



SUPERONSDAG

Bytter på lokasjoner
Hver andre onsdag
1345-15

5.-7. klasse
Velkomstklasse

130 – 150 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Mellomtrinnet
✓ Ungdomsskole

#mellomROMMET

MÅL

Å tilby en trygg og aktiv møteplass etter skoletid.



SKOLESAMARBEID

Lunde barneskole:

Skolen er en avgjørende samarbeidspartner på lik linje med de andre partnerne. Skolens miljøterapeut bidrar med planlegging og rekruttering av deltakere og Aktiv 365-ledere. I tillegg så bidrar de med lokaler og er vertskap for utvalgte onsdager.

Mæla Ungdomsskole:

Skolen har bidratt med ungdomsledere fra "Innsats for andre".



LOKALER OG ANLEGG

Vi har byttet på lokasjonene fra gang til gang. Alle er i gangavstand fra Lunde barneskole. Lokasjonene vi har vært så langt i prosjektperioden:

- Hedvigs hybel
- Frelsesarmeen
- Lunde barneskole (Gymsalen og uteområdet)
- Bakken
- Nærmiljøsender/Idrettsanlegget til IF Skiens Grane
- Stevneplassen og Skien Skatehall (Skien kommune)



SAMARBEIDSPARTNERE

Skien kommune, Team Fritid/Fritidsenheten:
Samarbeidspartner og vertskap

Frelsesarmeen: Samarbeidspartner og vertskap
IF Skiens Grane: Samarbeidspartner og vertskap

Redd barna Skien: Samarbeidspartner enkelte onsdager



AKTIVITETER

Mat og drikke, neglsalong, gaming, fotball og idrett, bingo, tegning/kreativt, skating, lage T skjorter, silent disko, ulike spill som blant annet brettspill, biljard, bordtennis m.m.





SUPERONSDAG

Bytter på lokasjoner
Hver andre onsdag
1345-1500

5.-7. klasse
Velkomstklasse

130 – 150 deltakere

Aktivitetsledere fra:

- ✓ Mellomtrinnet
- ✓ Ungdomsskole

#mellomROMMET



MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

På skolen gjennom flyere, IST - skolens informasjonssystem, info fra lærerne i klassene og jungeltelegrafan.



PÅMELDING

Ingen påmelding.

INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Ungdommen søker på jobb, blir intervjuet og lager kontrakt. I løpet av prosjektperioden har vi hatt ca. 30 ungdommer som har bidratt/jobbet på Superonsdag. Aktivitetslederne er fra både mellomtrinnet, ungdomsskole og videregående skole.

FRIVILLIGE RESSURSER

Ja, vi har hatt et stort antall frivillige som har bidratt i prosjektet. Dette er frivillige som kommer fra ulike samfunnslag med ulik bakgrunn. Eksempler er pensjonister, uføretrygdde, arbeidsledige, asylsøkere, nylige bosatte flytninger, deltidsansatte m.m. Ansvar for ulike forberedelser, oppgaver og stasjoner som : matlaging, servering, innkjøp, transport, miljøarbeid, ansvarlig for aktivitetsstasjoner og generell nedrigg/opprigg m.m

VIDEREUTVIKLING

Økonomisk støtte (forutsigbarhet/bærekraft), statlig/kommunal støtte på sikt?

MATTILBUD

Ja, 5-10 frivillige lager mat og serverer mat hver gang. Det er både varm mat og kald mat, frukt og dessert. Ofte så forbereder de mat-ansvarlige maten på Bakken, før det blir fraktet til lokasjonen vi skal være den aktuelle dagen.





MÅL

Å få flere barn i 5-7 klasse å være på noe sosialt mellom skoleslutt og fritidsaktiviteter

Facebook 12. september 2025: «Høsten har starta og vi er i gang med etter skoletid igjen. 3 ganger er fullført med over 50 barn fra 5 til 7 klasse. Ett kjempe samarbeid med Skien kommune via Teamfritid, Gode opplevelser og Vestfold og Telemark idrettskrets sitt #mellomrommet. Mellomrommet har gitt oss mulighet til å leie inn 2 kjempe flinke jenter til å ha aktivitet i gymsalen for å aktivisere barna og vi kan kjøpe inn ekstra god og sunn mat som smoothie, yoghurt hver gang samt noen ganger slå på stortromma med pizza, grilling og lignende. Samarbeid på høyt nivå mellom flere aktører som vil det beste for barna.»

ETTER SKOLETID

Åfoss skole
1 gang i uka
1400-1630

5.-7. klasse
40 - 60 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Ungdomsskole



LOKALER OG ANLEGG

Stort sett på skolen, gym-sal, gaming-rom, discotek, oppholdsrom.

