

Navn	Idrettslag	Annet	Idrett
Ingunn Hensel (leder), født 1972	Indre Østfold Svømmeklubb, Eidsberg idrettslag	<p>Styremedlem Østfold Elbilforening</p> <p>Styremedlem Innov AS</p> <p>Styremedlem Indre Østfold venstre</p> <p>Styremedlem UBO stiftelsen</p> <p>Styremedlem Foreningen for Flerkulturelle Minoriteter</p> <p>Utvalgsmedlem Venstres sentralstyre - Distriktpolitisk Utvalg</p> <p>Diverse oppnevnelser fra lokalpolitikken til ulike interkommunale selskap</p> <p>Selvstendig næringsdrivende - familieråds koordinator</p> <p>Lokalpolitiker (V) - kommunestyret Indre Østfold kommune + medlem Samfunnsutvalget</p>	<p>Viken idrettskrets - 2. nestleder 2019-2022 m/plass i arbeidsutvalget</p> <p>Østfold Idrettskrets - styremedlem 2015- 2019 (+ anleggsutvalg og toppidrettsutvalg)</p> <p>Leder Mysen Svømmeklubb (styremedlem 2009 leder 2010 - 2015)</p> <p>Leder Eidsberg Idrettsråd (styremedlem 2010, leder 2011 - 2015)</p> <p>Eidsberg karateklubb (styremedlem 2015 - 2019)</p> <p>Østfold Svømmekrets (styremedlem 2010 - 2017)</p> <p>Årets ildsjel 2015 - Eidsberg Idrettsråd</p> <p>Kretsdommer Østfold Svømmekrets</p> <p>Prosjekter og arrangement:</p> <p>OL 2022 - arbeidsgruppe anlegg Østfold</p> <p>Ishall Indre Østfold - arbeidsgruppe 2013 - 2015</p> <p>Bad Mysen - arbeidsgruppe</p> <p>Jentebølgen Mysen</p> <p>Idrettens dag Mysen</p> <p>Svømmekurs for flyktninger Mysen</p> <p>Tidligere ledelse av valgkomiteer:</p> <p>Mysen Svømmeklubb</p> <p>Eidsberg Idrettsråd</p> <p>Viken Venstre</p>

Kåre Steffensen, født 1943	Trøgstad Skiklubb	Jobbet som lærer ved Trøgstad Ungdomsskole i et langt yrkesliv.	Mangeårig medlem og leder i Østfold Skikrets og innehar Skiforbundets gullmedalje. Han har vært en stor bidragsyter for ski, friidrett, volleyball og paraidrett. Han er medlem av Indre Østfold Idrettsråd og har stort kontaktnett i idretten.
Julian Markussen, født 2003	Skogstrand IL	Lærling	Er aktiv fotballspiller. Medlem av ungdomsutvalget i Viken idrettskrets.
Karina Messel, født 1965	Asker basketklubb	Er utdannet jurist og jobber i IF skadeforsikring.	Har spilt aktivt basketball og er lagleder for Asker Aliens `97. Var styreleder i Asker Idrettsråd fra 2018-2021. Er leder for sanksjonskomiteen i Norges Basketballforbund og leder av Asker idrettsråds valgkomité.
Jon Syversen, født 1954	Aurskog-Finstadbru Sportsklubb	Utdannet Radio TV-tekniker. Arbeidet som serviceingeniør og med support og systemutvikling innen data. Ansvar for internsystemer og internkontroll. Innehatt lederstillinger med personalansvar og ansettelse.	<p>2019 2022 Viken idrettskrets Styremedlem</p> <p>2002 2019 Akershus idrettskrets Styremedlem</p> <p>2011 2013 Aurskog-Finstadbru Sportsklubb Leder</p> <p>1995 2003 Aurskog-Høland IR Leder</p> <p>1995 2000 Aurskog-Finstadbru Sportsklubb Leder håndballgruppa</p> <p>1993 1995 Aurskog-Finstadbru Sportsklubb Leder</p> <p>1989 1995 Aurskog-Høland IR Medlem</p> <p>1987 1989 Aurskog-Finstadbru Sportsklubb Leder</p> <p>1976 1979 Follo Skikrets Nestleder / Leder TKK</p>

			<p>Kombinertløper til senioralder  Friidrett i ungdommen  Håndball i voksen alder, samt håndballdommer</p>
<p>Jon Gjæver  Pedersen  (vara),  født 1963</p>	<p>Svene IL</p>	<p>Rådmann i Flesberg kommune</p>	<p>Har tidligere i livet vært aktiv innen både fotball og friidrett, bla. som både trener og leder av Berlevåg Fotballklubb. Etter flytting til Lampeland har jeg vært trener innen barne- og ungdomsfotballen i flere år, og jeg var leder av Svene IL Fotball i ca. 10 år. Startet opp jentefotballen i denne klubben, og likeledes fotballskole som jeg var «skolesjef» for i 12-13 år. Var også sportslig leder i et par år. Har de siste 3 årene vært trener for det første damelaget i fotball i Numedal, og stortrives fortsatt med det.</p>

