



Viken idrettskrets inviterer til konferansen

Livsløpet

Det handler om å skape livslang **idretts- og aktivitetsglede**



9. og 10. juni 2022
Quality Hotell Fredrikstad

Vi bryr oss om at flest mulig har en aktiv identitet i Viken!

Vår viktigste metode er **Samarbeid** og med denne konferansen inviterer vi deg som jobber i barnehage og skole, kommune, fylkeskommune, er elev i videregående eller student, er ansatt eller frivillig i idretten og andre organisasjoner, fordi **du er viktig for** at vi alle skal kunne leve **et aktivt liv i Viken**.

Vi har satt sammen et bredt og spennende program. Vi lover at **du vil komme tilbake inspirert og motivert**.

Vi vier torsdagen til den første fasen av **livsløpet**, barnehagealder og de yngre barneårene, før vi gradvis forflytter oss oppover i alder og fokuserer på ungdomsårene fredag.

Velkommen til Viken idrettskrets folkehelsekonferanse Livsløpet!



Påmelding

PROGRAM**Torsdag 9. juni**

09:30 Registrering og en liten matbit

10:00 Velkommen

Rune Winum, Viken Fylkeskommune
Roar Bogerud, Viken idrettskrets

10:15 Aktiv i Viken – Felles handlingsprogram for økt fysisk aktivitet for alle

Rune Winum, avdelingsleder for frivillighet, friluftsliv, idrett og integrering, kultur og mangfold
Hva er utfordringen helsemessig sett rundt aktivitet i Viken?

10:30 Helsefremmende praksis i barnehager og skoler i Groruddalen

Prosjektleder Julie Dønnestad

Formålet med prosjektet har vært å bidra til likeverdig og helsefremmende praksis for kosthold og fysisk aktivitet i Groruddalens barnehager og grunnskoler.

11:00 Pause**11:15 Barn i bevegelse – glede og mestring**

Lise Juritsen, med mer enn 20 års praksis som leder i barnehage, nå førstelektor på Institutt for pedagogikk ved Universitetet i Sørøst-Norge, Campus Drammen.

11:45 DBK – motorikkrommet

DBK (Drammen ballklubb) aktiviserer ukentlig barn fra en rekke barnehager i sitt motorikkrom på Øren.

12:10 En oppsummering etter å ha hørt om tre innfallsvinkler til aktivisering av barn i førskolealder

Ulikheter, fellesnevner og refleksjonstanker.

12:25 Aktive Lokalsamfunn

Idretten selv er kanskje ikke bevisste på å kommunisere det, men mange idrettslag tar i hverdagen et utvidet ansvar for aktiviteter som ikke nødvendigvis tilhører konkurransen. Her vil **DBK** vise hvordan de over tid har tatt, og **Gresvik IF** er i ferd med å ta et utvidet ansvar for å styrke tilhørigheten, felleskapet og aktivitetsnivået blant innbyggerne i lokalsamfunnet.

13:00 – 15:00

Lunsj – Spasertur til Isegran med mulighet for å prøve ut ulike aktiviteter.

15:00 Change the game – Umeå

Niclas Bromark, Länsidrottschef på RF-SISU Västerbotten
Med Rörelsesrikdom I centrum.

16:15 Viken idrettskrets – Idretts- og aktivitetsglede

17:00 Slutt for dagen



PROGRAM

Fredag 10. juni

- 10:00 **Velkommen**
Roar Bogerud, Viken idrettskrets
- 10:10 **Ungdata**
Hvordan har våre ungdommer det, og hva driver de med på fritiden?
- 10:30 **Vi vil RØRE Viken**
RØRE-prosjektet bygger på kunnskapen om at god helse gir bedre læring
Over 100 skoler har hittil mottatt midler fra dette prosjektet som er drevet av Viken fylkeskommune.
- Helsefremmende videregående skoler i Viken**
"Idrettselever som samfunnsbyggere"
- Rolf Inge Ølberg fagleder idrettsfag og kroppsøving ved Kalnes vgs
- 11:10 **Pause**
- 11:20 **Interessebasert kroppsøving – en ny måte å organisere kroppsøving på for å treffe flere elevers interesse for fysisk aktivitet.**
Birgitte Nordahl Husebye, førstelektor på høgskolen i Østfold
- 11:50 **Global Active Cities (GAC)**
Global Active Cities er et internasjonalt nettverk av byer som jobber med å gjøre innbyggerne mest mulig aktive. Høsten 2020 ble Fredrikstad tatt inn som partner.
- Det er et program som henvender seg til kommuner og byer, og som handler om å jobbe forebyggende med folkehelse i befolkningen gjennom fysisk aktivitet.
- 12:20 **Du och jag, Alfred**
Lærer, miljøarbeider og et langt liv i Rolvsøy IF, Trond «Kurte» Andreassen
- 13:00 – 15:00
Lunsjm/uteaktiviteter
Ungdomsutvalget i Viken idrettskrets står for aktiviteter ute i byen
- 15:00 **ISCA - International sport and culture association**
President i ISCA, Mogens Kirkeby vil presentere - ISCA og NowWeMOVE
- 15:30 **Idrettsråd som tilrettelegger for idretts- og aktivitetsglede i lokalsamfunnet**
Hanne Lyngås, Øvre Eiker idrettsråd
- 16:00 **Pause**
- 16:10 **Kulturinnslag**
- 16:30 **Spiller vi hverandre gode? – En paneldebatt!**
Her vil representanter fra det frivillige, fra idretten, det offentlige og politikere delta.
Debatten ledes av Roar Bogerud.
- 17:30 Enkel bevertning før konferansen avsluttes med inspirasjonsforedraget
«Å være god for noe og noen...»
Kåre Geir Lio, håndballpresident

Påmelding og praktisk informasjon

Pris

En dag, kr 500,- pr person inkludert lunsj og møtemat
To dager, kr 800,- pr person inkludert lunsj og møtemat

Overnatting

Kr 1.520,- pr person inkl frokost (singelrom)
Vi har holdt av et begrenset antall hotellrom

Fakturering

Faktura blir sendt i etterkant av konferansen

Tilgjengelighet

8 minutter gange fra Fredrikstad togstasjon
5 minutters gange fra bussterminalen

Parkering

Lykkeberget Parkeringshus under hotellet eller Apenesfjellet Parkeringshus

Påmelding

Påmeldingsfrist 6. juni

Kontakt oss gjerne dersom du har spørsmål

Spørsmål til konferansen

Marit Skretteberg
97 17 42 72
marit.skretteberg@idrettsforbundet.no

Praktiske spørsmål til hotellet og påmelding

Renate Ellingsen
91 35 94 85
renate.ellingsen@idrettsforbundet.no

