

Etter Skoletid

Et inkluderende fritidstilbud for barn
i 5.–7. trinn

Om prosjektet

- Etter Skoletid er et lavterskel aktivitetstilbud for barn på 5.–7. trinn.
- Tilbudet finner sted fire dager i uka, Man-Tor fra kl. 14.00 til 17.00.
- Inspirert av SFO/Aktivitetsskolen i Oslo

Dagsstruktur

- 1. Ankomst og måltid – barna spiser sammen når de kommer.
- 2. Aktiviteter – etter maten kan barna velge mellom flere organiserte og frie aktiviteter.
- 3. Opprydning

Organisering og bemanning

- • EST leder: (Meg)
- • Kjøkkensjef: Ansvarlig for måltider
- • Ungdomsledere: Lokale ungdommer bidrar som støttespillere og rollemodeller
- • Frivillige
- • Språktrening: To personer fra NAV med språkopplæring får praksis

Eksempler på aktiviteter

- • Fysisk aktivitet: Tennis, styrketrening, varierte ballspill
- • Kreativt og sosialt: Rollespill, forumteater, sjakk, planteprosjekt
- • Teknologi og gaming: Dataspill og teknologiprosjekter
- • Mat og helse: Matlagingsaktiviteter og felles måltider
- • Avkobling og lek: Brettspill, tegning, sosialt samvær

Planen Videre

- • Fortsette samarbeidet med Kulturskolen og utvikle det videre
- • Legge mer fokus på aktiviteter
- • Koble oss opp bedre med idrettene/ resten av Sagene IF
- • Finne flere samarbeidspartnere i nærmiljøet