jordnes. Begge er deltakere fra Aktiv på dagtid-tilbudet i Oppegård IL (s. 24 - 25).

Vi lar disse være de stemmene fra akershusidretten man ikke hører så ofte. De har alle deltatt på et eller flere av idrettskretsens tilbud, og spørsmålet er: hva betyr det at idretten har et tilbud for dem?





På bildet: Stian Hoff Berg

Stian Hoff Berg har deltatt på rekrutteringsleiren for funksjonshemmede to ganger, skjønt noen ny rekruttering er han ikke. Han har drevet med bueskyting i flere år og er medlem av Lillestrøm & Omegns Bueskyttere, men deltar likevel på rekrutteringsleiret på Haraldvangen hvert år.

Du sitter i rullestol, har måten klubben din forholder seg til deg på betydd noe negativt for deg?

- Nei, jeg synes jeg blir godt tatt vare på, men det kunne godt være flere med funksjonshemminger i idrettslagene.

Du har også meldt deg på til lederkurs i prosjektet Verden beste idrettsregion, hvorfor det?

- Synes det er viktig at jeg bidrar til klubben nå. Vi er to herfra som har søkt.



Hva tror du at du kan oppnå som ledere i din klubb etter utdanningen?

- Jeg tror at jeg kan gå foran som et godt forbilde og rekruttere flere inn i idretten, ikke bare innenfor bue-skyting. Egentlig var det NM i bue-skyting den helgen, men jeg valgte lederutdanningen fremfor NM. **Det er viktig at de unge tar et ansvar, og nå skal jeg ta mitt.**

Les mer om:
Verdens beste idretsregion på
s. 54.



Jan Gjerløw er daglig leder for Hvam IL, en av idrettskretsens fokusklubber. Idrettslaget har fått hjelp av idrettskretsen gjennom forskjellige prosesser og økonomisk støtte til noen av de tiltak de har satt i gang. Jan husker tilbake på prosessen idrettslaget hadde i 2002, som i mangt og mye har styrt utviklingen i idrettslaget siden da. Også den gangen med hjelp fra idrettskretsen. Blant annet har idrettslaget fått kr. 600.000,- fra Gjensidigestiftelsen.

Hvorfor skal idrettslagene egentlig bruke tid på utvikling? Er det ikke bare å gjøre det en gjorde året før?

- Her hos oss er det mange innflyttere, som ikke har noen direkte tilhørighet til klubben. Det vil alltid være forandringer fra år til år hvilke tilbud som fungerer, så en må hele tiden forandre eller forbedre på tilbudet. Vi ønsker å være en breddeklubb, og da må vi vite hvilke typer tilbud som medlemmene ønsker. Vi har fokus på å få med oss flere ungdommer, selv om vi også ønsker å etablere 60+ og 30+, samt tilbud til innvandrere.

Det er viktig for oss å kunne tilby noe til alle, det har å gjøre med vårt omdømme som idrettslag.

Dere har benyttet dere av klubbveiledere fra idrettskretsen. Hvorfor det?

- Vi har helt sikkert mange i klubben som har den samme kompetansen, men det blir ikke helt det samme. Hvis man er fra klubben, kan man ikke være nøytral i diskusjonene. Dessuten får vi ikke vite mye om hvordan andre idrettslag løser de samme utfordringene, eller hvilke tilbud idrettskretsen kan bidra med. Skjer det noe med all den aktiviteten dere setter i stand?

- Ja, på årsmøtet i morgen skal vi etablere en klatregruppe, og vi har allerede fått spørsmål fra en ungdom på 21 år, om han kan få lov til å lede den gruppen. Så det ser faktisk ut som om våre initiativ legges merke til, og at vi får med oss befolkningen. Han har vi for øvrig informert om lederkurset i Verdens beste idrettsregion.

Les mer om:
Fokusklubbprosjektet på s. 45.



På bilde: Marit Holmsen og George Pape Holmsen

Vi møter Georg Pape Holmsen og hans mamma Marit Holmsen i Kulturhuset på Jessheim. Georg er, som mange andre ungdommer, en idrettsinteressert. Han ser på fotball og håndball på TV, er glad i aktivitet, og han er medlem av to idrettslag. Forskjellen er at Georg har en funksjonshemming. Dette betyr at det er litt vanskeligere for ham enn andre ungdommer å finne et tilbud i idretten. For å svare på en del av den etterspørselen har Akershus idrettskrets de siste årene vært arrangør av to rekrutteringsleire for funksjonshemmede på Haraldvangen. Der var Georg en av deltakerne sommeren 2010.

Hva fikk du gjøre på leiren?

- Jeg fikk kjørt vannski. Det var morsomt. Jeg fikk kjøre tuben på vann, og jeg rei på hest.

Jeg danset til og med! Det var gøy å være med på alt sammen! Det hadde vært leit hvis leiren forsvinner, fordi jeg vil være med på leiren i år også!

Driver du med idrett når du ikke er på leir?

- Jeg er med i Øvre Romerike Handicapidrettslag og Skedsmo Fotballklubb.

Vi spør hans mamma om hva det betyr at det finnes et slikt tilbud for ham.

- Det er bra at det finnes noen fysiske aktivitetstilbud. Dels for å få fysisk aktivitet generelt, men fremfor alt så ser jeg at Georg blir mer selvstendig etter at han kommer hjem fra leirene. Han får nye venner og får lov til å prøve ut nye aktiviteter, uten nye nederlag. Derfor er leiren viktig for ham.

Les mer om:
Rekrutteringsleiren på s. 70.



Jorunn Hynes har de siste 30 årene vært en ivrig idrettsleder. Hun har deltatt på landslaget i sittende volleyball for Norge, men nå er det som leder av Nedre Romerike Handicapidrettslag hun har sitt nesten daglige virke som idrettsleder.

I løpet av 2010 deltok Jorunn på to kurs i regi av Akershus idrettskrets.

Hvorfor går du, som er en så erfaren idrettsleder, på kurs?

- Det er aldri for sent å lære noe nytt. Jeg får alltid aha-opplevelser, og kursene gjør at jeg kan bekrefte mye av det jeg

vet. Det er alltid bra! Jeg synes også at kursholdene er skikkelig inspirerende, så det er moro å gå på kurs hos AIK!

Et av kursene du gikk handlet om retorikk. Fikk du bruk for det?

- Det skal være sikkert! **Jeg benyttet det jeg lærte på et møte med politikerne i Skedsmo, og vi fikk faktisk 100.000 kroner til vårt tiltak Aktiv på Dagtid!** Det står på førstesiden til Skedsmobladet til og med!

Les mer om:
AIKs kurstilbud på s. 48.



På bilde: Fredrik A. Heesbråten

På klubbhuset til Gjelleråsen møter vi Fredrik A. Heesbråten, som er en tidligere deltaker fra tiltaket MERIdrett. Siden den gang har han gjennomført både videregående og førstegangs-tjenesten i Garden, og er nå den nye lederen for idrettslagets tilbud "Torsdagsklubben". Det er Gjelleråsen IFs aktivitets- og ungdomsklubb, med åpen hall og forskjellige aktiviteter i klubbhuset. Etter at han ble spurt om å ta over som leder for Torsdagsklubben, var en av de første tingene han gjorde å kontakte de nåværende YouMe lederne, hvorfor det?

- Siden jeg selv har vært en YouMe-leder, vet jeg at man får ansvars- og lederkunnskaper ettersom man skal ha en aktivitetstime hver uke med andre elever, og man får forskjellige kurs innen aktivitet. Det fikk i alle fall vi, og jeg tviler på at det har blitt noe dårligere

på kurs- og kunnskapsfronten, heller tvert imot. YouMe-lederne er ungdommer man kan regne med og stole på. Jeg ville ha kontakt med dem, for å få inn nye tanker og ideer for å få et bedre samspill med ungdomsskolen, slik at det skal komme flere til klubb-tilbudet.

Hva vil du si at MERIdretten har betydd for ditt valg om å bli leder av torsdagsklubben?

- Jeg vil faktisk gå så langt å si at det er årsaken til at jeg har vært med i GIF Storby, i store og små roller. Som YouMe-leder fikk vi tilbud om jobb på sommerleiren til GIF. Der har jeg jobbet de siste tre-fire årene. Hadde jeg ikke blitt en YouMe-leder, hadde jeg mest sannsynlig ikke blitt like lenge i GIF og dermed ikke blitt tilbudt vervet som en av lederne som skal overta klubben nå fremover.

Les mer om:
MERIdrett på s. 63.



På bilde: Nasra Abdullah

Nasra Abdullah er fotballspiller på LSK Fotball Kvinner. Hun studerer også til sosionom og er ansatt i Rælingen kommune for å hjelpe innflyttede innvandrere, blant annet med idretts-tilbud. Hun var med i tiltaket inkludering i idrettslag i Rælingen - som instruktør og trener for en gjeng med jenter. Hva er din viktigste lærdom fra det prosjektet?

- Jeg er opptatt av at det er individer og ikke kulturer en møter. Når vi mener at det er kulturer vi møter, så blir vi så opp-tatt av å se forskjeller og ikke likheter. Det er også akkurat det som er så bra med idretten. Det ytre er ikke så viktig. Hva du spiser, hvilken religion du har, eller hvilken hudfarge du har, er ikke så viktig. Det idretten er opptatt av er om du kan score mål, hvor fort du løper og om du kan sentre til dine medspillere.

Mener du at idretten utgjør en forskjell fra de andre tilbud som et samfunn har?

- Idretten skaper en mulighet til å lykkes. Det er vanskeligere på bolig- og arbeids-markedet hvis du er innvandrer, eller hvis du har et annerledes navn. **Men i idretten er det enklere å få en positiv bekreftelse for det du gjør og den du er.** Det er kanskje ikke så rart at det er relativt flere innvandrere som lykkes på landslaget i fotball, enn det er i

samfunnet for øvrig?

Men det er vel ikke så enkelt som at idretten har alle svarene?

- Nei, men idretten er en mulighet. Det spiller en stor rolle hvordan en idretts-leader forholder seg. Jeg tror, som sagt, at det er viktig at idretten forteller at slik og sånn er det hos oss, men samtidig at en forteller hvorfor. Det er ikke slik at en innvandrer ikke ønsker å delta på dugnader, men at man kanskje ikke ser nytten, som oftere er selvsagt for de norske medlemmene av idrettslaget. Men det betyr ikke at forskjellene er kulturelle.

Er du glad for å ha vært med på tiltaket inkludering i idrettslag?

- Ja, jeg har jo kun sett det som skjedde i Rælingen, men jeg synes at Løvenstad fotballklubb gjør en kjempegod jobb. De prøver virkelig å møte mennesket og ikke kulturen. Jeg føler at de bryr seg om individene og prøver å lage et godt miljø rundt fotballen. Jeg synes at tiltaket er meget positivt, selv om det går an å gjøre det enda bedre. Det første steget er å få jenter inn i aktiviteter, og deretter er det faktisk et enda større steg å få de inn i ordinære idrettslagstilbud.

Les mer om:
Inkludering i idrettslag på s. 68.



På bilde: Lars Ruen

Lars Ruen er en tidligere ishockeyspiller som gikk over til å spille innebandy de siste årene av sin aktive karriere. Nå er han engasjert i Bærums Verks IFs innebandygruppe. De deltok med hele 27 deltakere på Den store kurshelgen i 2010. De fikk tildelt prisen på kr. 10.000,-.

Vi møtes i Rykkinnhallen, og det er full trening for et av de mange guttelagene, samtidig trener også BVIFs eliteinnebandylag.

Hvordan har det seg at dere klarte å bli så mange på Den store kurshelgen?

- Vi ser på gjennomføring av trener- og dommerkurs som en viktig del av spillerutdanningen, på linje med vanlig trening.

Derfor har vi valgt å gjøre disse kursene obligatoriske for alle vår spillere fra G15 og oppover, etter "frivillig tvang" prinsippet. Det har også gitt oss noen flere ledere, selv om det har vært vanskelig å finne nye dommere. Men alle sier at de har god nytte av det daglig. **Så det er meget bra at idrettskretsen har samarbeidet med Bandyforbundet for å skape et slikt kursopplegg.**

Du har deltatt på Den store kurshelgen tidligere også?

- Ja, jeg var der da Dag Erik Pedersen hadde et av hovedinnleggene, jeg synes det var en meget bra mental inn-sprøytning.

Les mer om:
Den store kurshelgen på s. 50.



På bildet: Lajla Mageli og Renate Jordnes

På Tårnåsen aktivitetssenter møter vi Lajla Mageli og Renate Jordnes, som begge er deltakere i Oppegård ILs Aktiv på Dagtid-tilbud. De har prøvd flere andre fysiske aktivitetstilbud, men funnet ut at nivået hos Aktiv på Dagtid er riktig for dem.

- Det er så koselig å være med. Jeg er med på vanntrening, det har jeg vært i to år, og nå har jeg begynt med "mage, rumpe lår" også.

- Jeg leste om tilbudet i ØB, og har en grønn resept for å trene litt mer. Jeg har slitt med uregelmessige hjerteslag, men det er slutt på det nå. Jeg tror ikke at jeg hadde greid å komme meg ut av det alene.

Hva skulle skje hvis Aktiv på Dagtid ble

lagt ned?

- Trist! Det er ikke bare et treningstilbud, men det er så mye som er sosialt ved tilbudet også. **Jeg kan ikke trene på helsestudio, det blir for tøft for meg.**

Skulle dere kunne tenke dere å bli med og drifte tilbudet, hvis det skulle bli spørsmål om det?

- Ja, absolutt. Vi kan tenke oss å betale litt mer, selv om en ikke har så mye å rutte med. Det kan kanskje ordnes med dugnader? Vi synes ikke det er rart at vi blir med og drifter tilbudet. Det burde selvsagt være en plikt å bli med som medlem i idrettslaget! Da kan vi jo også bli med å starte opp 60+ tilbud i idrettslaget!

Les mer om:
Aktiv på dagtid på s. 66.



Foto: Johan Conradson



AIKs idrettspolitikk

I løpet av 2010 begynte arbeidet mot kommunevalget i 2011. AIK gjennomførte en anleggskonferanse og en idretts-politisk konferanse. I forbindelse med disse to konferansene etablerte idretts-kretsen tre policydokumenter som bygger på et grunnsyn: **Idretten har et samfunnsansvar som begynner med at bedre organiserte idrettslag skaper mer og bedre aktivitet, men samtidig har samfunnet et idrettsansvar.** Det er kun når begge parter tar et felles ansvar at verdiskapningen vil kunne fortsette innenfor den frivillig organiserte idretten. For å presentere dette lagde AIK en kortversjon av policy-dokumentene. Kortversjonen ble illustrert med fire ess, altså de beste kort et politisk parti kan ha på hånden hvis en ønsker å vinne valget.

Idrettens samfunnsansvar

Hjerter ess: Idretten må ta en verdidiskusjon!

