

MÅL

Målet er å gi, i hovedsak ungdom, muligheten til å finne tilbake til idrettsgleden gjennom en "kursmodell" der man i samarbeid med ulike lag og foreninger i Frogn - skaper et variert og litt nyskapende aktivitetstilbud gjennom hele året.



SAMARBEIDSPARTNERE

Drøbak Kystlag for lån av båter og kompetanse, Drøbak Frogn Idrettslag om ulike aktiviteter Frogn kommune ved utleie av hall, Drøbak Båtforening for lån av klubbhus - og til våren får vi låne kanoer av Frogn-speiderne til aktiviteter.



SKOLESAMARBEID

Frogn vgs skole og Dyrhøkkeåsen skole. Vi rekrutterer instruktører og trenere/ledere fra idrettslinja på Frogn vgs, som vi i Frogn idretts- og aktivitetsråd samt Drøbak Kystlag coacher mot de aktivitetene vi gjennomfører sammen med Dyrhøkkeåsen skole. Vi skal også gjøre et nytt fremstøt mot Seiersten ungdomsskole, og tilby disse lignende aktiviteter.

LOKALER OG ANLEGG

I skogen, i hall, på sjøen - og i de respektive idrettslagenes anlegg der vi driver aktiviteten.



AKTIVITETER

Vi arrangerer mange og forskjellige kurs, som åpen Havn, riflekurs for ungdom, seiling med storbåt, kajakkkurs, golf og tennistrening, åpen hall på søndager sammen med Barnas Røde Kors (Bark) - og tirsdag 3. november var vi ferdige med et herlig samarbeid med friluftslinja ved Dyrhøkkeåsen skole og Drøbak Kystlag - da vi hadde sesongens siste seiltur i frisk bris i Drøbaksundet :-). Nå blir det noen rolige uker, med planlegging og evaluering, før vi starter opp nye aktiviteter over jul, blant annet med praktisk båtførerkurs og vinterfriluftsliv med overnatting ute i februar/mars for friluftslivsgruppa ved Dyrhøkkeåsen skole.

#MELLOMROMMET
I FROGN

Idrettshaller
2-4 aktiviteter i uka
Etter skoletid/
kveld/helg

7. -10. trinn
10-30 deltakere

Aktivitetsledere fra:

- ✓ Ungdomsskole
- ✓ Videregående

#mellomROMMET

#MELLOMROMMET I FROGN

Idrettshaller
2-4 aktiviteter i uka
Etter skoletid/
kveld/helg

7. -10. trinn
10-30 deltakere

Aktivitetsledere fra:

- ✓ Ungdomsskole
- ✓ Videregående

#mellomROMMET



MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

På Facebook/Instagram og gjennom mail til skolene/elevne. Vil se på idrettens løsning Min idrett app over nyttår.

PÅMELDING

Påmelding gjøres på mail til Frogn Idretts- og aktivitetsråd

FRIVILLIGE RESSURSER

Drøbak Kystlag med utlån og opplæring på båt, Drøbak Båtforening med gratis båtplass og utlån av klubblokale, BARK - som skal lage mat under åpen hall i vinter.



MATTILBUD

Bare unntaksvis, ved avslutning av de ulike kursene.



INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Elevrådet på skolene er med, samt ungdommen som vi har med i prosjektene/kursene - som kommer med innspill og ønsker.

Aktivitetslederne er fra ungdomsskole og videregående alder.

VIDEREUTVIKLING

Vi er nå på vei inn i et nytt år, der vi tar med oss de erfaringene vi har - og hvor vi etter hvert skal evaluere hva vi ønsker å satse videre på. Det er meget givende å samarbeide med Drøbak Kystlag og skolene, og se hva vi i samarbeid får til med ganske mange ungdommer. Men vi synes kursmodellen også er en spennende å kunne videreutvikle.

Nordre Follo idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

SportsLAB

Frivillighetshuset

Fritidsklubber

Barneskoler

1 dag i uka

1200 - 1600

5.-7. trinn

50 - 70 deltakere

10. trinn

14 ungdommer

Aktivitetsledere fra:

✓ Ungdomsskole

MÅL

Utvikle medvirkningsprosesser for barn og unge i idretten.



