



VELKOMMEN TIL **INTERNATIONAL FRIENDSHIP COMTETITION** 2025

11. OG 12. OKTOBER

KJENNHALLEN, MAILANDVEIEN 24, 1470 LØRENSKOG

LØRENSKOG GYMNASTIKKLAG HAR GLEDEN AV Å INVITERE DEG TIL IFC ANDRE ÅR PÅ RAD I NORGE. EN TURNKONKURRANSE FOR UTVIKLINGSHEMMEDE FRA 9 LAND MED 50 DELTAGERE.

PÅ **INTERNATIONAL FRIENDSHIP COMPETITION** MØTES VI FOR Å FEIRE VENNSKAP PÅ TVERS AV GRENSER, SKAPE ET FELLESSKAP DER ALLE HØRER TIL, OG GI ROM FOR BÅDE PERSONLIG OG KOLLEKTIV VEKST. DET HANDLER IKKE BARE OM TURN – MEN OM Å DELE GLEDE, BYGGE BROER OG VOKSE SAMMEN.





Foreløpig tidsplan for hele arrangementet

10. oktober – Ankomst av delegasjoner og trening for deltagende land og gymnaster i Kjennhallen. Vi avslutter dagen med pizza og bowling.

11. oktober 11:00-15:00 – Første dag av konkurransen. WAG kjører to apparater og MAG tre apparater den første konkurransedagen. Dagen avsluttes med grilling og Lazertag på Megafun.

12. oktober 10:30-15:30 – De siste apparatene i konkurransen, før premieutdeling. Bankett på kvelden!

Påmelding og henvendelser som gjelder invitasjonen gjøres til May Gunn Madsen per e-post: maygunn@lorenskoggy.no eller tlf: 40879765

Vi ber om at dere svarer opp denne invitasjonen innen 30. september 2025.

Med vennlig hilsen
Lørenskog gymnastikklag

May Gunn Madsen og Willemine Moe Næss