

Aktivitetslederkurs barneidrett

Juni 2019

Hvorfor Aktivitetslederkurs barneidrett?

Barnas første møte med idretten skal legge grunnlaget for livslang aktivitetsglede. I barneidrett er det derfor nødvendig å vite hvordan man trener og aktiviserer barn, mer enn å ha ekspertkunnskap innenfor den enkelte idrett.

Aktivitetslederkurs barneidrett går på tvers av idrettene og tar for seg de grunnkunnskapene man trenger for å påta seg treneransvar for barn. Kurset gir også konkrete tips til aktiviteter, samt hvordan man kan legge opp treningen slik at barna opplever mestring og glede i aktiviteten.

Målgruppe

Alle som skal lede idrett og aktivitet for barn i alderen 5-12 år. Kursdeltaker må fylle 15 år det året de tar kurset.

Kursets innhold

Aktivitetslederkurset skal gi kunnskap og trygghet til å drive variert aktivitet for barn under 12 år. Kurset tar for seg aktiviteter som utvikler hele barnet (fysisk, motorisk, psykisk og sosialt). Kurset gir kunnskap om følgende:

- Modul 1 Barneidrettens verdigrunnlag
- Modul 2 Barns læring og utvikling
- Modul 3 Aktivitetslederrollen
- Modul 4 Planlegging, gjennomføring og evaluering av økt

Kursets varighet

Aktivitetslederkurset er på 14 timer.

- 2 timer med e-læring som skal gjennomføres før kursstart.
- 12 timer med kurslærer kombinasjon av 5 timer teori og gruppearbeid og 7 timer praksis i sal/ute.

For å motta kursbevis må en ha gjennomført minst 80 % av kurset (e-læring som er deler av modul 1 og modul 4 er obligatorisk).

Forslag til gjennomføring

Kurset kan gjennomføres på følgende måter:

Alternativ 1 Flere kvelder

Alternativ 2 En kveld + lørdag og søndag

Alternativ 3 Fredag til søndag

Pris for bestill-hjem-kurs

Bestill-hjem-kurs innebærer at dere kan arrangere Aktivitetslederkurs barneidrett i deres idrettslag i samarbeid med idrettskretsen og kretsens kursinstruktører.

Pris for kurset er **kr 5 000,-**. Dette dekker utgiftene til instruktøren. Beløpet faktureres i etterkant fra idrettskretsen.

I tillegg kommer **kr 299,-** for boken «[Barneidrettstreneren](#)» til hver enkelt deltaker. Dette kan dekkes av idrettslaget eller av deltakeren selv. Det er idrettslaget som må bestille bøker.

Påmelding

Alle deltakere må melde seg på gjennom Akershus idrettskrets sitt påmeldingssystem. Idrettslaget vil få tilsendt en påmeldingslenke.

Dere kan velge å ha kurset internt og «fylle det opp» fra gruppene i eget idrettslag, eller dere kan ha det «åpent» for andre idrettslag. Disse «eksterne deltakerne» betaler deltakeravgift kr. 600,-.

Forutsetninger for gjennomføring av bestill-hjem-kurs

- Det anbefales å være minimum 10 deltakere for å gjennomføre kurset.
- Avbestillingsfrist settes senest 10 dager før kursstart, ved senere avlysning må instruktør betales. Avbestillingsgebyr er kr. 2 000,-.
- Eventuelle leiekostnader må dekkes av idrettslaget.

[Mer info om temaet barneidrett kan dere fine på våre nettsider](#)

[Meld deres interesse for kurs her](#)

Spørsmål?

Ta kontakt med Helen Kyhen, utdanningskonsulent, Akershus idrettskrets.

E-post helen.kyhen@idrettsforbundet.no / Telefon direkte 66 94 16 07