SKOLESAMARBEID

Vi samarbeider med Ingjeråsen ungdomskole og Haugjordet ungdomsskole. 14 ungdom kommer til frivillighetshuset hver uke og er med på ulike medvirkningsworkshop om inkludering i idretten i Nordre Follo. Videre samarbeider vi med Vassbonn barneskole og Langhus barneskole for gjennomføring av medvirkningsløyper med 5., 6. og 7.klasse trinnene. Ca. 50 barn på hver av skolene.

LOKALER OG ANLEGG

Ukentlig aktivitet på frivillighetshuset på Kolbotn og sporadisk aktivitet på fritidsklubber og barneskoler.



SAMARBEIDSPARTNERE

Vi samarbeider med Vassbonn fritidsklubb for gjennomføring av medvirkningsløype i deres lokaler og bruk av deres kjøkken. Vi samarbeider også med lokale idrettslag for sporadisk bruk av aktivitetsledere.

AKTIVITETER

Hovedsakelig gjennomfører vi medvirkningsprosesser i form av samtalegrupper, workshop, spørreundersøkelser, tegning etc Rundt medvirkningsarbeidet tilbys annen aktivitet som basket, biljard, airhockey og div andre aktiviteter sammen med fritidsklubb og/eller idrettslag og aktivitetsledere.



#mellomROMMET

SportsLAB

Frivillighetshuset
Fritidsklubber
Barneskoler
1 dag i uka
1200 - 1600

5.-7. trinn
50 - 70 deltakere

10. trinn
14 ungdommer

Aktivitetsledere fra:
✓ Ungdomsskole

#mellomROMMET



MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

Via skole og fritidsklubb

PÅMELDING

Vi har ikke påmelding, åpent for 5.-7.klasse.
Ungdommene fra 10. trinn er meldt på via faget
«Innsats for andre».

INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

14 ungdom på 10. trinn har ukentlig medvirkningsworkshop + planlegger gjennomføring av egne treff for de yngre barna. Disse treffene er i form av en "mobil idrettscafe" Konseptet rundt idrettscafeen med medvirkningsløyper er utviklet av de 14 ungdommen med hjelp av inkluderingsansvarlig i idrettsrådet og en ung voksen aktivitetsleder.

VIDEREUTVIKLING

Når konseptet for SportsLAB (faste medvirkningsworkshop) er helt utviklet vil vi involvere de andre ungdomskolene i kommunen for å få medvirkning fra flere områder i kommunen. INNspill (mobil idrettscafe) for barneskoleelever settes opp etter behov på fritidsklubber, barneskoler eller andre egnede steder

MATTILBUD

Vi tilbyr smoothie, frukt, pizzaboller og saft (de to siste kun sporadisk og til de yngste samlingene).



FRIVILLIGE RESSURSER

De 14 ungdommene er frivillige + en timesbetalt aktivitetsleder



INNspill

1. SAVNER DU ET STED I NÆRHETEN AV DEG DER DU KAN VÆRE MELLOM SKOLEN OG TRENING?

☐ JA, SKULLE ØNSKE DET VAR ET SLIKT STED
☐ NEI, DET ER BEST Å VÆRE I HJEMME ELLER MED VENNER

2. HVIS JA, HVA SKULLE VÆRT PÅ DET STEDET?
KRYSS AV DE 3 VIKTIGSTE TINGENE

☐ CHILLE
☐ TID TIL LEKSER
☐ SPILL
☐ FYSISKE AKTIVITETER (BALL, RACKERT ELLER ANDRE TRENINGSTING)
☐ GAME
☐ GOD MAT
☐ KREATIVE AKTIVITETER (TEGNE, HEKLE, LAGE TING)
☐ ANNET, _____

KAN DU FORESLÅ ET NAVN TIL ET SLIKT STED?

NAVN: _____
KLASSE: _____



MÅL

Det er at barn og unge kan komme til Høland Klubbhus etter skoletid til trygge og gode rammer.



LOKALER OG ANLEGG

Det er i HIUL parken og i klubbhuset.

SKOLESAMARBEID

Løken skole.

Vi har en avtale med Løken skole om utleie av idrettshall og uteområder på dagtid. SFO kan også benytte seg av denne avtalen. Mellomrommet treffer 5 klasse til 7 klasse. Her er klubbhuset åpent og dem får mat og kan drive med aktiviteter.

Bråte skole. her er det tilbud til 8 og 9 trinn til å trene på HIUL treningsstudio. Dette er et prosjekt til dem som ønsker å ta treningslappen for treningsstudioer. Her har vi leid inn trener som setter opp et treningsprogram som alle må igjennom og lærer seg hvordan livet er på et studio.



