



MÅL

Etablere arenaer for barn og ungdom mellom skole og fritidsaktivitet.

SKOLESAMARBEID

Grålum barneskole, Kalnes VGS.

SAMARBEIDSPARTNERE

Sarpsborg Idretts- og Aktivitetsråd

LOKALER OG ANLEGG

Tunehytta og Tunebanene. Vårt eget anlegg på Grålum i Sarpsborg. Vi har utviklet klubblokalene til å ha både underholdning og oppholdsmuligheter.



#MELLOMROMMET

Klubbhuset
Idrettsanlegget
4 dager i uka
1300-1630

5.-7. trinn
90 - 120 deltakere



Aktivitetsledere fra:

- ✓ Ungdomsskole
- ✓ Videregående



AKTIVITETER

Bordtennis, PS5, leksehjelp og 2 store 11er kunstgressflater.

#mellomROMMET



MATTILBUD

Vi har fram til sommeren 2025 laget mat til alle deltakere. Nå på høsten hvor vi har utvidet tilbudet har vi salg av toast og smoothie til lave priser. 10 kr stk.



#MELLOMROMMET

Klubbhuset
Idrettsanlegget
4 dager i uka
1300-1630

MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

Vi markedsfører det internt i kanalene i klubben, samtidig som vi bruker jungeltelegrafan. Fra 2026 skal vi benytte oss av skolens kanaler i tillegg.

INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Vi har nettopp ansatt en 14 år gammel jente som skal jobbe hos oss etter skolen flere dager i uken. Gjennom prosjektet har vi benyttet ungdom fra Kalnes VGS som instruktører.

PÅMELDING

Vi har åpent hus. Våre egne spillere er lagt inn i egen kanal i Spond med over 250 spillere fra 4. - 7. klasse.

FRIVILLIGE RESSURSER

Alle våre ansvarlige voksne er ansatte i mindre stillinger i prosjektet. Det samme med ungdommene. Dette sikrer nødvendig kontinuitet og eierskap.



Aktivitetsledere fra:

- ✓ Ungdomsskole
- ✓ Videregående

VIDEREUTVIKLING

Flere aldre, etablere for godt voksne, utvide arealene, tenke mellomrom mellom mer enn bare fritidsaktivitet og skole.

Vi tror veldig på det å åpne opp og sørge for å benytte nåværende lokaler i en tid det ikke er annen aktivitet. Så det å fortsette i det sporet er virkelig bra for oss. Kort vei fra skole til oss og vi har mulighet til å tilby noe annet enn det skolen klarer. Jeg gleder meg til fortsettelsen.

#mellomROMMET



AKTIVITETSPATRULJEN
#MELLOMROMMET

Idrettshall/ gymsal
på skolene
4 dager i uka
1400-1600

5. - 10. trinn
90 - 120 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Videregående

#mellomROMMET

MÅL

Økt aktivitet rett etter skoletid for SFO, barneskole 5 - 7 klasse, 8 -10.klasse.

SKOLESAMARBEID

Barneskole: Grålum, Alvimhaugen, Tindlund, Sandbakken: Ulike aktiviteter på skolen med medlemmer fra KIL på onsdager mellom 14-16

Sandesundveien: Ulike aktiviteter med medlemmer fra KIL på torsdager mellom 14 - 16 + oppstart av basket uke 46 - 47 en dag i uka. Skal også starte opp innebandy en annen dag i uka.

Olavsborg: Avsluttet opplegg pga lav deltagelse og ramme faktorer (ingen gymsal). Lav deltagelse skyldes at majoriteten er avhengig av buss hjem rett etter skolen er ferdig.

Ungdomsskole: Kruseløkka: Padel på torsdager. Basket på onsdager



LOKALER OG ANLEGG

Aktiviteten gjennomføres i idrettshall / gymsal på de ulike skolene. Disse varierer i størrelse og kapasitet. Vi har eget utsyr som medbringes for å drifte aktivitetene.

SAMARBEIDSPARTNERE

Sarpsborg idrettsråd: God sparringspartner.

