

NORGES
IDRETTSFORBUND
Akershus idrettskrets



Årsrapport
2019

INNHALDSFORTEGNELSE

FORORD

Akershus idrettskrets' vei mot målene	4
Oppsummering av resultater	5

Delmål 1 Organisasjonsservice

Standard for godkjente idrettslag	7
Veiledning og service	7
Kontroll av idrettslag	7

Delmål 2 Organisasjonsutvikling

Klubbutvikling	10
Utviklingsprosesser i idrettslag	11
Inkludering i idrettslag	11
Inkluderingskonferansen	13
Idrettsrådsutvikling	
Kurs og møter i idrettsråd	14
Kurs og kompetansetiltak	
Fellesidrettslige kurs og temakvelder	16
Barneidrett	16
Samling for daglig ledere	17
Lederkurs for ungdom	17
Paraidrett	
Idrettsleir for utviklingshemmede	19
Paraskoleidrettsdager	19
Ungdom	
Ungdomsløftet	20
Young Active	21
Ungdomsutvalget	22

Delmål 3 Anleggsutvikling

Bistand til idrettslag og kommuner	24
Statistikk	25
	26

Det skjedde også i 2019

Kretsting	28
Etablering av interimsstyre for Viken	28
Frivillighetskonferansen	28
Kommunikasjon	28
Nettsider	
Facebook	
Nyhetsbrev	
Tilskuddsordninger	30
Grunntilskudd til idrettsråd	
Idrettsmidler til sær idretter	
Utstyrsmidler	
Lokale aktivitetsmidler	

Regnskap

Resultatregnskap	32
Balanse	32
Noter til regnskapet	33
Styrets økonomiske årsrapport	34
Revisorberetning	36
Årsberetning fra kontrollutvalget	37
	39

Organisatoriske forhold

Kretsstyret og utvalg	40
Lagsoversikt – endringer 2019	42
Tildelte priser	43
Representasjon	44

AKERSHUS IDRETTSKRETS´VEI MOT MÅLENE

Akershus idrettskrets (AIK) ble stiftet i 1988 og er et fellesorgan for all idrett innen Akershus fylke.

AIK er et service- og kompetansesenter for idrettslagene, og idrettskretsen skal styrke idrettens rolle og bedre idrettslagenes rammevilkår.

Visjon: Idrettsglede for alle i Akershus.

Hovedmål: Mange bedre idrettslag som møter fremtiden.

De tre delmålene organisasjonsservice, organisasjonsutvikling og anleggsutvikling henger nøye sammen med hovedmålet og hverandre. For å oppnå første delmål tilbyr AIK **organisasjonsservice** til idrettslagene. Fra etablering av nye idrettslag, til å ivareta de lagene som trenger hjelp for avholdelse av årsmøter, stemmerett, valg osv. Idrettskretsen skal sørge for at alle idrettslag driver sin virksomhet i tråd med lover og regler. Resultatet er **godkjente idrettslag**.

AIK bidrar med **organisasjonsutvikling** hos idrettslag og idrettsråd som ønsker å utvikle sin egen organisasjon, sine ledere eller ressurspersoner. Dette for å skape stabilitet og forutsigbare rammer for idrettslagets egne frivillige, og for samfunnet. Stabilitet og forutsigbare rammer er en forutsetning for at idrettslag skal kunne påta seg nye oppgaver, eller løse oppgaver på en ny måte, slik at noen blir **morgendagens idrettslag**.

For å kunne møte forventninger trenger idretten også anlegg for fremtidens behov og ønsker. AIK jobber med å fremstille fakta om status og fremtidige anleggsbehov, og formidle dette til politikerne. Dette kan bidra til en positiv **anleggsutvikling** og forutsigbare rammevilkår. AIKs fokus på anleggsutvikling samt rådgivning og prosjektering bidrar til å **virkeliggjøre fremtidens idrettsanlegg**.

Med disse tre delmålene fokuseres idrettskretsens arbeid inn mot fremtiden. Delmålene skaper mulighet for mange idrettslag til å bli bedre, etter at de har fått hjelp til å utvikle seg videre.

Virksomhetsplan 2017 - 2020

Visjon
Idrettsglede for alle i Akershus

Hovedmål
Mange bedre idrettslag som møter fremtiden

Delmål

1. Organisasjonsservice

**Alle godkjente
idrettslag**

2. Organisasjonsutvikling

**Noen skal bli
morgendagens
idrettslag**

3. Anleggutvikling

**Vi virkeliggjør
fremtidens
idrettsanlegg**

Måloppnåelse 2019

Gitt råd og veiledning innenfor lov og organisasjon i 521 saker.

Bistått slik at alle idrettslag har gjennomført pålagt samordnet rapportering.

Idrettslagsundersøkelsen ble gjennomført i 7 idrettslag.

17 idrettslag ble kontrollert i forbindelse med at de søkte om mva- kompensasjon.

10 nye idrettslag ble tatt opp i 2019.

20 kurs av typen «Klubbens styrearbeid i praksis» ble gjennomført.

38 tiltak i klubbutvikling og 34 kurs med 435 deltakere.

Fire Lederkurs for ungdom (87 deltakere). Fulgt opp ungdomsutvalget.

Prosjekt ungdomsløft, 15-20 klubber i oppstart med et Young Active-tilbud. Fordelt kr 300 000 til 23 klubber.

Avholdt leir for utviklingshemmede med 52 deltakere. To paraskoleidrettsdager med 192 deltakere.

Bistått 35 IL og 6 idrettsråd i ordningen «Inkludering i idrettslag». Avholdt en konferanse og fordelt kr 1 895 000.

En samling for daglig ledere og ett studiebesøk til Göteborg.

Innlegg hos tre idrettsråd om ungdom og økonomiske barrierer. Avholdt en samling for idrettsråd ifm kretsinget. Fordelt grunntilskudd til hvert idrettsråd pluss kr 150 000 etter søknad.

Gitt bistand til idrettslag og kommuner i anleggsprosjekter.

Fulgt opp utfordringen med gummigranulat og miljø.

Oppfølging av kostnader ved undervarme i kunstgress og ved snøproduksjon.

Oppdatert og formidlet statistikk på anleggsområdet.

Deltatt i Regionalt råd for anlegg og fysisk aktivitet i Akershus fylkeskommune.

Delmål 1 ORGANISASJONSSERVICE

Delmål 2017-2020 Alle er godkjente idrettslag!

Fra AIKS virksomhetsplan

I Idrettspolitisk dokument (2015-2019) står det at organisasjonen må opptre ryddig, og følge opp idrettens lovverk. Dette innebærer blant annet å ha ansvarlig organisasjonsarbeid, med god økonomiforvaltning og demokratiske prosesser. Det er også viktig med åpenhet og kontroll av organisasjonsleddenes regnskaper, gi juridisk veiledning, samt å avdekke økonomisk mislighold. Norsk idrett skal praktisere nulltoleranse for enhver form for diskriminering eller trakassering, og det er viktig at rutiner for politiattester følges. Dette vil sannsynligvis skape behov for juridisk veiledning. Videre er det viktig at idrettslagenes styrer har en forståelse for det ansvar de har påtatt seg.

Alle idrettslag må driftes i henhold til idrettens lovverk. Å opptre ryddig overfor egne medlemmer og samfunnet er viktig. Idretten mottar hvert år offentlige tilskudd og støtte til realisering av idrettsanlegg. Det er derfor viktig at hvert idrettslag har etablert gode rutiner for åpenhet og kontroll, ikke bare for samfunnet, men også overfor idrettslagets medlemmer. Ambisjonsnivået kan derfor ikke være lavere enn at i Akershus er alle godkjente idrettslag.



Foto: Marius Krohn-Hauglie

Gjennomførte tiltak i 2019

Standard for godkjente idrettslag

Idrettslaget er selveiende og frittstående, og er som sådan ikke underlagt verken NIFs eller AIKs instruksjonsmyndighet. Det stilles imidlertid en del krav som alle idrettslag må forholde seg til. Idrettsstyret har vedtatt en ufravikelig lovnorm som gjelder for alle idrettslag. Av lovnormen fremgår det at det er årsmøtet som er idrettslagets høyeste myndighet. Mellom årsmøtene er det idrettslagets styre som leder og forplikter idrettslaget.

Delmål 1 innebærer at AIK skal jobbe for at alle idrettslag er godkjente i henhold til en gitt standard:

1.	Avholdt årsmøte innen frist
2.	Oppdatert/godkjent lov
3.	Godkjent medlemssystem
4.	Rutiner som sikrer at regnskapsbestemmelsene etterleves
5.	Minst 10 tillitsvalgte, med riktig kjønnsbalanse
6.	Barneidrettsansvarlig – hvis idrettslaget tilbyr barneidrett
7.	HMS-plan
8.	Styregodkjent fullmaktsmatrise
9.	Underslagsforsikring
10.	Egen bankkonto, med minimum to signaturer på betalinger
11.	Politiattestansvarlig – hvis aktivitet for mindreårige eller utviklingshemmede

AIK har gjennomført kurs, veiledning og service for å hjelpe idrettslagene til å innfri denne standarden. Utvalgte idrettslag er også kontrollert, og målet med kontrollen er å avdekke mangler og påse at manglene blir utbedret.

Veiledning og service

Det er mye å sette seg inn i for nyvalgte styremedlemmer. En viktig oppgave for idrettskretsen er å gi råd og veiledning innenfor lov og organisasjon, for på denne måten å gi idrettslagene en enklere hverdag. I 2019 ga AIK svar og veiledning i 521 saker.

Noen av sakene har blitt behandlet på telefon der og da, mens andre saker har vært mer tidkrevende, og har gått over uker og måneder. En sak kan omfatte flere hundre sider med saksdokumenter og e-poster, møter med de involverte, flere timer med rådgivning per telefon, dialog med særforbund, særkrets, idrettsråd og styret i idrettslaget.