SAMARBEIDSPARTNERE

Vi har et samarbeid med Aurskog Høland Kommune om fritidsklubb. Dette er under reforhandlinger og vi tror at HIUL kan ta over driften ila 2026.



AKTIVITETER

Det er mat til de som skal videre på håndball og fotballtrening og vi har brettspill, E-sport og frisbee og skøyteis når forholdene tilsier dette.

ÅPENT KLUBBHUS
HIUL

HUIL parken og
klubbhuset
4 dag i uka
1430 – 1700

5. - 9. trinn
30 - 50 deltakere

Aktivitetsledere fra:

- ✓ Ungdomsskole
- ✓ Videregående

#mellomROMMET



ÅPENT KLUBBHUS HIUL

HUIL parken og
klubbhuset
4 dag i uka
1430 – 1700

5. - 9. trinn
30 - 50 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Ungdomsskole
✓ Videregående

#mellomROMMET



FRIVILLIGE RESSURSER

Senior damer som lager mat, og ungdommene får
aktivitetslønn.

MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

Det er ransel post.

PÅMELDING

Ingen påmelding.



MATTILBUD

Ja, vi har noen senior damer som ordner mat.



INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Vi har pratet med ungdommer som kommer med div
forslag.



VIDEREUTVIKLING

Ser for meg en stor mulighet til å ha åpen fritidsklubb
fra kl 15.00 til ca 21.00 når vi tar over klubben.
Det er fint å bruke anlegget vårt til dette så kan flere bli
aktive.



MÅL

Samle mest mulig ungdom på klubbhuset og gi dem mulighet til å bruke anlegget vårt med mellomromsaktiviteter, få i seg en matbit, eller bare slappe av før de skal inn i organisert aktivitet. De skal føle at det er trygt å komme til klubbhuset, og ta eierskap til det.



SKOLESAMARBEID

Bjørkelangen barne- og ungdomsskole, fortrinnsvis ungdomsskolen.

SAMARBEIDSPARTNERE

Vi samarbeider med skolen, men i stor grad også ledere for undergruppene håndball og fotball i hovedlaget Bjørkelangen Sportsforening. Dette for å gå ut bredt med tilbudet til eksisterende utøvere, men også med et ønske om å tiltrekke oss ungdom som ikke har bekjentskap til BSF.



LOKALER OG ANLEGG

I kaféen på klubbhuset vårt. Her har vi fysiske "lette" tilbud som frisbeegolf, beachhåndball, volleyball, tennis, fotball- og håndballbane i umiddelbar nærhet. De må gjerne bruke salene våres til lekser kortspill e.l i tillegg til overnevnte.



AKTIVITETER

Frisbeegolf, beachhåndball, volleyball, tennis, fotball, og håndball. De må gjerne bruke salene våres til lekser kortspill e.l i tillegg til overnevnte.

#MELLOMROMMET

Klubbhuset, kafé,
idrettsanlegg
3 dager i uka
1400 – 1545

7. - 10. trinn
30 - 50 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Ungdomsskole

#mellomROMMET



MATTILBUD

Ja, Vi setter frem brødsriver, knekkbrød med enkelt pålegg som ost, skinke, leverpostei og nugatti. Saft får de til drikke.



#MELLOMROMMET

Klubbhuset, kafé,
idrettsanlegg
3 dager i uka
1400 – 1545

7. - 10. trinn
30 - 50 deltakere

MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

Vi har tatt kontakt med skolen og bedt de informere barna om tilbudet, samt kommunisert det med lederne for undergruppene i klubben. Vi har også forsøkt et tettere med samarbeid med skolen for å sette inn ressurser til bla leksehjelp hos oss, men der har vi foreløpig ikke kommet noen vei. Spond brukes som informasjonskanal til lagene.

PÅMELDING

Ingen påmelding, alle er velkommen til åpent klubbhus.



INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Vi har i grunn ikke involvert de så mye enda, men heller lagt til rette for tilbudet med ønske om at de skal bruke tiden sin hos oss mellom skole og organisert aktivitet.

FRIVILLIGE RESSURSER

Vi har et godt menneske med stort dugnadshjerte som er behjelpelig med innkjøp av varer og varter om med det "lille ekstra" innimellom.

