



# Åpen landslagssamling 26.- 28. januar 2024, Oslo

## Overnatting

Thon Hotel Linne, Statsråd Mathiesensvei 12, 0598 Oslo [Thon Hotel Linne](#) | [Thon Hotels](#)

Innsjekk fredag fra kl. 15:00

Utsjekk søndag kl. 12:00

Beliggenhet:

500 meter til flybuss.

400 m fra T-banestoppet Vollebekk. (T- bane 4 Vestli)

Hotellet har parkering i garasje eller gateparkering for dere som kommer med bil.

## Trening

Balltrening: Stovner Idrettshall, Stovner Senter 40. Oslo (rett ved Stovner videregående skole)

Cup: Stovner Idrettshall, Klubbturnering. Vi setter sammen lag for de som ikke har klubbtag som stiller i turneringen. Klubbtagpåmelding i Profixio.

Klassifisering:

Vi jobber med å få på plass klassifiserer til samlingen. Denne vil gi en pekepinn på hvem som kan blir klassifisert til å spille sittevolleyball. (Nasjonal klassifisering) For å kunne å spille i internasjonale mesterskap. må alle klassifiseres gjennom internasjonal klassifiser. Dette vil vi komme tilbake til når det nærmer seg EM i 2025.

*Hei alle sammen, og velkommen til 2024 sesongen!*

Velkommen til åpen landslagssamling i sittevolley for damer og herrer. Vi ser frem til nok en samlingshelg med gamle og nye spillere. Vi håper alle har hatt gode treninger og kamper siden forrige samling. Nok en gang blir det mulighet for mye trening

## Program

### Fredag 26.11

- Fra 15:00 Innsjekk på hotell (fra kl. 15)
- 18:00 – 20:00 Trening sittevolley, Stovner Idrettshall (den enkelte møter direkte i hallen)
- 20:30– 21:30 Middag på hotellet

### Lørdag 27.11

- 07:00 – 08:30 Frokost
- 09:00 – 11:00 Trening sittevolley, Stovner Idrettshall
- 11:00 Liten matbit
- 11:30 – 13:00 Teoretisk økt, med noe praktiske øvelser
- 13:30 – 14:30 Lunsj på hotellet
- 16:00 – 18:00 Trening sittevolley, Stovner Idrettshall
- 20:00 – 21:30 Middag på hotellet



### **Søndag 28.11 Turnering**

- 07:00 – 08:30 Frokost
- 08:30 Utsjekk hotellet
- 09:00 – 10:00 Trening sittevolley, Stovner Idrettshall
- 10:00 – 15:30 Klubbturnering, Stovner Idrettshall
- Fra 15:30 Hjemreise

### **Reise og tilbakebetaling:**

Alle får tilbakebetalt for reise til og fra. Dette må legges inn i Visma så fort som mulig 😊

Avdeling: 20 Idrettsutvikling

Prosjektnummer: 22500

Har du ikke Visma? Følg lenken [Skjema - Norges Volleyballforbund](#) og følg stegene under «Utgiftsrefusjon/honorar – VISMA».

Sportslig hilsen

Landslagstrenerne:

John Walstad: 911 96 537 eller [john.walstad@osloskolen.no](mailto:john.walstad@osloskolen.no)

Elisabeth Eyde: 932 25 783 eller [elisabeth.eyde@volleyball.no](mailto:elisabeth.eyde@volleyball.no)

Parakonsulent:

Øyvind Lie: 41238549 eller [oyvind.lie@volleyball.no](mailto:oyvind.lie@volleyball.no)

Eller kontakt direkte i Spond.