

MÅL

Målet er å gi, i hovedsak ungdom, muligheten til å finne tilbake til idrettsgleden gjennom en "kursmodell" der man i samarbeid med ulike lag og foreninger i Frogn - skaper et variert og litt nyskapende aktivitetstilbud gjennom hele året.



SAMARBEIDSPARTNERE

Drøbak Kystlag for lån av båter og kompetanse, Drøbak Frogn Idrettslag om ulike aktiviteter Frogn kommune ved utleie av hall, Drøbak Båtforening for lån av klubbhus - og til våren får vi låne kanoer av Frogn-speiderne til aktiviteter.

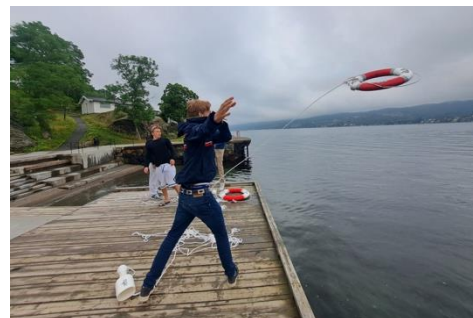


SKOLESAMARBEID

Frogn vgs skole og Dyrhøkkeåsen skole. Vi rekrutterer instruktører og trenere/ledere fra idrettslinja på Frogn vgs, som vi i Frogn idretts- og aktivitetsråd samt Drøbak Kystlag coacher mot de aktivitetene vi gjennomfører sammen med Dyrhøkkeåsen skole. Vi skal også gjøre et nytt fremstøt mot Seiersten ungdomsskole, og tilby disse lignende aktiviteter.

LOKALER OG ANLEGG

I skogen, i hall, på sjøen - og i de respektive idrettslagenes anlegg der vi driver aktiviteten.



AKTIVITETER

Vi arrangerer mange og forskjellige kurs, som åpen Havn, riflekurs for ungdom, seiling med storbåt, kajakkkurs, golf og tennistrening, åpen hall på søndager sammen med Barnas Røde Kors (Bark) - og tirsdag 3. november var vi ferdige med et herlig samarbeid med friluftslinja ved Dyrhøkkeåsen skole og Drøbak Kystlag - da vi hadde sesongens siste seiltur i frisk bris i Drøbaksundet :-). Nå blir det noen rolige uker, med planlegging og evaluering, før vi starter opp nye aktiviteter over jul, blant annet med praktisk båtførerkurs og vinterfriluftsliv med overnatting ute i februar/mars for friluftslivsgruppa ved Dyrhøkkeåsen skole.

#MELLOMROMMET
I FROGN

Idrettshaller
2-4 aktiviteter i uka
Etter skoletid/
kveld/helg

7. -10. trinn
10-30 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Ungdomsskole
✓ Videregående

#mellomROMMET

#MELLOMROMMET I FROGN

Idrettshaller
2-4 aktiviteter i uka
Etter skoletid/
kveld/helg

7. -10. trinn
10-30 deltakere

Aktivitetsledere fra:

- ✓ Ungdomsskole
- ✓ Videregående

#mellomROMMET



MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

På Facebook/Instagram og gjennom mail til skolene/elevne. Vil se på idrettens løsning Min idrett app over nyttår.

PÅMELDING

Påmelding gjøres på mail til Frogn Idretts- og aktivitetsråd

FRIVILLIGE RESSURSER

Drøbak Kystlag med utlån og opplæring på båt, Drøbak Båtforening med gratis båtplass og utlån av klubblokale, BARK - som skal lage mat under åpen hall i vinter.



MATTILBUD

Bare unntaksvis, ved avslutning av de ulike kursene.



INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Elevrådet på skolene er med, samt ungdommen som vi har med i prosjektene/kursene - som kommer med innspill og ønsker.

Aktivitetslederne er fra ungdomsskole og videregående alder.

VIDEREUTVIKLING

Vi er nå på vei inn i et nytt år, der vi tar med oss de erfaringene vi har - og hvor vi etter hvert skal evaluere hva vi ønsker å satse videre på. Det er meget givende å samarbeide med Drøbak Kystlag og skolene, og se hva vi i samarbeid får til med ganske mange ungdommer. Men vi synes kursmodellen også er en spennende å kunne videreutvikle.