Kontroll av idrettslag

I tillegg til å yte service, veilede og gi råd til de idrettslagene som selv tar kontakt, har som nevnt idrettskretsen en kontrollfunksjon. Innen 30. april hvert år skal alle idrettslag, gjennom samordnet rapportering, ha rapportert inn medlemsopplysninger og besvart spørsmål fra NIF og aktuelle særforbund. Denne rapporteringen gir oss en god oversikt over situasjonen i idrettslagene. Etter at den årlige rapporteringen er gjennomført, blir enkelte idrettslag plukket ut til en særskilt kontroll (idrettslagsundersøkelsen). De utvalgte idrettslagene må dokumentere at idrettslaget drives i henhold til NIFs lov. Det gjelder blant annet idrettslagets lov, protokoll fra årsmøtet, referat fra styremøter, regnskap og budsjett.

I 2019 ble 7 idrettslag kontrollert. AIK har fulgt opp disse idrettslagene, og påsett at eventuelle feil og mangler er rettet opp. I tillegg er 17 idrettslag kontrollert i forbindelse med at de har søkt momskompensasjon for varer og tjenester.

For å sette idrettslagene i stand til å drive etter gjeldene lover og regler har idrettskretsen tilbudt kurset «Klubbens styrearbeid i praksis». I 2019 ble det gjennomført 20 slike kurs. Vi har også gjennomført ett kurs i idrettsjuss.

Typiske saker og områder idrettskretsen har jobbet med:

Opptak av idrettslag og veiledning i forhold til søknadsprosessen
Hvordan stifte et idrettslag?
Hva er et idrettslag?
Hvilke regler må man forholde seg til?
Hvilke posisjoner og verv er påkrevet?
Nedleggelse av idrettslag
Oppløsning og utmelding av NIF
Hvordan opprette en ny gruppe i et idrettslag?
Hvordan opprette en ny gruppe i et idrettslag?
Må man være medlem av et særforbund?
Lovendringer: Når det er Idrettsting justeres og endres NIFs lov, og da må også alle idrettslagene revidere sine lover. Idrettslagene må så gjøre lovene tilgjengelig for idrettskretsen, slik at idrettskretsen kan kontrollere at idrettslagets lov ikke er i strid med lovnormen fra Idrettsforbundet.
Veiledning i forkant av årsmøtet: Krav til innkalling, agenda og protokoll. Hvem er valgbare? Hvem har møterett og stemmerett?
Krav til kjønnsfordeling og behandling av dispensasjonssøknader
Hvordan gjennomføre valg?
Tips og råd til valgkomiteen
Spørsmål i forhold til medlemskapet: Når er man medlem? Har man krav på å bli medlem? Når kan idrettslaget stryke et medlem? Kan et idrettslag frata medlemskap fra medlem som har betalt sin kontingent?
Styrets rolle: Hvilket mandat har styret? Hva er styrets oppgaver? Veiledning i forhold til styrearbeid og gjennomføring av styremøter. Gruppestyrer i hver enkelt idrett i et fleridrettslag. Hvilken makt har et gruppestyre i forhold til hovedstyret? Hvilke fullmakter kan gis?
Økonomi: Hvilke lover og regler gjelder? Her får vi spørsmål om lønn, skatt, regnskap, ' budsjett, bankkonti, styrehonorar, kjøregodtgjøring, arbeidsgiveravgift osv.
Økonomiske misligheter: Enten underslag eller økonomisk rot. AIK gir råd i forhold til ' hvordan idrettslaget kan rydde opp og få på plass bedre interne rutiner. I underslagssaker gir vi idrettslaget råd om hvordan saken best håndteres og hvordan styret går frem for å anmelde saken til politi og/eller NIFs domsutvalg.
Idrettslaget som arbeidsgiver: Selv om idretten i all hovedsak drives på frivillig basis er det stadig flere idrettslag som nå har ansatte. Når er en person å betrakte som ansatt? Hvilket ansvar har styret som arbeidsgiver? Hvilke lover og regler gjelder?
Kommersielle aktører og sponsorer: Idrettskretsen får en del spørsmål når det gjelder samarbeid med eksterne aktører. Noen idrettslag har også valgt å skille deler av driften ut i et aksjeselskap eller et driftsselskap.

Habilitetsspørsmål: Når er en person inhabil? Hvem bestemmer hvem som er habil? Hvordan skal habilitetsreglene praktiseres?

Konfliktsaker: Idrettslaget klarer ikke alltid å løse saken selv og ber derfor idrettskretsen om hjelp. Det dreier seg ofte om personkonflikter, der en eller flere personer i klubben ikke klarer å samarbeide eller fungere sammen.

Oppfølging av bekymringsmeldinger: Idrettskretsen kartlegger situasjonen, gir råd og treffer nødvendige vedtak. I særlige tilfeller kan idrettskretsen ta over administrasjonen av et idrettslag, for å sørge for å få idrettslaget inn i lovlige former igjen.

Samordnet søknad og rapportering: Hvert år må alle idrettslag rapportere inn medlemstall, aktivitetstall osv. til Norges idrettsforbund. Idrettskretsen følger opp og påser at idrettslagene kommer i mål med denne rapporteringen.



Delmål 2 ORGANISASJONSUTVIKLING

Delmål 2017-2020 Noen skal bli morgendagens idrettslag!

Fra AIKS virksomhetsplan

I Idrettspolitisk dokument står det relativt mye om utvikling av idrettslag og ledere. Det skal bli enklere å delta for den enkelte, selv om en ønsker å delta parallelt i flere idretter. Norsk idrett fortsetter med en satsing på ungdom. Å engasjere ungdom til trener- og lederroller, samt å utvikle nye typer aktivitetstilbud for dem står sentralt. Videre skal norsk idrett bli størst på idrett og treningsfelleskap for voksne. Spesielt kvinner skal løftes frem som trenere og ledere i organisasjonen. Idrettslagene skal følges opp regelmessig i strategisk ledelse og godt organisasjonsarbeid.

Noen idrettslag må få støtte til sine ambisjoner om å utvikle seg utover det å driftes godt og i tråd med idrettens lovverk. Opplevelsen av hva idrett skal være og bety for den enkelte og nærmiljøet er i stadig forandring. De idrettslag som ønsker å bli morgendagens idrettslag må derfor få ekstra støtte. For eksempel gjennom å bistå i utvikling av nye tiltak, modeller og konsepter, hvor lederutvikling av ungdom og kvinner, samt inkludering av innvandrere er viktige tiltak.



Foto: Eirik Førde

Gjennomførte tiltak i 2019

Klubbutvikling

Utviklingsprosesser i idrettslag

I utviklingsplanene fra Norges idrettsforbund står det at idrettskretsene har ansvar for å gjennomføre klubbutvikling for positive endringer i idrettslagene. Akershus idrettskrets gjør dette ved å tilby klubbesøk og utviklingsprosesser, fortrinnsvis i fleridrettslag. Fra 2018 skulle idrettskretsene også tilby dette for sær-idrettslag. Idrettskretsen har gjennomført 14 klubbesøk og 24 start- eller oppfølgingsmøter, samt 3 temamøter om norsk idrett. Disse 38 tiltakene ble gjennomført hos 17 forskjellige idrettslag.

Bjørkelangen Sportsforening, Bærums Verk Hauger IF, Frogner IL, Hammer Turn, Kolbotn IL-brytegruppe, Lysaker Squash Klubb, Lørenskog Atletklubb, Lørenskog Kappsvømmerklubb, Nesodden Volleyballklubb, Nittedal IL, Oksenøy/GUI, Skedsmo Ishockeyklubb, SSK Skjetten Basketball, Søndre Eikeberg Rideklubb, Sørumsand IF, Ullensaker Gym og Tturn og Vestby Pistolklubb.

Inkludering i idrettslag

Inkludering i idrettslag er et tiltak rettet mot barn og ungdom med innvandrerbakgrunn, med særlig vekt på jenter, samt barn og ungdom fra familier med lav betalingsevne. Tiltaket er finansiert gjennom idrettsforbundet, som får ekstra midler fra Kulturdepartementet. Gjennom ordningen gis idrettslag økonomisk støtte for å kunne tilby aktiviteter som er lokale, åpne og billige for barn og ungdom i målgruppene.

Spørreundersøkelsen «Idrettslagsbarometer 2018: Tre viktige parametre for idretten», som ble presentert i AIKs årsrapport for 2018, anslås det at andelen medlemmer med minoritetsbakgrunn i idrettslag er 7,44%. I Akershus har 15,8% av befolkningen en minoritetsbakgrunn. Dette innebærer at det er mer uvanlig å være medlem i et idrettslag hvis du har minoritetsbakgrunn. Andre undersøkelser viser også at særlig jenter med innvandrerbakgrunn i mindre grad er medlemmer av idrettslag. Dette er spesielt tydelig i ungdomsårene, hvor forskjellen mellom majoritets- og minoritetsjenters deltakelse i idretten er større.

Akershus idrettskrets fikk en økning i tildelingen fra idrettsforbundet også i 2019. Mellom 2016 og 2019 har det blitt en økning på 800 000 kroner. Totalt fikk idrettskretsen 1 900 000 kroner til ordningen. Av disse ble 1 350 000 kroner tildelt 35 idrettslag/tiltak, og 545 000 kroner ble tildelt seks idrettsråd. 99,7 % av midlene gikk direkte til underliggende organisasjonsledd, de resterende 0,3% (5 000 kroner) ble brukt til å gjennomføre en konferanse i samarbeid med Oslo Idrettskrets.

