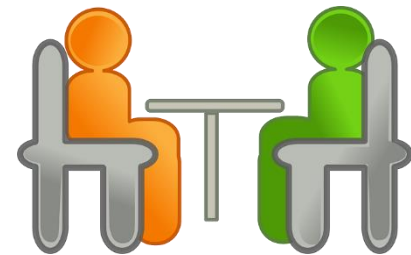


NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Viken idrettskrets



# Velkommen til lederforum

Møte med idrettskretsen og særiddrettene i  
Viken

# Program for kvelden

## Velkommen v/styreleder Roar Bogerud

- **Info om kretsen** v/org.sjef Kathinka Mohn

## Korte innspill på noe av det vi jobber med om dagen

- **Spennende avtale Antidoping Norge**  
v/Frode Jensen
- **Paraidrett**  
v/ Martin Wroblewski
- **Inkludering/Involvering**  
v/Marte Bøhm Nordahl
- **Pandefri**  
v/Johan Conradson

## Kveldens hovedtema

- Viken Idrettskrets har nå vært i virksomhet i ett og et halvt år og spørsmålet er: Fungerer samspillet mellom særforbund/særkretser og regioner godt nok? Hva må/kan endres, bli bedre?
- Vi tar diskusjon og innspill på dette!



NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Viken idrettskrets



v/Roar Bogerud

Velkommen



NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Viken idrettskrets



v/Kathinka Mohn

Viken Idrettskrets

# IDRETTSGLEDE FOR ALLE I VIKEN

# Idrettskrets – hva er det?

- NIFs regionale ledd
- Legge til rette for idrettslag, særvidretter, idrettsråd
- Service, kompetansebygging, bedre rammevilkår
- Tett samarbeid med fylkeskommunen og alle andre – samarbeid er vår virksomhetside – FN 17
- Tilskudd og prosjektmidler

# Viken idrettskrets

- Tidligere ØIK, BIK og AIK
- Langtidsplan
- 3 kontorer
- Fokus på intern VIK-kultur
- Teamorganisert
- Tall

# En historie om VIK

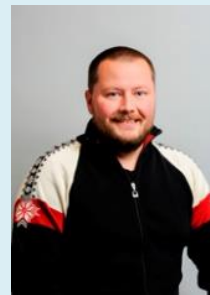
- Idrettsglede for alle i Viken
- Identitet som fysisk aktiv
- Samarbeid
- Bærekraft
- Idrettspolitik







NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Viken idrettskrets



v/Frode Jensen

AVTALE MED  
**ANTIDOPINGNORGE**

# Samarbeidsavtale mellom VIK og ADNO

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Viken idrettskrets



- Samarbeidsavtale frem til 31.12.21
- Heve kunnskapen og øke bevisstheten rundt antidoping i Viken idrettskrets
- Gjennomføring – beskrevet i egen handlingsplan

# Handlingsplanen

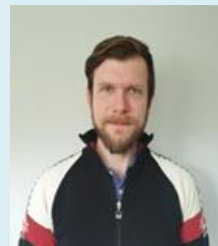
- Bakgrunn for handlingsplanen
- Risiko for doping
- Målsetning for vårt dopingarbeid
- Informasjon og kommunikasjon
- Ungdom
- Samarbeid om arrangement

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Viken idrettskrets





NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Viken idrettskrets



v/Martin Wroblewski

Paraidrett

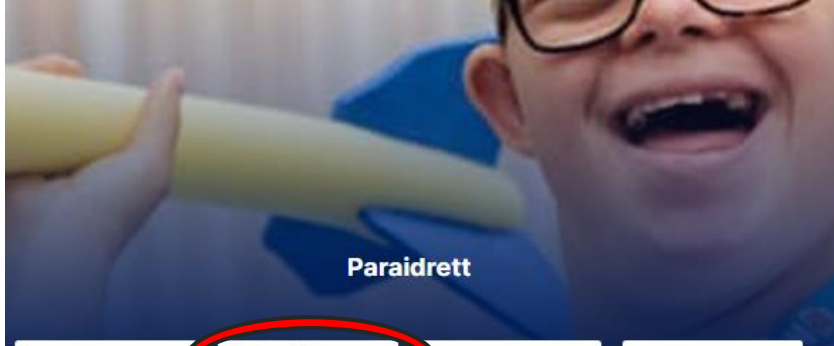


# Paranettverket- VIK

- Kartlegging og nettverksbygging- Bindeleddet
- Etablere kontakt:
  - Barne- og ungdomsskoler, Idrettsfag VGS.
  - Kommuner; para-konsulenter og pararåd
  - Interesseorganisasjoner
  - Rehabilitering- og habilitering
  - Ergo- og fysioterapitjenestene.
  - Særforbund og særkretser
  - Klubber og idrettslag.
  - Parautøvere- direkte
- 2500 kontakter i Viken Fylke.
- Paranyhetsbrev- sendes til over 1000 abonnenter
- VIK- videreformidler informasjonen til SF/SK
- Behov for å sparre? Ta kontakt!