- Idretten lever av sitt omdømme. Måten idrettslag og idrettsledere utfører sine oppgaver berører ikke bare dem selv, men norsk idrett som helhet.
- Idrettslag bør ikke konkurrere om barn som medlemmer. Det er viktigere at Akershus har en aktiv befolkning, enn at alle skal være aktiv i "vår idrett".
- Rollen som tillitsvalgt, leder eller trener i en frivillig organisasjon, innebærer ikke at en er fri, snarere at en er villig til å jobbe i tråd med organisasjonens normer, verdier og regler.

Spar ess: Idretten må fokusere på organisasjons- og aktivitetsutvikling!

- Idrettslagene må fokusere på organisasjons- og aktivitetsutvikling. Det er demokratisk valgte personer som styrer og gjennomfører idrettslagets vedtak, ikke trenerne.
- For å skape ny aktivitet er fleridrettslaget en god løsning, men også sær-idrettslagene må tenke på hvordan de kan legge til rette for aktivitet for spesielle grupper.
- Det er ikke summen av all aktivitet som skal bli til idrett for alle, det er visjonen om idrett for alle som skal inspirere til ny aktivitet.



Samfunnets idrettsansvar

Kløver ess: Samfunnet har et idrettsansvar!

- Snakk for idretten i eget parti. Politikere som snakker varmt om idrettens rammevilkår, bedrer vilkårene til å skape et mer positivt nærmiljø.
- Reduser forskjellene mellom idrettens vilkår i Akershus! Det er for store forskjeller mellom kommunenes idrettssatsinger i Akershus.
- Det er et politikeransvar å skape flere interkommunale idrettsløsninger! Idretten ønsker flere interkommunale anlegg, men den trenger politikere som snakker sammen.

Ruter ess: Idretten skal primært fylle anleggene med aktivitet!

- Antallet interkommunale anleggs-løsninger i Akershus bør økes.
- Statlige tilskudd til anlegg bør fordeles etter befolkningsgrunnlag, etter samme fordelingsnøkkel som lokale aktivitetsmidler.
- Anlegg bør være en lovpålagt oppgave for kommunene.



Økonomiske forhold

AIKs inntekter kommer i hovedsak fra Akershus fylkeskommune (AF) og Norges idrettsforbund (NIF). Den største andelen er rammetilskudd, men fra både NIF og AF er det i tillegg øremerket og prosjektbasert støtte. Det er i stor grad rammetilskuddene som skal muliggjøre at AIK er en viktig ressurs for idretten i Akershus. I figurene 1 og 2 presenteres utviklingen av disse. Figurene har 2002 som indeksår. Ettersom AIK produserer tjenester, har idrettskretsen en stor del av sine kostnader knyttet til lønnsvekst. Å kun ta hensyn til KPI vil derfor gi et misvisende bilde på kostnadsutviklingen for idrettskretsen. Indeksen i grafene justeres derfor 50 % med den generelle konsumprisindeksen og 50 % med lønnsveksten i kommune og fylkeskommune.

I figur 1. presenteres rammetilskuddet fra Akershus fylkeskommune. Den grønne linjen representerer 2002-nivået. Det vil si den utviklingen som skulle ha vært dersom man opprettholdt 2002-nivået i perioden. Den hvite linjen representerer et justert nivå av respektive års faktiske tildeling. Figuren viser at idrettskretsen stort sett ligger på en riktig utvikling, selv om det er enkelte år hvor rammetilskuddet har vært lavere enn 2002-nivå.

Differansen mellom 2002-nivået, og de faktiske tildelingene vises i figuren som feltet mellom hvit og grønn linje.

Dette er hva vi kan se på som tapte inntekter for AIK, og det tilsvarer totalt kr. 709.360,- i 2002-kroner.

Figur 2. viser tildelingen av rammetilskudd fra NIF i årene 2002 til 2010. Tildelingen har etter en marginal økning fra 2005 frem til 2008, igjen blitt redusert de siste årene. Den grønne linjen representerer utviklingen fra 2002, mens den hvite linjen representerer det justerte nivået for tildelingen hvert år. Dersom tildelingen hadde vært på nivå med tildelingen i 2002, skulle AIK i 2010 hatt et rammetilskudd på i overkant av kr. 2.250.000,- (2002-kroner), mens tildelingen i 2002-kroner var i overkant av kr. 1.650.000,-. Til sammen gir dette at AIKs rammetilskudd fra NIF i årene mellom 2002 og 2010 har vært kr. 3.129.783,- (i 2002-kroner) lavere enn om tilskuddet hadde vært på nivå med 2002 i alle årene.



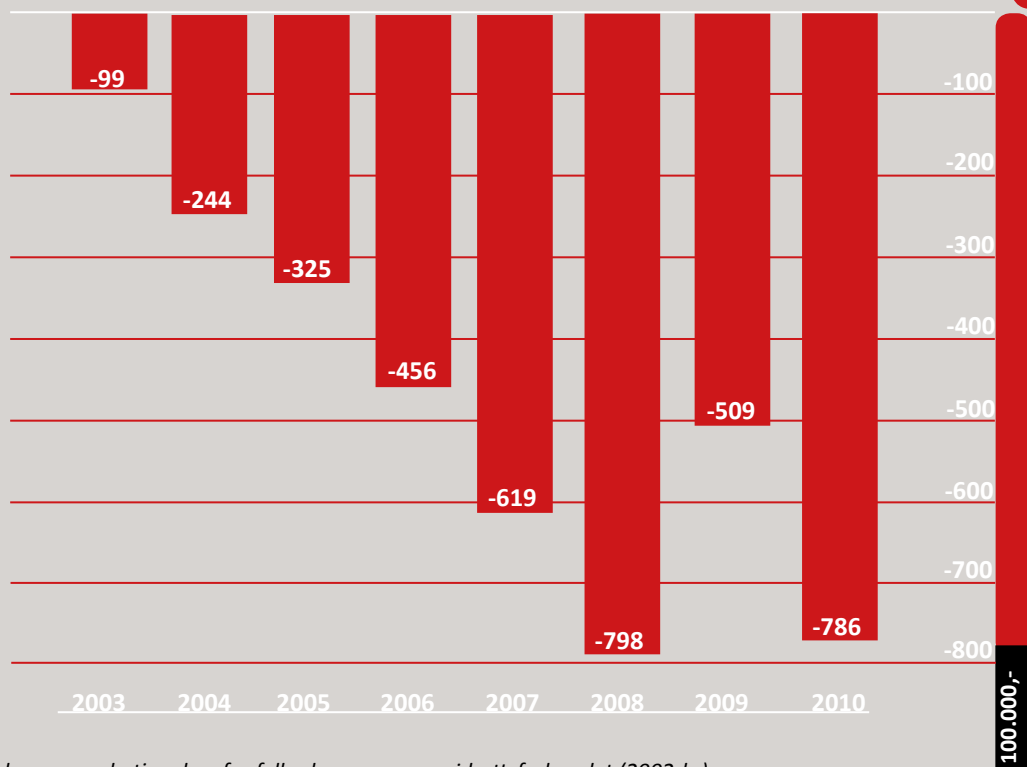
“I perioden fra 2002 frem til 2010 har med andre ord idrettskretsens totale rammetilskudd blitt redusert med hele kr. 4.998.836,- (2010-kroner).”



Figur 1. Utvikling rammetilskudd fra Akershus fylkeskommune.

Figur 2. Utvikling rammetilskudd fra Norges idrettsforbund.

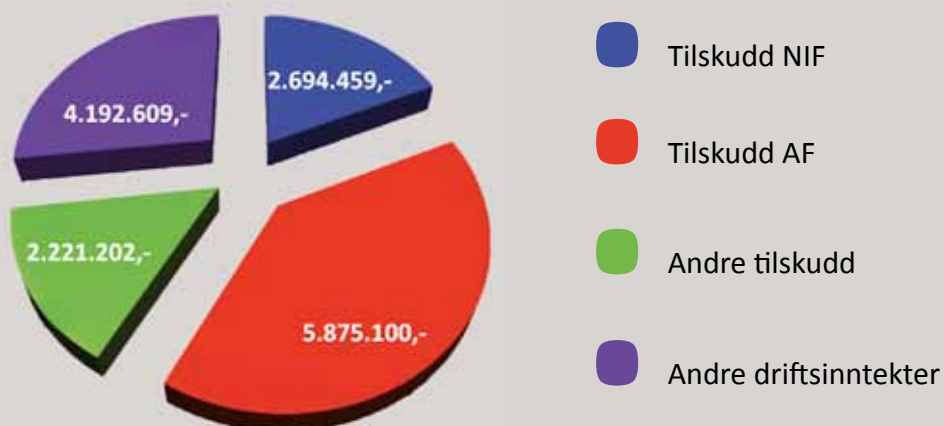
Figur 3.



Figur 3. Etterslep rammebetingelser fra fylkeskommunen og idrettsforbundet (2002-kr).

→ Figur 3. illustrerer idrettskretsens etterslep i 2002-kroner på rammetilskudd fra fylkeskommunen og idrettsforbundet. Justert rammetilskudd 2002-nivå, er det samme som 0 på y-aksen. Når søylene går under null betyr det at det året hadde idrettskretsen mindre rammetilskudd enn i 2002.

Inntekter



Tilskuddet fra NIF fordeler seg på følgende måte:

Rammetilskudd	kr. 2.185.839,-
Øremerkede tilskudd	kr. 508.620,-

Tilskuddet fra Akershus fylkeskommune består av:

Rammetilskudd	kr. 4.670.000,-
Øremerkede tilskudd	kr. 1.205.100,-

Andre tilskudd består av:

Statlige tilskudd	kr. 620.000,-
Statlige tilskudd Interreg	kr. 670.000,-
Tilskudd integrering	kr. 347.000,-
Øremerkede tilskudd Interreg	kr. 375.000,-
Momskompensasjon	kr. 209.202,-

Andre driftsinntekter

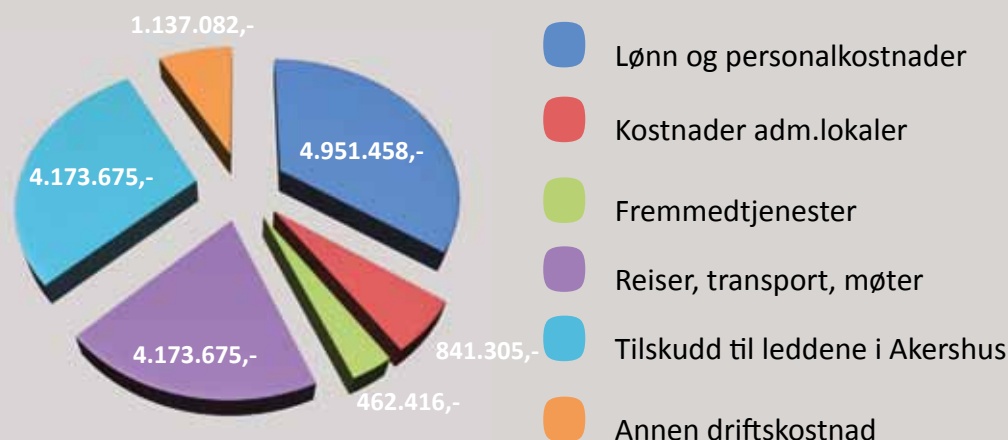
Andre driftsinntekter*	kr. 4.192.609,-
------------------------	-----------------

* Andre driftsinntekter består blant annet av kursinntekter, leieinntekter og renter.

Figur 4. Inntekter totalt.



Kostnader



Kostnader:

Lønn og personalkostnader	4.951.458,-
Kostnader adm.lokaler	841.305,-
Fremmedtjenester	462.416,-
Reiser, transport, møter	2.762.084,-
Annen driftskostnad	1.137.082,-

Lønn og personalkostnader består av lønn, feriepenger, arbeidsgiveravgift, pensjonsordning samt personalforsikring, bedriftshelsetjeneste, HMS tiltak og lønn engasjerte. Totalt var dette kr. 4.951.458,- i 2010.

Av dette er administrasjonens lønn og personalkostnader kr. 3.800.505,-. Det gir en gjennomsnittskostnad per ansatt på kr. 542.929,-. De øvrige lønnskostnadene var kostnader for eksternt engasjerte.

Overføringer til leddene:

Idrettslag	1.165.413,-
Idrettsråd	107.500,-
Særkretser/regioner*	2.747.559,-

* herav kr. 1.418.000,- fra Akershus fylkeskommune

Lønn for daglig leder utgjorde kr. 613.990,67.

Styret har mottatt kr 141.602,- i godtgjørelser (kjøregodtgjørelse, telefon og tapt arbeidsfortjeneste).

Figur 5. Kostnader totalt.

Resultatregnskap

Akershus idrettskrets 1. januar - 31. desember 2010

Driftsinntekter	Note	Budsjett 2010	Resultat 2010	Resultat 2009
Tilskudd Norges idrettsforbund		2.855.000	2.694.459	2.890.377
Tilskudd Akershus fylkeskommune		5.796.000	5.875.100	5.179.315
Andre tilskudd	1	1.867.000	2.221.202	1.205.000
Andre driftsinntekter		3.365.000	3.970.398	3.341.895
Sum driftsinntekter		13.883.000	14.761.159	12.616.587

Driftskostnader

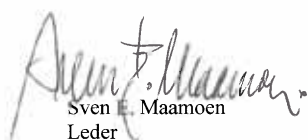
Lønn og personalkostnader	2	5.498.000	4.951.458	4.835.808
Kostnader adm.lokaler		927.000	841.305	806.034
Fremmedtjenester (regnskap, revisjon, honorarer)		270.000	462.416	475.674
Reise, transport, møter	3	2.869.000	2.762.084	1.668.672
Tilskudd til leddene i Akershus	4	4.439.000	4.173.675	4.057.414
Annen driftskostnad		1.080.000	1.137.082	853.334
Sum driftskostnader		15.083.000	14.328.020	12.696.936
Driftsresultat		-1.200.000	433.139	-80.349

Finansinntekter og finanskostnader

Renteinntekt		300.000	222.211	242.383
Rentekostnad		0	0	0
Netto finansresultat		300.000	222.211	242.383

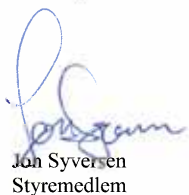
ÅRSRESULTAT		-900.000	655.350	162.033
--------------------	--	-----------------	----------------	----------------

Strømmen 22.03.2011


Sven E. Maamoen
Leder


May Evensen
Nestleder


Vidar Bøe
Styremedlem


Jon Syversen
Styremedlem


Bent Ringvold
Styremedlem


Kjell Kyllte
Styremedlem

Note	2010	2009
1 Andre tilskudd		
Statlige tilskudd	620.000	620.000
Statlige tilskudd interreg	670.000	50.000
Momskompensasjon	209.202	*
Spes. tilskudd integrering	347.000	272.500
Øremerkede tilskudd interreg	375.000	262.500
Sum	2.221.202	1.205.000

