



Velkommen til paraidrettsdag

Tid Tirsdag 11. oktober 2022 kl. 14:00-18:00

Sted Vikersund Bad Rehabiliteringssenter, Haaviks vei 25, Vikersund

Bli med på tilrettelagt idrettsdag med spennende aktiviteter og idretter.

Gratis

Program

14:00-15:30 Teori og informasjon

15:30-16:00 Pause

16:00-18:00 Utprøving av idretter/aktiviteter

Målgruppe

Personer med bevegelseshemming og utviklingshemning i alle aldre, samt deres behandlere/ledsagere (fysioterapeuter og andre).

Informasjon

- Deltakerne får prøve forskjellige idretter gjennom dagen.
- Representanter fra ulike idrettslag i nærområdet viser idrettene og aktiviserer deltakerne.

Arrangør:

Vikersund Bad 
REHABILITERINGSSENTER AS

NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



Påmelding

Spørsmål kan rettes til:

Pavels Mustafins

pavels.mustafins@vikersundbad.no

32 78 15 00