



*Velkommen  
ombord*

# *I samme båt 6*

*– Aktive Lokalsamfunn*

**En arena for idretts- og  
aktivitetsglede**

**Torsdag 19. – lørdag 21. mai 2022**  
**Oslo – København – Oslo**

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Viken idrettskrets



**Aktive**  
LOKALSAMFUNN

## PROGRAM

Torsdag 19. mai

- 13.45 Ombordstigning i Oslo
- 14.15 Avreise fra Oslo
- 16.00–20.00 Konferanse – Aktive Lokalsamfunn – hva, hvordan og hvorfor?
- 20.30 Middag, 3-retters festmeny

Fredag 20. mai

- 07.00–09.15 Frokost før ankomst København
- 09.15 Ankomst København og fri tid
- 13.45 Siste tidspunkt for ombordstigning i København
- 14.15 Avreise fra København
- 15.00–20.00 Konferanse – Hvordan kan vi skape mer idretts- og aktivitetsglede – veien videre?
- 20.30 Stor dansk/norsk middagsbuffet

Lørdag 21. mai

- 07.00–09.00 Frokost før ankomst Oslo
- 09.15 Ankomst Oslo

## Hvordan kan idrettslag være med på å skape tilhørighet, fellesskap, idretts- og aktivitetsglede i sitt nærmiljø?

Vi innleder reisen med å stille oss spørsmål om idrettslagenes rolle i lokalsamfunnet og bruker konferansedelen torsdag til å høre fra klubber som har valgt å ta et utvidet ansvar og endt opp med selv å komme styrket ut av det.

### Temaer som vil bli belyst:

Idretts- og aktivitetsglede, skolesamarbeid, ungdomsmedvirkning, helhetlig anleggsutvikling, bærekraft, inkludering, 60+, e-sport, åpen hall og samhandling med offentlige myndigheter.

På hjemturen fra København vil vi dreie fokus over på deltagerne – hvor står man i dag og hvilken vei ønsker man å gå i årene som kommer? Hvilke utviklingsmuligheter har vi sammen? Idrettskretsen sitter på prosjektmidler for både idrettslag og idrettsråd og vår støtte-spiller, **Sparebankstiftelsen DNB**, deltar på konferansen.

Det hele krydres med kultur- og underholdningsinnslag, hyggelig samvær og uformell erfaringsutveksling over gode måltider og noen timer fri i vakre København.

## MÅLGRUPPE

Idrettslag og idrettsråd som ønsker å bli en enda bedre versjon av seg selv og andre aktører som vil støtte dem i dette arbeidet.

## PRIS

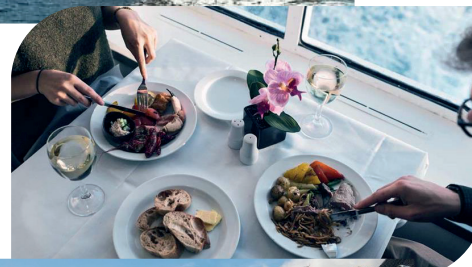
For idrettslag og idrettsråd i Viken subsidieres deltagelsen slik at inntil to personer fra samme organisasjon kan delta for kr 1.500,- hver.

For øvrige deltagere er prisen kr 4.500,-.

Dette dekker alle måltider så nær som det man velger å spise mens man er i København.

Vi har begrenset med plasser til denne turen og praktiserer førstemann til mølla.

Påmeldingen er bindende og de som melder seg på uten å delta vil bli fakturert full pris.



# Påmelding

Påmeldingsfrist 11. mai