Vi er totalt 2 årsverk samt ei som tar seg av kiosken på dugnad, så vi fordeler det vi kan på hverandre.

VIDEREUTVIKLING

Vi er i en situasjon der vi er så heldig å ha tilknyttet oss mange barn/ungdom som benytter seg av dette tilbudet. Vi ønsker tettere dialog med skolen i forhold til leksehjelp, men også fylket og videregående skole bruk av elever til trenerkurs, aktivitetsleder m.m. Det kan være vinn-vinn!

Aktivitetsledere fra:
✓ Ungdomsskole

#mellomROMMET

#mellomROMMET



#MELLOMROMMET
LOMMEDALEN

Varmestua
1 gang i uka
1400-1700

6.-10. klasse
10 – 40 deltakere

#mellomROMMET



MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

Promoteres gjennom sosiale medier i idrettslaget og på skolene.

PÅMELDING?

Vi bruker Spond for å kommunisere og administrere.



FRIVILLIGE RESSURSER

Vi har frivillige som bidrar som er rekruttert gjennom idrettslagets kanaler. "Damegruppa" i idrettslaget - en sosial gruppe med mange ulike aktiviteter.

VIDEREUTVIKLING

Ser på mulighetene til å utvide med en dag i uka, og kanskje dele barneskole og ungdomsskole. Ønsker mer ungdomsledere inn, jobber med samarbeid med videregående skoler. Ønsker at kommunen kan ta en del av utgiftene, ettersom vi erstatter manglende kommunale tilbud.

MATTILBUD

Vi lage mat sammen. Det er forbereder en deig eller annet som ungdommene sammen tilbereder på vårt storkjøkken og spiser sammen.



INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Gjennom pilotprosjekt med utprøving av aktiviteter og hospitering hos lignende prosjekter i nabokommunen. Ingen ungdommer som aktivitetsledere.





MÅL

Målet er og ha et tilbud til barn og ungdom på Rolvsrud Stadion etter skoletid og frem mot kvelden. Her er det muligheter for å spille fotball, friidrett, bordtennis, FIFA, bordfotballspill, TV skjerm, saccosekker, mulighet til å kjøpe mat & drikke. Når Rolvsrud Stadion blir ferdig senere i høst vil det også være muligheter til basket, petanque og sandvolleyball.



#MELLOMROMMET

Rolvsrud Stadion
5 dager i uka
Åpen dør fra 1400

5. - 10. trinn
30 - 70 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Etter videregående

SAMARBEIDSPARTNERE

Utekontakten i kommunen som jobber forebyggende med ungdom: De tar turten innom Rolvsrud med jevne mellomrom. SLT-koordinator i kommunen - informerer alle i SLT-nettverket om tilbudet, samt politiet. Vi jobber generelt veldig tett på disse instansene.

AKTIVITETER

Bordtennis, FIFA, Bordfotballspill, Fotballkamper på skjerm, Chillout zone, Fotball, Friidrett Når Rolvsrud Stadion står ferdig tilbyr vi også: Basket, Sandvolleyball, Pentanque. Vi ser også nå på mulighetene for å tilby leksehjelp to ganger i uken.

#mellomROMMET

LOKALER OG ANLEGG

Aktivitetene på Rolvsrud Stadion, både innendørs og utendørs.



SKOLESAMARBEID

Solheim Skole, Kjenn Skole, Rasta Skole, Benterud Skole, Finstad Skole, Aasen Skole, Hammer Skole, Løkenåsen Skole
Vi har bevist ventet noe med å gå veldig aktivt ut, siden Rolvsrud har vært en stor byggeplass og det er har vært vanskelig å manøvrere seg inn hit. Det er foreløpig de barna som er medlem av klubben og skal på trening etc som har benyttet seg av dette tilbudet. MEN vårt mål er at det skal være barn som ikke er medlem av klubben. Nå setter vi opp møter fortløpende med alle skolene, sender ut info på mail til alle sosiallærere, BUP etc. De skolene vi har snakket med er svært positive til tiltaket.





FRIVILLIGE RESSURSER

Det er en spiller fra gatelaget som nå har ansvaret for #mellomROMMET på daglig basis inkludert å lage mat.

MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

Det kommuniseres gjennom klubbens sosiale medier, alle lagledere trenere er informert.

Det har også vært en artikkel om #mellomROMMET i gratismagasinet #iLørenskog som går til alle husstander i kommunen.