SKOLESAMARBEID

Åfoss barneskole- vi benytter oss av lokalene til skolen og 1 ansatt representant for skolen

SAMARBEIDSPARTNERE

Gode Opplevelser - en lokal veldedig organisasjon som stiller med frivillig Skien kommune stiller med en ansatt og mat



AKTIVITETER

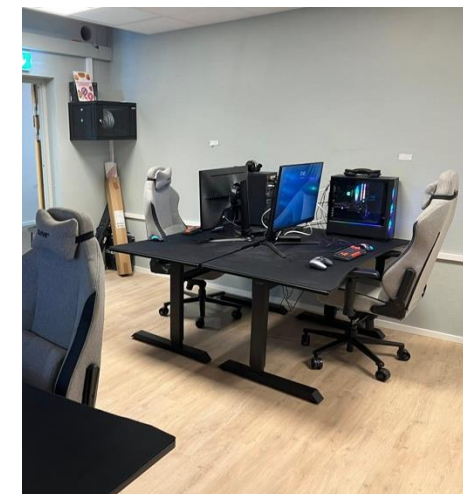
Gaming, discotek, lek i gymsal, leksehjelp.

#mellomROMMET



MATTILBUD

Ja, lefser med diverse pålegg, yoghurt, smoothie, frukt hver gang og litt ekstra siste gang før ferier som pizza, taco, grøt eller grilling.



ETTER SKOLETID

Åfoss skole
1 gang i uka
1400-1630

5.-7. klasse

40 - 50 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Ungdomsskole

INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Vi har ungdomsskole elever som tar gymtimen og har ansvaret for det.

FRIVILLIGE RESSURSER

En voksen hver gang som har ansvaret for matinnkjøp og å være der med barna.



MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

Vi får benytte skolens kanaler.

PÅMELDING

Vi har ikke påmelding.

VIDEREUTVIKLING

For vår videreutvikling er det ønskelig å utvide med flere dager i uka.

#mellomROMMET



MÅL

Å skape aktivitet og trygge felleskap for barn på mellomtrinnet på Moflata og Kjørbekkhøgda skole. I tillegg ønsker vi å gjøre klubbhuset som et samlingssted for barn og unge i bydelen.



#MELLOMROMMET
på HERKULES

Klubbhuset
Idrettsanlegget
2 dager i uka
1400-1600

5. - 6. klasse
30 – 50 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Videregående

#mellomROMMET

SKOLESAMARBEID

Kjørbekkhøgda skole og Moflata skole. De to barneskolene i bydelen. Begge skolene ved rektorer og miljøterapeuter ønsker dette tilbudet, og hjelper til med informasjon om tilbudet. De inviterer klubben med på foreldremøter og lar oss bruke skolens informasjonskanaler ut mot elever og foreldre/foresatte. Porsgrunn videregående skole stiller med elever fra faget Treningsledelse for å være aktivitetsledere på #mellomROMMET.

SAMARBEIDSPARTNERE

Skien Fritidspark

AKTIVITETER

Barna styrer i stor grad hvilke aktiviteter de ønsker at vi skal ha, og hvilke de vil være med på. Det er valgfri deltagelse i de ulike aktivitetene. De aktivitetene som oftest blir foreslått av barna er fotball, kanonball, brettspill og kortspill, tegning og bordtennis.