## Paraidrett

Kontakt oss →

Starte med idrett og paratilbud? →

Arrangement →

Kurs →



### Bli med på turorientering på Konnerud!

16. apr 2021

Konnerud IL inviterer til turorientering for personer med nedsatt funksjonsevne



### Vil du bli med i vårt paraidrettsutvalg?

10. mar 2021

Har du lyst til å bli en del av vårt paraidrettsutvalg? Vi trenger engasjerte folk med en fot innenfor paraidretten i Viken!



### Paraidrettsleir på Hurdal

12. mar 2021

Då trengst du verkligen Casque. Bildet er



### Utlysning Trygve Gulbrandsen minnefond

11. mar 2021

Søke midler →

Ledsagerpool →

### Kontaktinformasjon

E-post

[vikens@idrettsforbundet.no](mailto:vikens@idrettsforbundet.no)

Sigurd Roestad

90 07 67 79

[sigurd.roestad@idrettsforbundet.no](mailto:sigurd.roestad@idrettsforbundet.no)

Vis alle nyhetsbrev →

Paraidrett.no →

Paraidrett - idrett for funksj...

Like side 5,4 k likerikk

Paraidrett - idrett for funksjonshemmede  
for 17 sider siden

Niklas Lohne Hansen fra Assiden i Drammen er den andre utavover som er tatt ut på parailandslaget rekrutt i Breddeforbundet (se sak under). Pia tar er i tillegg i tillegg fra Blommenst.

## Nettsider

Starte med idrett og paratilbud? →

### Vi hjelper deg gjerne med å finne idretten for deg

Kontakt oss gjerne. Se kontaktinformasjon overfor eller benytt deg av kontaktskjemaet. [Klikk her](#)

Vi ønsker **tilbakemelding fra særforbund/særkretser/regioner med idrettslag** som har aktivitetstilbud til parautøvere. [Klikk deg inn på skjema og send inn oppdatert informasjon.](#)



NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Viken idrettskrets



v/Marte Bøhm Nordahl

Inkludering/Involvering

# Inkludering





- Aktivitet i skolen
- Ferietilbud
- Åpen hall
- Introduksjonstilbud
- Rekrutteringsarenaer

- Universell inkludering i skole og SFO
- Økonomisk barriere- Aktivitetskortet
- Aktivitetsguide
- Minoritets jenter
- Ungdom som trenere, dommere og ambassadører MED LØNN!
- Øke mangfold i verv - SPØR!



# Livslang idrett



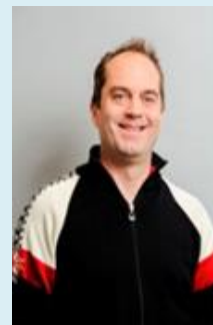
-  Konkurransetidrett
-  Breddeidrett i klubb
-  Aktive møteplasser -skole/IL
-  Aktiv fritid-egenorganisert

# VIK UNG 2021

- Lederkurs for ungdom
- Ungdomskonferansen
- Ungdomsutvalget i VIK
  
- VIK UNG -Idrettselever som samfunnsbyggere
  - Samarbeid med videregående skole
- VIK UNG – Aktive ungdom som ressurser i lokalsamfunnet
  - Samarbeid med ungdomskolene
- VIK UNG– Delta
  - Tilbud for unge og engasjerte i idrettslag



NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Viken idrettskrets



v/Johan Conradson

Pandefri

## Kveldens hovedtema

- Viken Idrettskrets har nå vært i virksomhet i ett og et halvt år og spørsmålet er: Fungerer samspillet mellom særforbund/særkretser og regioner godt nok? Hva må/kan endres, bli bedre?
- Vi tar diskusjon og innspill på dette!



# Takk for i kveld !

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Viken idrettskrets