Når anlegget nå blir ferdig vil det vil informasjon og markedsføring også omfatte alle skoler, barnevern, lokal media etc etc.

PÅMELDING

Ingen påmelding. Åpen dør her.



MATTILBUD

Vi serverer grove vafler og toast. I tillegg er det mulig å kjøpe frukt, nudler, protein barer, drikke

Fra 2026 vil det være et bredere utvalg i varm mat.

INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Foreløpig har vi ikke involvert ungdom i planlegging.

Dette skal vi gjøre når anlegget er ferdig og alle aktiviteter er klare til bruk.



VIDEREUTVIKLING

Vi etablerte #mellomROMMET da første etappe av Rølvstrud Stadion var ferdig. Vi ønsket starte opp selv om det var midt i en omfattende byggeprosjekt og stadion var en byggeplass.

Neste etappe blir nå når stadion med alle utefasiliteter er ferdig. Her er målet og inkludere unge voksne som aktivitetesledere i tillegg ser vi på muligheten for å etablere leksehjelp to ganger i uken.

Dette i samarbeid med skolene og lærerstudenttyer som spiller fotball i LIF. Vi ønsker også utvide tilbudet om varm mat.

Det skal være faste aktiviteter som turneringer i FIFA, bordtennis, basket, fotballspill, fotball etc etc.

#MELLOMROMMET

Rolvstrud Stadion
5 dager i uka
Åpen dør fra 1400

5. - 10. trinn
30 - 70 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Etter videregående

#mellomROMMET



#MELLOMROMMET
KLUBB 5-7

Døli skole,
gymsal, nærmiljø
1 dag i uka
1400 - 1600

5. - 7. klasse
30 – 50 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Ungdomsskole
✓ Etter videregående

#mellomROMMET

MÅL

Teste ut en ny idrettsmodell hvor man tilbyr trening i mellomrommet.

SKOLESAMARBEID

Døli barneskole - vi har basket for 5-7. Klasse hver torsdag før de har Klubb 5-7 som er en klubb for 5-7. klasse fra kl 17-19.

SAMARBEIDSPARTNERE

Vi samarbeider med Ullensaker kommune om nærmiljøsentere på Døli skole, samt Kløfta Basket

LOKALER OG ANLEGG

På skolen og gymsalen, i nærmiljøet til barna.

AKTIVITETER

Basket, men generell fysisk aktivitet og lek.



ULLENSAKER KOMMUNE

Nærmiljøetsatsing på Døli skole

Fra tidlig ideutvikling i 2023 til konkret realisering høsten 2025. Her følger historien bak Døli skoles rolle som nærmiljøsentere.

Nærmiljøetsatsingen ved Døli skole er et pilotprosjekt i Ullensaker kommune som handler om å utvikle skolen til mer enn bare et sted for undervisning. Målet er å gjøre Døli skole til et nærmiljøsentere. Et sted som er åpent og inkluderende, og som bidrar til fellesskap, trivsel og aktivitet for barn, unge, foresatte og nærmiljøet for øvrig.

Satsingen innebærer at skolen ikke bare er et læringssted i skoletiden, men også et møtepunkt på ettermiddager og kvelder. Lokaler og uteområder skal kunne brukes av lag, foreninger og frivillige, og skolen blir på den måten en naturlig arena for samarbeid og fellesskap.

Våre mål med satsingen

Gjennom nærmiljøetsatsingen ønsker vi å:

- skape gode og trygge møteplasser for barn og unge
- legge til rette for aktiviteter som fremmer fellesskap og inkludering
- styrke samarbeidet mellom skole, foresatte, lag, foreninger og andre lokale aktører
- bruke skolens ressurser på en måte som gir mer tilbake til nærmiljøet

To fokusområder i satsingen

1) Etablering av et nærmiljøsentere innendørs:

- Et informasjonssentere med lokale arrangementer, tjenester og ressurser – samt hjelp til å navigere i systemet.
- Et felles rom for ulike aktiviteter, som møter, idrettsarrangementer og samfunnsgrupper.
- En plattform for frivillig arbeid og samfunnsengasjement der frivillige og organisasjoner kan samles.
- Helse- og sosialtjenester, som vaksinasjonsklinikker, rådgivning og informasjon om lokale helsetilbud.