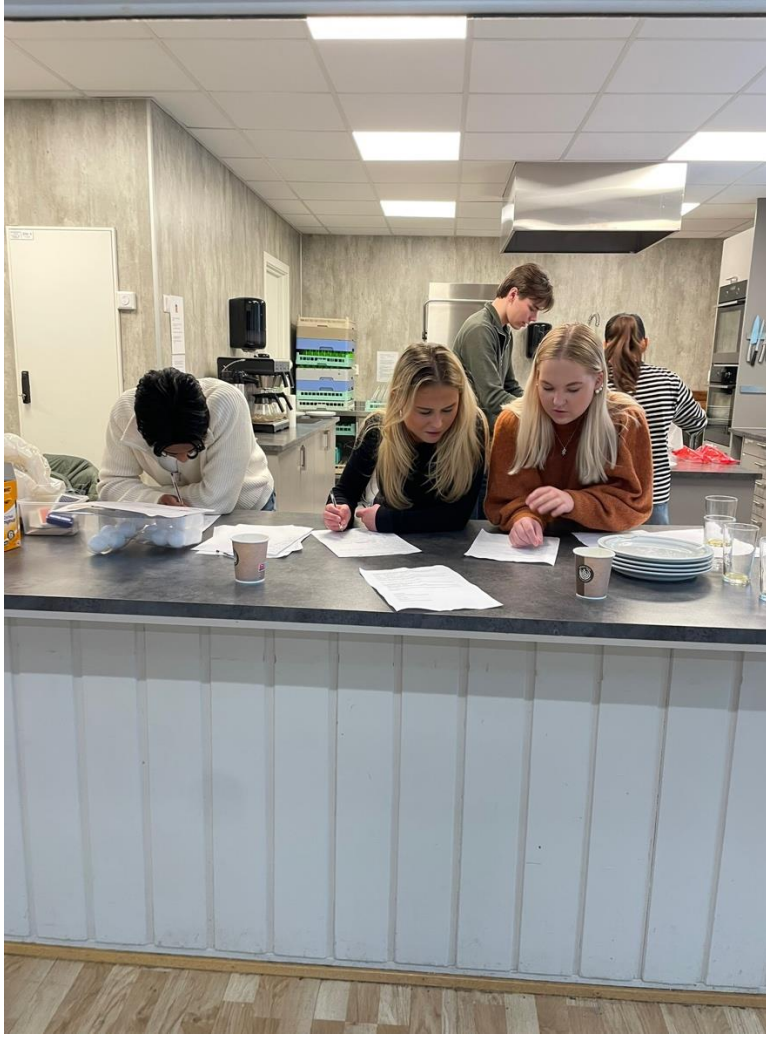
#MELLOMROMMET
på HERKULES

Klubbhuset
Idrettsanlegget
2 dager i uka
1400-1600

5. - 6. klasse
30 – 50 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Videregående

#mellomROMMET



MARKEDSFØRING OG INFORMASJON
Via skolens kommunikasjonskanaler,
Spond og noe sosiale medier.



MATTILBUD
Vi serverer enkel brødmatt med pålegg og frukt. Barna smører selv og mange velger å lage toast. Enkelte ganger griller vi pølser.



INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER
Porsgrunn vgs planlegger og gjennomfører nesten all aktivitet i samarbeid med deltakerne.

PÅMELDING
Man må ikke melde seg på for å delta, men mange melder interesse via Spond.

FRIVILLIGE RESSURSER
Ingen foreløpig.

VIDEREUTVIKLING
Utvide tilbudet til å gjelde 7. klasse. Ha åpent klubbhus flere dager i uka.





MÅL

Å skape trygge, innholdsrike aktive arenaer for barn i Sandefjord Sentrum, og få flere aktive barn.



LOKALER OG ANLEGG

Byskolen i Sandefjord sentrum, STIF aktivitetssenter i randsonen av sentrum. Sesong: Badeparken og Havneparken i sentrum, ishallen og svømmehallen.

SKOLESAMARBEID

Byskolen, Ranvik Ungdomsskole og Sandefjord VGs
Byskolen for rekruttering og bruk av anlegg
Ranvik og SVGS, for rekruttering av unge trenere og aktivitetsledere.

SAMARBEIDSPARTNERE

Sandefjord kommune (organisering, støtte og synlighet), Idrettsrådet (spre kunnskap og støtte), Nærmiljøutvalget og FAU (finansiering til spesielle eventer evt. mat og rekruttering), RHUB (Måltrett Aktivitet innen gameing), NAV Ung og Barnevern (rekruttering og nå målgruppen), McDonalds (rekruttering og synlighet), Grunderiet (synlighet mot næringsliv), Vestfold og Telemark idrettskrets (midler, kursing og samarbeid)



AKTIVITETER

Basetrening basert på øvelser og aktiviteter fra kjente program som mesternes mester, kanonball, cheerleading, dans, fotball, yoga, basketball, volleyball, innebandy, enkel kampsport, skøyter og svømming, samt lekbaserte frileker.

#MELLOMROMMET
STIF AKTIV

STIF Aktivitetssenter
Byskolen, parker, haller

2 dager i uka
1630-2000

5.-8. trinn
(3./4. innimellom)
30-50 deltakere

Aktivitetsledere fra:

- ✓ Ungdomsskole
- ✓ Videregående
- ✓ Etter videregående

#mellomROMMET



MATTILBUD

Nei. Vi har noen ganger mat til en aktivitet, men ønsker ikke å være en matstasjon, da dette tar vekk fokus fra hovedaktiviteten. Uansett ser vi positive resultater i å ikke ha det.

PÅMELDING

Hoopit til nå, men går over til den nye appen Min idrett fra nyåret.



MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

Til nå har det kun hvert kommunisert av skolen til foreldre, som har hvert bevisst i oppbyggingen. Ellers vil dette komme på infoskjermer i kommunen, på hjemmesidene til kommunene og de andre samarbeidspartnerne nevnt over.



INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Dette gjøres både i innspill fra barna, men også i planlegging og utviklingen vi har av unge ledere. Vi evaluerer også det vi gjør underveis, både med barna og på faktisk gjennomføringen av aktivitetene.

Aktivitetsledere fra ungdomsskole alder, videregående og etter videregående alder

VIDEREUTVIKLING

Når modellen setter seg, videreføre dette til flere nærmiljø i Sandefjord, se på hvordan dette kan benyttes videre inn i skole/idrett samarbeid, nav samarbeid og en vei inn i arbeid og videre samarbeid med næringslivet. På lang sikt ser vi at dette kan være første skritt i etableringen av nærmiljøsentere for aktivitet, samhandling og samfunn.

#MELLOMROMMET
STIF AKTIV

STIF Aktivitetssenter
Byskolen, parker, haller
2 dager i uka
1630-2000

5.-8. trinn
(3./4. innimellom)
30-50 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Ungdomsskole
✓ Videregående
✓ Etter videregående

#mellomROMMET