Tabell 1: Tildeling midler til Inkludering i idrettslag 2016-2019

År	Tildeling	Antall idrettslag	Antall idrettsråd
2016	1 100 000	9	2
2017	1 425 000	20	4
2018	1 600 000	43	5
2019	1 900 000	35	6

Tabell 2: Organisasjonsledd som har fått tildelt midler gjennom ordningen Inkludering i idrettslag

Organisasjonsledd	Totalt
Hurdal idrettsråd	3 000
Rælingen idrettsråd	40 000
Lørenskog idrettsråd	87 000
Asker idrettsråd	136 000
Skedsmo idrettsråd	136 000
Ullensaker idrettsråd*	143 000
Tildeling totalt idrettsråd	545 000
*Ullensaker idrettsråds midler gikk også til gjennomføring av svømmekurs.	
Asker Azad Sports & Culture Club	20 000
Asker Cricket Klubb	25 000
Bærum Cricket Klubb	25 000
Bærum Squashklubb	30 000
Bærumsvømmerne	150 000
Bærums Verk Hauger IF	75 000
Danseklubben Studio 1	40 000
Dikemark IF	40 000
Friskis&Svettis Bærum	30 000
Gjerdrum IL	25 000
Gjelleråsen IF	25 000
Hauger Golfklubb	30 000
Heggedal IL	50 000
Jessheim Bokseklubb	25 000
Kolbotn IL	75 000
Kolbotn IL-basketball	35 000
Kolbotn IL-bryting	35 000
Langhus AIL-basket	30 000
Langhus IL Håndball	25 000
Lysaker Squashklubb	25 000

Organisasjonsledd	Totalt
Lørenskog/Rælingen Kappsvømmingsklubb	25 000
Nesodden Volleyballklubb	15 000
Nittedal Basketballklubb	15 000
Oppegård IL	25 000
Romerike Shotokan Karateklubb	30 000
Skedsmo Karateklubb	30 000
Ski Bryteklubb	35 000
Ski IL Fotball	25 000
Ski Svømmeklubb	50 000
SSK Skjetten Basketball	25 000
SSK Skjetten Svømming	100 000
Stabekk Turnforening	40 000
Strømmen Badmintonklubb	40 000
Ullensaker Issportklubb	30 000
Vollen Ungdomslag	50 000
Tildeling totalt idrettslag	1 350 000

Inkluderingskonferansen

Lørdag 6. april ble Inkluderingskonferansen arrangert på Hotell 33 i Oslo. Målgruppen for konferansen var alle idrettslag som mottar støtte gjennom prosjektet Inkludering i idrettslag. Det var totalt 37 deltakere fra Akershus.

Program for dagen var:

- Økonomiske barrierer – hvordan jobber Oslo Idrettskrets?
- Fritidskortet
- Ståa i Oslo og Akershus. Nyeste tall på området
- E-kurs «Inclusion of refugees through Sport» og «Styrekurs for minoriteter»
- Kvinnelig forbilde i idretten – Marcela Montserrat Fonseca Bustos
- Rapportering

Idrettsrådsutvikling

I utviklingsplanene fra NIF fremkommer det at idrettskretsen skal hjelpe idrettsrådene med hvordan man arbeider for større kommunale investeringer i anlegg.

Videre står det at idrettskretsene har ansvar for å dokumentere og synliggjøre idrettens lokale omfang, styrke idrettens rolle og rammevilkår i lokalsamfunnet og påvirke kommunenes planer for utvikling av lokal idrett og idrettsanlegg. I praksis betyr dette å følge opp idrettsrådene med seminarer og tilby prosesser som resulterer i idrettspolitiske handlingsplaner.

Kurs og møter i idrettsråd

I 2019 gjennomførte alle 22 idrettsrådene sine årsmøter. Styret i AIK representerte på årsmøtene. Idrettsrådene i de kommunene som sammenslås fra 2020 gjennomførte ekstraordinære årsmøter for å sammen slå idrettsrådene.

AIK avholdt ett seminar med idrettsrådene i 2019. Tema var status og fremdrift for etableringen av Viken idrettskrets og informasjon/diskusjon om hva som skulle skje på det ekstraordinære kretstinget i Akershus idrettskrets og konstituerende kretsting i Viken idrettskrets. Det ble også lagt opp til diskusjon og innspill vedrørende det videre samspillet mellom idrettskrets og idrettsråd.

Idrettskretsen holdt tre foredrag hos tre ulike idrettsråd høsten 2019 med tema ungdom og økonomiske barrierer.



Foto: Marius Krohn-Hauglie

Kurs og kompetansetiltak

Fellesidrettslige kurs og temakvelder

Det tilbys en rekke kurs, for både ledere, trenere, ansatte og utøvere i idrettslagene. I 2019 ble det gjennomført 32 fellesidrettslige kurs og temakvelder.

Kurs	Antall	Antall deltakere
Budsjettering	1	11
Juss for idrettslag	1	12
KlubbAdmin	4	88
Klubbens styrearbeid i praksis (fleridrettslag)	10	174
Klubbens styrearbeid i praksis (særidrettslag)	10	63
Kurs for idrettslagets valgkomité	1	7
Temakveld for idrettslagets revisorer og kontrollkomité	1	5
Tilrettelagt paraidrett	1	19
Økonomistyring	2	31
Årsmøtegjennomføring	1	18
Sum	32	428

I 2019 ble det også behov for temakvelder med fokus på nye IT-løsninger, og flere fra Akershus deltok på temakvelder som Oslo Idrettskrets arrangerte.

Barneidrett

I løpet av året ble det arrangert ni tiltak innenfor barneidrett, derav åtte Aktivitetslederkurs barneidrett.

Kurs	Antall	Antall deltakere
Aktivitetslederkurs barneidrett	8	114
Idémýldring barneidrett	1	35
Sum	9	149

Samling for daglig ledere

Daglig ledere har i lang tid vært et sentralt satsingsområde for idrettskretsen. De daglige lederne har stor innvirkning på temaer for samlingene.

I 2019 ble det gjennomført en samling med fokus på NIFs digitale utvikling med særlig vekt på medlemssystemer. I september var 23 daglig ledere fra Oslo og Akershus på studietur til Göteborg. Programmet var en forlengelse av studiebesøket 2018 til Stockholm. Da var utgangspunktet svensk idretts strategi med mål om å bli «Världens bästa idrott». Strategien handler blant annet om hvordan idrettslag kan tilby «livslang idrett». En fikk presentasjoner fra svensk innebandy og svensk fotball. De fortalte om hvordan de tar del av RFs strategi for å skape «Världens bästa idrott». Videre fikk en innføring i de forskjellige forandringsreiser og måter å profesjonalisere arrangementer.

Lederkurs for ungdom

I 2019 har AIK gjennomført fire Lederkurs for ungdom (LFU). Det første i april i samarbeid med Oslo Idrettskrets. Her deltok 11 unge fra Akershus. I oktober deltok 24 ungdommer, og i november deltok 58 unge fordelt på to kursgrupper. Seks av deltakerne hadde tilhørighet i Buskerud idrettskrets. For å motta kursbevis er det obligatorisk å delta på en oppfølgingssamling. Første kursgruppe hadde sin i september med ni deltakere. Kursgruppe to hadde samling i desember med 21 deltakere. Kursgruppe tre og fire hadde samling rett før jul med 71 deltakere. De som ikke fikk fullført kurset i 2019 ble tilbudt mulighet for en ekstrasamling i januar 2020.

I 2019 fikk 87 personer godkjent gjennomføring av Lederkurs for ungdom.

For ytterligere å forsterke klubbenes ungdomsløft ble det besluttet å tildele kr 2000,- per deltaker, maks kr 7 000,- per klubb ved flere deltakere, på Lederkurs for ungdom høsten 2019. Midlene skulle benyttes for å gjennomføre prosjekt(er) i den enkelte klubb – knyttet til ungdommens handlingsplan som ble utarbeidet på kurset

Tildeling idrettslag

Klubbens navn	Tildelt sum
Asker Karateklubb	2 000
Aurskog-Høland Judoklubb	2 000
Aurskog-Høland Triatlon	2 000
Aurskog-Finstadbru SK	2 000
Bærum Rideklubb	4 000
Bærum Roklubb	4 000
Bærumsvømmerne	6 000
Fet IL	7 000
Gjelleråsen IF	7 000
Holmen Tropp & Turn	4 000
Høvik IF	7 000
Kolbotn IL	7 000
Lillestrøm Sportsdanskklubb	2 000
Lommedalens IL	7 000
Lysaker Squashklubb	2 000
Lørenskog Innebandy klubb	4 000
Mizuchi Karateklubb	2 000
Nittedal IL	7 000
Sandvika Turnforening	6 000
Ski Karateklubb	4 000
Sørumsand IF	7 000
Ås IL fotball	7 000
Tildeling totalt	102 000

Målet med Lederkurs for ungdom er at det gir et godt utgangspunkt for videre engasjement i eget idrettslag som både rollemodell, trener og leder. Dette stemmer overens med de svært hyggelige tilbakemeldingene vi har fått på de aktivitetstiltak ungdommene har levert i egen klubb både underveis og etter endt kurs.



Foto: Jørgen Støttum

Paraidrett

Paraidrettsutvalget i Akershus idrettskrets videreførte sitt arbeid også i 2019

Utvalgets medlemmer var:

Utvalgets medlemmer	Rolle	Reprenter
Jørgen Støttum	Leder	Leiransvarlig
Silje Bakke	Sekretær	Kurslærer
Anita Hokholt Eng	Medlem	Styret AIK
Isabel Bergersester	Medlem	Fjellhammer Fotballklubb
Vigdis Mørde	Medlem	Fagkonsulent

Utvalget har hatt 4 møter. Temaer på møtene har vært kurs, idrettsleir, paraskoleidrettsdager og i tillegg rådgivning i enkeltsaker som bla. utøvere som ikke finner sin plass i idretten. Utvalget har også tildelt støtte til idrettslag som bidrar på noen av arrangementene ' utvalget har stått for.

Leder Jørgen Støttum, styrets representant Anita Hokholt Engh og fagkonsulent paraidrett har også hatt et møte med FFO Akershus. FFO er en paraplyorganisasjon for mange interesseorganisasjoner i fylket og en samarbeidspartner det ønskes tettere samarbeid med.