2) Utvikling av skolegården til et nærmiljøanlegg utendørs:

- Gjøre skolegården mer attraktiv, åpen, tilgjengelig, opplyst og godt utformet.
- Skape sosiale arenaer som kan øke aktivitetsnivået til elever i friminutt og på fritiden.
- I kombinasjon med nærmiljøsentere innendørs bidra til en viktig sosial møteplass for egenorganisert aktivitet.
- Legge til rette for fysisk aktivitet på tvers av generasjoner, og bygge fellesskap, stolthet og tilhørighet.

Regnbuedrømmen (drømmeskolegården)

Et viktig element i satsingen er utviklingen av "Regnbuedrømmen". Et uteområde som inviterer til lek, bevegelse, læring og sosialt samvær.

Prosjektet "Regnbuedrømmen", som har fått en million kroner i støtte fra Sparebankstiftelsen DNB, er et eksempel på hvordan kreative og inkluderende uteområder kan skape et levende midtpunkt i nærmiljøet. Utviklingen skjer i samarbeid med elever, foresatte, ansatte, landskapsarkitekter og idrettslag, og skal gjennomføres trinnvis.

Mer informasjon om framdriften kommer.



#MELLOMROMMET
KLUBB 5-7

Døli skole,
gymsal, nærmiljø
1 dag i uka
1400 - 1600

5. - 7. klasse
30 – 50 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Ungdomsskole
✓ Etter videregående

#mellomROMMET

OPPSTART KLUBB 5-7

TORSDAG 28.AUGUST
BASKET: 14:15-16
MAT: 16-16:30
KLUBB: 16:30-19

**MELD DEG PÅ I SPOND
REGNBUEROMMET**

VIDEREUTVIKLING

Dersom vi får ressurser og penger til å utdanne flere trenere, samt ha egne prosjekt ansvarlige voksne som kan følge opp. I tillegg ønsker vi å utvide med flere skoler.

MATTILBUD

Nei, men Klubb 5-7 har det.

MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

Internt fra skolen til barna.

PÅMELDING?

Vi har ingen påmelding.

INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Vi har egne ungdomstrenere som er trenere under både fysisk aktivitet, men som også hjelper på Klubb 5-7.

FRIVILLIGE RESSURSER

Ja, voksne fra vår egen klubb.





MÅL

Gi et aktivitetstilbud i tiden mellom skoleslutt og andre fritidstilbud.

SKOLESAMARBEID

Bakke barneskole, Åreppen barneskole og Vesong ungdomsskole.

SAMARBEIDSPARTNERE

Frivillighetssentralen og Nærmiljøsentret i kommunen.

LOKALER OG ANLEGG

I Kløftahallen me dkort vei til skolen på området.



#MELLOMROMMET

Kløftahallen
2 dager i uka
Ons 1200 - 1600
Fre 1400 - 1600

5. - 10. trinn
10 - 30 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Videregående



AKTIVITETER

Vi tilbyr i hovedsak basketball, men tilbyr også andre ballaktiviteter. I tillegg til kort- og brettspill og en sosial møteplass.

#mellomROMMET



#MELLOMROMMET

Kløftahallen
2 dager i uka
Ons 1200 - 1600
Fre 1400 - 1600

5. - 10. trinn
10 - 30 deltakere

Aktivitetsledere fra:
✓ Videregående

#mellomROMMET

BASKET
ÅPEN HALL
KLØFTAHALLEN

PIZZA OG SPILL
GRATIS!

SØNDAG 26. OKTOBER
KL 15 - 18

FOR ALLE UNGDOM FRA 13 ÅR +
INGEN PÅMELDING

MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

Plakater, sosiale medier og Visma skole.

PÅMELDING

Ingen påmelding.

VIDEREUTVIKLING

Samarbeid med videregående skole, tettere samarbeid med frivillighetssentralen, bygge relasjoner og kommunikasjon mellom skole, idrett og frivilligheten.

MATTILBUD

Vi har enkel bevertning som frukt, rundstykker, vafler, saft og liknende.

FRIVILLIGE RESSURSER

Vi har noen foresatte i basketgruppa som hjelper med promotering i form av plakater og på sosiale medier. Og andre som hjelper med planleggingen og administrering av prosjektet.

INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Vi benytter ungdomsskoleelever som aktivitetsledere for de minste, og har en eldre "ungdom" på 20 år som er med de eldste som aktivitetsleder og ved andre behov. Lærling som barne – og ungdomsarbeider fra Nes videregående skole har vært en god løsning.