* Momskompensasjon i 2009 ble summeret sammen med tilskudd NIF

2 Lønn		
Lønn og feriepenger	4.084.359	3.902.291
Arbeidsgiveravgift	608.856	594.719
Personal og pensjonsforsikring	160.682	257.746
Andre personalkostnader	97.560	81.052
Sum	4.951.457	4.835.808

3 Reise, møtekostnader og prosjekter		
Leie møtelokaler, hotell, bevertning	1.507.913	935.391
Aktivitetskostnader MERIdrett	146.334	158.082
Aktivitetskostnader interreg	671.012	93.418
Kjøregodtgjøring (ad. og styret)	81.722	99.401
Andre møtekostnader	345.729	382.382
Sum	2.752.710	1.668.674

Noter til resultatregnskapet

Note	2010	2009
4 Tilskudd til leddene i Akershus		
Gaver/premier	73.203	47.942
Overføringer kursoppgjør til særkretser m.fl.	1.329.559	1.067.185
Tilskudd særkretser	1.418.000	1.379.000
Tilskudd idrettsråd	107.500	183.000
Tilskudd idrettslag	1.165.413	1.265.295
Stipend ridefond	80.000	70.000
Sum	4.173.675	4.012.422

5 Styrets godtgjøringer		
Kjøregodtgjøresle	29.576	33.110
Reiseforsikring	8.280	7.360
Tapt arbeidsfortjeneste	91.500	84.750
Telefon, avis, bompenger, styrets leder	12.246	23.630
Sum	141.602	148.850

Balanse

Akershus idrettskrets 31. desember 2010

Eiendeler	31.12 2010	31.12.2009
Kundefordringer	751.974	565.313
Andre fordringer, depositum frankeringsmaskin	4.500	4.500
Forskuddsbetalte kostnader	3.059	60.385
Sum fordringer	759.534	630.199
Bankinnskudd, kontanter og lignende		
1286.07.01497	381.066	390.396
1286.09.40637	6.377.130	5.655.357
Sum bankinnskudd	6.758.196	6.045.753
Sum eiendeler	7.517.729	6.675.952
Egenkapital og gjeld		
Resultat (Udisponert)	-655.350	-162.033
Opptjent egenkapital		
Kapitalkonto	-4.656.219	-3.900.390
Kapitalkonto fra ISF		-593.796
Sum egenkapital	-4.656.219	-4.656.219
Gjeld		
Avsetning for forpliktelser		
Midler avsatt Paralympics	-25.000	-25.000
Avsetning Råd for funksjonshemmede	-144.967	-144.967
Avsetning ridefond	-304.592	-304.592
Sum avsetning for forpliktelser	-474.560	-474.560
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	-1.711.600	-1.545.173
Forskudd på tilskudd	-20.000	0
Sum kortsiktig gjeld	-1.731.600	-1.545.173
Sum gjeld	-2.206.159	-2.019.733
Sum egenkapital og gjeld	-7.517.729	-6.675.952

Kontrollkomiteens rapport

Komiteen har i året bestått av:

Einar Gjertsen

Berit Thue

Ola Skarderud

Even Elander

Kontrollkomiteen har ved møtevirksomhet i året vurdert kretsens regnskap og virksomhet.

Komiteen registrerer at det avlagte regnskapet ga en likviditetsbedring på ca kr. 1.500.000,-. Komiteen mener at styret må ta stilling til hvilken egenkapital, inklusiv ikke bokførte verdier, idrettskretsen trenger. Og se om resultatet av en slik vurdering kan føre til at klubbene kan tilføres langt bedre økonomiske midler over en periode.

Komiteen vil bemerke at rutiner i regnskapsføringen har fungert etter for-

utsetningene i året. Komiteen har hele tiden blitt løpende orientert og godt informert om kretsens totale virksomhet via utsendte saksdokumenter, protokoller og ved møtevirksomhet. Protokoller fra kretsen viser en stor grad av ryddighet, og alle spørsmål fra komiteen har blitt tilfredsstillende besvart. Styrevedtak og disposisjoner har vært i samsvar med gjeldene lover, regler og langtidsplaner.

Kontrollkomiteen mener at regnskapet gir et riktig bilde av kretsens økonomi, og komiteen anbefaler at regnskapet for 2010 godkjennes.





Revisjonsrapport

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Akershus Idrettskrets, som består av balanse per 31. desember 2010, resultatregnskap som viser et overskudd på kr 655 350 for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskaps-skikk i Norge, og for slik intern kontroll som ledelsen finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder internasjonale revisjonsstandarder vedtatt av International Auditing and Assurance Standards Board. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever

etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for foreningens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskaps-estimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Akershus Idrettskrets per 31. desember 2010 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontroll-handlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller begrenset revisjon av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Lillestrøm, 01.04.2011

Inter Revisjon Romerike AS



Wenche Kjos

Registrert revisor



Delmål mot hovedmål

AIK har tre ulike delmål som hver for seg skal bidra positivt mot hovedmålsetningen med å forbedre idrettslagenes forutsetninger til å drive sin virksomhet. Disse delmålene er innenfor: organisasjon og ledelse, anleggsutvikling og aktivitetsutvikling.

Organisasjon og ledelse

AIK skal årlig ha bistått med tiltak for organisasjons- eller ledelsesutvikling i 50 idrettslag.

1.1 Klubbutvikling

Gjennomføre klubbutvikling i 40 fler-idrettslag hvert år.

AIK har i 2010 videreført satsingen på klubbutvikling fra 2009. Det er gjennomført 16 Startmøter, 18 Oppfølgingsmøter og 13 Klubbesøk i 2010. I 2010 ble det kjørt klubb-utviklingsprosesser i 23 forskjellige fler-idrettslag.

En stor del av dette tiltaket er prosjektet "Fokusklubb". AIK har i 2010 jobbet i forhold til syv Fokusklubber:

- Ås tennis- og badmintonklubb
- Aurskog/Finstadbru SK
- Son Håndballklubb
- Funnefoss/Vormsund IL
- Ås IL
- Drøbak-Frogn IL
- Gjelleråsen IF

De fire sistnevnte klubbene startet opp i 2009. De tre første har vært med siden 2008. Kontrakt / samarbeidsavtale er inngått med alle fokusklubbene.

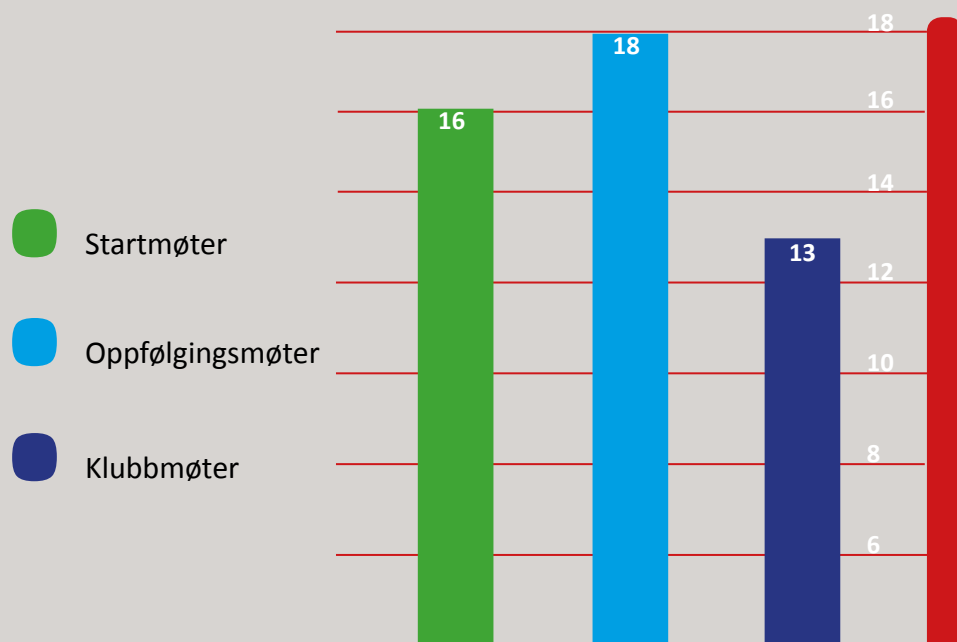
Totalt ble det i 2010 gjennomført 13 tiltak i Fokusklubbprosjektet.

Disse tiltakene varierer veldig i innhold, avhengig av hva den enkelte klubb selv ønsker. Her er eksempler på noen av de områdene vi har jobbet med:

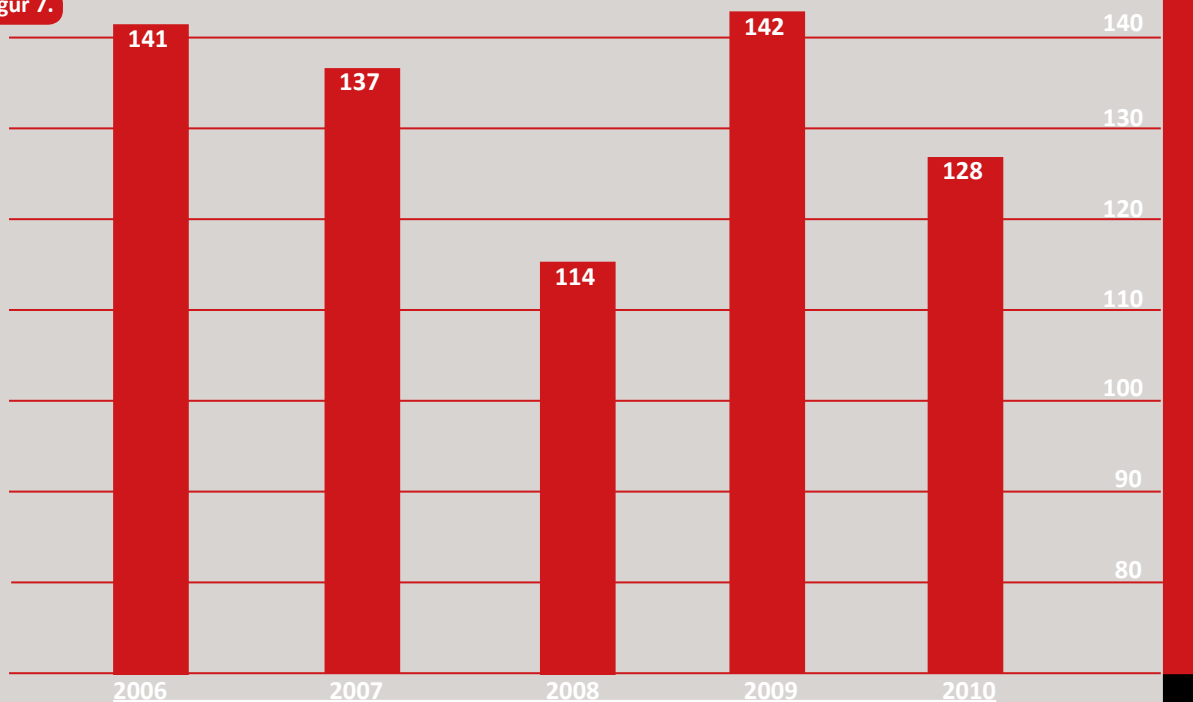
- Handlingsplanprosess
- MERidrett
- Egendefinerte aktivitetstiltak
- Moduler i "Idrett og ledelse"
- Idrettsanlegg
- 30Pluss-aktiviteter
- Barneidrettsskoler
- Aktiv på dagtid
- Aerobic lavterskeltilbud
- Strukturering av arbeidsfordelingen i styret



Figur 6.



Figur 7.



Figur 6: Klubb utviklingstiltak 2010

Figur 7: Antall kurs for særkretser 2006-2010

→ Fokuskubbene ble bedt om å si litt om hva de selv mener klubben har fått ut av prosjektet. Her følger noen punkter som hver enkelt klubb mener prosjektet har vært med å bidra til:

Ås tennis- og badmintonklubb

- Større fokus på tilbud med kvalifisert trening for barn og ungdom
- Større kunnskap om muligheter for nye anlegg
- Fokus på drift av klubben

Son håndballklubb

- Utdanning av unge ledere (MER-idrett/YouMe). Her har vi hatt mye større og tidligere uttelling enn forventet.
- 30 Pluss-aktiviteter
- Støtte og hjelp til aktivitetsskolen

Ås idrettslag

- Startet prosessen med ny strategisk plan
- Inspirasjon til klubbssamarbeid på tvers av gruppene

Funnefoss/Vormsund idrettslag

- Aerobic lavterskeltilbud ble startet opp kort tid etter at vi ble Fokuskubb, og tilbudet er fortsatt populært
- Det samme med idrettsskole for barn 6-12 år. Gjennom både aerobic og idrettsskolen har vi fått nye medlemmer til klubben
- Bedre strukturert arbeidsfordeling i styret

Aurskog-Finstadbru Sportsklubb

- Mer spennende årsmøter
- Mer fokus på ungdom- egen ungdomsgruppe etablert
- Bedre kommunikasjon, blant annet utvikling av web- sider
- Bedre samarbeid internt

Gjelleråsen IF

- Bedre samarbeid mellom gruppene
- Vi har fått på plass visjon og virksomhetsidé
- Vi har utviklet en handlingsplan

Drøbak-Frogn idrettslag

- Gjennomført stormøte med medlemmer, tillitsvalgte, sponsorer og politikere - med hva DFI skal være i fremtiden. Dette ga "ny giv"
- I ferd med å etablere nytt hovedmål
- Etablerer nytt verdigrunnlag og virksomhetsidé
- Er i ferd med å konkretisere delmål
- Målet er å fremlegge dette på årsmøtet den 29/3-2011

AIK har i løpet av året vært i kontakt med hver enkelt av disse klubbene (enten direkte eller via telefon) flerfoldige ganger.

1.2 Kurs

Ha deltakere fra 40 idrettslag på kurs hvert år.

Det ble gjennomført 21 forskjellige kurs i 2010. Det var noen av kursene som ble gjennomført mer enn én gang. Totalt var det 353 deltakere fra 106 idrettslag i Akershus (det var i tillegg deltakere fra 23 idrettslag fra Oslo) som deltok ved 27 kurstillfeller.

Kurstilbudet var svært variert; fra hjerte- starterkurs til argumentasjonsteknikk i tillegg til mer idrettsfaglige kurs, som idrettskadekurs og idrettspsykologi for trenere og utøvere. Av de 27 kursene var det 6 kurs i barneidrett.

Kursenes omfang varierer fra 3 til 20 timer.

I tillegg til disse kursene ble det gjennomført to lederkurs for ungdom. Dels i Interreg-prosjektet Verdens beste idrettsregion (1.7) og dels i tiltaket MER-Idrett (3.2). Den store kurshelgen (1.3) redegjøres det også for i eget avsnitt.

AIK administrerer kurs for særkretser. Figur 7. viser antall kurs de fem siste årene. Figuren viser at AIK administrerte 128 kurs for særkretsene i 2010.