Det er viktig å ha et slikt utvalg som støtter fagkonsulentens arbeid i Akershus og Østfold. Det er også veldig bra å ha med et styremedlem fra idrettskretsen i utvalget.

Idrettsleir for utviklingshemmede

Akershus idrettskrets arrangerte også i 2019 vår årlige idrettsleir for utviklingshemmede barn og unge.

Leiren ble arrangert på Hurdal syn- og Mestringssenter i tiden 28. juli – 2. august.

En meget populær leir som ble arrangert for 17. gang. Det deltok 52 utviklingshemmede i alderen 8-20 år.

Akershus idrettskrets sitt paraidrettsutvalg i tett samarbeid med fagkonsulent paraidrett i Norges idrettsforbund stod for planlegging og gjennomføring av leiren. Målet med leiren er at utøverne får prøve ulike idretter og at idrettslagene kan rekruttere nye medlemmer ved å presentere sin idrett på denne leiren. I 2019 deltok følgende idretter: Vannski, boccia, teppecurling, håndball og golf. I tillegg hadde Friskis & Svettis noen flotte økter den første dagen. Stor takk til alle sammen.

Paraskoleidrettsdager

Idrettskretsen har arrangert to paraidrettsdager for elever med ulike funksjonsnedsettelser i skolene. Disse dagene er viktige for elevene og også for deres lærere og assistenter. Det er bra å få en mulighet til å prøve ulike idretter i en idrettshall hvor idrettene er tilrettelagte. Gjennom dette ser vi at de opplever en mestring som de ofte ikke får på andre arenaer.

Alle som deltar får med seg en oversikt hjem over alle idrettslag som har tilbud i de idrettene som de fikk prøve denne dagen. På denne måten håper vi flere får lyst til å bli med i sitt lokale idrettslag. Vi vet at mange begynner i idrettslagene, og noen må kanskje prøve ett år til før de er i gang.

24. september ble dagen for Follo skole gjennomført i Ski Alliansehall. Vi hadde 104 deltakere fra 7 skoler. Dagen er et samarbeid med elever på idrettsfag ved Ski Videregående skole. Utvalgsleder Jørgen har ansvaret for denne dagen, og det ble i forkant avholdt to møter med klassen og deres lærer for å planlegge dagen.

Elevene fordelte oppgaver, og i tillegg stod de også for å gjennomføre noen av idrettene.

Følgende idrettslag og forbund deltok: Golf, Friskis & Svettis Oppegård, Ås Delta HIL, Øvre Romerike HIL, Siggerud IL-klatring, Ski innebandy-klubb.

I tillegg organiserte idrettsfagelevene håndball og fotball.

9. oktober ble dagen for skolene på Øvre Romerike arrangert i Nes Arena. Også denne dagen ble arrangert som et samarbeid med idrettsfag ved Hvam videregående skole, Akershus idrettskrets og Norges idrettsforbund. Sentralt stod også de lokale idrettslagene og deres særforbund. Det deltok 88 elever fra 11 skoler. I tillegg til 5 medelever for de aller yngste og dette var veldig populært. Deltakerne hadde ulike funksjonsnedsettelse. Deltakerne fikk prøve følgende idretter: bordtennis, håndball, fotball, innebandy.

Kurs

19. september arrangerte vi parakurs med fokus på utviklingshemmede. 19 deltakere. Vi beklager at to kurs måtte avlyses grunnet for få deltakere, men de settes opp igjen i 2020.

Ungdom

Ungdomsløftet

Akershus fylkeskommunes Regionale plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv har skissert et antall fremtidsbilder som til sammen skal bidra til planens visjon om å være: «Aktiv i Akershus hele livet». Det skal være enkelt å være fysisk aktiv, gå og sykle, trene og konkurrere, oppleve natur, stillhet og ro, møte andre og være inkludert, samt å forene ulike aktiviteter.

Idrettskretsens bidrag til dette er først og fremst å gjøre det enklere å være fysisk aktiv, trene og konkurrere samt møte andre og være inkludert. AIK ønsket gjennom en søknad til fylkeskommunen å bidra til løsninger og tiltak til målet for aktivitet: «Akershusinnbyggeren er fysisk aktiv, hver dag og hele livet».

Målgruppen er ungdom. Tiltakene i søknaden består blant annet av å utfordre bildet av hva idrettslagenes aktivitetstilbud skal være. AIK søkte om 500 000 over tre år, og støtten ble innvilget våren 2018. AIKs prosjektansvarlig har fulgt opp tiltakene (60% stilling).

Samtlige tiltak beskrevet nedenfor er forankret i idrettens overordnede idrettspolitiske dokument (2015-2019), idrettskretsens virksomhetsplan, samt Akershus idrettskrets strategi for et ungdomsløft, i tillegg til fylkeskommunens regionale plan. Søknaden tar direkte utgangspunkt i tre av de fire perspektivene som ligger til grunn for fylkeskommunens regionale plan. Folkehelse, langsiktighet samt inkludering og mangfold.

Young Active

Young Active er et konsept som skal ta vare på de ungdommene som ønsker å drive organisert idrett og trening på mosjonsnivå, hvor det sosiale er en viktig del av aktiviteten. I tillegg skal konseptet synliggjøre en leder- og trenerkarriere for ungdom, og derfor er det oppfordret til at trenerne i Young Active skal være unge ledere i alderen 15 til 20 år. I lys av det siste har vi hatt sterkt fokus på rekruttering av deltakere til Lederkurs for ungdom i hele 2019. .

Resultater for 2019

Klubbenes interesse, engasjement og handlekraft har økt i takt med de ulike kurs, samlinger, klubbesøk, utviklingsprosesser og samtaler som idrettskretsens prosjektansvarlig har deltatt i. Det å la klubben selv definere sitt tilbud til de unge er viktig. Per 31.12.19 hadde 15-20 klubber enten etablert eller var i oppstartfasen av et Young Active-tilbud, men de setter gjerne sin tilpassede tittel på tilbudet avhengig av klubbens øvrige aktivitet, grentilbud og geografiske tilhørighet.

23 klubber mottok støtte til sine Young Active tiltak høsten 2019 (se tabell).

Tildeling idrettslag

Klubbens navn	Tildelt sum
Asker Fotball	15 000
Asker Motorsportklubb	12 000
Bærum Rideklubb	15 000
Bærums Verk Hauger IF	4 500
Bærum Skøyteklubb	5 000
Eiksmarka Tennisklubb	11 500
Feiring IL	15 000
Gardermoen Seilflyklubb	4 000
Gjelleråsen IF	30 000
Holmen Tropp og Turn	2 000
Hvitsten Seilforening	4 000
Høvik IF	20 000
Kolbotn IL	30 000
Lillestrøm Kampsport Klubb	14 000
Lillestrøm Sportsdanskklubb	2 000
Lommedalens IL	4 000
Nesodden Karateklubb	10 000
Nittedal IL	25 000
Romerike Shotokan Karateklubb JSKA	1 000
Skedsmo Karateklubb	4 000
Sørumsand IF	12 000
Vollen Ungdomslag	35 000
Øvrevoll Hosle IL	25 000
Tildeling totalt	300 000

Ungdomsutvalget

Samspillet mellom unge og voksne ledere i idretten tror vi er nøkkelen til suksess. Ved å skolere ungdom i demokratisk arbeid, skape møteplasser og arenaer der de kan utvikle sitt lederskap og bli hørt, kan vi ivareta de unges engasjement. Derfor vedtok styret i 2017 at det etableres et ungdomsutvalg. Utvalget skal følge opp kretsens arbeid med ungdom i henhold til AIKs strategi «ungdom og idrett 2017- 2020» og være synlige representanter og rollemodeller for unge ledere i akershusidretten.

Et mandat for utvalget ble vedtatt av kretsens styre i juni 2017. AIKs konsulent på ungdomsidrett har i 2019 fulgt opp ungdomsutvalget.

Følgende personer ble oppnevnt og satt i ungdomsutvalget i løpet av 2019:

Ungdomsutvalget perioden januar-juni 2019:

Navn	Klubb	Alder
Thomas Myhre	Lillestrøm El-innebandy- klubb	20 år
Stine Sæthre	Fet IL	18 år
Martin Gøranson	Bærums Verk Hauger IF	24 år
Martine Angell Eid	Skedsmo Skiklubb	16 år

Ungdomsutvalget perioden
juni-desember 2019:

Navn	Klubb	Alder
Thomas Myhre	Lillestrøm El-innebandy- klubb	20 år
Stine Sæthre	Fet IL	18 år
Gabrielle Bergersen	Bærums Verk Hauger IF	17 år
Espen Næss	Sørumsand IF	25 år

Medlemmene i utvalget har vært aktive på ulike arenaer og samlinger i hele 2019. I januar deltok AIK med 4 unge representanter på både Nasjonal nettverksamling for ungdom og Idretts-gallaen i Stavanger. Utvalgsmedlemmer har vært representert på to Lederkurs for ungdom høsten 2019, der de hadde hvert sitt innlegg vedrørende idretts-kretsens tilbud og muligheter for de unge innen organisasjon og ledelse i idretten.

De har også vært med på ordinære klubbesøk og belyst det samme. Tilsammen har hele eller deler av utvalget avholdt 7 møter, samt en workshop med kretsens konsulent på ungdomsidrett. Thomas Myhre, med bakgrunn i ledervervet i AIKs ungdomsutvalg siste halvdel av 2019, ble tildelt plass og fikk støtte til å delta på Studentidrettsforbundets Mentor-program for unge ledere fra september 2019 til mars 2020.



Foto: Halvor Lea

Delmål 3 ANLEGGsutvikling

Delmål 2017-2020 Vi virkeliggjør fremtidens idrettsanlegg!