Sparebankstiftelsen: økonomisk bidrag til Aktivitetspatruljen.

Sarpsborg kommune: Inngått et samarbeid med oppveksttjenester.

AKTIVITETER

Ulike lekeaktiviteter, stafetter, konkurranser, ballaktiviteter, turn, dans. Aktivitetene varierer etter hva aktivitetsleder og barna ønsker.



AKTIVITETSPATRULJEN
#MELLOMROMMET

Idrettshall/ gymsal
på skolene
4 dager i uka
1400-1600

5. - 10. trinn
90 - 120 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Videregående

#mellomROMMET

MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

Enten så har vi laget invitasjon til skolene eller så har skolene laget invitasjon selv. Dette for at de skal ha et eieforhold til aktiviteten. Invitasjon har blitt publisert på skolen sine nettsider og sendt ut i Vigilo.

PÅMELDING?

Vi har ingen påmelding.

MATTILBUD

Nei

FRIVILLIGE RESSURSER

Lærere /assistenter er ofte tilstede (varierer fra skole til skole).

På sandesundsveien har Aktivitetspatruljen ansatt en ressursperson som holder orden i rekkene. Låser opp og organiserer barna til aktiviteten. Vi holder aktiviteten.

Det samme med Padel og Basket. Disse aktivitetene er ledet og organisert av ressurspersoner.

INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Elevene har selv laget et oppsett på hvem som skal være på de ulike skolene og hvem som skal holde aktivitet de ulike ukene. Elevene har en leder i gruppa som har kontakt med skolen. Elevene planlegger aktiviteten og henter ut utstyr.

VIDEREUTVIKLING

Det er å tilby aktiviteten til flere skoler. Alle skolene fikk før sommerferien mulighet for en prøvetime med oss. Etter ferien gikk det ut en ny mail til skolene om at vi skulle starte opp, skolen som ønsket oss tok kontakt. Vi kan ta kontakt med skolene på nytt for å opprette tilbud til flere, men samtidig så ønsker vi kvalitet på tilbudet - så foreløpig er det greit.

Vi utvikler oss stadig med å øker tilbud til barn og unge gjennom å hente inn andre ressurspersoner som kan lede aktivitet.





MÅL

Et trygt felleskap som fyller mellomrommet. Bygge vennskap på tvers av kjønn og alder. Nå ut til flere en de som spiller fotball.

SKOLESAMARBEID

Kurland barneskole. De oppfordrer barna til å besøke oss.

SAMARBEIDSPARTNERE

Kalnes IL, Aktivitetspatrulje.



#MELLOMROMMET
KURLAND

Klubbhuset
Idrettsanlegget
1 dag i uka
13-17

5.-6. klasse
10-30 deltakere

Aktivitetsledere fra:

- ✓ Mellomtrinnet
- ✓ Ungdomsskole
- ✓ Videregående
- ✓ Etter videregående



AKTIVITETER

Åpent klubbhus. Legger til rette for uteaktivitet, mest fotball, lekser, brettspill, e-sport og frilek

#mellomROMMET



Søk...

