



AKTIVE
LOKALSAMFUNN
NESBYEN
#MELLOMROMMET

Klubbhuset
Idrettsanlegget
2 dager i uka
1235-1600
1415 - 1600

5. - 10. trinn
10 - 30 deltakere
30 – 50 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Ungdomsskole
✓ Videregående
✓ Etter videregående

#mellomROMMET

MÅL

Å bidra til økt aktivitet i hele befolkningen. Barn, ungdom og eldre aktiviseres sammen.



LOKALER OG ANLEGG

Nesbyen idrettsanlegg med uteanleggene, gaming og techlab, kjøkken osv.
Trytetjern friluftsområde (nkl skyteaktiviteter)

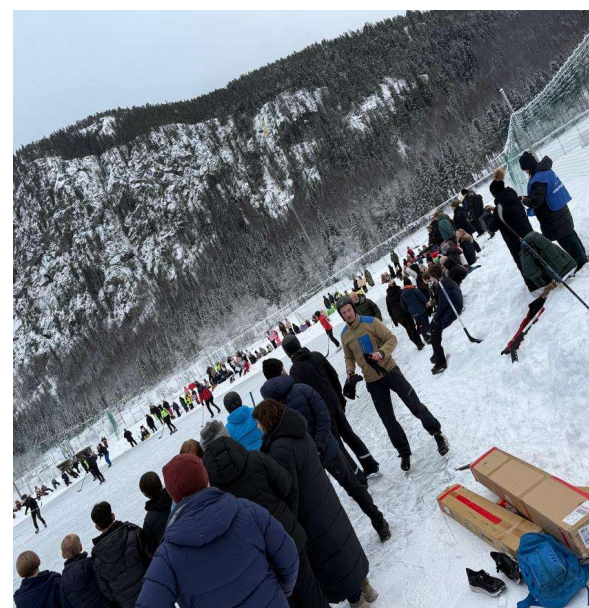
Elverhøy helsetun og Sagtomta borettslag, vi flytter aktiviteten TIL brukerne

SKOLESAMARBEID

Nesbyen Skole, Ål vg skole helse og oppvekst fag og Gol vg Skole idrett.

SAMARBEIDSPARTNERE

- 1.Hallingdal fotballklubb - vi gir ungdom og unge voksne arbeidserfaring innenfor aktivitetsområdet
- 2.Gol og Hemsedal idrettslag (med tilhørende idrettsråd) for samkjøring av kompetanseheving og aktivitetstilbud
- 3.Frivillighetssentralen Nesbyen for hjelp fra frivillige
- 4.Nesbyen Jakt & Fiske til den typen aktiviteter
- 5.Studenter i studieløp eks ung dame med Bachelor ernæring som har ukentlig aktivitet med mat sammen med 4-7 klasse
- 6.Nesbyen kommune helse -VG elever fra helse og oppvekstfag der ungdommer aktiviserer eldre som bor i tilpasset borettslag gjennom punkt fra generasjonsprosjektet kulepunkt turkompis, vaffelkompis osv. Ikke minst teknisk etat for islegging av KG banen vinterstid.
- 7.Hallingdal Næringshage med hjelp til kontakt med næringsliv lokalt og regionalt
- 8.Hallingdal Trykk as med nødvendig trykk
- 9.VY med transport m buss
10. Viken idrettskrets og Norges svømmeforbund kurs og kompetanse.
11. Nesfjellet Prosjektutvikling as ang. varm mat til skoleelever onsdager, når vi frakter dem opp til alpinbakken rett etter skolen..



AKTIVITETER

Åpen Hall, Freaky friday, Aktivitet og ernæring, Aktiviteter på eldreheimen.



AKTIVE
LOKALSAMFUNN
NESBYEN
#MELLOMROMMET

Klubbhuset
Idrettsanlegget
2 dager i uka
1235-1600
1415 - 1600

5. - 10. trinn
10 - 30 deltakere
30 - 50 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Ungdomsskole
✓ Videregående
✓ Etter videregående

#mellomROMMET



MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

På hjemmeside, facebook, Spond og gjennom skolens kanaler.

FRIVILLIGE RESSURSER

Frivillighetssentralen ymse oppgaver
Voksne med IT kompetanse rundt gaming og E-sport tilbudet, ikke minst vedlikehold.



MATTILBUD

Tirsdager har vi Ernæring og aktivitet etter skolen. Da lærer barna litt grunnleggende om ernæring og lager sin egen mat sammen med vår ernæringsekspert. Vi serverer frukt og/ eller enkel mat alltid.



PÅMELDING

Spond og mail, men åpent for alle.

INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Ungdommene er hovedaktører på daglig planlegging og gjennomføring.



VIDEREUTVIKLING

Veve inn studenter på medisin, idrett og IT, for å ta et noe mer overordna ansvar for å styre elever fra vg skoler som igjen leder ungdomsskole elevene som aktiviserer barna 4- 7 klasse (og 8 - 10 forsåvidt.). Helt klart behov for bredere finansiering lokalt og regionalt. Næringslivet må eie realverdien av prosjektet sett fra deres kontor.

Viktigste bærekraft er å sikre veien til finansiering. Klarer vi å lage innsalg mot politikere, for å få med kommunene? Lage en 5 punkters med fakta som viser verdien av en investering på 100 000,- som sparer samfunnet.