Fra AIKS virksomhetsplan

Å forbedre anleggssituasjonen for idrettslagene handler i stor grad om politisk påvirkningsarbeid. Forutsetningene og idrettens holdninger står derfor i all hovedsak beskrevet i AIKs Idrettspolitiske plattform. De anlegg som bygges skal realiseres på en miljøvennlig og energieffektiv måte. Fylkeskommunen skal inviteres til å innta en aktiv rolle i utviklingen av anlegg med regional betydning. Idrettsrådene skal følges opp regelmessig i strategisk ledelse og godt organisasjonsarbeid.

Fremtiden vil stille krav til at vi bygger nye typer anlegg. Samtidig betyr befolkningsveksten i Akershus at vi må ha økt fokus på å påvirke planarbeidet på fylkesnivå, samt koordinere regionale behov. Idrettskretsen må møte politikere med god dokumentasjon, måltall og regional statistikk. Fremtidens idrettsanlegg vil ikke bli virkeliggjort uten at idrettskretsen setter et fokus på dette.

Foto: Eirik Førde



Gjennomførte tiltak i 2019

Bistand til idrettslag og kommuner

Det har også i 2019 vært stor etter-spørsmål etter flere typer bistand fra både kommuner og idrettslag.

AIK har deltatt aktivt i regionalt råd for anlegg og fysisk aktivitet i Akershus fylkeskommune. Dette er et råd med medlemmer fra flere kommuner og skal være med å bestemme hvilke anlegg som skal få regional status og hvilke støtteordninger fylkeskommunen bør gi regionalanleggene.

I løpet av året har vi vært gjennom en kartleggingsfase hvor vi har hatt fokus på hvilke anlegg som har eller vil kunne få regional betydning. Utfordringen med regionale anlegg er at det i Akershus ikke har blitt bevilget ekstra fylkeskommunale midler til investering, og uten et slikt ekstra bidrag vil status som regionalt anlegg få liten betydning. Videre arbeid i dette rådet må finne sin plass i nye Viken fylkeskommune.

Det er stadig flere kommuner som etter-spør dokumentasjon innenfor idrett- og anleggsstatistikk. Her har vi for første gang gitt statistikk på fremtidig kommune og fylkesstruktur. Vi har også hentet inn anleggsinformasjon fra kommunene i Buskerud og Østfold, slik at vi i løpet av 2019 skal ha samme gode anleggsoversikter for region Viken.

I tillegg har vi gitt detaljert statistikk informasjon til Akershus Fylkeskommune på antall aktive utøvere innenfor de forskjellige idrettene per kommune i hele Norge.

AIK har også innhentet informasjon over fremtidig planlagte/vedtatte idretts-haller og svømmeanlegg frem til 2021, og her har vi fått svært god hjelp fra idrettsrådene.

Veksten i antall idrettshaller er betydelig og det samme gjelder svømme- og spesialhaller. Denne veksten gir også stort utslag i fremtidige spillemiddel-søknader.

I tillegg har vi oppdatert oversikt over leiepriser for kommunale haller i Akershus og heldigvis er det kun et fåtall av kommunene i vårt fylke som tar halleie.

Utfordringen med gummigranulat har vært et stort og viktig tema i 2019 og vil også bli det i mange år fremover. Presset på idrettslag og kommuner for å hindre spredning av gummigranulat har økt, og flere kommuner har nå vedtatt forbud mot mikroplast som innfall i kunstgressbaner. Her har vi gjennomført møter med politikere fra kommunene i Eidsvoll, Skedsmo og Aurskog-Høland. Stadig flere av våre idrettsråd har fremforhandlet avtaler om forskuttering av spillemidler og investeringsstøtte ved bygging av idrettsanlegg. AIK har bistått med maler til avtaler. Dette arbeid må intensiveres de kommende år, da etter-slepet på spillemidler vil øke i fremtiden.

For å få riktig anleggsbygging er man helt avhengig av at våre idrettsråd fortsetter med den gode jobb de allerede gjør, og at de tilføres nødvendig kunnskap.

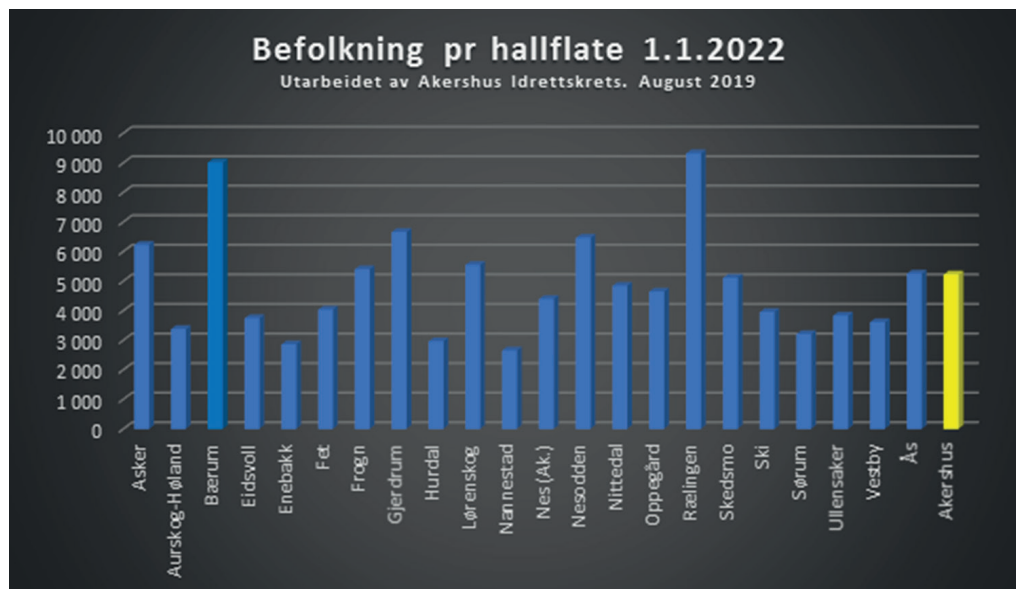
Våre kommuner får stadig bedre anleggskompetanse, og i dag har de fleste av våre kommuner egne dyktige anleggs konsulenter. AIK jobber derfor tett inn mot kommunens idrettskonsulenter, og dette vil forsterke seg i årene som kommer.

Statistikk

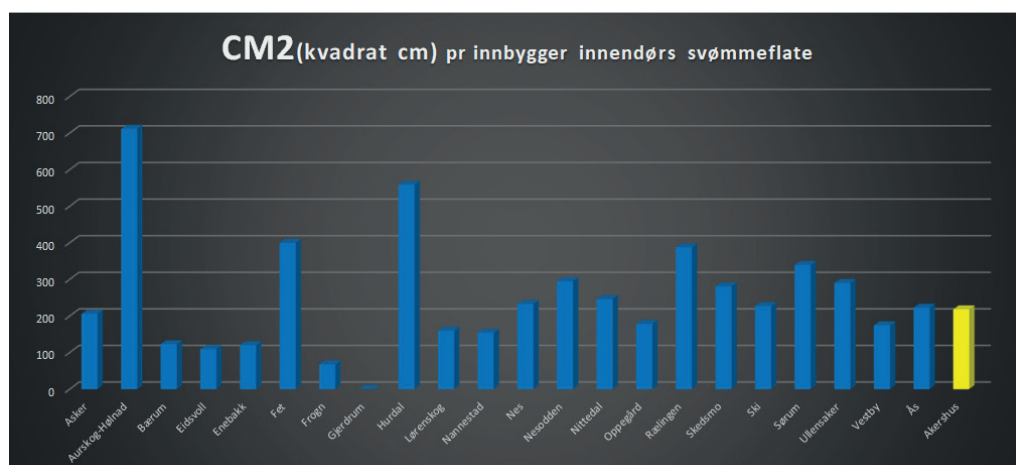
I løpet av året hentet vi inn informasjon fra idrettsrådene over planlagt/vedtatt utbygging av svømme- og idrettshaller.

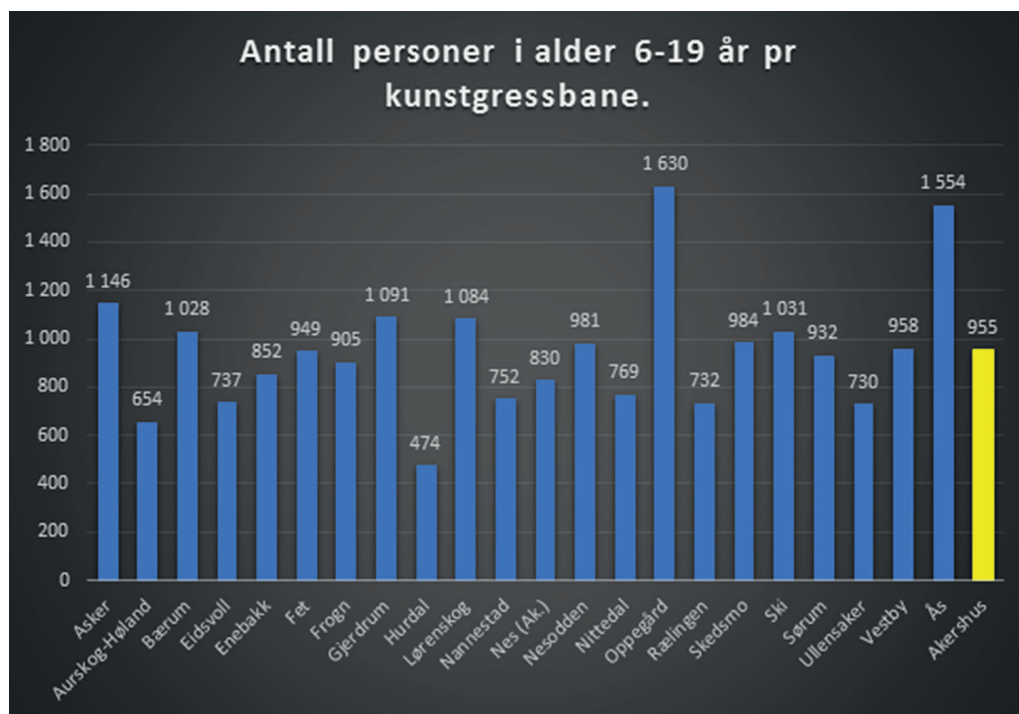
Nedenfor en oversikt over antatt anleggssituasjon pr 1.1 2022.

