

Nordre Follo idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

SportsLAB

Frivillighetshuset

Fritidsklubber

Barneskoler

1 dag i uka

1200 - 1600

5.-7. trinn

50 - 70 deltakere

10. trinn

14 ungdommer

Aktivitetsledere fra:

✓ Ungdomsskole

MÅL

Utvikle medvirkningsprosesser for barn og unge i idretten.



SKOLESAMARBEID

Vi samarbeider med Ingjeråsen ungdomskole og Haugjordet ungdomsskole. 14 ungdom kommer til frivillighetshuset hver uke og er med på ulike medvirkningsworkshop om inkludering i idretten i Nordre Follo. Videre samarbeider vi med Vassbonn barneskole og Langhus barneskole for gjennomføring av medvirkningsløyper med 5., 6. og 7.klasse trinnene. Ca. 50 barn på hver av skolene.

LOKALER OG ANLEGG

Ukentlig aktivitet på frivillighetshuset på Kolbotn og sporadisk aktivitet på fritidsklubber og barneskoler.



SAMARBEIDSPARTNERE

Vi samarbeider med Vassbonn fritidsklubb for gjennomføring av medvirkningsløype i deres lokaler og bruk av deres kjøkken. Vi samarbeider også med lokale idrettslag for sporadisk bruk av aktivitetsledere.

AKTIVITETER

Hovedsakelig gjennomfører vi medvirkningsprosesser i form av samtalegrupper, workshop, spørreundersøkelser, tegning etc Rundt medvirkningsarbeidet tilbys annen aktivitet som basket, biljard, airhockey og div andre aktiviteter sammen med fritidsklubb og/eller idrettslag og aktivitetsledere.



#mellomROMMET

Nordre Follo idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

SportsLAB

Frivillighetshuset
Fritidsklubber
Barneskoler
1 dag i uka
1200 - 1600

5.-7. trinn
50 - 70 deltakere

10. trinn
14 ungdommer

Aktivitetsledere fra:
✓ Ungdomsskole

#mellomROMMET



MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

Via skole og fritidsklubb

PÅMELDING

Vi har ikke påmelding, åpent for 5.-7.klasse.
Ungdommene fra 10. trinn er meldt på via faget
«Innsats for andre».

INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

14 ungdom på 10. trinn har ukentlig medvirkningsworkshop + planlegger gjennomføring av egne treff for de yngre barna. Disse treffene er i form av en "mobil idrettscafe" Konseptet rundt idrettscafeen med medvirkningsløyper er utviklet av de 14 ungdommen med hjelp av inkluderingsansvarlig i idrettsrådet og en ung voksen aktivitetsleder.

VIDEREUTVIKLING

Når konseptet for SportsLAB (faste medvirkningsworkshop) er helt utviklet vil vi involvere de andre ungdomskolene i kommunen for å få medvirkning fra flere områder i kommunen. INNspill (mobil idrettscafe) for barneskoleelever settes opp etter behov på fritidsklubber, barneskoler eller andre egnede steder

MATTILBUD

Vi tilbyr smoothie, frukt, pizzaboller og saft (de to siste kun sporadisk og til de yngste samlingene).



FRIVILLIGE RESSURSER

De 14 ungdommene er frivillige + en timesbetalt aktivitetsleder



INNspill

1. SAVNER DU ET STED I NÆRHETEN AV DEG DER DU KAN VÆRE MELLOM SKOLEN OG TRENING?

☐ JA, SKULLE ØNSKE DET VAR ET SLIKT STED
☐ NEI, DET ER BEST Å VÆRE HJEMME ELLER MED VENNER

2. HVIS JA, HVA SKULLE VÆRT PÅ DET STEDET?
KRYSS AV DE 3 VIKTIGSTE TINGENE

☐ CHILLE
☐ TID TIL LEKSER
☐ SPILL
☐ FYSISKE AKTIVITETER (BALL, RACKERT ELLER ANDRE TRENINGSTING)
☐ GAME
☐ GOD MAT
☐ KREATIVE AKTIVITETER (TEGNE, HEKLE, LAGE TING)
☐ ANNET, _____

KAN DU FORESLÅ ET NAVN TIL ET SLIKT STED?

NAVN: _____
KLASSE: _____