Hjem

Klubben

Historien

Administrasjon

Styret

Old Boys

Klubbhåndbok, rollebeskrivelser & årshjul

Utleie av klubbhus

Årshjul 2025/26

I Senior

I Ungdom

I Barn

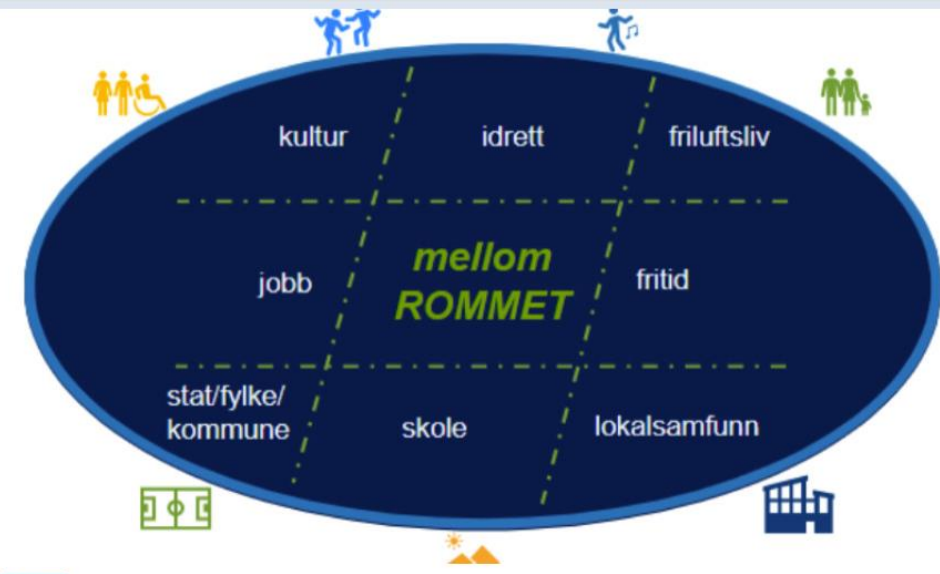
Arrangement

Medlemskap

Samarbeidspartnere

Parkering

Kontakt oss



Klubben

Hjem > Klubben

Mellomrommet - Åpent klubbhus hver onsdag

"Mellomrommet" er et gratis tilbud om åpent klubbhus for barn som går i femte, sjette og syvende klasse.

Dette er et prosjekt fra Norges idrettsforbund.

Barna kan komme til oss etter skoleslutt og være på klubbhuset og banen frem til kl. 17:00.

Vi tilbyr utstyr til egentrening på banen, samt brettspill og e-sport.

Målet er å skape en trygg, sosial fritidsarena med mulighet for økt fotballaktivitet. Det vil også være mulig å gjøre leksene sine på klubbhuset.

Tilbudet er helt gratis og det vil bli servert mat.

#mellomROMMET

Alle barn og ungdom bør få muligheten til å finne sine trygge fellesskap og gode aktivitetsopplevelser - sammen åpner vi rommene

MATTILBUD
Vi serverer mat i form av brød med pålegg eller ostesmørbrød. Dette forberedes av klubbens ansatte.

INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER
Ungdomskole elever som er sammen med ungene, og er med på aktivitetene. De legger også tilrette for at ungene selv får bestemme hva de ønsker å gjøre.

FRIVILLIGE RESSURSER
Ingen foreløpig.

#MELLOMROMMET
KURLAND

Klubbhuset
Idrettsanlegget
1 dag i uka
13-17

5.-6. klasse
10-30 deltakere

- Aktivitetsledere fra:
- ✓ Mellomtrinnet
 - ✓ Ungdomsskole
 - ✓ Videregående
 - ✓ Etter videregående

MARKEDSFØRING OG INFORMASJON
På klubbens hjemmeside og sosiale medier. Sendes også ut til skolen som sender dette videre til elever og foresatte.

PÅMELDING?
Vi har ingen påmelding.

VIDEREUTVIKLING
Samarbeid med flere skoler, flere dager i uken, sette det sammen med et økt fotballtilbud, samarbeid med Aktivitetspatruljen og eventuelt andre klubber.