Idrettshaller med størrelse > 20*40



Svømmehaller





Kretsting

I forbindelse med regionsreformen og sammenslutning av tre idrettskretser til Viken idrettskrets, måtte hver av idrettskretsene avholde ekstraordinært kretsting. Den 19. oktober ble kretstingene avholdt, først separat og deretter felles for etablering av Viken idrettskrets. Protokollene viser at det var enstemmig for sammenslutning til Viken idrettskrets. Årsberetning og regnskap ble godkjent for 2018.

Valg av interimsstyre for Viken idrettskrets

På det konstituerende kretstinget for Viken IK ble nytt styre og kontrollkomité valgt. Styret skulle fungere som interimsstyre ut året 2019 og tiltre fra 1.1.2020. Det vises til protokollen fra kretstinget.

Frivillighetskonferansen

I samarbeid med de andre frivillige paraplyorganisasjonene og fylkeskommunen, ble det avholdt en felles konferanse 9. mai. Tema var overgangen til Viken og den prosessen flere organisasjoner var inne i med samordning og plan for fusjonering. "Puslespillet Viken, brikkene legges nå - hjelp oss å forme fremtida" var tittelen. Konferansen fant sted på Galleriet i Oslo, med over 100 deltagere (fra de 3 fylkene). Det ble gitt nyttige innspill fra analysestabene i Akershus fylkeskommune, innspill fra politiske partier, innledninger fra organisasjonene og fra ledelsen i kommende Viken fylkeskommune.

Kommunikasjon

Nettsider

AIKs nettside var www.akershusidrett.no. Her ble det gitt informasjon om akershusidretten, barne- og ungdomsidrett, voksenidrett, paraidrett, lov og kurs. I 2019 hadde nettsiden ca. 97 000 sidevisninger, ca. 27 000 personer besøkte nettsiden og de var innom ca. 3-4 minutter.

Facebook

Facebooksiden hadde i gjennomsnitt ca. 4000 følgere gjennom 2019. Facebook ble benyttet til å nå følgere med nyhetssaker og markedsføre kurs.

Nyhetsbrev

I 2019 ble det sendt ut 18 nyhetsbrev. Av disse var det 10 ordinære nyhetsbrev, 5 var nyhetsbrev om kurstilbud og 3 spesialutgaver. Nyhetsbrevet ble sendt til 1140 lesere..



Tilskuddsordninger

Grunntilskudd til idrettsråd

AIK fordelte midler fra eget budsjett til idrettsråd i Akershus med grunntilskudd til alle på kr 3 000,-. I tillegg ble det satt av ekstramidler til idrettsråd etter regnskapet 2018. Kr 150 000 ble fordelt, delvis etter søknad – men alle fikk en andel av ekstratilskuddet.

Idrettsmidler til særidretter

AIK fordelte kr 1 861 000,- fra Akershus fylkeskommune. Tilskuddet ble fordelt på 30 særkretser/regioner/forbund, etter søknad.

Utstyrsmidler

Fem idrettslag ble tildelt utstyrsmidler til idrettsskoler for barn og ungdom. Dette gjaldt Gjelleråsen Idrettsforening, Gjerdrum Idrettslag, Hurdal Idrettslag, S. Høland Idretts- og Ungdomslag og Øvrevoll Hosle Idrettslag. De søkte til sammen om kr 242 035,-. Total utbetalt tildeling ble kr 198 114,-.

Lokale aktivitetsmidler

Lokale aktivitetsmidler (LAM) er en tilskuddsordning fra Kulturdepartementet (KUD). Idrettsrådene i Akershus fordelte totalt kr 47 917 017,- til lokale lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn og ungdom.



Tabell 4: Oversikt over hvor mye hvert idrettsråd har delt ut til sine idrettslag.

Organisasjon	2017	2018	2019
Asker idrettsråd	4 460 951	4 866 917	5 001 177
Aurskog-Høland idrettsråd	1 033 502	1 137 630	1 148 992
Bærum idrettsråd	8 780 816	9 576 862	9 794 162
Eidsvoll idrettsråd	1 635 469	1 770 862	1 808 751
Enebakk idrettsråd	785 567	858 026	878 714
Fet idrettsråd	785 567	870 289	885 336
Frogn idrettsråd	1 072 253	1 162 157	1 162 651
Gjerdrum idrettsråd	492 484	536 726	545 523
Hurdal idrettsråd	178 333	186 403	189 567
Lørenskog idrettsråd	2 548 953	2 803 812	2 896 486
Nannestad idrettsråd	905 208	1 014 179	1 056 278
Nes idrettsråd	1 373 613	1 503 896	1 521 090
Nesodden idrettsråd	1 366 089	1 507 166	1 539 715
Nittedal idrettsråd	1 751 347	1 915 945	1 989 213
Oppegård idrettsråd	1 962 036	2 141 999	2 183 333
Rælingen idrettsråd	1 198 667	1 324 033	1 382 019
Skedsmo idrettsråd	3 629 860	3 947 165	4 044 650
Ski idrettsråd	2 287 474	2 503 768	2 549 222
Sørum idrettsråd	1 297 991	1 440 127	1 486 322
Ullensaker idrettsråd	2 527 885	2 849 186	2 998 306
Vestby idrettsråd	1 225 379	1 354 692	1 410 992
Ås idrettsråd	1 285 952	1 416 417	1 444 518
Sum	42 585 396	46 687 815	47 917 017

Mva-kompensasjon for varer og tjenester

I Akershus ble 467 idrettslag, etter søknad, tildelt midler i ordningen for vare- og tjenestemomskompensasjon. Totalt fikk idrettslag i Akershus i 2019 utbetalt kr 65 196 89,-.

Det vises til følgende tildelinger omtalte på andre steder i årsrapporten:

Inkludering i idrettslag, se side 11 og 12

Tilskudd til ungdomsløft i idrettslag, se side 17 og side 21

RESULTATREGNSKAP

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2019	2018
	1		
INNTEKTER			
Sponsor- og salgsinntekter		1 021	73 644
Offentlige tilskudd	2	13 045 780	11 780 211
Andre inntekter	3	5 104 491	4 929 290
Sum driftsinntekter		18 151 292	16 783 145
KOSTNADER			
Lønns- og personalkostnader	4	6 932 584	6 377 453
Tilskudd	5	7 476 883	5 951 118
Andre driftskostnader	6	4 085 037	3 637 563
Sum driftskostnader		18 494 504	15 966 134
Driftsresultat		-343 211	817 011
Finansposter			
Finansinntekter		143 446	101 539
Sum finansposter		143 446	101 539
ÅRSRESULTAT		-199 765	918 550
Disponering av årets resultat			
Avsatt til/disponert fra annen egenkapital	11	350 235	218 550
Disponert fra ungdomsløftet	11	-300 000	300 000
Disponert fra avsetning idrettsråd	11	-150 000	150 000
Disponert fra økonomiske barrierer	11	-100 000	100 000
Disponert fra vedlikehold Idrettens Hus	11	0	150 000
Sum disponering		-199 765	918 550

BALANSE

Sum fordringer		688 602	470 901
Bankinnskudd, kontanter o.l.	10	7 765 827	8 286 406
Sum omløpsmidler		8 454 429	8 757 308
SUM EIENDELER		8 454 429	8 757 308

EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital med selvpålagte restriksjoner

Avsetning ungdomsløftet	11	0	300 000
Avsetning idrettsråd	11	0	150 000
Avsetning økonomiske barrierer	11	0	100 000
Avsetning vedlikehold Idrettens Hus	11	150 000	150 000
Sum egenkapital med selvpålagte restriksjoner		150 000	700 000

Annen egenkapital

Annen egenkapital	11	5 559 374	5 340 824
Årsresultat etter selvpålagte restriksjoner av egenkapital	11	350 235	218 550
Sum annen egenkapital		5 909 610	5 559 374
Sum egenkapital		6 059 610	6 259 374

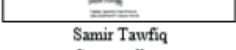
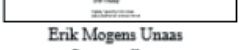
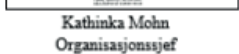
Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld	8	1 861 778	1 732 274
Nedlagte idrettslag		65 928	0
Annen kortsiktig gjeld	12	467 114	765 660
Sum kortsiktig gjeld		2 394 819	2 497 933

Sum gjeld

Sum EGENKAPITAL OG GJELD		8 454 429	8 757 308
--------------------------	--	-----------	-----------

Lillestrøm 14. april 2020

 Roar Bøgerud Leder	 Turid Williksen 1. Nestleder	 Ingunn Herstad Hensel 2. Nestleder
 Kjetil Arnold Bakke Styremedlem	 Lise Christoffersen Styremedlem	 Anita Høkholt Engh Styremedlem
 Emilie Karoline Karlsen Styremedlem	 Atle Magne Strandos Styremedlem	 Jon Syversen Styremedlem
 Samir Tawfiq Styremedlem	 Pål Thomassen Styremedlem	 Erik Mogens Unaas Styremedlem
		 Kathinka Mohn Organisasjonssjef

NOTER TIL REGNSKAPET

Note 4 Lønns- og personalkostnader

Denne posten vedrører lønn, arbeidsgiveravgift og andre personalkostnader samlet for administrasjon, konsulenter og prosjektrettede lønnskostnader.

	2019	2018
Lønn fakturert fra NIF	6 255 650	5 875 895
Pensjonskostnader	289 679	206 636
Personalforsikringer	0	130 570
Andre lønnskostnader	387 255	164 352
Sum	6 932 584	6 377 453

Antall årsverk	8,6	8,4
-----------------------	------------	------------

Fra 2005 ble alle lønnskostnader i Idrettskretsen ført brutto i NIFs regnskap og viderefakturert Idrettskretsen.

