

Langtidsplan Viken idrettskrets 2022 - 2024

Visjon

Idretts- og aktivitetsglede for alle i Viken!

Idretts- og aktivitetsglede for alle er vårt viktigste bidrag til samfunnet.

Visjonen handler om at idrettens betydning for samfunnet skal vare lengre enn medlemskap i et idrettslag. Det handler om at idretten også kan skape en livslang aktiv identitet.

Den organiserte idretten tilbyr et fellesskap og betyr mye for mange. Samtidig er idretten mye mer enn konkurranseidrett. At vi kommer sammen og er fysisk aktive har stor samfunnsbetydning.

Når vi leker, er aktive eller konkurrerer innenfor organisert idrett, bidrar idretten også til inkludering, demokratiopplæring. Idretten er viktig for at befolkningen skal få en aktiv identitet.

Viken idrettskrets skal derfor arbeide aktivt også utenom kjernevirksomheten i idrettslag for at flere kan delta og oppleve idretts- og aktivitetsglede.

Virksomhetsidé

Vi samarbeider for å skape gode vekstvilkår for idrettens aktivitet og frivillighet. Samarbeid er vår viktigste arbeidsmetode.

Verdier

Leken: Idrettsglede, Nysgjerrighet, Nye muligheter, Utfordre begrensning

Ærlig: Nei til juks, Etske problemstillinger, Fair Play, En demokratisk idrett

Ambisiøs: Ambisjoner om utvikling, Ta vare på medlemmer, Utvikle gode samfunn, Planer, Mestring

Inkluderende: Se og høre alle, Trygghet og trivsel, Felleskap, Mangfold, Speile samfunnet, Nivå etter eget ønske

Hovedmål

Idrett og aktivitet slik at flere kan og vil!

Innsatsområder

For at Viken idrettskrets skal oppnå hovedmålet om idrett og aktivitet slik at flere kan og vil, skal vi utvikle idretten innenfor fem innsatsområder: Livslang idrett, Flere og bedre idrettsanlegg, Bedre og tryggere idrettslag, Bedre toppidrett og Bærekraftig idrett.

Livslang idrett

Å etablere en identitet som fysisk aktiv øker muligheten for at flere kan og vil drive idrett og aktivitet gjennom hele livet.

- Innføre en modell for livslang idrett,
- Etablere møteplasser for erfaringsdeling og inspirasjon,
- Etablere prosjekter og partnerskap sammen med relevante samarbeidspartnere

Bedre og tryggere idrettslag

Å være i et trygt og kompetent miljø, med demokratiske spilleregler, er nødvendig for at flere barn, unge og voksne både kan og vil drive med idrett og aktivitet.

Delmål:

- Alle idrettslag er godkjente,
- Samarbeid for å skape tryggere idrettslag,
- Idrettslag får kompetansehevende bistand og Klubb utvikling,
- Noen idrettslag får bistand ved innføring av modell for livslang idrett

Flere og bedre idrettsanlegg

Å utvikle gode og nære anlegg er en forutsetning for at idrett og aktivitet kan drives året rundt og nær der hvor folk bor.

Delmål:

- Innføre anleggsmodell for å muliggjøre livslang idrett,
- Etablere samarbeid og møteplasser med relevante aktører,
- Regionalt perspektiv på anleggsutvikling

Bedre toppidrett

Å ha forbilder innenfor toppidretten kan for mange være motiverende til å holde på med sin aktivitet.

Delmål:

- Samarbeide med OLTs regionale ledd om morgendagens utøvere

Bærekraftig idrett

Å utvikle en idrett som er bærekraftig handler om inkludering, likestilling, trygge lokalsamfunn, mindre utslipp og samarbeid. Dette bidrar til å skape en idrettsorganisasjon hvor flere kan og vil drive med idrett og aktivitet.