For å opprettholde aktivitetsnivået er det nødvendig å fokusere på markedsføring, informasjon og innsalg av utdanningstilbudene til idrettslagene. To ganger i 2010 ble en kurskatalog gitt ut i samarbeid med Oslo og Østfold idrettskrets. I den kan idrettslagene, idrettsrådene og særkretsene finne idrettskretsens utdanningstilbud. Videre gis det informasjon om kursene i nyhetsbrevet "Ajour med AIK". Nettsidene benyttes også til dette formålet.



Liste over de forskjellige kursene som idrettskretsen gjennomførte.

- Hjertestarterkurs
- Kostholdskurs
- Tilskuddsordninger
- Idrettspsykologi for trenere
- Idrettspsykologi for utøvere
- Tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn med spesielle behov
- Coaching i idretten
- Innføringskurs i basistrening
- Klubbdrift
- Idrettsskadekurs
- Argumentasjonsteknikk
- Treningskontaktkurs
- Regnskap for idrettslag
- Basistrening
- Tilrettelagt aktivitet for funksjonshemmede
- Klubbkultur
- Temakveld om virksomhetsplan
- Aktivitetslederkurs i barneidrett
- Full rulle i barneidretten
- Idékurs-uteaktiviteter
- Temakveld barneidrett

1.3 Den Store Kurshelgen

Gjennomføre DSK hvert år med deltakelse fra minimum 30 idrettslag fra Akershus.

AIK har siden oppstarten i 2003 hvert år arrangert Den Store Kurshelgen på Norges Idrettshøgskole. I løpet av én helg på høsten gjennomføres 20-30 forskjellige felles- og særrettslige kurs. På dette arrangementet samarbeider AIK med særkretser og særforbund, som gjennomfører trener-, leder-, og instruktørkurs i løpet av helgen. Deltakelsen på Den Store Kurshelgen har økt betraktelig siden oppstarten i 2003. I 2007 og 2008

var det en liten nedgang i deltakerantallet, mens det i 2009 ble satt deltakerrekord. I 2010 opprettholdt vi den gode statistikken med mer enn 500 deltakere.

I 2010 ble det dedikerte nettstedet for Den Store Kurshelgen oppgradert.

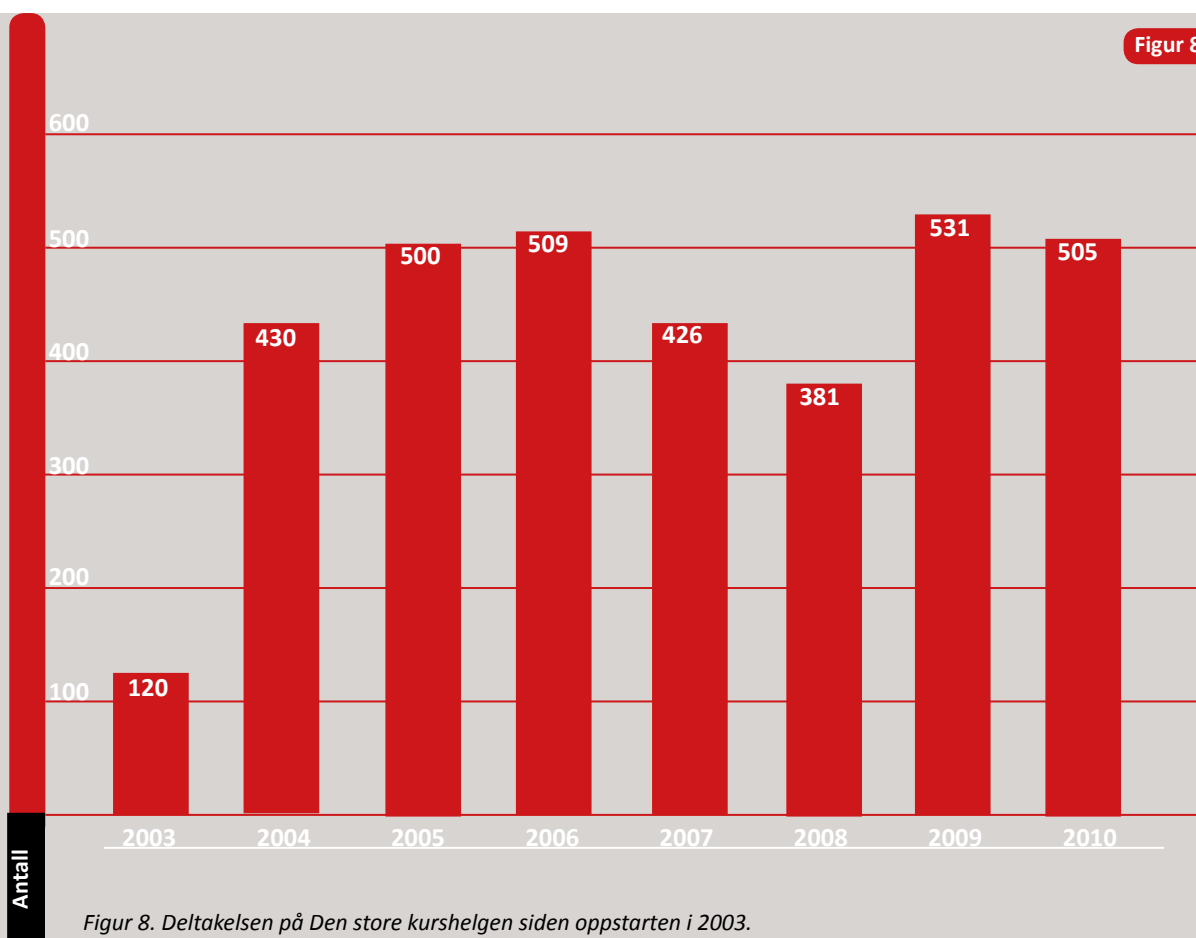
Arrangementet i 2010 ble avholdt 22.-24.oktober, og AIK lokket med kjente navn som reklamemannen Ingebrigt Steen Jensen og seileren Bjørnar Erikstad. AIK samarbeidet med Norges idrettsforbund, Akershus Skikrets, Håndball region øst, Oslo



Fotballkrets, Norges Bandyforbund, Norges Danseforbund og Norges Judoforbund. Mange ganger verdensmester i kick-boksing, Mette Solli, holdt en kick-bokingsøkt, og til avslutningsforedraget fikk vi besøk av Lise Klaveness, som er spiller på Norges kvinnelandslag i fotball.

Opplysningskontoret for frukt & grønt, Idrettens forlag Akilles og TV-aksjonen hadde stand under hovedprogrammet lørdag.

Det var 72 idrettslag fra Akershus som hadde deltakere med på Den Store Kurshelgen i 2010.





1.4 Lederutvikling

Bruke moduler fra idrett & ledelse trinn 1 eller 2 i 10 fleridrettslag hvert år.

Det er gjennomført 7 frittstående organisasjonskurs i fleridrettslag, som primært fokuserer på GAP-analyse og virksomhetsplanlegging.

1.5 Kontakt

Ha årlig kontakt og dialog med samtlige fleridrettslag.

I 2010 ble det jobbet med oppsøkende virksomhet og informasjon. Alle fleridrettslagene i Akershus ble kontaktet (eller forsøkt kontaktet). AIK spurte hvordan det sto til i klubben, og om det var noe idrettskretsen kunne hjelpe dem med. Idrettskretsen inviterte seg på et styremøte i idrettslaget, for å informere ytterligere om hva den kan bidra med. I 2010 ble det gjennomført 13 slike klubbesøk.

AIK besvarte i 2010 ca. 150 henvendelser per telefon i lov- og organisasjonssaker. Dette har vært både store og små saker. I tillegg kommer lovendringer, oppfølging av idrettsregistreringen, inn og utmelding av idrettslag samt et betydelig arbeid med oppfølging av medlemsundersøkelsene i regi av NIF. I 2010 ble det en særlig oppfølging av idrettslag som hadde innmeldt færre en 10 medlemmer. Dette er fordi disse lagene ikke vil kunne velge det nødvendige antall tillitsvalgte på sitt årsmøte. Videre ble det i siste kvartal pålagt idrettskretsene å følge opp idrettslag med grupper uten aktive.

1.6 Daglig leder samling

Gjennomføre årlige samlinger for daglig ledere, samt bistå med etablering av regionsvise daglig lederforum.

Det ble gjennomført en todagers samling for daglige ledere i idrettslag på Scandic hotell, Gardermoen, den 13.-14. oktober 2010. På programmet stod bl.a. momsregler i idretten, sosiale medier, idrettsforsikring, konflikthåndtering og sponsorarbeid. Erfaringsutvekslingen fokuserte på samarbeidet mellom styret og administrasjonen.

Daglige ledere fra 26 forskjellige idrettslag deltok på samlingen. Til sammen var det 33 deltakere, hvorav tre styreledere.

I 2010 ble det ikke satt i verk spesifikke tiltak for å etablere regionsvise daglig lederforum.

1.7 Internasjonalt samarbeid

Gjennomføre etablert internasjonalt samarbeid og tilby deltakelse til idrettslag.

I 2010 hadde Akershus idrettskrets prosjektlederansvar i et EU-prosjekt, og idrettskretsen var partnere i to EU-prosjekter og i et EØS-prosjekt. Et av de to EU-prosjektene som AIK er partnere i (EuroVolNet), startet opp i desember og der ble det ikke gjennomført noen aktiviteter i 2010. EuroVolNet er for AIK et begrenset prosjekt, hvor deltakelsen består av å delta i et europeisk nettverk for å diskutere frivillighetens kår og muligheter.

Forprosjektet EU – Idretten – Frivilligheten

Fra 1. april fikk AIK og Värmlands Idrottsförbund godkjent et småprosjekt i Interreg. Prosjektet skulle undersøke muligheten og forutsetningene for gjennomføring og finansiering av en større markering av frivillighetsåret 2011. Norges Idrettsforbund skulle være eier av et påfølgende hovedprosjekt, og arbeidet ble derfor støttet av NIF som også utnevnte en representant i styringsgruppen. Fra fylkeskommunen ble prosjektet støttet med kr 50.000,- samt faglig bistand. Hovedaktivitetene i prosjektet var to dialogseminarer med medvirkning av forskere og idrettsledere fra Sverige og Norge, samt et studiebesøk i Brussel. Det viste seg dels at EU-kommisjonen brukte lang tid på å presisere forutsetningene for gjennomføringen av frivillighetsåret, og at det er vanskelig for Norge som ikke EU-medlem å delta i aktiviteter som EU-kommisjonen har fastsatt. Det siste beror på at den norske regjeringen valgte ikke å delta i gjennomføringen. AIK mener at utbyttet i form av seminarer har vært verdifullt, men at man igjen har erfart at idretten trenger mer forskning.

De sentrale spørsmålsstillingene som ble behandlet var innenfor følgende områder:

1. Individuelt medlemskap
2. Idrettens organisasjonsmodell
3. Idrettens immaterielle verdier
4. Idrettens materielle verdier
5. Samarbeidet idrett – offentlig sektor

Sluttrapport for prosjektet vil foreligge i 2011.

EU-prosjektet Verdens beste idretts-region

Interreg-prosjektet Verdens beste idrettsregion har nedslagsområde Romerike i Akershus. Hele fylket kan ikke være med, ettersom grensene til Interreg-området ikke dekker hele Akershus. Forøvrig er Hedmark og Indre Østfold, sammen med Värmland med i prosjektet. Prosjektet har en dedikert nettside (vbiregion.no). Prosjektet har som mål å skape flere deltakelser innenfor regionen og idretten. Det skal man oppnå gjennom å rekruttere og utdanne flere ungdommer til å bli idrettsledere, ha fokus på nye modeller som får flere i fysisk aktivitet, samt bedre idrettens breddeidrettsarrangementer. Det er over 400 personer som har deltatt på en eller flere av prosjektets aktiviteter i 2010.

Unge ledere

- Laget reklame- og informasjonsfilmer om lederkurset
- Utviklet et svensk/norsk kurs om ledelse
- Gjennomførte den 23. – 25. april, den største ungdomsledersamlingen i norsk idrett noensinne på Mastemyr. Samlingen var for ungdom fra 15 – 24 år, og det var 270 søkere til 200 plasser. 55 av deltakerne kom fra kommuner i Akershus. Ingebrigt Steen Jensen, Cato Zahl Pedersen og Tina Thörner (Sverige) var eksterne foredragsholdere. I tillegg var det 13 kursholdere og 10 administratorer

- 50 av deltakerne fra kurset på Mastemyr deltok i tillegg på Den store kurshelgen.

Nye modeller

- Besøk av Interreg-prosjektet Vinnende valg 13. oktober
- Utviklet nye modeller for å få flere i aktivitet i totalt åtte forskjellige svenske og norske idrettslag

Breddeidrettsarrangementer

- Seminar om arenaproduksjon i Moelv, 28. april
- Studiebesøk Göteborg Sportsmesse, 20. – 23. mai
- Studiebesøk Göteborg 19. – 20. november

Prosjektinterne aktiviteter

- Studiebesøk til Leeds (14. – 17. mars). SportEngland, Yorkshire, West YorkshireSport Wakefield Gymnastics Club. Allistair Coleman besøkte Den store kurshelgen i oktober som en oppfølging
- Studiebesøk Stockholm 1. – 2. desember Sosiale medier
- Seminar i Karlstad 2. desember sammen med prosjektet EU – frivillighet
- Gir ut et nyhetsbrev med omtrent 1000 lesere.

Totalt var det deltakere fra 30 forskjellige idrettslag i Akershus, i prosjekt Verdens beste idrettsregion.

EØS prosjektet Nekla – Ready, Steady Go!

AIK har siden 2008 vært partner i et EØS-prosjekt sammen med den polske kommunen Nekla. Vinteren 2010 ble den tredje utvekslingen av ungdommer til Polen gjennomført. Det var tre ungdommer som reiste til Złoty Stok 16. – 23. januar. Disse var: David Fiskaa Gjerdrum IL, Remi Ingebrigtsen, student og Anine Ellefsen, Høvik IF. Prosjektets kostnader betales av den polske prosjekteieren, og AIK har ingen direkte kostnader ved dette prosjektet.

Oppgaven på turen besto dels i å holde en presentasjon om Norge, og dels om norsk idrett med fokus på frivillighet. I tillegg presenterte de hvordan en norsk idrettstime ser ut i skolen, og de forberedte en felles søknad til Aktiv ungdom.

Konklusjon delmål 1

AIK skal årlig ha bistått med tiltak for organisasjons- eller ledelsesutvikling i 50 idrettslag.

I 2010 var det deltakere fra 151 forskjellige idrettslag i et eller flere av tilbudene. På kursene i kurskatalogen var det totalt 353 deltakere og på Den store kurshelgen deltok 505 personer. I tillegg var 55 av 200 deltakere i Verdens beste idrettsregions lederkurs for ungdom fra Akershus.

AIK administrerte i tillegg 128 kurs for særidretten.