NIF har det formelle arbeidsgiveransvaret for ansatte i Idrettskretsen og kostnaden presentert i kretsens regnskap utgjør viderefaktureringen av lønn fra NIF.

Antall årsverk reflekterer antall årsverk som er utført for kretsen i regnskapsåret.

Samlet lønn til organisasjonssjef utgjør kr 788 301 og annen godtgjørelse kr 8 725 i 2019 (kr 783 520 totalt i 2018).

Det er utbetalt kr 20 000 i styrehonorar og kr 271,36 i annen godtgjørelse til styrets leder i 2019 (totalt kr 34 927 i 2018).

Det er utbetalt kr 34 000 i styrehonorar og kr 3 871 i annen godtgjørelse i 2019 til resten av styret (kr 33 244 i 2018). Det er ikke gitt lån til ansatte pr 31.12.19.

Seks ansatte i Akershus Idrettskrets er medlemmer i Statens Pensjonskasse og tre ansatte har pensjonsordning i DnB (Vital).

Ansatte har også en AFP-ordning hvor det avsettes for alle fremtidige utbetalinger på uttakstidspunktet. Ingen ansatte har gått ut i AFP i 2019.

Revisjonshonorar er kostnadsført med kr 46 250 inkl. mva for lovpålagt revisjon og kr 18 750 for andre attestasjoner i 2019 (totalt kr 43 875 i 2018).

Note 5 Tilskudd

Regnskapsposten består av:

	2019	2018
Tilskudd særkretser	1 861 000	1 882 263
Tilskudd særkretser kursoppgjør *	2 763 770	2 398 855
Tilskudd idrettsråd	891 000	428 000
Tilskudd lag	1 961 113	1 242 000
Sum	7 476 883	5 951 118

* går mot inntekter i note 3.

Note 6 Andre driftskostnader

Regnskapsposten består av:

	2019	2018
Kontorkostnader	2 097 833	1 955 126
IT-kostnader	640 525	401 318
Idrettsfaglig bistand	165 393	101 435
Reise-, oppholds- og møtekostnader	1 036 427	978 704
Andre kostnader (inkludert avsetninger og tilbakeføringer)	144 858	200 981
Sum	4 085 037	3 637 563

Note 7 Anleggsmidler

Idrettens Hus, Strømsveien 80, 2010 Strømmen, utgjør en seksjon hvor AIK eier 750 m² av totalt 3 249 m². Bygningen er fullverdiforsikret gjennom gårdeiers polise for Strømsveien 80 som helhet. Seksjonen ble kjøpt i 1989 for kr 4,9 mill og er fullt ut avskrevet.

Note 8 Kundefordringer/leverandørgjeld

Debitormassen er oppført til pålydende, med avsetning til usikre fordringer på kr 5 300.

Hoveddelen av fordringene er kursoppgjør for særkretsene, disse har en motpost i leverandørgjelden. Dersom disse ikke gjøres opp vil det derfor ikke ha noen påvirkning på Akershus IKs resultat.

Note 9 Andre kortsiktige fordringer

Balanseposten består av:	2019	2018
Depositum	4 500	4 500
Forskuddsbetalte kostnader	7 488	0
Påløpte inntekter	185 499	200 248
Sum	197 487	204 748

Note 10 Bankinnskudd

Alle likvide midler på kr 7 765 827 er frie.

Note 11 Egenkapital

	Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital pr 01.01.19	700 000	5 559 375	6 259 375
Årets endring i egenkapital:			
Årets resultat til annen egenkapital		350 235	350 235
Avsatt ungdomsløftet	-300 000		-300 000
Avsatt idrettsråd	-150 000		-150 000
Avsatt økonomiske barrierer	-100 000		-100 000
Avsatt vedlikehold Idrettens Hus			0
Egenkapital pr. 31.12.19	150 000	5 909 610	6 059 610

Note 12 Annen kortsiktig gjeld

Regnskapsposten består av:	2019	2018
Påløpte kostnader	347 083	411 339
Ikke benyttede øremerkede midler	120 031	354 321
Sum	467 114	765 660

STYRETS ØKONOMISKE ÅRSRAPPORT

Akershus idrettskrets (AIK) er en medlemsorganisasjon for idrettslag, idrettsråd og særkretser/regioner i Akershus fylke som er tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité. AIK har kontor på Strømmen.

Ved årsskiftet var det 644 idrettslag, 22 idrettsråd, 35 særkretser/regioner i Akershus.

Siste idrettsregistrering, per 31.12.2018, viste at det var 241 492 medlemskap i idrettslagene i Akershus.

Det er et godt arbeidsmiljø på idrettens hus. Det omfatter medarbeidere i Akershus bedriftsidrettskrets, NHF region øst, Akershus og Østfold skikrets og Akershus fotballkrets i tillegg til administrasjonen i Akershus idrettskrets. Totalt var det 40 ansatte på huset i 2019.

Samlet sykefravær i administrasjonen var 5% i 2019. Virksomheten forurensrer ikke det ytre miljø.

Andel kvinner og menn blant de ansatte i administrasjonen i Akershus idrettskrets var per 31.12.2019: 5 kvinner (56%) og 4 menn (44%). Kretsen mener at hensynet til likestilling er tilfredsstillende ivarettatt, og det er ikke iverksatt eller planlagt konkrete tiltak innen dette området.

Styret mener at årsregnskapet gir et korrekt bilde på idrettskretsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et underskudd på kr 199 765,- mot fjorårets overskudd på kr 918 550,-.

Etter årsoppgjøret utgjør idrettskretsens annen egenkapital kr 5 909 610,- og egenkapital med selvpålagte restriksjoner kr 150 000,- (vedlikeholdsfond Idrettens Hus Strømmen).

AIK har en lov som er i tråd med NIFs lov.

Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift, og det bekreftes herved at forutsetning for fortsatt drift er til stede.

Medlemstall

Antall medlemmer ved siste idrettsregistrering i idrettslag tilsluttet AIK:

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	5 218	32 858	18 268	5 109	36 178	97 631
Menn	4 840	38 506	24 194	8 455	67 866	143 861



Roar Bogerud
Leder



Lise Christoffersen
Styremedlem



Samir Tawfiq
Styremedlem



Turid Williksen
1. Nestleder



Anita Hokholt Engh
Styremedlem



Pål Thomassen
Styremedlem



Ingunn Herstad Hensel
2. Nestleder



Jon Syversen
Styremedlem



Emilie Karoline Karlsen
Styremedlem



Kjetil Arnold Bakke
Styremedlem



Erik Mogens Unaas
Styremedlem



Atle Magne Strandos
Styremedlem



Kathinka Mohn
Organisasjonssjef



BDO AS
Tærudgata 16, 2004 Lillestrøm
Postboks 134
N-2001 Lillestrøm

Uavhengig revisors beretning

Til årsmøtet i Viken Idrettskrets (tidligere Akershus Idrettskrets)

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Viken Idrettskrets (tidligere Akershus Idrettskrets).

Årsregnskapet består av:

- Balanse per 31. desember 2019
- Resultatregnskap for 2019
- Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening:

Er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2019, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Annen informasjon

Ledelsen er ansvarlig for annen informasjon. Annen informasjon består av årsberetningen og annen informasjon i årsrapporten, men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke annen informasjon, og vi attesterer ikke den andre informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese annen informasjon identifisert ovenfor med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom annen informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon.

Dersom vi, på bakgrunn av arbeidet vi har utført, konkluderer med at disse andre opplysningene inneholder vesentlig feilinformasjon, er vi pålagt å uttale oss om dette. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig

REVISORBERETNING



for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Lillestrøm, 14.05.2020
BDO AS

Øyvind Ørbeck
registrert revisor

ÅRSBERETNING FRA KONTROLLUTVALGET

Viken idrettskrets - kontrollutvalgets beretning for Akershus, Buskerud og Østfold idrettskretser 2019

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Viken idrettskrets sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettskretsens anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring samt at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer. Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgir en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde. Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter og avgir en beretning til årsmøte/ting.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettskretsens styre / administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetninger for 2019 og de styrebehandlete årsregnskaper for 2019. Dette omfatter regnskapene fra de tre tidligere idrettskretsene Akershus, Buskerud og Østfold.

Vi har ikke gjennomført møte med engasjert revisor. Kontrollutvalget er bevisste på dette punktet i de nye retningslinjene, men utvalget har ikke funnet grunn til å gjennomføre det i forbindelse med behandlingen av regnskapene for 2019. Vi har gjennomgått revisors beretninger og rapporter fra de tre tidligere kontrollkomiteene. For regnskapsrevisjon vises til revisjonsberetning.

- Regnskapet for Akershus idrettskrets viser et underskudd på kr 199 765, og etter årsoppgjørdisposisjoner 2019 økte den frie egenkapitalen med kr 350 235.
- Regnskapet for Buskerud idrettskrets viser et underskudd på kr 48 307, og etter årsoppgjørdisposisjoner 2019 økte den frie egenkapitalen med kr 106 269.
- Regnskapet for Østfold idrettskrets viser et overskudd på kr 6 224 282, og etter årsoppgjørdisposisjoner 2019 økte den frie egenkapitalen med kr 6 224 282.

Generell kommentar: Kontrollutvalget anbefaler at årsregnskapet også settes opp med budsjettallene.

Kommentarer til det enkelte regnskap:

Akershus idrettskrets 2019. Det ble vist til disponering av avsetninger fra 2018. Kontrollutvalget mener at det ville vært bedre å øke budsjettet for 2019 enn å benytte avsetninger.

Buskerud idrettskrets 2019. Ingen kommentarer

Østfold idrettskrets 2019. Ingen kommentarer

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettskretsen: Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Konklusjon: Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretninger og idrettskretsens årsregnskaper for 2019 godkjennes av årsmøtet.

