



## MÅL

Det er å ha aktivitet for de som ikke deltar i organisert aktivitet. Men et større mål er å sørge for vennskap og bekjentskap på tvers av skolene der elevene skal begynne på samme skole på 8.trinn.

## SKOLESAMARBEID

Vi jobber med Bakås og Ellingsrudåsen skole, men vi er rett rundt hjørne i å huke tak i Furuset og Haugen skole.

## SAMARBEIDSPARTNERE

Vi samarbeider bl.a. med Idrett for alle. De skal bidra med instruktører når vi starter med f.eks. basketball ute til våren 2026.

## #MELLOMROMMET

Klubbhuset  
Idrettsanlegget  
1 dag i uka  
1430 - 1700

5. - 7. klasse  
30 – 50 deltakere

Aktivitetsledere fra:  
✓ Videregående

#mellomROMMET

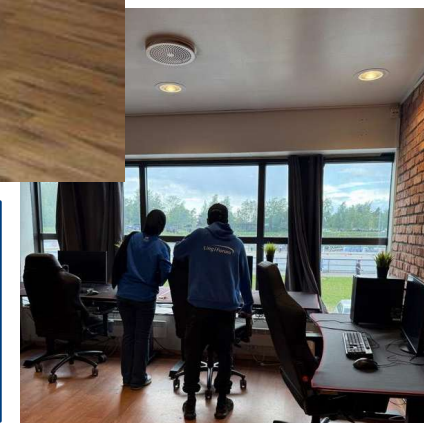


## LOKALER OG ANLEGG

Vi holder på i tre lokaler i bygget: vektrommet, dansesalen og gamingsenteret vårt.

## AKTIVITETER

Vi har dansing, e-sport og introduksjon til vekttraining. I tillegg setter vi opp bordtennis i gangen, dersom det er trykk på e-sporten så har barna noe å drive med mens de venter.







#MELLOMROMMET

Klubbhuset  
Idrettsanlegget  
1 dag i uka  
1430 - 1700

5. - 7. klasse  
30 – 50 deltakere

Aktivitetsledere fra:  
✓ Videregående

#mellomROMMET

### MATTILBUD

Vi serverer frukt og grønt til hver samling. Regnbuen arbeids- og aktivitetsforum kjøper inn og ordner med dette hver uke.

### ALNASKOLEN – EN FORUTSETNING

ALNASKOLEN BLE ETABLERT I 2009, SOM ET TILBUD TIL BARN OG UNGDOM I ALDEREN 15 - 25 ÅR, SOM HAR, ELLER ØNSKER Å HA EN LEDERROLLE I FELLESSKAPSAKTIVITETER I SITT LOKALMILJØ INNENFOR IDRETT, ANDRE FRITIDSAKTIVITETER, ORGANISASJONSLIV OG FRIVILLIG ARBEID ELLERS.



### MARKEDSFØRING OG INFORMASJON

Lederen for prosjektet hos oss har kontakt med sosialagenter og miljøarbeidere på de ulike skolene. All kommunikasjon og markedsføring gjøres gjennom de relasjonene.

### PÅMELDING?

De er åpent for alle på de aktuelle skolene, men de registreres med navn, trinn og skole når de kommer - hver gang.



Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum er et sysselsettings- og kompetansegivende tiltak i Furuset Forum, basert på et samarbeid mellom Furuset Idrettsforening og Bydel Alna.

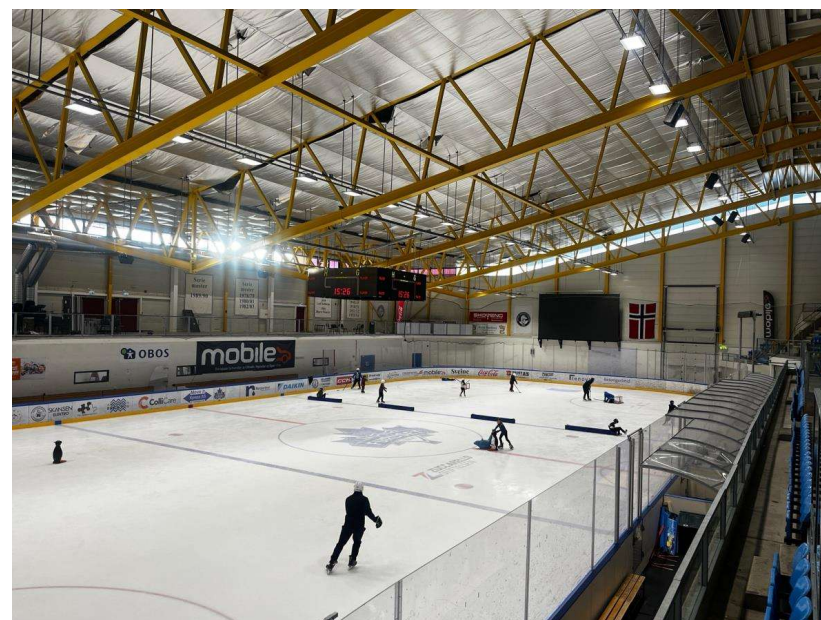
### FRIVILLIGE RESSURSER

Næringsliv fremover

### INVOLVERING AV UNGDOM SOM RESSURSER

Ungdommen er egentlig lite involvert i planleggingen, men det er selvfølgelig åpent for å komme med ønsker.

Aktivitetslederne er fra videregående skole. De kreves at de har gjennomført Alnaskolen



### VIDEREUTVIKLING

Flere skoler. Flere idretter/aktiviteter.  
Flere aktivitetsdager.