*Selv om noen av tiltakene ikke nådde helt opp til de individuelle målene per tiltak, anser styret at **dette delmålet er oppnådd.***

Antall forskjellige idrettslag

som deltok i organisasjons- og ledelsesutvikling:

Tiltak 1.1 23 forskjellige fleridrettslag (mål: 40)

Tiltak 1.2 106 forskjellige idrettslag (mål: 40)

Tiltak 1.3 72 idrettslag fra Akershus (mål: 30 idrettslag fra Akershus)

Tiltak 1.4 7 fleridrettslag (mål: 10 fleridrettslag)

Tiltak 1.5 Samtlige kontaktet eller forsøkt kontaktet (mål: samtlige)

Tiltak 1.6 Todagers samling (mål: gjennomføre og bistå med etablering)

Tiltak 1.7 31 idrettslag (mål: gjennomføre og tilby deltakelse)



Anleggsutvikling

AIK skal ha styrket idrettsrådenes kompetanse og mulighet for anleggsutvikling

2.1 Dokumentasjon

Utarbeide og publisere årlig statistikk og oversikt over anleggssituasjonen i Akershus.

AIK har i løpet av 2010 oppdatert sine anleggsoversikter kontinuerlig innenfor anleggstypene kunstgressanlegg, flerbrukshaller og svømmeanlegg. Publiseringen av materialet har skjedd både i forbindelse med anleggskonferansen og i samarbeid med fylkeskommunen i forbindelse med vedlegg til sektorplanen om anlegg for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet.

Selv om det har blitt bygget en del nye flerbrukshaller i perioden, har vi fremdeles et behov på minimum 50 nye flerbrukshaller i fylket.

AIK har i denne perioden deltatt aktivt i utforming av sektorplan om anlegg for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet i Akershus 2010-2013.

Denne sektorplan redegjør blant annet for målsetninger og prinsipper for anleggsutvikling i fylket.

AIK har i perioden laget to godt dokumenterte høringsvar på anleggs-politisk handlingsplan og kriterier for spillemidler til idrettsanlegg. I våre høringsvar har vi i stor grad lagt vekt på de problemer vårt fylke har med lav anleggsdekning og stor befolkningsvekst.

Figur 9. viser utvikling av antall flerbrukshaller fra 2007-2011 i forhold til befolkning (6-19 år). Figuren viser at vestregionen kommer dårligst ut ved at de har flere personer per hallflate enn de øvrige regionene. Alle regioner viser positiv utvikling fra 2007 til 2011. I denne sammenligningen har vi inkludert flerbrukshaller som er vedtatt ferdigstilt i løpet av 2011, og det er ekstra gledelig at Hurdal kommune får sin første flerbrukshall i 2011.

Figur 9.



Figur 9. Befolkning (6 - 19 år) per halvflate 2007 - 2011

2.2 Anleggskonferanse

Gjennomføre årlig anleggskonferanse i forbindelse ved KUDs fordeling av spillemidler til anlegg.

AIK gjennomførte den 23. september 2010 en anleggskonferanse og en messedel på Hellerudsletta i Skedsmo. Til messedelen hadde AIK invitert leverandører innenfor idrettsanlegg som viste frem sine produkter. Vi sendte ut invitasjoner til samtlige skoler, kommuner, idrettsråd og idrettslag i

fylket. Besøket fra idrettslag, idrettsråd og kommuner var godt, men skolene var dessverre helt fraværende.

Konferansedelen ble besøkt av 65 deltakere, og hovedpresentasjonen ble holdt av ordførerne i Lørenskog og Bærum.

2.3 Kompetanse

Gjennomføre det nasjonale kompetanseløftet i samtlige idrettsråd.

Det nasjonale kompetanseløftet ble lansert under den nasjonale idrettsråds-konferansen i Molde 2009. AIK har satt som mål at alle idrettsrådene skal ha gjennomført det nasjonale kompetanseløftet i inneværende ting-periode. I 2010 var det 3 idrettsråd som startet prosessen med kompetanseløftet.

2.4 Konsulentbistand

Bistå organisasjonen med rådgivning ved anleggsplanlegging og bygging.

Også i 2010 har vi hatt stor etterspørsel etter konsulentbistand og flere kommuner ønsker nå at vi skal bistå med gode idrettsfunksjonelle løsninger. Her har AIK vært tungt inne i forbindelse med flerbrukshall i Sole Skog i Vestby og enkel flerbrukshall i Nittedal kommune. Vi har i perioden hatt totalprosjektering og oppfølging av ny kunstgressbane hos Hvam IL, hvor det ble valgt en ny type løsning som vil gi en god vinterbane

uten bruk av undervarme.

Hvam IL valgte også vår bistand i forbindelse med å få idrettsfunksjonell godkjenning hos kommune og ferdig spillemiddelsøknad.

Enebakk IF har benyttet vår konsulent i forbindelse med prosjektering, anbudsinnhenting og ferdigstilling av spillemiddelsøknad til 11'er kunstgressbane. Banen vil bli bygget sommeren 2011.

Dal IL har valgt å benytte AIKs kompetanse i forbindelse med bygging av sin aktivitetspark hvor ny kunstgressbane og flere små aktivitetsanlegg inngår. Dal IL sin intensjon var å kun bygge en kunstgressbane, men etter første møte med vår konsulent så de muligheten for å etablere supplerende aktivitetsanlegg uten for store mer-kostnader.

Vi har hatt 30 forskjellige oppdrag i 17 kommuner. Størrelsen på oppdragene er svært forskjellig, alt fra det enkle til store prosjekter hvor vi har prosjektansvar. I tillegg har det vært betydelig telefonkontakt med mange idrettslag, noe som viser at vår konsulenttjeneste er etterspurt.

Tabell 1. Presenterer de forskjellige kommuner, idrettsråd og idrettslag hvor AIK har bistått i 2010.

Tabell 1. AIKs konsulentbistand i 2010

Kommune	Oppdragsgiver	Oppgaver	Status
Asker	Asker vgs	Stablering sandvolleyballbane	Spm-søknad
Asker	Holmen Idrettsforening	Forstudie kungressanlegg	
Aurskog-Høland	Aurskog/Finstadbru SK	Stateanlegg og sandbaner	Spm-søknad
Aurskog-Høland	S. Høland Idretts- og Ungdomslag	Hallprosjekt	
Eidsvoll	Dal IF	Forstudie aktivitetspark	
Enebakk	Enebakk Idrettsforening	Prosjektering kunstgressanlegg	Spm-søknad
Enebakk	Enebakk Idrettsforening	Forprosjekt nytt hallgulv	
Fet	Fet kommune	Sandvolleyballbane	Spm-søknad
Fet	Fet Idrettslag	Bistand spillemidler	
Hurdal	Hurdal kommune	Flerbrukshall	
Nes	Haga Idrettslag	Etablering flerbrukshall	
Nes	Hvam Idrettslag	Etablering kunstgressbane	Spm-søknad
Nes	Hvam Idrettslag	Friidrettshall	
Nannestad	Preståsen FAU	Diverse småanlegg	
Nesodden	Fagerstrand Idrettsforening	Kunstgressbane	Spm-søknad
Nittedal	Gjelleråsen Idrettsforening	Flerbruksflate	Spm-søknad
Nittedal	Gjelleråsen Idrettsforening	Kunstgressløkke	Spm-søknad
Nittedal	Varpe Fotball	Kunstgressbane	Spm-søknad
Nittedal	Nittedal kommune	Ny flerbrukshall	
Oppegård	Oppegård Idrettslag	Bistand med undervarme kunstgress	
Rælingen	Rælingen kommune	Etablering kunstgressbane	Spm-søknad
Rælingen	Rælingen kommune	Etablering flerbruksflate	Spm-søknad
Skedsmo	Skøytealliansen	Teknisk bistand	
Ski	Ski IL Tennis	Tennisbaner	
Ski	Ski IL	Bistand problemer med undervarme	
Ski	Langhus Idrettslag	Bistand anleggsplan	
Sørum	Sørum idrettsråd	Bistand spillemiddelsøknad	
Ullensaker	Kløfta Idrettslag	Bakkedalsprosjekt	
Ullensaker	Ullensaker/Kisa IL	Kunstgressbane	

Konklusjon delmål 2

Målet fra handlingsplanen er at AIK skal ha styrket idrettsrådenes kompetanse og mulighet for anleggsutvikling.

Dette har AIK gjort via dokumentasjon og publisering av statistikk (publiseringen kunne vært mer omfattende), anleggskonferanse gjennomført i september, konsulentbistand i 30 forskjellige anleggsprosjekter samt 3 prosesser for idrettsråd innenfor kompetanseløftet. Sistnevnte burde vært av større omfang.

*Delmål 2 må kunne sies å være **delvis oppnådd**.*



Aktivitetsutvikling

AIK skal årlig ha tilrettelagt, fulgt opp og støttet 90 utviklingstiltak.

3.1 Idrettslagsutviklede aktivitetskonsepter

Årlig tilrettelegging og støtte til ti idrettslag.

I 2010 fikk seks forskjellige idrettslag støtte til egenutviklede aktivitetskonsepter, alternativt til prosjekt som sikter på å øke eller forbedre aktiviteten i idrettslaget. Søknader skjer gjennom et elektronisk søknadsskjema.

Behandlingen skjer fortløpende på styremøter.

- **Asker Innebandyklubb**

Tilskudd holdningskampanje

- **Bærums Verk IF**

Tilskudd holdningskampanje

- **Drøbak Kajakklubb**

Tilskudd introduksjonskurs for barn

- **Skedsmo Skiklubb**

Aktivitetsutvikling ski og sykkel

- **Vestby IL**

Tilskudd holdningskampanje

- **Østmarka IL**

Tilskudd holdningskampanje

3.2 MERIdrett

Etablere eller gi videre støtte av aktivitetskonseptet i 15 idrettslag.

Idretten trenger fler ledere.

Gjennom et samarbeid mellom utvalgte ungdomsskoler, idrettslag og Akershus Idrettskrets, skal MERIdrett sikre at ungdommer får en grunnleggende idrettsutdanning, med mye praksis både

i skoletiden og i regi av idrettslag.

I tillegg får samtlige elever på deltakende skoler mer fysisk aktivitet på en enkel måte.

”Da jeg gikk i 8. klasse gledet jeg meg veldig til MERIdrettstimene. Jeg ønsker å gi de nye 8. klassingene den samme følelsen.” Dette sitatet, som kommer fra en av søknadene til YouMe-utdanningen, kan på mange måter oppsummere hva tiltaket begynner å bety. De ungdommene som blir med har sett hva andre før dem har vært med på og de ønsker nå å bidra til de ungdommene som kommer etter dem.

Tiltaket begynte som et prosjekt i 2004, da med ti skoler nasjonalt, derav én i Akershus. Siden da har Akershus idrettskrets tatt over ansvaret regionalt, og nå er åtte ungdomsskoler og idrettslag med.

- 2004/5 var Li ungdomsskole – Gjelleråsen IF
- 2006/7 Aursmoen – Aurskog/Finstadbru SK
- 2008/9 Belset, Nittedal og Grevlingen – BVIF, Nittedal IL, Son Håndballklubb
- 2009/10 Gjerdrum og Østersund – Gjerdrum IL, Fet IR
- 2010/11 Hakadal – Hakadal IL

I 2004 var det 26 som søkte på ti plasser, og i 2010 var det 179 søknader på 64 plasser fordelt på åtte ungdomsskoler.

Kursingen for ungdommene skjer i flere steg:

- Lederkurs for ungdom (20 timer)
- Praktisk aktivitetsledelse (2 timer)
- Kurs i forskjellige aktiviteter/idretter (10 timer)
- Kostholdskurs (2 timer)
- Praksis på skolen (varierer fra skole til skole)
- Presentasjon av seg selv for det lokale idrettslaget

Rektor på Li ungdomsskole Jan Østengen sier følgende om tiltaket: "Samlet sett er identitet og helse stikkord for å beskrive effekten. YouMe bidrar til en sterkere fellesskapsidentitet med skolen, og den fysiske aktiviteten som gjennomføres er svært viktig som avbrekk i en teoritung hverdag."

Gjelleråsen IF, som fikk inkluderingsprisen for 2010, benytter seg aktivt av ungdommene fra MERIdrett i sitt tilbud, dels som ledere på sommerleiren og dels som trenere i handikapgruppen.

Les også intervjuet (s. 18 - 19) med Fredrik, som er en tidligere YouMe-leder.

3.3 Konseptene 30+ og 60+

Etablere eller gi videre støtte av aktivitetstiltak i 10 idrettslag.

I 2010 fikk fem forskjellige idrettslag støtte fra idrettskretsen til konseptene 30+ eller 60+ tiltak. Disse etablerte til sammen åtte nye aktivitetstiltak for mål-

gruppene.

- Holter IF (30+ og 60+)
- Hvam IL (30+ og 60+)
- IL Jutul (60+)
- Nesodden Tennisklubb (60+)
- Son Hestesportklubb (30+ og 60+)
- Son Håndballklubb (30+)*

Idrettslag kan søke støtten gjennom et enkelt elektronisk søknadsskjema, som finnes på idrettskretsens nettsider, under menyvalget tilskudd.

*Son Håndballklubb fikk støtte som Fokusklubb, og har blant annet brukt dette til et 30+ tiltak.