Strømmen 18.09.2020



Ola Skarderud
Leder



Digitally signed by LILLIAN OVELL
Date: 2020.09.18 12:30:21 +01:00

Lillian Ovell
Medlem

ORGANISATORISKE FORHOLD

Kretsstyret

Leder	Nordis Vik Olausson, LSK Kvinner FK og Lillestrøm SK
1. nestleder	Vidar Bøe, Østmarka IL
2. nestleder	Turid Williksen, Fossum IF
Styremedlem	Kjell Kvifte, Ski Svømmeklubb
	Jon Syversen, Aurskog/Finstadbru SK
	Torgrim Bilstad, Kolbotn IL
	Bjørn Tangnes, Asker Skiklubb
	Siri Barfod, Asker Trekkhundklubb
	Anita Hokholt Engh, Høland Idretts og ungdomslag



*Bak fra venstre: Kjell Kvifte, Vidar Bøe, Nordis Vik Olausson (leder), Bjørn Tangnes, Jon Syversen
Foran fra venstre: Anita Hokholt Engh, Turid Williksen, Siri Barfod
Ikke tilstede: Torgrim Bilstad*

Kontrollkomité

Medlemmer	Ola Skarderud Anne Mari Egner Stokseth
Varmedlemmer	Ellinor Allergoth Bent Ringvold

Valgkomité

Leder	Sven Even Maamoen
Medlemmer	Nina Kørpke Vøllestad Åge Tovan
Varamedlemmer	Bernt Øystein Vormeland

Ungdomsutvalget perioden januar-juni 2019

Leder	Martin Gøranson
Medlemmer	Stine Sæthre Martine Angell Eid Thomas Myhre

Ungdomsutvalget perioden juni-desember 2019

Leder	Thomas Myhre
Medlemmer	Stine Sæthre Gabrielle Bergersen Espen Næss

Paraidrettsutvalget

Leder	Jørgen Støttum
Sekretær	Silje Bakke
Medlem	Isabel Bergerseter Anita Hokholt Engh
Fagkonsulent	Vigdis Mørdre

Lagsoversikt - endringer 2019

Opptak

18.03.2019	Søndre Eikeberg Rideklubb
19.03.2019	Triton Lillestrøm svømme- og triatlonklubb
27.03.2019	Follo Løpeklubb
02.05.2019	Danseklubben Jessheim
20.05.2019	Østerås Kampkunstklubb
21.06.2019	Gjerdrum Håndbak klubb
28.08.2019	Flisbyen Hockey
02.09.2019	Frisbee Klubben Aktiv Valstad
10.09.2019	Mogreina Idrettslag
23.09.2019	Gardermoen Vindtunell klubb

Endring av IK-tilhørighet

20.03.2019	Sykelridderne Sykkelklubb Oslo fra Oslo IK til Akershus IK Navnendring til: Lysaker Sportsklubb
------------	--

Navnendring

19.02.2019	Dikemark Ride- og Fritidsklubb navnendring til Dikemark Rideklubb
14.03.2019	Lillestrøm Amerikanske Fotballklubb navnendring til Lillestrøm Amerikansk Fotballklubb
22.0.2019	Kunnskapsbyen Ro- og Padleklubb navnendring til Lillestrøm Kajakklubb
15.10.2019	Rambukk Bokseklubb Eidsvoll - navnendring til Pugilist Bokseklubb Eidsvoll
13.11.2019	Kolbotn & Skimt Orienteringslag navnendring til Nordre Follo Orientering
19.11.2019	Langhus Allianseidrettslag navnendring til Langhus IL Alliansen

Nedlagt/utmelding

12.04.2019	Trønderans Kurvbaill
24.05.2019	Høland Jaktskytterlag
11.11.2019	C-1 Båtsportklubb Asker

Oppløsning iht. NIFs lov § 22

26.02.2019	Son Hestesportklubb
------------	---------------------

Endring av kommunetilhørighet

01.07.2019	Red Crown Bowlingklubb fra Asker til Bærum
------------	--

Sammenslutning

30.04.2019	Lommedalens IL og Vestre Bærum Idrettsforening
22.10.2019	Heggedal IL og Vollen Ungdomslag. Navnendring til: Gui Sportsklubb
28.10.2019	AIL Skjetten SK og SSK Skjetten Svømming

Tap av medlemskap iht. NIFs lov §10-2 - medlemsundersøkelsen 2019

Sørums Klatre og Fjellsportklubb

Godkjente bedriftsidrettslag

08.04.2019	Baneservice AS
------------	----------------

Tildelte priser i 2019

Idrettsprisen

Svein Mossing
Øystein Hjell
Thor Gjelsvik
Grethe Brøtmeth
Jorunn Nymo

Hedersprisen (utnevnt som æresmedlem i AIK)

Aksel Lund Svindal
Solveig Gulbrandsen
Lasse Ottesen
Nordis Vik Olausson
Kjell Kvifte
Nina Kørpke Vøllestad
Anne Mari Egner Stokseth
Arild Kristensen

Kandidat til årets ildsjel til Idrettsgalla 2020

Karin og Kåre Melsæther

Representasjon 2019

Sted	Dato	Representert av
Januar		
Idrettsgalla og idrettsgallaseminar – Stavanger	05.01.19	Nordis Vik Olausson, Vidar Bøe, Turid Williksen, Kjell Kvifte, Jon Syversen, Torgrim Bilstad, Anita Hokholt Engh
Februar		
Seminar «Sammen bygger vi Drammen»	22.02.19	Bjørn Tangnes
Akershus og Oslo Bueskytterkrets - kretsting	26.02.19	Kjell Kvifte
Informasjonsmøte for idrettslag om digitalisering, NIF. Osloidrettens Hus på Ekeberg	27.02.19	Turid Williksen, Torgrim Bilstad
Mars		
Rælingen idrettsråd - årsmøte	05.03.19	Turid Williksen
Idrettens Kvinnedag	08.03.19	Anita Hokholt Engh
Oslo og Akershus Gymnastikk- og Turnkrets - 100 års jubileum	16.03.19	Anita Hokholt Engh
Bærum idrettsråd - årsmøte	18.03.19	Bjørn Tangnes
Ås idrettsråd - årsmøte	18.03.19	Torgrim Bilstad
Vestby idrettsråd - årsmøte	19.03.19	Kjell Kvifte
Akershus fylkeskommune - samarbeidsorganet - Folkehelse	19.03.19	Vidar Bøe
Nittedal idrettsråd - årsmøte	21.03.19	Vidar Bøe
Akershus skytterkrets - kretsting	26.03.19	Torgrim Bilstad
Nannestad idrettsråd - årsmøte	27.03.19	Jon Syversen
Sparebank Øst - prisvurdering	27.03.19	Vidar Bøe
Helsedirektoratet	28.-29.03.19	Vidar Bøe
April		
Ski idrettsråd - årsmøte	02.04.19	Torgrim Bilstad
Oppegård idrettsråd - årsmøte	02.04.19	Siri Barfod
Eidsvoll idrettsråd - årsmøte	03.04.19	Bjørn Tangnes
Skedsmo idrettsråd - årsmøte	09.04.19	Nordis Vik Olausson
Lørenskog idrettsråd - årsmøte	10.04.19	Siri Barfod
Asker idrettsråd - årsmøte	24.04.19	Turid Williksen
Akershus og Oslo Skøytekrets - kretsting	24.04.19	Vidar Bøe
Enebakk idrettsråd - årsmøte	30.04.19	Turid Williksen

Representasjon 2019

Sted	Dato	Representert av
Mal		
Nes idrettsråd - årsmøte	06.05.19	Anita Hokholt Engh
Akershus fylkeskommune - Frivillighetskonferansen	09.05.19	Nordis Vik Olausson, Vidar Bøe, Turid Williksen, Kjell Kvifte
Frogn idrettsråd - årsmøte	09.05.19	Siri Barfod
Sørum idrettsråd - årsmøte	14.05.19	Bjørn Tangnes
Distriktsrådet HV02	20.05.19	Jon Syversen
Hurdal idrettsråd - årsmøte	22.05.19	Anita Hokholt Engh
Ullensaker idrettsråd - årsmøte	23.05.19	Jon Syversen
Norges idrettsforbund - idrettstinget	24.-26.05.19	Nordis Vik Olausson, Vidar Bøe, Turid Williksen, Jon Syversen, Kjell Kvifte, Bjørn Tangnes, Anita Hokholt Engh
Oslo og Akershus skiskytterkrets - kretsting	27.05.19	Turid Williksen
Juni		
Aurskog-Høland idrettsråd - årsmøte	05.06.19	Jon Syversen
Akershus Hundekjørekrets	05.06.19	Siri Barfod
Gjerdrum idrettsråd - årsmøte	18.06.19	Jon Syversen
Fet idrettsråd - årsmøte	27.06.19	Jon Syversen
August		
Frivillighetsprisen - utdeling - Arnt R. Andresen og Brit Stavik, Høvik IF	25.08.19	Turid Williksen
Borgen IL - åpning av kunstgressbane	26.08.19	Vidar Bøe
Distriktsrådet HV02	26.08.19	Jon Syversen
Nasjonal idrettsrådskonferanse Ålesund	30.08-01.09.19	Anita Hokholt Engh
Frivillighetspris - utdeling - Leif Sparby, Lørenskog IF	31.08.19	Siri Barfod
September		
Frivillighetspris - utdeling - Thomas Østvold, Bjørn Kløvstad, Tor Stubberud, Anne-Lise Sørli, Kolbotn IL	07.09.19	Torgrim Bilstad
IK-ledermøte Harstad	20.-22.09.19	Nordis Vik Olausson, Vidar Bøe
Oktober		
VOFO Akershus - ekstraordinært årsmøte	21.10.19	Jon Syversen, Anita Hokholt Engh
Desember		
Frivillighetspris - utdeling Kjell Kvifte - Ski svømmeklubb	19.12.19	Torgrim Bilstad