

Innbydelse pre-o karusellen høsten 2020

Har du lyst til å prøve deg på presisjonsorientering (pre-o)? Presisjonsorientering er en gren innenfor orientering der man ved hjelp av kart skal løse kartoppgaver. Oppgavene handler om å bestemme hvilken av flere postskjermer som er plassert på riktig sted. Løypene foregår på store stier og veier, slik at rullestol kommer frem.

Pre-o karusellen vil foregå på 3 ukedager høsten 2020:

Dato	Klubb	Sted	Link for innbydelse til hvert arrangement
Ons 09.09.	Østmarka OK og NERO	Ekerud utfartsparkering, Lørenskog	Pre-o karusell konkurranse 1
Man 21.09.	Nydalens SK	Kollbanen (nær Nordberg kirke)	Pre-o karusell konkurranse 2
Ons 07.10.	Fet OL	Sted kommer	Pre-o karusell konkurranse 3

Alle arrangement for pre-o finner du også i orienteringens terminliste her: [Eventor](#).

Arrangementene i pre-o karusellen er ment som uhøytidelige konkurranser der deltagerne selv kontrollerer sine prestasjoner. Alle er velkommen uansett om man er nybegynner, erfaren, ung eller gammel, i rullestol eller gående. Du kan delta uansett om du er medlem av et idrettslag eller ikke.

Oppmøtetidspunkt står i den spesifikke innbydelsen for hvert enkelt arrangement, som også enkelte ganger kalles PM, se dokumenter i linkene over.

Det vil være to løypevalg:

- Utfordrende for deg med erfaring: E/A nivå (som kan ha "falske poster" – postskjermer som er plassert feil).
- Middels for deg som er nybegynner eller har litt kunnskap til kart: A/B nivå (uten "falske poster" – en av postene er riktig).
 - o Nybegynnere kan få instruksjon ved oppmøte og fint prøve seg på middels nivå.

Utstyr:

Det eneste du trenger av utstyr er kompass, noe å skrive med, eller noe å lage hull i kontrollkortet med (eksempelvis stifteklemme).



Eksempler på postskjermer i terrenget

Påmelding:

På grunn av koronasituasjonen, og utskrift av antall kart og klippekort, ønsker vi forhåndspåmelding i Eventor i forkant. Om du ikke har bruker i Eventor kan du melde deg på ved oppmøte. Det kreves ikke medlemskap i en klubb for å ha en bruker i Eventor.

Startkontingent:

T.o.m. 16 år gratis.

F.o.m. 17 år kr 50,-.

Premiering:

Det blir enkel premiering for karusellen 2020

Koronaretningslinjer:

For hvert arrangement vil det kunne være egne retningslinjer hvis arrangør ser behovet for dette. Derfor ber vi alle følge med på informasjon som gis i Eventor, og lese retningslinjene som ligger der dagen før konkurransen.

Husk at alle skal holde god avstand (minst 1 meter) til andre deltagere utenfor egen husstand under hele arrangementet.

Kontakt:

Ønsker du mer informasjon, eller har et ønske om et lynkurs i kart før deltagelse så ta kontakt med fagkonsulent for paraorientering: Lone Brochmann; lonekarin.brochmann@orientering.no, tlf. 97082377.

Mer info om pre-o:

<http://orientering.no/om-idretten/presisjonsorientering/>



Løypa går på store stier og veier