

NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



«Idrettsglede for alle i Viken!»

Hvordan tilrettelegge i ordinært tilbud?

V/ Ivan Stokkeland Isaksen. Trener, Porsanger IL (G11)
og
Viken idrettskrets



SE FILMEN HER!





NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



Viken idrettskrets og STØTTEORDNINGER

«Idrettsglede for alle i Viken!»



Organisasjonskart

Viken idrettskrets

(administrativt)

Teamleder



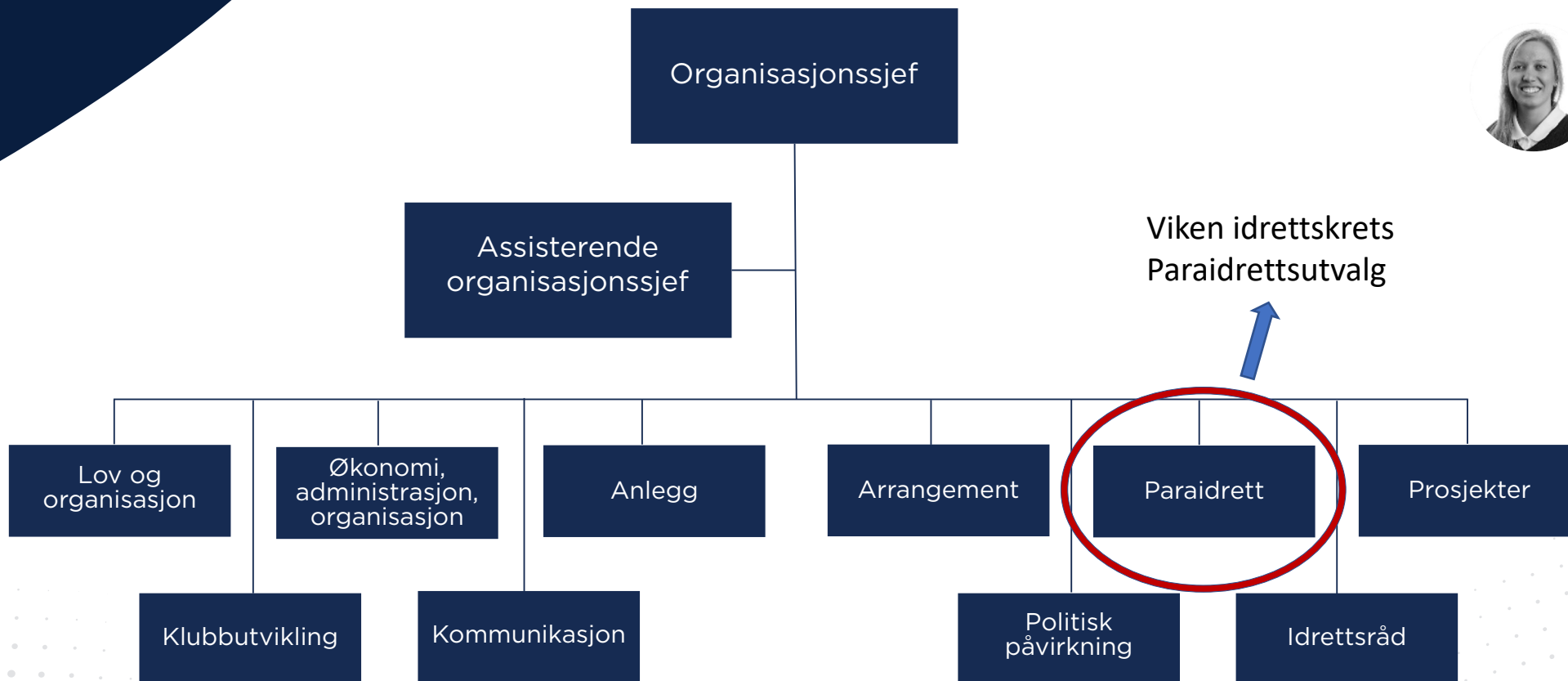
Alexandra



Martin



Ida Kristin



Viken idrettskrets
Paraidrettsutvalg



Hva gjør vi?

- Koordinerende rolle ved behov mellom utøver, særforbund/særkrets og idrettslag
- Tilrettelegging av idrettstilbud lokalt i samarbeid med IL
- Kontakt med skoler, kommuner (fysio/ergo), habilitering- og rehabiliteringsinstitusjoner, NAV hjelpemiddelsentralen og interesseorganisasjoner.
- Kompetanseheving v/ kurs og temakvelder

Tiltak

Paraidrettsdager

Tilrettelagte idrettsleirer (Kalnes/Hurdal)





Kurs – Tilrettelagt paraidrett

[NESTE KURS 4. mai i VESTBY](#)

Kurset har fokus på:

- Kunnskaper og ferdigheter som er nødvendig i forhold til tilrettelegging av **trening og fysisk aktivitet** for barn/unge med funksjonsnedsettelse
- Hva det vil si å ha funksjonsnedsettelse?
- Tilrettelegging i aktivitet
- Utstyr og hjelpemidler

For hvem?

Alle som er involvert i tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn og unge med funksjonsnedsettelse i idrettslag, skoler og helsevesen.