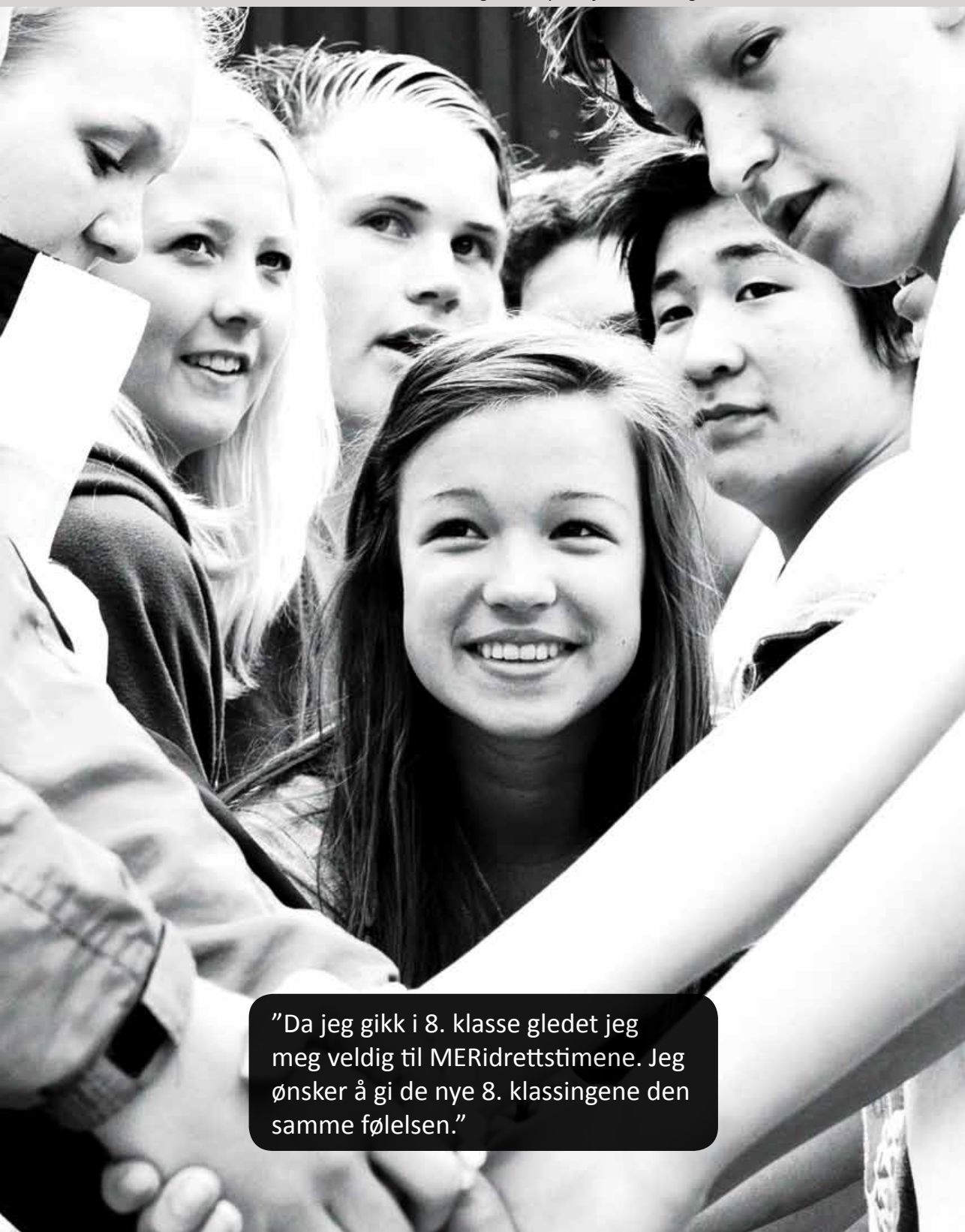
3.4 Barneidrettsskoler

Årlig tilrettelegging av Barneidrettsskoler til 20 idrettslag.

I 2010 er det gjennomført to temakvelder om barneidrett, og fem Aktivitetslederkurs barneidrett (à 16 timer). I tillegg er det jobbet aktivt for å informere idrettslagene og idrettsskolene om tilskuddsordningen "Oppstarts- og utviklingsstøtte til idrettsskoler".

I 2010 ble åtte idrettsskoler tildelt midler gjennom denne tilskuddsordningen, totalt kr. 55.500.

Ytterligere åtte idrettslag søkte om støtte til sin barneidrettsskole. Som følge av at midlene fra NIF ble brukt opp mot slutten av året, fikk dessverre ikke disse idrettslagene støtte via denne tilskudds-



"Da jeg gikk i 8. klasse gledet jeg meg veldig til MERidrettstimene. Jeg ønsker å gi de nye 8. klassingene den samme følelsen."

ordningen. AIK valgte derfor å støtte hvert av disse idrettslagene med kr. 5.000, totalt kr. 40.000.

I 2010 fikk 16 forskjellige barne-idrettsskoler støtte via NIF eller AIK.

3.5 Aktiv på Dagtid

Etablere og gi videre støtte til Aktiv på Dagtid i 15 idrettslag.

Akershus idrettskrets støttet og fulgte opp Aktiv på Dagtid i ni kommuner i 2010. Ås startet opp i 2009, og er gjennom året blitt litt mer etablert. Helt ny som deltakende kommune var Asker. Med 10.221 flere deltakelser enn i 2009, økte aktivitetsnivået med hele 73 % jamført med 2009, som også hadde en bra økning i forhold til 2008.

Totalt er det nå 15 idrettslag som deltar og gir aktivitet på dagtid. Målgruppen er personer mellom 18 – 65 år som mottar en form for trygd. En del av idrettslagene deltar med noen timer i uken, og andre har et helhetsansvar for all aktivitet i kommunen. Idrettskretsen registrerer at det nå blir flere og flere kommuner og idrettslag som ser på Aktiv på Dagtid som et interessant tilbud hos dem. Politikere i kommunene ser alt mer positivt på tiltaket og det blir enklere og enklere å finne økonomisk støtte til idrettslagene som ønsker å etablere Aktiv på Dagtid.

Akershus idrettskrets fikk i 2010 kr. 384.000,- fra Akershus fylkeskommune til tiltaket. Den største delen av midlene går direkte til de idretts-

lagene som gjennomfører aktiviteten, og en del går til en lokal koordinator og ambulerende instruktør.

Tabell 2. Antall deltakelser i 2010.

	Del- takelser	Snitt per uke	Uker
Skedsmo	816	21	38
Ski	5.400	135	40
Bærum	5.605	151	37
Nesodden	3.205	87	37
Ås	804	17	46
Frogn	3.340	76	44
Oppegård	1.346	35	38
Drøbak Golfklubb	1.175	43	27
Asker*	1.849	74	25
Aurskog/Høland	690	17	40**
24.230			

Gjennomsnitt antall deltakere/uke: 605

*Asker startet opp høsten 2010

**Aurskog-Finstadbru SK har litt forskjellige antall uker per aktivitet.



3.6 Inkludering i idrettslag

Etablere eller gi videre støtte av aktivitetstiltak til målgruppen i ti idrettslag.

Tilskuddet skal benyttes til tiltak rettet mot barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år) med innvandrerbakgrunn – med særlig vekt på jenter, og barn og ungdom fra familier med lav betalingsevne. AIK ble i 2010 tildelt kr 620.000,- til gjennomføring av tiltakene.

Det ble fordelt kr 470.000 til aktivitet i idrettslag i tråd med ordningens intensjoner. Følgende prosjekter ble tildelt støtte i 2010:

- Ullensaker-prosjektet: 13 idrettslag er med i prosjektet, som koordineres av idrettsrådet.
- Lørenskog-prosjektet: samarbeid mellom idrettsrådet og 8 sær-idrettslag.
- Bærums Verk IF
- Rælingen-prosjektet: tre idrettslag er med i prosjektet, som koordineres av idrettsrådet.
- Kolbotn IL – basketballgruppa
- Eidsvoll Turn Fotball
- Sørumsand IF

Lørdag 21.august 2010 arrangerte AIK en inspirasjonssamling i samarbeid med Oslo Idrettskrets (OIK), på Osloidrettens Hus på Ekeberg. Her var alle AIKs syv delprosjekter representert, i tillegg til mange av OIKs idrettslag tilknyttet prosjektet. Samlingens fokus var erfaringsutveksling og inspirasjon for det videre arbeidet i prosjektene.

Foredragsholdere denne dagen var Harald Skoglund (tidligere kretsleder med en allsidig idrettsbakgrunn) og Lillestrøm SKs kvinnelige toppfotball-spiller, Nasra Abdullah, som til daglig jobber som koordinator for innvandrere i Rælingen kommune. Det var i tillegg innslag fra Bærums Verk IF og Lørenskog-prosjektet fra Akershus og Haugerud IF og Bøler Basket fra Oslo.

NIF arrangerte i 2010 en inspirasjons-samling på Ullevål. Her deltok AIK med ansvarlig for delområdet inkludering i idrettslag.

3.7 Funksjonshemmede

Etablere eller gi videre støtte av aktivitetstiltak for funksjonshemmede i ti idrettslag.

Akershus idrettskrets har også i 2010 hatt fokus på idrett for utvikling for funksjonshemmede i våre idrettslag og særkretser. Idrettskretsen har et råd for idrett for funksjonshemmede, som i samarbeid med Norges Idrettsforbunds regionale fagkonsulent for idrett for funksjonshemmede har gjort en bra jobb. Arbeidet er også meget godt integrert i idrettskretsens øvrige arbeid.

Rådet har bestått av:

- Mona Mangen, Oslo og Akershus Gym- og turnkrets
- Stig Martin Sandvik, Akershus Fotballkrets
- Erik Rosseland, Akershus Skikrets
- Marianne Aarønes, Norges Håndballforbund region øst
- Oda Marie Often, styret Akershus idrettskrets
- Jørgen Støttum, leiransvarlig
- Silje Bakke, leiransvarlig

Idrettskretsens arbeid rettes mot idrettslag, særkretser og idrettsråd. Idrettskretsens hjemmeside og informasjonsbladet "Ajour med AIK" benyttes i informasjonsarbeidet, i tillegg sendes noe informasjon ut direkte til de ledd det gjelder.

I 2010 ble følgende tiltak gjennomført:

1. Tildeling av midler til idrettslag
2. Gjennomføre aktivitetsleir for utviklingshemmede barn
3. Gjennomføre rekrutteringsleir for fysisk funksjonshemmede ungdommer
4. Gjennomføre rekrutteringsleir for utviklingshemmede ungdommer over 18 år

1. Akershus Idrettskrets ønsker flere nye tilbud til funksjonshemmede og vi stimulerer til dette bl.a. ved å tildele kr. 105.000 til idrettslag.

I tillegg er det fordelt 30.000 til de gamle handikapidrettslagene. Dette er midler AIK forvalter etter nedleggelsen av særkrets. I tillegg tilbyr vi hjelp og veiledning samt en del kurs for skoling av trenere. Dette arbeidet gjøres i tett samarbeid med NIF s regionale fagkonsulent og særkretser/regioner.

Vi har i 2010 også hatt en del kontakt med tidligere etablerte tilbud som trenger hjelp til videreutvikling. Hovedutfordringen i dette arbeidet er rekruttering. AIKS råd har hatt dette til diskusjon og har sendt brev til fire utvalgte interesseorganisasjoner med ønske om et møte for å diskutere samarbeid for økt rekruttering.

Videre er adresselister til ansatte fysio- og ergoterapeuter i kommuner viktige informasjonskanaler.

Rådet var også aktive på AIKs idrettspolitiske konferanse på Thon Hotel Arena.

De hadde også innlegg på AIKs høstseminar for idrettsrådene.

Følgende idrettslag mottok støtte i 2010:

- Funnesfoss/Vormsund IL
- Nesodden Tennisklubb
- Østmarka IL
- Lillestrøm og omegn Bueskytterklubb
- Romerikstoppen klatreklubb
- Asker Tennisklubb
- Asker Golfklubb
- Nesodden Judoklubb
- Fjellfoten sykkelklubb
- Kisen Miniatyrskytterlag
- Bjerke IL
- Høland IL
- Asker Svømmeklubb
- Soon Seilforening
- Ski IL Turn
- SSK Skjetten Svømming
- Bærums Verk IF
- Lillestrøm Innebandyklubb
- Nes Innebandyklubb
- Nedre Romerike HIL
- Eidsvoll Funksjonshemmedes IL
- Øvre Romerike Handicap IL
- Frisks & Svettis Asker/Bærum

Blant disse idrettslagene er det syv nye tiltak. AIK forvalter også et ridefond etter nedleggelse av særkretsen, og i 2010 mottok syv toppryttere samlet kr. 80.000.

2. Akershus idrettskrets arrangerte en aktivitetsleir for utviklingshemmede barn i alder 8-18 år på Haraldvangen i Hurdal. Leiren ble arrangert i samarbeid med Special Olympics Norge. 33 deltakere og 27 ledsagere hadde en inspirerende uke under kyndig ledelse av Jørgen Støttum.

Leiren støttes med midler fra Akershus fylkekommunes "Akershusfond" i tillegg til egne midler. Deltakerne fikk prøve seg i mange idretter denne uken. Vi hadde instruktører fra håndballregionen og fra turnkretsen som gjorde en flott jobb. I tillegg var det fokus på vannsport, friluftsliv, roing med mer. Målet er at deltakerne får lyst til å fortsette med idrett når de kommer hjem.

3. Akershus idrettskrets har også arrangert vår årlige rekrutteringsleir for fysisk funksjonshemmede ungdommer i alder 10 – 25 år. Det ble også arrangert på Haraldvangen i Hurdal og den ble ledet av Silje Bakke. Vi hadde 22 deltakere og tolv ledsagere. Ti særforbund stilte med instruktører og utstyr. Leiren ble en kjempeuke med mange nye opplevelser for deltakerne som var med. Norges Handikapforbunds ungdom hadde også i år leir samtidig med oss og de deltok på alle våre idrettsøkter. Hadde også felles opplegg på kvelder og dette gjorde at vi ble en fin gjeng. For mange ble denne leiren deres første møte med idrett.

Vi takker følgende særforbund for deres samarbeid: Bueskyting, roing, motorsport, friidrett, vannski, seiling, fleridrett, luftsport, dans og golf.

4. Akershus idrettskrets planla etter ønske fra leiren for barn og unge utviklingshemmede i 2009, en leir for ungdom 18 – 35 år. Denne ble lyst ut på vanlig måte, men dessverre klarte vi ikke å få nok påmeldte til denne leiren så den ble avlyst og endret til en weekend-samling på høsten.

Denne klarte vi dessverre ikke å få nok deltakere til så den ble ikke gjennomført.

Evalueringen viser nok at nye tiltak trenger lenger tid for markedsføring og høsten har denne målgruppa mange tilbud med bl.a. landsturneringen som krever økonomi og ledere.

Saken må også ses i sammenheng med de fleste kommuners nedbemanning av stillinger og mindre ressurser til slike ekstra fritidstiltak.

Totalt er det tilrettelagt for aktivitets-tiltak i 23 forskjellige idrettslag i 2010.

3.8 Aktivitetslederkurs barneidrett

Utvikle og tilby et aktivitetslederkurs beregnet for barneidrettens aktivitetsledere. Fokus på idrettsglede, samhold, motorikk og allsidighet.

Dette tiltaket er ikke påbegynt i 2010.

Tabell 3. Fordeling per type tiltak.

	Tildelt beløp	Antall tiltak
Egenutviklede tiltak	60.000,00	7
MERIdrett	65.000,00	3
30+	20.000,00	3
60+	25.000,00	5
Barneidrettsskole	45.000,00	9
Aktiv på Dagtid	260.000,00	19
Inkludering i idrettslag	445.000,00	27
Funksjonshemmede	179.000,00	25
Øvrige tilskudd	32.500,00	5
Utstyr	23.345,00	3
Totalt	1.179.845,00	106

Tabell 4. Fordeling per region.

Vestregionen	Follo
25 tiltak (kr. 245.203,-)	22 tiltak (kr. 267.880,-)
Øvre romerike	Nedre romerike
28 tiltak (kr. 246.000,-)	31 tiltak (kr. 420.762,-)

Konklusjon delmål 3

AIK skal årlig ha tilrettelagt, fulgt opp og støttet 90 utviklingstiltak

I tabell 3 og 4 er det oppsummert hvor mange tiltak idrettskretsen har støttet i 2010.

