

Parasykling Treningscamp

22 - 25. juni

Sandnes

- Er du interessert i trening eller racing?
- Vil du forbedre ferdighetene dine med landeveissykling?
- Vil du møte andre parasyklister?

Denne camp er knyttet til NM slik at deltakerne kan bli med på temporitt (para klasse) på torsdag og deretter bli på treningssamlingen etterpå. Fokus vil være på trening og grunnleggende racingferdigheter. Det vil være en flott mulighet til å trene med andre, inkludert noen utøvere fra paralandslaget.



Norges Cykleforbund

Torsdag 22.jun

- NM temporitt (para klasse) begynner kl. 1400
Påmelding til TT er separat, du må påmelde deg på her www.sykkelnm2023.no
- Etterpå møtes deltakerne på hotellet til middag kl. 1800 (det er 40min fra TT bane)

Fredag 23.jun

- Morgenøkt (kl. 0930-1130) tekniske ferdigheter (kjøring, håndtering, ..)
- Lunsj på Sola Arena (kl. 1200-1300)
- Ettermiddagsøkt (kl. 1330-1530) drafting, taktikk og løpssimulering nær Ølberg
- Middag og se elite gateritt in Sandnes (kl. 1800)

Lørdag 24.jun

- Lang kjøretur (70-100km) med lunsjstopp i Nærbø eller Vigrestad (kl. 0930-1530)
- Middag på hotellet (kl. 1800)

Søndag 25.jun

- Valgfri morgenspinn (kl. 0930-1130)
- Gå tilbake til hotellet for dusj og utsjekking (kl. 1230)
- Laglunsj kl. 1300, avreise

Overnatting:

Quality Airport Hotel Stavanger, Sømmevegen 1, 4055 Sola
(Bruk rabattkode 1015GR017309 du må ringe resepsjonen direkte 51 94 20 10)

Kostnader:

Treningscamp registrering er gratis. Deltakere må betale for hotell og dinner (lunsj på fredag er inkludert)

Registrering

Hvis du er interessert, vennligst kontakt Jason Dyck, jason.dyck@sykling.no, 413 67 086
www.sykling.no/parasykling