1,9 millioner
medlemskap

55
særforbund

11
idrettskretser

328
idrettsråd


9 454
idrettslag

Klubbguiden →

Momskompensasjon →

Paraidrett →

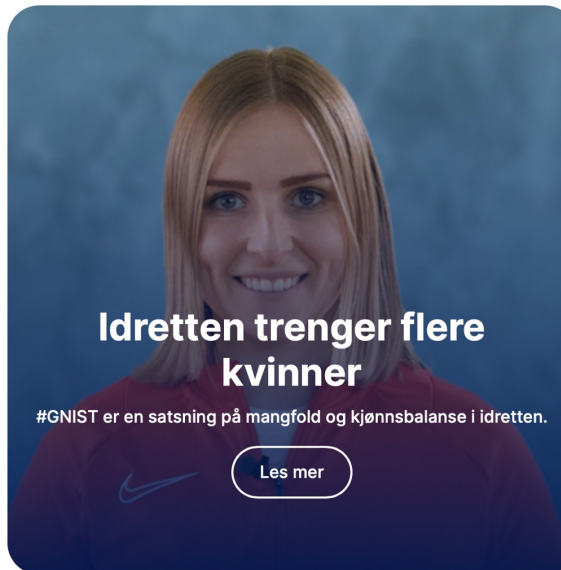
Juss →



Inkludering av flyktninger i idretten

Med enkle virkemidler kan idrettslag bidra til å gi flyktningene en meningsfull hverdag og sosial kontakt med det norske samfunnet. Vi jobber med å samle all nyttig informasjon her.

[Les mer](#)



Idretten trenger flere kvinner

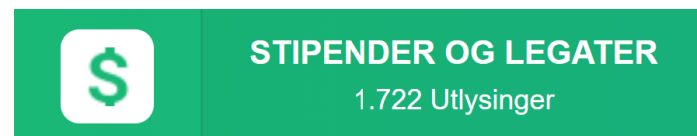
#GNIST er en satsning på mangfold og kjønnsbalanse i idretten.

[Les mer](#)

Aktuelle nasjonale fond og stiftelser



DET NORSKE KONGEHUS



Lokale støtteordninger

Viken idrettskrets > Paraidrett



Utllysning av Trygve Gulbranssen minnefond

Trygve Gulbranssens minnefond ble stiftet for 8 år siden og har siden den gang bidratt med støtte til idrettslag med tilrettelagt paraidrett i Viken.

Fondet skal i utgangspunktet dele ut pris hvert år, med målsetting om å stimulere til fysisk aktivitet og trivsel for funksjonshemmede idrettsungdom med tilhørighet til det som nå er Viken fylkeskommune (Østfold, Akershus og Buskerud).

Fondets grunnkapital er på 5,2 millioner kroner og det har de siste årene vært delt ut over 200 000 kroner, i tillegg til et boksett, blomster og diplom med en av Gulbranssens tegninger.

Nå er det klart for en ny tildelingsrunde. Utdelingen skjer i hjembyen Mysen i mai/juni.

Søknadsfrist:

1. mai 2022

Hvem kan søke:

- Alle utøvere i Viken opp til 35 år
- Alle idrettslag som har tilbud for paraidrett for barn, ungdom og unge voksne opp til 35 år

Formål:

Stiftelsens formål er å støtte idrett, aktivitet og velferdstiltak for funksjonshemmede barn og ungdom under 35 år med tilhørighet til Viken fylkeskommune – og Viken idrettskrets. Enten til enkeltutøvere eller til et lag eller en organisasjon.

Vi håper å få inn mange søknader for mye idrettsglede for paraidretten i Viken!

Søknadsskjema

1. mai 2022

Søk her!



**Alexandra
Hastings**
Fagkonsulent
E-post
91.13.33.16



Lokale banker



Tolk- og ledsagertjenester i forbindelse med idrett og fysisk aktivitet

- [Støttekontakt/Fritidskontakt](#) – individuelt eller i gruppe
- [Fritid med bistand](#)
- [Fritid med mening](#)
- [Treningskontakt](#) - Treningskompis
- Brukerstyrt personlig assistent ([BPA](#))
- Ledsager [Ledsagerbevis](#)
- Tolketjenesten via [NAV](#)
- Transport ([TT-ordningen](#) via fylkeskommunene)

Brukerorganisasjoner

- [Blindeforbundet](#) – Norges Blindeforbund
- [CP-foreningen](#) - Cerebral Parese
- [Dysmeliforbundet](#) - medfødt tilstand hvor armer og/eller ben ikke er utviklet som vanlig
- [LARS](#) - Landsforeningen ryggmargsskadde
- [LUPE](#) - Landsforeningen for utviklingshemmede og pårørende
- [HBF](#) – Handikappede Barns Foreldreforening
- [NFU](#) - Norsk forbund for utviklingshemmede
- [NHF](#) - Norges Handikapforbund (overbyggingsorganisasjon)
- [NNDS](#) Norsk nettverk for Downs syndrom/Ups& Downs
- [Momentum](#) – forening for arm- og benprotesebrukere

NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



Viken idrettskrets

Viken@idrettsforbundet.no

Alexandra Hastings

91 13 33 16

alexandra.hastings@idrettsforbundet.no

Martin Wroblewski

48 27 44 85

mtw@idrettsforbundet.no



**Ta gjerne
kontakt!**