Det kan være flere tiltak i det samme idrettslaget, og det kan i noen tilfeller være gitt midler via et idrettsråd, da vil hvert enkelt idrettslag telle som et eget utviklings-tiltak. Dette gjelder spesielt i tiltakene Inkludering i idrettslag og Aktiv på dagtid. Selv om idrettsrådet har en koordinerende rolle, er det hvert enkelt idrettslag som gjennomfører aktiviteten, og må utvikle sin virksomhet.

Totalt har AIK støttet 106 utviklingstiltak med kr.1.179.845,- i 2010. Styret anser at delmålet er oppnådd.

Innsatsområder

Innsatsområdene er de samarbeids-partnere, organisasjoner eller grupper som Akershus Idrettskrets skal arbeide ut mot med sine strategiske valg, slik at idrettslagenes forutsetninger for å drive sin virksomhet bedres. Innsatsområdene er ikke mål i seg selv, men viktige katalysatorer for å oppnå hovedmålet.

A. Ressursspersoner

Styret

Styret i AIK har i 2010 avholdt ni styremøter og behandlet 79 saker. Det har vært store høringsprosesser i forbindelse med tings sammensettingen, Idrettspolitisk dokument og foreløpige lovforslag til Idrettstinget 2011. Året ble dermed mye preget av store idrettspolitiske saker som forarbeid for selve Idrettstinget. Internt i AIK ble det bygget opp to nye policydokumenter (se sid 28 - 29). Akershusidrettens samfunnsansvar og samfunnets idrettsansvar ble diskutert og formuler og til slutt sammenfattet i kortversjoner.

Budskapene danner sammen med tidligere vedtatt anleggspolicy en plattform for idrettskretsens arbeid. Disse er i tillegg til det anleggspolitiske dokumentet som ble lagt frem på kretstinget 2009.

Styret startet prosessen ved å utvikle en såkalt "treningsleir" 10. april, hvor retorikk/argumentasjonsteknikk ble studert. Dette ble betraktet som styre-seminaret og alle idrettsrådsledere var invitert.

Det er i tillegg nedsatt et adhoc-utvalg for å utvikle kretstingets innhold, og som arrangement. Formålet er å styrke attraktivitet og deltakelse foran neste kretsting i 2012. Utvalget har startet sitt arbeid og hadde ett møte i 2010

AIK har deltatt i følgende eksterne møter og konferanser:

- Idrettsgalla Lillehammer i januar, Sven Maamoen og Runar Sveen (adm.)
- Anleggskonferanse i Trondheim februar, Kjell Kvifte og Oddleif Dahlen (adm.)
- Studietur til Danmark i april (Ballerup), May Evensen og Oda M. Often
- Idrettskretsledermøte i april, Sven Maamoen, May Evensen og Runar Sveen (adm.)
- Møteplass for frivillige organisasjoner i regi av Akershus fylkeskommune mai, Runar Sveen (adm.)
- NIFs ledermøte i mai, Sven Maamoen og Runar Sveen (adm.)
- Idrettskretsledermøte i september, Sven Maamoen, May Evensen og Runar Sveen (adm.)
- Nordisk idrettsledermøte i Göteborg i november, Sven Maamoen og Runar Sveen (adm.)

Kompetansenettverk

Behovskartlegging, utvikling og rekruttering av kompetansenettverket
Det har vært tett dialog med nettverks-medarbeiderne, både via møter, samlinger, telefon og e-post, og

nettverkets behov og ønsker i forhold til faglig påfyll og utvikling er således tatt på alvor.

Det er gjennomført to nettverksamlinger for klubbveiledere i 2010: en helgesamling og en kveldssamling. Helgesamlingen ble i 2010 holdt den 5.-6. mars, på Leangkollen hotell i Asker, og var et samarbeid mellom idrettskretsene i Akershus og Oslo. På oppfordring fra kompetanseseksjonen i NIF inviterte vi alle veiledere i regionen Oslo/Akershus tilknyttet særforbund- og kretser. Til sammen deltok 30 personer på samlingen, fra 15 ulike særkretser, -forbund og idrettskretser. Den 23. november gjennomførte AIK og OIK en felles nettverkssamling på Norges idrettshøgskole.

Alle instruktører og veiledere tilknyttet AIK får hvert år tilbud om gratis deltakelse på Den Store Kurshelgen, hvor de blir gitt faglig påfyll på konkrete områder. Veilederne kan dessuten delta gratis på alle kursene i kurskatalogen, og kan på denne måten velge å "fylle på" der de selv føler de har behov for påfyll. Norges idrettsforbund har i 2010 hatt samlinger både for nye og erfarne veiledere. AIK har deltatt på alle disse samlingene.

Det er i 2010 rekruttert to nye veiledere innenfor området klubbutvikling. I forhold til den store aktiviteten er det viktig for AIK hele tiden å være på utkikk etter nye og motiverte veiledere som kan være med å løfte idrettslagene.

AIK fikk i 2010 dessuten en deltaker med på NIFs utdanning for yngre ledere. I 2010 ble det knyttet enda tettere bånd til Oslo idrettskrets, og vi bestemte oss for å slå sammen de to idrettskretsenes nettverk. På denne måten har vi tilknyttet oss enda flere dyktige veiledere.

Administrasjonen

I 2010 bestod administrasjonen syv faste pluss en vikar som var engasjert i fire måneder utover selve vikariatet. Dette var en styrking spesielt av prosjektet "Verdens Beste Idrettsregion" med et stort ungdomslederkurs våren 2010. Stabens medarbeidere har deltatt i skolering via idrettsforbundet knyttet til egne arbeidsområder: Webutvikling, Questback (spørreundersøkelser o.l.), saksbehandling i lovsaker, IT brukerkurs i forbindelse med oppgradering til nye versjoner av programvare. I tillegg ble det bekostet kurs for verneombudet på Idrettens Hus.

B. Idrettsorganisasjonen

Oppfølging idrettsråd

Nesodden idrettsråd var vertskap for ledermøte for idrettsråd som ble gjennomført i klubbhuset til Nesodden IF den 2. mars. 30 personer deltok på møtet, og tolv idrettsråd var representert. De viktigste sakene på møtet var: Kommunevalget 2011 idrettspolitisk konferanse, idrettsrådsutvikling og verdiprosessen. Det har også i året vært avholdt møter i IR-forum, som er et rådgivende forum sammensatt av en ir-representant fra hver region.



I tillegg var AIK representert på 19 av 22 årsmøter i idrettsråd.

Det ble tildelt kr. 107.500,- til idrettsrådene. Idrettsrådene mottok støtte for rask fordeling av lokale aktivitetsmidler, tiltak i verdiprosessen og gjennomføring av det nasjonale kompetanseløftet.

Det er et eget kompetansenettverk med veiledere til idrettsrådene. Dette ble startet i 2009, og vil videreutvikles i tiden fremover. Det har blitt rekruttert syv personer i nettverket.

Det er også gjennomført tre Startmøter for idrettsråd og fire Oppfølgingsmøter for IR.

IR seminar

I november ble det gjennomført et helgeseminar for idrettsrådene. På dette seminaret deltok 39 personer og 18 idrettsråd var representert. IR-seminaret fokuserte på kommunevalget 2011 og hvordan idretten skal komme best ut av dette. Andre temaer som ble berørt var: Høring Idrettspolitisk dokument for neste tingperiode, nasjonalt kompetanseløft, samarbeidsavtale mellom kommune og idrettsråd, endret tings sammensetning på idrettstinget og idrett for funksjonshemmede.

Verdiprosess

Verdiprosessen har i flere år vært et tema for styret, og det har vært ønske om å få en konkret prosess i gang i idrettslagene. AIK vedtok, i sammenheng med årsplanene, å følge opp

NIFs verdiarbeid for å få en best mulig ressursutnyttelse og felles opplegg. Styret har ved flere anledninger etterspurt de konkrete tiltakene og bidratt med ideer og innspill. Det konkrete opplegget fra idrettsforbundet i 2010 var innholdet i den landsomfattende kunnskapsturneen (foredrag), en holdningskampanje med premiering av idrettslag, samt inkludering av temaet i trener- og lederopplæringen.

I forbindelse med holdningskampanjen fulgte AIK opp dette med å vurdere alle søkere fra egen krets for tildeling av en premie fra AIK.

Temaet ble også fokusert på AIKs idrettspolitiske konferanse 12. oktober. Styremedlem Vidar Bøe, som ble årets ildsjel 2009, holdt et innlegg om verdier. Konferansen er for øvrig omtalt på sidene 28 og 74. I hele 2010 var Vidar Bøe etterspurt fra organisasjoner, forbund, firmaer og foreninger – alle ønsket å høre mer etter hans takketale ved prisutdelingen på idrettsgallaen i januar 2010. "Når kompassnåla dirrer" ble et kjent sitat, og "brenn reservebenken" har blitt gjentatt i media ved mange anledninger. Det var også utvilsomt en positiv effekt fra historien om den blinde norsk-pakistanske gutten som Vidar har trent og konkurrert sammen med ved flere anledninger. Dette har vist hva enkeltmennesker kan få til ved å engasjere seg for andre. Tahir og Vidar holdt et foredrag på Den Store Kurshelgen 23. oktober – "Vi går med samme sko, men får gnagsår på forskjellig sted".

Det ble også utlyst midler til idrettsrådene for å stimulere til arrangement eller prosjekter som fokuserte på verdier og verdiarbeidet. Flere idrettsråd har tatt initiativ til egne verdiseminarer. Enkelte har finansiert dette via kommunal støtte, andre har fått midler fra AIK. Idrettskretsen fordelte i 2010 midler til Nesodden, Oppegård og Ullensaker idrettsråd.

Samarbeide med idrettskretser

AIK har et meget godt samarbeid med de andre idrettskretsene. På tillitsvalgnivå har de faste idrettskretssamlingene blitt viktige arenaer for diskusjon av sentrale temaer, faglig og sosialt nettverk, samt gjensidig oppdatering. AIK har deltatt med leder, nestleder og organisasjonssjef. Kretsleder har innehatt vervet som leder av programkomiteen. Administrativt har Akershus idrettskrets hatt et spesielt nært samarbeid med Oslo og Østfold innenfor kurs og kompetanseutvikling. I Interregprosjektet VBI har AIK samarbeidet nært med både Hedmark, Østfold og Värmland. For øvrig er det et meget godt faglig samarbeid mellom idrettskretsene på administrativt nivå.

Samarbeidsprosjekter med særkretser og regioner

Samarbeidsmøte med særiddrettene ble holdt 23.11.2010. Ni særiddretter var påmeldt til møtet. AIK inviterte tre av særkretsene/regionene til å presentere sine utfordringer og behov regionalt. Akershus Fotballkrets, NHF Region Øst (håndball) og Oslo og Akershus Gymnastikk- og Turnkrets

presenterte seg. Videre ble sak om SFFs forslag om endret tings sammensetting diskutert. Vigdis Mørdre orienterte om prosjektet "Rekruttering Norge på Langs".

Økt satsing integrering

Integrering av funksjonshemmede er et arbeid som krever positive klubber og idrettsledere som ser nytten i å gi tilbud til alle i sitt nærområde. Her skal de få hjelp og støtte i idrettskretsen og hos NIF sin regionale fagkonsulent på området som har kontor i Akershus idrettskrets.

Vi har større fokus på dette arbeidet i alle ledd og tilrettelegging for funksjonshemmede har blitt en mer naturlig del av arbeidet som legges ned i kretsen og i våre klubber.

Gjelleråsen IF er vårt beste bevis på at satsing på dette arbeidet lykkes når man har en klubb med de rette verdier og i tillegg en stab av engasjerte foreldre som gjør en kjempejobb.

Vi var alle veldig stolte da de mottok inkluderingsprisen på NIF s idrettsgalla på Hamar i januar 2011. Men husk at det er klubbens leder som ofte får den første henvendelsen enten det er fra en mor/far, utøver eller kanskje en fra utøvernes skole. Er denne lederen positiv så skal vi hjelpe til og utøvere får et bra tilbud. I Akershus er det nå, i følge idrettsregistreringen, 104 idrettslag som har funksjonshemmede utøvere.

EU-spydspiss for NIF

AIK har i 2010 oppdatert brosjyren om EU-programmer for norsk idrett og nettsidene til NIF innenfor EU-programmer. I tillegg hadde AIK en forelesning for internasjonale studenter på Norges idrettshøgskole.

C. Samfunnet

Kommunikasjonsstrategi

Et policydokument for hvordan styret og administrasjonen skal håndtere henvendelser fra pressen ble vedtatt i 2009 og er fortsatt gjeldende.

Kurs

AIK har sammen med Toril Moe, på oppdrag fra Akershus fylkeskommune, videreutviklet treningskontaktkurset som ble utviklet i 2009. Kurset er til for å støtte opp under tiltaket Aktiv på Dagtid. Det ble gjennomført for andre året i 2010. Denne gangen i Follo og med 16 deltakere.

Møte fylkespolitikere

AIK inviterte til en idrettspolitisk konferanse 12.10.2010 på Thon Hotell Arena i Lillestrøm. Konferansen var primært rettet mot kommune- og fylkespolitikere, samt idrettsrådene.

Idrettskretsen markerte startskuddet for arbeidet mot kommune- og fylkestingsvalget i 2011, og både kulturminister Anniken Huitfeldt og idrettspresident Tove Paule, var tilstede. Rammen omkring arrangementet var tenkt å vise hva idretten tilbyr i tillegg til den fysiske aktiviteten de fleste kjenner til.



FIKK BLOMSTER: Anniken Huitfeldt fikk blomster av idrettskretsens leder Sven E. Maamoen. Kulturministeren møter krav fra en sterk bevegelse de neste årene. FOTO: PER KRISTIAN TORVIK

Anniken ber om svar fra idretten

En søkende kulturminister Anniken Huitfeldt var opptatt av dialog da hun gjestet Lillestrøm på Akershus Idrettskrets' konferanse tirsdag.

Per Kristian Torvik
per@idb.no 02 80 40 121

LILLESTRØM

Hun ønsket seg innspill i forbindelse med den idrettspolitiske meldingen regjeringen skal legge fram i løpet av noen måneder.

– At 20 prosent av befolkningen er inaktive og ikke driver fysisk trening er et samfunnsproblem. Jeg ønsker å vite mer om hvorvidt idretten ber ta en større del av folkehelseløftet eller om engasjement rundt kjerneaktivitetene barn og unge og de som gjør det bra i idrett er det viktige, sa Anniken Huitfeldt.

Hun er som idrettsledere bekymret for nedgangen i inntektene fra spillemidlene.

– Vi er avhengig av et økt overskudd fra Norsk Tipping. Det positive er at det nå er på vei opp. Vi greier 1,5 milliarder fra spillemidlene også i 2011, men det er bare så vidt.

Kulturministeren kom også inn på statens rolle i idrettspolitikken.

– Det har vært at idretten gjør prioriteringene. Skal staten mer inn, må en regne med at den også vil blande seg mer hvordan midlene brukes. Det er interessant å vite hvilken rolle idretten vil staten skal spille.