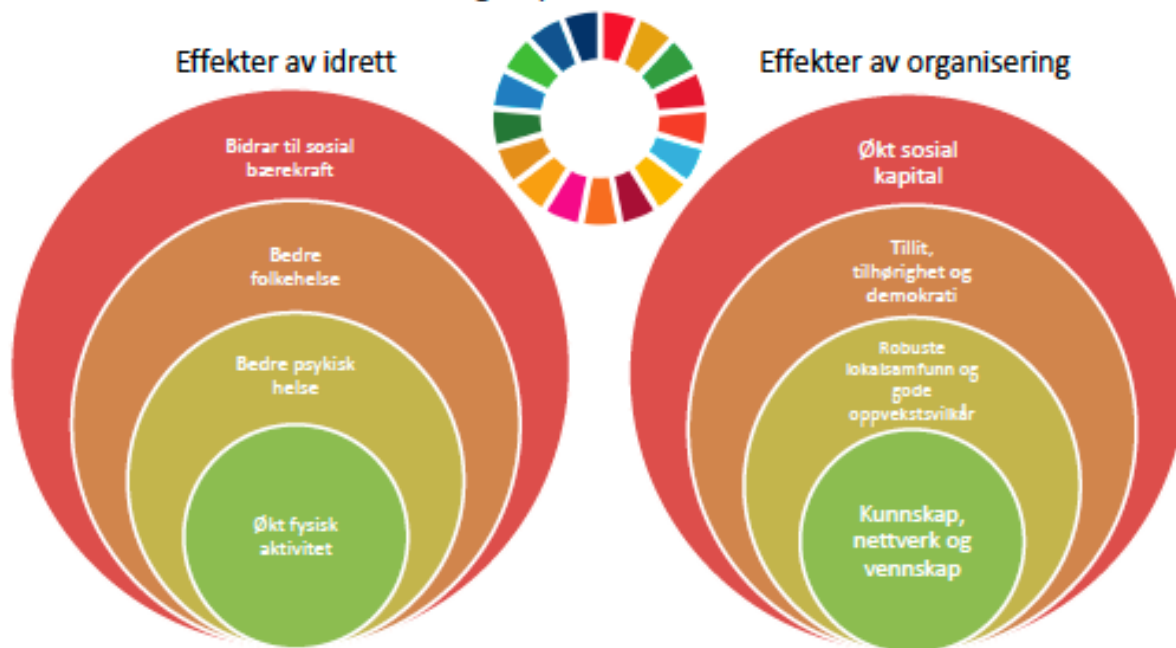
Delmål:

- Skape forståelse for hva bærekraft er for idretten,
- Samarbeide om å lage en modell for bærekraftig idrett,
- Videreføre kompetanse om modellen til idrettslag og idrettsråd

Effekter av langtidsplanen

Effekten av langtidsplanen for Viken idrettskrets kan beskrives med nedenstående figur, som viser effekten av egenorganisert aktivitet og når idrett og aktivitet skjer gjennom en organisasjon.

Effekter av langtidsplanen til Viken idrettskrets



All idrett og aktivitet innebærer fysisk aktivitet. Det skaper bedre helse, noe som igjen bidrar til sosial bærekraft. Selv om du gjør det for deg selv. Egenorganisert aktivitet har dermed, og naturligvis, en verdi. Men når en gjør den samme aktiviteten i en organisasjon vil det i tillegg, slik beskrevet ovenfor, oppstå merverdier som økt kunnskap og nettverk, sterkere lokalsamfunn med en større følelse av tilhørighet, større forståelse for demokratiske spilleregler. Dermed økes den sosiale kapitalen. Når disse organisasjonene må samarbeide eller kommunisere seg imellom i et lokalsamfunn, vil det oppstå enda flere merverdier.

- Langtidsplanen påvirker Vikenidrettens organisasjonsledd om enkeltindivider.
- Økt fysisk aktivitet i befolkningen og organisasjonsutvikling er sammenfallende for alle delmål
- Effektene starter hos individet og organisasjonsleddet, menn får betydning for hele samfunnet
- Bidrar til oppnåelse av bærekraftmålene