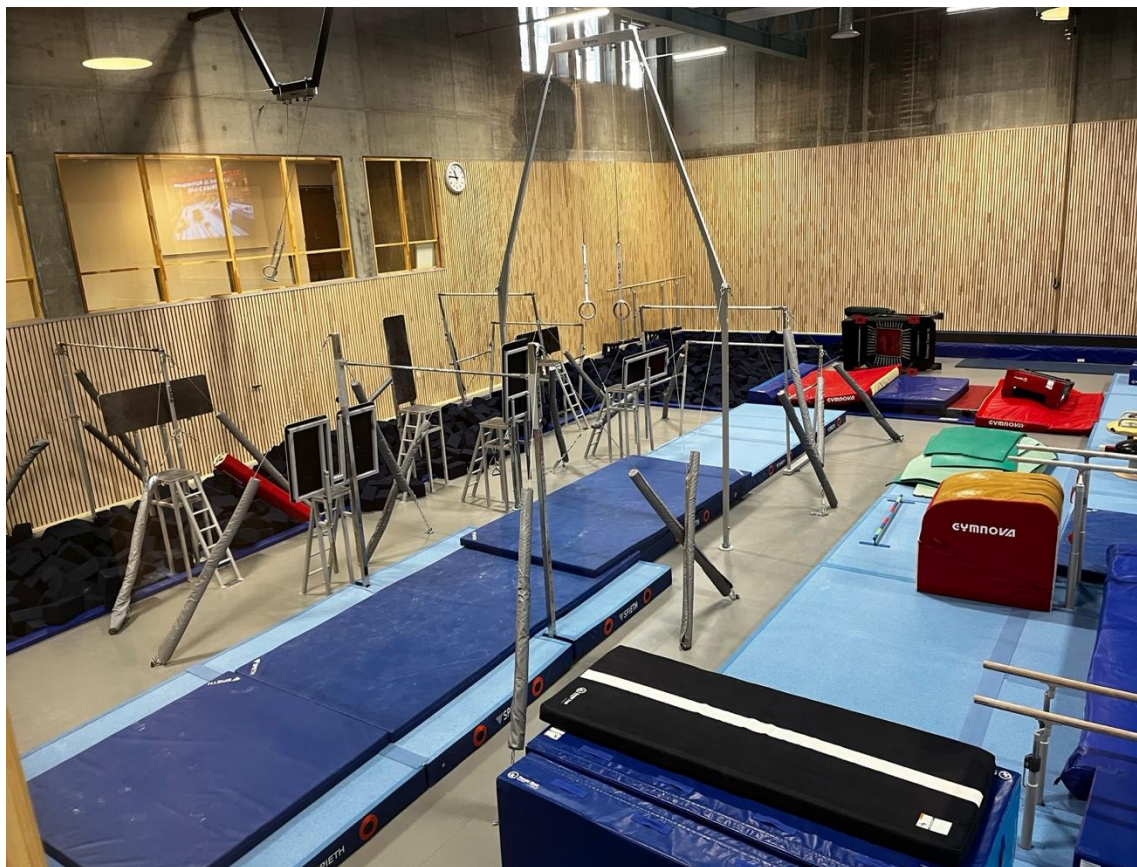
#mellomROMMET

Halden idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

MÅL

Å videreføre tilbudene etter prosjektperioden.



LOKALER OG ANLEGG

Mat i kantina i Halden Arena for Os Skole og i skolekjøkkenet på Gimle skole
Aktivitet: Os i Halden Arena og gymsal på Gimle.

SKOLESAMARBEID

Os og Gimle skole.
Bruker instruktører fra toppidrett ved Porsnes vgs
Serverer mat med egne krefter.

SAMARBEIDSPARTNERE

Halden Toppåhåndball og Porsnes vgs
Instruktører og matservering.

AKTIVITETER

Legger vekt på flere idretter slik at elevene får prøve ulike aktiviteter



#MELLOMROMMET

Halden arena
Gimle skole
1 dag i uka
1400-1600

5. og 7. trinn
30 - 50 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Videregående

#mellomROMMET

Halden idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Synergieffekt til Halden-idretten

Halden Toppåhåndball sørger for mette mager

[Les mer](#)

MATTILBUD

Varmt måltid levert fra Arbeid og Vekst.



#MELLOMROMMET

Halden arena
Gimle skole
1 dag i uka
1400-1600

5. og 7. trinn
30 - 50 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Videregående

FRIVILLIGE RESSURSER

Har noe hjeip fra dugnadsgjengen til Halden Toppåhåndball til matservering og vakthold.



Satsingen på ungdommen

Ungdommen som rollemodeller

[Les mer](#)

MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

Gjennom lærere på skolen etter møter med rektor

PÅMELDING

Påmelding gjennom lærere.

INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Fra 3.klasse på toppidrett VGS
De planlegger aktiviteter.

VIDEREUTVIKLING

Få VGS til å legge det inn i undervisningen som instruktører og FAU som ansvar for mat.

#mellomROMMET