150 års jubileum

Kulturministeren og idrettspresidenten holdt sine innlegg i hver sin ende av møtet. Så Tove Paule fikk aldri svart på utfordringen der og da. I et kortsluttet perspektiv har hun ett stort ønske.

– Norges Idrettsforbund er 150 år neste år. Vårt jubileum ønske er et økonomisk krafttak, som kan tjene etterslepet av spillemidler ved bygging av idrettsanlegg, sier hun.

Etterslepet er på fire milliarder 1,7 milliarder kroner på landsbasis. I Akershus er det rundt 170 millioner kroner.

I forhold til statsbudsjettet mener idrettspresidenten det går i riktig retning.

– Vi er ikke i mål når det gjelder kompensasjon, men holder oppdrappingsplanen fram til 2014. Vårt engasjement når det gjelder folkehelse skal følges opp i 2011. Noken mener vi burde presse hardere på. Min holdning er at det kan være klokt å være litt positiv, sa Paule.

Maktfaktor

Om ett år er det kommunevalg idretten har et ønske om å prege.

– Med våre to millioner medlemskap er vi en maktfaktor hvis vi står samlet, sier idrettspresidenten.

– Vi trenger en forutsigbar og langsiktig finansiering av idretten. Når det gjelder anlegg må vi løfte nasjonalanlegg og de kostnadskravende anleggene ut av spillemiddel-potten. Det gjelder for eksempel svømmehaller. En furesak overfor fylkene er tilskudd til aktivitet per medlem. Fra kommunenes side må vi ha forutsigbarhet for drift og aktivitet, sa Tove Paule.

JUBILEUMSØNSKE: Idrettspresident Tove Paules ønske til forbundets 150-årsjubileum neste år er at etterslepet ved bygging av anlegg blir borte. FOTO: TERJE PEDERSEN



På bilde: Kulturminister Anniken Huitfeldt og Sven Even Maamoen, leder Akershus idrettskrets

Dette ble illustrert av prosjektene Aktiv på Dagtid og MERidrett ble det vist eksempler fra Ullensaker idrettsråd, flere særforbund, tilbud til funksjonshemmede samt oppvisninger fra idretter som cheerleadning, kampsport og amerikansk fotball.

På programmet var:

- AIKs informasjon om policy-dokumentene og innspill til de politiske partiene
- Idrettsforbundets forventninger til kommune- og fylkestingsvalget
- Skedsmo kommunes politikk i forbindelse med å støtte store arrangement

- Frivilligheten – idrettens størrelse og betydning (Dag Wollebæk, forsker)
- Idrettens verdier v/ Vidar Bøe

Konferansen skapte en arena for koble idrettsråd og kommunepolitikere/ administrasjon tettere, og få en felles plattform for hvordan idretten møter fremtidens utfordringer og behov.

Samtidig benyttet AIK anledningen til å få demonstrert bredden i akershus-idretten og dens betydning.

Tiltaket var en ny og krevende form for "møte med politiske partier", men det skapte mer fokus internt og eksternt. Konferansen fikk omtale i media både før og etter konferansen.

Organisasjonsoversikt



Øvre rad fra venstre: Bent Ringvold, Kjell Kvifte, Rune Engeseth og Vidar Bøe

Nedre rad fra venstre: Jon Syversen, Oda Marie Often, Sven Even Maamoen og May Evensen

Kretsstyret

Leder	Sven Even Maamoen, Helset IF
Nestleder	May Evensen, Varingskollen Snowboardklubb
Styremedlem	Bent Ringvold, Sørums IL
	Vidar Bøe, Østmarka IL
	Jon Syversen, Aurskog-Finstadbru SK
	Oda Marie Often, Holmen Tropp og Turnforening
Varamedlem	Arild Nyheim, Hvam IL
	Rune Engeseth, Son Slalomklubb
	Kjell Kvifte, Ski Svømmeklubb

Kontrollkomité

Medlemmer	Einar Gjertsen Berit Thue
Varamedlem	Ola Skarderud Even Elander

Valgkomité

Leder	Gunnar Syvertsen
Medlemmer	Gro Langdalen Tom Hagen Nina Vøllestad

Representasjon

Sted	Dato	Representert av
Frivillighetsprisen – Asker Svømmeklubb	09.01.10	Oda Marie Often
Frivillighetsprisen – Varpe Ballklubb	25.01.10	May Evensen
Forprosjekt frivillighetsåret – møte Karlstad	04.02-05.02.10	Sven Even Maamoen, Jon Syversen
Akershus og Oslo O-krets – årsmøte	09.02.10	Jon Syversen
IR-Seminaret, Nesodden	02.03.10	Sven, Vidar, Kjell, Arild, Rune og Jon
Hurdal IR – årsmøte	18.02.10	May Evensen
Nittedal IR – årsmøte	08.03.10	Vidar Bøe
Frivillighetsprisen – Årsmøte – Rælingen IR	09.03.10	Jon Syversen
Gjerdrum IR – årsmøte	10.03.10	Vidar Bøe
Asker IR – årsmøte	10.03.10	Sven E. Maamoen
Nes IR – årsmøte	11.03.10	Jon Syversen
Bjørkelangen Sportsforening 100 år	13.03.10	Jon Syversen
Frivillighetsprisen – Lørenskog IR	18.03.10	Jon Syversen
Frivillighetsprisen – Aurskog/Finstadbru SK	15.03.10	Arild Nyheim
Bærum IR – årsmøte	15.03.10	Oda Marie Often
Ås IR - årsmøte	16.03.10	Rune Engeseth
Skedsmo IR – årsmøte	17.03.10	Sven E. Maamoen
Enebakk IR – årsmøte	22.03.10	Vidar Bøe
Lørenskog IR – årsmøte	23.03.10	Jon Syversen
Ski IR – årsmøte	23.03.10	Rune Engeseth
Vestby IR – årsmøte	24.03.10	Kjell Kvifte
Aurskog/Høland IR – årsmøte	25.03.10	Arild Nyheim
Oppegård IR – årsmøte	25.03.10	Rune Engeseth
Ullensaker IR – årsmøte	25.03.10	Jon Syversen
Frogn IR – årsmøte	06.04.10	Kjell Kvifte
Sørum IR – årsmøte	07.04.10	Arild Nyheim
Treningsleier – Oscarsborg	10.04.10	Sven, Bent, Jon, Arild, Rune, Kjell
Eidsvoll IR – årsmøte	12.04.10	Arild Nyheim
Fet IR – årsmøte	14.04.10	Bent Ringvold
Studietur – idrett-skole-folkehelse – Ballerup, København	14.04-16.04.10	May Evensen, Oda Marie Often
Bærum Sportsklubb – 100 år	29.04.10	Oda Marie Often
Eidsvold Turnforening – 100 år	29.04.10	May Evensen
IK-ledermøte Gardermoen	23.04-24.04	Sven Even Maamoen, May Evensen
Unge ledere – Mastemyr	24.04.10	May Evensen
Gjelleråsen IF – 75 år	28.05.10	Vidar Bøe

Sted	Dato	Representert av
NHF Region Øst – Kretsting	28.05-29.05.10	May Evensen
Ledermøte Tromsø	28.05-29.05.10	Sven Even Maamoen
Stabæk HK – konfliktsak	03.06.10	Bent Ringvold
VIVIL Lekene	04.06.10	Sven Even Maamoen
Inkludering i IL – Oslo IK	21.08.10	Sven Even Maamoen
Kretsledermøte – Hamar	03.-05.09.10	Sven Even Maamoen, May Evensen
Borgen IL – åpning av "Alfhallen"	18.09.10	Sven Even Maamoen
AIK Anleggskonferanse, Expo Hellrudsetta	23.09.10	Sven, May, Kjell, Bent, Jon
Møte med ordfører i Ullensaker kommune	24.09.10	Sven Even Maamoen
Hvam IL – åpning av ny kunstgressbane	25.09.10	Sven Even Maamoen
Nannestad IR – årsmøte	27.09.10	May Evensen
Studietur til Brussel, EU-idretten, frivilligheten	28.-29.09.10	Sven, Jon
AIK idrettspolitisk konferanse, Thon Hotel Arena	12.10.10	Sven, May, Jon, Oda, Kjell, Arild, Vidar, Rune
Daglig ledersamling, Gardermoen	13.-14.10.10	Sven Even Maamoen
Seminar EU –Idretten – Frivilligheten	13.10.10	Sven, Jon
Ski Aktivitetslag for funksjonshemmede 30 år	22.10.10	Rune Engeseth
Særkremsmøte – Idr.hus, Strømmen	23.11.10	Sven, Vidar, Jon, May, Rune, Oda
IR-Seminar, Gardermoen	12.-13.11.10	Sven, May, Oda, Bent, Jon, Vidar, Arild, Rune, Kjell
AP, Akershus Fylkesparti	18.11.10	Vidar Bøe
Rælingen Skiklubb – 80 år	15.12.10	Jon Syversen

Frivillighetsprisen

AIK deler hvert år ut frivillighetsprisen basert på innstillinger fra idrettslag, idrettsråd og enkeltpersoner. Prisen skal være en utmerkelse som henger høyt, og det kreves minimum 10 år i vervet eller funksjonen.

Forslagsstiller må begrunne nominasjonen grundig, og dersom det er flere fra samme kommune blir idrettsrådet bedt om å prioritere.

Følgende fikk prisen i 2010:

Innstilt av	Kandidat	Kommune
Lørenskog Idrettsråd	Sverre Olav Jenssen	Lørenskog
Aurskog-Finstadbru SK	Olaf Engen	Aurskog/Høland
Rælingen Idrettsråd	Kjell Kristoffersen	Rælingen
Akershus Fotballkrets	Terje Ryen	Nittedal
Asker Svømmeklubb	Ulf Riise	Asker
Drøbak Bokseklubb	Odd Hactor Slåke	Frogn

Lagsoversikt - endringer 2010

Opptak

25.01.2010	Jessheim Taekwon-Do klubb
05.02.2010	Skårer Cykleklubb
05.02.2010	Øvre Romerike Rideklubb
05.03.2010	Finstadbru Bueskyttere
26.05.2010	Årungen Ride og Kjøreklubb
28.05.2010	HSV Fotball
31.08.2010	Gruvelia SK
31.08.2010	Lillestrøm Amerikansk Fotballklubb
01.09.2010	Bærum Frisbeeklubb
28.09.2010	Lørenskog Ishockeyklubb Elite
06.10.2010	Langhus IL Fotball
14.10.2010	Råholt Cykleklubb
14.10.2010	Ask Billiard Club
09.11.2010	Nordhaug Golfklubb
18.11.2010	Nittedal Triathlonklubb
17.12.2010	Jessheim Bryterklubb
22.12.2010	Romerike Aikidoklubb
22.12.2010	Kjeller Sportsflyklubb

Sammenslåing

Fornebu Sportsklubb og Viking Bob-Club,
Oslo, sammenslått til: Fornebu
Sportsklubb

Son Hestesportklubb og Son og Våler
Rideklubb, Østfold, sammenslått til:
Son Hestesportklubb

Navnendring

01.01.2010	Team Strømmen FK - LSK Kvinner Fotballklubb
26.05.2010	Raumar OL - Raumar Orientering
15.09.2010	Søndre Nesodden Kjøre og Rideklubb - Hasle Hestesportsklubb
10.11.2010	Norsk Skibestigning - Norsk Skialpinisme

Nedlagt/utmelding

02.02.2010	Lørenfrydingene
------------	-----------------

Gjenopptak av klubber:

19.02.2010	SK-94
17.09.2010	Ask Hestesportsklubb
25.10.2010	Kolbotn Bordtennisklubb

Bytte av IK-tilhørighet:

03.03.2010	Jessheim Cricket Klubb til Oslo Idrettskrets
------------	---

Bytte av kommunetilhørighet

Ingen klubber i 2010.

Klubber som er oppløst:

10.03.2010	Skedsmo Handicapidrettslag Aktiv
10.05.2010	Heggedal Golfklubb
22.07.2010	Lørenskog Bowlingklubb

Tap av medlemskap iht. NIFs lov § 10-2 – medlemsundersøkelsen 2009/2010:

- Ask Hestesportsklubb
- Bekkestua Basketballklubb
- Bærum Capoeira Klubb
- Bærum Diamonds Softballklubb
- Distansehestforeningen
- Drøbak Volleyballklubb
- Eidsvoll Bordtennisklubb
- Eidsvoll Wushuklubb
- Fet Allidrett
- FK Øvre Romerike
- Jessheim Judoklubb
- Kolbotn Bordtennisklubb
- Kolsås Golfklubb
- Lørenskog Squashklubb
- Nannestad Basketballklubb
- Nedre Høvik Innebandyklubb
- NTG IL Bærum
- Oppegård Dykkeklubb
- Real Follo FK
- Rælingen Triathlonklubb
- Sandvika Squashklubb
- Ski Volleyballklubb
- Soon Bordtennisklubb
- Stranddal Idrettslag
- Strømmen Tongil Namdo
- Valstad Fotballklubb
- Wutan Kampsportklubb Hurdal
- Yttersvingen Telemarksklubb
- Ås Taekwondoklubb

Omorganisering til allianseidrettslag 2010:

03.09.2010	Langhus IL - omorganisert til: Langhus AIL
09.09.2010	IF Frisk Asker - omorganisert til: IF Frisk Asker AIL
27.09.2010	Lørenskog Ishockeyklubb - omorganisert til: Lørenskog Ishockey AIL

Administrasjon



Øvre rad fra venstre: Johan Conradson, Runar Sveen, Kent Simonsen og Oddleif Dahlen

Nedre rad fra venstre: Helen Kyhen, Geir Andersen og Anette Mortensen

Figuroversikt

Figur 1.	Rammetilskudd fra Akershus fylkeskommune	s. 31
Figur 2.	Rammestilskudd fra Norges idrettsforbund	s. 31
Figur 3.	Etterslep rammebetingelser fra fylkeskommunen og idrettsforbundet	s. 32
Figur 4.	Inntekter totalt	s. 33
Figur 5.	Kostnader totalt	s. 35
Figur 6.	Klubbutviklingstiltak 2010	s. 46
Figur 7.	Antall kurs for særkretser 2006-2010	s. 46
Figur 8.	Deltakelsen på Den store kurshelgen siden oppstarten i 2003	s. 51
Figur 9.	Befolkning (6-19 år) per hallflate 2007-2011	s. 59

Tabelloversikt

Tabell 1.	Presenterer de forskjellige kommuner, idrettsråd og idrettslag hvor AIK har bistått i 2010	s. 61
Tabell 2.	Antall deltakelser i 2010	s. 66
Tabell 3.	Fordeling per type tiltak	s. 71
Tabell 4.	Fordeling per region	s. 71

Akershus idrettskrets

www.idrett.no/akershus

Strømsveien 80, 2010 Strømmen

Tlf. 66 94 16 00

Fax 63 81 99 95

akershus@idrettsforbundet.no